

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2024年12月合併号 【発行元】株式会社エアリアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555代

CONTENTS

1-8	SPECIAL 忘新年会 地元のお店でみんなで乾杯!
2-3	LOCAL TOPICS 街のトピックス SERIES 連載
4-5	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6-7	SPECIAL 教会でクリスマス INFORMATION 街の掲示板・プレゼント 他



忘新年会

地元のお店で
みんなで乾杯!



写真上/Xmasコーススペシャル12,000円(※6,000円・8,000円のコースも有)
写真下/人気のランチコース2,200円 季節ごとの手作りスープから始まる簡単コース
珈琲・デザート付き

肉汁溢れる絶品餃子をビールと一緒に
老若男女が日常的に餃子とビールを楽しむ「肉汁餃子のダンダダン」。4人から注文ができる2時間飲み放題付きの「梅コース」では、定番の肉汁焼餃子からパリパリの油淋鶏などを楽しみながら、べのジャージャー麺まで味わえる。2人から注文できる飲み放題のコースもある。下記のクーポンを使用して2軒目に飲みに行くのもおすすめです。



MYTOWN Coupon
ドリンク1杯無料

※注文時に使用
※飲み放題メニューから選択
※有効期限2025/4/30迄迄

肉汁餃子のダンダダン
麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マブレ2F ☎044-543-8220
☑ランチ11:45~15:00(L.O.14:30)、ディナー16:00~24:00
(L.O.料理23:00・ドリンク23:30) ※土・日・祝日11:45~24:00
(L.O.料理23:00・ドリンク23:30) 休無 提携P有



駅から徒歩5分、カジュアルにローストビーフを
新百合ヶ丘駅から徒歩5分、カジュアルに楽しめる絶品ローストビーフを提供。海外や有名店で修業を積んだシェフが作る、A4ランク以上の黒毛和牛を使ったローストビーフは、今までにない味わいを約束。クリスマス当日以外でも予約すれば対応可能。忘新年会の予約も受付中(飲み放題付きで5,000円~)。

MYTOWN Coupon
会計金額より
10%OFF(ランチ8%)

※クーポンの併用不可
※1回のみ使用可
※有効期限2024/12/31迄迄

Cmoon シームーン
麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マブレGF
10B ☎044-322-9773 ☑11:30~
22:00 休不定休 提携P有(エルミロード第1・3駐車場割引券有)



希少日本酒と絶品おつまみで楽しむ、贅沢なひとときを
唎酒師が選んだ希少な日本酒が常時50種用意されており、こだわりのおつまみとの相性は抜群。忘年会で友人や同僚と楽しい時間を過ごし、一年の疲れを癒すのにおすすめの店。来年に向けてのモチベーションを高める機会にしてみよう。

MYTOWN Coupon
会計金額より10%OFF

※1,000円以上の食事で使用可
※1組1枚迄有効
※宴会コースは使用不可
※有効期限2025/1/31迄迄

つづらお 新百合ヶ丘エルミロード店
麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード5F
☎044-965-3094 ☑11:00~22:00(L.O. 21:15) <https://www.odakyu-restaurant.jp/shop/tsudura/shinyurigaoka.html>



本格イタリアンをリーズナブルに、落ち着いた空間で味わう
「品質の良いものを美味しくリーズナブルに」をモットーに、手間暇惜しまず本格イタリアンを提供。北イタリアからシチリアまで、各地の伝統的な味を再現。落ち着いた雰囲気、コース料理もあるので、ママ友会や忘新年会にもぴったり。

トラットリア ラ・カンパーナ
麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マブレ1F
☎044-952-2670 ☑ランチ11:30~15:00(L.O. 14:15)、
ディナー17:30~22:30(L.O. 22:00) 休水曜 提携P有
https://www.instagram.com/trattoria_la_campagna/



麻生区に日本一の鮭がついに登場。極上の味をぜひ
4月にオープンした「鮭 とよふく」では、本格江戸前寿司と地酒が楽しめる。人気の「とよふくおまかせ」コースでは、握りや店主自慢の逸品料理を味わえる。また、「kappou とよふく」では店主のセンスが光る創作料理が楽しめる。目と口で堪能してみよう。

鮭 とよふく
麻生区片平5-5-11
☑17:00~22:00
休水曜 休有
https://www.instagram.com/sushi_toyofuku/



節約・貯蓄・投資のプロが教える“貯まる法則”とは？ ファイナンシャルプランナーに学ぶ「はじめてのマネーセミナー」

12月8日(日)開催! 参加無料・要予約
新百合トウェンティワンホールで

今や、節約だけでは貯められない時代。充実した人生のためには、お金についての正しい知識が必要です。「自分の老後は、年金はいくらもらえるの?」「少額の積み立てでお金を増やしたいけど、何から始めれば良いかわからない」などの不安や、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれません。何もしないままだと10年後、20年後に大きな差がつきます。そこで「ライフプラザパートナーズ」では、12月8日(日)に「はじめてのマネーセミナー」を新百合トウェンティワンホールで開催します。

講師は、世代別サッカー日本代表の経験を活かし、アスリートの資産運用を中心に年間約360人の個人のマネーコンサルティングを手掛ける人気のファイナンシャルプランナー・杉山健太さん。

社会情勢を見据えた賢い資産形成
これからの新NISA・iDeCoのポイントも解説

セミナーでは、プロだからこそ知っている上手なお金の貯め方・増やし方、無駄のない保険の選び方、退職金の運用などわかりやすく解説してくれます。「初心者にもわかりやすく、今後の参考になった」と毎回参加者に好評のセミナー。自分と家族のこれからの役立つ、上手なお金との付き合い方をゼロから学べます。自分に合ったマネープランを立てるためには、お金について理解することが大切。この機会に正しいお金の知識を学びませんか。終了後は、無料個別相談の予約もできます。



参加者にはお土産として人気ブランド「ゴディバ」のクッキーセットを呈呈

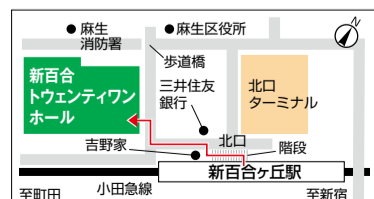
はじめてのマネーセミナー

- 会場/新百合トウェンティワンホール第3研修室
- 日時/12月8日(日)
午前の部10:00~11:30(受付9:30から)
午後の部13:30~15:00(受付13:00から)
- 講師/ファイナンシャルプランナー
杉山健太さん(写真)
- 定員/各部先着20人
- 参加費/無料(要予約)
- 予約・申し込み/☎0120-661-339
セミナー事務局(わかば企画内)10:00~17:00



※募集代理店=ライフプラザパートナーズ
東京FA第三営業部
東京都新宿区西新宿1-21-1明宝ビルディング12階
03-5322-7213 LPPTK3-24-50【2026年10月末日】

WEBの申し込みは
2次元コードから



麻生区万福寺1-2-2新百合21ビルB2
小田急線「新百合ヶ丘駅」北口徒歩2分

SHOP

どんな補聴器を選べば良いか迷ったら
使用目的を補聴器専門店に伝えて相談しよう

補聴器をどのように選べば良いのか迷ったら、使用目的をしっかりと考えてみよう。

個人宅での会話を考えたとき、2人だけで会話をする場合と、4～5人で会話をする場合とでは、距離が変わってくる。また、広い場所で複数人数で会話をする場合は、さらに音が聞きにくくなる。趣味の演劇鑑賞や音楽鑑賞などが目的となる場合もあるだろう。

まず、自分が聞きたい音や環境を書き出し、その中でどれが一番大事だと思うのか、優先順位をつけてみよう。例えば、年1回の演劇鑑賞や音楽鑑賞、人との集まりをとても楽しみにしているのであれば、その優先順位を上位として考えた方が良さそう。

補聴器は、会話を含む音全般を聞く道具だが、選ぶ際にはいつ・どこで・何を・どんなふうに通じたいかが重要になる。それらの希望を補聴器店で相談した上で形や性能など選択していくと、希望に合った補聴器が見つけれられるだろう。補聴器専門店「スマート」は、親身になって相談に乗り、希望に合った補聴器を見つけれられるようサポートしてくれる。



補聴器専門店スマート

麻生区百合丘1-19-14 ☎044-965-0413
 9:30～18:00 ※水曜は訪問相談のみ
 休 第2・4土曜、日曜 <https://hochouki-yuri.com/>
 ショップ 百合ヶ丘



LOCAL TOPICS

CHECK!

街のトピックス ☎電話 📠FAX ✉️メール 🕒営業時間 📅休日 🚗駐車場 📞問合せ先

街の気になる情報やおすすめ情報をお届けします。
 WEBサイト「MYTOWN」でも情報発信中です。あわせてぜひご覧ください。
 MYTOWN WEB サイト URL <https://e-mytown.com/>



注意事項
 本紙に掲載している情報は、社会情勢・天候などにより内容が変更となる場合があります。
 最新情報は各店舗や各主催者にお問い合わせください。

GOURMET

古代小麦アインコーンを30%、ホラーサン小麦を70%使用し、
ドライフルーツやナッツがたっぷり！ケルンの「シュトールン」



左/クリスマスのテーブルにケルンのシュトールンを。左から、今年の新作のコーヒー、ココア、ヒマワリ、クルミ、パンブキン(各1本2,800円)。他に定番(1本1,300円)がある。右/クルミやカシューナッツ、アーモンドペースト、ラム酒に漬けたドライフルーツなどがぎっしり詰まっています、食べ応えあり！

健康に配慮したパン作りを心掛けている店「ケルン」では、シュトールンを販売中。遺伝子組み替えや品種改良が一切行われていない古代小麦「アインコーン」を30%、必ず有機規格で栽培されミネラルが豊富で栄養価の高い「ホラーサン小麦」を70%使い、その4.5倍ほどの量のドライフルーツやナッツを贅沢に練り込んでいる。甘みと酸味のバランスが絶妙なケルンのシュトールンは、ワインとの相性も良い。熟成が進むにつれ、より味わい深くまろやかになるので、少し寝かせて味わうのもおすすめ。クリスマスのテーブルにぜひ加えてほしい。

ところで、ケルンのシュトールンにも使われている「アインコーン」は、古代小麦3種の中でも最も古い小麦の原種であることをご存じだろうか。日本語では「一粒小麦」と呼ばれている。遺伝子組み替えや品種改良が一切行われていない唯一の小麦で、強力な抗酸化物質「ルチン」や各種ミネラルを豊富に含む。また、食後血糖値の上昇度を示すGI値も30と低く、低GI食品に該当する(白米、白パン、フランスパン、マッシュポテトのGI値は80～89と高い)。ケルンではシュトールンの他にも、アインコーンを使用した砂糖不使用のブレッドや、プレッツェル、クッキーなどの焼き菓子も多数取りそろえている。食後の血糖値が気になる人は、一度立ち寄ってみては。

Kern ケルン

麻生区万福寺1-16-4(新百合ヶ丘駅北口徒歩3分) ☎044-951-0533 🕒9:00～19:00 休 日曜・祝日 ※変更となる場合有 📞無 主な食品群のGI値一覧が掲載されている冊子「たべるものがカラダを作るオーガニックくらし」を店頭にて配布中
 グルメ 新百合ヶ丘



COMMUNITY

認知症の人もそうではない人も一緒に歩いて気持ちをつないだ
RUNTOMO あさお2024「RUN RUN RUN」



左/ゴールイベントでパフォーマンスを披露した神崎順さんと10caratsの皆さんと一緒に、区役所中庭にて参加者全員で記念撮影。右/声を掛け合い、良いペースで区役所周辺のコースを進んでいく先発のグループ。元気に先頭を歩くのは、96歳の五島シズさん。ゴールイベントではステージに立ち、これからもRUNTOMOに参加し続けたいと話していた

11月10日に開催された「第35回あさお福祉まつり」の会場・麻生区役所前広場には、オレンジ色のTシャツを着た「RUNTOMOあさお2024」の参加者たちが大勢集まっていた。認知症の人もそうではない人も、一緒に走って認知症にやさしいまちづくりをしようと、走者の名前入りのタスキを北海道から沖縄までつなぐ全国的なイベント「RUN伴」は、麻生区では2018年からスタート。誰もが笑顔で自分らしく暮らせるまちを作るため、今年も実行委員会の主催で開催。区役所をグループごとに時間差で出発し、ゆっくりと周辺を練り歩いて、全員無事にゴールテープを切った。

RUNTOMO あさお2024

主催:RUNTOMOあさお2024実行委員会
 ★これまでの活動はFacebookページにて
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100068880384992>
 地域社会 新百合ヶ丘



GOURMET

寿司の名店が作る年越し用「ばらちらし」
今年も予約受付中

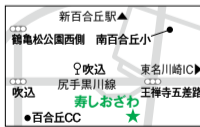
「寿しおざわ」が作る年末恒例の「ばらちらし」。具だくさんで見ても美しく、家族がそろって年越しに人気の一品。そのままテーブルに出せる飾り箱に入っているのもうれしい。予約は2人前より、12月30日(月)まで受け付ける。引き渡しは12月31日(火)に店頭で。1月1日(祝)～4日(土)までは店内飲食のみ営業(予約優先)となる。営業時間は問い合わせを。



2人前イメージ。色とりどりのネタの、美しさも味わいが楽しめる。2人前10,800円、3人前16,200円

寿しおざわ

麻生区王禅寺西4-2-13(王禅寺五差路交差点そば) ☎044-953-1452
 🕒12:00～14:00、17:30～22:00 休 木曜、第3水曜 📞有
 ※1/1祝～4日は店内飲食のみ営業(出前は対応不可)、予約優先
 グルメ 新百合ヶ丘



SERVICE

年末年始も休まず営業 パソコン修理の専門家チーム
年末のパソコントラブルはクチコミ評価4.5※の「きむらパソコン」へ

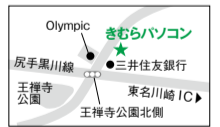
「パソコンが壊れた」「ネットにつながらない」「メーカーが対応できない」など年末年始にかけて起こる急なトラブル。そんなときは、地域密着・創業18年の「きむらパソコン」。個人・法人問わず専門技術を駆使し即対応。データ復旧サービスも迅速。WindowsやMac、スマホ、Blu-rayレコーダーの修理もOK。年中無休の同店に修理を頼もう。



メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

株式会社きむらパソコン

麻生区東百合丘4-42-8 3F(本社) ☎044-712-6545
 🕒10:00～22:00 休 年中無休 📞提携P有(無料)
 ※Google(11/19時点)
 サービス 新百合ヶ丘



EVENT

テーマは「魅力いっぱい麻生のまち」
令和6年度・第11回 麻生区観光写真コンクール 作品募集

川崎市麻生区役所と麻生観光協会が主催する「麻生観光写真コンクール」が作品を募集中。豊かな自然、寺社などの史跡、新しい街並みや施設などの景観、伝統行事やイベントなど、新しいものと古いもの、自然と都市景観が調和しながら発展を続ける麻生区の多彩な顔とその魅力を、写真におさめて応募しよう。デジカメはもちろん、スマホで撮影した写真も応募できる。応募締切は2025年1月31日(金)。2月(予定)に審査会が行われ、3月(予定)には公式WEBサイトに全応募作品が掲載される他、区内各所で入賞作品などが適宜展示される。



第10回最優秀賞

令和6年度・第11回 麻生区観光写真コンクール 作品募集

募集期間:～2025/1/31(金) 部門:①一般の部 ②児童・生徒の部(中学生以下) ※応募条件:応募方法などは下記公式WEBサイト参照 📞麻生観光協会 事務局 ☎044-965-5113 (麻生区役所地域振興課) <http://asaophoto.net/>



COMMUNITY

市民と市長が車座集会で直接対談
開業50周年を迎えた新百合ヶ丘駅周辺の未来のまちづくりに向けて

10月26日、「新百合ヶ丘駅周辺のまちづくり」をテーマに、市民と福田紀彦川崎市市長が意見交換を行う「第68回車座集会」が開かれた。麻生中学校2年生による麻生区の魅力についての発表、地域団体などの活動事例紹介と続き、区の魅力と今後の課題が浮かんだところで意見交換の時間へ。幅広い世代が参加し、議論はまちづくりのソフト面からハード面まで及んだ。



「まちがもう一度、大きく変わっていく時期であり、チャンス。時間をかけて議論を深め、若い世代の意見も取り入れて、より良いまちづくりを進めていきたい。これがスタート」と福田市長

第68回車座集会「新百合ヶ丘駅周辺のまちづくり」

10月26日ライブ配信済動画 <https://youtu.be/MxZpBjN3sdQ>
 ※詳細記事はMYTOWN WEBサイトに掲載中
<https://e-mytown.com/life/36069.html>



地域社会 新百合ヶ丘



二子神社鳥居

第51回
往時の面影をそこかしこに残す
大山詣りの道

大山のタイムトリップ

歴史と風土を訪ねて

古来、雨乞い信仰の中心地として親しまれてきた伊勢原市の大山阿夫利神社。江戸時代、庶民はこぞって大山詣りに出かけたが、その参詣道として使われたのが、大山道(また大山街道)であった。江戸から大山に至る道で代表的なのは、江戸城赤坂御門を起点に青山、三軒茶屋、二子、溝の口、荏田、厚木、伊勢原を通り、箱根の矢倉沢関所から足柄峠を越えて御殿場、さらに沼津方面へと至るルートで「矢倉沢往還」と呼ばれた。この道は東海道と甲州道中の間を通って江戸へ向かう道として重宝され、江戸後期には駿河のお茶や伊豆のシタケ、秦野地方のタバコ、相模原のアユ、多摩地方の薪や木炭などの特産物を江戸に運ぶ、商業路としても使われた。

二子村や溝の口村が大山道の「継立村」に指定されたのは、寛文9(1669)年のこと。街道沿いには旅籠や商家が軒を並べ、旅人やさまざまな物資を運ぶ商人が行き来して賑わった。道筋には今も往時の空気を伝える足跡が残されている。東急田園都市線の二子新地駅をおり、二子橋を背に溝の口方面へと歩くと、ほどなく二子神社の鳥居が現れる。その袂には「江戸時代、大山信仰のために『講』というグループが作られたが、毎年山開きの7月26日から閉山の8月17日まで、村の決まった場所に木製の灯籠を立て、毎晩欠かさず火を灯した」と「大山行灯」のいわれが記されていた。少し歩くと、戦国時代に落ちのびた武田家の家臣が開山したと伝えられる光明寺が見えてくる。大山街道は幕末、横浜開港に伴い交通規制が厳しくなった東海道に代わって交通量が増大したが、明治になると同寺の本堂を使って「二子学舎」という双子村で初めての小学校が開校した。



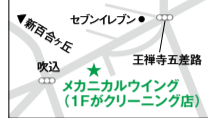
その先、府中街道との交差点には「創業宝暦年間 武州茶田中屋」との看板を掲げたお茶屋さん、その先には明和2(1765)年創業の灰吹屋という名の薬屋さんがある。蔵造りの軒先の案内板には「このあたりで唯一の薬屋で、登戸や小杉方面からも買いに来た」と書かれていた。

SERVICE 壊れてしまった腕時計、しまったままではもったいない年末の腕時計修理も「メカニカルウイング」におまかせ

大掃除の際に、電池切れで何年もそのままにしている、ガラスが割れているなど、引き出しの奥に眠っている腕時計が出てくることはないだろうか。まずは同店へ無料見積もり相談に行こう。腕時計修理に特化しており、可能な限りの対応をしてくれる。年末が近づくと修理の依頼も増えてくるので、心当たりがあるならば早めに依頼しよう。



腕時計修理専門店 メカニカルウイング
麻生区王禅寺西4-14-29 上條ビル301(1Fがクリーニング店のビル)
☎044-969-5131 10:30~18:30 日曜・祝日 12/29日~1/5日 3台 ★川崎市プレミアムデジタル商品券利用可



MUSIC 謹賀新年! 希望の鐘を鳴らす「ヒューマンハーモニー・オーケストラ」1/11(土) ニューイヤーコンサート開催!

毎年満員御礼で新百合ヶ丘の夏の風物詩にもなっている「ヒューマンハーモニー・オーケストラ」のコンサート。今回は創立10周年を記念して、除夜の鐘の余韻も冷めやらない新年早々、「希望」をテーマにニューイヤー・コンサートを開催! 歌劇「アイダ」凱旋行進曲を皮切りに、チャイコフスキーの3大バレエ曲やベートーヴェンの「運命」など、ボリューム満点のクラシック名曲集を物語と共に届ける。毎回さまざまな企画で観客を楽しませる同オーケストラ。コンサート当日は何か起きるかぞうご期待!



ヒューマンハーモニー・オーケストラ 10th ニューイヤーコンサート
開催日時: 2025/1/11(土) 14:00開演(13:00開場) ※当日券13:40~ 会場: 麻生市民館ホール
料金: 無料(0歳~入場可) ※全席自由 チケット取扱い: WEBサイト・電話 同オーケストラ事務局 ☎044-987-1766(西平) <https://humanharmony.jimdo.com/>



SCHOOL 代謝が上がる冬こそ健康な身体づくりを女性専用ホットスタジオ「HEARTS ±」

ヨガやピラティスなどいろいろなトレーニングができる女性専用ホットスタジオ「HEARTS ±」。スタジオ内で行うレッスンは発汗効率も代謝もアップ。基礎代謝が上がるといわれる冬は体づくりのチャンス。12月31日(火)までキャンペーン中。体験料・入会金・登録料が無料。「マイタウンを見た」で通り放題コース月謝が11,000円。



通り放題マスター会員(13,200円/月)・レギュラー会員(11,000円/月)、1コマレッスン(2,750円/回)、室温が常温のコースもあり

女性専用ヨガスタジオ HEARTS ±
稲城市若葉台1-55 アクロスプラザ若葉台東1F
☎042-401-4088 9:00~22:00 有
★定休日は公式サイトで確認を <https://hearts-yoga.com/>



やまゆりの窓

「目指せ! アクティブシニア講座」受講生募集

麻生市民交流館やまゆりでは、仕事や子育てに一区切りついた人や、定年前に今後の活動を検討したい人が地域社会デビューを果たす手伝いをしている。来年1月11日(土)からは、16回目となる「目指せ! アクティブシニア講座」を開講。地域社会で活発に活動する人を講師として迎え、自分は何ができるのかを考え、人の環(わ)作りの第一歩に役立つヒントを用



昨年度の講座風景

意する。毎週土曜10:00~12:00全5回の連続講座で、定員は25人(応募多数の場合は抽選)。受講料無料。申し込み受付は12月1日(日)~20日(金)まで。

これまで本講座をきっかけに、多くの人々が地域デビューを果たし、地域活動のための仲間作りをしたり、同館の運営スタッフになったりと、活発に活動している。講座内容など詳細はチラシやWEBサイトで確認の上、積極的に参加してほしい。

麻生市民交流館やまゆり
☎044-951-6321
<https://yamayuri.ne.jp/>



お客様とは永くお付き合いしたいから

安心の家づくりを応援

キッチン、浴室、洗面所、トイレの改造、設備機器の取り替え

家族構成、生活スタイルに合わせた間取りの変更、バリアフリー住宅

屋根・外装・内装の塗装・張り替え工事

収納スペースの設置、建具修理

小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全

オヤマツホームサービス

☎044-988-0492 麻生区早野515
☎045-973-3249 青葉区市ヶ尾町719(株)親松工務店

大工見習い募集中
詳細は問合せを

福引復活! ガラガラいってきてね 百合丘中央商店会からのクリスマスプレゼント

福引スタンプラリー

+お買いものラリー

2024.12.1(日)→12.21(土)

福引会場の設営期間: 12.20(金) 21(土) 10:00→16:00

期間中イベント参加店で台紙を配布。スタンプを集めて景品をゲットしましょう!



★スタンプラリー景品★

1等10本 引換期間12/20~24日

ニコラス洋菓子店
クリスマスケーキ
引換券 など



★お買いものラリー景品★

特賞3組

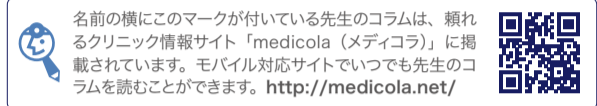
ホテルモリノ
ペアディナー券
など





いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。



※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。

内科 フレイルを、知っていますか？

加齢とともに心身の活力が低下し、生活の質が低下する状態を「フレイル」と呼び、全身の筋力や活動量が低下し、疲れやすさ、体重減少、食欲低下などが見られます。フレイルは放置すると、転倒の原因や寝たきり、さらには認知機能の低下につながる可能性があります。早期の対策で予防することが可能です。

内科 急性中耳炎

新百合ヶ丘クリニック 龍 祥之助 044-955-7231 麻生区古沢7 https://www.ryuclinic.or.jp/

フレイルは年齢に関係なく注意が必要な健康課題です。今日から、日々の生活に少しずつ健康的な習慣を取り入れ、心身の元気を保ちフレイルを防ぎましょう。

急性中耳炎は、耳の奥にある鼻や口につながる中耳という部分に、細菌やウイルスが入って炎症が起きたり、膿がたまったりする病気です。風邪をひいたとき、のどや鼻に付いた細菌やウイルスが耳に入って炎症を起こすと中耳炎になります。症状としては膿がたまることによる激しい耳の痛み、発熱、耳だれ、耳が詰まった感じなど

松浦 健太郎 044-966-2538 麻生区細山2-8-2 https://www.yurigaoka-sumire.com/

治療は、軽症は経過観察、中等症・重症は必ず抗生剤投与を行い、繰り返す場合は鼓膜切開を行うこともあります。鼻吸引、鼻をかむこと、鼻の洗浄などは中耳炎の予防になります。症状が出たらまず受診しましょう。

歯科 抜歯を避ける

それにはまず、歯の神経を取らないことです。歯は神経を取ると、しみる痛みはなくなりませんが、元来の機能がなくなり感染した状態になります。歯科医は感染しないように努めますが、ほぼ100%感染してしまいます。そして、神経を取ると何度も通院することになります。補綴をして治療は終了となりますが、

上原 良一 044-952-0037 麻生区金程4-4-16 http://shinyurigaoka-ueharashika.com/

腫瘍や血栓などさまざまな原因不明で症状が出てしまう子も多々います。明確な原因があればそこを治療することが重要ですが、そうではない場合には制吐剤や補液など、対症療法が中心となります。一般的には10日程度で改善されることが多いですが、長いと1カ月くらいかけてゆっくり落ちていくこともあります。

獣医科 前庭疾患

前庭系とは耳の奥辺りに位置する組織で、ここが障害を受けると比較的特徴的な症状が出ます。もともと体の平衡感覚を司る部位なので、前庭疾患では斜頸、眼振、立てなくなる、嘔吐といった症状が出ます。ひどい酔いのような症状と言った分かります。原因は耳の汚れからくるものから、脳

添田 岳史 044-953-2008 麻生区千代ヶ丘7-19-6 (千代ヶ丘小学校入口) http://soeda-ah.b.la9.jp/

症状が唐突で劇的なものでびっくりされるかと思いますが、しっかり対症療法で支えて待つことが重要です。他の病気の鑑別のために、もし動画などあれば動物病院を受診したときに見せると良いでしょう。

獣医科 防災対策について

近年、異常気象という言葉をよく耳にします。皆さんは大切なペットを守るために防災対策をしていますか？ 災害時はペットと共に避難(同行避難)します。万が一に備え、基本的なしつけを行い、小型犬や猫は普段からケージやキャリーバックに慣れさせておきます。そして、ペットの受け入れが可能な避難

古守 悟 045-903-1777 横浜市青葉区元石川7513 (保木入口交差点角・往診可) https://www.nac-c.co.jp/

犬病予防接種済票の他、迷子札やマイクログリップを装着すると、保護された際に飼い主のもとへ戻る可能性が高まります。私たちとペットの安心・安全の確保のため、防災対策を見直してみよう。

OTA CLINIC おおたクリニック 在宅緩和ケア 内科・外科・精神科 044-989-5566 麻生区上麻生6-31-1F

新百合ヶ丘 RYU CLINIC 龍クリニック 内科・循環器内科 院長 龍 祥之助 044-955-7231 https://www.ryuclinic.or.jp/

新百合ヶ丘総合病院 医学健康講座 12/4(水)14:00~15:00 「泌尿器がんについて～初期症状から検査・治療まで～」 12/11(水)14:00~15:00 「高齢者の貧血～あなたの貧血の原因は?～」 12/13(金)14:00~15:00 「がんの新しい放射線治療 BNCTとは?～頭頸部を中心に～」 044-322-9991

新百合ヶ丘駅南口すぐ バスロータリー目の前 柿生眼科 Kakiyo Eye Clinic 044-966-7046 麻生区上麻生1-20-1 5F

上麻生内科 土曜午後4時まで 044-951-9909 麻生区上麻生2-11-21

■内科 整形外科 精神科 訪問診療
リスホームケアクリニック



立野 慶

〒220-0204 麻生区千代ヶ丘5-7-1-204
http://unimedico.jp/lishomecare/

訪問診療

作業療法士は、在宅医療において幅広い疾患に対応し、患者の生活の質を向上させ、快適に自宅で生活できる環境を整えることができます。以下は各疾患を持つ患者への対応例です。

- 脳卒中、脳梗塞などに伴う運動機能や認知機能の低下：リハビリテーションを実施。
- 神経筋疾患、筋萎縮性側索硬化症（ALS）や多発性硬化症（MS）など、運動機能に影響を及ぼす疾患：日常生活動作の訓練を実施。
- 認知症、アルツハイマー病など：日常生活のサポートや環境調整を実施。
- 慢性閉塞性肺疾患（COPD）や肺炎など、呼吸器系に影響を与える疾患：生活動作の工夫や環境調整を提案。
- 精神的疾患、うつ病や不安障害：心理的なサポートや生活リズムの調整を実施。

■小児科・アレルギー科
おばた小児クリニック



小幡 俊彦

〒220-0204 麻生区千代ヶ丘4-18-12
https://www.obata-c.jp/

訪問リハビリ（作業療法士）の在宅医療での役割

硬化症（ALS）や多発性硬化症（MS）など、運動機能に影響を及ぼす疾患：日常生活動作の訓練を実施。

認知症、アルツハイマー病など：日常生活のサポートや環境調整を実施。

慢性閉塞性肺疾患（COPD）や肺炎など、呼吸器系に影響を与える疾患：生活動作の工夫や環境調整を提案。

精神的疾患、うつ病や不安障害：心理的なサポートや生活リズムの調整を実施。

このように、作業療法士は在宅医療においてさまざまな疾患に対応し、患者の自立した生活を支える重要な役割を担っています。

小児科

乾燥シーズン到来です。そのためアトピー性皮膚炎の特徴であるドライスキンを改善し、皮膚バリア機能をキープするために上手なスキンケアが必要です。スキンケアとして最初に思い浮かべるのが入浴です。できるだけ毎日入浴しましょう。皮膚を刺激しない入浴法が必要です。皮膚は温まりすぎると皮膚の温度

■内科・消化器内科・訪問診療
にもり内科クリニック



二森 浩行

〒220-0204 麻生区上麻生6-29-36
https://nimocli.com/

家庭でできるスキンケア

センサの関与で痒みを生じますので、熱すぎる湯は禁物です。皮膚バリア機能の改善にも至適温度があり、おおむね38〜40℃程度が良いとされています。体を洗うときは皮膚を強くこすらず、石鹸を泡立て手のひら全体を使って首、耳、わきの下など洗い忘れがないように。最後は石鹸は十分に洗い流します。入浴剤はあまりお勧めしません。外用剤は入浴後に使用するようになりますが、汗がひいてからでも大丈夫です。少々時間が経つてからでも結構ですので、忘れずに外用薬をたっぷり塗るようになしてください。

消化器内科

今年もインフルエンザワクチン接種の時期となりました。皆さん、予防接種は済んでいますか。

今年から皮下注射でのワクチン接種だけでなく、両鼻腔へ噴霧する「点鼻型」のインフルエンザワクチンが発売となりました。3歳以上19歳未満までが適応となり、1回の鼻腔噴霧で完了となります。注射

点鼻型インフルエンザワクチン

だと2回接種が推奨されている13歳未満の小児や、注射による迷走神経反射などが起こりやすい中高生などに推奨できる接種経路かと思えます。当院でも10月のインフルエンザワクチン接種開始から点鼻型ワクチンについての問い合わせが多く、注射に手を焼いていた親御さんに好評です。当院では小児のインフルエンザワクチン接種（注射は生後6カ月から接種可能）も積極的に受け入れており、地域のファミリークリニックとして小児から健康診断、外来診療、高齢の患者さんへの訪問診療まで幅広く対応しております。

日々の暮らしに役立つ情報が満載！

麻生区の便利帳

MYTOWN GUIDE

マイタウン ガイド

2025

1年を通して協力設置店や新百合ヶ丘駅などで配布しています

街のかかりつけ医や士業、私立幼稚園、公共施設の紹介など、さまざまな情報を掲載！

12月下旬発行予定
ただいま広告掲載受付中！

お問合せ
TEL.044-954-2555

DOCTOR'S COLUMN
ドクターズコラム

地域医療を担うドクターの皆様へ

当コーナーにコラムを掲載しませんか？

「DOCTOR'S COLUMN（ドクターズコラム）」はMYTOWN読者の皆様に大変ためになると好評をいただいているコーナーです。コラムを通して地域の皆様に病気やその症状についてなどの医療情報をご提供いただくことで、地域に根付いたかかりつけ医として知っていただく機会にもなります。ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。担当がご都合に合わせて伺います。※年6回以上の掲載が条件となります。

お問合せ：株式会社エリアブレイン
TEL.044-954-2555（平日10:00～18:00）

健康インフォメーション

- ◆くろかわ森のようちえん 親子でおさんぽくらぶ
12/11(水)10:30～12:00(受付10:15～)、川崎市黒川青少年野外活動センター。黒川の森や近隣の緑地などを散歩しながら、子どもたちが自由にたっぴり遊ぶ活動。今回は大人のみ火起こし体験有。★対象：2～3歳の子どもとその保護者。参加料：1,200円(市内在住親子1組2名) ☎044-986-2511
- ◆2024かわさきCity パーチャル健康・エコウォーキング～2025/1/14(火)。運動不足解消・健康の維持増進を目的として、市内の緑化関連エコ施設をめぐるパーチャルウォーキングイベント。★まずは「TEKTEKアプリ」をダウンロード。詳細は右記2次元コードより。☎ 明治安田生命保険相互会社 川崎支社 ☎044-244-4661(平日10:00～17:00)
- ◆第3回 音楽で心と脳を活性化！～認知症・介護予防のための音楽療法ワークショップ～
2025/3/9(日)14:00～15:30、昭和音楽大学南校舎5F C511教室。★講師：伊志嶺理沙(同大学講師)。受講料：一般1,600円。※要事前申込み・事前振込み。☎ 地域連携推進室 ☎044-953-9849

新百合ヶ丘駅北口徒歩5分
新ゆり山手通り

こどもクリニック

一般小児科全般	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	×
15:00～18:00	●	●	●	×	●	×	×

044-281-3271

あさお井澤クリニック

●心療内科 ●精神科 ●神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	×	○	○	×	○	9:30～14:00
15:00～19:00	○	○	○	×	○	

TEL.044-981-3636

新ゆり内科

●内 科 ●感染症内科
●渡航者外来 ●禁煙外来 ●特定健診 ●予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
13:30～17:00	○	○	○	○	○	○

TEL.044-969-3001

新ゆりメディカルプラザ内

メディカル歯科

●1階バリアフリー●
車いす・ベビーカーでも安心です。

- 木曜日診
- 平日夜7時まで
- 日曜も診察
- P4台有

新百合ヶ丘駅徒歩5分

044-966-0806

専門性の高い医療と手厚いホスピスケアを提供

住宅型有料老人ホーム

百合丘メディカルハウス
ホタル

見学・入居相談随時受付中

月額ご利用料金例(敷金60万円※)

- 家賃相当額:90,000円
- 基本サービス費:44,000円
- 管理・共益費:44,000円
- 食費:66,000円(30日分)
- 医療サービス費:55,000円

その他個人費用の実施分は入居者負担。※敷金は退去時清算後、返金予定。

詳細はWEBサイトでご紹介しております。

お問い合わせ
TEL 044-959-1222(平日9:00～18:00)
麻生区細山2-8-7(細山交番並び)

新ゆり武内クリニック

泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科

●診療時間● 午前 9:00～12:30
午後 2:00～ 5:00

●休 診 日● 水・日・祝・土曜午後

麻生区上麻生1-3-5 [新百合ヶ丘駅南口2分]
044-959-3119 http://www.nyou.jp/

王禅寺ペットクリニック

4病院体制で安心・便利な環境を健康診断「わんどックにゃんどック」受付中。ぜひ受診を。

王禅寺ペットクリニック

- 本院 ☎044-969-1013
年中無休 24時間診療 夜間救急
複数の獣医師・看護師・スタッフによる総合的なチーム医療
- 新百合ヶ丘病院 ☎044-952-2200
年中無休 新百合ヶ丘駅すぐ トリミングサロン
新百合ヶ丘駅から徒歩2分明るくキレイな動物病院
- 禅寺丸ペットクリニック ☎044-981-1013
柿生駅南口すぐ 月～金・日 予約制、土曜日診 随時休診有
- 予防注射と猫の診察室 ☎044-969-1013
午前 予約制、13時～17時 通常診察 勤務状況により臨時休診の場合有

生田キリスト集会



13 10:30~「婦人クリスマス」女性限定の集いです。
22 14:00~「クリスマス礼拝」聖書朗読、メッセージ、祈りを通して、イエス・キリストがお生まれになったことをほめたたえましょう。

麻生区百合丘1-1-8 コトー百合丘4F (百合ヶ丘駅南口徒歩4分)
070-8566-3812
責任者 森田 暖



https://www.ikuta-christ-shukai.com/

日本福音キリスト教会連合 主都福音キリスト教会



13 10:30~13:00「おひさまクリスマス会」
15 9:00~12:00「中高科クリスマス会」
22 9:00~11:00~「クリスマス礼拝」
13:00~16:00「学生会&ユースクリスマス会」
9:00~10:30「教会学校クリスマス会」
24 19:30~「キャンドルサービス」

麻生区百合丘1-18-8 (百合ヶ丘駅南口徒歩3分)
044-966-5344



https://www.shutochurch.com/

教会でクリスマスを
Wishing you a Merry Christmas
【各教会の案内にある数字は日付を表しています】
13 ...12/13(金)、15 ...12/15(日)、18 ...12/18(水)、21 ...12/21(土)、22 ...12/22(日)、24 ...12/24(火)

日本バプテスト連盟 百合ヶ丘キリスト教会



22 10:45~12:00「クリスマス礼拝式」(配信有)
イエス様のご降誕を喜び礼拝を捧げます。メサイヤハレルヤコーラスをご一緒に!
24 19:30~20:30「クリスマスイブ礼拝式」(配信有)
キャンドルの灯りの中、聖書の御言葉に耳を傾け心静かなひとときを過ごしましょう。

麻生区百合丘1-12 百合ヶ丘めぐみ幼稚園内 (百合ヶ丘駅南口徒歩7分)
044-966-0052



https://www.yurigaokakyokai.jp/

日本バプテスト教会連合 百合ヶ丘バプテスト教会



1983年から東百合丘の丘の上にある教会です。聖書が伝えるクリスマスの物語をキャンドルの灯の下で味わってみませんか。初めての方もこの機会にぜひお訪ねください。
18 15:00~16:00「子ども会」、22 10:30~12:00「クリスマス日曜礼拝」、9:30~10:00「子ども礼拝」、24 18:00~19:00「クリスマスイブキャンドル礼拝」

麻生区東百合丘2-18-23 (「原店前」バス停徒歩10分)
044-272-3106
050-5866-7610
牧師 蒔田 真



https://yurigaoka-ch.com/

日本福音キリスト教会連合 柿生キリスト教会



22 10:45~「クリスマス礼拝」
24 19:00~「クリスマスイブ・キャンドル礼拝」
聖書朗読と讃美歌を通して、クリスマスの本当の意味を味わい、一緒にイエス・キリストのご降誕をお祝いしませんか? どなたでも、お気軽にお越しください。入場無料です。皆さまのご来場をお待ちしています。

町田市能ヶ谷5-40-30 (柿生駅北口徒歩13分)
042-735-7657
牧師 國分 力 無
●「柿生キリスト教会」で検索



https://kakiogh.com/

日本キリスト教団 栗平教会



21 10:30~14:00「こどもの教会クリスマス」
22 10:30~11:30「クリスマス礼拝」
24 18:00~19:00「クリスマスイブ礼拝」
五月台駅・栗平駅・黒川駅・はるひ野駅エリアにある唯一の教会です。クリスマスを教会で過ごすことによって、平和な新年を迎えましょう。

麻生区栗木台1-4-14 (栗平駅南口徒歩5分)
044-987-8029
牧師 大澤 正芳



https://www.kurihira.or.jp/

天才作曲家 デューク・エリントン 特集
数多くのスタンダードナンバーを世に送り出した天才作曲家エリントン。エリントンが残した名曲で心躍るひとときを!
演奏 予定曲 Caravan、It don't mean a thing、In a sentimental mood、Love you madly、Just squeeze me、Solitude、Don't get around much anymore など

2025 1.17 FRI Shinyuri Jazz Square vol.67
しんゆりジャズスクエア vol.67
川崎市アートセンター小劇場
川崎市麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107
新百合ヶ丘駅 北口徒歩3分
全席指定 一般チケット 3,700円 2枚セット券 6,400円

チケット取扱い
【電話予約・窓口販売・WEB予約】
川崎市アートセンター ☎044-959-2255
新百合ヶ丘駅北口徒歩3分 (9:00~19:30 ※12/29~1/3、毎月の施設点検日除く、電話予約は土・日・祝日も除く)
https://kawasaki-ac.jp/
【その他の窓口販売】
■マイタウンチケットセンター
新百合ヶ丘駅南口徒歩3分 新百合ヶ丘マペ1F「しんゆり写真工房 彩」内(平日9:00~19:00、土・日・祝日10:00~19:00 ※12/31~1/3、第3水曜除く)
川崎市市制100周年記念事業
主催:川崎市アートセンター 共催:株式会社エリアブレイン、株式会社プレルーディオ
後援:NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、音楽のまちかわさき推進協議会

川崎市市制100周年記念事業
Kawasaki 100th Anniversary
きららっと 2024 kirara@アートしんゆり
2024 11.16 SAT → 2025 2.14 FRI 点灯時間 17:00-24:00
新百合ヶ丘駅南口 ペDESTリアンデッキ中央通路 周辺
新百合ヶ丘駅北口 川崎市アートセンター OdakyuOX 周辺
川崎市市制100周年を盛り上げる「メインツリー」
川崎市のカラー3色を配した「光のトンネル」
南口中央通路を彩る「オリーブ並木イルミネーション」
マペ専門店街
新百合山手中央通りを鮮やかに彩る「ツリーイルミネーション」

★この催しは新百合ヶ丘エリアマネジメントコンソーシアム他の協賛金で運営されています
【主催】 kirara@アートしんゆり実行委員会 【共催】 川崎市麻生区、新百合ヶ丘エリアマネジメントコンソーシアム
【お問合せ】 kirara@アートしんゆり実行委員会 事務局 (新百合ヶ丘エリアマネジメントコンソーシアム事務局内)
〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-1-1 TEL.044-954-3302

THEATRE 劇場インフォメーション

川崎市アートセンター

麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107 https://kawasaki-ac.jp/
※施設点検日は休館 ※映像館は日曜最終回、月曜休映(祝日の場合は翌日休映)

★その他作品情報や詳細は劇場公式WEBサイトで▶



小劇場 しんゆり寄席

世話人の初音家左橋・一玄亭米多朗と共に、ゲストで桂幸丸が登場。幸丸流近代偉人伝シリーズから「幸丸流津田梅子伝」を高座に上げる。新五千円札にも採用され、女子英学塾(現・津田塾大学)を創設するなど、近代的な女子高等教育に尽力した津田梅子の人物伝を、新作落語にした一席。演者からのプレゼントが当たる抽選会も開催。



桂幸丸

【日時】1/18(土) 14:00開演 【料金】一般2,400円、小学生600円、2枚セット券4,300円、障がい者割引1,600円、他(全席指定・税込)

映像館 11月～12月上映スケジュール

映像館 共通鑑賞券 4名様 ▶

Table listing film titles and dates for the cinema program, including ECML Record, Joyland, and various shorts.

イオンシネマ新百合ヶ丘

麻生区上麻生1-19-1 イオンスタイル新百合ヶ丘6F ☎044-965-1122 (音声自動ダイヤル 9:00～21:00) https://www.aeoncinema.com/cinema/shinyurigaoka/

★その他公開作品や詳細は劇場公式WEBサイトで▶



12月上映スケジュール

イオンシネマ新百合ヶ丘 鑑賞券 5名様 ▶

Table listing movie titles and dates for the December schedule, including Moana, The Lion King, and others.

『ライオン・キング: ムファサ』



ディズニーが超実写版で贈る『ライオン・キング』はじまりの物語。シンバの父ムファサと、かつては「タカ」と呼ばれたヴィランの弟スカー。孤児ムファサを偉大な王にした、知られざる若き日の兄弟の絆と、そこに隠された秘密とは？

©2024 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

EVENT 12/5(木)～21(土)※ 11:00～16:00
イベント ハーブカフェ・ららら(下麻生3-32-5)

クリスマスマーケット

クリスマス雑貨、焼き菓子、ジャム、植物、麻生区産野菜等を販売。当日の販売状況は下記QRより。「MYTOWNを見た」と食事を注文するとドリンク1杯サービス。★※上記期間中の木・金曜のみ開催。21(土)は臨時営業、13:00～Xmasコンサート開催。☎044-989-8323



EVENT 12/7(土)10:00～12:00
イベント 麻生市民館 大会議室

世界とあそぼう!

外国の遊び体験や料理の展示、交流等。対象:小学生40人程度。無料。☎麻生区役所生涯学習支援課 ☎044-951-1300

EVENT 12/14(土)10:30～15:30
イベント 麻生市民交流館やまゆり2F B会議室

親子で楽しもう!『クリスマス工作教室』
★材料費:300円～。申込み:右記QRのLINEより氏名・参加人数をおもちやと遊びの会へ連絡。



CINEMA 12/21(土)13:15～17:30
シネマ 麻生市民館 大会議室

「ニューヨーク公共図書館 エクス・リプリス」同図書館の舞台裏を描いた映画。3時間25分(休憩有)。定員:先着100人。要申込み。無料。☎麻生市民館 ☎044-951-1300

RECRUIT 募集

麻生音楽祭40周年記念企画「1000人でオーケストラと歌おう!」合唱団参加者募集
★対象:区内在住・在学(在園)・在勤者、または麻生区にゆかりのある人。練習に2回以上と当日リハーサルに参加できる人。※中学生以下は保護者の参加、高校生は保護者の同意要。定員:200人(抽選)。参加費:500円。詳細・申込み:下記QRより。12/20(金)締切。☎麻生音楽祭実行委員会 ☎044-965-5116



BULLETIN BOARD

街の掲示板

☎電話 ☎FAX ✉メール 📧問合せ先

有料掲載のお申込みについて

掲載料:11,000円～22,000円
料金はサイズやパターンにより異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。※当コーナーは毎月1日掲載となります。

㈱エリアブレイン
☎044-954-2555 (平日10:00～18:00)
☎044-954-5869
✉mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ

上記編集部宛にメールまたはFAXにて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

CONCERT 12/4(水)13:30開演
コンサート 麻生市民館ホール

サロン・ド・シャンソン 第33回発表会
シャンソンやカンツォーネを楽しむ。★指導:庄司淳。演奏:川口信子(Pf)、他。曲目:愛の讃歌、他。無料。☎044-952-9283(高尾)

CONCERT 1/15(水)19:00開演
コンサート 浜離宮朝日ホール(築地市場駅A2出口)

昭和音楽大学アートマネジメントコース企画制作演習企画公演 vol.2 「チャペルの奏」
ウェディングソングをテーマに学生たちが企画し、日本を代表するアーティスト島谷ひとみとのコラボが実現。都内随一の音響を誇る浜離宮朝日ホールで開催する。★出演:島谷ひとみ、野田美香(Org)、Le petit ensemble Showa(聖歌隊)。一般7,000円、他。☎同大学アートマネジメントコース企画制作室 ☎044-959-5121 (月・金曜のみ、10:00～17:00)



FROM EDITORIAL DEPT.

編集部からのお知らせ

MYTOWNはWEBサイトやSNSでも情報発信中!

紙面とあわせてぜひ活用ください!

WEBサイト: https://e-mytown.com/

SNSアカウント: @mytown21 @mytown21 @mytown_official

12月15日号はお休みです。次号は1月合併号(12月25日(水)配布開始)です



プレゼント応募方法

右の必要事項をご記入の上、メール、FAX、または郵送にてご応募ください。

※複数応募可(1通につき1応募まで)。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※個人情報は、賞品の発送とイベントのご案内のみに使用し、第三者に開示することはありません。

- 1希望プレゼント 2住所 3氏名(ふりがな) 4年齢 5職業 6電話番号 7弊社からのイベント等の案内送付可否
8本紙の感想 9おすすめのお店・場所 10読みたい記事 11参加したいイベント 12お気に入りの写真添付(掲載可能なもの)
※1～7は記入必須 8～12はいずれか1つ

メール mytown@areabrain.co.jp(タイトル:12月合併号係)
FAX 044-954-5869
郵送 〒215-8511(住所記載不要) マイタウン12月合併号係

応募締切 2024年12月15日(日)必着

中島みゆきコンサート 「歌会VOL.1」劇場版

ご招待券 1組2名様 ▶

PRESENT

12/27(金) 全国映画館にてロードショー
2020年、新型コロナウイルスの拡大により、ツアー途中で公演中止を余儀なくされた幻のラスト・ツアー「中島みゆき 2020 ラスト・ツアー『結果オーライ』」以来、4年ぶりに東京・大阪にて16公演開催された「中島みゆきコンサート『歌会VOL.1』」が、「中島みゆきコンサート『歌会VOL.1』劇場版」となって、迫力の5.1chサラウンドにて大スクリーンによりみえる。「地上の星」「銀の龍の背に乗って」「俱(とも)に」他、圧巻の歌唱19曲を大スクリーンで堪能できる機会をお見逃しなく!



配給:ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス(2024年/日本/カラー/5.1ch/DCP) ©2024 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

【上映セットリスト】はじめてまして/歌うことが許されなければ/俱(とも)に/病院童(びょういんわらし)/銀の龍の背に乗って/店の名はライフ/LADY JANE/愛だけを残せ/ミラージュ・ホテル/紅い河/命のリレー/リトル・トーキョー/地上の星 他 全19曲
★上映劇場やチケット情報などの詳細は公式サイト参照 https://utakai-movie.jp/



MYTOWN LINE公式アカウント をはじめました!

まずはお友達登録から QRを撮影して追加、またはID検索で @mytown を検索して追加



2024年12月1日発行

【発行部数】70,000部 【配布エリア】川崎市麻生区(一部除く)、稲城市平尾 【配布方法】ポストイング、ラック設置

【設置箇所】小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット/麻生区役所3F 地域振興課/麻生市民館 麻生市民館・岡上分館/麻生図書館/麻生図書館・柿生分館/川崎市アートセンター/しんゆり交流空間リリオス 稲城市立プラザ/新百合ヶ丘総合病院/麻生総合病院/イマンスイミングスクール新百合ヶ丘校 新百合ヶ丘オーパ/イオンスタイル新百合ヶ丘/イオンスタイル上麻生/SOCOLA若葉台 ファーマーズマーケットセレスサマズ麻生店/写真工房 彩(新百合ヶ丘マペル専門店街1F)/電化のハマデン グリーンプラザ店 レストラン フローラ/もちづき泌尿器科クリニック 他 ※各所とも在庫がなくなり次第配布終了

発行元 AreaBrain 株式会社エリアブレイン (神奈川情報紙交流協会会員)

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F
TEL 044-954-2555(代) FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp
https://areabrain.co.jp/(コーポレート) https://e-mytown.com/(MYTOWN)
LINE:@mytown Instagram:@mytown_official Facebook:X:@mytown21



※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です。 ※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください。 ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。

**和の基本、一汁三菜 あと二つ、たのしむ
12月だけの特別コース「師走」**

麻生区で唯一のミシュラン「ビブグルマン」を獲得した名店。なだ万出身の鈴木オーナーが、和の基本「一汁三菜あと二つ楽しむ」をコンセプトに立ち上げた。毎月変わる四季折々の献立も魅力の一つ。名物のヒレカツを味わいながら、「師走」コースで年を締めくくろう。毎年好評の「おせち」は今年も予約受付中。オーナーが選び抜いた食材のおせちは彩り豊かで美味。数量限定で完売次第終了のため、早めの電話予約を。配達を希望の場合は追加500円に対応可※。



上/12月限定の「師走」コース 6,000円。右/数量限定のおせち24,000円(2~3人前)。受け取りは12/31(火)10:00~13:00の間に、新百合ヶ丘マブレ専門店街2F「大衆酒場 だしや」にて(代金引換)



一汁五菜

麻生区万福寺1-16-5 第2白鳳ビル1F ☎044-955-2055 🕒17:00~23:00(料理 L.O.21:30)
🗓月曜 ※年末年始休業12/31(火)~1/3(金) 📄無 ※配達エリアは電話にて相談
<https://ljiyu5sai.owst.jp/>



三が日も営業

予算に合わせた出前など受付中!

地元で愛されて43年の「江戸鮎」では、旬のネタを使った寿司や、特に人気のマグロの「トロ寿司」がおすすめ。マグロは丸ごと1本仕入れているので、さまざまな部位を楽しめる。店内にはいけすもあり、新鮮なアジを使ったアジフライや、骨の部分を使った唐揚げも好評だ。他にも豊富な単品料理があり、酒と一緒に楽しむことができる。忘新年会などにぴったりな、コースや出前サービスも提供しており、予算や人数に合わせた内容を相談できる。



写真上/店主オススメの旬のネタを使用した「特上握り」2,750円
写真下/「1匹丸ごとアジフライ」990円と「天ぷら盛り合わせ」1,320円



江戸鮎

麻生区王禅寺西7-4-23(柿生駅より徒歩約10分) ☎044-988-4156
🕒11:00~22:00(配達も可) 🗓木曜 📄5台
※出前は配送料無料 ※仕入れ状況などにより内容や価格など異なる場合有

忘新年会

地元のお店でみんなで乾杯!



「新百合ヶ丘 焼き魚」で検索!

「ちょっと贅沢な焼き魚屋」で忘年会

「焼き魚」がメインの本格和食店。備長炭で焼き上げる魚は肉汁が逃げず旨みが凝縮、食感はジューシーでふわふわに。今年の忘年会は、他では味わえない焼き魚と日本酒で決まり! また、店主の出身地である北海道がコンセプトの「焼き魚のおせち」と、三が日にしか食べられないプチ会席風「北海道流お雑煮御膳」の予約受付中。毎年人気な上に、数量限定で無くなり次第終了のため今すぐチェック。忘年会も新年会も、ちょっと贅沢な焼き魚が吉。



写真上/他では味わえない絶品焼き魚。コースは4,500円のみ(4名~ドリンク別) 写真右/三が日限定お雑煮御膳3,000円。(お節は19,800円。注文は店頭、電話予約受付、12/31(火)12:00~17:00店頭にて引渡し)



和炭焼き かど にこずみやき かど

麻生区百合丘3-3-5 ☎044-712-3993 🕒17:00~22:00 (L.O.21:00)テイクアウト有 月曜のみランチ営業有 🗓火・水曜(臨時休業有) 📄無 ★「お節」や「お雑煮御膳」の詳細は右記2次元コード



**パンと珈琲で楽しむ
冬のひととき**

各地から集まるベーカリー、珈琲店、フードトラックの料理で盛りあがる2日間!

イナギノトビラ Vol.3

**Inagi
パンと珈琲の
マルシェ**

2024.
11.30 sat - 12.1 sun
10:00~16:00

「イナギノトビラ ~ 稲城の魅力、新たな扉ひらく ~」

稲城の魅力をも市内外に広く知っていただくため、私たちは新たなコミュニティイベント「イナギノトビラ」を立ち上げました。このイベントは、地域住民と南武線沿線を中心とした周辺住民が一堂に会し、心地よいひとときを共有する場となることを目指し、さまざまなテーマで定期的を開催していきます。

主催：MYTOWN INAGI(株式会社エリアブレイン)
後援：稲城市、稲城市観光協会、稲城市商工会、ベアリーロード稲城商店街、東長沼自治会

稲城長沼駅 南口

川崎街道

JR南武線
稲城長沼駅
となり

in
いなぎ
ペアパーク

雨天決行・荒天中止

mytown_inagi

鬼木達 監督

LAST MATCH

7つのタイトルをありがとう!

AFCチャンピオンズリーグエリート 2024/25 MD6

12/4 [水] 19:00 KICK OFF

vs 山東泰山

会場：等々力陸上競技場

2024 明治安田J1リーグ 第38節

12/8 [日] 14:00 KICK OFF

vs アビスパ福岡

会場：Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu

Frontale

社会状況によりイベントは変更となる場合がございます

詳細はWEBサイトをCheck! <https://www.frontale.co.jp/>