

MYTOWN SHINYURI

9.15

2024

vol. 903

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2024年9月15日号 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304 TEL.044-954-2555代

CONTENTS

1	SPECIAL 夏の疲れや身体の不調をリセットしよう
2-3	SPECIAL おけいこ・習いごと
4-5	SPECIAL 幼稚園ガイド 2025年度
6	LOCAL TOPICS 街のトピックス
7	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
8	COLUMNS 暮らしのコラム JOB OFFER・INFORMATION 求人・街の掲示板・プレゼント 他

SPECIAL

秋の Body Maintenance

夏の疲れや 身体の不調を リセットしよう



清潔な個室で丁寧にカウンセリングしてくれる、明るくフレンドリーな岡留代表

その痛み・しびれ、諦めないで相談を

作業療法士の国家資格を持つセラピストによる完全予約制サロン。初回のカウンセリングと検査で痛みの原因を徹底的に探り、一人ひとりに合った施術を開始。原因にアプローチすることで症状の根本的な改善と、再発しない健康的な体づくりを目指す。今回は初回限定でお得なクーポンを用意。費用を気にせず、自分に合う施術か試してみよう。



MYTOWN Coupon
予約時「MYTOWNを見た」で
60分(カウンセリング+施術)
11,000円が **1,980円**に
※初回限定 ※予約必須(電話かLINE)
※有効期限:2024/10/15迄

Total Condition Salon Macore 柿生店
トータル コンディション サロン マコア
麻生区片平2-29-5 粕谷ビル104 (柿生駅徒歩5分)
☎080-1240-7890 🕒10:00~21:00(土日祝18:00迄)
※完全予約制、電話かLINE(https://lin.ee/YIBEq7B)で
📍無 ※駐輪場有 https://kakio.macore.jp/



明るいスタッフが対応。小さな子連れも大歓迎!「目のトレーニング」は9月下旬よりスタート!

目の疲れにアプローチする「目のトレーニング」が百合ヶ丘に上陸

スマホやパソコンで目を酷使している現代。加えて夏は強い日差しを浴びて目がダメージを受けやすい。mana整骨院ではこのたび、複合波電流を発生させる特許機器「アイウェーブ」を使用する「目のトレーニング」という施術をスタート。今回お試しキャンペーンとして、初回に限り「目トレ」30分6,600円が3,300円に(所要時間60分)。近視、遠視、老眼、ドライアイ、しわたるみ、眼圧、目からくる頭痛・肩凝りで悩んでいる人は、一度体験してみてもいい。

mana 整骨院

麻生区百合丘1-15-3(百合ヶ丘駅徒歩8分) ☎044-328-9683
🕒平日9:00~20:00、土・日・祝日9:00~17:00 📅年末年始
📍1台(予約制)、スーパー三和百合ヶ丘店とも提携
https://manaseikotsu.jp/



日常の全てから解放されて、心身ともに「無」になれる時間を過ごすことができる

完全個室で癒しの時間を堪能できるリラクゼーションサロン

夏の疲れ、肩の凝り、腰の悩み、冷え症、眼精疲労など、体のさまざまな悩みを改善へ導くため、「ボディケア」「足つぼ(足湯付)」「アロマオイル」「ドライヘッド」と豊富なメニューを用意。30分からのコースもあり、仕事帰りや隙間時間にも利用できる。

MUU 新百合ヶ丘マブレ店

麻生区上麻生1-6-3 マブレ2F(新百合ヶ丘駅徒歩3分)
☎044-819-8685 🕒10:00~23:00 📅年末年始
📍提携P有(サービス利用で提携駐車場が2時間無料)
https://www.muuyashiji.jp/salon/shinyurigaoka.html



あなたの元気をサポート。丁寧な施術を行う渋谷院長

新百合ヶ丘エリアで唯一の「腰痛専門治療院」

国家資格を持つ院長が、きめ細かい問診と検査で原因を特定し、弱い刺激の施術により治癒力を最大限に引き出して腰痛を改善へと導く。Googleクチコミ評価は4.9(9月6日時点)。今まで何をやっても改善しなかった腰痛も、諦めずに相談を。

王禅寺東治療室

麻生区王禅寺東2-43-13(バス停「ファミリーテニスクラブ前」下車徒歩6分) ☎044-954-3773 🕒平日9:00~19:00、土曜9:00~17:00 📅木・日曜、祝日
📍2台 https://www.tt-ozenjihigashi.com/



筋肉整体は50分5,000円(初回の場合は別途カウンセリング10分1,000円)

経験豊富な施術者による筋肉整体とセルフケア指導

筋肉整体とは、関節を支えている「サボリ筋」を活性化させて過剰に緊張した「ガンバリ筋」を緩め、正常な関節運動を取り戻す施術。関節痛やしびれ、凝りの改善、競技パフォーマンスの向上やダイエット効果も期待できる。症状の根本を改善するには同院へ。

まる整体院

麻生区高石1-20(百合ヶ丘駅徒歩2分)
🕒10:00~22:00 📅火・木曜
📍無 ※近隣に有料P有
https://maru-hari9.com/



失ってしまった歯を補う必要性

歯は隣り合う歯とバランスを保ちながら並んでいます。歯を失ってしまうとそのバランスが保てなくなり、食べ物がしっかりかめない、残っている歯に負担がかかる、歯が移動して歯並びやかみ合わせがずれてしまうことで顔の形が変わる、認知症や誤嚥性肺炎など病気のリスクが高まるなど、身体にとって悪影響が出てしまいます。このような問題を予防、解決するために、歯を失ってしまった箇所は補う必要性があるのです。歯根が残っている場合は、差し歯によって歯を補うことができます。歯根が残っていない箇所に義歯を補う方法としては「入れ歯」「ブリッジ」「インプラント」による治療が一般的です。入れ歯やブリッジは健康保険による治療も可能ですが、保険治療は「機能の回復」が基本なので、見た目や

使い心地まで満足いく治療は期待できません。またブリッジの場合、補う箇所の両隣の歯を健康であっても削る必要があります。できるだけ自分の健康な歯を残していくために、インプラント治療を検討してみたいかでしょうか。治療にはインプラント(人工歯根)を埋入させる外科的処置が必要ですが、機能回復はもちろん、審美性に優れ、自分の歯と同じようなセルフケアができます。いつまでも若々しく健康な毎日を送るために、また残っている歯をできるだけ長持ちさせるために、歯を失ってしまった箇所はそのままにせず義歯で補いましょう。



ザイゴマインプラント(自由診療 上または下顎 236.5~346.5万円)

ザイゴマインプラントは、顎の骨量が少ない、インプラントを埋入するスペースがないなどの理由で、All-on-4治療ができなかった人にも対応できるインプラント治療法です。患者様により治療期間や治療結果は異なりますが、抜歯からインプラント埋入手術、仮歯の装着まで1日で行うことが可能です。事前に精密な検査、治療に関わる事前説明を十分に行い、専用の治療室で治療を行います。ザイゴマインプラントは神奈川県内でも対応可能な医院は限られます。まずはご相談ください。



ザイゴマインプラントイメージ

ザイゴマインプラントとは

- ★最少4~6本のインプラントで義歯を支える治療法です。ザイゴマ(頬骨)を利用するので、骨量が少ない患者様に適応できます。
- ★天然歯に近い感覚で食事を味わえます。
- ★固定式義歯なので、突然外れるといった悩みから解放されます。
- ★インプラント治療を断られた方にも対応できる場合があります。

もし、こんなお悩みがあれば、お気軽にご相談ください

- 部分入歯、総入れ歯が合わない
- 何年も歯の治療を行っている
- 虫歯や歯周病で歯がボロボロ、グラグラしている
- 治療期間を短くしたい

ご年配の方・付添いが必要な方へ

無料送迎サービス ☎050-5211-8276

受付/平日10:00~15:00 📞LINEからもお問い合わせいただけます。



新百合山手ファースト歯科
SHINYURI YAMATE FIRST DENTAL CLINIC

《24時間予約可能》CT室・マイクロスコープ(顕微鏡)完備

☎044-966-9961

麻生区万福寺3-1-1
ハリアカラ1F

診療時間

月~土曜 9:30~18:00
日曜 9:30~17:00

LINEお友だち
登録ご予約
いただけます!

