SINCE 1980

MYTOWN SHINYURI

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

9.15 2024

VOL. 903

TAKE FREE

2024年9月15日号　【発行元】株式会社エリアブレイン　〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304　TEL.044-954-2555㈹

CONTENTS

1 SPECIAL 夏の疲れや身体の不調をリセットしよう
2-3 SPECIAL おけいこ・習いごと
4-5 SPECIAL 幼稚園ガイド 2025年度
6 LOCAL TOPICS 街のトピックス
7 DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
8 COLUMNS 暮らしのコラム
JOB OFFER・INFORMATION 求人・街の掲示板・プレゼント 他

SPECIAL

秋の Body Maintenance

夏の疲れや身体の不調をリセットしよう

清潔な個室で丁寧にカウンセリングをしてくれる、明るくフレンドリーな岡留代表

その痛み・しびれ、諦めないで相談を

作業療法士の国家資格を持つセラピストによる完全予約制サロン。初回のカウンセリングと検査で痛みの原因を徹底的に探り、一人ひとりに合った施術を開始。原因にアプローチすることで症状の根本的な改善と、再発しない健康的な体づくりを目指す。今回は初回限定でお得なクーポンを用意。費用を気にせず、自分に合う施術か試してみよう。

MYTOWN Coupon
予約時「MYTOWNを見た」で
60分（カウンセリング+施術）
11,000円が 1,980円に
※初回限定　※予約必須（電話かLINE）
※有効期限：2024/10/15㈫迄

Total Condition Salon Macore 柿生店（トータル コンディション サロン マコア）
麻生区片平2-29-5 粕谷ビル104（柿生駅徒歩5分）
☎080-1240-7890　営10:00～21:00（土日祝18:00迄）
※完全予約制、電話かLINE（https://lin.ee/YIBEq7B）で
P無 ※駐輪場有　https://kakio.macore.jp/

明るいスタッフが対応。小さな子連れも大歓迎！「目のトレーニング」は9月下旬よりスタート！

目の疲れにアプローチする「目のトレーニング」が百合ヶ丘に上陸

スマホやパソコンで目を酷使している現代。加えて夏は強い日差しを浴びて目がダメージを受けやすい。mana整骨院ではこのたび、複合波電流を発生させる特許機器「アイウェーブ」を使用する「目のトレーニング」という施術をスタート。今回お試しキャンペーンとして、初回に限り「目トレ」30分6,600円が3,300円に（所要時間60分）。近視、遠視、老眼、ドライアイ、しわたるみ、眼圧、目からくる頭痛・肩凝りで悩んでいる人は、一度体験してみては。

mana 整骨院
麻生区百合丘1-15-3（百合ヶ丘駅徒歩8分）　☎044-328-9683
営平日9:00～20:00、土・日・祝日9:00～17:00　休年末年始
P1台（予約制）、スーパー三和百合ヶ丘店とも提携
https://manaseikotsu.jp/

日常の全てから解放されて、心身ともに「無」になれる時間を過ごすことができる

完全個室で癒しの時間を堪能できるリラクゼーションサロン

夏の疲れ、肩の凝り、腰の悩み、冷え症、眼精疲労など、体のさまざまな悩みを改善へ導くため、「ボディケア」「足つぼ（足湯付）」「アロマオイル」「ドライヘッド」と豊富なメニューを用意。30分からのコースもあり、仕事帰りや隙間時間にも利用できる。

MUU 新百合ヶ丘マプレ店
麻生区上麻生1-6-3 マプレ2F（新百合ヶ丘駅徒歩3分）
☎044-819-8685　営10:00～23:00　休年末年始
P提携P有（サービス利用で提携駐車場が2時間無料）
https://www.muu-iyashi.jp/salon/shinyurigaoka.html

あなたの元気をサポート。丁寧な施術を行う渋谷院長

新百合ヶ丘エリアで唯一の「腰痛専門治療院」

国家資格を持つ院長が、きめ細かい問診と検査で原因を特定し、弱い刺激の施術により治癒力を最大限に引き出して腰痛を改善へと導く。Googleクチコミ評価は4.9（9月6日時点）。今まで何をやっても改善しなかった腰痛も、諦めずに相談を。

王禅寺東治療室
麻生区王禅寺東2-43-13（バス停「ファミリーテニスクラブ前」下車徒歩6分）　☎044-954-3773　営平日9:00～19:00、土曜9:00～17:00　休木・日曜、祝日
P2台　https://www.tt-ozenjihigashi.com/

筋肉整体は50分5,000円（初回の場合は別途カウンセリング10分1,000円）

経験豊富な施術者による筋肉整体とセルフケア指導

筋肉整体とは、関節を支えている「サポリ筋」を活性化させて過剰に緊張した「ガンバリ筋」を緩め、正常な関節運動を取り戻す施術。関節痛やしびれ、凝りの改善、競技パフォーマンスの向上やダイエット効果も期待できる。症状の根本を改善するには同院へ。

まる整体院
麻生区高石1-20（百合ヶ丘駅徒歩2分）
営10:00～22:00　休火・木曜
P無 ※近隣に有料P有
https://maru-hari9.com/

失ってしまった歯を補う必要性

歯は隣り合う歯とバランスを保ちながら並んでいます。歯を失ってしまうとそのバランスが保てなくなり、食べ物がしっかりかめない、残っている歯に負担がかかる、歯が移動して歯並びやかみ合わせがずれてしまうことで顔の形が変わる、認知症や誤嚥性肺炎など病気のリスクが高まるなど、身体にとって悪影響が出てしまいます。このような問題を予防、解決するために、歯を失ってしまった箇所は補う必要性があるのです。

歯根が残っている場合は、差し歯によって歯を補うことができます。歯根が残っていない箇所に義歯を補う方法としては「入れ歯」「ブリッジ」「インプラント」による治療が一般的です。入れ歯やブリッジは健康保険による治療も可能ですが、保険治療は「機能の回復」が基本なので、見た目や使い心地まで満足のいく治療は期待できません。またブリッジの場合、補う箇所の両隣の歯を健康であっても削る必要があります。できるだけ自分の健康な歯を残していくために、インプラント治療を検討してみてはいかがでしょうか。治療にはインプラント（人工歯根）を埋入させる外科的処置が必要ですが、機能回復はもちろん、審美性に優れ、自分の歯と同じようなセルフケアができます。

いつまでも若々しく健康な毎日を送るために、また残っている歯をできるだけ長持ちさせるために、歯を失ってしまった箇所はそのままにせずに義歯で補いましょう。

ザイゴマインプラント（自由診療 上または下顎 236.5～346.5万円）

ザイゴマインプラントは、顎の骨量が少ない、インプラントを埋入するスペースがないなどの理由で、All-on-4治療ができなかった人にも対応できるインプラント治療法です。患者様により治療期間や治療結果は異なりますが、抜歯からインプラント埋入手術、仮歯の装着まで1日で行うことが可能です。事前に精密な検査、治療に関わる事前説明を十分に行い、専用の治療室で治療を行います。ザイゴマインプラントは神奈川県内でも対応可能な医院は限られます。まずはご相談ください。

ザイゴマインプラント
イメージ

ザイゴマインプラントとは

- ★最少4～6本のインプラントで義歯を支える治療法です。ザイゴマ（頬骨）を利用するので、骨量が少ない患者様にも適応できます。
- ★天然歯に近い感覚で食事を味わえます。
- ★固定式義歯なので、突然外れるといった悩みから解放されます。
- ★インプラント治療を断られた方にも対応できる場合があります。

もし、こんなお悩みがあれば、お気軽にご相談ください

- 部分入歯、総入歯が合わない
- 何年も歯の治療を行っている
- 虫歯や歯周病で歯がボロボロ、グラグラしている
- 治療期間を短くしたい

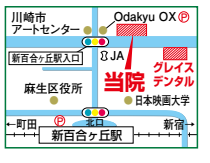
ご年配の方・付添いが必要な方へ
無料送迎サービス ☎050-5211-8276
受付／平日10:00～15:00　LINEからもお問い合わせいただけます。

新百合山手ファースト歯科
SHINYURI YAMATE FIRST DENTAL CLINIC

《24時間予約可能》CT室・マイクロスコープ（顕微鏡）完備
☎044-966-9961　麻生区万福寺3-1-1 ハレアカラ1F

診療時間　月～土曜…9:30～18:00　日曜……9:30～17:00

LINEお友だち登録でご予約いただけます！
土・日・祝日も診療（指定休診日あり）



アメリカ人が英語を学ぶ方法で楽しく役立つ英語

初心者～上級者を元国立大米人講師が楽しく指導。幼児期から発音・文法を身に付け、試験・入試にも強い。留学予定の生徒多数。月～土曜、帰国生、幼稚園～大人、個人指導、クラス多数。

アランデービス・イングリシュスクール

英会話　対象：幼児～一般(帰国生、ミセスクラス有)

麻生区万福寺1-8-1-201(新百合ヶ丘駅北口徒歩3分)
TEL 044-966-8697

さらに詳しく

音読こそ英語への近道、実力をつける道！

音読すれば英語は友達。音読すれば、聞き取りも会話もすぐそこ。入試も会話もビジネス英語も、音読で再スタート。音読はいつも語学の基本。個人指導。体験無料。フランス語も音読。

音読塾

英語・仏語 音読　対象：中学生～一般

百合ヶ丘駅前教室(駅前アーケード・聖マリアンナ医大行きバス停前)
祖師ヶ谷大蔵駅前教室(月曜)
TEL 044-281-3538　TEL 090-5817-3016

さらに詳しく

この秋 はじめたい！

おけいこ・習いごと

秋は新しいことにチャレンジしたくなる季節。
さまざまな教室が開かれているしんゆりエリアで
はじめの一歩を踏み出してみませんか？

教室タイプ
- 語学を学ぶ
- 体を動かす
- 音楽を楽しむ
- その他多彩なクラス
- 芸術にいそしむ

あなたは
どのタイプの
お教室？

ベネッセの英語教室「BE studio」万福寺会館に開校！

2024年10月新規開校教室。人気の土曜クラスで、「幼児」「小学生」「読み書き・文法」コースを用意。無料体験レッスン随時受付中。詳しくはWEBフォームまたは電話にて問い合わせを。

BE studio 万福寺会館教室

英語教室　対象：幼児～中学生

麻生区万福寺4-18-26 万福寺会館
(新百合ヶ丘駅北口徒歩10分)
TEL 0120-815-896　MAIL bestudio.sk100@gmail.com

さらに詳しく

我が子の将来のため、楽しく本物の英語を！

教育アプリを用いたアメリカ人講師の楽しい指導で、思考力を育みながら最新英語を学ぶ。小学生が日頃の成果を発揮し、英検協会後援スピーチコンテスト最終選考へ。無料体験後入会で特典有。

My英会話

英会話　対象：幼児～高校生

麻生区上麻生1-10-6 井上ハイツ302
(新百合ヶ丘駅南口徒歩6分)
TEL 044-954-2098　MAIL myabcs81@gmail.com

さらに詳しく

個性を伸ばし音楽に親しむ喜びを育むレッスン

小さな子どもから大人まで、初心者や経験者も、個々の目的に合ったレッスンを基本に、音楽が一生の友として優しく寄り添ってくれることを願う講師の丁寧な指導が好評。体験レッスン受付中。

かばしま音楽教室

ピアノ・エレクトーン　対象：幼児～一般

麻生区王禅寺西1丁目
TEL 090-4925-9193
MAIL kabashimamusicschool@gmail.com

さらに詳しく

60歳からの「1から学ぶピアノ」新規開講

ピアノ経験のない初心者が対象。音符読み、リズム、鍵盤の場所、指番号などを丁寧に指導。ゆっくりな進度で挫折なし。人生のクライマックスといえるこの時期にこそ心も脳も活性化！

オトナピアノサークル「いきいきピアノ」

音楽ピアノ脳トレ　対象：一般

麻生区上麻生1-6-3 マプレおけいこ工房(新百合ヶ丘駅南口徒歩3分) TEL 090-5449-2745(岩本)
MAIL popolo_156@yahoo.co.jp

さらに詳しく

すぐに上達する方法を伝授

基礎から学びたい人、趣味の人、音大受験など、目的に応じた指導を行う。指導経験豊富。日時は自由に選択可能。ワンレッスン制。体験レッスン無料。未経験の大人も歓迎！

石川啓子ピアノ教室

ピアノ　対象：幼児～一般

麻生区細山4-1-3
TEL 044-966-9361

さらに詳しく

食欲の秋！ スポーツの秋！ ゴルフも楽しもう！

秋の4DAYSコンペ

日程　10月1日(火)・15日(火)・24日(木)・31日(木)

プレー費　24,310円　※参加費、消費税込、昼食代・利用税別途

競技方法　新ペリア方式による18Hストロークプレー
※同ネット等の場合　①グロス順　②最終Hからのカウントバック
※ハンディホールの打ち切り無し、上限は無し ※乗用カート・キャディ付きでプレー

賞品　優勝～10位・飛び賞・男女ベスグロ・BB賞・特別賞・参加賞
※表彰式は行いません。全日程終了後、成績表・賞品をお送りします。

※現在、全日申込定員に達しておりキャンセル待ちの受付となります。ご了承ください。

参加ポイントを集めよう！

MYTOWN主催ゴルフ大会参加者にも、参加ポイントが付きます！ ポイントを貯めるとランチサービスなどの特典有！

※参加ポイントは、倶楽部主催企画、MYTOWNゴルフ大会参加で付与

お申込み・お問合せ ◉お1人様からお申込みいただけます！

よみうりゴルフ倶楽部 ☎044-966-1141 (受付時間 10時より)
東京都稲城市矢野口3376-1 https://www.yomiurigolf.com/

※70歳以上の方は受付時に申請すればゴルフ利用税(1,200円)は非課税　※掲載内容は予告無く変更する場合があります
※ご利用の際はドレスコードおよび利用約款を順守してください　※キャンセルのご連絡は前日までにお願いします
※1～2名申込み、3サムの場合は、必ず他のお客様との組み合わせとなります。予めご了承ください
※1～2名申込みの場合、申込日の参加人数状況によっては予約が成立しない場合があります

日程や詳細はMYTOWN WEBサイトへ → https://e-mytown.com/

10/31㈭まで 秋の入室金0円キャンペーン実施中！

小さな子どもから高齢者まで、幅広い世代の人が自分らしく学んでいる。ピアノ・ヴァイオリン・フルートなどの個人レッスン、大人のためのみんなで楽しく歌うレッスン・朗読など、経験を問わず楽しく通えるコースが充実。バレエやミュージカルなどのグループレッスンでは、みんなで作品を仕上げる喜びを体感！ 無料体験レッスン受付中！

昭和音楽大学附属 音楽・バレエ教室

音楽・バレエ　対象：幼児～一般

麻生区万福寺1-16-6（新百合ヶ丘駅北口徒歩1分）
TEL 044-953-6603
MAIL onkyo@tosei-showa-music.ac.jp

さらに詳しく

9月入会者は入会金半額

今こそ心と身体を鍛えよう！ 礼儀・礼節を身に付けよう！ 9月の入会者は入会金半額の特典有。
●無料体験教室は、稽古内でいつでも可能（要予約）。
空手で日々充実と活気を！

極真カラテ三和道場 百合ヶ丘道場

空手道　対象：幼児～一般

麻生区百合丘2-2-1 横山ビル B1F
TEL 042-723-5969（町田事務局）
MAIL kyokushin-machida@viola.ocn.ne.jp

さらに詳しく

4歳からのバレエ・ミュージカル 無料体験受付中！

4歳から歌って踊って楽しくレッスン！ 人気のバレエ・ミュージカルの他、タップダンス・音感トレーニングクラスを開講。11月末まで入会金が無料になるキャンペーンを実施中。

バレエ・ダンス・ミュージカル教室 Angel Familiar（エンジェル ファミリア）

バレエ・ダンス・ミュージカル　対象：幼児～一般

麻生区百合丘2-2-1 富士見マンション B1F
TEL 080-5658-7269
MAIL a.f.bdmschool@gmail.com

さらに詳しく

ピラティスで健康寿命を伸ばそう！！

日常生活に必要な筋力アップと美しい姿勢を手に入れよう！ 衰えを感じ始めたら適切な運動でスッキリと元気な毎日を！ 痛みや不調の改善、フレイル予防にも。
中高年、高齢者歓迎！

ADC☆スタジオ 青山ダンスクラフト

ピラティス　対象：一般（中高年・高齢者）

麻生区上麻生5-6-18-1F（柿生駅南口徒歩4分）
TEL 044-986-2027
MAIL info@aoyama-dance.net

さらに詳しく

CMでも話題！女性だけの30分健康フィットネス

最近、運動不足から体重・血圧などが気になり始めた人に朗報。買い物がてら手軽に通えるフィットネスは、予約不要で1回たったの30分！ 秋から健康な体を手に入れよう！ 無料体験受付中（要予約）。

カーブス麻生百合丘

健康体操　対象：小学生～一般

麻生区百合丘1-16 スーパー三和百合ヶ丘B館2F
TEL 044-955-5509

さらに詳しく

★MYTOWN WEBサイトでさらに詳しく！ 2次元コードを読み取ってアクセス！
https://e-mytown.com/okeiko/

レッスン日や講師からのメッセージなど、紙面ではご紹介していない情報も各教室紹介ページに掲載していますので、あわせてぜひご覧ください。

★次号10月1日号（9月25日㈬より配布開始）でも「この秋はじめたい！ おけいこ・習いごと」を特集します！

誰でも自分らしさを表現できるいけばな教室

假屋崎氏を御大とする先生による教室。草月流の神髄「いつでも・どこでも・だれにでも」の言葉通り自由にいけばなを楽しもう！ 子ども向けの花育も受付中。まずは体験レッスンを。

Atelier 草鳳（アトリエ そうほう）

いけばな　対象：幼児～一般

多摩区栗谷4（生田駅徒歩6分）
TEL 090-6522-4187
MAIL soho.okuda.ikebana@gmail.com

さらに詳しく

書を通じて「学ぶ楽しさ」を

個性を尊重した丁寧な指導で、初心者も経験者も各々のレベルアップに必要な学びが得られる。「仲間と助け合って楽しく学ぶ」がモットーの教室。今春より柿生に移転。●金曜15:00～20:00（月3回）。

書道教室 遊遊会

書道　対象：大学生～一般

麻生区上麻生5-36-8「シリウス学び塾」内（柿生駅南口徒歩3分）　TEL 042-727-4863（岩井）
MAIL mkiwai@ae.auone-net.jp

さらに詳しく

2024 9.20 FRI
開場／18:30　開演／19:00

しんゆりジャズスクエア vol.65
川崎市アートセンター小劇場
新百合ヶ丘駅北口徒歩3分　川崎市麻生区万福寺6-7-1 044-955-0107

〔全席指定・税込〕
一般チケット 3,700円　2枚セット券 6,400円
※2枚セット券は本公演のみ利用可、年間を通しての利用不可
障がい者割引チケット 2,200円　電話・各窓口にて取扱い（要障がい者手帳／付き添い1名迄同額）※付き添いの方が予約される場合は、お電話のみにて承ります。詳細は川崎市アートセンターまで。
◎20名様以上でのご鑑賞は団体割引があります。川崎市アートセンターまでご相談ください。
※発熱や咳など体調に不安のある方はご来場をお控えください。また手指消毒、咳エチケット等にご配慮ください。

チケット取扱い
［電話予約・窓口販売・WEB予約］
■しんゆりチケットセンター 044-959-2255
新百合ヶ丘駅北口徒歩3分 川崎市アートセンター内（9:00～19:30 ※毎月の施設点検日除く）
https://kawasaki-ac.jp/th/ ※WEBサイトでは一般チケットのみ購入可

［その他の窓口販売］
■マイタウンチケットセンター
新百合ヶ丘駅南口徒歩3分 新百合ヶ丘マブレ1F「しんゆり写真工房 彩」内（平日9:00～19:00、土・日・祝日10:00～19:00 ※不定休）

川崎市市制100周年記念プレ事業／かわさきジャズ2024
主催：川崎市アートセンター 044-955-0107
共催：株式会社エリアブレイン（MYTOWN発行元）、株式会社プレルーディオ
後援：NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、「音楽のまち・かわさき」推進協議会
協力：昭和音楽大学

post in！
貴店のチラシをMYTOWNがお届けします
「MYTOWN」は各戸ポスティングで地元読者に届ける地域情報紙。貴店チラシの折込みが可能です。地区別に折込みすることもできます。ぜひ貴店のPRにお役立てください！

折込み料金（税込）
※最小受付部数 3,000部
●B4・A4サイズ 6.05円～／枚
●B3・A3サイズ 7.26円～／枚

株式会社エリアブレイン メディア事業部
TEL044-954-2555
チラシ制作も承ります！

しんゆりエリアから通える 幼稚園ガイド

2025年度

秋の気配が感じられる今日この頃。幼稚園では来年度の入園に向けた願書配布や説明会がスタートします。幼稚園は子どもにとって集団生活を学ぶ大切な場所。幼稚園選びにぜひ本特集をお役立てください。

特徴アイコンの説明

預かり	預かり保育有	途中入園	途中入園有
習い事	習い事預かり有	体験入園	体験入園有
給　食	給食有	未就園児	未就園児クラス有
バ　ス	送迎バス有	その他	各園独自の特徴

MYTOWNのWEBサイトには、各園ごとの紹介ページがあり、園長先生のコメントやスライド動画も見ることができます！
https://e-mytown.com/kindergarten/

※記載の予定内容は変更となる場合があります。また、最新情報や詳細は各園にお問い合わせください。

---

map 5

学校法人 桐光学園

桐光学園みどり幼稚園

預かり　習い事　給　食　バ　ス　途中入園　体験入園　未就園児　英語指導　音楽指導　体育指導

みどり豊かな落ち着いた環境で、しっかり遊んで楽しく学びましょう。7:30～18:30預かり保育。駅より徒歩1分。内部進学制度があります。

募集人員 3歳児 60名、4歳児 10名、5歳児若干名
見学・説明会 見学は1日1組 ※要電話予約
説明会10/15(火)10:30～
願書配布 10/15(火)～
願書受付 11/1(金)
面　　接 11/1(金)
そ の 他 運動会 9/28(土) ※イベント情報はWEBサイト参照

044-911-3227　詳細▼
多摩区宿河原3-6-9　園長：引間伸子
http://www.tokokg.com/midori/

---

map 1

コマクサ幼稚園

預かり　バ　ス　途中入園　体験入園　未就園児　かまど給食　農　園　2歳児　どろんこ　体幹・さんぽ　読み聞かせ

たくさん歩いて、遊んで、仲間とたくさん関わり合って、しっかりとした体の幹と、社会で自分を持って生きていける心の根を育んでいきます。

募集人員 満3歳児(2歳児クラス)30名、3歳児 60名、4歳児 20名、5歳児 若干名
見学・説明会 説明会9/30(月)・10/9(水)、満3歳児(2歳児クラス)は1/20(月)も有 ※要予約 ※見学は随時可(要予約)
願書配布 10/15(火)
願書受付 10/22(火)～24(木)
面　　接 11/1(金)
そ の 他 9/28(土)かまどの日「カレーをたべよう!」など詳細はWEB参照 ※要予約

042-377-1454　詳細▼
稲城市大丸68-1　園長：藤野由実
https://komakusa.ed.jp/

---

map 6

川崎若葉幼稚園

預かり　給　食　バ　ス　途中入園　体験入園　未就園児　室内プール

喜びも失敗も自分を豊かにする経験です。楽しさに目を輝かせ、好奇心を満たす遊びを、先生と一緒に見つけましょう。

募集人員 3歳児 40名、4歳児 若干名、5歳児 若干名
見学・説明会 見学は9月に数日 ※少人数制、要予約(受付中)。
幼稚園説明会9/14(土) ※要予約(受付中)、入園説明会10/19(土)・28(月)
願書配布 10/15(火)～
願書受付 11/1(金)
面　　接 11/1(金)

044-911-6227　詳細▼
川崎市多摩区長尾4-5-25　園長：新井隆俊
https://www.kawasakiwakaba.jp/

---

map 2

学校法人 東京青葉学院 認定こども園

青葉幼稚園

預かり　習い事　給　食　バ　ス　途中入園　未就園児　満3歳　こども園　ヨコミネ式

体の力、学ぶ力、心の力を育てるヨコミネ式を取り入れ、子どもたちの可能性を伸ばす保育を行っています。

募集人員 3歳児 93名
見学・説明会 見学会9/13(金)・20(金)・27(金)・10/11(金)・25(金)
※要予約
説明会10/15(火)・17(木)・18(金)
願書配布 10/15(火)～29(火)
願書受付 10/15(火)～30(水)
面　　接 11/2(土)

042-378-1217　詳細▼
稲城市矢野口645　園長：城所達也
https://www.inagi-aoba.tokyo/

---

map 7

学校法人 南嶺学園 認定こども園

こうりんじ幼稚園

預かり　習い事　バ　ス　途中入園　体験入園　未就園児　自園給食　リトミック　絵画指導　音楽指導　体育指導　教育相談

「豊かな心と健やかな身体を育む」を教育目標に、一人ひとりの子どもを大切に育みます。仕事を持つ保護者を応援します。

募集人員 3歳児 60名、4歳児 20名
見学・説明会 見学会9/13(金)・30(月)、説明会10/16(水)
願書配布 10/16(水)～31(木)
願書受付 11/1(金)
面　　接 11/1(金) ※受付順
そ の 他 2歳児説明会9/27(金)

044-966-1089　詳細▼
麻生区細山3-2-1　園長：小森邦子
https://kourinji1089.nanreigakuen.com/

---

map 3

認定こども園 子どもの森

矢の口幼稚園

預かり　習い事　給　食　バ　ス　途中入園　未就園児　こども園　長時間保育　満3歳　駅　近　駐車場

「心に栄養 大きく育て感性の芽」をモットーに、一人ひとりの個性を尊重した、のびのびとした保育を実践しています。

募集人員 満3歳児 10名、3歳児 100名、4歳児 若干名、5歳児 若干名
見学・説明会 9/12(木)11:00～・14(土)10:15～・24(火)10:00～・10/10(木)10:00～
願書配布 園に問い合わせ
願書受付 園に問い合わせ
面　　接 11/1(金)

042-377-7654　詳細▼
稲城市矢野口1753　園長：角田洋
https://yanokuchi.ed.jp/

---

map 8

百合丘キリスト教会付属

百合丘めぐみ幼稚園

預かり　給　食　バ　ス　途中入園　体験入園　未就園児　キリスト教保育　インクルーシブ保育　人と関わる力　調　理　こども園

聖書に根ざし「あなたが大切」を伝えます。愛されている安心感を土台に、毎日のびのび遊ぶ中で、主体的に生きる力を育みます。

募集人員 3歳児 18名、4歳児 26名、5歳児 26名
見学・説明会 見学随時(要電話予約)、説明会[2号対象] 10/12(土) 14:30～・[1号対象] 10/15(火)14:30～
願書配布 10/15(火)～
願書受付 11/1(金)～
面　　接 11/1(金)
そ の 他 2号認定で入園希望の場合も問い合わせを

044-954-4665　詳細▼
麻生区百合丘1-12　園長：川井信雄
https://y-megumi.jp/

---

map 4

学校法人 桐光学園

寺尾みどり幼稚園

預かり　習い事　給　食　バ　ス　途中入園　未就園児　英語・体操　音楽・美術　STEAM教育　どろんこ遊び　異年齢交流　内部進学制度

教育時間を拡充して15時降園。手厚い教職員体制で専科指導や STEAM 教育などの多彩な活動を通し気づく、考える、やってみる力を育みます。

募集人員 3歳児 60名、4歳児 20名、5歳児 若干名
見学・説明会 説明会10/15(火) ※公開保育・見学は要予約
願書配布 10/15(火)以降
願書受付 11/1(金)
面　　接 11/1(金)
そ の 他 公開保育・イベントはWEBサイト参照

044-955-1717　詳細▼
多摩区寺尾台1-17　園長：小塚麻衣
http://www.tokokg.com/terao/

map 15 柿の実幼稚園

学校法人 柿の実学園

預かり｜習い事｜給食｜バス｜途中入園｜未就園児｜温水プール｜インクルーシブ教育｜陶芸｜食農｜畑・田・果樹園｜どろんこ遊び

まぶしい自然の中で大きく育つ子どもたち。柿の実でしかできない経験は大切な宝物です。プール、田植えにピザ作り!! まずは見学を。お待ちしています！

募集人員 満3歳児 100名、3歳児 300名、4歳児 100名、5歳児 30名
見学・説明会 6月より見学会実施中。WEB サイトに予約フォーム有。※満席の際は電話にて問い合わせ
願書配布 10/15㈫～ ※月～土曜8:00～18:00窓口にて
願書受付 11/1㈮
面接 11/1㈮
その他 11/1㈮に面接から制服の採寸等までを行う

☎044-988-0229 詳細▼
麻生区上麻生7-41-1　園長：小島澄人
https://www.kakinomi.com/kakinomi/

map 16 桐蔭学園幼稚園

学校法人 桐蔭学園

預かり｜給食｜バス｜プログラミング｜リトミック｜英語｜サイエンス｜絵本｜異学年交流｜スピーチ活動｜アトリエ｜自然・畑

遊びや生活の中で園児一人ひとりの「やってみようかな」のきっかけを大事にしながら、自分の思いを形にしていく「チャレンジする力」を育みます。

募集人員 3歳児 約30名
見学・説明会 園庭開放9/18㈬、個別見学会9/26㈭
入園説明会・入試体験会10/15㈫
願書配布 WEB出願のみ（願書配布なし）
願書受付 11/1㈮0:00～15:00
面接 保護者面接11/2㈯
※入試当日に幼児観察テストと並行して実施

☎045-971-1411 詳細▼
横浜市青葉区鉄町1614　園長：田中淳一朗
https://toin.ac.jp/knd/

map 17 夢の森幼稚園

学校法人 柿の実学園

預かり｜習い事｜バス｜途中入園｜未就園児｜自然｜合言葉｜食農食育｜山遊び｜どろんこ遊び｜畑・田・果樹園｜木工

子どもの育ちの原点・原体験・原風景を大切に、自然からのささやきを五感で楽しむ。人とのあったかい思いやりの共感共有の保育。

募集人員 3歳児 20名、4歳児 5名
見学・説明会 月・火・木・金曜の午前中に常時見学有 ※要予約
願書配布 10/15㈫～
願書受付 11/1㈮願書受付→面接→手続き
面接 11/1㈮ ※受付順
その他 未就園児11/1㈮受付

☎044-988-7811
町田市三輪町1051-2　園長：小島哲史
https://www.kakinomi.com/yumenomori/

map 18 玉川学園幼稚部

預かり｜習い事｜途中入園｜体験入園｜ランチサポート｜バイリンガル｜併設小連携｜温水プール｜自然・畑｜図書館｜24時間警備｜保健センター健康院

幼稚部から大学院までを擁し、一貫教育を展開。日本語（国語）と英語によるバイリンガルプログラムと、放課後の延長教育プログラムも実施しています。

募集人員 3歳児 35名、4歳児 若干名
見学・説明会 Primary 幼稚部見学会9/17㈫～10/3㈭の月～木曜
※要予約
願書配布 配布中
願書受付 10/8㈫～18㈮
面接 11/1㈮・2㈯のいずれか1日
その他 入園手続き締切11/7㈭ ※当日消印有効

☎042-739-8931 詳細▼
町田市玉川学園6-1-1　園長：小原芳明
https://www.tamagawa.jp/academy/

map 19 和光鶴川幼稚園

学校法人 和光学園

預かり｜給食｜バス｜途中入園｜未就園児｜自然｜畑｜木工｜陶芸｜食育｜合宿｜風緑の丘

「じぶんっていいな」「ともだちっていいな」
違いを認め合い共に生きる。その力は大人になっても通用する大切な力。

募集人員 3歳児 48名、4歳児 5名、5歳児 6名
見学・説明会 9/20㈮・26㈭・10/4㈮・9㈬・16㈬・25㈮
願書配布 10/15㈫～30㈬
願書受付 10/28㈪～30㈬
面接 11/1㈮8:50～（8:30受付）
その他 うんどう会10/20㈰、もちつきの会11/22㈮、冬まつり12/7㈯

☎042-735-2291 詳細▼
町田市真光寺町1271-1　園長：大野裕一
https://wakok2.wako.ed.jp/

map 20 諏訪幼稚園

学校法人 東京音楽学院

預かり｜習い事｜給食（週3・5選択）｜バス｜未就園児｜温水プール｜音感｜音楽指導｜英語指導｜体育指導｜※途中入園は要相談

年間を通して温水プールで元気な体をつくります。預かり保育は19:00まで。ピアノ・スイミング・英会話などの習い事もできます。働く保護者を応援しています。

募集人員 満3歳児・3歳児 ※10/15㈫～募集要項参照、
4歳児 若干名、5歳児 若干名
見学・説明会 9/20㈮
願書配布 10/15㈫～
願書受付 11/1㈮
面接 11/1㈮ ※合否とは無関係
その他 1歳児親子「さくらんぼ組」10/10㈭・21㈪ ※詳細はWEBサイト参照

☎042-374-6141 詳細▼
東京都多摩市諏訪5-3　園長：西妙子
https://www.toonsuwa.ed.jp/

map 9 ルミエール幼稚園

学校法人 ルミエール学園 認定こども園

預かり｜習い事｜給食｜バス｜途中入園｜未就園児｜体操指導｜絵画指導｜食育

豊かな心を育み「のびのび 明るい 元気な子」に。子どもたちは園庭が大好き、砂・水遊びが得意、工夫することも上手。笑顔がいっぱいです。

募集人員 3歳児 30名、4歳児 30名、5歳児 30名
見学・説明会 なかよし教室9/12㈭、3・4・5歳児9/20㈮
※各10:00～11:00 ※不都合の際は要相談
願書配布 3・4・5歳児10/16㈬・なかよし教室10/17㈭
願書受付 11/1㈮
面接 11/1㈮

☎044-966-4567 詳細▼
麻生区百合丘2-13-1　園長：箕輪優子
https://lumiere-youchien.net/

map 10 川崎青葉幼稚園

学校法人 麻生学園 認定こども園

預かり｜習い事｜給食｜バス｜途中入園｜体験入園｜未就園児｜こども園｜食育｜教育相談｜インクルーシブ

「しっかり根を張れ　ゆっくり芽を出せ」
幼児期に必要な力を、さまざまな遊びを通した体験から育みます。

募集人員 3歳児 96名、4歳児 10名、5歳児 若干名
見学・説明会 予約制見学会 ※要WEBサイト確認、LINE予約
願書配布 10/15㈫～
願書受付 11/1㈮～
面接 11/1㈮

☎044-966-3179
麻生区上麻生4-2-2　園長：井上華都也
http://asao-gakuen.com/

map 11 ちよがおか幼稚園

学校法人 南嶺学園 認定こども園

預かり｜習い事｜バス｜途中入園｜体験入園｜未就園児｜自園給食｜リトミック｜絵画指導｜音楽指導｜体育指導｜教育相談

「豊かな心と健やかな身体を育む」を教育目標に、一人ひとりの子どもを大切に育みます。仕事を持つ保護者を応援します。

募集人員 3歳児 50名、4歳児 20名、5歳児 若干名
見学・説明会 見学会9/24㈫、説明会10/15㈫
願書配布 10/15㈫～31㈭
願書受付 11/1㈮
面接 11/1㈮ ※受付順
その他 2歳児説明会9/26㈭

☎044-955-0233 詳細▼
麻生区金程4-25-1　園長：小森邦子
https://chiyogaoka0233.nanreigakuen.com/

map 12 はなぶさ幼稚園

学校法人 はなの丘学園

預かり｜習い事｜給食｜バス｜途中入園｜未就園児｜自園給食｜室内プール｜農園｜体操・英語指導

大きな園庭や農園を活用した自然の中での活動。年間を通してのプール活動や自園給食。さまざまな体験が「生きる力」を育みます。

募集人員 3歳児 100名、4歳児 若干名、5歳児 若干名
見学・説明会 説明見学会開催 ※予約制、詳細は WEBサイト参照
願書配布 10/15㈫～
願書受付 11/1㈮
面接 11/1㈮
その他 遊ぼうの会（未就園児対象）9/30㈪・10/28㈪

☎042-331-1711 詳細▼
稲城市平尾2-9-11　園長：山根志津江
https://www.hanabusa-youchien.com/

map 13 平尾わかば幼稚園

学校法人 向良学園

預かり｜習い事｜給食｜バス｜途中入園｜未就園児｜サッカー｜体操｜チアリーディング

仕事を持つ保護者を応援しています。2歳児から入園可能で、ベリー狩りなどの行事にも参加できます。広い園庭でたくさん遊びましょう。

募集人員 2歳児 20名、3歳児 10名、4歳児 若干名
見学・説明会 9/12㈭10:00～
願書配布 10/15㈫
願書受付 11/1㈮～
面接 11/2㈯
その他 見学は必要に応じて案内

☎042-331-5511 詳細▼
稲城市平尾3-7-5　園長：石井篤司
http://www.hiraowakaba.ed.jp/

map 14 風の谷幼稚園

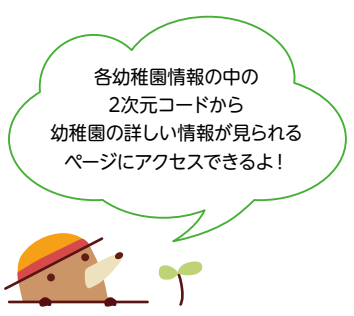
学校法人 一廣学園

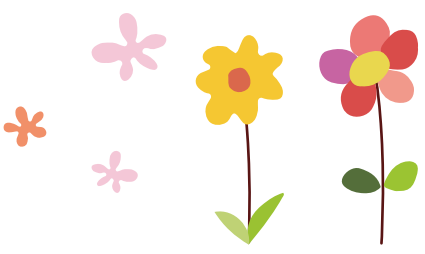
途中入園｜体験入園｜未就園児｜畑｜木工｜和太鼓｜調理活動｜ことば指導｜箸指導｜考える力｜ごっこ遊び｜生活力

自然豊かな幼稚園。体ごと遊ぶ、歩く、手で物を創り出す。賢い頭と、人を思いやる優しい心を育てます。

募集人員 3歳児 48名、4歳児 若干名、5歳児 若干名
見学・説明会 9～10月の毎週水曜9:30～ ※要予約（電話またはWEB）
願書配布 10/15㈫
願書受付 11/1㈮
面接 11/2㈯
その他 親子で遊ぼう会10/5㈯9:30～11:30、2歳児保育
「たんぽぽ」随時見学可 ※各要予約（電話またはWEB）

☎044-986-5515 詳細▼
麻生区片平1510　園長：天野優子
https://kazenotani.net/





※ MYTOWN SHINYURI「2025年度未就園児クラス　幼稚園プレ保育情報」は、2025年2月15日号に掲載予定です

LOCAL TOPICS CHECK!

街のトピックス　電話　FAX　メール　営業時間　定休日　駐車場　問問合せ先

MUSIC　麻生フィルハーモニー管弦楽団「第79回定期演奏会」10/20(日)開催

ご招待券 5組10名様
※応募方法は8面参照

今回はチャイコフスキーの「交響曲第6番ロ短調『悲愴』」をメインに、同じくチャイコフスキーの「スラヴ行進曲」、ボロディンの「イーゴリ公序曲」と、ロシア出身の作曲家によるロマンティックな作品を集めたプログラム。指揮は、国内主要オーケストラに客演を重ね全国的に活躍する松浦修氏。秋の昼下がり、美しいメロディーと壮大な音楽に身を委ねてみては。

指揮を務める松浦修氏

麻生フィルハーモニー管弦楽団「第79回定期演奏会」
日時:10/20(日)14:00開演　会場:麻生市民館ホール　料金:1,000円(全席自由・税込) ※未就学児入場不可　チケット取扱い:チケットぴあ https://t.pia.jp/ (Pコード 265-679)、マイタウンチケットセンター(マプレ1F 写真工房「彩」内)、他　問 同団 info@asaophil.org

音楽　新百合ヶ丘

SEMINAR　麻生市民館の市民自主学級 公開講座「新しい！ ご隠居スタイルを目指して」9/19(木)より受講申込み受付開始

9月18日(水)より実施される麻生市民館自主学級の連続10回講座「新しい！ ご隠居スタイルを目指して」は、受講生募集開始早々に定員に達したが、9月19日(木)9:00より公開講座の受講生募集が開始される。「個性に満ちあふれ、輝きを増す人生の本番はこれからですよ！」と企画運営を担当する「希望のシニアプロジェクト」メンバー。いろいろな生き方に挑戦するチャンスとして、受講してみては。▶各講座タイトル:10/2(水)「『今更』なんて言わないで、新しい学びにチャレンジ！ 知らない世界が広がります」、10/9(水)「シニアむけの無理ないヨガで、カラダとココロをリフレッシュ！ よい習慣を身につけよう」、10/16(水)「これから大切になるのは『向こう三軒両隣！』町内会活動をもっと知ろう」、10/23(水)「美味しいものを食べるのもいいけど、なにか足りてないものないですか?」

麻生市民館の市民自主学級 公開講座「新しい！ ご隠居スタイルを目指して」
開講日時:10/2(水)・9(水)・16(水)・23(水)14:00〜16:00　会場:麻生市民館　対象:おおむね65歳以上の人　定員:各回先着40人　申込み:9/19(木)9:00〜麻生市民館窓口または電話にて受付　問 麻生市民館 044-951-1300　※詳細は右記2次元コードより

セミナー　新百合ヶ丘

EVENT　さらに楽しくリニューアルして秋シーズンスタート！「しんゆりフェスティバル・マルシェ vol.51」9/21(土)・22(祝)開催

食品を中心とした店舗が並び、カフェテーブルでくつろげる新エリア「ショップストリートPlus」のオープンをはじめ、約15のローカルヒーローが大集結する「ヒーロー祭り」、麻生区初のクラフトビールの提供、マルちゃん正麺キッチンカーの登場、子どもも楽しめるワークショップやステージパフォーマンスなど、見どころが満載！ 詳細は下記公式WEBサイトで。

しんゆりフェスティバル・マルシェ vol.51
開催日時:9/21(土)・22(祝)10:00〜17:00 ※雨天決行・荒天中止　会場:新百合ヶ丘駅南口ペデストリアンデッキ　問 しんゆりフェスティバル・マルシェ事務局 marche@ih-shinyuri.com
Instagram:@shinyuri.festival.marche　https://f-marche.com/

イベント　新百合ヶ丘

COMMUNITY　麻生こども文化センターにて「あさお食堂」がオープン！子どもから大人まで、地域の人々が笑顔で交わる場に

8月29日、麻生こども文化センターにて「第2回あさお食堂」が実施された。あさお食堂は、幼児からシニアまで幅広い世代の地域住民を対象に、同館が今年度からスタートさせた取り組み。前回は夕食時にスタッフ手作りのポトフと参加者が握ったおにぎりが、初のランチタイム開催となった今回はカレーが用意された。この日は平日とあって、幼児親子や学校帰りの小学生が多く参加。弁当箱のご飯によそった熱々のカレーを笑顔でほおばり、「みんなで食べるからおいしい！」と楽しい時間を過ごした。中には、何度もおかわりをする姿も。

「おいしい」の顔を見せてくれた男の子。カレーを完食した後は、おまけのデザートや「駄菓子販売」のイベントも満喫

同センターの川上館長は、「同館は子どもから大人まで利用できるので、地域の人々の交流の場になればと願っています。子どもたちが地域の一員として育っていけるよう、皆さんの参加を期待しています」と地域のつながりの大切さを改めて強調。あさお食堂の他、「キッチンasao」や「クラフトasao」など、今後もさまざまな経験ができる多彩なイベントを企画しているという。「麻生こども文化センターだより」を確認して、ぜひ気軽に参加してみよう。

麻生こども文化センター
麻生区上麻生4-32-2(新百合ヶ丘駅より徒歩約20分)　044-954-4888
http://www3.kawasaki-shiminkatsudo.or.jp/seishonen/shisetsu/7/32/
★さらに詳しい記事をMYTOWN WEBサイト(https://e-mytown.com/)に掲載中

地域社会　新百合ヶ丘

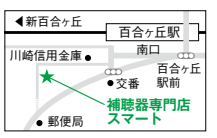
SHOP　補聴器との付き合い方 年齢を感じさせないスムーズな会話の大切さ

補聴器は身体の機能を補う道具であり、見えにくい場合はメガネを、歩行に不安を感じたら杖を使うのと同じ役割を果たす。「補聴器を使うと年寄りに思われる」と、使用をためらう人も少なくないが、会話を聞き取りづらそうにしていれば同様の印象を持たれることも。年を感じさせないスムーズな会話にするため、補聴器は選択肢の一つといえるだろう。

取り扱いメーカーも豊富に取りそろえ10社11ブランド、性能・価格など、ニーズに適した補聴器を選択することができる

補聴器専門店スマート
麻生区百合丘1-19-14　044-965-0413
営 9:30〜18:00 ※水曜は訪問相談のみ
休 第2・4土曜、日曜　https://hochouki-yuri.com/

ショップ　百合ヶ丘



2027年、駒沢学園は創立100周年を迎えます。

2024年度 駒沢女子大学 看護学部 公開講座
看護師が教える！
〜足・腰に負担のない身体の動かし方〜
受講料無料

人間が身体を動かすときの仕組みを学びながら、日常生活の中で足・腰に負担がかからない身体の動かし方のコツを、体験を通して学びます。
※動きやすい服装(ジーンズ不可)、靴下、運動靴でお越しください。マスクの着用もお願いします。

開催日時　2024.11/9(土) 10:00〜12:00
会場　駒沢女子大学 看護学部実習館
定員　40名 ※高校生以上、事前予約制・先着順
申込期間　9/9(月)〜10/25(金)まで ※定員に達し次第申込終了
申込方法　電話または2次元コードよりお申込みください。参加者には後日、参加証をお送りします。

お問合せ お申込み　Komajo 学校法人 駒澤学園 総合教育センター
稲城市坂浜238 TEL.042-350-7011　受付時間／平日(木曜除く)9:00〜12:00、13:00〜16:00
お申込み 2次元コード

地域の子ども向けに塾や教室を運営する皆様へ
「自宅から通いやすい地元の学習塾特集」で塾の宣伝をしませんか?
11月1日号掲載　10月25日(金)より配布スタート
◉各塾のコンセプトや指導の特徴などが分かり、我が子に合った塾探しの参考になるとして、地域の子育て中の皆様から大変ご好評をいただいている特集です。
◉ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。担当がご都合に合わせて伺います。
お問合せ MYTOWN編集部　TEL 044-954-2555 (平日10:00〜18:00)　MAIL mytown@areabrain.co.jp

PRビジョンを活用して、貴社や貴教室の情報を発信しませんか?
しんゆり・芸術のまちPRビジョン
最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックを一体化！
月々最低1万円から利用可能
最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックで、芸術のまちにふさわしい情報を随時発信しています。フリーペーパーの配布や、各種商品・店舗のPR、コンサート・講演会・イベントの告知など、幅広い用途に利用可能。動画とフライヤーを併用すれば、より効果的な情報伝達が実現します。
42インチ デジタルサイネージ　月間約3,000回の動画配信が可能です。
メディアラック　フライヤーやフリーペーパーなどの設置が可能です。

ご利用料金
ご利用料金の一部を新百合ヶ丘の街をより豊かにする力に活用させていただきます。
15秒間の動画スライドショー配信 ※制作費別　11,000円／月
メディアラック利用(A4サイズ・1枠)　11,000円／月
※価格は全て税込価格です。※料金は前納をお願いする場合がございます。
※設置店による内容審査を通過後、正式なお申込みとなります。※詳細はお問合せください。
設置場所
●新百合ヶ丘エルミロード(新百合丘オーパ側入口)
●イオンスタイル新百合ヶ丘(2階 左側シネマ入口)
運営:NPO法人 しんゆり・芸術のまちづくり　https://shinyuri-art.com/
お問合せ先:株式会社エリアブレイン(保守・管理・広告取次)　TEL.044-954-2555(平日10:00〜18:00)

健康インフォメーション

◆麻生の歴史散策「旧岡上村を訪ねる」

10/19㈯13:00～16:30頃、鶴川駅北口集合。里山風景が残る里地を歩き、秋の訪れを感じる。荒天中止。★馬頭観音～禅寺丸柿古木～東光院～岡上神社～営農団地～観光農園やまかげ～谷戸の辻の石造物～鶴川駅前やすらぎ公園解散（全行程約5㎞）。定員：30人（抽選）。500円（資料代、他）。申込み：往復ハガキかWEBサイトにて。※10/4㈮必着。問 ☎044-965-5113

◆あさお区新歩け歩け運動（2回目）

11/3㈷9:00～15:00、柿生駅南口集合。柿生から岡上にかけて寺社仏閣や自然豊かなスポットを歩いて巡る。麻生歴史観光ガイドの会による案内有。昼食持参。★定員：70人（抽選）。申込み：WEBサイトまたは往復ハガキにて。イベント名・住所・氏名・電話番号を記入し、〒215-8570麻生区役所地域振興課宛に送付。※10/11㈮消印有効。問 ☎044-965-5370

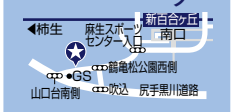
◆隠れ谷公園 ラジオ体操

第2・4水曜9:30～9:45、隠れ谷公園（麻生小学校そば）。子どもから高齢者まで、さまざまな世代が集まってラジオ体操を行う。雨天、祝日は休止。★申込不要。

脳神経外科

天気と頭痛

■脳神経外科・脳神経内科
しんゆり脳神経外科クリニック
竹本 安範



☎044-953-3000
麻生区上麻生4-35-5
https://www.shinyuri-neuro.com/

天気や季節の変わり目に頻繁に頭痛が起こるという人が大勢います。特に片頭痛の人は外界からの刺激や体の内部の変化に敏感な傾向があり、光やにおい、飲酒、睡眠不足、女性ホルモンの変動などで頭痛が誘発されますが、天候の変化もその一つです。温度や湿度の変化より重要な役割を果たしているのが気圧の変化（特に気圧の低下）です。耳の奥にある内耳には気圧のセンサーが備わっていて、この情報が脳に伝わり交感神経の活動を活発にさせます。これが自律神経のバランスを崩し、体の変化に敏感になった片頭痛の人に頭痛を引き起こさせるというわけです。ではどのように対処したら良いでしょう。まずは自分の頭痛を知ることです。どんなときに頭痛が起こりやすいのか頭痛日記をつけましょう。最近は天気予報と連動して頭痛の起こりやすさを知らせてくれるアプリもあります。リスクが高いときは生活リズムを整え、余計な誘因を避けるよう心掛けましょう。

DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム

いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引っ越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。

名前の横にこのマークが付いている先生のコラムは、頼れるクリニック情報サイト「medicola（メディコラ）」に掲載されています。モバイル対応サイトでいつでも先生のコラムを読むことができます。http://medicola.net/

※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。

泌尿器科

前立腺がんの治療

■泌尿器科
もちづき泌尿器科クリニック
望月 康平

☎044-455-6067
麻生区上麻生5-40-1
かきおモール2F
https://www.mochi-uro.jp/

前立腺がんの患者数は、腫瘍マーカーであるPSA検査の普及により年々増えています。2017年の統計で、前立腺がんは男性が発症するがんの1位になっています。治療法は大きく分けてホルモン治療、抗がん剤治療、放射線治療、手術療法が挙げられます。また、極めて早期の前立腺がんの場合は、すぐに治療を行わずPSA検査や組織生検を定期的に行い、時期を見て治療を導入する監視療法もあります。治療の選択肢は以前と比べ増えており、放射線治療一つをとっても、外照射療法、密封小線源療法、重粒子線療法など多岐にわたります。一般的に進行がんといわれる転移を有する状態で見つかっても、5年生存率は50％以上であるため、病状や年齢、基礎疾患の有無を考慮した上で、体に合う治療法を選択することにより、無理なく病気に向き合えるようになりました。主治医とよく話し合い、納得のいく治療法を選択することが重要です。

眼科

過矯正の眼鏡をかけていませんか？

■眼科
わだ眼科クリニック
和田 悦洋

☎044-874-0222
麻生区上麻生5-40-1
かきおモール2F
https://wada-ganka.clinic

患者さんが眼鏡を使用している場合、まずは度数が合っているかを調べますが、最近は「過矯正」の眼鏡を使っている人が増えているように感じます。「過矯正」とは、「近視を矯正しすぎている」すなわち「きつすぎる眼鏡をかけている」状態です。「遠くがはっきりと見える眼鏡が良い眼鏡である」と認識している人が多いと思いますが、必ずしもそうではありません。人間の目は、近くのものにピントを合わせようとするときには目の中の毛様体筋という筋肉を使っています。遠くが見えすぎる眼鏡をかけた状態でパソコンなど近くのものを長時間見ていれば、目には余計な疲労が蓄積して、ひどくなると頭痛や吐き気の原因にもなります。現代社会では、遠くを見るよりも近くを見る時間の方が圧倒的に多く、過矯正の眼鏡をかけることによって知らず知らずのうちに目を酷使している人がたくさんいるように思います。目の疲れを感じたら、眼科での眼鏡度数チェックをおすすめします。

TOPICS

困ったときは、いつでも相談を！ 4月に新規開院した「はじめ歯科」

朝8:00よりオープンし、土曜の午後も診療。ゆったりとしたキッズスペースや駐車場も備え、多忙な人や子連れの人でも通いやすい環境が整えられた「はじめ歯科」。院長の川端 篤先生は「歯科医になって以来ずっと、患者様一人ひとりに向き合い、お話を聴く時間を大切にすることを心掛けてきました。私自身も2児の父、小さな子どもからシニア世代まで、地域の人々が安心して通えて何でも気軽に相談できるような医院を目指しています」と語る。難しく考えずに、「はじめまして」の気持ちで受診してみよう。

はじめ歯科
麻生区百合丘1-16-12 サンラフレ百合丘8号棟101
（百合ヶ丘駅南口より徒歩8分） ☎044-328-5500
P6台　診療時間：8:00～12:30、14:00～18:00
休診日：木曜午後・日曜・祝日　※ベビーカーでの来院可　https://www.hajimedental.net/

はじめ歯科 Hajime Dental Clinic
はじめ歯科 百合ヶ丘
8時から診療
歯科用CT
P有 駐車場あり
キッズスペース
ベビーカーOK
TEL.044-328-5500

病む人のために誠実な医療を。
新百合ヶ丘 SHIN-YURIGAOKA RYU CLINIC 龍クリニック
内科・循環器内科
院長　龍 祥之助
診療時間
●平日　8:00～12:00　15:00～18:00
※月曜のみ19:00まで
●土曜　8:00～12:00
休診日
水曜・土曜午後・日曜・祝日
至町田 龍クリニック 世田谷通り 警察 区役所 新百合ヶ丘
麻生区古沢7
電話・インターネットで診療予約ができます
TEL 044-955-7231
https://www.ryuclinic.or.jp/

抜歯宣告された歯の救済実績
年間 約1,000本
当医院は「天然歯を残す」医院です
正しい3Mix-MP法®は抜歯・抜髄を回避して治す治療法です
3Mix-MP法®認定医院
うえはら歯科医院 UEHARA DENTAL CLINIC
川崎市麻生区金程4-4-16（金程ファミリーマート隣）P5台
10:00～12:30/14:30～19:30 休 日曜、祝日、水曜・土曜午後
ご予約・お問合せ
044-952-0037 急患随時
詳細はホームページで
3Mix-MP法 認定医
しんゆり うえはら歯科

地域医療を担う ドクターの皆様へ
ドクターズコラムを掲載しませんか？
MYTOWN読者の皆様に大変ためになるとご好評をいただいているコーナーです。地域に根付いたかかりつけ医として知っていただく機会にもなります。詳細はお問い合わせください。
お問合せ：株式会社エリアブレイン
TEL.044-954-2555（平日10:00～18:00）

MYTOWNもついに・・・
LINE 公式アカウント はじめました！
地域のトピックス、イベント、求人など、生活に役立つ情報をお届けします。MYTOWN紙面と連動したお得なクーポンも配信♪ お友だち募集中です！
まずはお友だち登録から
QR を撮影して追加、または ID 検索で下記 ID を検索して追加
LINE ID @mytown

MYTOWN 毎月2回 1日・15日発行 ※いなぎ版は月1回 20日発行
広告ご出稿のお申し込みは お電話またはメールにて 承っております
各戸へのポスティングで新聞をとっていないお宅へも訴求可能です
お問合せ 株式会社エリアブレイン メディア事業部
TEL 044-954-2555
mytown@areabrain.co.jp

王禅寺ペットクリニック 4病院体制で安心・便利な環境を
残暑厳しい9月、ワンちゃんネコちゃんの熱中症にご注意ください
王禅寺ペットクリニック
◉本院 ☎044-969-1013
年中無休 24時間診療 夜間救急
複数の獣医師・看護師・スタッフによる総合的なチーム医療
◉新百合ヶ丘病院 ☎044-952-2200
年中無休 新百合ヶ丘駅すぐ トリミングサロン
新百合ヶ丘駅から徒歩2分明るくキレイな動物病院
◉禅寺丸ペットクリニック ☎044-981-1013
柿生駅南口すぐ 月～金・日 予約制、土曜休診 臨時休診有
◉予防注射と猫の診察室 ☎044-969-1013
午前 予約制、13時～17時 通常診察 勤務状況により臨時休診の場合有
麻生区役所 新百合ヶ丘 新百合ヶ丘病院 五月台 昭和音大 本院 Olympic 王禅寺公園 禅寺丸ペットクリニック 柿生小 柿生 日本映画大 むじなが池公園 真福寺小 ゆりストア 柿生中 予防注射と猫の診察室
王禅寺ペットクリニック 検索

JOB OFFER
地域の求人情報

アイコンの説明：仕仕事内容　地勤務地　勤勤務時間・曜日　開勤務開始日　期勤務期間　休休日　給給与　待待遇　資応募資格　応応募方法

情報掲載料金（税込）
- ●Aタイプ 文字のみ：タイトル16字+本文189字 38,500円
- ●Aタイプ 画像あり：タイトル16字+本文111字 38,500円
- ●Bタイプ 画像あり：タイトル42字+本文417字 60,500円

掲載申込み・問合せ
MYTOWN編集部 044-954-2555
（平日10:00～18:00）
MYTOWN WEBサイト 求人情報ページ
https://e-mytown.com/job/

正社員　新百合ヶ丘

東鹿園 エクステリアスタッフ

地域密着の当社が築いた実績は1万件以上。20～40代が活躍しています。緑と触れ合う仕事です。
仕個人宅の庭の手入れ、エクステリア工事　地麻生区王禅寺1241（ヨネッティー王禅寺そば）　勤8:00～17:00（実働8h）　休週休2日選択可・祝日・夏季休暇・年末年始　給月給27～32万円（各種資格手当有）※試用期間中は日給12,000円　待交通費支給、車通勤可　資高卒以上、普通自動車免許（AT不可）　応履歴書（写真貼付）・職務経歴書を下記へメールまたは郵送

東鹿園株式会社
M info@toukaen.co.jp
044-955-1255（採用担当）
〒215-0013 麻生区王禅寺1241
https://www.toukaen.co.jp/

パート　柿生

柿生記念病院 守衛

第2の就職！ 50代・60代が多数活躍中！
仕院内巡回と緊急時対応　地柿生記念病院(柿生駅5分)　勤17:00～翌9:00（実働11h）、月4～5回程度 ※試用期間有(3カ月)　開10/1㈫　期1年（更新有）　給日給16,000円(試用期間中同額）　待交通費支給、有給休暇、他　資深夜勤務のため18歳以上　応下記へ電話で

医療法人若葉会 柿生記念病院
044-989-0008（担当：橋本）
〒215-0021
麻生区上麻生6-28-20
http://www.kakiokinenhp.com/

パート・アルバイト　若葉台

販売・接客スタッフ

パンで笑顔を届けたいがモットー！
仕パンの販売、接客や製造サポート　地99kukuBread（京王線・若葉台駅徒歩30秒）　勤8:30～18:30の間で4時間～、週2～3日（シフト制）※土曜出勤有　給時給1,112円～ ※試用期間なし　待労災保険有　資笑顔で接客できる方 ※高校生不可　応下記へ電話で

99kukuBread（ククブレッド）
044-543-9667（9:00～18:00 ※定休日を除く）〒215-0035 麻生区黒川609-3-103
Instagram：@99kuku_bread

地域のお店・企業 と 地元で働きたい人 をつなぐ
当コーナーで求人募集をしてみませんか？

★地域密着型の情報紙ならでは！地域の皆様にダイレクトに求人の告知が可能
★情報はMYTOWN WEBサイトにも同時掲載！（WEB掲載期間は掲載紙配布開始より1カ月）
★MYTOWN LINE公式アカウントの「地域のお仕事情報」でもご紹介します

PRESENT

ベル・エポック―美しき時代 パリに集った芸術家たち ワイズマン&マイケル コレクションを中心に

ご招待券 5組10名様

10/5㈯～12/15㈰　パナソニック汐留美術館

19世紀末から1914年頃までの、パリが芸術的に最も華やいだ時代「ベル・エポック」。本展は、ベル・エポック期から1930年代に至る時代の美術、工芸、舞台、音楽、文学など、さまざまなジャンルで花開いた文化のありようを重層的に紹介。ロートレックやシェレのポスター、ガレやラリックの工芸作品の他、芸術家同士の交流がうかがえる書簡など、その頃のパリの繁栄や活気を鮮明に伝える、多様な分野の作品が並ぶ。

シュザンヌ・ヴァラドン《フルーツ鉢》1917年 デイヴィッド・E. ワイズマン＆ジャクリーヌ・E. マイケル蔵 ©Christopher Fay

【開館時間】10:00～18:00（11/1㈮・22㈮・29㈮、12/6㈮・13㈮・14㈯は20:00迄）※入館は閉館の30分前迄　【休館日】水曜（ただし、12/11㈬は開館）　【入館料】一般1,200円、他 ※土・日・祝日は日時指定予約制　【アクセス】東京メトロ銀座線・新橋駅より徒歩約6分、他（港区東新橋1-5-1 パナソニック東京汐留ビル4F）
050-5541-8600（ハローダイヤル）　https://panasonic.co.jp/ew/museum/

プレゼント・クイズ 応募方法

右の必要事項をご記入の上、メール、FAX、または郵送にてご応募ください。

※複数応募可（1通につき1応募まで）。 ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報は、賞品の発送とイベントのご案内のみに使用し、第三者に開示することはありません。

- ❶希望プレゼント
- ❷住所
- ❸氏名(ふりがな)
- ❹年齢
- ❺職業
- ❻電話番号
- ❼弊社からのイベント等の案内送付可否
- ❽本紙の感想
- ❾おすすめの店・場所
- ❿読みたい記事
- ⓫参加したいイベント
- ⓬お気に入りの写真添付（掲載可能なもの）

※❶～❼は記入必須　❽～⓬はいずれか1つ

送付先
メール mytown@areabrain.co.jp（タイトル：9月15日号係）
FAX 044-954-5869
郵送 〒215-8511（住所記載不要）マイタウン9月15日号係

応募締切
2024年9月30日㈪必着

LIFESTYLE COLUMN 暮らしのコラム

HOUSING 住まい　温暖化と台風、そして建築現場

「線状降水帯」は、以前は耳慣れない言葉でしたが、今では耳にタコができるほどです。8月末に襲来した台風10号は鈍く迷走するタイプで、突然バケツをひっくり返したような雨を降らせました。会社の庭はクローバーで覆われていますが、そこを雨が一面覆い、池の様相を呈していました。庭にある排水用のマンホールのふたを開けてみたのですが、水がはけません。道路も川状態です。雨水本管が満杯で、内水氾濫かと思いました。集中豪雨の水量と、水位の変化の速さを実感しました。

私が小学校低学年の頃に、鶴見川とその支流の真光寺川があふれて、小田急線の線路と家の前の田んぼが冠水。前を流れる小川の石垣を超えることはなく、ぴしゃぴしゃと波が打ち寄せていた光景は今でも鮮明に覚えています。

ハザードマップで、洪水、土砂災害、地震は確認し、対策すべき項目に沿って計画を進めます。例えば、川の氾濫危険地区に建築した家は道路面から予想氾濫高さを超えて敷地をかさ上げしました。車庫は上げることができず、スキップフロアの家になりました。

台風の強大化や集中豪雨の発生は温暖化の影響と考えられますが、異常な暑さは職人の労働環境にも悪影響を与えています。住まいの高断熱化は現代住宅に必須のテーマですが、そうした住宅では、エアコン未設置の工事中現場であっても室内に入ったら涼しく感じたと、屋根屋が言っていました。断熱性能の高い住宅は、建築中から人の健康を守っているのかもしれません。

鈴木 亨 すずき とおる
㈱鈴木工務店 会長
一級建築士

㈱鈴木工務店
町田市能ヶ谷
3-6-22
042-735-5771
https://suzuki-koumuten.co.jp/

LAW 法律　裁判員制度⑥「裁判員の役割」

裁判員は、裁判官と共に刑事裁判に立ち会います。裁判では書類や物を取り調べたり、証人や被告人に質問をしたりします。裁判員は、これらの証拠を見聞きした後、裁判官と共に、証拠に基づいて事実を認定し、被告人が有罪かどうか、有罪であるとすればどのような刑を科すのか（量刑）を議論し（評議）、結論を出します（評決）。この評議は非公開で行われます。

評議を尽くしても全員の意見が一致しない場合、多数決によって評決します。この多数決は、裁判官と裁判員双方の意見を含む過半数でなければなりません。例えば、被告人が有罪かどうか争われている事件で、裁判員6人全員が有罪との意見であっても、裁判官3人全員が有罪でないとの意見であれば、裁判官と裁判員双方の意見を含む過半数とはならず、無罪判決が言い渡されます。

量刑について意見が分かれたときは、過半数の意見になるまで、被告人に最も不利な意見の数を順次利益な意見の数に加え、その中で最も利益な意見によることになります。例えば、懲役5年の意見が2人、懲役7年の意見が4人、懲役10年の意見が3人であった場合、被告人に最も不利な懲役10年の意見の3人を懲役7年の意見の4人に加えます。そうすると、懲役7年の意見が7人となりますので、懲役7年の判決が言い渡されることになります。

評決が終わると、裁判長が法廷で判決を言い渡しますが、裁判員はこれに立ち会います。判決の言い渡しによって裁判員の職務は終了します。

福田 隆行 ふくだ たかゆき
弁護士
第二東京弁護士会

堀法律事務所
港区虎ノ門1-1-23
虎ノ門東宝ビル6F
03-6206-1022
https://fukuda-law.com/

QUIZ　ここはどこでしょう！？

図書カード500円分 正解者5名様

ヒント：新百合ヶ丘駅周辺

正解者の中から抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント！

※左記応募方法「❶希望プレゼント」の代わりに、「クイズ ここはどこでしょう？　答え：○○○○○○○」と記入し、ご応募ください。

8月15日号の答え合わせ
鶴亀松公園（麻生区上麻生4-2）

FROM EDITORIAL DEPT. 編集部からのお知らせ

●「街の掲示板」は1日号掲載コーナーになります
1日号・15日号に掲載していた「街の掲示板」は、今後は1日号のみの掲載となります。掲載ご希望の場合はお早めにご連絡ください。よろしくお願いいたします。

● MYTOWN 公式キャラクター 名前募集中
詳細は右の2次元コードから MYTOWN WEB サイトをご覧ください。
https://e-mytown.com/info/35261.html

2024年9月15日発行
【発行部数】70,000部　【配布エリア】川崎市麻生区（一部除く）、稲城市平尾　【配布方法】ポスティング、ラック設置
【設置箇所】小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット／麻生区役所3F 地域振興課／麻生市民館
麻生市民館・岡上分館／麻生図書館／麻生図書館・柿生分館／川崎市アートセンター／しんゆり交流空間リリオス
稲城市立iプラザ／新百合ヶ丘総合病院／麻生総合病院／イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校
新百合丘オーパ／イオンスタイル新百合ヶ丘／イオンスタイル上麻生／SOCOLA若葉台
ファーマーズマーケットセレサモス麻生店／写真工房 彩（新百合ヶ丘マプレ専門店街1F）／電化のハマデン グリーンプラザ店
レストラン フローラ／もちづき泌尿器科クリニック 他　※各所とも在庫が無くなり次第配布終了

発行元 AreaBrain 株式会社エリアブレイン（神奈川情報紙交流協会会員）
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304
TEL 044-954-2555㈹　FAX 044-954-5869　E-mail mytown@areabrain.co.jp
https://areabrain.co.jp/（コーポレート）　https://e-mytown.com/（MYTOWN）
LINE：@mytown　Instagram：@mytown_official　Facebook・X：@mytown21

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です。　※掲載内容は変更となる場合があります。
最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください。　※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。