SINCE 1980

MYTOWN SHINYURI

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

6.1 2024

VOL. 896

TAKE FREE

2024年6月1日号　【発行元】株式会社エリアブレイン　〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304　TEL.044-954-2555㈹

CONTENTS

1 SPECIAL 夏に向けてシェイプアップ！
2 LOCAL TOPICS 街のトピックス
3 SPECIAL 住まいのメンテナンス
4-5 DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6-7 SERIES 連載 / INFORMATION 街の掲示板・プレゼント 他
8 AD イオンスタイル新百合ヶ丘

SPECIAL

目指せ メリハリボディ！ 夏に向けて シェイプアップ！

初心者・女性の参加も多く、経験がなくてもリズムに合わせてパンチ・キックで行う、「Group Fight®」（グループファイト）／開放的なプールだからこそできる水中でのトレーニングは、幅広い年齢層の人々に人気（右下）

夏に向けてスタート！ 入会締め切りになる前に、まずは無料カウンセリングや無料体験を

家族で楽しく通えるスポーツクラブ

音楽とダンスを融合させて創作された「ZUMBA」、軽快な音楽に合わせてヨガとピラティスの動きを取り入れ、柔軟性や体力、集中力の向上とストレス緩和を目指す「Group Centergy」など多種多様なプログラムを受講できる。他にも、自身のペースでウォーキングや水泳が可能なプールも。家族で一緒に楽しく体を動かしてみては。

スポーツクラブ ルネサンス五月台 24

麻生区五力田1-20-1　044-981-6071
営 24時間営業（火曜6:00～日曜19:00）※無人営業の時間帯有
休 日曜19:00～火曜6:00 ※月曜が祝日の場合も休館　P 有
https://www.s-re.jp/satsukidai/

手頃な料金でプロのパーソナルトレーニングを

トレーナー資格を持ち、大会優勝経験もあるプロの指導を、業界最安値水準の5,750円から受けられるパーソナルジム。ダイエット、姿勢改善、筋力向上など、目的に合わせたメニューを作成。夏に向けて引き締めたい人、健康的な体を目指す人にぴったり！ 無料体験、ジム乗り換え割実施中！ ★本紙持参で入会金無料！（先着10人）

パーソナルジム noa

麻生区百合丘1-1-26 横山ビル202号室（百合ヶ丘駅南口徒歩1分、新百合ヶ丘駅徒歩13分）　070-1251-4646　営 9:00～21:00　休 不定休
P 無（近隣に有料P有）　※無料カウンセリング・体験の予約は右記2次元コードより LINE または電話にて

木の温もりあふれる内装、自然の新鮮な空気を感じる環境で、気持ち良く運動することができる（写真／最新のインナーマッスルマシン「くびれマシン」）

この春オープン！ 内側から美しく引き締める・燃焼させる

健康的で痛みのない生活を目指すための総合ケアスタジオがオープン。最新のインナーマッスルマシンで「からだ」の深部から美しくシェイプアップ。経験豊富な理学療法士が、その人に合ったオーダーメニュー作成からトレーニングまでをサポートしてくれる。

MYTOWN Coupon
1週間「無料体験」
※2,500円が無料で体験可能
※初回のみ利用可能
※有効期限2024/6/29㈯迄

DEEP TRAINING STUDIO ～しんゆり～

稲城市平尾1-54-20 長財ビル203
042-610-2255　営 9:00～20:00（最終受付21:00）　休 水・日曜、祝日　P 4台
https://yuragi-physical.com/

気軽にチャレンジ、運動が苦手な人・運動初心者でも安心して参加することができる少人数制スタジオ

さあ、動こう！ 駅近で一緒にシェイプアップ！

夏に向けて脂肪燃焼や運動不足解消、ストレス発散などにおすすめの「シェイプアップトレーニング」。夜の開催なので、仕事帰りの人などにもおすすめ。他にも多様多彩なプログラムを用意。まずは、無料体験に参加してみよう。

RE:STUDIO body & life（アールイースタジオ）

麻生区上麻生5-38-7 東和サープラス柿生211（柿生駅南口徒歩2分）　044-455-5675　営 曜日により異なるため、詳しくは WEB サイト参照　休 不定休　P 無
https://www.re-studio-bodylife.com/

からだ整和堂の鍋嶌俊佑院長。無料ダイエット講座を受けて、実際に来院された患者の声

まだ夏に間に合う！ まずは無料で試してみよう

運動が苦手な人にもおすすめのダイエット講座。無理な運動や食事制限などを行わず、1週間で1キロ減量を目指す。入らなくなってしまった服をまた着たいと思っている人、これからの季節を楽しみたい人、まずは無料のLINE講座を試してみては。

からだ整和堂

麻生区上麻生1-7-9 カミレ新百合ヶ丘1F（新百合ヶ丘駅南口徒歩5分）　044-455-5118　営 10:00～13:00・15:00～17:00
※水・土曜の午後は休業　休 日曜・祝日 ※不定休　P 無　https://www.seiwadou.jp/　★無料 LINE 講座は2次元コードより

Benesse

2ホームで同時開催

ホーム見学会実施！

5/25㊏～6/19㊌まで！

10:00～18:00 各日・各ホーム限定2組様
事前予約制（参加費無料）※ご来訪の皆様にはマスク着用、体温測定、手洗い、アルコール消毒等のご協力をお願いいたします。

ベネッセの有料老人ホーム（住宅型有料老人ホーム）

さらに下記の日時にホームイベントも開催しています！

※地図はイメージです。距離・縮尺などは実際と異なります。

6/4㊋・11㊋・18㊋ 11:00～11:45
参加費無料（予約制）／定員：各日8名様（前日までに要予約）

家庭でできる高齢者向け介護予防体操

イメージ

「フレイル」とは加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態のことです。フレイル予防には運動、栄養、社会参加が大切です。一緒に楽しく体操してフレイル予防を学び、今後の暮らしに役立ててみませんか？

講師 メディカルホーム グランダ生田 ホーム長
会場 メディカルホーム グランダ生田

6/5㊌・12㊌・19㊌ 14:00～15:00
参加費無料（予約制）／定員：各日8名様（前日までに要予約）

機能訓練指導員監修「健康体操＆脳トレクイズ」

イメージ

ホームで大人気の企画である機能訓練指導員によるリハビリ体操に、ご入居者様と一緒に参加して交流してみませんか？ 体操の後には、ご自宅でも実践できる頭の体操として、豆知識＆雑学クイズで脳トレに挑戦する予定です。

講師 メディカルホーム ボンセジュール稲田堤 機能訓練指導員
会場 メディカルホーム ボンセジュール稲田堤

●感染症への対応や情勢により、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。【2ホームの概要】■入居要件／入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上 ■居住区分／全室個室 ■居住の権利形態／利用権方式 ■利用料の支払方式／選択方式（全額前払い方式／一部前払い・一部月払い方式／月払い方式） ■夜間帯（22時～翌6時）最小時は看護職員1名、サービススタッフ1名以上を配置（人数はシフト数を記載）。看護職員（看護師または准看護師）を常勤換算（週40時間換算）で1名以上配置。●「メディカルホームグランダ生田」「メディカルホームボンセジュール稲田堤」は住宅型有料老人ホームです。自立から要介護5の方までご入居頂けます。要介護認定を受けている方は、居宅介護支援事業所等の介護支援専門員（ケアマネジャー）にケアプランの作成をご依頼いただき、そのプランに基づいて、地域の介護保険サービスをご利用いただくことができます。当該ホーム併設の弊社訪問介護事業所においても、ご利用に関するご相談を承る事が可能です。なお、要支援認定を受けている方等で、介護保険法に基づく総合事業サービスの利用をご希望される場合には、ホームによっては当該ホーム併設の弊社訪問介護事業所のサービスをご利用いただけない場合がございますので、まずは弊社お客様相談担当へご確認ください（介護サービスの費用は別途かかります）。●記載情報は2024年5月現在のものです。広告有効期限：2024年6月末日

「セミナー」・「ホーム見学」のご予約・お問い合わせは今すぐお電話で！

ベネッセスタイルケア お客様窓口

0120-02-3715（みない こう）
受付時間／9:00～18:00（土・日・祝日含む毎日）

お電話で、申込番号 Y4052499 とお知らせください。

ベネッセのホームの詳細は、WEBサイトでもご覧いただけます。
ベネッセの介護 検索 https://kaigo.benesse-style-care.co.jp

株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モノリスビル

LOCAL TOPICS CHECK!

街のトピックス　電話　FAX　メール　営業時間　定休日　駐車場　問合せ先

SERVICE　大切な腕時計は2〜3年に一度のオーバーホールを 腕時計に関することなら「メカニカルウイング」におまかせ

梅雨から夏にかけては、腕時計のトラブルが増える時期。汗や皮脂による汚れや、パッキンの隙間から水が入りガラスが曇ってしまうことも。定期的なオーバーホールによる内部のメンテナンスやブレスレットの洗浄、防水性能のチェックをすることで、時計の寿命を長く延ばすことができる。オーバーホールや修理の依頼は同店へ。まずは気軽に無料見積もりを。

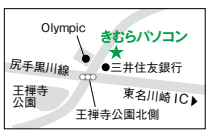
腕時計修理専門店 メカニカルウイング
麻生区王禅寺西4-14-29 上條ビル301（1Fがクリーニング店のビル）
044-969-5131　営10:30〜18:30 ※臨時休業有　P3台
★メンテナンス結果などは右記の2次元コードからチェック！
サービス　新百合ヶ丘

SERVICE　麻生区を中心に専門家が出張修理　突然のパソコン不調を即解決 水没して電源が入らなくなった機器からのデータ復旧も

メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

地域密着で創業17年の㈱きむらパソコン。同社はあらゆるメーカー・機種のパソコン修理に年中無休で即日対応。「動作が遅い」「ネットにつながらない」「ウイルス感染」などトラブルの相談が急増中。個人・法人問わずプロが専門技術を駆使し、データの復旧サービスも迅速。WindowsやMac、スマホ、Blu-rayレコーダーの修理もOK。トラブルは同社へ相談を。

株式会社きむらパソコン
麻生区東百合丘4-42-8 3F（本社）　044-712-6545
営10:00〜22:00　休年中無休　P提携P有（無料）
https://www.kimurapc.com/
サービス　新百合ヶ丘

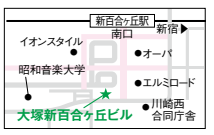


SEMINAR　“ 不動産を売るとき ” って、どうしたらいいの？ 6/9㈰まで「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催中

参加者には不動産売買と税金が分かるガイドブックをプレゼント

不動産を「売りたい」「買い替えたい」「円満に相続したい」と思っても誰に相談したら良いのか分かりづらい。三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、6月9日㈰までの期間、売却の基礎知識やノウハウを学べる「不動産の上手な売り方無料個別講座」を開催中。自分の都合の良い日時に予約できるので、この機会にプロのアドバイスを聞いてみよう。

不動産の上手な売り方無料個別講座
開催日時：6/9㈰迄、10:00〜17:00 ※水曜・祝日除く　会場：麻生区上麻生1-5-3 三井住友トラスト不動産新百合ヶ丘センター 会議室（2F）　申込み：無料講座事務局（わかば企画内）0120-661-339（10:00〜17:00）
セミナー　新百合ヶ丘



SEMINAR　「障がい者支援ボランティア養成講座」参加者募集中 基礎知識から活動見学まで、実際の活動へとつながる内容

昨年9月に実施された麻生青年教室「芋掘り体験」の様子

麻生市民館では、第3日曜（4・8月を除く）に障がい者の社会参加支援を目的とした「麻生青年教室」を開催。知的障がい者とボランティアが共に、レクリエーションや料理、時にバスハイクで遠出など、さまざまな企画を楽しむ。ボランティア養成講座は、知的障がい者との接し方や現役ボランティアとの交流など内容充実。障がい者支援活動のスタートに。

障がい者支援ボランティア養成講座
開催日時：6/23㈰・30㈰・7/7㈰・21㈰14:00〜 ※各2時間、7/21㈰は10:00〜　会場：麻生市民館　対象：毎月第3日曜に活動できる人（10人程度）　申込み：同館WEBサイト（右記2次元コードリンク先）より ※6/14㈮締切 ※申込み多数抽選　問 同館 044-951-1300
セミナー　新百合ヶ丘

CHILD CARE　太陽の下で過ごす時間、子どもたちの「やりたい」気持ちを大切に 「そとあそびの会 in 万福寺檜山公園」スタート！ 気軽に参加を

左／新緑と土の香りに包まれて。水遊びやままごと、自転車、ゴロゴロしたり、おしゃべりしたりと、自由に各々のペースで過ごすひととき　右／絵具とシェービングクリームを混ぜて作った色鮮やかなアイスクリーム。公園に落ちていた花や葉を装飾に

5月15日、新緑の万福寺檜山公園で第1回「そとあそびの会」が行われた。麻生区の豊かな自然の中で子どもたちが思い切り遊べる場所をつくりたいと活動する「麻生プレーパークを創る会」が主催し、今後も定期的に開催する。この日は地面にチョークで絵を描いたり、製作をしたり、一つの鍋から皆でスープを食べたりと、公園というオープンな場でさまざまな経験と交流が生まれた。代表の塚田さんは「子育て世代の交流や子どもの関係が深まる機会に、また今学校に行けていない子の、異年齢交流や外で過ごすきっかけになればうれしい」と話した。

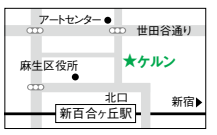
そとあそびの会 in 万福寺檜山公園
今後の開催日時：5/29㈬・6/12㈬・26㈬・7/17㈬・31㈬、他 11:00〜15:00 ※時間内出入り自由　会場：万福寺檜山公園草っぱら広場、他　参加費：大人のみ200円　※事前申込み不要　問 090-5588-9320（塚田）
★「麻生プレーパークを創る会」は、土曜（不定期）に万福寺さとやま公園や多摩美の森にてプレーパークも開催
子育て　新百合ヶ丘

GOURMET　紀元前1万年前から品種改良されていない、すべての小麦の原種 低GI値食品「アインコーン（一粒小麦）」を使った砂糖不使用ブレッド

アインコーン100%ブレッド（小1個529円）

「アインコーン」は遺伝子組み換えや品種改良が一切行われていない唯一の小麦で、強力な抗酸化物質「ルチン」や各種ミネラルを豊富に含む。また、食後血糖値の上昇度を示すGI値は30と低く、低GI値食品の基準である55以下に該当する（白パンや白米は80〜89）。ケルンでは、砂糖を使っていないアインコーン100%ブレッドや焼き菓子なども取りそろえている。

Kern ケルン
麻生区万福寺1-16-4（新百合ヶ丘駅北口徒歩3分）　044-951-0533　営9:00〜19:00　休日曜・祝日 ※変更となる場合有　P無　★主な食品群のGI値一覧が掲載されている冊子「たべるものがカラダを作るオーガニックなくらし」を店頭にて配布中
グルメ　新百合ヶ丘



MUSIC　音楽を愛する人たちが日頃の成果を発表 「第39回麻生音楽祭2024」6/15㈯オープニングコンサートよりスタート

昨年の麻生音楽祭「ポピュラーミュージックショー」のフィナーレの様子

今年も区民手作りの音楽祭を楽しもう！
▶❶6/15㈯13:00「オープニングコンサート」❷6/22㈯「スクールコンサート」（小学生・高校生）❸6/30㈰13:00「コーラスのつどい」❹7/1㈪13:00「かなでようあさおの響き」（中学生）❺7/6㈯12:00「アンサンブルのつどい」❻7/7㈰14:30「ファミリーコンサート」※要申込み ❼7/13㈯13:00「ポピュラーミュージックショー」

第39回麻生音楽祭2024
会場：麻生市民館ホール ※❶のみ新百合ヶ丘駅南口「しんゆりフェスティバル・マルシェ」会場内、「&ファミリー」ステージ（雨天時バスターミナル交番付近）　問 麻生音楽祭実行委員会 044-965-5116　★詳細や❻ファミリーコンサート申込み（6/17㈪締切）は麻生区WEBサイトにて
音楽　新百合ヶ丘

PRビジョンを活用して、貴社や貴教室の情報を発信しませんか？

しんゆり・芸術のまちPRビジョン

月々最低1万円から利用可能

最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックを一体化！

42インチ デジタルサイネージ
月間約3,000回の動画配信が可能です。

メディアラック
フライヤーやフリーペーパーなどの設置が可能です。

最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックで、芸術のまちにふさわしい情報を随時発信しています。フリーペーパーの配布や、各種商品・店舗のPR、コンサート・講演会・イベントの告知など、幅広い用途に利用可能。動画とフライヤーを併用すれば、より効果的な情報伝達が実現します。

ご利用料金
ご利用料金の一部を新百合ヶ丘の街をより豊かにする力に活用させていただきます。

15秒間の動画スライドショー配信 ※制作費別　11,000円／月
メディアラック利用（A4サイズ・1枠）　11,000円／月
※価格は全て税込価格です。※料金は前納をお願いする場合がございます。
※設置店による内容審査を通過後、正式なお申込みとなります。※詳細はお問合せください。

設置場所
●新百合ヶ丘エルミロード（新百合丘オーパ側入口）
●イオンスタイル新百合ヶ丘（2階 左側シネマ入口）

運営：NPO法人 しんゆり・芸術のまちづくり https://shinyuri-art.com/　お問合せ先：株式会社エリアブレイン（保守・管理・広告取次）TEL.044-954-2555（平日10:00〜18:00）

ワンランク上の心地良さを日常に

住まいのメンテナンス

日頃から気になっていても、なかなか手が回らないエアコン・水回りの大掃除や庭の手入れ。
思い切ってその道のプロに任せてみてはいかがでしょうか。一つキレイにスッキリするだけでも、気分はアップ♪ より快適で健やかな暮らしを実現しましょう!

クリーニング

きれいになったエアコンで清々しい風を感じよう クリーニングを2台同時に申し込むと5,500円もお得に!

フィルター掃除機能付きタイプは1台プラス6,000円、特殊機能付きタイプは要相談

梅雨を迎える前に、エアコンの分解洗浄をプロに依頼してみてはどうだろうか。確実・丁寧な作業で評判の「クリーンブライトリー」は、専用洗剤とウイルス除去・防カビ用薬剤を使用し、エアコンを高圧洗浄。まずは気軽に電話を。★本紙を見せると特別価格に（家庭用壁掛け式エアコン1台11,000円・2台16,500円・3台22,000円、作業実施は7月末日迄）。

クリーンブライトリー
多摩市貝取1 ☎042-400-0946 営9:00～20:00 休年中無休 ★出張クリーニング
対応エリア：川崎市・町田市・多摩市・稲城市 他 ※有料駐車場を利用する際は依頼主が負担
★エアコン洗浄の依頼者限定で、レンジフードや浴室などのクリーニングも特別価格にて対応

抗菌消臭

エアコン分解洗浄（光触媒加工付き）キャンペーン実施中! 光触媒を加工することで室内の空気をきれいにする効果も

光触媒はエアコンだけでなく各部屋、風呂場やキッチン、車まで施工可能。まずは問い合わせを

通常のエアコン洗浄に加え光触媒を施工し、エアコン使用時にエアコン内で空気中に浮遊する菌やウイルスを死滅、消臭。室内の空気をクリーンにできる。エアコン内のカビ胞子も不活化、効果は昼夜問わず半永久的。空気をクリーンにする力は空気清浄機の10倍以上ともいわれ、施工前と後の数値を計測、提示してくれる。

光触媒出張施工「Luce ルーチェ」
麻生区上麻生1-3-1-402 ☎090-1041-6079（9:00～19:00） ✉takahashi_hikari_luce@yahoo.co.jp 料金：壁掛けエアコン（掃除機能無し）16,500円、壁掛けエアコン（掃除機能付き）24,200円、他 ※光触媒無しは5,000円引き ★出張対応エリア：川崎市全域

庭の草取り・他

「庭の伸び放題の草や植木、どうしよう?」と思ったら まずは気軽にCSNに相談を!

庭の草取り1時間4,950円～（2時間以上～）
庭木1本剪定12,100円～ ※写真はイメージ

春から夏にかけては、庭の手入れが大変になる季節。草取りにうんざりしていないだろうか。CSNには、草取りや植木の伐採・剪定、防草シート・砂利敷き、庭木の消毒など、庭に関するさまざまなことを依頼できる。その他、トイレの排水管洗浄や玄関前などの高圧洗浄、浴室クリーニングなどにも対応。地域で実績があるCSN認定業者が作業を行うので安心。

一般社団法人 地域社会支援ネットワーク神奈川（CSN）
麻生区百合丘3-25-11 才沢第一ビル202 ☎044-954-7380 営月・火曜、木～土曜 10:00～17:00 休水・日曜、祝日 ★出張対応エリア：麻生区 料金例：排水管洗浄25,000円、高圧洗浄18,000円、浴室クリーニング17,600円 https://cs-network.or.jp/

クリーニング

キッチンの油汚れ掃除は年末にやるもの? 気温が高くなる夏こそ、キッチンの大掃除のチャンス!

レンジフードまたはフード付き換気扇（幅95cm未満）
1台22,000円

時間や手間をかけて掃除をしても、油汚れでべたつくキッチン。暑さで汚れが緩んでいる間に、落としてみてはいかがだろうか。同店では、隅々まで汚れを逃さずクリーニング。また、掃除機能付きエアコンは清掃がいらないと思いがちだが、カビなどは常に発生。カビは認知症の原因にもつながりやすいため、使用前のエアコンクリーニングもおすすめだ。

ダスキン 百合ヶ丘
麻生区五力田2-9-3 ☎0120-545-071 営8:30～17:30 休土・日曜
★出張対応エリア：川崎市（川崎区・幸区を除く）、横浜市青葉区・都筑区、町田市、稲城市、多摩市 他 ※有料駐車場を利用する際は依頼主が負担

夏の体験教室

6/1(土)よりお申込み開始!!

イトマンがはじめてという方が対象! **はじめての体験教室** 2日間 受講料無料

		期間	時間
7月	A	6(土)	8:45～9:45
		7(日)	14:00～15:00
	B	13(土)	8:45～9:45
		14(日)	14:00～15:00
	C	20(土)	8:45～9:45
		21(日)	14:00～15:00
	D	27(土)	8:45～9:45
		28(日)	14:00～15:00
	E	29(月)	11:50～12:50
		30(火)	11:50～12:50

		期間	時間
8月	F	3(土)	8:45～9:45
		4(日)	14:00～15:00
	G	9(金)	8:45～9:45
		10(土)	8:45～9:45
	H	17(土)	8:45～9:45
		18(日)	14:00～15:00
	I	24(土)	8:45～9:45
		25(日)	14:00～15:00
9月	J	7(土)	8:45～9:45
		8(日)	14:00～15:00

受講特典
イトマンのインスタグラムフォローで、帽子・カードケースプレゼント!

instagram

●対象年齢
ジュニア：4歳～12歳（小学生）、幼児：2020年4/2生～2歳6ヶ月になり次第
●指定用品
帽子（481円）、カードケース（103円）、アームヘルパー（対象者のみ691円）

入会特典
●入会金無料、水着・バッグプレゼント
●はじめて体験で今期購入者のみヘルパー代キャッシュバック

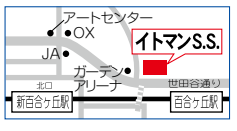
【受講者の声】
嬉しいお声が届いています

これまで1滴でも顔に水がかかるのが苦手でしたが、体験レッスンの後から自分から顔を洗ってみたり、ベッドの上でバタ足の練習をしてみたり、水への恐怖心をすでに克服して楽しんでいる姿を見て大変うれしく思います。
（4歳2ヶ月 年中 ジュニアクラス）

その他、上達を目指す短期教室もございます。詳しくは下記WEBサイトをご覧ください。

イトマンスイミングスクール 新百合ヶ丘校
体験教室受講者の入会特典あり! 詳しくは問合せを
☎044-954-9400 麻生区万福寺4-2-1
受付時間 10:00～18:00（日曜のみ8:30～14:00）
休校日 毎月29・30・31日、祝日、8/12・13・14（お盆休み）

WEBサイト



※水泳に不適当な疾患のある方はご利用いただけません。※退会後3ヶ月以内で再入会の方には適用できません。※各体験教室は、定員になり次第締め切らせていただきます。※入会特典は全て入会後3ヶ月以上の継続が必要となります。※満員のため、すぐに入会いただけないクラスもございます。※価格は全て税込価格です。その他、分からないことがありましたらフロントまでお問合せください。

昨年96歳で亡くなった伝説的なジャズシンガー

「トニー・ベネット」

Shinyuri Jazz Square vol. 64

そのヒットソングの数々を蘇らせます! TONY BENNETT

2024 6.21 FRIDAY 開場／18:30 開演／19:00
しんゆりジャズスクエア vol.64
川崎市アートセンターアルテリオ小劇場
新百合ヶ丘駅北口徒歩3分 川崎市麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107

ボーカル 宮坂 俊行

ギター 田辺 充邦 / ピアノ 小沢 咲希 / ベース 佐瀬 正 / ドラム&ボーカル 利光 玲奈

演奏予定曲
●霧のサンフランシスコ
●The Shadow Of Your Smile（いそしぎ）
●Stranger In Paradise
●The Lady Is A Tramp
●Fly Me To The Moon

全席指定 税込 一般チケット 3,700円 2枚セット券 6,400円 ※2枚セット券は本公演のみ利用可、年間を通しての利用不可。
●障がい者割引チケット 2,200円・団体割引も有。※詳細は川崎市アートセンター 迄

年間パスポート 13,500円 6月公演前までの限定販売、6月公演完売の場合をのぞく、電話・しんゆりチケットセンター窓口のみ取り扱い

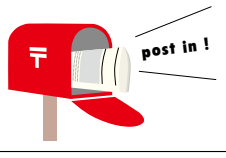
電話予約・窓口販売・WEB予約
■しんゆりチケットセンター ☎044-959-2255
新百合ヶ丘駅北口徒歩3分（9:00～19:30 ※毎月の施設点検日除く）
https://kawasaki-ac.jp/ ※WEBサイトでは一般チケットのみ購入可

その他の窓口販売
■マイタウンチケットセンター
新百合ヶ丘駅南口徒歩3分 新百合ヶ丘マブレ1F「しんゆり写真工房 彩」内
（平日9:00～19:00、土・日・祝日10:00～19:00 ※第3水曜定休）

川崎市市制100周年記念事業 主催：川崎市アートセンター 共催：㈱エリアブレイン、㈱ブレルーディオ
後援：NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、「音楽のまち・かわさき」推進協議会

※発熱や咳など体調に不安のある方はご来場をお控えください。また手指消毒、咳エチケット等にご配慮ください。

貴店のチラシをMYTOWNがお届けします



「MYTOWN」は各戸ポスティングで地元読者に届ける地域情報紙。
貴店チラシの折込みが可能です。地区別に折込みすることもできます。
ぜひ貴店の PR にお役立てください!

折込み料金（税込）
●B4・A4サイズ 6.05円～／枚
●B3・A3サイズ 7.26円～／枚
※最小受付部数：3,000部

株式会社エリアブレイン
メディア事業部
TEL044-954-2555
チラシ制作も承ります!

DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム

いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引っ越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。

名前の横にこのマークが付いている先生のコラムは、頼れるクリニック情報サイト「medicola（メディコラ）」に掲載されています。モバイル対応サイトでいつでも先生のコラムを読むことができます。http://medicola.net/

※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。

内科

心臓に菌が付いてしまう病気

感染性心内膜炎という病気があります。これは、心臓の中で血液が逆流するのを防ぐためにある弁に、細菌が付いてしまう病気です。何らかの原因により血液の中に細菌が入り、それが弁に付着し菌の塊ができます。全く正常な弁に菌が付くことはほとんどありませんが、弁に異常がある場合には菌が付いてしまう可能性があります。最初は発熱や倦怠（けんたい）感が主な症状ですが、菌の塊の一部が血流に乗って脳などの血管に詰まったり、弁が壊れることで急速に弁膜症が悪化して心不全を起こしたりすることもあります。菌が血液に入り込む原因で多いのが、抜歯などの歯科処置です。もともと心臓の弁に異常がある人は、歯科処置などの際には抗生剤を予防的に服用するなど、特に注意が必要です。かかってしまった場合、治療は抗生剤の点滴をします。重症の場合は、感染した弁を交換したり修復したりする手術を行うこともあります。

■内科
新百合ヶ丘龍クリニック
龍 祥之助
麻生警察・世田谷通り・古沢・北口・柿生・新百合ヶ丘
044-955-7231
麻生区古沢7
https://www.ryuclinic.or.jp/

内科

梅雨に乱れやすい自律神経

間もなく梅雨に入ります。梅雨の時期は気圧の変動が激しくなるため、自律神経が乱れやすくなります。自律神経が乱れると疲れが取れない、眠れない、だるい、動悸（どうき）や息切れがする、腹部の不調、イライラや不安感などの症状が出ます。自律神経は、無意識に四六時中働き続け、昼間の活動時に活発になる交感神経と、リラックスしているときに活発になる副交感神経の2種類があり、これらがバランスを取りながら体の状態を調節しています。不規則な生活、ストレス、更年期によるホルモンバランスの乱れなどが原因でバランスが崩れた状態を「自律神経失調症」といいますが、気圧にもかなり影響され、悪化すると気分も沈んでしまいます。治療法は、抗不安薬や睡眠薬、抗うつ薬、ホルモン剤などの対症療法や、生活習慣を改善することです。しかし、そのような症状で内臓の病気やホルモン分泌の異常などの病気が隠れていることもあるため、専門医に相談しましょう。

■内科・呼吸器内科・小児科・他
百合が丘すみれクリニック
松浦 健太郎
よみうりランド・西生田小学校前・コンビニ・細山交番・細山交番前・西生田小・西生田中
044-966-2538
麻生区細山2-8-2
https://www.yurigaoka-sumire.com/

歯科

歯科医が保険外補綴物をすすめる理由

日本の皆保険制度はとても優れています。多くの病院・クリニックでは保険証を利用することができます。保険料は給与から引かれているため、患者側も医療側もそれを利用するようにしています。歯科で利用する保険適用補綴（ほてつ）物は代用金属と呼ばれ、何の代用かというと金合金、セラミックの代用です。保険適用の銀合金、パラジウム合金は硬度・密閉度・伸縮が悪く、後々のやり替え、再発、咬合異常を起こしやすいといった欠点があります。人工的に作ったものは生まれ持った体にはかないません。歯を削った場合、できた穴に入れるものは全て人工物となります。健康維持に努めるなら、歯科には予防でかかるようにして、神経を取らない、抜歯をしない、補綴物はできる限り天然歯に近いものを使用するようにするべきです。歯科医療関係者のほとんどが保険適用補綴物は入れておらず、自分の歯を守るように努めています。抜歯されてからでは遅いのです。

■歯科
うえはら歯科医院
上原 良一
金程小・麻生警察・下平尾・アートセンター・世田谷通り・北口・柿生・新百合ヶ丘
044-952-0037
麻生区金程4-4-16
http://shinyurigaoka-ueharashika.com/

獣医科

猫の生活環境の意識①

私たちは「猫」と健康的に楽しく過ごすために、「猫」という生き物を知り、環境を整えてあげる必要があります。今回、改めて大枠として話していきたいと思います。一つ目は、猫視点では自宅のテリトリーが安全だということです。勘違いしやすいのは、近所の外猫は家には入ってこられませんが、家猫はその気配や音、においだけでも脅威だと感じてしまうこともあるということです。また、多頭飼育だと同居の猫に対しても同様の脅威を感じることが多々あります。外的要因を完璧に整えることは難しいこともあるので、家の中のいたるところに自分だけの安全地帯だと思える場所を用意することが重要です。二つ目は、猫にとって食事や水、トイレなど生活に必要なものに対する不満がないようにすることです。これらは人ではなく猫にとっての指標があるため、特に多頭飼育の場合は複数用意して、それぞれの猫を観察し管理する必要があります。

■獣医科
そえだ動物病院
添田 岳史
千代ヶ丘小・千代ヶ丘郵便局・千代ヶ丘小学校入口・千代ヶ丘トンネル・新百合ヶ丘
044-953-2008
麻生区千代ヶ丘7-19-6（千代ヶ丘小学校入口）
http://soeda-ah.b.la9.jp/

獣医科

梅雨の時期の皮膚トラブル

雨天が多く湿度が高い梅雨時は、人と同じようにわんちゃん・ねこちゃんも体にさまざまな変化が現れます。そのうちの一つが皮膚のトラブルです。わんちゃん・ねこちゃんは体がふわふわの毛で覆われているため、湿度が上がることで皮膚のバリア機能や免疫力が低下し、「皮膚疾患」を引き起こしやすくなります。皮膚における細菌の繁殖による膿皮症は、腹部や内股などに赤いブツブツやニキビ、湿疹のようなできものがよく見られます。アトピー性皮膚炎などアレルギー性皮膚疾患を持っている子は、かゆみに対して大変敏感です。この時期に多くなるカビやハウスダストマイトに反応することも多いです。前足をよくなめる・後足でかきむしる・抜け毛が多いなどの症状は、皮膚疾患のサインかもしれません。少しでも異変を感じたら、早めに近くの動物病院で診てもらいましょう。

■獣医科
中田動物病院
古守 悟
新百合ヶ丘・宮前平・尻手黒川線・潮見台・稗原・ヨネッティー・保木入口
045-903-1777
横浜市青葉区元石川7513（保木入口交差点角・往診可）
https://www.nac-c.co.jp/

新ゆり武内クリニック
泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科
◆診療時間◆ 午前 9:00〜12:30　午後 2:00〜 5:00
◆休診日◆ 水・日・祝・土曜午後
※初診の方、お久しぶりの方は事前にお電話の上ご来院ください
麻生区上麻生1-3-5［新百合ヶ丘駅南口2分］
044-959-3119 http://www.nyou.jp/

あさお井澤クリニック
●心療内科 ●精神科 ●神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30〜12:30	×	○	○	×	○	9:30〜14:00
15:00〜19:00	○	○	○	×	○	

■ 初診の方はお電話で予約をお願いします
TEL 044-981-3636 小田急線柿生駅北口すぐ

新ゆりメディカルプラザ内
メディカル歯科
●1階バリアフリー●
車いす・ベビーカーでも安心です。
●木曜休診
●平日夜7時まで
●日曜も診察
●P4台有
新百合ヶ丘駅徒歩5分
麻生警察署・世田谷通り・スガタソリドン・メディカル歯科・麻生区役所・北口・新百合ヶ丘駅
メディカル歯科　新百合ヶ丘　検索
http://www.medical-dc.or.jp/
☎044-966-0806

新百合ヶ丘総合病院
医学健康講座
毎回さまざまなテーマを取り上げ、わかりやすくためになる講座を開催　※各回定員150名
●6/6㈭「大腸がんのはなし ～早期発見と診断から治療まで～」
講師：消化器外科　小林徹也
●6/26㈬「飲み込む力を鍛える喉の体操 ～加齢による嚥下機能低下と対策～」
講師：リハビリテーション科　小杉剛
●6/29㈯「知っておきたい応急手当 ～一次救命処置と、身近な物でのケガの処置～」
講師：救急救命士科　笛木徳之
会場／新百合ヶ丘総合病院3F　STRホール
時間／14:00〜15:00（予約不要・参加費無料）
問合せ／044-322-9991（代表）
※駐車場（有料）は大変混み合うため、公共交通機関をご利用ください。

新ゆり内科
●内科 ●感染症内科
●渡航者外来 ●禁煙外来 ●特定健診 ●予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30〜12:00	○	○	／	○	○	○
13:30〜17:00	○	○	／	○	○	○

［休診日］ 水曜、日曜、祭日
TEL.044-969-3001　麻生区王禅寺西4-3-8　www.shin-yuri.jp/

新百合ヶ丘駅北口徒歩5分
新ゆり山手通り こどもクリニック

一般小児科全般	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜12:00	●	●	●	×	●	●	×
15:00〜18:00	●	●	●	×	●	×	×

〈予約制〉
●予防接種　月曜・水曜 14:00〜15:00
●乳幼児健診　火曜・金曜 14:00〜15:00
☎044-281-3271
メディカルモリノビル2F・Odakyu OX・JA・アートセンター・麻生区役所・北口・新百合ヶ丘駅

新百合ヶ丘駅南口すぐ バスロータリー目の前
柿生眼科 Kakio Eye Clinic
眼精疲労・白内障・緑内障など目に関する症状はお気軽にご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜12:00	●	●	／	●	●	▲	／
14:30〜17:30	●	●	／	●	●	／	／

休診日／水・日曜、祝日、第2・3・4・5土曜
第1土曜のみ午前診療
☎044-966-7046
麻生区上麻生1-20-1 5F
小田急アコルデ5F
新百合ヶ丘駅・南口・イオンスタイル・バスロータリー・オーパ・エルミロード
検査員募集中、お気軽にお問い合わせ下さい。

上麻生内科
土曜午後4時まで
至柿生・新百合ヶ丘駅・エルミロード・マプレ・セルビノ・至百合ヶ丘・弘法松・上麻生内科・南百合小

診療時間 曜日	月	火	水	木	金	土
午前9時〜午後12時	●	●	休	●	●	●
午後3時〜午後 7時	●	●	休	●	休	※

※土曜日午後は1:00〜4:00まで
休診日/水曜・金曜午後・日曜・祝日
☎044-951-9909
麻生区上麻生2-11-21

消化器内科

職場環境とメンタルヘルスについて

2024年4月より、勤務医に対する「医師の働き方改革」制度が施行されました。かつては「若いうちにできるだけ苦労しておけ」と連日勤務し続け、不眠不休で診療に従事することが研修医のよくある姿でした。例に漏れず、私も研修医の頃に苦労した経験があり、それは今でも生かされている部分は多くあります。ただ、先輩方がやってきたことを自分たちもやるべき…という時代から、より良い職場環境にするために効率化とメンタルヘルスの健全化を図る今回の改革制度は、大きな進歩だと思います。私自身、産業医でもあり、先日も過重労働と思われる残業時間の発生に対し産業医面談を行いました。医療・福祉・介護などの高齢者事業を中心に、少子化が進むにつれて職員一人ひとりが担う業務は増加傾向にあります。職員の質を向上させるため、働きたくなるような職場環境にすることや、少数でも業務が速やかに行える効率化が、今後重要な課題となるでしょう。

■内科・消化器内科・訪問診療
にもり内科クリニック
二森 浩行

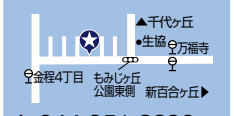
044-987-1177
麻生区上麻生6-29-36
https://nimocli.com/

小児科

小児の紫外線対策

紫外線の影響は「百害あって一利あり」で、一利とはビタミンDの合成です。ビタミンDは、通常の食事をしていれば夏では15分ほどの日光浴で1日に必要な量が合成されます。害としては日焼け・角膜炎・免疫力の低下などの急性障害や、しわ・しみ・皮膚がん・白内障などの慢性障害があります。小児でも紫外線対策は必要ですが、自分では対策することが難しいため、保護者の協力が必要です。対策としては、①時間、場所の工夫（日中の活動を避け、日陰を利用する）、②身に着ける衣類（UPF15以上）や帽子（つばが7㎝以上）を活用、③日焼け止めの使用、の順番で行うのが良いと思います。日焼け止めの選び方は、屋外での軽いスポーツやレジャーではSPF15以上、炎天下のレジャーやマリンスポーツではSPF30以上で、PAは++あれば良いとされています。大切なことは、必要量をたっぷり均一に塗り、少なくとも2時間ごとに塗り直しをすることです。

■小児科・アレルギー科
おばた小児クリニック
小幡 俊彦



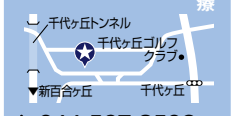
044-951-3390
麻生区千代ヶ丘4-18-12
https://www.obata-c.jp/

訪問診療

在宅における睡眠環境について

高齢者において身体機能レベルが低い場合、行動範囲が狭く、多くの時間を寝室で過ごすことも多くなります。昼寝の時間が長くなり、就寝時間・リズムも不規則になります。眠いときだけベッドで寝るようにして、テレビ・読書などで寝室を使用することはせず、毎朝同じ時刻に起床するといった「認知行動療養」が、「薬物加療」よりも効果的といわれています。また、リラックスして落ち着くことのできる空間の雰囲気と、入眠時の明るすぎない光と起床時の自然な光、入眠や睡眠を妨げない音環境、心地よく感じられる温度・湿度といった物理的な環境条件を整備することで、寝つきやすく質の良い睡眠を得ることができます。睡眠中の寝具内の環境は、温度は33℃前後、湿度は50％前後が良いとされています。季節ごとに過ごしやすい、心地よいと思える範囲でエアコンなどを活用して、温度・湿度を整えましょう。

■内科・整形外科・精神科・訪問診療
リスホームケアクリニック
立野 慶



044-567-8502
麻生区千代ヶ丘5-7-1-204
http://unimedico.jp/lishomecare/

麻生区の便利帳
MYTOWN GUIDE
マイタウン ガイド
2024

最新版、好評配布中！

毎日の生活に役立つ情報満載！

特集
・この街のかかりつけ医　・地元の士業
・私立幼稚園のご紹介　・麻生区公園・広場ガイド
・身近な専門家
駐車場・駐輪場情報など

配布設置場所
小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット、麻生区役所3F 地域振興課、麻生図書館、川崎市アートセンター、新百合丘オーパ、イオンスタイル新百合ヶ丘、イオンスタイル上麻生、写真工房 彩（新百合ヶ丘マプレ専門店街1F）、ファーマーズマーケットセレサモス 麻生店、他　※在庫が無くなり次第配布終了

★お問合せは（株）エリアブレインまで
TEL.044-954-2555（平日 10:00～18:00）

DOCTOR'S COLUMN
ドクターズコラム

地域医療を担う ドクターの皆様へ

当コーナーに
コラムを掲載しませんか？

「DOCTOR'S COLUMN（ドクターズコラム）」は
MYTOWN読者の皆様に
大変ためになるとご好評をいただいているコーナーです。
コラムを通して地域の医療情報をご提供いただくことで、
地域に根付いたかかりつけ医として知っていただく機会にもなります。
ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。
担当がご都合に合わせて伺います。
※年6回以上の掲載が条件となります。

お問合せ：株式会社エリアブレイン
TEL.044-954-2555（平日10:00～18:00）

健康インフォメーション

◆ポールウォーキング体験教室

6/9㈰9:30～12:00（9:15～受付）。麻生川・浄慶寺・環境センターを歩く。7/13㈯13:30～16:00（13:15～受付）。片平川・栗木緑地・鶴川台尾根緑地経由の林間を歩く。いずれも、柿生小学校正門集合。★定員：各30人。無料。申込み：電話にて。問NPO法人柿生地区総合型地域スポーツクラブGET事務局 ☎080-3754-2017

◆知って安心！ はじめての在宅医療講座

6/17㈪13:30～14:30、麻生老人福祉センター 会議室。在宅医療についての話を聞く。★講師：雨森俊介（在宅療養支援クリニック かえでの風たま・かわさき院長）。対象：市内在住の60歳以上の人。先着48人。申込み：電話か来館にて。問☎044-966-1549

◆サークル男の自慢料理 講習会

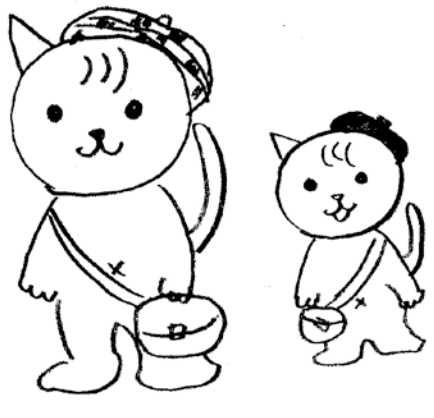
①7/6㈯・②20㈯・③8/3㈯9:30～12:00、麻生市民館料理室。料理を実習し、実際に試食。メニューは、①鶏肉のピリ辛黒酢ソテー他、②鯖のチリソース炒め他、③シュウマイ他。★対象：成人男性。各回先着12人。1,000円（材料費）。申込み：6/5㈬9:00～WEBサイトにて。問☎044-951-1300

MYTOWN 公式キャラクター案

決選投票にご参加ください！

すてきなMYTOWN公式キャラクター案のご応募をたくさんいただき、ありがとうございました！ 編集部で審査を行い、やっとのことで下記3作品まで絞らせていただきました。ここからは読者の皆様にご協力いただき、投票により採用作品を決定いたします。

エントリー No.1　副会長さん



「街歩きが好きな、帽子とポシェット有のネコです。親子イベントにもたくさん出かけます」

エントリー No.2　riccoさん

「猫の兄妹。フルーツや猫は丸みがあってキャラクターになると可愛らしいので合体させました。柿や梨が有名なので、猫が丸くなって寝ている姿がフルーツに見えるよう尻尾を果物の葉にしました」

エントリー No.3　いしどんさん

「MYTOWNといえば新百合ヶ丘。新百合ヶ丘といえばアートな街。アートをピカソが描くキュビズムのようなルックスでキャラクター化しました。身体に付着した絵の具は、好奇心旺盛にいろいろなことを体験する『夢中になる楽しさ』を表現。地域紙が発信する身近な情報に参加する積極性と楽しさがキャラクターと交わるようイメージしました。幅広い世代に親しまれるよう、簡単に模写できるシンプルな線で構成。登場するたびに、絵の具の色や形を変化させ『今日は黄色がいっぱい』『ハート模様になっていた』など、キャラクターを紙面で見つける楽しみもあります」

投票方法

❶投票する作品のエントリー番号1つ ❷住所 ❸氏名 ❹コメント（あれば）を明記の上、メール、FAX、またはハガキにてお送りください。
【送付先】 ■メール mytown@areabrain.co.jp（件名：キャラクター投票） ■FAX 044-954-5869
■郵送 〒215-8511（住所記載不要）マイタウン公式キャラクター投票受付係
※投票はお一人1回迄　※投票締切：2024年6月15日（土）必着

BULLETIN BOARD

街の掲示板

ART アート　6/14㈮～19㈬10:00～17:00　麻生文化センター 市民ギャラリー

第35回 華燿（かよう）会展 日本画

日本美術院招待・大矢十四彦指導の下、会員13人により開かれる日本画展。★最終日16:00迄。問 ☎090-8479-7923（木村）

SEMINAR セミナー　7/3・10・17・24・31、8/7・21・28　黒川公会堂（黒川駅南口より徒歩7分）

初心者対象 健康麻雀教室ぴーす 入門講習会

2024年度麻生区地域コミュニティ活動支援事業の助成を受けて開講する、飲酒しない、タバコを吸わない、金銭を賭けない、初心者のための麻雀入門教室。遊びながら楽しく脳トレ。講習会終了後、希望者は継続可。★ 全8回、水 曜。13:00～16:00頃。2,500円（テキスト代等）。申込み：WEBサイトの「お問い合わせ」にて。問 2次元コードより（中島）

SCHOOL 教室・習い事

Piano教室wellen 従来の教え込むレッスンではなく、一緒に考え、自分の音を見つけていく作業を大切にしながら楽しくレッスン。無料体験レッスン随時受付中。問 ☎080-1546-7516

RECRUIT 募集

Ladybug フリーマーケット出店者 自宅で使わなくなったものやギフト品、手芸品等を出品。★6/2㈰10:00～14:00、Ladybug店内・駐車場。出店料：500円。※雨天中止。申込み：電話にて。問 ☎044-959-2280

INFO お知らせ

レンタルスペース「roo space」

パン屋、カフェ、一級建築士事務所が入る一軒家の建物。1階と2階の一部を展示会やワークショップ、教室等、さまざまな用途に利用できる場として貸し出し中。緑豊かな環境と建築家が手掛けた空間を、共に楽しめる場所。週末はパン屋とカフェがオープン。麻生区上麻生3–21–11。問 ☎044-328-9140

CONCERT コンサート　6/13㈭10:30～11:30　川崎授産学園ロビー

音楽交流サロン 奏（かなで）

プロ・アマによるミニ演奏会、コーラス奏による発表会等、障害のある人・ない人が一緒に楽しむ音楽会。★無料。問 ☎044-954-5011

CONCERT コンサート　7/17・31、8/21、9/11・25、10/9・23　麻生区役所2F ロビー

あさお芸術のまちコンサート トワイライトミュージック

夕方に楽しむ、ピアノ等の演奏会。★水曜、17:00～17:30。問 ☎044-965-5116

ART アート　6/1㈯～9/1㈰10:00～17:00　町田市立国際版画美術館

幻想のフラヌール―版画家たちの夢・現・幻

幻想の力により「アナムネシス（記憶回復）」を喚起する作品。★土日祝は17:30迄。休館：月曜（7/15㈷、8/12㈷開館）。一般800円、他。

有料掲載のお申込みについて

掲載料：11,000円～22,000円

料金はサイズやパターンにより異なります。詳しくは編集部までお問い合わせください。

㈱エリアブレイン　MYTOWN 編集部
☎ 044-954-2555（平日10:00～18:00）
Ⓕ 044-954-5869
✉mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ

上記編集部宛にメールまたは FAX にて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

風のタイムトリップ　歴史と風土を訪ねて

第46回 旧菅地区の川崎街道沿いに立ち土地の人々を見守る「菅の六地蔵」

川崎街道を稲城市矢野口の交差点から川崎方向に5分ほど歩いたコンビニの向かいに、木造の地蔵堂に覆われた1メートルほどの高さのお地蔵様が立っている。そこから7分ほど歩いた電気屋の向かいに一体、城下の信号近くに一体、JR南武線・稲田堤駅入口の橋を渡った先に一体、菅北浦の次の信号の先に一体、そして多摩消防所菅出張所の横に一体と、多摩区菅の約2・5キロにわたる道沿いに、六体のお地蔵様が立てられている。

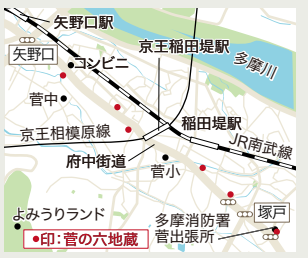
第一地蔵

これらは「菅の六地蔵」と呼ばれ、台座に「功徳主　武州橘樹郡　菅村衆中　宝永四丁亥歳　三月吉日　化縁比丘　宗縁謹誌」という文字が刻まれていることから、宝永4（1707）年に菅村の人々が立てたものだということがわかる。第一地蔵から第六地蔵まで、どのお地蔵様も赤いよだれかけや帽子、寒い季節には毛糸のマフラーを巻いていることもあり、大事にされていることが伺える。

地蔵とは菩薩の一尊で、日本の民間信仰で子どもの守り神として祀られるほか、道祖神としても全国各地の路傍に多く祀られている。地蔵を六体並べる意味は、仏教の六道輪廻の思想に基づくもので、人間が死ぬと六道（天上界・人間界・修羅・餓鬼・畜生・地獄）のどこかをさまようとされ、どこの道をさまよっても地蔵菩薩が救うという考え方によるものだ。「菅の六地蔵」が、かつての菅地区の東と西の入り口とその間に立てられた由来として、次のような話が残されている。

その昔、菅村の馬場の代官屋敷に六地蔵が祀られていたが、ある時、山崩れで屋敷もろとも埋まってしまった。しばらくすると村内に子どもの疫病が流行し、埋まった六地蔵を放置しているせいではないかとの噂が広まった。そこで村民たちが協力して地蔵を掘り出し、六体を立てて供養したところ、疫病が収まった。以後、村民はこの六地蔵を篤く信仰するようになった。

稲田堤駅近くの二体のお地蔵様にはこんな話も残されている。昭和36（1961）年、旧地蔵の傷みがひどくなったため、上北浦と旧名新田の人々が新しいお地蔵様を立て、古いお地蔵様を川崎市の民家園に寄贈した。ところがそれ以来、新しいお地蔵様のお堂の付近で自動車事故が多発した。古いお地蔵様を戻した方が良いのではということになり、昭和57（1982）年にもとの位置に安置したという。菅の六地蔵は昭和53（1978）年に結成された「菅六地蔵保存会」を中心に、今も土地の人々に大切に保存されている。



MYTOWN　毎月2回 1日・15日発行　※いなぎ版は月1回 20日発行
広告ご出稿のお申し込みは お電話またはメールにて 承っております
各戸へのポスティングで新聞をとっていないお宅へも訴求可能です
お問合せ　株式会社エリアブレイン メディア事業部
TEL 044-954-2555
mytown@areabrain.co.jp

音読はいつも語学の友達 英語も音読から
学校の授業も会話もプレゼンも "音読"が英語の道を開いてくれる
● 中高生は音読で英語を得意科目に!
● ビジネス英語も音読で自信がつく!
● 英語再学習も最後は音読から!
無料体験受付中
まずはお電話を!　完全個人指導／月謝制
音読塾 TEL 044-281-3538
中学生～一般　★フランス語も音読
百合ヶ丘駅前教室・祖師ヶ谷大蔵駅前教室

やまゆりの窓

「麻生区地域コミュニティ活動支援事業」令和6年度は6団体が採択!

本事業は、地域の中で人が集い、互いの良い関係が築ける活動を支援するために、麻生区で活動するボランティアや市民活動団体が新たなコミュニティづくりにつながる「事業」を行えるよう、事業資金の一部を支援するもの。本年度は4月12日の審査会を経て、継続の3団体（アートロジ片平、かわさきミュージックチャレンジ、かたひらほっとカフェ）に、**特定非営利活動法人 岡上アグリ・リゾート「岡上鼓手鞠『子どもの和太鼓体験』」、健康麻雀教室ぴーす「健康麻雀教室の運営（初めて麻雀をする人対象教室）」、市民紙芝居・あさお「紙芝居 de 地域ふれあい広場」**を加えた、合計6団体・事業が採択された。イベントなどの開催にあたっては、WEB サイトへ情報が掲載され、チラシなどが区内に配架される。多くの人の参加と、各団体の活動に期待したい。

2024年度審査会風景

麻生市民交流館やまゆり
☎044-951-6321
https://yamayuri.ne.jp/

MYTOWNもついに・・・
LINE 公式アカウント はじめました!
地域のトピックス、イベント、求人など、生活に役立つ情報をお届けします。
MYTOWN紙面と連動したお得なクーポンも配信♪ お友だち募集中です!
まずはお友だち登録から
QRから追加　LINEアプリの「友だち追加」▶「QR コード」から、右のQRを撮影してご登録ください
ID検索から追加　LINEアプリの「友だち追加」▶「検索」に、下記 ID を入力してご登録ください
LINE ID　@mytown

お客様とは永くお付き合いしたいから
安心の家づくりを応援
キッチン、浴室、洗面所、トイレの改造、設備機器の取り替え
家族構成、生活スタイルに合わせた間取りの変更、バリアフリー住宅
屋根・外装・内装の塗装・張り替え工事
収納スペースの設置、建具修理
小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全
オヤマツホームサービス
☎044-988-0492 麻生区早野515
☎045-973-3249 青葉区市ヶ尾町719（株）親松工務店
大工見習い募集中 詳細は問合せを

PRESENT

織田コレクション 北欧モダンデザインの名匠
ポール・ケアホルム展
時代を超えたミニマリズム
6/29㈯～9/16㈷　パナソニック汐留美術館

ご招待券 5組10名様 P

《エレメントチェア(PK25)》1951年 スチール、フラッグハリアード 織田コレクション／北海道東川町蔵 撮影：大塚友記憲

私たちにとって最も身近な道具の一つ「椅子」。本展は、長年にわたり椅子研究と収集を続けてきた織田憲嗣氏のコレクションを中心に、20世紀デンマークを代表する家具デザイナー、ポール・ケアホルムの主要作品を網羅した、日本の美術館では初となる展覧会。家具約50点と関連資料を展示するとともに、気鋭の建築家・田根剛氏の会場構成により、ケアホルムのデザイン哲学と洗練された家具の造形美を紹介する。

【開館時間】10:00～18:00（7/5㈮、8/2㈮、9/6㈮・13㈮・14㈯は20:00迄）※入館は閉館の30分前迄　【休館日】水曜（9/11㈬は開館）、8/13㈫～16㈮　【入館料】一般1,200円、他 ※障がい者手帳提示の本人と付添者1人無料　【アクセス】東京メトロ銀座線・新橋駅より徒歩約6分、他（港区東新橋1-5-1 パナソニック東京汐留ビル4F）
050-5541-8600（ハローダイヤル）　https://panasonic.co.jp/ew/museum/

LETTERS 読者のおたより
お送りいただいたおたよりやお写真の一部をご紹介！

●写真左上／我が家のペット、ララです。（麻生区上麻生 S.Y. さん）

●写真右上／先日、よみうりランド60周年の記念で開園日の3/19が入園無料とのことで、娘2人と行ってきました。とても楽しかったです！（麻生区片平 H.O. さん）

●写真左下／ロマンスカーミュージアムのビナキッチンで、初めてソフトクリームソーダを食べました。色がきれいで、なんだか感動しました。（麻生区万福寺 A.I. さん）

●写真右下／ツツジの咲いている歩道はあちこちにありますが、新百合山手の咲きっぷりは毎年楽しみです！（麻生区栗木台 A.K. さん）

P プレゼント応募方法

右の必要事項をご記入の上、メール、FAX、または郵送にてご応募ください。

※複数応募可（1通につき1応募まで）。 ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報は、賞品の発送とイベントのご案内のみに使用し、第三者に開示することはありません。

❶希望プレゼント
❷住所
❸氏名(ふりがな)
❹年齢
❺職業
❻電話番号
❼弊社からのイベント等の案内送付可否
❽本紙の感想
❾おすすめの店・場所
❿読みたい記事
⓫参加したいイベント
⓬お気に入りの写真添付（掲載可能なもの）
※❶～❼は記入必須
❽～⓬はいずれか1つ

送付先
メール mytown@areabrain.co.jp（タイトル：6月1日号係）
FAX 044-954-5869
郵　送 〒215-8511（住所記載不要）マイタウン6月1日号係

応募締切
2024年6月15日㈯必着

THEATRE 劇場インフォメーション

川崎市アートセンター
★その他作品情報や詳細は劇場公式WEBサイトで▶
麻生区万福寺6-7-1　044-955-0107　https://kawasaki-ac.jp/
※施設点検日は休館　※映像館は日曜最終回、月曜休映（祝日の場合は翌日休映）

小劇場 しんゆり寄席

林家正雀

世話人の初音家左橋 ・ 一玄亭米多朗と共に、ゲストで林家正雀が登場。松本清張の小説を落語化した「左の腕」を高座にかける。江戸で飴売りをして暮らす卯助（うすけ）と娘のおあき。ある時、二人は深川の料理屋 ・ 松葉屋で働くことに。真面目な二人を内儀は重宝するが、卯助は常に左腕の肘の下を白い布で巻いていて…。

【日時】6/22㈯14:00開演　【料金】一般2,400円、他（全席指定・税込）　※年5回開催の同シリーズをお得に楽しめる年間パスポート9,000円も期間限定で販売中

映像館 5月～7月上映スケジュール
映像館 共通鑑賞券 4名様 P

マンティコア 怪物 …… 5/25㈯～6/7㈮
青春ジャック 止められるか、俺たちを2 …6/1㈯～6㈭
ミセス・クルナスVS.ジョージ・W・ブッシュ …… 6/1㈯～14㈮
ありふれた教室 …… 6/1㈯～14㈮
ブルックリンでオペラを …… 6/8㈯～21㈮
バティモン5 望まれざる者 …… 6/8㈯～21㈮
ナチ刑法175条 …… 6/15㈯～21㈮
人間の境界 …… 6/15㈯～28㈮
PERFECT DAYS …… 6/22㈯～7/5㈮
アンゼルム "傷ついた世界"の芸術家 …… 6/22㈯～7/5㈮
正義の行方 …… 6/22㈯～7/5㈮

〈若松孝二特集〉日替上映
止められるか、俺たちを　他4作品 …… 6/1㈯～7㈮

『システム・クラッシャー』　6/8㈯～21㈮

「システム・クラッシャー」とは、あまりに乱暴で行く先々で問題を起こし、施設を転々とする子どもを指す隠語。そんなシステムクラッシャーのベニーは、父から受けた虐待のトラウマを十字架のように背負い、ただただ母の元に帰ることを願うが…。システムからはみ出した少女を痛烈に描ききった怒りと悲しみの物語。

©2019 kineo Filmproduktion Peter Hartwig, Weydemann Bros. GmbH, Oma Inge Film UG (haftungsbeschrankt), ZDF

イオンシネマ新百合ヶ丘
★その他公開作品や詳細は劇場公式WEBサイトで▶
麻生区上麻生1-19-1 イオンスタイル新百合ヶ丘6F　044-965-1122（音声自動ダイヤル 9:00～21:00）
https://www.aeoncinema.com/cinema/shinyurigaoka/

6月上映スケジュール
イオンシネマ新百合ヶ丘 鑑賞券 5名様 P

違国日記 …… 6/7㈮～
劇場総集編ぼっち・ざ・ろっく！ Re: …… 6/7㈮～
明日を綴る写真館 …… 6/7㈮～
かくしごと …… 6/7㈮～
ディア・ファミリー …… 6/14㈮～
ブルー きみは大丈夫 …… 6/14㈮～
オペラ座の怪人 4Kデジタルリマスター… 6/14㈮～
朽ちないサクラ …… 6/21㈮～
九十歳、何がめでたい …… 6/21㈮～
バッドボーイズ RIDE OR DIE …… 6/21㈮～
映画 おいハンサム!! …… 6/21㈮～
クワイエット・プレイス：DAY 1 …… 6/28㈮～
言えない秘密 …… 6/28㈮～
ルックバック …… 6/28㈮～
それいけ！アンパンマン ばいきんまんとえほんのルルン …… 6/28㈮～

©2024「ディア・ファミリー」製作委員会

『ディア・ファミリー』
ただ、娘の命を救いたかった――。絶対にあきらめない家族が不可能に挑んだ「23年間の愛の実話」。1970年代、医療の世界とは無縁だった平凡な町工場の男が、後に医療界を揺るがすことになる大きな奇跡を生み出す。世界で17万人の命を救ってきた「カテーテル」の誕生に隠された物語。主人公・坪井宣政を大泉洋が熱演する他、菅野美穂、福本莉子らが出演。数々の感涙作を生み出してきた月川翔監督が新境地に挑む。

私たちと一緒に
地域の魅力を引き出し、創り、
発信する仲間を募集します。

未経験の新卒入社社員もメキメキ伸びて活躍中！

勤務地・拠点は3職種とも新百合ヶ丘。
地域に貢献できる、
やりがいのあるお仕事です。

募集職種1 企画営業および編集（正社員）

■業務内容／本紙企画営業および編集、地域イベント企画運営　■勤務時間／9時～18時（実働8時間）※残業有　■休日／土・日・祝日 ※イベント等で土・日・祝日に振替出勤となる場合有　■給与／月給23万円～（年齢・経験等を考慮の上、当社規定に基づき決定）■待遇／社会保険完備、昇給有、会社業績に応じ賞与支給、他　■条件／35歳以下（例外事由3号イ・長期キャリア形成を図るため）普通自動車免許、基本PCスキル、人と接する仕事が好きな方

募集職種2 営業アシスタント（業務委託）

■業務内容／今秋創刊予定の多摩区エリア地域紙の営業・編集アシスタント、取材、SNS運用　■勤務時間／業務内容により相談　■報酬／当社規定に準じて業務内容により相談　■条件／基本PCスキル、人と接する仕事が好きな方、文章作成に抵抗ない方・多摩区周辺在住者・実務経験者歓迎　※慣れてきたら在宅と組合せ可

募集職種3 テレアポ・営業事務（業務委託）

■業務内容／テレフォンアポイント（広告出稿・チラシ折込みご提案のためのアポ取り）、特集企画広告の電話によるご案内および原稿作成・校正確認、DM発送作業等　■勤務時間／業務内容により相談　■報酬／当社規定に準じて業務内容により相談　■条件／基本PCスキル、テレフォンアポインター経験者歓迎

詳細・ご応募は、左記2次元コードリンク先（https://areabrain.co.jp/company/recruit.html）にて
※書類選考後、ご連絡いたします。　※お問い合わせはメールにてお送りください。
株式会社エリアブレイン（MYTOWN 発行元）　麻生区上麻生 1-10-5-304　recruit@areabrain.co.jp　044-954-2555

AreaBrain
Create our future together

2024年6月1日発行
【発行部数】70,000部　【配布エリア】川崎市麻生区（一部除く）、稲城市平尾　【配布方法】ポスティング、ラック設置
【設置箇所】小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット／麻生区役所3F 地域振興課／麻生市民館
麻生市民館・岡上分館／麻生図書館／麻生図書館・柿生分館／川崎市アートセンター／しんゆり交流空間リリオス
稲城市立iプラザ／新百合ヶ丘総合病院／イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校／新百合丘オーパ
イオンスタイル新百合ヶ丘／イオンスタイル上麻生／SOCOLA若葉台／ファーマーズマーケットセレサモス麻生店
写真工房 彩（新百合ヶ丘マプレ専門店街1F）／電化のハマデン グリーンプラザ店／レストラン フローラ
もちづき泌尿器科クリニック 他　※各所とも在庫が無くなり次第配布終了

発行元 AreaBrain 株式会社エリアブレイン（神奈川情報紙交流協会会員）
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304
TEL 044-954-2555㈹　FAX 044-954-5869　E-mail mytown@areabrain.co.jp
https://areabrain.co.jp/（コーポレート）　https://e-mytown.com/（MYTOWN）
LINE：@mytown　Instagram：@mytown_official　Facebook・X：@mytown21
※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です。　※掲載内容は変更となる場合があります。
最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください。
※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。

1F・2Fが新しく生まれ変わりました。

AEON STYLE イオンスタイル新百合ヶ丘 1F 2F floor

5月31日(金) リニューアルオープン!

2F

冷凍食品専門店

@FROZEN

アットフローズン

見つけてワクワク私のおいしい新定番

@FROZENはいつも新しい「おいしい」が生まれている。
手間ひまかかった料理を手軽に楽しめる『おいしい時間』
名店でしか味わえなかった美食との『おいしい出会い』
フルコースのように組み合わせて体験する『おいしい贅沢』
ライフスタイルを変える新しくて『おいしい発見』
冷凍食品だから実現できる@FROZENの「おいしい」が
きっと新しい食のスタンダードになっていく。

2F

ファッション雑貨の専門店

VIVRE GÈNE

ビブレジーン

上質で豊かな生活を提案する「ライフスタイルショップ」

時代の変化やトレンドを先取りし
お客さまのさまざまな個性とライフスタイルに
応えるファッショングッズを提供する
ファッション雑貨ストア。

2F

お酒の専門店

AEONLIQUOR

イオンリカー

日本・世界の各地からこだわりのお酒を

直輸入ワインを中心に日本酒や焼酎・クラフトビールなど
バイヤーが厳選したおいしいお酒を豊富にラインナップ。
コスパに優れた品やギフトに最適な品までお客さまの
シーンに合わせてお選びいただけます。全国・世界各地の
こだわりのお酒を地域のみなさまにお届けします。
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

2F

コーヒー豆・輸入食品

caférrant

coffee & world food market

こだわりのコーヒー豆と世界の輸入食品専門店

日本食を含む各国の食料品を多数取り揃えております。
世界中のおいしい たのしいがぎっしり詰まっています。

2F

「美」と「健康」をテーマにしたドラッグストア

Glam Beautique

グラムビューティーク Health & Wellness brings Happy Life

魅力的で美しくなるための美容やライフスタイルをご提案

毎日の美と健康づくりをサポートする
「グラムビューティーク」。
化粧品・医薬品・健康食品・介護用品・ペット用品・
日用品など豊富に取り揃えてます。

1F スーパーマーケットのフロア

野菜・果物売場

地元神奈川県で育った旬のおいしい野菜・果物をまいにちの食卓に

地元神奈川県の生産者さまが丹精込めて
育てた野菜や果物を鮮度にこだわり品揃え。
ここにしかない新鮮でおいしい味覚を
ぜひご賞味ください。

お魚売場

仕入れにこだわった新鮮な魚介を鮮魚のプロが対面で販売

お客さまと対面で販売させていただき
お客さまのご要望にあわせて調理も
いたします。お造り・三枚おろし・少量
パックなどお気軽にお申し付けください。

お肉売場

お肉売場が拡大し品揃え豊富に安全と安心にこだわったお肉をお届け

豊かな自然の中で健康に育てられた安全で安心な
こだわりのお肉「タスマニアビーフ」をはじめ
広くなった売場にはおすすめのお肉がいっぱい。
お食事のメニューに合わせてお選びいただけます。

2F

あなたの街のかかりつけ

イオン薬局

全国どの医療機関の処方せんも受付けいたします

お買物の前に処方せんを
お持ちいただければ
お帰りの時間までに
お薬をご用意いたします。

WAONでも
クレジットカードでも
お支払いいただけます。

2F

イオンのお花の専門店

Reposer fleur

ルポゼ・フルール

まいにちの暮らしに彩りを添える「お花のある生活」をご提案

「ココロを休める・カラダを休める」をコンセプトに
“人々の暮らしに花を通して癒される生活を提供したい”
そんな思いから生まれたイオンのお花専門店です。

※写真はすべてイメージです。

小田急線 新百合ヶ丘駅すぐ **TEL.044-951-5501**

◀詳しくは こちらも チェック!