

# MYTOWN

## SHINYURI

2.15  
2026

VOL. 933

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2026年2月15日号 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555(代)

CONTENTS

1	SPECIAL いいこといっぱい ジム通いのススメ
2-3	SPECIAL 2026年度 未就園児クラス 幼稚園プレ保育情報
4-6	LOCAL TOPICS・SERIES 街のトピックス・暮らしのコラム
7	JOB OFFER・INFORMATION 求人・クイズ・プレゼント 他
8	SPECIAL 新ゆりグリーンプラザ

SPECIAL

ダイエット  
体力向上  
ストレス発散...

いいこといっぱい  
ジム通いのススメ



写真上/「100歳まで歩けるからだ。」と語る、理学療法士の鈴木さん(右)と竹内さん(左)  
写真下/他にも四・五十肩にも効く、肩のトレーニングも可能!

**理学療法士がいる『予防と運動のスタジオ』**  
「歩け歩け」「歳のせい」と言われても、何をすれば良いのか分からず不安になる人は多い。理学療法士として20年以上、現場で何度も聞いたのは「もっと早く知りたかった」という本音。健康な身体は大切な家族へ贈る最大の資産。100歳まで自分の足で歩ける体づくりを、専門家のサポートのもと安心して始められるジムがある。



**MYTOWN Coupon**  
3月まで特別入会キャンペーン実施中!  
1年間 月2,000円OFF!  
※他クーポンの併用不可  
※有効期限:2026/3/31(祝迄)

**Deep Training Studio 新百合ヶ丘**  
稲城市平尾1-54-20 長財ビル203  
☎042-610-2255 ✉info@yuragi-physical.com  
🕒9:00~20:00 📅日曜 📍6台  
https://yuragi-physical.com/



人気パーソナルジムが新百合ヶ丘で開店! 入会を締め切る前に、無料カウンセリングを!

**業界最安値水準でプロのトレーニングを**  
トレーナー資格を持ち、大会優勝経験もあるプロの指導を、地域最安値水準の1回6,636円から受けられるパーソナルジム。ダイエット、姿勢改善、筋力向上など目的に合わせたメニューを作成。夏に向けて引き締めたい人、健康的な体を目指す人にぴったり! 無料体験、ジム乗り換え割実施中! ★本紙持参で入会金15,000円→無料!(先着10人)



**パーソナルジム noa 新百合ヶ丘店**  
麻生区万福寺1-12-1 クロスアベニュー新百合305(新百合ヶ丘駅北口徒歩2分) ☎090-3031-6788 🕒9:00~21:00 📅日曜 📍無(近隣に有料P有) ※無料カウンセリング・体験の予約は右記2次元コードのLINEより、または電話にて



老若男女に対応した豊富なプログラムと少人数制によるアットホームな教室

**さあ、動こう! 駅近くで一緒にシェイプアップ!**  
駅から徒歩2分、通いやすい隠れ家スタジオ。ヨガ・ピラティス・フラダンス・キッズダンス・バレエ・トレーニングなど、幅広いプログラムがそろそろ。丁寧なサポートで、初めての人や運動が苦手な人も安心して参加できる。無料体験受付中。

**RE:STUDIO body & life (アールイースタジオ)**

麻生区上麻生5-38-7 東和サンプラス柿生211(柿生駅南口徒歩2分) ☎044-455-5675 📅曜日により異なるため、詳しくはWEBサイト参照 📅不定休 📍無  
https://www.re-studio-bodylife.com/



気になる部分や目的、強度に合わせたボディメイクプログラムも充実している

**ニュートラルなわたしに**  
ピラティス=地味・きついという印象を払拭する、音楽に合わせて楽しめるカジュアルでお洒落なスタジオ。大人の女性のライフスタイルにマッチする空間で、敷居の高かったマシンピラティスを手頃な価格で体験できる。初回体験レッスン無料キャンペーン実施中。

**pilates K 新百合ヶ丘店**

麻生区上麻生1-2-7 リーシア新百合ヶ丘 2F(新百合ヶ丘駅南口徒歩3分) ☎0570-050-055 📅右記2次元コードよりレッスンスケジュール参照 📅月曜 📍近隣に有料P有  
https://pilates-k.jp/studio/kanagawa/shin-yurigaoka



レベルに合わせた適切な負荷でレッツ!ヒップアップ!

**ヒップアップに特化したフィットネスジム**  
「ココロもお尻も上向きに」がコンセプト。楽しくヒップアップやダイエットをして、ボディラインを作りたい人におすすめ! グループレッスンを体験後に入会を決められるため安心。全身各部位のトレーニングや、丁寧な食事指導があるのも魅力。

**OSHIRIFactory おしり工場**

多摩区登戸1728 吉澤電ビル B103(向ヶ丘遊園駅北口徒歩6分) 🕒6:00~24:00 📅不定休 📍無  
※カウンセリング・体験会の予約は右記2次元コードより  
https://oshiri.co.jp/



## 春の体験教室 2/1(日)より予約受付開始!

イトマンがはじめてという方が対象!  
**はじめての体験教室** 2日間 受講料無料

2026年		開催日		時間(初日)		時間(二日目)		定員
開始日	終了日	開始	終了	開始	終了	開始	終了	
FA	3/7(土)	3/8(日)	8:45	9:45	14:00	15:00	40	
FB	3/14(土)	3/15(日)	8:45	9:45	14:00	15:00	40	
FC	3/28(土)	3/29(日)	8:45	9:45	11:30	12:30	40	
FD	4/1(祝)	4/2(休)	8:45	9:45	8:45	9:45	40	
FE	4/4(土)	4/5(日)	8:45	9:45	14:00	15:00	40	
FF	4/11(土)	4/12(日)	8:45	9:45	14:00	15:00	40	

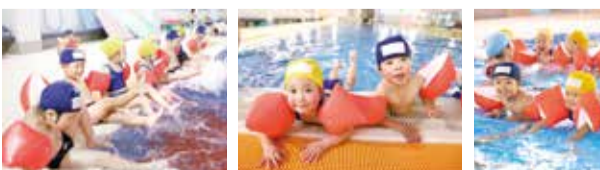
●対象年齢 ジュニア/4歳~12歳(小学生)、幼児/2022年4/2生~2歳6ヶ月  
●指定用品 帽子(660円)、カードケース(103円)、アームヘルパー(対象者のみ 691円)

受講特典 指定用品の水泳帽子・カードケースプレゼント!

イトマン本科カリキュラムでステップアップ!  
**短期教室** 3日間 受講特典

2026年		期間		時間	
3/29(日)	3/31(火)	8:45	9:45		

●対象年齢 ジュニア/4歳~12歳(小学生) ●受講料 6,600円  
●指定用品 帽子(660円)、カードケース(103円)、アームヘルパー(対象者のみ 691円)



スイミングは子どもの成長期に適したケガの少ない安全な運動。心肺機能を高め病気に負けない強いカラダ作りに最適です。課題にチャレンジするココロの成長もイトマンがサポートします!



詳しくはWEBへ! アクセスしてネ!

## イトマンスイミングスクール 新百合ヶ丘校

☎044-954-9400 | 〒215-0004 麻生区万福寺4-2-1 | 受付時間 10:00~18:00(日曜のみ 8:30~14:00) | 休校日 毎月29・30・31日、祝日



体験教室受講者の入会特典あり! 詳しくは問合せを

※水泳に不適当な疾患のある方はご利用頂けません。※退会後6ヶ月以内で再入会の方には適用できません。※各体験教室は、定員になり次第締め切らせていただきます。※入会特典は全て入会後3ヶ月以上の継続が必要となります。※満員のため、すぐに入会いただけないクラスもございます。※価格は全て税込価格です。その他、分からないことがありましたらフロントまでお問合せください。

駐車場が混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

