

SINCE 1980

MYTOWN SHINYURI

3.1

2026

VOL. 934

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2026年3月1日号 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555(代)

CONTENTS

1	SPECIAL 旬の魚を味わう
2-3	LOCAL TOPICS 街のトピックス
4-5	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6-7	SERIES・INFORMATION 連載・街の掲示板 プレゼント 他
8	SPECIAL いくつになっても学べる喜び 近隣大学の公開講座

SPECIAL 旬の魚を味わう



MYTOWN Coupon 焼き魚割烹の月曜ランチ御膳 お食事100円引き券

※1回限り有効
※ランチ割烹1食につき100円引き(利用人数分適用可)
※有効期限:2026/4/27迄

「焼き魚ランチ御膳」は月曜12:00~13:00(L.O.)のみ。「ほっけの塩焼き御膳」「桜鯛の塩焼き御膳」など1,300円~1,800円。季節にあった食材が楽しめる

炭火で一尾ずつ焼き上げる焼き魚割烹「和炭焼き かど」。月曜10食限定で登場するのが、「焼き魚のランチ御膳」だ。ふっくらと仕上がった魚をひと口含んだ瞬間、「焼き魚って、こんなにおいしかったのか」と声がこぼれる。丁寧に仕込んだ小鉢、利尻昆布を使った出汁の椀を添え、重すぎず、それでいて満足感のある和の御膳。毎週売り切れるの

も、納得の一膳だ。数量限定のため、予約がおすすめ。月曜は焼き魚割烹のランチを堪能しよう。

和炭焼き かど にこずみやき かど

麻生区百合丘3-3-5(新百合ヶ丘駅南口徒歩15分、百合ヶ丘駅南口徒歩10分、百合ヶ丘駅より「百01系統」バス「弘法の松」下車徒歩3分)
☎044-712-3993 ☎17:00~22:00(L.O.21:00) ※月曜のみランチ有 休火・水曜



左/海老天井(海老2尾、白身魚、野菜4種、味噌汁、小鉢、香物付)1,400円 右上/おまかせコース(おつまみ2品・天ぷら10品~3,000円) 右下/木の温もりを感じるすっきりとした店内は、ゆったり食事ができる大人の空間

本格天ぷらを気軽に味わえる「天ぷら福家」は、新百合ヶ丘駅から徒歩約6分の場所に店を構える。旬の食材を生かして目の前で一品ずつ丁寧に揚げる天ぷらは、サクッと軽やかな衣と素材の旨みが魅力。定食や天丼などのランチに加え、ディナーも手頃な価格で味わうことができ、海老や白身魚、野菜、肉などバリエーション豊かな天ぷらがそ

う。カウンター席中心の落ち着いた空間で、揚げたての醍醐味を味わいたい。

天ぷら 福家

麻生区万福寺6-2-23 エムエスビル203(新百合ヶ丘駅北口徒歩6分)

☎044-819-4686 ☎ランチ/火~日曜 11:30~15:00(L.O.14:30)、ディナー/火~土曜 17:30~21:00(L.O.20:30) 休日曜夜、月曜 無



MYTOWN Coupon スパークリングワイン 1杯 プレゼント

※クーポンの併用不可
※1回限り有効(人数制限なし)
※有効期限:2026/4/30迄

左/海が見えてくるような、海外の雰囲気が漂うレストラン 右/BONDISブラッター(冷菜3種+牡蠣)1,705円(2名~)

カジュアルシーフード&イタリアンレストラン。海辺のリゾートを思わせる開放的な空間で、漁港直送の鮮魚や旬の地場野菜を使ったフュージョン料理を提供している。ランチからディナーまで多彩な料理が楽しめ、特にカルパッチョやパスタ、シーフード料理、国産牛ステーキなどが人気だ。テラス席があるゆったりした店内。ペット同伴エリア

もあり、友人との食事やデート、家族利用にもぴったり。貸切利用やパーティープランにも対応している。気軽に立ち寄りてみては。

OCEANCLUB BONDIS 新百合ヶ丘

麻生区上麻生1-3-2 2F(新百合ヶ丘駅南口徒歩3分)
☎050-1721-0164 ☎11:00~23:00(L.O.22:30) 年始のみ
<https://www.oceanclub-bondis.com/>



MYTOWN Coupon 1,000円(税抜)以上の利用で 10%OFF

※1組1枚限り有効
※コース料理での使用は不可
※有効期限:2026/3/31迄

左/テーブル席や大テーブルを配置した店内。温かみのあるインテリアもこだわりの1つ 右/三浦の地さば「いまがわ名物!ごまさば井」鶴川駅北口すぐ。三浦半島の漁港から直送とされる鮮魚を気軽に味わえる海鮮食堂。関東ではなかなか食べられない「生さば」を味わうことができ、名物の「ごまさば井」は、とろける旨みと特製だれが絶妙に絡む自慢の一杯。買い物帰りや仕事帰りにも立ち寄りやすく、「今日は少しだけ贅沢したい」、そんな気分の日に訪れたくなる。落ち着いた店内で

ゆったりと海の幸を堪能でき、家族や友人との食事にもぴったり。季節ごとのおすすめも楽しみの一つ。

いまがわ食堂 鶴川店

町田市能ヶ谷1-6-11 小田急マルシェ鶴川1-2F(鶴川駅北口徒歩約1分)
☎042-860-5040 ☎11:00~22:00(L.O.21:00)



春の体験教室 2/1(日)より予約受付開始!

イトマンがはじめてという方が対象! 2日間 はじめての体験教室 受講料無料

2026年		開催日		時間(初日)		時間(二日目)		定員
開始日	終了日	開始	終了	開始	終了	開始	終了	
FA	3/7(土)	3/8(日)	8:45	9:45	14:00	15:00	40	
FB	3/14(土)	3/15(日)	8:45	9:45	14:00	15:00	40	
FC	3/28(土)	3/29(日)	8:45	9:45	11:30	12:30	40	
FD	4/1(水)	4/2(木)	8:45	9:45	8:45	9:45	40	
FE	4/4(土)	4/5(日)	8:45	9:45	14:00	15:00	40	
FF	4/11(土)	4/12(日)	8:45	9:45	14:00	15:00	40	

●対象年齢 ジュニア/4歳~12歳(小学生)、幼児/2022年4/2生~2歳6ヶ月
●指定用品 帽子(660円)、カードケース(103円)、アームヘルパー(対象者のみ 691円)

受講特典 指定用品の水泳帽子・カードケースプレゼント!

イトマン本科カリキュラムでステップアップ! 短期教室 3日間 受講特典 ※正会員の方の受講不可

2026年		期間		時間	
3/29日	3/31日	3/29日	3/31日	8:45	9:45

●対象年齢 ジュニア/4歳~12歳(小学生) ●受講料 6,600円
●指定用品 帽子(660円)、カードケース(103円)、アームヘルパー(対象者のみ 691円)



スイミングは子どもの成長期に適したケガの少ない安全な運動。心肺機能を高め病気に負けない強いカラダ作りに最適です。課題にチャレンジするココロの成長もイトマンがサポートします!



詳しくはWEBへ!



アクセスしてネ!

イトマンスイミングスクール 新百合ヶ丘校

☎044-954-9400 〒215-0004 麻生区万福寺4-2-1

■受付時間 10:00~18:00(日曜のみ 8:30~14:00)
■休校日 毎月29・30・31日、祝日



体験教室受講者の入会特典あり!

詳しくは問合せを

※水泳に不適当な疾患のある方はご利用頂けません。※退会後6ヶ月以内で再入会の方は適用できません。※各体験教室は、定員になり次第締め切らせていただきます。※入会特典は全て入会後3ヶ月以上の継続が必要となります。※満員のため、すぐに入会いただけないクラスもございます。※価格は全て税込価格です。その他、分からないことがありましたらフロントまでお問合せください。

駐車場が混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

