CONTENTS

1 FEATURE TOPIC よみうりランドのとっておきグルメ
2 SPECIAL 近隣大学の公開講座
3 LOCAL TOPICS 街のトピックス
4-5 DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6-7 SERIES・INFORMATION 連載・街の掲示板・プレゼント他
8 SPECIAL 夏のご褒美に ひんやりスイーツ

SINCE 1980

MYTOWN SHINYURI

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

8.1 2024

VOL. 900

TAKE FREE

2024年8月1日号 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304 TEL.044-954-2555㈹

花景の湯 美食ノ極

シェーキーズ

中国新派料理 天安

上／「銀座おのでら監修まぐろ御膳」3,700円
下／花景の湯 美食ノ極 店内

上／バリエーション豊かなメニューがそろう「バイキング」
下／シェーキーズ 店内

上／「天安麻婆豆腐」1,480円
下／中国新派料理 天安 外観

FEATURE TOPIC

「天安」リニューアルオープンで和食・洋食・中華が勢ぞろい!!

よみうりランドのとっておきグルメ

四季の美しさとともに楽しむ極上の和食「花景の湯 美食ノ極」

今年3月、よみうりランド遊園地に隣接する新感覚フラワーパーク「HANA・BIYORI」内にオープンした「よみうりランド眺望温泉 花景の湯」。「美食ノ極」はその館内にあるレストランで、HANA・BIYORIのみ入園の人も利用できる。ミシュランガイドで星を獲得している「銀座おのでら」監修の「銀座おのでら監修 まぐろ御膳」(3,700円)は、豊洲の有名仲卸「やま幸」のまぐろを贅沢に使用した握り寿司が主役の人気メニュー。旬の食材を使った天ぷらとそば、さらにこだわりの小豆をトッピングした滑らかな舌触りの嶺岡豆腐がデザートに付く。他にも、刺身や天ぷらなど、同店の職人が腕によりをかけた一品を多数組み合わせた「HANA・BIYORI御膳」(2,700円)や「銀座おのでら監修 季節のかき揚げ丼」(1,380円)、「豚肉の生姜焼き定食」(1,280円)、「ファイヤー坦々麺」(1,230円)など、バラエティに富んだ料理を提供。園内の散策後でも、温泉やサウナの後でも、自分に合ったスタイルで極上の食事を満喫しよう。

お腹も心も満たされる! 大人気ピザバイキング「シェーキーズ よみうりランド店」

よみうりランド遊園地のバスターミナル前にあるシェーキーズは、ファミリーや友人同士で訪れるのにぴったり。アメリカンスタイルのピザに加え、パスタやカレー、スープ、フレッシュサラダ、ソフトクリーム、ドリンクなどが食べ飲み放題で楽しめる。毎日店で生地から仕込みオーブンで焼き上げる本格ピザは、サクッとしたクリスピーな食感が特徴。定番のペパロニから、テリヤキチキンなどの食事系、チョコレートなどを使ったスイーツ系まで、バリエーション豊かなメニューがそろう。好みのピザをリクエストしてその場で焼いてもらい熱々の焼き立てを楽しんだり、スパイシーなポテトにタコミートをたっぷり添えて味わったりと、食事の楽しみ方も自由自在だ。

店内は広々としていて明るくカジュアルな雰囲気。キッズコーナーもあり、子どもから大人まで楽しくリラックスした時間を過ごせる。遊園地で遊んだ後やお腹いっぱい食べたいときには、ぜひシェーキーズへ。

新しくなった「天安」で、本格中華を味わおう「中国新派料理 天安」

旧丘の湯プラザ2階で営業をしていた名店「中国新派料理 天安」が、8月8日㈭に「よみうりランド丘の湯」施設跡に移転しリニューアルオープン。北京・広東・上海・四川などで受け継がれてきた伝統料理の枠を超え、炒飯や餃子、炒め物、点心など、基本に忠実に、多くの人を楽しませてきた天安の味が戻ってくる。テーブル席が多く、普段使いから節目の食事などさまざまなシーンで利用しやすいという特徴もそのまま引き継ぎ、リニューアル後もゆったりとした店内にテーブル席を多く配置。立食なら120人まで対応する宴会場も用意される。

そして、8月8日㈭～30日㈮の平日にはリニューアルオープン記念のランチメニューも登場。1日10食限定の「フカヒレ姿煮汁そば」(杏仁豆腐・コーヒー付、2,980円)、「小エビと卵のチリソースと豚の角煮」(杏仁豆腐・コーヒー付、1,480円)など、心くすぐられるメニューが並ぶ。暑い夏のひととき、新しくなった天安で本格中華料理をたっぷり堪能してみては。

花景の湯 美食ノ極
稲城市矢野口4015-1 新感覚フラワーパーク「HANA・BIYORI」内 ☎070-8689-2496
営業時間:11:00～22:00(L.O.21:30) 定休日:HANA・BIYORI 花景の湯に準じる 駐車場:約380台(花景の湯利用で終日無料、HANA ・BIYORIのみ利用の場合は3時間無料 ※別途HANA・BIYORI入園料または花景の湯入館料が必要 ★詳細は右記WEBサイト参照 https://www.yomiuriland.com/hanabiyori/kakeinoyu/kiwami/

シェーキーズ よみうりランド店
川崎市多摩区菅仙谷4-1-1 ☎044-969-7130
営業時間:11:00～21:00(バイキングの受付終了 20:00) 定休日:年中無休 駐車場:有 バイキング料金:《平日ランチ》大人1,700円、小学生1,250円、4歳～小学生未満1,000円《平日ディナー》大人2,350円、小学生1,250円、4歳～小学生未満1,000円、他 ★詳細は右記WEBサイト参照 https://shakeys.jp/store/YOMIURILAND/

中国新派料理 天安
稲城市矢野口3302-8 ☎044-955-7879
営業時間:11:00～15:00(L.O.14:30)、17:00～21:30(L.O.21:00) ※15:00～17:00はクローズ 定休日:不定休 駐車場:約100台(天安利用で3時間無料、以降30分毎400円、1日最大3,000円) ★詳細は右記WEBサイト参照(8月初旬再開予定) https://www.tenan.jp/

はじめる。広がる。深める。

玉川大学継続学習センター

気軽に参加できる体験講座、申込み受付中！

注目の講座①

「TAMAGAWA カラダ改革クリニック」

開講日時 8月17日㈯、9月21日㈯
10:30〜11:40
受 講 料 各3,300円

楽しく体を動かして、運動習慣のきっかけ作りを！

最近、体を動かしていない。運動した方がよいと分かっているけれど、なかなか続かない…。この講座はそんな人におすすめ。ストレッチや有酸素運動など、日頃運動していない人も無理なく始められるエクササイズを紹介。気持ちよく体を動かし、運動習慣のきっかけ作りを！

注目の講座②

「小児救急法【チャイルドケアプラスTM・コース】」

開講日時 9月7日㈯
9:30〜18:30
受 講 料 24,200円

いざという時に必要な対応法を身につける1日！

小児、乳児、成人のためのCPR（心肺蘇生法）、AED（自動体外式除細動器）と、その他の応急手当て（ファーストエイド）を習得する、子どもたちの健康上の緊急時に対応しなくてはならない人に最適なプログラム。個人スキルや施設における組織的な準備、救急対応の計画能力が身につく。

秋期講座もおすすめ
※8/14㈬申込み開始

- 煎茶道
- 盛物
- はじめての俳句
- 書に親しむ
- かなに親しむ
- 漆芸の魅力
- 料紙の作り方
- 折紙を楽しむ
- 指揮法
- 世界遺産の魅力
- 哲学の『いま』を学ぶ
- 脳科学で探る心のメカニズム
- 散歩や旅の水彩スケッチ術
- フレミッシュ織
- ナンタケットバスケット
- デジタルカメラの楽しみ方
- みんなで歌いましょう
- プラネタリウムで宇宙へ！
- フランス語
- スペイン語
- 英語でYOGA
- ハワイアン・フラ
- モーニングエクササイズ

他

お申込み・お問合せ

玉川大学継続学習センター
042-739-8895　tucl@tamagawa.ac.jp
町田市玉川学園6-1-1
（小田急線・玉川学園前駅より正門まで徒歩3分）
https://www.tamagawa-tucl.com/

7種のジュニア向けスポーツ教室開催・地域に根ざして18年

中央大学 ジュニアスポーツ教室

秋期からのスタート大歓迎！ 多摩キャンパス開催 申込み受付中

注目の講座

「ジュニア陸上教室 ―走る！ 跳ぶ！ 投げる！―」

開講日時 秋期 9/19㈭〜10/17㈭ 全5回
17:30〜19:00 ※対象小学3〜6年生
受 講 料 10,450円

「走・跳・投」の能力をバランスよく高めることができる講座

陸上部の指導者・現役学生アスリートと共にチャレンジ。遊びの要素をふんだんに取り入れ、その中で体を使い、「走る・跳ぶ・投げる」の動きを知っていく。運動能力を高め、体を自由自在に動かし、さまざまなスポーツの上達につなげよう。

こちらの講座もおすすめ
- その他のジュニアスポーツ教室（テニス・サッカー・ラクロス・ハンドボール・バスケットボール・スイミング）

お申込み・お問合せ

中央大学クレセント・アカデミー事務室
042-674-2267
八王子市東中野742-1（多摩モノレール中央大学・明星大学駅直結 徒歩0分）
https://www.chuo-u.ac.jp/crescent/

創造力・想像力を育む学びの場

横浜美術大学 生涯学習公開講座

7月末からWEBサイトにて申込み開始！

注目の講座

「縮絨技法を用いたフェルトのバッグ作り」

開講日時 9月29日、10月20日、11月3日・17日
（各日曜）9:30〜12:30
受 講 料 17,000円

想像力をフル活用して作ってみよう！

羊毛を絡ませ縮めて布にする縮絨（しゅくじゅう）技法を使用し、縫い目のないフェルトバッグを制作する。羊毛に中性洗剤を加えた湯をかけて、摩擦を加えたり転がしたりすることで起こる色味の変化を楽しみながら、オリジナルのバッグを作ろう。

こちらの講座もおすすめ
- 人物を描く・コスチュームモデル
  ※10/11㈮締切、先着20人
- 色粘土で作る初めての練り込み
  ※9/6㈮締切、先着10人

お問合せ

横浜美術大学 生涯学習公開講座
045-963-4105
青葉区鴨志田町1204（東急田園都市線・青葉台駅より「日体大」行バス約10分「横浜美術大学（すみよし台）」下車）
http://www.yokohama-art.ac.jp/

自分自身の魅力を再発見し、自分らしいリーダーシップスキルを身につける

相模女子大学 リカレント講座

組織で活躍するために必要とされるリーダーシップスキルを学ぶ

注目の講座

未来志向の女性に向けた「リーダーシップ育成講座」

開講日時 2024年10月〜2025年2月 全14回
9:30〜16:40 ※受講日により異なる
受 講 料 168,000円（エリア受講 80,000円〜）

欠席時のオンデマンド受講や託児サービス利用などサポートも充実

周囲の人たちとのコミュニケーションやプロジェクト管理など、リーダーの課題は多岐にわたる。同じ志を持つ仲間と共にリーダーシップのスキルを学習。エリア受講コースでは、レベルアップしたいスキルだけを短期間で学ぶことが可能。

こちらの講座もおすすめ
- 能楽入門
- 月を知ろう
- 日本美術に親しもう
- 墨絵入門
- 健康のためのダンス講座

他

お申込み・お問合せ

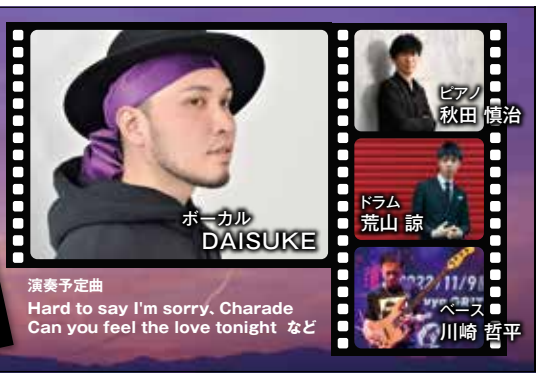
相模女子大学 夢をかなえるセンター
生涯学修支援課
042-747-9017
相模原市南区文京2-1-1
（小田急線・相模大野駅より徒歩10分）
https://sagami-recurrent.net/

［昭和音楽大学 ジャズコース Presents］

珠玉の映画音楽を日本人離れしたファルセットボイスのDAISUKEがお洒落なAORやJAZZにアレンジ！

Shinyuri Jazz Square vol. 65

学生とのコラボレーションにもご期待ください！



演奏予定曲
Hard to say I'm sorry、Charade
Can you feel the love tonight など

しんゆりジャズスクエア vol.65
2024 9.20 FRI 開場／18:30 開演／19:00
川崎市アートセンター小劇場
川崎市麻生区万福寺6-7-1 044-955-0107
新百合ヶ丘駅 北口徒歩3分
全席指定 税込　一般チケット 3,700円　2枚セット券 6,400円
●障がい者割引チケット 2,200円・団体割引も有。
※2枚セット券の販売は電話・窓口のみ、当公演のみ利用可
※詳細は川崎市アートセンター 迄

チケット取扱い
［電話予約・窓口販売・WEB予約］
■しんゆりチケットセンター
044-959-2255 新百合ヶ丘駅北口徒歩3分（9:00〜19:30 ※毎月の施設点検日除く）
https://kawasaki-ac.jp/
※WEBサイトでは一般チケットのみ購入可
［その他の窓口販売］
■マイタウンチケットセンター
新百合ヶ丘駅南口徒歩3分　新百合ヶ丘マプレ1F「しんゆり写真工房 彩」内（平日9:00〜19:00、土・日・祝日10:00〜19:00 ※不定休）
川崎市市制100周年記念事業／かわさきジャズ2024
主催：川崎市アートセンター　共催：株式会社エリアブレイン、株式会社プレルーディオ　後援：NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、「音楽のまち・かわさき」推進協議会　協力：昭和音楽大学

LOCAL TOPICS CHECK!

街のトピックス　電話　FAX　メール　営業時間　定休日　駐車場　問問合せ先

SPORTS　空いている平日利用も狙い目！ 夏休みの思い出づくりは「ヨネッティー王禅寺 温水プール」へ

左／ヨネッティー王禅寺プール全景　右／子どもたちが大好きなスライダープール　※小学生以上が利用可
※オムツが取れていない子どもの入水は不可　※小学3年生以下は高校生以上の付添いが必要(子ども4人につき大人1人)　※18:00以降、中学生以下は成人(18歳以上・高校生不可)の付添いが必要

子どもの夏の遊び場、地域の人々の健康維持に欠かせない施設として親しまれる全天候型の市民プール。25mプールの周囲を1周約130mの流水プールが流れる他、幼児プールやスライダーなどがある。一年中リーズナブルな料金なので、大人から子どもまで誰でも気軽に利用しやすいところが特徴。入水にはスイミングキャップの着用が必須となっているため、忘れずに持参を。シャチフロートやビーチボール、ボートなどの遊具も利用できる18:00以降の時間帯もおすすめ。料金などの詳細は右下の2次元コードから確認しよう。

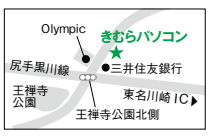
ヨネッティー王禅寺 温水プール
麻生区王禅寺1321(新百合ヶ丘駅よりバス「田園調布学園大学前」下車すぐ)
044-951-3636　営9:00～21:00 ※9月以降は10:00～　休第4水曜(施設点検日)
※8月は無休　P有(有料)　https://www.sportsoasis.co.jp/sh41/
スポーツ　新百合ヶ丘

SERVICE　パソコン修理の専門家チーム 夏も毎日スピード対応 突然のパソコントラブルはクチコミ4.5※の㈱きむらパソコンへ

「きむらパソコン」は、多くの同業者が外注するところを、プロによる完全自社施工で対応。そのため、「即日対応・スピード修理」「データを消さずに修理」「元の使っていた状態にしてお戻し」という、メーカーや家電量販店では不可能なサービスと技術力で人気を博している。パソコンが不調だと感じたら、年中無休の同店に早めに連絡を。

メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

株式会社きむらパソコン
麻生区東百合丘4-42-8 3F(本社)　044-712-6545
営10:00～22:00　休年中無休　P提携P有(無料)
https://www.kimurapc.com/　※Google(7/22時点)
サービス　新百合ヶ丘



SEMINAR　人生100年時代に対応した連続講座が今秋開講 「新しい！ ご隠居スタイルを目指して」8/10㈯より受講申込み受付開始

「昨年、麻生区は長寿日本一となった。それは大変喜ばしいことだが、人生100年時代といわれる今、単に長生きを誇っているだけで良いのだろうか。生活の質も大切なのではないだろうか」。そんな視点から、「希望のシニアプロジェクト」のメンバーが、生き生きとポジティブに活動する多くの高齢者の姿を見たいと企画したのが、この秋に麻生市民館で開かれる10回連続講座。今回の講座は、単に知識を得てもらう従来の「教室」型ではなく、各人の経験や知識や人脈を出し合って学び合い、身近なところから一歩一歩試行錯誤しながら、みんなが輪になって語り合える「集い」型の講座を目指す。参加費は無料。シニア同士の会話から、新たな生き方や新たな「ご隠居スタイル」について学び、知恵を出し合いながら、これからの生きがいのヒントを探してみては。

麻生市民館の市民自主学級 連続10回講座「新しい！ ご隠居スタイルを目指して」
開講日時:9/18㈬～11/27㈬ 毎水曜14:00～16:00(全10回) ※10/30㈬休講　会場:麻生市民館　対象:趣旨に賛同する概ね65歳以上の人(原則全回参加)、先着30人　申込み:8/10㈯9:00～WEB・電話・窓口にて受付開始　問044-951-1300　※詳細は右記2次元コードより
セミナー　新百合ヶ丘

花火大会 近隣の開催情報

■立川まつり 国営昭和記念公園花火大会
7月27日㈯19時15分～20時15分、国営昭和記念公園みんなの原っぱ、約5千発 ※小雨決行、荒天中止
https://hanabi.tokyo-tachikawa.org/

■第78回あつぎ鮎まつり大花火大会
8月3日㈯19時～20時、相模川河川敷(厚木側・海老名側)、旭町スポーツ広場、金田第二青少年広場 ※相模川河川敷(海老名側)は、全席有料観覧席
https://www.atsugi-kankou.jp/site/ayu-festival/

■調布花火2024(第39回調布花火)
9月21日㈯、開会式18時～、花火打上げ18時15分～19時15分、調布市多摩川周辺、約1万発 ※荒天中止
https://hanabi.csa.gr.jp/

■第83回川崎市制記念多摩川花火大会
10月5日㈯18時～19時、多摩川河川敷(国道246号線〈旧道〉二子橋～第三京浜道路間)、約1万発(例年6千発) ※荒天中止
https://www.city.kawasaki.jp/280/page/0000117559.html

■世田谷区たまがわ花火大会
10月5日㈯、ステージイベント15時～19時30分(花火打上時間を除く)、出店時間15時～20時、花火打上時間18時～19時、世田谷区立二子玉川緑地運動場、約6千発 ※荒天中止
https://www.tamagawa-hanabi.com/

※掲載内容は変更となる場合有、詳細は各公式WEBサイト参照

MUSIC　10年目を迎えた「かわさきジャズ」 7/25㈭よりチケット一般発売 今年のBRIDGEアーティストは昭和音大生

左／7月10日にミューザ川崎シンフォニーホールで行われたラインナップ発表会にて。左から、福田紀彦川崎市長、ジャズピアニスト国府弘子さん、「BRIDGEアーティスト」に就任した渡邉瑠菜さん、草壁悟朗かわさきジャズ実行委員長　右／ラインナップ発表会でライブを披露した国府さんと渡邉さん。その様子はMYTOWN WEB (https://e-mytown.com/fun/35361.html)にて

「かわさきジャズ2024」が、9月20日㈮から11月24日㈰まで川崎市全域で開催。20公演のホールライブと100ステージ以上の地域イベント開催を予定し、川崎の秋を大いに盛り上げる。もちろん新百合ヶ丘でも多数の公演やイベントが開かれる。また、今年のかわさきジャズを盛り上げる「顔」となる「BRIDGEアーティスト」には、サックスプレイヤーの渡邉瑠菜さん(昭和音楽大学4年)が就任。複数のホール公演への出演が決まっている。かわさきジャズ2024公演ラインナップやチケット購入方法、最新情報は、下記公式WEBサイトでチェック！

かわさきジャズ2024
開催期間:9/20㈮～11/24㈰　チケット購入:かわさきジャズチケットオンライン(https://www.kawasakijazz.jp/ticket/)にて先行発売中、7/25㈭～プレイガイド等で一般発売
問 かわさきジャズ実行委員会事務局 044-223-8623　https://www.kawasakijazz.jp/
音楽　川崎

SERVICE　さびついて修理ができなくなる前に早めの相談を 腕時計に関することなら「メカニカルウイング」におまかせ

夏は汗や皮脂によるベルトの汚れや、パッキンの隙間から水が入りガラスが曇ってしまうことも。定期的なオーバーホールで部品に付着した古い油や金属カスの洗浄、防水性能のチェックをすることが大切だ。さびてしまったパーツが生産終了などの理由で入手ができない場合は修理が難しくなる。時計が濡れてしまったら、早めに無料見積もり相談を。

腕時計修理専門店 メカニカルウイング
麻生区王禅寺西4-14-29 上條ビル301(1Fがクリーニング店のビル)
044-969-5131　営10:30～18:30　休日曜 ※8/11㈷～16㈮は夏季休業　P3台　★各種クレジット・QR決済利用可
サービス　新百合ヶ丘

SEMINAR　ダイエットが失敗する本当の理由とは？ まずは、「1週間で1キロ減量を目指す無料LINE講座」

知識や手段、順番、継続方法など間違った認識でスタートしてしまうことで、「運動・エステ・食事制限など、何をやっても痩せない、リバウンドする」と何年も悩み続けることになるという。「からだ整和堂」は「1週間で1キロ減量を目指す無料LINE講座」を配信中。下記2次元コードリンク先より公式LINEに登録(無料)し、受講してみよう。

からだ整和堂の鍋嶌俊佑院長。無料LINE講座の内容は、リバウンドせずに痩せるための2つのポイント、つらい停滞期の原因と抜け出し方、他

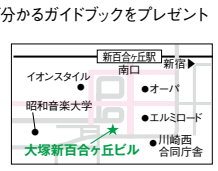
からだ整和堂
麻生区上麻生1-7-9 カミレ新百合ヶ丘1F(新百合ヶ丘駅南口徒歩5分)　044-455-5118
営10:00～13:00・15:00～17:00 ※水・土曜午後は休業　休日曜・祝日 ※不定休有　P無
https://www.seiwadou.jp/　★無料LINE講座は右記2次元コードより
セミナー　新百合ヶ丘

SEMINAR　“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 8/10㈯まで「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催中

不動産を「売りたい」「買い替えたい」「円満に相続したい」と思っても誰に相談したら良いのか分かりづらい。三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、8月10日㈯までの期間、売却の基礎知識やノウハウを学べる「不動産の上手な売り方無料個別講座」を開催中。自分の都合の良い日時に予約できるので、この機会にプロのアドバイスを聞いてみよう。

参加者には不動産売買と税金が分かるガイドブックをプレゼント

不動産の上手な売り方無料個別講座
開催日時:8/10㈯迄、10:00～17:00 ※水曜・祝日除く　会場:麻生区上麻生1-5-3 三井住友トラスト不動産新百合ヶ丘センター 会議室(2F)　申込み:無料講座事務局(わかば企画内)0120-661-339(10:00～17:00)
セミナー　新百合ヶ丘



DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム

いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引っ越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。

名前の横にこのマークが付いている先生のコラムは、頼れるクリニック情報サイト「medicola（メディコラ）」に掲載されています。モバイル対応サイトでいつでも先生のコラムを読むことができます。http://medicola.net/

※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。

内科

高血圧の基準値が変わった？

最近、「高血圧の基準が緩和されましたよね？」と尋ねられることがあります。高血圧は140／90以上が基準ですが、これが160／100以上に変更になったと、報道やインターネットの記事などで広まりました。これらの記事などから、高血圧の基準が緩和されて治療が必要なくなり、薬を止められるのではないかと勘違いしてしまう人もいるようです。しかし、実は検診で受診をすすめる基準が変更になっただけで、高血圧の基準に変更はなく、検診時に160／100以上の人はすぐに医療機関への受診がすすめられます。そして、140／90以上の人は、まず減塩や運動、体重管理など生活習慣を見直し、それでも血圧の改善がなければ受診をすすめられるようになりました。よって、現時点で高血圧治療をしている場合は、年齢や他の併存疾患などにより血圧の目標値が異なるので、主治医とよく相談しながら適切な治療を継続してください。

■内科
新百合ヶ丘龍クリニック
龍 祥之助

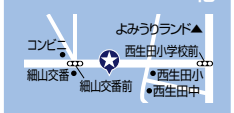
044-955-7231
麻生区古沢7
https://www.ryuclinic.or.jp/

内科

この夏の過ごし方の注意点

暑い日が続いていますが、梅雨が明け、いよいよ本格的な夏が来て、これからさらに暑い日がやってきます。夏は脱水傾向になることで血圧は冬より下がりますが、血糖、脂質、尿酸などが急激に悪化して心筋梗塞、脳梗塞、激痛を伴う痛風発作など重病を招く恐れがあります。春の健康診断で異常値を指摘され放置している人は、急激に悪くなる前に受診してください。また、最近新型コロナウイルスが再び猛威を振るい始めています。症状は発熱、倦怠（けんたい）感、頭痛で、その他咽頭痛、咳などもあります。発熱、頭痛、倦怠感は熱中症の症状でも現れるため熱中症と区別がつきにくく、熱中症だと思い受診した人が実はコロナウイルス感染だったということがとても多いです。熱中症の予防は規則正しい生活をすること、すなわちよく眠ること、朝食をしっかり取ること、定期的な水分補給です。また、冷房が苦手な場合でも冷やしすぎない程度になるべく使用してください。

■内科・呼吸器内科・小児科・他
百合が丘すみれクリニック
松浦 健太郎



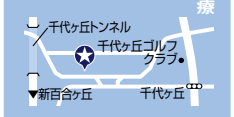
044-966-2538
麻生区細山2-8-2
https://www.yurigaoka-sumire.com/

訪問診療

家の階段と骨折リスク

自宅において高齢者の転倒や転落事故が起こりやすい場所の一つに、階段が挙げられます。気を付けていても転落事故を防ぐことは難しいのが現状です。足を上げて歩いているつもりでも、つま先が地面に当たりやすくなるため、つまずくとっさの出来事に反応できずに転んでしまうことも増えます。階段というのは、つまずくとかなり高い確率で転落するため、骨折してしまう可能性は高いです。頭部外傷により命に関わるような事例もあります。予防策としては、「階段のステップの先端に蓄光性のあるテープ（夜間のため）などの滑り止め材を付ける」「足元のライトを明るくする」「下りるときの利き手側に手すりを設置する」などがあり、このような対策が階段での安全性を高めます。高齢者にとって、いかに安全に階段を利用するかを、高齢者本人を交えて家族で考え、適切な環境を整えることが大事なこととなります。

■内科・整形外科・精神科・訪問診療
リスホームケアクリニック
立野 慶



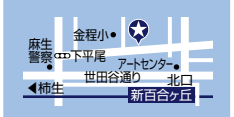
044-567-8502
麻生区千代ヶ丘
5-7-1-204
http://unimedico.jp/lishomecare/

歯科

歯科治療費を軽減するには？

多くの外国では総入れ歯は10～250万円と高額になりますが、日本では歯科治療の大部分が健康保険でできます。歯の病気の多くは、しっかりとした歯ブラシと定期的な歯石除去で防ぐことができます。歯ブラシは時間をかけるのではなく、手を洗うようにまめに行った方がいいのです。私の場合、1日に7～10回程度、1回1分以内にしています。これを実践しているため歯科治療跡も歯周病もなく、歯肉も下がっていません。そのため、歯科治療費だけでなく医療費自体あまりかかっていません。万が一補綴（ほてつ）が必要になったら、保険外補綴物を選択します。なぜなら、保険適用のものは金合金やセラミックの代用だからです。代用なのでやり直しの確率が高くなり、やり直す度に歯が薄くなります。歯を失うことは余計な医療費がかかることにつながります。当院では大切な歯を抜歯・抜髄から守る治療法である3MIX-MP法®で医療費を軽減しています。

■歯科
うえはら歯科医院
上原 良一



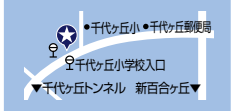
044-952-0037
麻生区金程4-4-16
http://shinyurigaoka-ueharashika.com/

獣医科

犬と人の社会①

犬は優れた能力を持ち、集団生活や人との付き合いをうまくできる動物です。それぞれに個性があり、詮索するのが大好きな子もいれば引っ込み思案な子もいて、うちの子の話となれば、飼い主として性格や癖など止めどなく話せることでしょう。しかし、人との社会生活を学ぶためには、社会・家族のルールを教えなければなりません。人と犬のルールは、人同士のルールとは大きく異なります。小さい子どもと似ているところもありますが、犬という生き物の特性を理解した上で、子どもとは違うということを認識して教えなければいけません。しかも、犬は言葉が通じないため、言葉以外の方法で意思疎通を図る必要があります。ここで鍵となるのは、強制的ではない緩やかな管理、つまりは「飼う」ということです。長時間の留守番をさせるなど、どうしても難しいことはあるかもしれませんが、罰や強制的な支配にならないように注意しながら、懐を深くする必要があります。

■獣医科
そえだ動物病院
添田 岳史



044-953-2008
麻生区千代ヶ丘7-19-6
（千代ヶ丘小学校入口）
http://soeda-ah.b.la9.jp/

新ゆり武内クリニック
泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科
◆診療時間◆ 午前 9:00～12:30　午後 2:00～ 5:00
◆休診日◆ 水・日・祝・土曜午後
※初診の方、お久しぶりの方は事前にお電話の上ご来院ください
麻生区上麻生1-3-5［新百合ヶ丘駅南口2分］
044-959-3119 http://www.nyou.jp/

新ゆり内科
●内科　●感染症内科　●渡航者外来　●禁煙外来　●特定健診　●予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	／	○	○	○
13:30～17:00	○	○	／	○	○	○

［休診日］水曜、日曜、祭日
TEL.044-969-3001　麻生区王禅寺西4-3-8　www.shin-yuri.jp/

新ゆりメディカルプラザ内
メディカル歯科
●1階バリアフリー●
車いす・ベビーカーでも安心です。
●木曜休診
●平日夜7時まで
●日曜も診察
●P4台有
新百合ヶ丘駅徒歩5分
メディカル歯科　新百合ヶ丘　検索
http://www.medical-dc.or.jp/
☎044-966-0806

新百合ヶ丘総合病院
医学健康講座
毎回さまざまなテーマを取り上げ、わかりやすくためになる講座を開催　※各回定員150名
●8/21㈬「脳卒中の予防から治療まで ～いざという時のために知っておきたい脳の血管内治療～」
講師：脳神経外科　寺西功輔
●8/28㈬「気になる血糖値 ～糖尿病の予防から治療まで～」
講師：糖尿病・内分泌代謝内科　佐倉宏
おかげさまで、7月5日にご来場者延べ3万人に到達いたしました。今後ともよろしくお願いいたします。
会　場／新百合ヶ丘総合病院3F　STRホール
時　間／14:00～15:00（予約不要・参加費無料）
問合せ／044-322-9991（代表）
※駐車場（有料）は大変混み合うため、公共交通機関をご利用ください。

あさお井澤クリニック
●心療内科　●精神科　●神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	×	○	○	×	○	9:30～14:00
15:00～19:00	○	○	○	×	○	

■ 初診の方はお電話で予約をお願いします
TEL 044-981-3636　小田急線柿生駅北口すぐ

新百合ヶ丘駅北口徒歩5分
新ゆり山手通り **こどもクリニック**

一般小児科全般	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	×
15:00～18:00	●	●	●	×	●	×	×

〈予約制〉
●予防接種　月曜・水曜 14:00～15:00
●乳幼児健診　火曜・金曜 14:00～15:00
044-281-3271

お客様とは永くお付き合いしたいから
安心の家づくりを応援
キッチン、浴室、洗面所、トイレの改造、設備機器の取り替え
家族構成、生活スタイルに合わせた間取りの変更、バリアフリー住宅
屋根・外装・内装の塗装・張り替え工事
収納スペースの設置、建具修理
小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全
オヤマツホームサービス
☎044-988-0492 麻生区早野515
☎045-973-3249 青葉区市ヶ尾町719（株）親松工務店
大工見習い募集中
詳細は問合せを

上麻生内科
土曜午後4時まで

診療時間 曜日	月	火	水	木	金	土
午前9時～午後12時	●	●	休	●	●	●
午後3時～午後 7時	●	●	休	●	休	※

※土曜日午後は1:00～4:00まで
休診日/水曜・金曜午後・日曜・祝日
● 8/10(土)～12(振休)は休診 ●
麻生区上麻生2-11-21　☎044-951-9909

消化器内科

がん検診を受けましょう

国が推奨しているがん検診は5つあります。1つ目は肺がん検診です。40歳以上で毎年受診できます。肺がんは日本人のがんによる死亡数の第1位です。2つ目は胃がん検診です。50歳以上で2年に1回受診できます。胃がんは早期発見の場合、治癒が期待できるため、定期的な検診が重要です。3つ目は大腸がん検診です。40歳以上で毎年受診できます。大腸がんは日本人で増加傾向にあり、こちらも早期発見による治癒が期待できます。4つ目は子宮頸（けい）がん検診です。20歳以上で2年に1回受診できます。子宮頸がんは若年化が進んでおり、増加傾向にあります。5つ目は乳がん検診です。40歳以上で2年に1回受診できます。乳がんは30代後半から急激に増加する傾向にあります。当院では「肺・胃・大腸」がん検診を実施しています。がん検診の実施医療機関一覧は川崎市など自治体のWEBサイトで確認してください。早期発見・早期治療が重要です。

■内科・消化器内科・訪問診療
にもり内科クリニック
二森 浩行

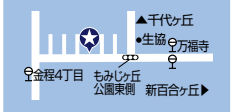
044-987-1177
麻生区上麻生6-29-36
https://nimocli.com/

小児科

HPVワクチン

HPVワクチンのキャッチアップ接種は、2025年3月末で終了となります。2024年度公費助成のキャッチアップ対象者は1997年4月2日～2008年4月1日生まれ（17歳～27歳）の女性です。標準的な接種間隔で3回接種を完了させるには6か月かかるので、公費で完了するためには今年の9月までに1回目の接種を受けることが必要です。なお、2024年度に高校1年生相当である女子も、公費で接種できるのは2025年3月末までです。HPVワクチンは子宮頸（けい）がんの前がん病変を予防する効果が示されており、子宮頸がんそのものを予防する効果があることが分かっています。当科で使用している9価のHPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるウイルスの感染を8～9割予防できます。日本では近年若い女性の子宮頸がんが増えています。世界的にも広く行われているHPVワクチン接種を、ぜひ検討してください。

■小児科・アレルギー科
おばた小児クリニック
小幡 俊彦



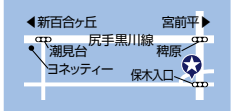
044-951-3390
麻生区千代ヶ丘4-18-12
https://www.obata-c.jp/

獣医科

食中毒

わんちゃんやねこちゃんたちと暮らしている場合、拾い食いや誤食はよくある事故の一つです。人間の食べ物でペットにとって危険なものには、ネギ類やチョコレート、ブドウ、レーズン、キシリトール、アボカド、魚介類（イカ、タコ、エビ、カニ、貝類）、銀杏、牛乳、カフェインなどがあります。食べると、中毒症状として嘔吐・下痢（チョコレート、ブドウ、レーズン、アボカド、魚介類、銀杏、牛乳、カフェイン）、元気消失（ネギ類、ブドウ、キシリトール、魚介類）、けいれん（チョコレート、ブドウ、レーズン、キシリトール）、貧血（ネギ類）が見られます。現れる症状は、食べたものや体質によって異なります。食べてしまった後に少しでも危険だと感じたら、動物病院まで連絡してください。誤食する子は何度も繰り返します。食中毒を起こさないよう物の置き場所や生活範囲を見直して、誤食を事前に防ぎましょう。

■獣医科
中田動物病院
古守 悟



045-903-1777
横浜市青葉区元石川7513（保木入口交差点角・往診可）
https://www.nac-c.co.jp/

地域のドクター 夏季休診日のお知らせ

※通常の休診日を除く

医院名	休診日
芥川バースクリニック	通常診療
麻生総合病院	通常診療
うえはら歯科医院	通常診療
王禅寺ペットクリニック	年中無休（本院・新百合ヶ丘病院）
おばた小児クリニック	8/15㈭～22㈭
柿生眼科	8/10㈯～18㈰
上麻生内科	8/10㈯～12㈷
こにし・もりざね眼科	8/10㈯～16㈮
嶋崎内科医院	8/13㈫～16㈮
新百合ヶ丘石田クリニック	8/13㈫～16㈮
新百合ヶ丘こころのクリニック	8/21㈬～28㈬
新百合ヶ丘総合病院	通常診療
新百合ヶ丘龍クリニック	8/10㈯午後～18㈰
新ゆり眼科	8/9㈮～13㈫
新ゆり整形外科	通常診療
新ゆり武内クリニック	8/11㈷～16㈮
新ゆり内科	通常診療
しんゆり脳神経外科クリニック	8/11㈷～18㈰
新ゆり山手通りこどもクリニック	8/13㈫～19㈪
新百合山手ファースト歯科	8/14㈬
新百合山手福本内科	8/13㈫～15㈭・20㈫～26㈪
そえだ動物病院	通常診療
玉川内科クリニック	8/13㈫～16㈮
中田動物病院	年中無休
中村歯科	8/10㈯～15㈭
にもり内科クリニック	8/6㈫～9㈮
光中央診療所	8/11㈷～16㈮
メディカル歯科	8/10㈯～15㈭
もちづき泌尿器科クリニック	8/13㈫～17㈯
百合が丘すみれクリニック	8/14㈬～16㈮
脇谷歯科医院	8/11㈷～15㈭
わだ眼科クリニック	7/28㈰～8/4㈰

DOCTOR'S COLUMN
ドクターズコラム

地域医療を担う ドクターの皆様へ

当コーナーに コラムを掲載しませんか？

「DOCTOR'S COLUMN（ドクターズコラム）」は
MYTOWN読者の皆様に
大変ためになるとご好評をいただいているコーナーです。
コラムを通して地域の皆様に
病気やその症状についてなどの医療情報をご提供いただくことで、
地域に根付いたかかりつけ医として知っていただく機会にもなります。
ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。
担当がご都合に合わせて伺います。
※年6回以上の掲載が条件となります。

お問合せ：株式会社エリアブレイン
TEL.044-954-2555（平日10:00～18:00）

夏の体験教室
お申込み受付中!!

イトマンがはじめてという方が対象！ **はじめての体験教室** 2日間 受講料無料

		期間	時間
8月	F	3(土)	8:45～9:45
		4(日)	14:00～15:00
	G	9(金)	8:45～9:45
		10(土)	8:45～9:45
	H	17(土)	8:45～9:45
		18(日)	14:00～15:00
	I	24(土)	8:45～9:45
		25(日)	14:00～15:00
9月	J	7(土)	8:45～9:45
		8(日)	14:00～15:00

●対象年齢
ジュニア：4歳～12歳（小学生）、
幼児：2020年4/2生～2歳6ヶ月になり次第
●指定用品
帽子（481円）、カードケース（103円）、
アームヘルパー（対象者のみ691円）

受講特典
イトマンのインスタグラムフォローで、帽子・カードケースプレゼント！

入会特典
●入会金無料、水着・バッグプレゼント
●はじめて体験で今期購入者のみヘルパー代キャッシュバック

instagram

3日間で上達を目指す！ **短期教室** 3日間

		期間	時間
8月	SC期	6㈫	8:45～9:45
		7㈬	
		8㈭	
	SD期	20㈫	8:45～9:45
		21㈬	
		22㈭	

●対象年齢／ジュニア：4歳～中学生
●指定用品／帽子（481円）、カードケース（103円）、
アームヘルパー（対象者のみ691円）
●受講料／6,600円

★WEBからのお申し込みで5%Off!

【受講者の声】嬉しいお声が届いています

これまで1滴でも顔に水がかかるのが苦手でしたが、体験レッスンの後から自分から顔を洗ってみたり、ベッドの上でバタ足の練習をしてみたり、水への恐怖心をすでに克服して楽しんでいる姿を見て大変うれしく思います。（4歳2ヶ月 年中 ジュニアクラス）

詳しくは下記WEBサイトをご覧ください。

イトマンスイミングスクール 新百合ヶ丘校
体験教室受講者の入会特典あり！詳しくは問合せを
☎044-954-9400 麻生区万福寺4-2-1
受付時間 10:00～18:00（日曜のみ8:30～14:00）
休校日 毎月29・30・31日、祝日、8/12・13・14（お盆休み）
WEBサイト
アートセンター・OX・JA・ガーデンアリーナ・イトマンS.S.・北口・新百合ヶ丘駅・世田谷通り・百合ヶ丘駅
※水泳に不適当な疾患のある方はご利用いただけません。※退会後3ヶ月以内で再入会の方には適用できません。※各体験教室は、定員になり次第締め切らせていただきます。※入会特典は全て入会後3ヶ月以上の継続が必要となります。※満員のため、すぐに入会いただけないクラスもございます。※価格は全て税込価格です。その他、分からないことがありましたらフロントまでお問合せください。

暑い夏も健康にゴルフで乗りきろう！ 賞品にカゴメ製品をご用意！（カゴメ㈱ 協賛）
カゴメ つぶより野菜 ゴルフコンペ
日程／8月19日(月)～30日(金)の平日 ※8月26日(月)を除く
プレー費／21,010円（参加費・消費税込、昼食代・利用税別途）
競技方法／新ペリア方式による18Hストロークプレー
※同ネットの場合 ①グロス順 ②最終Hからのカウントバック
※ハンディホールの打ち切り無し、上限は無し ※乗用カート・キャディ付きでプレー
賞品／優勝～10位・飛び賞・男女ベスグロ・BB賞・特別賞・参加賞 ※全日程終了後、成績表・賞品をお送りします
※イメージ

参加賞、入賞者賞品にはメルセデス・ベンツグッズをご用意！（株式会社シュテルン世田谷 協賛）
メルセデス・ベンツ新百合ヶ丘カップ
日程／9月20日(金)
プレー費／22,110円（参加費・消費税込、昼食代・利用税別途）
競技方法／新ペリア方式による前半9Hストロークプレー（ハーフコンペ形式）
※同ネットの場合 ①グロス順 ②前半最終Hからのカウントバック
※ハンディホールの打ち切り無し、上限は無し ※乗用カート・キャディ付きでプレー
賞品／優勝～10位・飛び賞・男女ベスグロ・BB賞・特別賞・参加賞 ※ご精算時に、成績表・賞品をお渡しします
※当日展示予定車両イメージ

お申込み お問合せ
よみうりゴルフ倶楽部
☎044-966-1141（受付時間 10時より）
お1人様からお申込みいただけます！
東京都稲城市矢野口3376-1 https://www.yomiurigolf.com/
日程や詳細はMYTOWN WEBサイトで https://e-mytown.com/
※70歳以上の方は受付時に申請すればゴルフ利用税（1,200円）は非課税 ※掲載内容は予告無く変更する場合があります ※ご利用の際はドレスコードおよび利用約款を順守してください ※キャンセルのご連絡は前日までにお願いします ※1～2名申込み、3サムの場合は、必ず他のお客様との組み合わせとなります。予めご了承ください ※1～2名申込みの場合、申込日の参加人数状況によっては予約が成立しない場合があります

BULLETIN BOARD

街の掲示板

SEMINAR セミナー　9/6㈮～10/4㈮の毎金曜10:00～　川崎市多摩川の里身体障害者福祉会館

初心者対象「点字入門講習会」

対象：市内在住・在勤・在学者。先着25人。無料。申込み：8/2㈮9:00～電話・来館で。問 ☎044-935-1359（多摩区中野島6-13-5）

EVENT イベント　8/5㈪～10㈯11:00～16:00　WEショップあさお

全品半額「22周年謝恩セール」

場合により、入店人数を制限する可能性有。※夏休み8/11㈰～18㈰。★問 ☎042-331-4919（稲城市平尾2-16-10）

EVENT イベント　8/17㈯13:00～15:30　明治大学平和教育登戸研究所資料館

登戸研究所資料館館長がガイドする 10代のための見学会＋ワークショップ

館長による解説で同館展示とキャンパス内史跡の一部を見学し、登戸研究所・平和・戦争を知ることで理解を深める。★対象：小5生～高3生。先着10人。無料。申込み：電話・FAX・メール（氏名・フリガナ、学年、電話番号を明記）・来館にて。※9月迄、一般向け見学会も実施（詳細はWEBで確認）。問 ☎Ⓕ044-934-7993 ✉noborito@mics.meiji.ac.jp

EVENT イベント　8/28㈬、10/5㈯9:30～11:30 他　風の谷幼稚園

風の谷幼稚園「親子で遊ぼう会」

親子で木工作、水遊び等。★9/9㈪13:00～15:00有。申込み：電話かWEBで。問 ☎044-986-5515

SCHOOL 教室・習い事

プログラミング教室「Maroon Kids」無料体験会 CAFE&SPACE L.D.KにてScratchを学ぶ。★8/10㈯10:30～11:30。対象：小2～6生の親子。定員：5組。申込み：WEBで。※8/9㈮締切。

RECRUIT 募集

長寿日本一～その先へ～「あなたが『幸せ』を感じる時」「幸せを感じるとき」を200字以内にまとめる。10/13㈰開催の「あさお区民まつり」等で公表。★WEBで応募。問 ☎044-965-5303

☎電話　Ⓕ FAX　✉メール　問問合せ先

有料掲載のお申込みについて

掲載料：11,000円～22,000円

料金はサイズやパターンにより異なります。詳しくは編集部までお問い合わせください。

㈱エリアブレイン　MYTOWN 編集部
☎ 044-954-2555（平日10:00～18:00）
Ⓕ 044-954-5869
✉mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ

上記編集部宛にメールまたは FAX にて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

ART アート　～9/1㈰9:30～17:00　川崎市岡本太郎美術館

夏のアートキャンプ展

体と心を使って自由にアートを体験するイベント多数。★日時、定員、料金等の詳細はWEBで要確認。

SEMINAR セミナー　8/24㈯14:00～16:00　麻生市民館2F 大会議室

テレビの災害報道～命を守る防災情報～

テーマは「テレビの災害報道・麻生区の防災」。★講師：久慈省平。先着50人。申込み：8/2㈮9:00～WEBで。

SEMINAR セミナー　9/4㈬～10/2㈬の毎水曜10:00～　麻生市民館 岡上分館

岡上分館 ウクレレを弾こう講座

対象：おおむね50歳以上。先着15人。2,200円（教材費）。申込み：8/16㈮9:00～電話・来館で。※ウクレレは各自用意。問 ☎044-988-0268

風のタイムトリップ　歴史と風土を訪ねて

第48回

戦時の秘密戦兵器の開発記録を展示「明治大学平和教育登戸研究所資料館」

登戸研究所が設立された歴史的背景や目的、組織運営体制、変遷など研究所の全容を紹介している第一展示室

小田急線・生田駅から歩いて約15分ほどの明治大学構内の南西端に、「明治大学平和教育登戸研究所資料館」がある。

登戸研究所は昭和12（1937）年に「陸軍科学研究所登戸実験場」として開設された。同研究所内では、防諜（スパイ活動の防止）、謀報（スパイ活動）、謀略（破壊・かく乱活動・暗殺）・宣伝（人心の誘導）のためのさまざまな秘密戦兵器の開発が行われたため、「第九陸軍技術研究所」という正式名称ではなく「登戸研究所」と秘匿名で呼ばれた。同研究所で働く技術員はじめ、一般職員たち（ほとんどが登戸周辺の15歳から20歳くらいの若者）は、ここでの仕事内容を外部に話すことを固く禁じられ、破った場合は極刑（死刑）も免れなかったという。

同研究所は開設当初、主に電波兵器などの開発を行っていたが、2年後には大幅に機能が拡充され、従来の電波・無線関係が第一科になり、新たに毒物・薬物・生物兵器・スパイ用品を扱う第二科、儀礼・偽造パスポート製造を行う第三科が設置された。さらにアジア太平洋戦争後半期の昭和17年頃には、兵器の量産部門である第四科が置かれ、第一科では風船爆弾の開発も行われた。最盛期の昭和19（1944）年には、敷地11万坪、建物100棟余、技術将校・技師などの幹部職員250人と一般職員を合わせて総勢約1000人の大規模な研究所になっていた。だが戦局の悪化に伴い、同研究所の主な機能は、長野県伊那地方をはじめとする地域に分散・疎開し、そこで敗戦を迎える。その後、同研究所施設は一時、米軍に接収されたが、昭和25（1950）年に明治大学がおよそ半分の跡地を購入し、翌年、生田キャンパス（農学部）を開設した。

平成22（2010）年、明治大学は構内に残る登戸研究所第二科実験棟の建物を保存・活用して「明治大学平和教育登戸研究所資料館」を開館した。「登戸研究所での研究内容や開発兵器は、時には人道上あるいは国際法規上、大きな問題を有するものも含まれているが、こうした戦争の暗部を直視し、戦争の本質を後世に語り継ぐことで歴史・平和・科学教育の発信地としたい」というのが主な設立の趣旨である。

明治大学平和教育登戸研究所資料館
多摩区東三田1-1-1　TEL・FAX：044-934-7993
開館時間：水～土曜10:00～16:00
休館日：月・火・日曜、8/10㈯・12㈪、年末年始、入試実施日　※開館スケジュールは要問合せ
※左記「街の掲示板」に見学会情報有

PRESENT

初の大規模回顧展
田名網敬一　記憶の冒険

ご招待券 3組6名様 P

8/7㈬～11/11㈪　国立新美術館

田名網敬一《死と再生のドラマ》2019年
©Keiichi Tanaami / Courtesy of NANZUKA

世代や国を超えたアーティストやデザイナーたちを魅了し続ける日本人アーティスト、田名網敬一。本展は、幼少期の戦争の記憶と、その後に触れたアメリカ大衆文化からの影響が色濃く反映された、色鮮やかな彼の作品など、膨大な数で紹介。88歳の今も旺盛な創作活動を続ける彼の、その60年以上に及ぶ活動を「記憶」というテーマのもとに改めて紐解く。

【開館時間】10:00～18:00（金・土曜は20:00迄）※入場は閉館の30分前迄　【休館日】火曜　【観覧料】一般2,000円、大学生1,400円、他 ※中学生以下無料　【アクセス】東京メトロ千代田線・乃木坂駅青山霊園方面改札6出口（美術館直結）、東京メトロ日比谷線・六本木駅4a出口より徒歩約5分、他（港区六本木7-22-2）　☎050-5541-8600（ハローダイヤル）　https://www.nact.jp/exhibition_special/2024/keiichitanaami/

FROM EDITORIAL DEPT.　編集部からのお知らせ

●MYTOWNはWEBサイトやSNSでも情報発信中！

紙面とあわせてぜひご活用ください！

WEB サイト　https://e-mytown.com/

SNSアカウント：@mytown21　@mytown21　@mytown_official

● LINE 公式アカウント お友だち募集中！

街のトピックス、イベント情報、求人情報、お得なクーポンなど定期的に配信中です。お友だち登録をすると、紙面に掲載されているクーポンを切り取ってお店に持参しなくても、スマホのクーポン画面を提示して利用することもできます。ぜひ登録してご利用ください。

【登録方法】LINE ID で検索、または右上の2次元コードリンク先にて登録
LINE ID：@mytown

●次号は8月15日号（8月8日㈭より配布開始）です

P プレゼント応募方法

右の必要事項をご記入の上、メール、FAX、または郵送にてご応募ください。

※複数応募可（1通につき1応募まで）。 ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報は、賞品の発送とイベントのご案内のみに使用し、第三者に開示することはありません。

❶希望プレゼント
❷住所
❸氏名(ふりがな)
❹年齢
❺職業
❻電話番号
❼弊社からのイベント等の案内送付可否
❽本紙の感想
❾おすすめの店・場所
❿読みたい記事
⓫参加したいイベント
⓬お気に入りの写真添付（掲載可能なもの）

※❶～❼は記入必須
❽～⓬はいずれか1つ

送付先
メール mytown@areabrain.co.jp（タイトル：8月1日号係）
FAX 044-954-5869
郵　送 〒215-8511（住所記載不要）マイタウン8月1日号係

応募締切
2024年8月15日㈭必着

THEATRE　劇場インフォメーション

川崎市アートセンター

★その他作品情報や詳細は劇場公式WEBサイトで▶

麻生区万福寺6-7-1　☎044-955-0107　https://kawasaki-ac.jp/
※施設点検日は休館　※映像館は日曜最終回、月曜休映（祝日の場合は翌日休映）

小劇場　しんゆり寄席

世話人の初音家左橋 ・ 一玄亭米多朗と共に、ゲストで講談師 ・ 神田陽子が登場。日本一有名な怪談噺「四谷怪談」を高座にかける。時は元禄、田宮又左衛門の娘 ・ お岩は疱瘡（ほうそう）にかかり醜い容姿になってしまう。そのおかげで婿に来てくれる者もなかなか見つからない。そんな時…。怪談噺で暑い夏を吹き飛ばそう！

神田陽子

【日時】8/24㈯14:00開演　【料金】一般2,400円、小学生600円、他（全席指定・税込）
※休憩後、演者からのプレゼントが当たる抽選会も開催

映像館　8月～9月上映スケジュール

映像館 共通鑑賞券 4名様 P

Shirley　シャーリイ …… 8/3㈯～9㈮
〈映画タイムマシンvol.12〉 …… 8/3㈯～9㈮
お隣さんはヒトラー？ …… 8/3㈯～16㈮
蛇の道 …… 8/3㈯～16㈮
ストレンジ・ウェイ・オブ・ライフ …… 8/10㈯～16㈮
リッチランド …… 8/10㈯～16㈮
プロミスト・ランド …… 8/10㈯～16㈮
めくらやなぎと眠る女 …… 8/10㈯～23㈮
マリウポリの20日間 …… 8/17㈯～23㈮
風が吹くとき …… 8/17㈯～30㈮
墓泥棒と失われた女神 …… 8/17㈯～30㈮
大いなる不在 …… 8/17㈯～30㈮
うんこと死体の復権 …… 8/24㈯～9/6㈮

〈岡本喜八生誕100周年〉
第7弾『日本のいちばん長い日』 …… 8/14㈬
第8弾『肉弾』 …… 8/15㈭

『エターナルメモリー』　8/24㈯～9/6㈮

著名なジャーナリストのアウグスト・ゴンゴラと国民的女優でありチリで最初の文化大臣となったパウリナ・ウルティアは、20年以上連れ添ったおしどり夫婦。ある日、アウグストがアルツハイマー病を患い…。二人の愛と癒しに満ちた日々を追ったドキュメンタリー。

©2023 Viacom International Inc. All Rights Reserved.

イオンシネマ新百合ヶ丘

★その他公開作品や詳細は劇場公式WEBサイトで▶

麻生区上麻生1-19-1 イオンスタイル新百合ヶ丘6F　☎044-965-1122（音声自動ダイヤル 9:00～21:00）
https://www.aeoncinema.com/cinema/shinyurigaoka/

8月上映スケジュール

イオンシネマ新百合ヶ丘 鑑賞券 5名様 P

インサイド・ヘッド2 …… 8/1㈭～
ツイスターズ …… 8/1㈭～
赤羽骨子のボディガード …… 8/2㈮～
僕のヒーローアカデミア THE MOVIE
ユア・ネクスト …… 8/2㈮～
ブルーピリオド …… 8/9㈮～
映画クレヨンしんちゃん　オラたちの恐竜日記
…… 8/9㈮～
ねこのガーフィールド …… 8/16㈮～
フォールガイ …… 8/16㈮～
サユリ …… 8/23㈮～
恋を知らない僕たちは …… 8/23㈮～
ラストマイル …… 8/23㈮～
映画 THE 3名様Ω これってフツーに事件じゃね?!
…… 8/30㈮～

©2024 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

『インサイド・ヘッド2』
どんな感情も、きっと宝物になる――ディズニー＆ピクサーが贈る、あなたの中に広がる《感情たち》の世界。高校入学という人生の転機を控えた少女ライリーの頭の中で巻き起こる「感情の嵐」。自分らしさを失っていく彼女を救うのは、《子どもの頃からの感情》ヨロコビたちか、《大人の感情》シンパイたちか…？

リリエンベルグ
夏季休業のお知らせ
8月26日（月）から9月3日（火）まで、
お休みを頂戴いたします。
※8月25日（日）までは、毎週月・火曜日が定休日、7月27日（土）がお休みです。
（営業時間10:00～17:00）
※TeaRoomは当面の間休業です。

ウィーン菓子工房 Lilien Berg
川崎市麻生区上麻生4-18-17
TEL 044-966-7511
FAX 044-954-0115

やまゆりの窓

やまゆりも「ちょこ涼（すず）」できます！

川崎市では熱中症予防促進のため、外出時、体調に異変を感じる前に一時的に立ち寄りって涼める場所を「一時的に暑さをしのぐ場所」=「ちょこ涼（すず）」として、7月1日より市の施設195か所で供用を開始している。麻生市民交流館やまゆりも、この「ちょこ涼」に登録しているので、熱中症予防のために気軽に利用してほしい。冷房の効いた1階サロン（カーペット敷）で休憩・水分補給も行える。手狭にはなるが30人までなら受け入れ可能なので、受付スタッフに相談してほしい。みんなで涼みながら楽しいひとときを過ごしてもらいたい。利用は平日の9:30～17:00で、9月末日までの予定となっている。

「ちょこ涼（すず）」として利用可能

【熱中症予防のために】
・1時間ごとにコップ1杯の水分を取ろう。
・室温が28度以上のとき（真夏日など）は、積極的にエアコンを使用しよう。

麻生市民交流館やまゆり
☎044-951-6321
https://yamayuri.ne.jp/

貴店のチラシをMYTOWNがお届けします

折込料金（税込）
●B4・A4サイズ 6.05円～／枚
●B3・A3サイズ 7.26円～／枚

「MYTOWN」は各戸ポスティングで地元読者に届ける地域情報紙。貴店チラシの折り込みが可能です。地区別に折り込むこともできます。
※最小受付部数：3,000部

チラシ制作も承ります！

株式会社エリアブレイン メディア事業部　TEL044-954-2555

MYTOWN　毎月2回 1日・15日発行
※いなぎ版は毎月1回 20日発行
広告ご出稿に関するお問い合わせはお電話またはメールにて承っております
ポスティングにより新聞をとっていないお宅へも訴求可能です
お問合せ　株式会社エリアブレイン メディア事業部
TEL 044-954-2555　mytown@areabrain.co.jp

2024年8月1日発行
【発行部数】70,000部　【配布エリア】川崎市麻生区（一部除く）、稲城市平尾　【配布方法】ポスティング、ラック設置
【設置箇所】小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット／麻生区役所3F 地域振興課／麻生市民館
麻生市民館・岡上分館／麻生図書館／麻生図書館・柿生分館／川崎市アートセンター／しんゆり交流空間リリオス
稲城市立iプラザ／新百合ヶ丘総合病院／麻生総合病院／イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校
新百合丘オーパ／イオンスタイル新百合ヶ丘／イオンスタイル上麻生／SOCOLA若葉台
ファーマーズマーケットセレサモス麻生店／写真工房 彩（新百合ヶ丘マプレ専門店街1F）／電化のハマデン グリーンプラザ店
レストラン フローラ／もちづき泌尿器科クリニック 他　※各所とも在庫が無くなり次第配布終了

発行元　AreaBrain 株式会社エリアブレイン（神奈川情報紙交流協会会員）
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304
TEL 044-954-2555㈹　FAX 044-954-5869　E-mail mytown@areabrain.co.jp
https://areabrain.co.jp/（コーポレート）　https://e-mytown.com/（MYTOWN）
LINE：@mytown　Instagram：@mytown_official　Facebook・X：@mytown21
※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です。　※掲載内容は変更となる場合があります。
最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください。　※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。

SPECIAL

夏のご褒美に

ひんやりスイーツ

Cool

SHIN-YURIGAOKA

左から、「ラズベリーレアチーズ」と「ピスタチオ」、「スイカ」、「プラム」と「焦がしアーモンド」と「宇治抹茶」。ダブル 430円、トリプル 530円。※フレーバーは日により異なる

口当たりなめらかで後味スッキリ！ 素材の味を楽しめる新鮮ジェラート

濃厚な味わいが人気の吉田ジェラート。暑い夏にぴったりなのが旬のスイカやメロンのジェラート。フルーツのみずみずしさをそのまま味わうことができる。フレーバーは定番の吉田ミルクをはじめ、日替わりで9種類を用意。自家製アーモンドプラリネにヒマラヤ岩塩をアクセントにした「塩アーモンドキャラメリゼ」や、淹れたてのエスプレッソを使用した「コーヒーマスカルポーネ」も人気。その日のラインナップはInstagramでチェック！

吉田ジェラート

麻生区白山4-1-3 新ゆりグリーンプラザ1F（新百合ヶ丘駅よりバス「日本映画大学」下車徒歩3分）
☎044-299-8142　営11:30〜17:00（売り切れ次第終了）
休月・火曜（祝日除く）　P有　Instagram：@yoshidagelato

KAKIO

見た目も涼しい「ラムネクリームソーダ」（左）と、「メロンクリームソーダ」（右下）各 450円。「フルーツサイダー」（右上）400 円。その他に、この夏は「すいかジュース」500円なども用意する

懐かしさと贅沢を味わう 夏のクリームソーダ

多彩なランチボックスが人気の「JUKEBOX」では、冷たいスイーツも楽しめる。店主おすすめのクリームソーダは、濃厚なバニラとふんわりクリームが絶妙な味わいを織りなす極上の一杯。涼しい風のような爽やかな香りがいっとき暑さを忘れさせてくれる。どこか懐かしい気持ちになれるクリームソーダをお供に、夏のリラックスタイムを過ごしてみては。

JUKEBOX　ジュークボックス

麻生区上麻生5-44-24（柿生駅より徒歩2分）
☎044-572-1136　営9:00〜20:00（土曜9:00〜18:00）
休日曜・祝日、第2水曜　P近隣に有料P有
https://jukebox19.net/

YURIGAOKA

百合ヶ丘を拠点として、さまざまな場所に出店！ 本場のタピオカが飲めるキッチンカー

百合丘第４公園前で営業している、人気のタピオカミルクティー店。沖縄県産黒糖を煮込んで作るもちもちした大粒のタピオカが入ったミルクティーは、一度飲んだらやみつきになること間違いなし！ 向ヶ丘遊園のOdakyu OX前や稲城市内の公園、イベントなどにも出店して販売している。営業日や出店場所は下記Instagramでチェック！

オーナーおすすめの「沖縄黒糖タピオカラテ」
レギュラーサイズ 580円、ラージサイズ 630円

彩紅茶 SAIKOTEA　サイコティー

麻生区百合丘2-16-2
（百合ヶ丘駅南口より徒歩5分）
営営業日・出店場所は不定のため Instagram にて確認を
Instagram：@saikotea.yuri

SHIN-YURIGAOKA

毎年楽しみにしているリピーターも多数！「梅かき氷」550円。梅シロップを炭酸水で割った「梅ソーダ」500 円も

手作りのシロップとソースが決め手 カフェリリオスの「梅かき氷」

冷たい氷に梅シロップをかけて、さらにトッピングに梅ソースをたっぷり使った、毎年好評の「梅かき氷」。この他、コーヒーゼリー、レモンソーダ、ジンジャーソーダなども人気。今年からアイスミントティーもスタート。リリオスでは８月1日㈭の子ども向け英会話教室をはじめ、さまざまなイベントを開催。WEBでチェックして、イベントも夏のスイーツも楽しもう！

カフェリリオス

麻生区万福寺2-1-22（新百合ヶ丘駅南口より徒歩3分）
☎044-281-0003　営11: 00〜17:00　休月・日曜、祝日　※8/11㈷〜19㈪は夏季休業（リリオスは8/10㈯も休業）　P提携P有
Instagram：@shinyuri.lirios　https://www.lirios.jp/

SHIN-YURIGAOKA

季節の果物で作ったかき氷で豊かな四季の変化を楽しむ

住宅街にある静かな隠れ家カフェで、その時期に最も旬でフレッシュな果物を厳選して使用したかき氷を提供。自家製蜜もたっぷりで、さらに外はもちもち、中はしっとりとした特製の豆腐白玉をトッピング。季節の果物のかき氷は 1,350 円〜。日によりラインナップが変わるので、詳しくは Instagram で確認を。

ごろごろとしたメロンともっちり白玉が入った「メロン・メロン」1,350円

かき氷と白玉 coco 雪　ココユキ

横浜市青葉区美しが丘西2-30-19（新百合ヶ丘駅よりバス「田園調布学園前」下車徒歩７分）　☎090-2329-9433　営水・木・日曜 11:00〜17:00 ※日曜は変更の可能性有、Instagramで確認を
休月・火・金・土曜　P4台　Instagram：@cocoyuki_cafe

7月

■**有楽自治会・千代ヶ丘町会・千代ヶ丘自治会・千代ヶ丘中ノ間自治会「ちよがおかなつまつり」**
7月27日㈯16時〜19時、千代ヶ丘小学校 ※雨天時中止

■**岡上西町会「納涼大会」**
7月27日㈯17時〜、和光大学グラウンド ※雨天時中止または屋内にて開催

8月

■**万福寺町内会「夏祭り盆踊り大会」**
8月3日㈯、万福寺おやしろ公園 ※★

■**マイシティ新ゆり町内会「夏まつり」**
8月3日㈯16時30分〜20時、麻生小学校 ※雨天時中止

■**高石町会「夏祭り」**
8月3日㈯18時〜21時、高石神社境内

■**東百合丘町会「納涼盆踊り大会」**
8月3日㈯17時〜21時30分、東百合丘町会会館 ※★

■**片平町内会「盆踊り大会」**
8月3日㈯18時〜、片平小学校 ※★

■**王禅寺町内会「納涼祭」**
8月3日㈯、琴平神社駐車場 ※★

■**早野町内会「納涼祭」**
8月3日㈯18時〜、子ノ神社境内 ※雨天時中止

■**岡上町内会「納涼夏祭り」**
8月3日㈯17時〜、岡上小学校 ※雨天時中止

■**はるひ野町内会「はるひ野夏フェス」**
8月11日㈷15時〜20時、はるひ野小中学校 ※荒天中止

■**山口台自治会「夏まつり」**
8月17日㈯16時30分〜20時30分、麻生中学校 ※★

■**新百合ヶ丘自治会（協賛・新百合ヶ丘第５自治会）「王禅寺東夏祭り」**
8月24日㈯15時〜、王禅寺中央中学校 ※雨天時中止

■**グリーンタウン連絡協議会「白山納涼祭」**
8月24日㈯・25日㈰15時〜20時（予定）、日本映画大学 白山キャンパス ※少雨決行・荒天中止

■**麻生老人福祉センター「センターまつり」**
8月24日㈯16時30分〜18時30分、麻生区老人福祉センター

■**春秋苑「還燈会」**
8月24日㈯17時〜21時、春秋苑 ※小雨決行

■**柿生中央商店会「夏祭り」**
8月24日㈯16時〜20時、柿生駅前広場

■**川崎市麻生区、他（協力・片平町内会）「野外上映会」**
8月31日㈯開場16時〜、上映19時〜、片平小学校 ※入場無料・事前予約不要 ※雨天時体育館にて開催、荒天中止

※★…雨天時翌日に順延
※一部情報は「麻生区町連だより」より
※掲載内容は変更となる場合有