

CONTENTS	
1	SPECIAL 味わい楽しむ 春だより
2-3	LOCAL TOPICS 街のトピックス SERIES 連載
4-5	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6-7	JOB OFFER 求人 INFORMATION 街の掲示板・プレゼント 他
8	SPECIAL 近隣大学の公開講座

SINCE 1980

MYTOWN

SHINYURI

3.1

2024

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

VOL. 890

TAKE FREE

2024年3月1日号 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304 TEL.044-954-2555(代)

SPECIAL

味わい楽しむ 春だより

春の訪れを感じる
メニューをご紹介



ジャマイカ産「ブルーマウンテン NO.1」。今だけ特価200g 2,800円

高級豆「ブルーマウンテンNO.1」が新入荷!

約30種類ものコーヒー生豆を取りそろえている「焙煎工場 BEANS」は、すべて注文してから好みの煎り方・焼き加減で焙煎してくれる。「苦味・甘味・香り・コク・酸味」が絶妙なバランスの「ブルーマウンテンNO.1」や、爽やかなモカなどが新入荷。豆の種類で迷ったときも気軽に相談できる同店で、自分好みのコーヒー豆を探してみては。



MYTOWN Coupon
1,000円以上購入で
ローストナッツプレゼント!
※有効期限:2024/3/31回迄

焙煎工場 BEANS

麻生区百合丘2-9-7(百合ヶ丘駅南口徒歩12分)
☎044-965-1736 ☎10:00~18:00 休水曜
☎無(近隣に有料P有) https://www.5cafe.com/
★各種クレジット・QR 決済利用可



苺のタルト 1個520円

定番人気商品「苺のタルト」の季節♪

1985年創業の老舗洋菓子店。おすすめは、練りパイを使ったタルトにカスタードクリームをたっぷり詰めて、旬のイチゴをのせた一品。味わい深いカスタードクリームは、コクのある風味豊かな北海道産牛乳で炊き、高原ゴールドの卵黄や、風味の違いが引き立つ発酵バターを使用。春の味覚を楽しめるタルトで優雅なティータイムを。



パティスリーハルキ

稲城市平尾1-52-18 ☎042-331-5283
☎9:00~19:00 休水曜・第3火曜 ☎有(13番)
Instagram:@patisserie_haruki
https://www.patisserie-haruki.com/



夏みかん寒天 680円

好評の「夏みかん寒天」が数量限定で販売中!

食べ応えのある自家製寒天に、自家農園で収穫し追熟させた夏みかんと、はちみつをたっぷりかけた毎年人気のデザート。酸味と甘味が絶妙で満足すること間違いなし。夏みかんがなくなり次第終了なので、早めに食べにいこう!

ヒルサイドテラス

麻生区百合丘1-19-7(百合ヶ丘駅南口徒歩2分)
☎044-966-9987 ☎10:00~16:00 ※夜営業は予約にて受付中 休無 ☎無(近隣に有料P有)
Instagram:@hill_side_terrace



春の畑の天ぷら定食 1,650円 ※天ぷらの内容は日により異なる

畑で採れたさまざまな「春」をサクサクの天ぷらに

隠れ家 たまりの名物「春の畑の天ぷら」。使用するのは、栽培期間中に農薬や化学肥料を使わない吉垣花園や、いのうえのうえんをはじめとする地元の畑から届く花、野菜、山菜たち。日々の春の幸を同店のテーマ「佐渡島」の藻塩でご賞味あれ。

隠れ家 たまり

麻生区高石1-11-1 ☎044-951-1603
☎11:30~14:00(予約不要)、16:00~21:00(完全予約制)
休月・火曜 ☎有(1台・要予約)
https://www.tamari-sado-yurigaoka.com/



小海老と菜の花・フルーツマトのペペロンチーノ カラスミ飾り 2,300円(カラスミなしは1,800円) ※ディナー限定、その他の時間は要事前相談

海老と菜の花がたっぷり入った絶品パスタに舌鼓

自家製にこだわる小さなり스토랑「エスティア」。春限定のペペロンチーノは、菜の花のほろ苦さに海老の旨味、トマトの甘味と酸味が絶妙にマッチした至福の一皿。ぜひお試しを。★本紙持参でウェルカムドリンク一杯サービス(2024/4/30(火)迄)

Hestia イタリアン ピアノダイニング エスティア

麻生区万福寺1-12-1 クロスアベニュー新百合 B1F(新百合ヶ丘駅北口徒歩3分) ☎044-386-2221 ☎ランチ(予約時のみ営業) 11:30~・カフェ14:00~・ディナー 17:00~22:00 休木・日曜 ※臨時営業有 ☎無



世の中を明るくした 昭和黄金期のジャズ

ピアノ 須藤 俊也
ベース ジャンボ小野
ドラム 木村 由紀夫
ギター 田辺 充邦
テナーサックス 右近 茂

演奏
予定曲

フラミンゴ、明るい表通りで、
ハーレム・ノクターン、小さな花、
Si Tu Vois Ma Mère、鈴懸の径、
ムーンライト・セレナーデ など

そのジャズの名曲が、テナーサックスの名手
右近茂の甘い音色の演奏で蘇る!

2024 3.8 friday

Shinyuri Jazz Square vol. 63

開場 18:30
開演 19:00

しんゆりジャズスクエア vol.63

川崎市アートセンターアルテリオ小劇場
[新百合ヶ丘駅北口徒歩3分] 川崎市麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107

全席指定 税込 一般 チケット 3,500円 2枚 セット券 6,000円 ※2枚セット券は本公演のみ利用可、年間を通しての利用不可。

障がい者割引チケット 2,000円 電話・各窓口にてお取り扱い。(要障がい者手帳・付き添い1名迄同額) ※付き添いの方が予約される場合は、お電話のみにて承ります。詳細は川崎市アートセンターまで。

◎年間パスポートをご利用のお客様は、追加券を2,500円で販売いたします。
◎20名様以上でのご鑑賞は団体割引があります。川崎市アートセンターまでご相談ください。

※発熱や咳など体調に不安のある方はご来場をお控えください。また手指消毒、咳エチケット等にご配慮ください。

チケット取扱い		
【電話予約・窓口販売・WEB予約】 ■川崎市アートセンター ☎044-959-2255 新百合ヶ丘駅北口徒歩3分(9:00~19:30 ※毎月の施設点検日除く、電話予約は土・日・祝日も除く) https://kawasaki-ac.jp/th/ ※WEBサイトでは一般チケットのみ購入可	【その他の窓口販売】 ■マイタウンチケットセンター 新百合ヶ丘駅南口徒歩3分 新百合ヶ丘マペ1F「しんゆり写真工房 彩」内 (平日9:00~19:00、土・日・祝日10:00~19:00 ※不定休)	川崎市市制100周年記念プレ事業 主催：川崎市アートセンター ☎044-955-0107 共催：株式会社エリアブレイン(MYTOWN発行元)、株式会社ブルーディオ 後援：NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、「音楽のまち・かわさき」推進協議会

SERVICE

腕時計のガラス割れ、竜頭の欠損、針が取れた…
修理を諦めていた腕時計は「メカニカルウイング」でまず相談を

どのような腕時計の修理依頼があるか店長に尋ねたところ、「一番多いのは電池交換ですが、ガラス面が割れた、時計の針が外れた、ステンレスベルトのサイズ調整をしたいという相談も結構あります」とのこと。多くが部品交換や代用品で対応できるそうだが、修理ができないと思って、気軽に同店へ無料見積もりを依頼してみよう。



腕時計修理専門店 メカニカルウイング

麻生区王禅寺西4-14-29 上條ビル301(1Fがクリーニング店のビル)
☎044-969-5131 🕒10:30~18:30 📅日曜・祝日 📍3台
★各種クレジット・QR決済利用可 <http://mec-wing.co.jp/>

サービス

新百合ヶ丘



SERVICE

卒業・入学・就職・引っ越しなど、新生活準備に
パソコン不調は今すぐ解決を クチコミ評価4.5※の専門家集団

新生活を前に「起動しない」「ネットにつながらない」「ウイルス感染」などパソコンの不調は、早めの解決がベスト。そんなときの心強い味方が、地域密着で創業17年の「きむらパソコン」。個人・法人を問わず専門技術を駆使、即日対応でリピーターも多数。大切なデータの復旧サービスも迅速。WindowsやMac、スマホなどデジタル機器のトラブルは同店へ相談を。



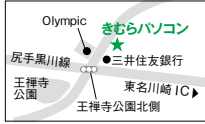
メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

株式会社きむらパソコン

麻生区東百合ヶ丘4-42-8 3F(本社) ☎044-712-6545
🕒10:00~22:00 📅年中無休 📱提携P有(無料)
<https://www.kimurapc.com/> ※Google(2/21時点)

サービス

新百合ヶ丘



EVENT

将来の社会変化を見据えて、まちの未来と一緒に考えよう
「麻生の昨日、今日、明日」4/6(土)開催 ※要予約・参加者に書籍進呈

(一財)川崎新都心街づくり財団は、2020年度より新百合ヶ丘地域を郊外地域と捉えて、その現状と課題の調査研究を近隣大学と共に行い、その成果をまとめた書籍『持続する郊外』を昨年10月に出版。今年3月中旬には小学生向け社会教育読本『丘のまちの物語』の出版を予定している。この度、同事業の成果をぜひ地域の人々に知ってもらいたいと、絵本発表会と研究報告会の開催が決定。魅力的な郊外地域となってきた麻生のまちづくりの歴史を知り、大学研究者の研究成果から現状とその課題を学ぼう。



川崎市制100周年記念事業「麻生の昨日、今日、明日」

日時:4/6(土) 第1部「絵本発表会」13:00~14:20、第2部「研究報告会」15:30~17:10 会場:川崎市アートセンター アルテリオ小劇場 定員:各部140人 申込み:電話またはWEBより
📍しんゆり交流空間リリオス ☎044-281-5036 <https://www.lirios.jp/event/12115/>

イベント

新百合ヶ丘



MUSIC

麻生フィルハーモニー管弦楽団
「第78回定期演奏会」4/7(日)開催

招待券 5組10名様
※応募方法は7面参照

P

今回は北欧の音楽に造詣が深い大浦智弘氏の指揮のもと、情景の描写を楽しめる北欧の作曲家の作品を届ける。シベリウス(フィンランド)の「交響曲第2番」は、風の音や鳥の声、打ち寄せる湖の水を彷彿とさせる箇所があり、まるで深い霧に包まれた湖のほとりにいるよう。カップリングはグリーグ(ノルウェー)の「ペールギュント」第1組曲。イブセンの戯曲のために作曲された劇付随音楽からの抜粋で「朝」のメロディーが有名。また、ニールセン(デンマーク)の「ヘリオス」序曲は、エーゲ海の太陽が昇って輝き、やがて沈むまでの様子を描いている。



指揮を務める大浦智弘氏

麻生フィルハーモニー管弦楽団「第78回定期演奏会」

日時:4/7(日)14:00開演 会場:多摩市民館ホール 料金:1,000円(全席自由・税込) ※未就学児入場不可 チケット取扱い:チケットぴあ <https://t.pia.jp/> (Pコード 253-096)、マイタウンチケットセンター(マブレイフ写真工房「彩」内)、他 📍同団 📧info@asaophil.org

音楽

向ヶ丘遊園



GOURMET

紀元前1万年前から品種改良されていない、すべての小麦の原種
低GI値食品「アインコーン(一粒小麦)」を使ったブレッドや焼き菓子

「アインコーン」は遺伝子組み換えや品種改良が一切行われていない唯一の小麦で、強力な抗酸化物質「ルチン」や各種ミネラルを豊富に含む。また、食後血糖値の上昇度を示すGI値は30と低く、低GI値食品の基準である55以下に該当する(白パンや白米は80~89)。ケルンでは、アインコーンを使用した砂糖不使用のブレッドや焼き菓子も多数取りそろえている。



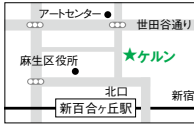
(手前より時計回りに)「プレッツェル」「オレガノ」「トマト＆オレガノ」「バジル」「ローズマリー」「クッキー」(各1袋356円)

Kern ケルン

麻生区万福寺1-16-4(新百合ヶ丘駅北口徒歩3分) ☎044-951-0533 🕒9:00~19:00 📅日曜・祝日 ※変更となる場合有 📍無 ★主な食品群のGI値一覧が掲載されている冊子「たべるものがカラダを作るオーガニックな暮らし」を店頭にて配布中

グルメ

新百合ヶ丘



春の体験教室 予約受付中!

イトマンがはじめてという方が対象! はじめての体験教室 2日間 受講料無料

	期 間	時 間
FA	3/2 (土)	8:45~9:45
	3/3 (日)	14:00~15:00
FB	3/9 (土)	8:45~9:45
	3/10 (日)	14:00~15:00
FC	3/16 (土)	8:45~9:45
	3/17 (日)	14:00~15:00

	期 間	時 間
FD	3/23 (土)	8:45~9:45
	3/24 (日)	14:00~15:00
FE	3/29 (金)	10:30~11:30
	3/30 (土)	10:30~11:30

新学期に向けてスイミングを始めよう!
お申込みはWEBから!

- 対象年齢 ジュニア / 4歳~12歳(小学生)
幼児 / 2020年4/2生~2歳6ヶ月になり次第
- 指定用品 アームヘルパー(対象者のみ 691円)

受講特典 公式Instagramフォローで、
指定用品のスイムキャップ・
カードケースプレゼント!

初めてのプールでしたが、先生が丁寧に教えてくださって安心しました

【受講者の声】



初心者1日無料体験

	期 間	時 間
F1	4/20 (土)	8:45~9:45
F2	4/28 (日)	14:00~15:00

- 対象年齢 ジュニア 4歳~12歳(小学生)
- 指定用品 帽子(481円)



イトマン本科カリキュラムでステップアップ!

短期教室 3日間

	期 間	時 間
SA	3/29 (金)・30 (土)・31 (日)	8:45~9:45
SB	4/2 (水)・3 (木)・4 (金)	8:45~9:45

- 対象年齢 ジュニア / 4歳~12歳(小学生)
- 受講料 6,600円(※追加受講料5,500円)
- 指定用品 帽子(481円)、カードケース(103円)
アームヘルパー(対象者のみ 691円)

受講特典 ●WEB割引 6,270円(5%割引)
●3/12迄まで早期割引 5,940円
●3/12迄までにWEBでの申込で 5,610円
※正会員の方の受講不可

イトマンスイミングスクール 新百合ヶ丘校

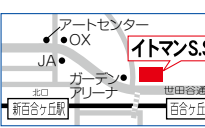
体験教室受講者の入会特典あり! 詳しくは問合せを

☎044-954-9400 麻生区万福寺4-2-1

受付時間 10:00~18:00(日曜のみ8:30~14:00)

休校日 毎月29・30・31日、祝日

※水泳に不適当な疾患のある方はご利用頂けません。※退会後3ヶ月以内で再入会の方には適用できません。※各体験教室は、定員になり次第締め切らせていただきます。※入会特典は全て入会後3ヶ月以上の継続が必要となります。※満員のため、すぐに入会いただけないクラスもございます。※価格は全て税込価格です。その他、分からないことがありましたらフロントまでお問合せください。



MYTOWN GUIDE 2024

麻生区の便利帳

マイタウン ガイド
街のかかりつけ医や士業、公共施設の紹介など、暮らしに役立つ情報が満載!

好評
配布中!

配布設置場所

新百合ヶ丘駅構内、麻生区役所3F 地域振興課、麻生図書館、川崎市アートセンター、他

★お問合せは
(株)エリアブレインまで
TEL.044-954-2555
(平日 10:00~18:00)



多くの人が訪れてにぎわいを見せる麻生不動院の境内

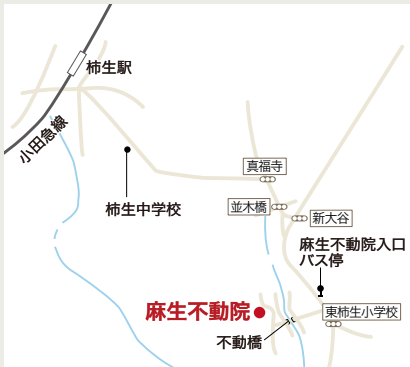
第43回
「関東納めのだるま市」で知られる
火伏の神様「麻生不動院」

風のタイムトリップ

歴史と風土を訪ねて

今年も下麻生の麻生不動院では、1月28日の縁日に「だるま市」が開催され、境内のそこかしこに、おなじみの「よよい、よよい、よよい、よよい」という威勢の良い掛け声が飛び交った。麻生不動院は、小田急線・柿生駅からバスで10分の「麻生不動入口」で下車し、鶴見川の不動橋を渡った坂の途中にある。「木賊（とくさ）不動」とも呼ばれ、その由来は昔、この丘の上にあった亀井城址から同院周辺には木賊がたくさん自生していたことによるという。

寺の縁起によれば、同院は応永年間（1394〜1428年）に、関東管領である足利公方の庇護を受けて堂舎が建てられた。そして、鎌倉二階堂の大薬寺を開山した願行上人が作った不動尊三体のうち、一休は自坊に、他の二休は相模の大山と、ここ武州麻生郷にご本尊として安置されたという。ひとたび荒廃しかけたが、嘉永4（1851）年に僧の良円が再興し、王禅寺の下で維持された。現在の本堂は、昭和43（1968）年に再建されたものであるという。



麻生不動院 麻生区下麻生1-21-10

麻生不動院は、古来、火難から人々を守る「火伏せの不動」として信仰されてきた。この不動尊でもとめた「火伏銭」を、家の囲炉裏の自在鉤に掛けておくにご利益があるといわれ、そのようにして一年を無事に過ごせた人は、翌年の縁日に昨年の銭にお礼を添えて返し、再び新しい火伏銭をもとめたそう。この慣わしは、囲炉裏のある家がなくなった現代にも伝えられ、一年の最初の縁日である「初不動」の縁日には毎年、多くの参詣客が銭やお礼をもとめて訪れるという。ところでこの縁日には、明治の終わり頃から商売繁盛や開運厄除の縁起物である「だるま」を売る店が、立ち並ぶようになった。現在では毎年、約250軒ほどの露店が出て、だるまを購入すると、その年の無病息災を願う火打ち石を打つてもらえるという。旧暦では関東で最も遅い市の開催のため、「関東納めのだるま市」としても知られている。



役目を終えて納められただるまたち

COMMUNITY

「SDGs」はみんながつながるための共通言語
持続可能な輝く未来を目指し「SDGsマルシェ in あさお」開催



左／麻生区 SDGs 推進隊の年間活動報告では、「学ぶことで自分の行動が変わった」と感想を発表する子も。昨年、学校給食の牛乳がストローレスバックに変わったことも、印象的な成果だったと達成感を見せた。右／子どもたちが企画したレモネード販売。大きな声で客を呼び込む時の表情は真剣そのもの。「おいしいと言ってくれるお客様の笑顔がうれしかった」と満足そうに話していた。

2月10日、令和3年に発足した麻生区SDGs推進隊による「SDGsマルシェ in あさお」が開催された。地域の子もたちを中心とした同隊メンバーは、売上を小児がん支援団体へ寄付するレモネード販売や、自分たちで作成したサステナブルマップの掲示などを実施。サステナブルな活動を紹介する地元企業ブースと共に、多くの来場者を集めた。さらにステージでは同隊による活動報告、医療のエコ活動と呼びかける音楽絵本の読み聞かせ、貧困問題を伝える藤原ひろのぶ氏の講演などが行われ、皆がさまざまな角度から「社会」そして「未来」と向き合う時間となった。

SDGsマルシェ in あさお

主催：一般社団法人サステナブルマップ 共催：麻生区・新百合ヶ丘エリアマネジメントコンソーシアム ☎044-400-1900 ✉info@sustainablemap.org
★さらに詳しい記事はMYTOWN WEBサイト (https://e-mytown.com/) に掲載中

地域社会

新百合ヶ丘



CINEMA

アートセンターの「3分間ビデオ制作入門講座」は今年で開催15回目！
受講生が制作した映像作品を同映像館で上映

川崎市アートセンターが主催する「3分間ビデオ制作入門講座」の15期生の作品上映会が、2月18日に川崎市アートセンター映像館で行われた。今年で開催15回目を迎えた同講座は映像制作初心者を対象に、4か月・全10回の講座を通じて3分間の映像作品作りに挑戦するというもの。映画監督を講師に迎え、ビデオカメラとパソコンを使って、撮影から編集、上映まで映像にまつわる一連の活動を体験できることで人気を誇る。上映会では15期生とOG・OB、合わせて計17作品を上映。自分自身や家族、周りの魅力的な人・ものなど、さまざまな題材の個性豊かな作品に対し、制作者からのコメントや講師による講評もあり、充実した内容で観客を楽しませた。主催・運営を行う同館のスタッフは、ここまで講座を続けられたのは講師の尽力のおかげとし、「近年は多くの方からご応募いただき、定員オーバーで抽選になることも。今回は30代から70代の幅広い年代の方が参加された。世代を超えているいろいろな人が関わり合えるのもこの講座のいいところ」と魅力を語った。



制作者の個性を尊重し作品を評した村上浩康監督（左端）と土屋トキ監督（右端）。作品を作り続けてほしいとエールを送った

3分間ビデオ制作入門講座 15期生上映会

☎川崎市アートセンター（主催） ☎044-955-0107 ※2024年度の講座の受講生募集は開始次第WEBサイトにて案内を掲載。その他ワークショップの情報も有（右記2次元コードより）
https://kac-cinema.jp/

映画

新百合ヶ丘



もう半世紀すこやかに

SunCity × MYTOWN

人生100年時代に贈る新しいシニアマンション

【入居時自立 満70歳以上】介護付有料老人ホーム

理想を追求した住まいが、ここに。

人気企画第8弾！「ダイヤモンド」誌の有料老人ホームランキングで
看護・介護体制、入居率部門にて高い評価を得て毎年ランキング上位に選ばれる
『サンシティ神奈川』（秦野市）の内覧会を開催します！入居したらどんな暮らしが
待っているのか？「医」「食」「住」の安心が詰まった理想の住まいをご体験ください。

入居時自立 満70歳以上 介護付有料老人ホーム

サンシティ神奈川

選ばれ続ける
4つの理由

- 万が一の急な入院、常時介護にも**24時間対応**。
- スタッフは全て**自前採用**、質が高く手厚い人員体制。
- **資本金120億円**、大手約100社の株主企業が出資。
- 名水の里『秦野』が贈る、**自然の恵み**。

特別企画



ご家族・ご友人とご一緒にどうぞ。

有料老人ホーム
内覧バスツアー

周辺周遊・トイレ休憩有

開催 3/15 (金) 時間 10:00~16:00
新百合ヶ丘駅北口10時集合

参加費
無料

定員
20名

ランチ
体験付

好評受付中！

参加ご希望の方は、電話または下記の欄にご記入の上**FAX送信**にて

お名前 様 | ご年齢 歳 | 参加人数 人

ご住所 | ご連絡先 - -

TEL: 044-954-2555 FAX: 044-954-5869

平日10:00~17:00(土日祝休)

24時間対応

受付締切 3/12(火) 17:00まで。WEB申込みも受付中▶

※満員の場合は初回参加の方を優先させていただきます。 ※FAX・留守番電話にてお申込みの場合は、編集部からの返信をもって確定となります。



ダイニング



温水プール



外観



■ 整形外科
新ゆり整形外科

田中 英俊



044-955-1154
麻生区上麻生1-3-5
ドレイクビル2F
http://shinyuri-seikeigeka.com/

足部の痛みには、スポーツや外傷以外にも非常に多くの原因があります。このうち、腰部からの神経痛や下肢循環障害を除けば、最も多いのが扁平足です。元来、人の足底は平面ではなく、縦アーチ（土踏まずの部分）や横アーチが存在し、足部にかかる強大な力をうまく分散して歩行やジャンプなどの足部運動が安定するようにできています。しかし、足部の筋や腱が緩んだり断裂したりすると足底のアーチが低下し、この機能を維持できなくなり炎症が生じて痛くなるのです。原因は加齢や肥満、過度のスポーツなどさまざまですが、多くは初期症状がなく、中年以降の女性に好発し外反母趾（ばし）の原因にもなっています。軽度であれば靴の指導やインソールの挿入、運動療法などである程度対応することができま

整形外科

加齢とともに増加する扁平（へんぺい）足



■ 内科
新百合ヶ丘クリニック

龍 祥之助



044-955-7231
麻生区古沢7
https://www.ryuclinic.or.jp/

最近では公共の場所にAEDがあるのは普通のことになっていますが、実際に使った経験がある人は少ないと思います。AEDは、けいれんしている心臓を電気ショックで治す機器です。この心臓のけいれんというのは心停止と同じ状態なので、早急な処置が必要です。意識がない人を見たら声を掛け、反応がなければすぐに心臓マッサージを始めます。心臓マッサージは、胸の真ん中を1分間に100回強く圧迫します。その間に、救急車とAEDの手配を周囲の人に頼みます。AEDは簡単に使えるようにできています。カバーを開け、絵が描いてある通りに2枚のシールを胸に直接貼るだけで、心臓の状態を自動で解析して、やるべきことを音声で指示してくれます。不必要な電気ショックが出ることはなく、これらの処置によってその人が悪化したりすることはありません。インターネットにも解説動画が多くあるので、参考してみてください。

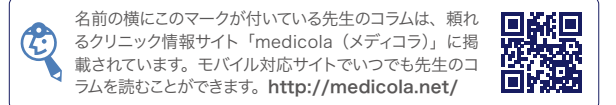
内科

AEDを持ってきてください！



いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。

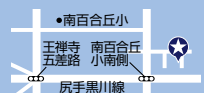


※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。



■ 歯科 矯正歯科
脳谷歯科医院

脳谷 清隆



044-953-3091
麻生区王禅寺西1-44-1
第2芙蓉ビル2F
【診療内容】インプラント・義歯・かみ合わせ・歯周病

腰痛や肩凝り、膝痛、すべり症、椎間板ヘルニアなどで整体やマッサージに通院し一時的に良くなっても、再び症状を繰り返す人は、かみ合わせや義歯の波動調整を試してみたいかもしれません。義歯を調整することにより足の力が強くなって歩きやすくなり、膝の痛みも軽減されるかもしれません。十数年整体や整形外科に通院しても改善せず、最終的には精神科の受診をすめられた女性が、試みに数分だけ治療（義歯の調整）をしたところ症状が改善したという事例や、90代の女性が数分の義歯調整によって膝の痛みから解放され、元気に歩けるようになった事例などもあります。歯科医・藤井佳郎先生のYouTubeでも事例が公開されています。膝や腰の手術をする人や既にした人はもちろん、手術はせずに原因から治したい人、身体に不調がある人、特に症状はなくても元気で長生きしたい人にとって、かみ合わせや義歯の波動調整は有効な手段といえます。

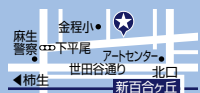
歯科

かみ合わせや義歯の波動調整について



■ 歯科
うへはら歯科医院

上原 良一



044-952-0037
麻生区金程4-4-16
http://shinyurigaoka-ueharashika.com/

誰でも健康的な人生を送りたいと思っているはず。医療従事者は人々が健康に生きるための手伝いをしていますが、歯科の場合でいうと、歯を削らないように、抜かないようにすることが一番大切であると、私は思っています。歯というのは生きているだけで摩擦する臓器です。生きているとは、動植物から命をもらって体に蓄えられていることです。健康寿命と平均寿命があり、寝たきりの状態は決して健康的とはいえないので、そうならないように日々の診療を行っています。抜歯をしなればインプラントや入歯は必要なく、結果、医療費も削減できます。歯は大切にしてください。

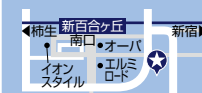
歯科

当院でインプラントを行わない理由⑨



■ 眼科
こにし・もりさね眼科

小西 美奈子



044-966-7787
麻生区上麻生1-3-2
壺番館ビル7F
https://www.konishimorisane-eyeclinic.com/

点眼薬の中には薬液が十分量入っているにもかかわらず、すぐになくなってしまふ場合があります。実は眼には点眼薬1滴でも多すぎたあふれてしまふほどのスペースしかありません。このため、1滴ずつ点眼することが望ましいのですが、これがなかなか難しいです。まずはうまく眼に命中させること。そのためには顔をあおむけにし、下まぶたを引き、下まぶたの裏の赤い部分に落とすように点眼薬の位置を定めま

眼科

点眼がすぐなくなる場合の対処法

新ゆり武内クリニック
泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科
◆診療時間◆ 午前 9:00～12:30
午後 2:00～ 5:00
◆休診日◆ 水・日・祝・土曜午後
※初診の方、お久しぶりの方は事前にお電話の上ご来院ください
麻生区上麻生1-3-5【新百合ヶ丘駅南口2分】
☎044-959-3119 <http://www.nyou.jp/>

玉川内科クリニック
内科・消化器科・循環器科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00～18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
●休診日：水・日・祝・土曜午後
新ゆりグリーンタウン内 ●有 ☎044-980-5531

芥川バースクリニック
AKUTAGAWA birth clinic
— 産科・婦人科 —
●麻生区の分娩施設のあるクリニックです
●Webにて受診・分娩予約ができます
●予約にて送迎サービスが利用できます
(新百合ヶ丘駅、柿生駅、真福寺交差点)
9:00-12:00 ○ ○ ○▲ ○ ○ ○
14:00-17:00 ○ ○ ○▲ ○ ○ ○
▲は助産外来
詳しくは➡ 芥川バースクリニック 検索
☎044-989-3300 麻生区上麻生5-47-1
休診日：日曜・祝日

新百合ヶ丘総合病院 医学健康講座
毎回さまざまなテーマを取り上げ、わかりやすくなる講座を開催 ※各回定員150名
●アルツハイマー型認知症の新しい治療薬～アミロイドβ凝集体モノクローナル抗体～
3/7(木) 講師：脳神経内科 矢崎俊二
●頭部外傷～様子をみてもいいの？
すぐに病院に来た方がいいの？～
3/13(水) 講師：脳神経外科 岡本紀善
●頻尿、尿漏れについて
～男女で違う原因・治療法～
3/22(金) 講師：泌尿器科 石田卓也
会場／新百合ヶ丘総合病院3F STR ホール
時間／14:00～15:00 (予約不要・参加費無料)
問合せ／044-322-9991(代表)
※駐車場(有料)は大変混み合うため、公共交通機関をご利用ください。

一般歯科・矯正歯科 中村 歯科
診療時間 9:30～12:30
13:45～19:00
休 診 火曜・木曜・日曜・祝日
ホームページ www.dent-nakamura.jp
麻生区百合丘1-16-6 ☎044-966-3339

新百合ヶ丘駅北口徒歩5分 新ゆり山手通り こどもクリニック
一般小児科全般 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
15:00～18:00 ● ● ● ● ● ●
＜予約制＞
●予防接種 月曜・水曜 14:00～15:00
●乳幼児健診 火曜・金曜 14:00～15:00
メディカル モリビル2F Odakyu
●JA ●OX ●JA
●新百合ヶ丘駅北口 ●新百合ヶ丘駅南口
☎044-281-3271

新百合ヶ丘駅南口すぐ 柿生眼科
Kakio Eye Clinic
目のかゆみ・かわき・つかれなど目に関する症状はお気軽にご相談ください
受付時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ▲
14:30～17:30 ● ● ● ● ● ●
休診日／日曜、祝日、第2・4・5土曜
※第1・3土曜は午前診療
☎044-966-7046
麻生区上麻生1-20-1 5F
小田急アコルデ5F
新百合ヶ丘駅南口
バスロータリー
オーバ
エルミロード
イオンスタイル
弘法松
至柿生
至百合ヶ丘
4月より休診日追加のご案内 水曜日午前中・第3土曜日

上麻生内科
土曜午後4時まで
診療時間 曜 月 火 水 木 金 土
午前9時～午後12時 ● ● ● ● ● ●
午後3時～午後7時 ● ● ● ● ● ●
※土曜日午後は1:00～4:00まで
休診日／水曜・金曜午後・日曜・祝日
☎044-951-9909
麻生区上麻生2-11-21

CINEMA 3/13(水)12:00～13:45
シネマ 新百合ヶ丘総合病院3F STRホール

映画上映会 in 新百合ヶ丘総合病院

認知症を発症した自らの母と、その介護をする父、90代の夫婦の姿を撮り続けた信友直子監督の感動作第2弾「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえりお母さん～」を上映。上映後、14:00～医学健康講座を開催。★上映時間101分。先着100人。無料。申込み:WEBサイトまたは広報課直通電話(☎070-1570-3041/9:00～17:00 ※日・祝日除く)にて。申込みは2人迄。※3/5(火)締切。



ART 3/4月～10日10:00～18:00
アート 新百合21ホール 多目的ホール

アルテリッカ新ゆり美術展2024

麻生区美術家協会の洋画・日本画・彫刻・工芸、麻生区文化協会の絵画・書・いけ花・写真・工芸・彫刻等。★最終日16:00迄。無料。

SEMINAR 3/9(土)14:00開演
セミナー 麻生市民館1F 大会議室

文化講演会 劇作者 小川信夫氏が語る「第9回川崎郷土・市民劇 川崎市誕生ものがたり」

先着100人。無料。申込み要。☎ 044-244-7610 ✉ and28248@hotmail.com

SEMINAR 3/24日①10:00～②11:30～
セミナー 季の庭(麻生区岡上6-3-1)

季(とき)の庭 特別講座「横山直樹のクリスマスローズ 講習会&販売会」

栽培ポイント等を学ぶ。★定員:各20人。1,000円。申込み要。☎ 杉浦 ☎090-3685-7238

EVENT 3/30(土)13:15～16:30
イベント 五月台駅北口集合

麻生の歴史散策「旧片平・古沢村をめぐる」源義経史話が残る旧古沢村の村社や探照灯基地跡、源頼朝に由来する山号を持つ古刹、里地・里山風景の残る緑地等を巡り、春の訪れを感じる。荒天中止。★九郎明神社～子育て地藏～探照灯基地跡～弁財天像～麻生川桜並木～修廣寺～柿生緑地解散(柿生駅北口迄案内有。全行程約4km)。定員:30人(抽選)。500円(資料代、他)。申込み:往復ハガキかWEBで。※3/16(土)必着。☎ 044-965-5113



BULLETIN BOARD

街の掲示板

☎電話 F FAX ✉メール 問問合せ先

有料掲載のお申込みについて

掲載料:11,000円～22,000円

料金はサイズやパターンにより異なります。詳しくは編集部までお問い合わせください。

㈱エリアブレイン MYTOWN編集部
☎ 044-954-2555 (平日10:00～18:00)
F 044-954-5869
✉mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ

上記編集部宛にメールまたはFAXにて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

CONCERT 3/26(火)15:30開演
コンサート 多摩市民館 ホール

川崎市立稲田中学校吹奏楽部 第35回定期演奏会

曲目:海の男たちの歌、Sing Sing Sing、他。無料。☎ 同中学校 ☎044-911-4224

STAGE 3/10(日)13:00～17:00開演
ステージ 川崎市アートセンター アルテリオ小劇場

朗読と歌によるこんさあと いのちかけて「いのちかけて未来を生きた三人の墓碑銘～知里幸恵 金子みすゞ 金田千鶴～」ふじたあさや作・構成・演出、吉岡しげ美の音楽で贈る公演。★全席自由。一般4,000円、学生2,500円、小学生1,500円、他。申込み:WEB・メール・FAX・電話にて。※未就学児入場不可。☎ NPO法人 KAWASAKI アーツ ☎044-953-7652 F 044-953-7685 ✉kwsarts@gmail.com



派遣社員 浜川崎

オフィス清掃スタッフ

長期で安定して働けます。シニアも歓迎です！
住 オフィスフロア・食堂・トイレの清掃、配膳業務 地 JFE スチール東日本製鉄所 京浜地区内 池上総合事務所(JR 南武線・浜川崎駅よりバス20分下車徒歩6分) 勤 月・水・金曜9:00～12:00 給 3/1(金)～ 3/1(金)～9/30(月) ※契約期間の更新有 給 時給1,200円～ 賃 雇用保険・労災保険・通勤手当・有給休暇有 賃 真面目で丁寧な方 給 下記へ電話またはメールにて

株式会社トーシンテック

M info@toshin-tec.com
☎043-302-0555 (平日9:00～17:00)
〒260-0022 千葉市中央区神明町13-1
http://www.toshin-tec.com/

パート・アルバイト 新百合ヶ丘

マルシェイベントスタッフ 備品搬入～設置、搬出作業補助

夏季7月・8月、冬季1月・2月を除いて毎月、新百合ヶ丘駅周辺で開催しているマルシェイベントのスタッフを募集します。マルシェの一日は早朝の搬入作業から始まり、夕方以降の搬出作業で終わります。日中、来場者の皆さまや出店者の皆さまがイベントを安全に楽しめるように会場を作り上げる、とても大切なお仕事です。地域イベントに興味がある方、朝夕の短時間のお仕事を探している方、ぜひご応募ください！

住 各種備品搬入・搬出作業補助(搬入・搬出どちらかのみも相談可) 地 新百合ヶ丘駅周辺 勤 早朝及び夕方以降(各4時間程度) ※今後の開催予定:3/16(土)・17日、4/20(土)・21日、5/18(土)・19日 給 時給1,300円～ 賃 体を動かすことが好きな方 給 履歴書を下記メールアドレスへ送信(書類選考後、連絡有) ※問合せはメールにて

株式会社ビュグラー

M recruit@bugler.jp ☎090-2676-4488 (平日10:00～18:00)
〒215-0021 麻生区上麻生1-10-5-304

パート・アルバイト 稲城市内

地域イベントスタッフ

①備品搬入・搬出作業 ②開催中案内

稲城市内で年に3回程度開催予定の地域イベントのスタッフを募集します。稲城市内外の皆様に楽しんでいただける内容で市内の公園などを会場として開催し、3月には第1回を開催予定です。イベントの一日は早朝の搬入作業から始まり、開催中は来場者のご案内やパンフレットの配布、夕方以降の搬出作業で終わります。開催中、来場者や出店者の皆様がイベントを安全に楽しめるように会場を作り上げる、とても大切なお仕事です。地域イベントに興味がある方、朝夕の短時間のお仕事を探している方、ぜひご応募ください！

住 ①各種備品搬入・搬出、備品設置作業(搬入・搬出どちらかのみも相談可) ②イベント開催中の来場者対応、インフォメーション対応等 地 稲城市内 勤 ①早朝及び夕方以降(各4時間程度) ②8:00頃～夕方(実働8時間以内) 給 時給 ①1,300円～ ②1,150円 賃 ①体を動かすことが好きな方 ②イベントが好き、人と接することが好きな方 給 履歴書を下記メールアドレスへ送信(書類選考後、連絡有)

株式会社エリアブレイン

M inaginotobira_recruit@areabrain.co.jp ※問合せもメールにて受付
☎044-954-2555 (平日10:00～18:00) 〒215-0021 麻生区上麻生1-10-5-304



やまゆりの窓

2024年区民講師公開講座 日程決定

麻生市民交流館やまゆりで実施され、毎年大好評の「区民講師公開講座」(無料)を今年も4月～6月にかけて開催する。「麻生区には素晴らしい人がきっと多くいるに違いない。その人たちに舞台を用意するので、ぜひ手を挙げてほしい」という願いを込め同館が呼びかけたところ、昨年までに約170人が区民講師としてデビューした。今年も8講座で8人



2023年の講座の様子

が講師としてデビューし、4月6日(土)「太極拳 一日指せ元気な90代」から6月15日(土)「ガーデン雑貨を作ろうーモルタルで作るガーデンピックとりめく鉢」まで、多彩な内容がエントリーされている。詳細はチラシ、同館のWEBサイトで確認できる。受講後に、講師を中心にに関心のある人たちが集まり、新しく生まれるサークルもあり、「地域は人材の宝庫」を実感させてくれる。受講の申し込みは4月開講分が3月1日(金)からとなっている。

麻生市民交流館やまゆり
☎044-951-6321
https://yamayuri.ne.jp/



お客様とは永くお付き合いしたいから

安心の家づくりを応援

キッチン、浴室、洗面所、トイレの改造、設備機器の取り替え

家族構成、生活スタイルに合わせた間取りの変更、バリアフリー住宅

屋根・外装・内装の塗装・張り替え工事

収納スペースの設置、建具修理

小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全

オヤマツホームサービス

☎044-988-0492 麻生区早野515
☎045-973-3249 青葉区区ヶ尾町719(株)親松工務店

大工見習い募集中
詳細は問合せを

PRビジョンを活用して、貴社や貴教室の情報を発信しませんか？



しんゆり・芸術のまちPRビジョン

最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックを一体化！

月々最低
1万円から利用可能

最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックで、芸術のまちにふさわしい情報を随時発信しています。フリーペーパーの配布や、各種商品・店舗のPR、コンサート・講演会・イベントの告知など、幅広い用途に利用可能。動画とフライヤーを併用すれば、より効果的な情報伝達を実現します。

42インチ
デジタル
サイネージ
月間約3,000回の動画配信が可能です。

メディア
ラック
フライヤーやフリーペーパーなどの設置が可能です。



ご利用料金

ご利用料金の一部を新百合ヶ丘の街をより豊かにする力に活用させていただきます。

15秒間の動画スライドショー配信 ※制作費別 11,000円/月

メディアラック利用 (A4サイズ・1枠) 11,000円/月

※価格は全て税込価格です。※料金は前納をお願いする場合がございます。※設置店による内容審査を通過後、正式なお申込みとなります。※詳細はお問合せください。

設置場所

- 新百合ヶ丘エルミロード (新百合ヶ丘オーパ側入口)
- イオンスタイル新百合ヶ丘 (2階 左側シネマ入口)

運営: NPO法人 しんゆり・芸術のまちづくり https://shinyuri-art.com/
お問合せ先: 株式会社エリアブレイン (保守・管理・広告取次) TEL.044-954-2555 (平日10:00～18:00)

PRESENT

2024シーズン前半戦
川崎フロンターレを応援しよう！

観戦チケット3試合分
各試合1組2名様

2024シーズン開幕！各チームとも熱戦が繰り広げられる。今回は、2024明治安田 J1リーグ、下記3試合のチケットをプレゼント。観戦希望試合の番号を明記の上、応募を。

①4/7(日)15:00～ 第7節「VS FC町田ゼルビア」
②4/20(土)16:00～ 第9節「VS 東京ヴェルディ」
③6/2(日)17:00～ 第17節「VS 名古屋グランパス」

※時間はキックオフ予定時刻 ※座席はホームA自由 ※来場前に公式WEBサイトに最新情報の確認を
※チケットの営利目的での転売不可

【会場】Uvance とどろきスタジアム by Fujitsu 【アクセス】JR 南武線・武蔵溝ノ口駅北口より「小杉駅前」行き・「川崎駅ゾーナ広場」行きバス約15分、JR 南武線・武蔵中原駅より「小杉駅前」行きバス約5分、「市営等々カグランド入口」下車、徒歩5分、他
●川崎フロンターレ 公式 WEB サイト <https://www.frontale.co.jp/>



© KAWASAKI FRONTALE



QUIZ

図書カード500円分
正解者5名様

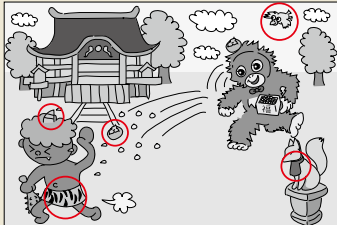


マイタウータン★
5つの間違いを探せ！

上の2つの絵には5つの間違いがあります。それはどこでしょうか？ 正解者の中から抽選で5名様に、図書カード500円分をプレゼント！

※間違いの部分を○で囲んで添付、もしくは文章で書いて、ハガキ・FAX・メールにて送信。応募方法は下記参照。

2月1日号の答え合わせ



PRESENT・クイズ
応募方法

右の必要事項をご記入の上、メール、FAX、または郵送にてご応募ください。

※複数応募可(1通につき1応募まで)。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※個人情報、賞品の発送とイベントのご案内のみに使用し、第三者に開示することはありません。

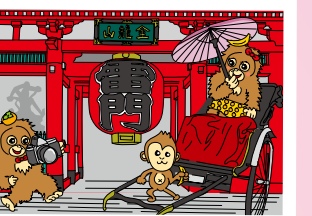
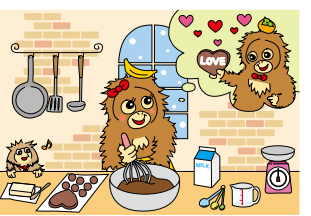
①希望プレゼント
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤職業
⑥電話番号
⑦弊社からのイベント等の案内送付可否

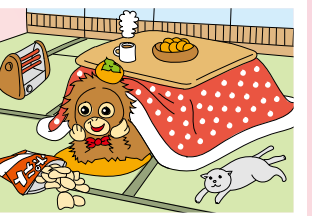
⑧本紙の感想
⑨おすすめの店・場所
⑩読みたい記事
⑪参加したいイベント
⑫お気に入りの写真添付(掲載可能なもの)
※①～⑦は記入必須
⑧～⑫はいずれか1つ

メール mytown@areabrain.co.jp (タイトル:3月1日号係)
FAX 044-954-5869
郵送 〒215-8511(住所記載不要) マイタウン3月1日号係

応募締切
2024年3月15日(金)必着

MEMORIES OF
マイタウータン





FROM EDITORIAL DEPT. 編集部からのお知らせ

マイタウータンは MYTOWN を卒業します！
2012年8月よりスタートした「マイタウータン★5つの間違いを探せ!」で、毎回いろいろなところへ行って私たちを楽しませてくれた「マイタウータン」が、今号をもって

MYTOWN を卒業します。読者の皆様にも長い間愛していただき、マイタウータンファミリーも感謝の気持ちでいっぱいですと言って旅立っていきました。毎回、クイズにたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。編集部からも重ねて御礼申し上げます。

次号予告 MYTOWN 新キャラクター案募集！詳細は3月15日号にて！

いくつになっても学べる喜び

近隣大学の公開講座

学生でなくても学べる講座を開講している大学は多数あります。資格を取得してビジネスの幅を広げたり、子育てがひと段落したところで新たなスキルや知識を身に付けたり、定年後に楽しめる趣味を見つけたり…。自分の可能性を広げ、知的好奇心を満たすことができる場です。興味のある講座を見つけたら、この春、チャレンジしてみたいかがでしょうか？



学習を楽しみ、多くの人々との交流をとおして、新たな自己実現を果たす

桜美林エクステンション講座

多様化した時代にふさわしい教育プログラム春期講座受付中

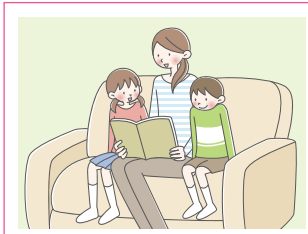
注目の講座

自信を持って子どもたちに読み聞かせができる！

「プロの声優から学ぶ絵本読み聞かせ講座」

開講日時 5月11日(土)～6月29日(土)(全8回)
10:30～12:00
受講料 16,800円

リラックスして声を出すために体を動かすことや、絵本を声に出して読みながら味わうことにより、気が付いたら読み聞かせのテクニックや魅力的な声が身に付く講座。プロの声優ならではの独自のカリキュラムが組まれている。



オンライン講座もおすすめ

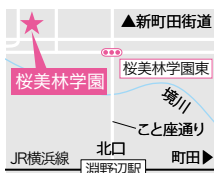
- 英語
- 韓国語
- タイ語
- ポーランド語
- イタリア語 他

お問合せ

桜美林学園エクステンションセンター
☎ 042-797-4597

町田市常盤町3758(栄光館2F)
(JR横浜線・淵野辺駅北口よりスクールバス8分)

※申込みは右記の2次元コードより



はじめる。広がる。深める

玉川大学継続学習センター

気軽に参加できる体験講座、申込み受付中！

注目の講座①

仲間と議論しながら哲学の基本を学んでみよう！

「哲学の基本を学ぶ」

開講日時 4月27日(土)～(全3回)
13:00～17:00
受講料 13,200円

アリストテレスの哲学について、基本的な考えを学ぶ。哲学で使っている言葉の多くを作ったのがアリストテレス。言葉の意味を理解し、彼が唱える理論を参考にしながら、今後私たちはどう考え、どう行動していけば良いかを仲間と自由に議論し、一緒に学んでいく講座。



注目の講座②

建築様式に注目してヨーロッパの歴史をたどろう

「世界遺産の魅力」

開講日時 5月11日(土)～(全3回)
10:00～12:00
受講料 15,840円

「神の館」から「人間の住いへ」と題し、ルネサンス以前とルネサンス以降で大きく変わった建築物の建造目的を、世界遺産を題材に見ていく講座。「ヨーロッパの歴史」をテーマに、ギリシャ建築からモダニズム建築までを取り上げながら、「世界遺産の魅力」を学ぶ。



こちらの講座もおすすめ

- 大名家の香道
- 煎茶道入門講座
- 盛物
- はじめての俳句
- 書に親しむ
- 面を打つ[能面・狂言面]
- 漆芸の魅力
- ナンタケットバスケット
- 折紙を楽しむ
- 指揮法
- 世界遺産の魅力
- コントラクトブリッジ
- 哲学の基本を学ぶ
- デジタルカメラの楽しみ方
- フランス語・スペイン語
- TAMAGAWAカラダ改革クリニック
- 英語でYOGA
- ハワイアン・フラ
- モーニングエクササイズ
- 成人/小児救急法 他

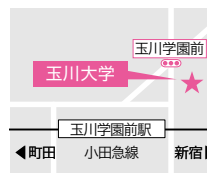
お申込み・お問合せ

玉川大学継続学習センター

☎ 042-739-8895 ✉ tucl@tamagawa.ac.jp

町田市玉川学園6-1-1
(小田急線・玉川学園前駅より正門まで徒歩3分)

https://www.tamagawa-tucl.com/



中央大学の生涯学習講座クレセント・アカデミーは約60講座開催

中央大学生涯学習講座

2024年春！大学で学ぶオススメ公開講座申込み受付中

注目の講座

睡眠に悩む人必見！「寝るの」待ち遠しくなる！ことを目指す講座

「睡眠専門医が教える睡眠の秘訣—睡眠を知り、よりよい睡眠を得るために—」

開講日時 4月18日(木)、5月16日(木)、6月13日(木)
(全3回) 15:10～16:40
受講料 9,570円

睡眠は私たちが生きていくために欠かせないが、日本人の約20%は睡眠障害に悩んでいる。本講座では、睡眠のしくみや睡眠の障害、良い睡眠をとるための生活習慣について、最新の研究成果も含めて分かりやすく解説。



こちらの講座もおすすめ

- 目指そうアクティブエイジング！ミドルとシニアのためのピラティス
- 大学で学ぶ心理学入門
- ヨーロッパの都市と芸術

お申込み・お問合せ

中央大学クレセント・アカデミー事務局
☎ 042-674-2267

八王子市東中野742-1(多摩モノレール
中央大学・明星大学駅直結 徒歩0分)
https://www.chuo-u.ac.jp/crescent/



趣味や教養講座に加え、パラレルキャリア支援など、充実のラインナップ

桐蔭横浜大学 生涯学習講座

さまざまなジャンル全28講座 3月19日(火)まで申込み受付中！

注目の講座

花材や器などは、講師が用意！気軽に参加しよう！

「ジェルボタニカルキャンドルを作ろう」

開講日時 6月7日(金) 10:30～12:00
受講料 3,000円(材料費込み)

きれいに咲いているのにさまざまな理由で捨てられてしまう花「ロスフラワー」。ロスフラワーを特殊な技術で美しく生まれ変わらせて、オリジナルのボタニカルキャンドルを作成しよう。灯をともしても、灯した後に飾っても、どのシーンでもすてきなキャンドルを作ることができる。



こちらの講座もおすすめ

- 知って！学んで！正しく使おう自分の身体
- ご存知ですか？認知症予防「回想法」
- 桐蔭×TBS緑山スタジオ！ドラマ制作の裏側を体験！

お申込み・お問合せ

桐蔭横浜大学
トランジションセンター大学事務局
☎ 045-975-2100

横浜市青葉区鉄町1614
(小田急・柿生駅北口よりバス15分)
https://www.toin-tc.com/



新しい知識、生きた経験！

日本女子大学生涯学習センター公開講座

受付開始 4月1日(月)～

注目の講座

歌って楽しい！

「詩の情感をメロディーに乗せて」

開講日時 5月14日(火)～7月9日(火)(全4回)
受講料 6,600円

気が付いたら、一日ほとんど誰とも話していなかったなんて経験があるのでは？しゃべることは一番の発声練習。元気に歌えば5歳は若返る気分。ポピュラーな「夏の思い出」「野ばら」「夢路より」「庭の千草」「待ちぼうけ」などを歌い、楽しむ講座。



こちらの講座もおすすめ

- 身近にある光と化学を楽しむ(実験有)
- 西生田キャンパスのタヌキから学ぶ

お申込み・お問合せ

日本女子大学生涯学習センター(西生田)
☎ 03-5981-3755

川崎市多摩区西生田1-1-1(小田急線・読売ランド前駅より徒歩約10分)

https://jwullc.sa-advance.com/

