

MYTOWN

SHINYURI

5.15
2024

vol. 895

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2024年5月15日号 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304 TEL.044-954-2555代

CONTENTS

1	SPECIAL 異国文化を楽しもう
2	SPECIAL 新ゆりパンまつり 2024春
3-4	LOCAL TOPICS・SERIES 街のトピックス・連載
5	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6	COLUMNS・JOB OFFER 暮らしのコラム・求人
7	INFORMATION 街の掲示板・プレゼント 他
8	AD 各種広告

SPECIAL

地元で
ちょこっと

異国文化を
楽しもう



写真上/定番商品から珍しい商品までバラエティに富んだ品ぞろえ。※時期により取扱い商品が異なる場合有 写真下/韓国の人気ラーメンなどが並ぶコーナー

世界各国の食材や菓子などを身近な場所で世界中のさまざまな食品ブランドの商品を取り扱う「原宿 舶来食品館」。店内にはヨーロッパ、アメリカ、アジアなどの缶詰やスパイス、スナック、チョコレートなどが所狭しと並び、中には流行りのスーパーフードやオイルなども。一部商品はセール価格で販売している。見ていだけでも楽しくなる同店で、お気に入りを見つけよう。

MYTOWN Coupon
購入金額より 5%OFF

※1枚で1組迄有効 ※コピー不可
※「舶来の日」は使用不可
※有効期限:2024年6月30日回迄

原宿 舶来食品館 新百合ヶ丘店

麻生区上麻生1-6-3 マプレ1F(新百合ヶ丘駅南口より徒歩3分) ☎044-952-3846
🕒10:00~20:00 📅不定休 ★スタッフ随時募集中 Instagram: @hakurai_shinyuri



店内には、フィンランドのラプアという小さな町で続くテキスタイルメーカー「LAPUAN KANKURIT」のリネンアイテムをはじめ、オーナーがセレクトしたシンプルで人の体にやさしい素材の生活雑貨や、作り手の思いが見える作品などが並び

あたりまえの日常を味わい深いものに1階「tabitali cafe」内の階段を上がると、そこは生活雑貨の店「hitelas」。オーナーがセレクトした北欧の暮らしのモノ、国内の作り手の作品など、ここでしか出会えないモノや日々の暮らしを照らしてくれるようなモノたちが並び。また、1階のカフェでは月1回、ゲストによる旅の話や音楽を楽しめる夜イベント「音旅」を開催。旅したような気分には浸ってみては。

hitelas (ヒテラス)

多摩区登戸 2583-12-2 piccola casa 2F (登戸駅より徒歩3分)
☎044-819-8301 🕒木~日曜11:00~18:00 📅月~水曜 📄無
★臨時休業日など詳細は Instagram (@hitelas.jp) 参照
★カフェ営業時間、「音旅」開催情報は Instagram (@tabitalicafe) 参照



おすすめ料理は「バインミー」や「揚げ春巻き」など

この春 OPEN! 百合ヶ丘で味わう本格ベトナム料理
本場ベトナムでも料理人だった店主が調理する、本格ベトナム料理が100種類以上味わえる店。ベトナム風お好み焼きの「バインセオ」や「フォー」などよく知られている料理をはじめ、ベトナムならではの酒も数多く取りそろえている。ベトナムの味をぜひ同店で。

ベトナム料理店 SONSON (ソンソン)

麻生区百合丘3-3-5(百合ヶ丘駅南口より徒歩9分)
☎080-1156-2626 🕒平日11:00~15:00・17:00~22:30、土・日曜11:00~23:00(L.O. 閉店30分前)
📅月曜 📄近隣に有料P有



「甘熟豚 南国スイート」を使用した餡を中華ハイで包んだ「新百合胡椒餅」

パリッとしつつももちりとした胡椒餅と中国茶を堪能
専用のタンドール窯で焼き上げた、台湾グルメの「胡椒餅」を販売している店。カフェ営業日はイトインや冷凍品のテイクアウトができる。また、腸活BeautyLessonのAi_PLUSとコラボした麩魯肉飯(ルーローハン)のランチ会などのイベントも開催している。

中国茶と胡椒餅の専門店 パイアールスクエア

麻生区万福寺4-23-28(新百合ヶ丘駅北口より徒歩10分)
☎044-400-1688 🕒胡椒餅販売:木曜14:30~、カフェ:日曜13:00~17:00 📄無 ★営業日やイベント詳細は Instagram 参照 Instagram: @pie_r.square



「雲白肉」1,850円。薄く切った豚肉を雲に見立てたことからこの名が付いたという。ビールや紹興酒に合い、白米とも相性が良く、箸が進むおいしさ

地元で本格中華が味わえると評判の中華料理店
人気No.1メニューは、四川料理の伝統的な前菜の一つ「雲白肉(ウンパイロー)」。茹でた薄切り肉とスライスしたキュウリに、味の決め手となる青森県産ニンニクを使用した福苑特製香味タレをかけて。幅広い年齢層が通う同店は、特に週末は混みやすいので予約を。

中華料理 福苑

麻生区王禅寺西5-3-5(新百合ヶ丘駅より車で5分)
☎044-322-8108
🕒ランチ11:30~14:00、ディナー17:30~20:00
📅月・火曜 ※祝日は営業 📄5台



“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

5月12日(日)~6月9日(日)開催! 参加無料・要予約
売却のノウハウを専門家が分かりやすく伝授

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。分割が難しい土地や建物は相続時の大きな課題の一つ。いざ相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかったりしてしまうケースも見られます。最近では、住む予定の無い実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減し、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、5月12日(日)~6月9日(日)の約1か月、不動産売買の悩みや不安を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を、新百合ヶ丘駅チカの大塚新百合ヶ丘ビルで開催します。

売買の基本から価格査定まで
将来を見据えた賢い不動産売却術

無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前を知っておきたい知識を分かりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。

今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢の一つ。多くの不動産売買に関わった専門家から、得する売却・損する売却を学んでみませんか? 不動産の売却について悩んでいる人は、この機会に参加を。不動産の価格査定相談にも無料で応じてくれます。

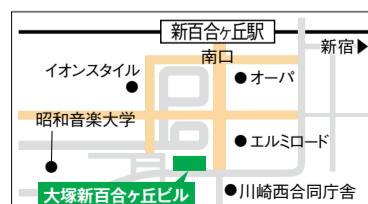


参加者には売買の流れが分かるガイドブックを進呈

不動産の上手な売り方無料個別講座

- 会場/大塚新百合ヶ丘ビル2階会議室 (三井住友トラスト不動産 新百合ヶ丘センター)
※会場内は感染症予防対策を実施
- 日時/5月12日(日)~6月9日(日) ※水・祝定休
①10:00~ ②11:00~ ③13:00~
④14:00~ ⑤15:00~ ⑥16:00~
※希望日時の3日前までにお申し込みください
※相談したい不動産の所在地を伝えてください
- 定員/各日・各回1組
- 参加費/無料(要予約)
- 参加特典/「不動産売買ガイドブック」をプレゼント
- 予約・申し込み/☎0120-661-339

講座事務局
(わかば企画内)
10:00~17:00
WEBの申し込みは
2次元コードから



麻生区上麻生1-5-3(三井住友信託銀行 新百合ヶ丘支店)
小田急線「新百合ヶ丘」駅南口徒歩3分

人気のパン屋さんが大集合！

新ゆりパンまつり 2024春

5/18(土)・19(日) 10:00~17:00 会場：新百合ヶ丘マブレ専門店街

主催：新百合ヶ丘マブレ専門店街、新ゆりパンまつり実行委員会

※雨天決行・荒天中止
※売り切れ次第終了
※販売内容や出店店舗は変更となる場合有

クロワッサン〜根釧〜

北海道根釧地区生産のチルドバター(チルドで流通されるバター)を使用。冷凍されないため味の劣化が抑えられ、作り立てのフレッシュなバターの味わいを楽しめる。小麦粉は北海道と栃木産のものをブレンド。

セテュヌボンニデー

C'EST UNE BONNE IDÉE!

川崎市多摩区登戸1889 今野ビル1F
Instagram: @cestune_bonneidee



シナモンシナモン

たっぷりのシナモンを練り込んだ、ほんのり甘い人気No.1のパン。その他、フランスの発酵バターを使用した風味豊かなクロワッサンや、食べ応えのあるカレーパンなどもおすすめ。

ベーカリー & スイーツ アトリエ

Bakery&Sweets ATELIER

川崎市多摩区菅3-11-42(稲田堤店)、他
Instagram: @bakerysweets_atelier



スパイシーインドカレーパン

インド人が作る本格インドカレー入り。麴の天然酵母を使っているため、驚くほどカリカリ。「極上チキン」「チキンバターマサラ」「サグバニール」「スパイシーキーマカレー」の4種。ピリ辛でスパイシーな味から子どもも食べやすいマイルドな味までを、揚げたてで提供。

麴自然発酵ぱん Lemon

横浜市緑区長津田みなみ台5-11-1
Instagram: @lemon_koujikoubopan




相模湖くりいむぱん

卵をたっぷり使ったコクのある自家製カスタードを、しっとりとした生地包んだ夢造りパン工房イチオシの看板商品。テレビでも取り上げられ、1日2,200個売れるほど大人気！その他にも「塩あんぱん」や「とろとろカレードーナツ」など、同店自慢の商品が並び。

夢造りパン工房

相模原市南区下溝305-4(相模原本店)、他
https://yume-pan.com/



鯖のリエット&レモンのキッシュ

鯖でリエットを作った後にキッシュに仕立てた手の込んだ一品。鯖独特の香りとレモンの酸味が相性抜群！他にも菓鴨の小さな工房で一つひとつ手作りされる多彩なタルトとキッシュを販売。

タルトリアルパール 菓鴨地蔵通り本店

東京都豊島区菓鴨4-19-9
Instagram: @tarterrealbert




オレンジショコラ生食パン

ゆめちから100%の生地にチョコチップとオレンジピールを贅沢に練り込んだ一品。一口かむごとに、もっちりとした生地からチョコチップの濃厚な味わいとオレンジピールの清々しい香りがあふれ出す。生食パンシリーズは「レーズン」「チョコロール」他、種類多数。

パン以上、ケーキ未満。

東京都町田市原町田6-10-19(マチャダベッカリー)、他
https://www.sunnybakery.com/



自家製練乳入り！ミルクフランス

スティック状のセミハードなパンに、自家製練乳クリームをたっぷり絞った人気No.1のおやつパン。他にも、ハード系のパンから惣菜パンまで、常時60種類のパンを取りそろえる府中の店の、選りすぐりの商品を販売する。

リュヌシアン ブーランジェリー

Lunecyan Boulangerie

東京都府中市緑町3-18-8 タウンシップ府中1F
Instagram: @boulangerielunecyan



もちもちクリームパン

ふわふわもちもち食感の米粉生地で、自家製濃厚カスタードクリームをたっぷり包んだ人気No.1商品！その他、カレーパングランプリ金賞受賞「米粉のチーズ焼きカレーパン」なども用意。

ブーランジェリー アツシ

Boulangerie Atsushi

東京都八王子市上柚木2-112-9
https://www.boulangerie-atsushi.com/



スイーツエリア

コットンキャンディー

雪のような口だけの味付き綿あめ。12種類のフレーバーの他、5色のパステルカラーでSNS映え必須、プレゼントにも最適な「オーロラ」も。

チェーン オブ ハピネス

Chain Of Happiness

川崎市麻生区白山4-1-3 新ゆりグリーンプラザ 商店街22号 https://c-o-happiness.co.jp/



スイーツエリア


シフォンケーキ

国産小麦粉と新鮮卵を使った、からだに優しいシフォンケーキ。種類豊富で、季節ごとにフレーバーが変わる。選べる6個セットが1番人気！タルトや焼き菓子も取り扱う。

フェリーチェ

felice

相模原市緑区下九沢2391-14
Instagram: @felice.chiffon



スイーツエリア

田園ぽてと

モンドセレクション8年連続金賞受賞！秘伝のレシピで、提携農家のサツマイモをたっぷり使用して作られた、しっとりなめらかなスイーツポテト。40年以上愛されてきた同店自慢の看板商品。

田園ぽてと

川崎市麻生区上麻生1-9-1 1F
Instagram: @denenpoteto




マブレ 出店予定店舗

- ・フジ薬局 ※19日(日)のみ
- ・Roast Design Coffee
- ・KADo salon de beaute ※19日(日)のみ
- ・だしや
- ・Bibi



担当医任せにしない歯科治療を

歯の治療は日進月歩です。ひと昔前と比べると研究が進み、治療方法も医療機器も格段に精度が高くなっています。また、予防歯科という考え方も患者様に浸透し、むし歯や歯周病による完全な歯の喪失も、60歳前後の残歯本数で比べると、1975年は平均14本でしたが2016年では平均24本と(厚生労働省e-ヘルスネットより)、できるだけ自分の歯を残すという意識の高まりが伺えます。一方で「自分の歯は大切だけれど、歯の治療はよくわからないから担当医任せ」という患者様もいらっしゃいます。これは実にもったいないと思います。歯の治療はそれほど難しいものではありません。医療機器も精度が良くなり、客観的に患者様ご自身のお口の状況が分かるようになってきました。「しっかり食べ物がかめるようになりたい」という目標に対し、治療法はゴールに至るまでの道です。長い道なのか、近道はあるのか、それぞれの道(治療法)のメリット・デメリットを把握することで、自分に合った治療法が見つかります。近い将来、抜歯になる可能性が高い歯が多い、治療の道のりが長く目標が見えなくなっている、何度も総入れ歯を作り直しているといった患者様の場合、インプラント治療の一つであるAll-on-4治療は近道の一つかもしれません。顎の骨量が少なくインプラント治療ができず総入れ歯で我慢しているという場合は、ザイゴマインプラントという治療法もあります。ご自身の大切なお口です。担当医任せにせず、お口の状況を知り、どんな治療法があるのか一緒に考えていきましょう。



All-on-4 (自由診療 上または下顎 236.5~346.5万円)

オールオン4とは、4~6本のインプラントで歯を支える即日インプラントを目指した治療法です。患者様の歯の状態によって治療法・治療期間・治療結果は異なりますが、抜歯からインプラントの埋め込み、仮歯の装着まで、1日で行うことが可能です。今まで使用していた入歯が手術当日まで使え、その夜には新しいインプラントで支えられた仮歯で食事をとることができるようになります。顎の骨の状態によってはインプラントの本数が多くなることもあります。治療は事前に綿密な検査、治療に関わる事前説明を行い、専用の治療室にて万全の体制で行います。

オールオン4のメリット

- ★入歯に食べ物がかまって痛むことがありません
- ★顎の骨にしっかりと固定されているため、硬いものでもしっかりかんで食べることができます
- ★天然の歯に近い感覚でものをかんで味わえます
- ★固定式なので、取り外す必要がなく、外出や旅行が気軽に楽しめます
- ★顎の骨の変形も少なく、若々しいイメージを保てます

もし、こんなお悩みがございましたら、ぜひ一度ご相談ください

- 部分入歯・総入れ歯が合わない
- 忙しくて何回も歯医者に通えない
- 歯の見た目が気になる
- 虫歯で歯がボロボロ
- 歯周病で歯がグラグラ

ご予配の方・付添いが必要な方へ

無料送迎サービス ☎050-5211-8276

受付/平日10:00~15:00 LINEからもお問い合わせいただけます。

GOURMET

自然の恵みが生きている ケルンの砂糖不使用ライ麦パン 低GI値食品で健康的な食生活を

砂糖不使用のライ麦パンなど本格ドイツパンが並ぶ「ケルン」。ライ麦パンは鉄分、食物繊維、ビタミンB1・B2の他、リジンも多く含む。また、食後血糖値の上昇を示すGI値は、ライ麦100%パン・ライ麦80%パンともに40~49と低く、低GI値食品の基準である55以下に該当する(白パンや白米は80~89)。ケルンのライ麦パンで体を思いやる食生活を始めてみては。



ドイツ生まれ同士で相性の良いハウスメツガー・ハタのハムと共に

Kern ケルン

麻生区万福寺1-16-4(新百合ヶ丘駅北口徒歩3分) ☎044-951-0533 🕒9:00~19:00 日曜・祝日 ※変更となる場合有 📄無 ★主な食品群のGI値一覧が掲載されている冊子「たべるものがカラダを作るオーガニックな暮らし」を店頭にて配布中



グルメ 新百合ヶ丘

LOCAL TOPICS



街のトピックス ☎電話 📠FAX ✉メール 🕒営業時間 📅休定休日 📍駐車場 🗨問合せ先

街の気になる情報やおすすめ情報をお届けします。

WEBサイト「MYTOWN」でも情報発信中です。あわせてぜひご覧ください。

MYTOWN WEBサイト URL <https://e-mytown.com/>



注意事項

本紙に掲載している情報は、社会情勢・天候などにより内容が変更となる場合があります。最新情報は各店舗や各主催者にお問い合わせください。

BEAUTY

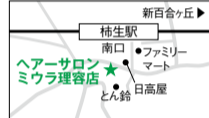
柿生駅徒歩1分! 1928年開業の老舗床屋「ヘアーサロンミウラ」LINE友だち追加で1,500円引きクーポン券配信中!

一期一会をモットーに、一人ひとりに合った接客を心がけている「ヘアーサロンミウラ」。現店長は目黒の「おしゃれサロン宮川」で修行の後、5店舗以上で経験を積み、病院で患者のヘアカットに12年間従事したこともあるベテランだ。6月30日(日)まで使える割引クーポンは下記2次元コードより配信中! 夏に向けて涼しい髪型にしてみよう。



ヘアーサロンミウラ理容店

麻生区上麻生5-44-32(柿生駅南口徒歩1分) ☎044-988-0131 🕒平日9:00~19:00、土日祝8:30~18:30 📄月・火曜 📍有 ※近隣の有料駐車場利用時に300円キャッシュバック



美容 柿生

SERVICE

きれいになったエアコンで清々しい風を感じよう クリーニングを2台同時に申し込むと5,500円もお得に!

梅雨を迎える前に、エアコンの分解洗浄をプロに依頼してみよう。確実・丁寧な作業で評判の「クリーンブライトリー」は、専用洗剤とウイルス除去・防カビ用薬剤を使用し、エアコンを高圧洗浄。まずは気軽に電話を。★本紙を見せると特別価格に(家庭用壁掛け式エアコン1台11,000円・2台16,500円・3台22,000円、作業実施は6月末日迄)。



フィルター掃除機付きタイプは1台プラス6,000円、特殊機能付きタイプは要相談。エアコンの他にも、キッチン、トイレなど水回りのクリーニングも好評。セットメニューもある

クリーンブライトリー

多摩市貝取1 ☎042-400-0946 🕒9:00~20:00 📄年中無休 ★出張クリーニング 対応エリア:川崎市・町田市・多摩市・稲城市 他 ※有料駐車場を利用する際は依頼主が負担 ★エアコン洗浄の依頼者限定で、レンジフードや浴室などのクリーニングも特別価格にて対応

サービス 麻生・稲城



AGRICULTURE

みんなで作ったお米付き! 「黒川の田んぼでお米を作ろう!」参加者募集

JAセレサ川崎青壮年部柿生支部主催、(株)Eフィットウィル共催の、昨年も好評だった農業体験イベント。黒川の自然を満喫しよう! ▶日程:6/8(土)13:00~15:00「キックオフイベント」、6/15(土)①9:30~12:00 ②12:30~15:00「田植え」、10/12(土)①9:30~12:00 ②12:30~15:00「稲刈り」、11/2(土)13:00~15:00「脱穀」 ※①午前班は残席わずか



今年はパワーアップして、初回のキックオフイベントで田んぼでの泥んこ遊びも予定している(写真は昨年の様子)

黒川の田んぼでお米を作ろう!

定員:①午前班先着30組 ②午後班先着30組 ※小学生以下は要保護者同伴 参加費:1家族(3人迄)12,000円 ※1人追加につき1,000円(未就学児無料) 📄info@efitwill.co.jp ★詳細・申込みはJAセレサWEBサイトより <https://www.jaceresa.or.jp/news/new/4084/>



農業 黒川

RELAXATION

背骨コンディショニング講座 参加者募集中! 背骨の歪みを整えて「やりたいこと」をこれからもずっと

背骨の歪みや骨格のズレが起因となり、引き起こされるさまざまな症状を改善に導くプログラム。某有名メジャーリーガーも実践中であり、背骨の歪みを整えて不調を改善することで、今までできなかったこともできるように。7月からは月に2回、万福寺会館で開催予定。希望者には手技で背骨の矯正も可能(別料金)。ぜひ一度体験してみよう。



体験会は6/4(火)・18(火)10:00~11:30、万福寺会館にて。 ※参加の場合は問い合わせを

小林拓弥の背骨コンディショニング

開催日時:毎月第2・4火曜10:00~11:30 会場:万福寺会館(麻生区万福寺4-18-26、新百合ヶ丘駅北口徒歩10分) ☎090-2433-4488 📄sebotore.tk21@gmail.com

癒し 新百合ヶ丘



MYTOWN Coupon お試し1,000円 ※初めての人限定 ※各回先着15人限定 ※有効期限:6/30日迄

心に灯る癒やしの光 ほたるびより 5/24[金] ▶ 7/1[月] 毎日開催 ほたる観賞にはチケットが必要です

よみうりランド遊園地となり 新感覚フラワーパーク HANA BIYORI

[HANA・BIYORI] TEL 044-966-8717 【花景の湯】TEL 044-966-1126 稲城市矢野口4015-1 ※京王よみうりランド駅前から無料シャトルバスあり(10分間隔)

よみうりランド前 HANA・BIYORI 千代ヶ丘中央 西生田小 読売ランド前駅 高石歩道橋下 津久井道 新百合ヶ丘駅

健康インフォメーション

◆おおきなあれ相談会@みなみゆりがおか

6/4(火)、7/2(火)、9/3(火)、10/8(火)、11/12(火)、12/3(火) 10:00~11:00、地域子育て支援センターみなみゆりがおか。保育士や心理士に育児相談。★対象:就学前の子供と保護者。申込不要。出入り自由。☎044-965-5220

◆アタマとカラダの健康チャレンジ~試してみよう! あなたの脳体力~

6/17(月)14:00~16:00、6/24(月)・27(木)・7/2(火)・3(水) 10:00~12:00、麻生区役所。6/24(月)14:00~16:00、麻生老人福祉センター。軽度認知障害と認知症についての講話、脳体力テスト等。★対象:市内在住の60歳以上の人。定員:麻生区役所20人、麻生老人福祉センター20人。申込み:5/15(水)~電話にて(☎050-8882-2649/9:00~17:00 ※土・日・祝日は除く)。川崎市健康福祉局 地域包括ケア推進室 ☎044-200-0207

◆岡上分館「ポッチャ」ミニ講演&体験会

6/29(土)14:00~16:00、旧白山中学校校体育館。3人1組のチームを作り、ポッチャを体験。★先着30人。無料。申込み:5/21(火)9:00~電話かWEBサイトに。※6/28金締切。☎044-988-0268



脳神経外科・脳神経内科 しんゆり脳神経外科クリニック 竹本 安範

〒227-0001 麻生区上麻生4-35-5 https://www.shinyuri-neuro.com/

もう一つの特徴は、認知症状の良いと... 知機能検査の他、脳血流検査、ドーパミン神経の異常を調べる検査などを行います。アルツハイマー型認知症とは違った治療やケアが必要になり、生活の質を良くするために、早めの診断が重要です。

物忘れや能力低下が気になる人で、寝ている間に大声を出したり激しく手足を動かしたりするようなどけはありませんか? また、人影や虫が見えるような錯覚、体が動かしづらくなり歩行が遅くなるなどの症状があれば、レビー小体型認知症の可能性があります。

きと悪いときの差が激しいことです。この病気は、αシヌクレインという異常タンパクが脳に溜まり「レビー小体」を形成して引き起こされるのが分かっています。αシヌクレインは嗅神経や自律神経系にも蓄積するため、においの感じにくさ、便秘、立ちくらみなどを伴うことも多いです。診断には問診、MRI、認知機能検査の他、脳血流検査、ドーパミン神経の異常を調べる検査などを行います。

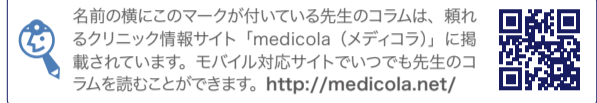
脳神経外科

レビー小体型認知症について



いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。



※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。



地域医療を担うドクターの皆様へ

当コーナーに コラムを掲載しませんか?

「DOCTOR'S COLUMN (ドクターズコラム)」は MYTOWN読者の皆様へ 大変ためになると好評をいただいているコーナーです。コラムを通して地域の皆様に 病気やその症状についてなどの医療情報をご提供いただくことで、地域に根付いたかかりつけ医として知っていただく機会にもなります。ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。担当がご都合に合わせて伺います。 ※年6回以上の掲載が条件となります。

お問合せ: 株式会社エリアブレイン TEL.044-954-2555 (平日10:00~18:00)



眼科 わだ眼科クリニック 和田 悦洋

〒227-0001 麻生区上麻生5-40-1 かきおモール2F https://wada-ganka.clinic

「見え方がかすんでくる」、「眼鏡をかけても見えにくい」、人によって... は「まぶしい」などの症状を感じるようになり、この水晶体の濁りを解消するための飲み薬や点眼薬は今のところ開発されておらず、唯一の治療法は、濁った水晶体を取り除き人工水晶体に置き換える手術となります。白内障手術を受けるタイミングについては、年齢や視力などといった明確な基準はありません。では、実際にはどのタイミングで手術を受けたらよいのでしょうか? 人によって受けた方がよいタイミングは違うため、詳しくは次回のコラムで説明していきます。

目の病気もいろいろとありますが、認知度が高い病気のひとつが白内障ではないでしょうか。白内障は、目の中の水晶体という透明な組織に濁りが出てくる病気です。水晶体は目の中でレンズの役割をしており、ここに濁りが出ると「見え方がかすんでくる」、「眼鏡をかけても見えにくい」、人によって

は「まぶしい」などの症状を感じるようになり、この水晶体の濁りを解消するための飲み薬や点眼薬は今のところ開発されておらず、唯一の治療法は、濁った水晶体を取り除き人工水晶体に置き換える手術となります。白内障手術を受けるタイミングについては、年齢や視力などといった明確な基準はありません。では、実際にはどのタイミングで手術を受けたらよいのでしょうか? 人によって受けた方がよいタイミングは違うため、詳しくは次回のコラムで説明していきます。

眼科

白内障手術のタイミング①



泌尿器科 もちつき泌尿器科クリニック 望月 康平

〒227-0001 麻生区上麻生5-40-1 かきおモール2F https://www.mochi-uro.jp/

膀胱炎になったことのある女性は多いのではないのでしょうか。膀胱炎とは、尿道から細菌やウイルスが膀胱内に入り込んで炎症を起こす病気です。女性は尿道が短いので、陰茎がある男性より膀胱炎になりやすいです。一度膀胱炎になると癖になるといいますが、炎症になる人もいますかと思いますが、

膀胱炎になったことのある女性は多いのではないのでしょうか。膀胱炎とは、尿道から細菌やウイルスが膀胱内に入り込んで炎症を起こす病気です。女性は尿道が短いので、陰茎がある男性より膀胱炎になりやすいです。一度膀胱炎になると癖になるといいますが、炎症になる人もいますかと思いますが、

実際には違います。膀胱炎を繰り返す人は何かしら原因があることが多いです。一つは、飲水量が少なく排尿回数が少ない場合です。また、加齢や睡眠不足などによる免疫力の低下や、糖尿病などの基礎疾患が原因になることもあります。まれに尿路結石や膀胱腫瘍に伴い膀胱炎症状が出る場合もあります。飲水と体調管理を心掛け、それでも排尿痛や頻尿・血尿を認めた場合は、泌尿器科を受診してください。治療を進めながら原因を探り、膀胱炎を繰り返さないように身体づくりをしていきましょう。

泌尿器科

膀胱(ぼうこう)炎は癖になる?

抜歯宣告された歯の救済実績 年間約1,000本

当医院は「天然歯を残す」医院です 正しい3Mix-MP法®は 抜歯・抜髄を回避して治す治療法です

3Mix-MP法®認定医院 3Mix-MP法認定医 しんゆり うえはら歯科

王禅寺ペットクリニック 4病院体制で 安心・便利な環境を 狂犬病予防接種予約受付中 専用 ☎044-953-5530

Map and details for Oshinji Pet Clinic, including addresses and services like rabies vaccination and cat clinics.

病む人のために誠実な医療を。

Advertisement for Ryu Clinic (龍クリニック) with contact info and location in Shinjyuganaka.

Advertisement for MYTOWN GUIDE 2024, a neighborhood guide distributed in the area.

MYTOWNもついに... LINE 公式アカウント はじめました!

Information about the MYTOWN LINE official account, including QR codes and ID search methods.

パート・アルバイト 新百合ヶ丘

地域イベント運営事務スタッフ

「しんゆりフェスティバル・マルシェ」の運営や、新百合ヶ丘のまちづくり関連イベントの運営に関わる事務スタッフを募集します。

仕 地域イベント運営事務 **地** 株式会社ビュグラー(新百合ヶ丘駅北口徒歩3分) **勤** 9:00~14:00、週2~3日(応相談) **給** 時給1,200円~
資 PCスキル(メール・Excel・Word) 必須 **応** 履歴書(写真貼付)・職務経歴書を下記へメールで送付 ※書類選考通過者の方に1週間以内に連絡有 ※問合せはメールにて受付

株式会社ビュグラー

Mrecruit@bugler.jp
☎090-2676-4488(平日10:00~18:00)
〒215-0004
 麻生区万福寺1-12-2 ワンツビル2F

JOB OFFER
 地域の求人情報

アイコンの説明: **仕** 仕事内容 **地** 勤務地 **勤** 勤務時間・曜日 **開** 勤務開始日 **期** 勤務期間 **休** 休日 **給** 給与 **待** 待遇 **資** 応募資格 **応** 応募方法

情報掲載料金(税込)
 ●Aタイプ 文字のみ: タイトル16字+本文189字 38,500円
 ●Aタイプ 画像あり: タイトル16字+本文111字 38,500円
 ●Bタイプ 画像あり: タイトル42字+本文417字 60,500円

掲載申込み・問合せ
 MYTOWN編集部 044-954-2555
 (平日10:00~18:00)
 MYTOWN WEBサイト 求人情報ページ
<https://e-mytown.com/job/>

①正社員・パート ②パート 五月台

①ダスキンサービス/ハウスクリーニング
 ②事務職員

ハウスクリーニングの技術で信頼と実績のある会社です。アットホームな職場でお掃除のプロを目指してみませんか?

仕 ①一般住宅などのハウスクリーニング、エアコンクリーニング、水回りの掃除等 ②電話対応、簡単なパソコン入力(売上入力、見積書作成、顧客情報・データ管理等) **地** ダスキン百合ヶ丘(五月台駅徒歩2分) **勤** 8:30~17:30(実働8時間) ※①パート: 週2日以上、②週3日以上(曜日応相談) **給** ①社員: 土・日曜、年末年始休暇 ※繁忙期は月2回程度の土曜出勤有(同一週に代休有) **給** ①社員: 月給20万円~22万5千円(試用期間3カ月間は20万円)、パート: 時給1,250円~1,500円(試用期間3カ月間は1,200円) ②時給1,150円(試用期間3カ月間は1,120円) **待** 社会保険、有給休暇 **資** ①普通自動車運転免許必須 ②簡単なパソコン入力ができる方 **応** 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を送付



ダスキン百合ヶ丘 サービスマスター事業部

☎044-987-5455 採用担当
〒215-0025 麻生区五力田2-9-3
<https://duskin-pro.com/>



①正社員 ②③業務委託 新百合ヶ丘

①企画営業および編集
 ②営業アシスタント ③テレポ・営業事務

あなたの地元で、経験や「人間力」を生かして働きませんか? 地域に貢献できる、やりがいのあるお仕事です。近隣に住む新卒入社の社員もメキメキと伸びて活躍中! 詳細を下記 WEB サイトでご確認の上、ご応募ください。

仕 ①「MYTOWN」企画営業および編集、地域イベント企画運営 ②「MYTOWN」(創刊予定の川崎市多摩区エリア版)の営業・編集アシスタント、取材、SNS 運用 ③テレフォンポインター、DM発送などの営業事務 **地** (株)エリアブレイン(新百合ヶ丘駅南口徒歩5分) **勤** ①9:00~18:00(実働8時間) ※残業有 ②③業務内容により相談 **給** ①土・日・祝日 ※イベント等で土・日・祝日に振替出勤となる場合有 **給** ①月給23万円~(年齢・経験等を考慮の上、当社規定に基づき決定) ②③当社規定に準じて、業務内容により相談 **待** ①社会保険完備、昇給有、会社業績に応じた賞与支給、他 **資** ①普通自動車免許 ②③基本PCスキル、人と接する仕事が好きな方 **応** 下記 WEB サイトの応募フォームより(問合せはメールにて受付)



株式会社エリアブレイン

Mrecruit@areabrain.co.jp **☎**044-954-2555(平日10:00~18:00)
〒215-0021 麻生区上麻生1-10-5-304 <https://areabrain.co.jp/company/recruit.html>



渋滞知らずの近場でゴルフ!
MYTOWN ゴルフ大会
 名門クラブでプレーしませんか?
参加ポイントを集めよう!
 MYTOWN主催ゴルフ大会参加者にも、参加ポイントが付きます! ポイントを貯めるとランチサービスなどの特典有!
 ※参加ポイントは、倶楽部主催企画、MYTOWN主催ゴルフ大会参加で付与されます。詳細はお問い合わせください。
お申込み お問合せ
よみうりゴルフ倶楽部
☎044-966-1141(受付時間 10時より)
 東京都稲城市矢野口3376-1 <https://www.yomiurigolf.com/>
お1人様からお申込みいただけます!

梅雨もゴルフを楽しもう! 旬のフルーツやフラワーモチーフの賞品をご用意しております!
フラワー&フルーツカップ
日程/6月17日(月)~28日(金)の平日
プレー費/24,310円(参加費、消費税、昼食代・利用税別途)
競技方法/新ペリア方式による18Hストロークプレー
 ※同ネット等の場合 ①グロス順 ②最終Hからのカウントバック
 ※ハンディホールの打ち切り無し、上限は無し ※乗用カート・キャディ付きでプレー
賞品/優勝~10位・飛び賞・男女ベスグロ・BB賞・特別賞・参加賞
 ※表彰式は行いません。全日程終了後、成績表・賞品をお送りします。
夏の暑さも免疫ケアで乗り切ろう! 賞品にキリン免疫ケア製品をご用意!
キリン免疫ケア サマーカップ キリンビバレッジ(株)協賛
日程/7月16日(火)~8月2日(金)の平日
 ※7月17日(水)・18日(木)・25日(水)を除く
プレー費/21,010円
 (参加費、消費税、昼食代・利用税別途)
競技方法/新ペリア方式による18Hストロークプレー
 ※同ネット等の場合 ①グロス順 ②最終Hからのカウントバック
 ※ハンディホールの打ち切り無し、上限は無し ※乗用カート・キャディ付きでプレー
賞品/優勝~10位・飛び賞・男女ベスグロ・BB賞・特別賞・参加賞
 ※表彰式は行いません。終了後、成績表・賞品をお送りします。
※受付開始 5月16日(木)10:00~(電話受付のみ、メールやゴルフ場直接来場での申込みは不可)
 ※70歳以上の方は受付時に申請すればゴルフ利用税(1,200円)は非課税 ※掲載内容は予告無く変更する場合があります
 ※ご利用の際はドレスコードおよび利用約款を順守してください ※キャンセルのご連絡は前日までお願いいたします
 ※1~2名申込み、3サムの場合は、必ず他のお客様との組み合わせとなります。予めご了承ください
 ※1~2名申込みの場合、申込日の参加人数状況によっては予約が成立しない場合があります
日程や詳細はMYTOWN WEBサイトへ → <https://e-mytown.com/>

LIFESTYLE COLUMN 暮らしのコラム

HOUSING 住まい プンブンの季節到来

先月末、高尾山口に緑を楽しめる家が完成しました。春には溪流沿いの梅と桜の花を、中2階にある居間の窓から眺められます。庭に面する食堂には全開口の窓を設け、広いデッキを挟んで庭と建物が一続きに。こんなふうには開口できる大きな窓は、開放感と高揚感もあって望まれる人は多いです。
 窓を開け、庭も楽しみたいのですが、最も迷惑なのは耳のそばでブンブンと不快な音を立てるあの蚊です。最近、その蚊の発生時期が早まっている気がするとの話から調べてみました。蚊の活動時期は、主に4月から11月中旬までと期間が長いのに驚きました。温暖化も関係するのではと思ったら、気温が15℃以上になると蚊は活発に活動を始め、特に22℃から30℃の間が最も活動的なのだそう。一方、気温が35℃以上になると活動は減少、40℃以上で生存が困難になるそうです。昨年の夏に蚊がいなくなった記憶があり

ますが、高温が原因の一つだったのです。しかし、35℃以上は我々にとっても過酷です。今までは、蚊のいない快適な時期は5月中旬までと11月の寒くなる前と話をしていましたが、もっと短い実感です。先月も場所によっては最高気温30℃の日がありました。
 家庭菜園を楽しむ友人が、「蚊のいない朝早くに手入れを済ませる」と言っていました。生活時間の変更は気分転換になるそうです。家の温熱性能が上がって窓を開けない生活ができますが、蚊の飛ばない気持ちいい日には、窓は思いきり開放したいものです。

鈴木 亨 すずき とおる
 株 鈴木工務店 会長
 一級建築士


 株 鈴木工務店
 町田市能ヶ谷
 3-6-22
☎042-735-5771
<https://suzuki-koumuten.co.jp/>

LAW 法律 相続登記が義務化されました

これまで、相続が開始した場合に相続財産である不動産について相続登記をすることが、相続人の任意とされてきました。しかし、登記を確認しても所有者が分からない不動産が全国で増加していることが社会問題化したことを受け、2024年4月1日から、相続登記をすることが義務化されました。
 具体的には、相続人は、相続によって不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記をする義務を負うことになりました。正当な理由がないのに相続登記をしないと、10万円以下の過料に処せられる可能性があります。不動産の所有者が亡くなった場合、相続人は、法定相続分に応じて不動産を共有することになるため、各相続人が法定相続分で相続登記をすれば、この義務を履行したことになります。しかし、相続登記をするには手続き的な負担がある上、遺産分割により法定相続分とは異なる形で相続することもあります。そこで、相続が開始し

たことや各相続人の名前などを公示する「相続人申告登記」という新たな登記が設けられ、これを行うことによって義務を履行したとみなされることになりました。これらの登記をした後に遺産分割が成立した場合、相続人は、遺産分割の日から3年以内に遺産分割の結果を踏まえた相続登記をする義務を負うことになります。
 なお、2024年4月1日以前に相続した不動産で相続登記がされていないものも、義務化の対象となります。このような不動産については、2027年3月31日までに相続登記をする必要があります。

福田 隆行 ふくだ たかゆき
 弁護士
 第二東京弁護士会


 堀法律事務所
 港区虎ノ門1-1-23
 虎ノ門東宝ビル6F
☎03-6206-1022
<https://fukuda-law.com/>

BOOK RANKING

三省堂書店 一般書籍 売れ筋ランキング 4月30日現在

- 1 『成瀬は天下を取りに行く』 宮島未奈/新潮社/1,705円
2 『変な家2 ～11の間取り図～』 雨穴/飛鳥新社/1,650円
3 『書いてはいけない』 森永卓郎/三五館シンシャ、フォレスト出版/1,650円
4 『TOEIC L&R TEST 出る単特急 金のフレーズ』 TEX加藤/朝日新聞出版/979円
5 『変な家』 雨穴/飛鳥新社/1,400円
6 『小田急時刻表 2024』 交通新聞社/935円
7 『成瀬は信じた道をいく』 宮島未奈/新潮社/1,760円
8 『ヒロイン 乃木坂46山下美月2nd写真集』 山下美月・須江隆治/小学館/2,500円
9 『森のカフェと緑のレストラン 神奈川 横浜・鎌倉・湘南・県央エリア』 ぴあ/1,100円
10 『つかめ! 理科ダマン 6 みんなが実験に夢中! 編』 シン・テファン、ナ・スンファン/マガジンハウス/1,300円



『多摩ハイク 京王線 小田急線 JR で気軽に行ける 多摩丘陵・町田・高尾・青梅の山と街歩き』 山と溪谷社/1,760円

日帰りで楽しめるコース、家族で楽しめるコース、初心者から上級者向けと、さまざまな人向けに「多摩」周辺のハイキングコースを紹介した一冊。コースの紹介だけに留まらず、そのコースにかかる時間・距離・標高差という数字としての目安、服装や装備の説明もあり、また専用アプリでコースが確認できるよう2次元コード(QR)が掲載されています。さらに、「立ち寄りスポット」として近隣の店舗情報まであり、まさに至れり尽くせり。近隣のコースとしては、「多摩自然遊歩道」や「生田緑地」を紹介。これからハイキングを始めようと考えている人にぴったりな一冊です。

書店員 S.H.

三省堂書店 アコルデ新百合ヶ丘店

公式WEBサイト



麻生区万福寺1-17-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘北館1F ☎044-959-0131 (10:00~21:00) https://www.books-sanseido.co.jp/shop/acorde/

PRESENT

2024シーズンも中盤に川崎フロンターレを応援しよう!

観戦チケット5試合分 各試合1組2名様

熱い戦いが続き、ますます盛り上がりを見せる2024明治安田J1リーグ。今回は、フロンターレのホームである「Uvance とどろきスタジアム by Fujitsu」で行われる下記5試合のチケットをプレゼント! 観戦希望試合の番号を明記の上、応募を。一丸となって選手たちを応援しよう!



© KAWASAKI FRONTALE

- ①6/26(水)19:00~ 第20節「VS 湘南ベルマーレ」
②6/29(土)19:00~ 第21節「VS サンプルレッチェ広島」
③7/14(日)19:00~ 第23節「VS セレッソ大阪」
④8/7(水)19:00~ 第25節「VS ヴィッセル神戸」
⑤8/17(土)19:00~ 第27節「VS 横浜F・マリノス」

※時間はキックオフ予定時刻 ※座席はホームA自由 ※来場前に公式WEBサイトにて最新情報の確認を ※チケットの営利目的での転売不可

【会場】Uvance とどろきスタジアム by Fujitsu 【アクセス】JR 南武線・武蔵溝ノ口駅北口より「小杉駅前」行き・「川崎駅ラゾーナ広場」行きバス約15分、JR 南武線・武蔵中原駅より「小杉駅前」行きバス約5分、「市営等々カグランド入口」下車、徒歩5分、他 ●川崎フロンターレ 公式 WEB サイト https://www.frontale.co.jp/



笑って、泣いて、役に立つ、人生百年時代 ゴキゲン・ムービー! 映画「お終活 再春! 人生ラブソディ」5/31(金) 全国公開

鑑賞券 5名様

「人生百年時代」を迎え、人生を謳歌するための新しい「お終活」を提唱し、シニア世代に笑顔と勇気を与えた前作『お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方』の続編。テーマは、「再春」。誰の心の中にもある若かりし頃の夢や憧れ。仕事や子育てが一段落した今だからこそ、自分の人生を楽しく豊かに過ごすために、再びチャレンジ! 『ストーリー』結婚50年の金婚式を無事終えた大原千賀子(高畑淳子)と夫の真一(橋爪功)。娘の亜矢(剛力彩芽)はキッチンカーの運営からシニア向け高級介護施設の栄養士に転身して仕事は順調、恋人の菅野涼太(水野勝)とも結婚目前。順風満帆な大原家だったが、千賀子が終活フェアで桃井梓(松下由樹)から「再春」を勧められ、独身時代に習っていたシャンソンを再開したことで思わぬ騒動が持ち上がる。そして真一にある症状がはじめて…。笑って、泣いて、役に立つ、ヒューマンコメディ第2弾!



© 2024「お終活 再春!」製作委員会

【出演】高畑淳子、橋爪功、剛力彩芽、松下由樹、水野勝、西村まさ彦、石橋蓮司、藤吉久美子、増子俊文江、長塚京三、凰稀かなめ、藤原紀香、大村崑、LiLiCo、窪塚俊介、勝俣州和、橋本マナミ 【脚本・監督】香月秀之 【配給】イオンエンターテイメント

【公式 WEB サイト】https://oshu-katsu.com/2/

※こちらのプレゼントの応募締切のみ5月24日(金)となります。ご注意ください。



FROM EDITORIAL DEPT.

編集部からのお知らせ

MYTOWN 公式キャラクター案の募集を締め切りました

すてきなキャラクター案をお送りいただき、ありがとうございました! 編集部にて選考を始めました。結果は次号6月1日号にて掲載予定です。

CINEMA 6/6(木)11:00開演 新百合ヶ丘総合病院3F STRホール

映画上映会 in 新百合ヶ丘総合病院 「いまダンスをするのは誰だ?」

パーキンソン病のミュージシャン・樋口了が俳優に初挑戦した、実話から生まれた希望と再生の物語を上映。11:00~監督舞台挨拶、11:15~上映。上映後、14:00~医学健康講座を開催。★2022年・114分。先着120人。無料。申込み:WEBまたは広報課直通電話にて(☎070-1570-3041/9:00~17:00 ※日・祝日除く)。申込みは2人迄。※5/30(木)締切。



EVENT 5/25(土)9:30~11:00頃 イベント 新百合ヶ丘駅南口1F 交番付近集合

新百合ヶ丘駅周辺 クリーンアップ大作戦

デッキ清掃や花の植え付け等を行う。★申込要。※5/20(月)締切。無料。☎044-965-5112



EVENT 6/7(金)~12(水) イベント 麻生市民館

第33回あさおサークル祭2024

麻生市民館を利用して活動しているさまざまなジャンルのサークルが、日頃の成果を発表。《美術展》2Fギャラリー10:00~17:00、3Fオープンスペース9:00~20:30。《発表》6/8(土)ホール・大会議室11:00~、第1・2・3会議室10:00~、他。6/9(日)ホール・第1・2会議室・視聴覚室10:00~、和室10:30~、大会議室11:00~、他。★無料(一部有料)。☎麻生市民館サークル連絡会 ☎topichan36@gmail.com

EVENT 6/14(金)13:00~16:30頃 イベント 柿生駅南口集合

麻生の歴史散策「旧上・下麻生村を訪ねる」

ユーモラスな羅漢像が出迎える古刹・柿生のおじさい寺、かっぱ伝説が残る寺院、関東納めのだるま市・火伏せで有名な不動院等を巡る。荒天中止。★宝塔様~柿生隧道跡~秋葉大権現~浄慶寺~常安寺~月讀神社~麻生不動院解散(大谷バス停迄案内有)。全行程約4km。定員:30人(抽選)。500円(資料代、他)。申込み:往復ハガキまたはWEBサイトにて。※5/31(金)必着。☎044-965-5113



BULLETIN BOARD

街の掲示板

☎電話 ☎FAX ✉メール 問合せ先

有料掲載のお申込みについて

掲載料:11,000円~22,000円

料金はサイズやパターンにより異なります。詳しくは編集部までお問い合わせください。

株エリアブレイン MYTOWN 編集部 ☎044-954-2555 (平日10:00~18:00) ☎044-954-5869 ✉mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ

上記編集部宛にメールまたはFAXにて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

CONCERT 6/8(土)11:00開演 コンサート 麻生市民館 ホール

サロン・ド・ショコラ シャンソン・カンツォーネコンサート

曲目:ラストダンスは私に、水に流して、生きる時代、他。無料。☎090-4528-0807

CINEMA 5/27(月)19:00開演 シネマ 川崎市アートセンター

映画上映会「遙かなる日本へ~知られざるポーランド人の物語~」

日本に献身を尽くしたポーランド人を忘却から掘り起こす、ラドスワフ ティシュキエヴィッチ監督のドキュメンタリーを上映。日本とポーランドの関係がいかに多岐にわたっているかを写し出している、両国の歴史に関心を抱ききっかけともなる作品。上映後に監督との質疑応答セッション有。★2024年・92分。全席自由。1,000円。☎president@tyszkiewiczfilms.com

QUIZ ここはどこでしょう!?

図書カード500円分 正解者5名様



ヒント:新百合ヶ丘駅周辺

正解者の中から抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!

※下記応募方法「①希望プレゼント」の代わりに、「クイズここはどこでしょう? 答え:○○○○○○○」と記入し、ご応募ください。

4月15日号の答え合わせ

新百合ヶ丘マブレ専門店街と川崎西合同庁舎との間の通り

プレゼント・クイズ 応募方法

右の必要事項をご記入の上、メール、FAX、または郵送にてご応募ください。

※複数応募可(1通につき1応募まで)。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※個人情報は、賞品の発送とイベントのご案内のみに使用し、第三者に開示することはありません。

- ①希望プレゼント ⑧本紙の感想
②住所 ⑨おすすめの店・場所
③氏名(ふりがな) ⑩読みたい記事
④年齢 ⑪参加したいイベント
⑤職業 ⑫お気に入りの写真添付(掲載可能なもの)
⑥電話番号 ※①~⑦は記入必須
⑦弊社からのイベント等のご案内送付可否 ※⑧~⑫はいずれか1つ

送付先 メール mytown@areabrain.co.jp (タイトル:5月15日号係) FAX 044-954-5869 郵 送 〒215-8511(住所記載不要) マイタウン5月15日号係

応募締切 2024年5月31日(金)必着 ※一部締切日が異なるプレゼント有

2024年5月15日発行

【発行部数】70,000部 【配布エリア】川崎市麻生区(一部除く)、稲城市平尾 【配布方法】ポスティング、ラック設置

【設置箇所】小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット/麻生区役所3F 地域振興課/麻生市民館 麻生市民館・岡上分館/麻生図書館/麻生図書館・柿生分館/川崎市アートセンター/しんゆり交流空間リリオス 稲城市立プラザ/新百合ヶ丘総合病院/イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校/新百合ヶ丘オーバ イオンスタイル新百合ヶ丘/イオンスタイル麻生/SOCOLA若葉台/ファーマーズマーケットセレスモス麻生店 写真工房 彩(新百合ヶ丘マブレ専門店街1F)/電化のハマデン グリーンプラザ店/レストラン フローラ もちづき泌尿器科クリニック 他 ※各所とも在庫がなくなり次第配布終了

発行元 AreaBrain 株式会社エリアブレイン (神奈川情報紙交流協会会員)

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304 TEL 044-954-2555代 FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp https://areabrain.co.jp/ (コーポレート) https://e-mytown.com/ (MYTOWN) LINE:@mytown Instagram:@mytown_official Facebook:X:@mytown21

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です。 ※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください。 ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。



春の体験教室 申込受付中!

新学期にスイミングを始めよう! お申し込みはWEBから!

ベビークラス

親子で!

[2日間無料体験]

●対象: 2021/4/2生~生後6ヶ月になり次第
毎週火・金曜日開講の通常クラスにご参加いただけます。
▶10:00~11:00 / ▶11:00~12:00
※月齢によりご参加できるお時間が決まっています。



プレ幼児クラス

親子で!

[1日無料体験]

●対象: 2歳5ヶ月~1歳8ヶ月になり次第
毎週土曜日開講の通常クラスにご参加いただけます。
お父様のご参加も大歓迎!
▶11:20~12:20



幼児クラス

[1日無料体験]

●対象: 2020/4/2生~2歳6ヶ月になり次第
月~土曜日開講の通常クラスにご参加いただけます。

※満員のクラスは受講できません。



詳細はフロントまでお問い合わせください。

ISS イトマンスイミングスクール 新百合ヶ丘校

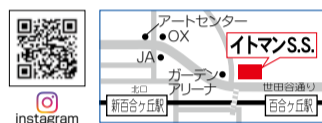
体験教室受講者の入会特典あり! 詳しくは問合せを

☎044-954-9400 麻生区万福寺4-2-1

受付時間 10:00~18:00(日曜のみ8:30~14:00)

休校日 毎月29・30・31日、祝日

※水泳に不適当な疾患のある方はご利用いただけません。※退会後3ヶ月以内で再入会の方には適用できません。※各体験教室は、定員になり次第締め切らせていただきます。※入会特典は全て入会後3ヶ月以上の継続が必要となります。※満員のため、すぐに入会いただけないクラスもございます。その他、分からないことがありましたらフロントまでお問い合わせください。



麻生区民入園無料! よみうりランドを楽しもう!



今年の3月に開園60周年を迎えたよみうりランド。60年の感謝を込め、6月1日(土)から16日(日)まで麻生区民の入園招待を開催。本クーポンをチケット窓口にて提示すると入園無料、ワンデーパスも大幅割引になる。秋には、新観覧車もオープン予定。ますます進化する同園に遊びに行こう!

<p>よみうりランド</p> <p>麻生区民 入園ご招待 ご利用人数をご記入ください 入園のみ 人</p> <p>※2歳以下のお子様は人数に含めないでください ※クーポンのみで入園はできません。チケット窓口にて入園券とお引換ください</p> <p>ワンデーパス料金 通常価格より900円割引 ご利用人数をご記入ください ワンデーパス購入 人</p> <p>よみらんCLUBではさらにお得! 通常価格より1,000円割引!</p> <p>※右記2次元コードより専用WEBサイトにてチケットをご購入ください ※割引価格の適用は最大10人迄 ※2次元コードから購入の場合にも、入園時にクーポンの提示が必要です</p>	<p>HANA-BIYORI</p> <p>麻生区民 入園200円割引 ご利用人数をご記入ください 人</p> <p>※HANA-BIYORI入園口にて本クーポンをご提示ください ※連絡口ではご利用できません</p> <p>※クーポンのみで入園はできません。クーポン使用の際は人数を記入し、窓口へお持ちください ※本クーポンで同居家族全員が対象となります ※遊園地とHANA-BIYORI、各施設1世帯1回限り有効 ※コピー不可 ※転売禁止 ※有効期限:2024/6/1(土)~16(日)</p>
---	--

よみうりランド Tel 044-966-1111 東京都稲城市矢野口4015-1 <https://www.yomiuriland.com/>



オーストラリアの大人気のミートパイです



食卓をもっと愉しく、より幸せな時間にしてほしい



日本最高峰の冷凍食品

冷凍食品専門店



アットフロズン

見つけてワクワク、私のおいしい新定番。

@FROZENは、いつも新しい「おいしい」が生まれている。手間ひまかかった料理を手軽に楽しめる、おいしい時間。名店でしか味わえなかった美食との、おいしい出会い。フルコースのように組み合わせで体験する、おいしい贅沢。ライフスタイルを変える、新しく、おいしい発見。冷凍食品だから実現できる@FROZENの「おいしい」がきっと、新しい食のスタンダードになっていく。



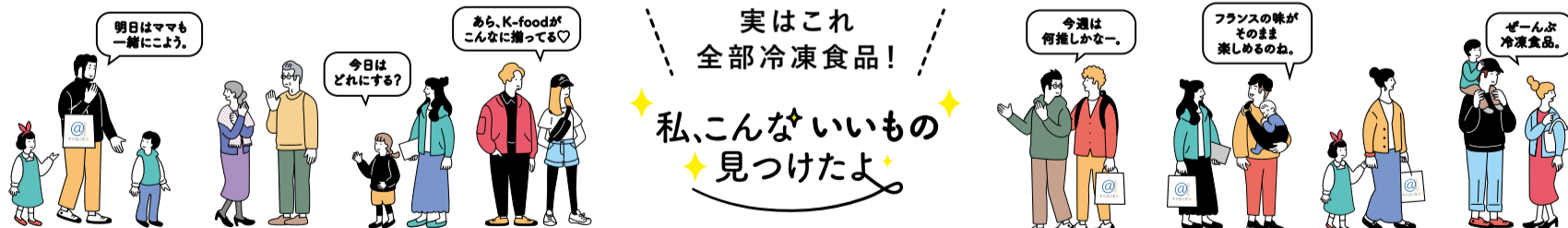
より美味しいパンで暮らす毎日



本場の南インド料理をもっと身近に、もっと楽しく



全国の銘品も、話題のスイーツも一堂に



5.17 金 OPEN! イオンスタイル 新百合ヶ丘2階
小田急線 新百合ヶ丘駅すぐ TEL.044-951-5501

貴店のチラシをMYTOWNがお届けします



「MYTOWN」は各戸ポストに地元読者に届ける地域情報紙。貴店チラシの折込みが可能です。地区別に折込みすることもできます。ぜひ貴店のPRにお役立てください!

折込み料金(税込)

- B4・A4サイズ 6.05円~/枚
 - B3・A3サイズ 7.26円~/枚
- ※最小受付部数: 3,000部

株式会社エリアブレイン
メディア事業部
TEL044-954-2555

チラシ制作も承ります!