

SINCE 1980

MYTOWN

SHINYURI

2.15

2024

VOL. 889

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2024年2月15日号 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304 TEL.044-954-2555代

CONTENTS

1	SPECIAL いいこといっぱい ジム通いのススメ
2-3	SPECIAL 2024年度 未就園児クラス 幼稚園 プレ保育情報
4-5	LOCAL TOPICS・JOB OFFER 街のトピックス・求人
6-7	COLUMNS・SERIES 暮らしのコラム・連載 INFORMATION 街の掲示板・プレゼント・他
8	SPECIAL 自宅から通いやすい 地元の学習塾特集

SPECIAL

ダイエット
体力向上
ストレス発散...

いいこといっぱい
ジム通いのススメ



24時間利用可能なジム/子ども向けエンジョイスイミング(右下)

家族で楽しく通えるスポーツクラブ

最新のマシンや多種多様なプログラムに参加できる大型スタジオ、開放的なプール、サウナを備えた温浴施設など、充実した設備がそろそろ。「パーソナルトレーニング」では、目的に合わせた効果的なメニューを経験豊富なトレーナーがサポート。また、楽しさを探求する「ジュニアスイミングスクール」では生徒募集中。



スポーツクラブ ルネサンス五月台

麻生区五力田1-20-1 ☎044-981-6071
24時間営業(火曜6:00~日曜19:00) ※無人営業の時間帯有
日曜19:00~火曜6:00 ※月曜が祝日の場合も休館 有
<https://www.s-re.jp/satsukidai/>



入会者の90%がトレーニング未経験。気になる人はまず入会カウンセリングを

必要なトレーニングを適切なフォームで

経験豊富なトレーナーによるオンリーワン指導でなりたい自分を目指すジム。大手ジムのようなマニュアルは無く、個人にあった効果的で続けやすいトレーニングプランを作成。食事面についても気軽に相談ができ、生活全体を変える取り組みに重点を置いているのが人気の理由だ。★本紙持参で入会金無料(先着5人・2024/3/31日迄)



パーソナルトレーニングジム Be-Proud

麻生区万福寺1-9-3 トーシンハイツ新百合ヶ丘303(新百合ヶ丘駅北口から徒歩5分) ☎10:00~23:00 日曜 無
※入会カウンセリング・体験予約は右記2次元コードより
<https://be-proud2022.com/>



体も気持ちもリラックスできるのびりヨガ

少人数制隠れ家スタジオでリフレッシュを

柿生駅徒歩2分、2022年春にオープンしたばかりのスタジオ。ヨガ・ピラティス・フラダンス・HIPHOPダンス・バレエ・トレーニングなど豊富なラインナップ。一人ひとりに丁寧な対応で、初めての人や運動初心者も安心して参加することができる。無料体験受付中。

RE:STUDIO body&life

麻生区上麻生5-38-7 サープラス柿生211
☎044-455-5675 日曜日より異なるため、詳しくは
WEB参照 不定休 無
<https://www.re-studio-bodylife.com/>



筋力・体力アップにおすすめのマシン。使い方はスタッフが案内
基本料金(3時間/回)18歳以上330円、中学生以上110円 ※追加料金にて延長可

低体力者向けのマシンから最新マシンもラインアップ

本格的にトレーニングをしたい人から気軽に体を動かしたい人まで、地域の人々から体づくりに欠かせない施設として親しまれる総合運動施設。マシンをリニューアルし、数多くのアイテムをリーズナブルに利用することができる。

ヨネッティー王禅寺

麻生区王禅寺1321
☎044-951-3636
9:00~21:00 第4水曜 ※3月は6日水 有
<https://www.sportsoasis.co.jp/sh41/>



レベルに合わせた適切な負荷でレッツ!ヒップアップ!

ヒップアップに特化したフィットネスジム

「ココロもお尻も上向きに」がコンセプトの同店は、楽しくヒップアップやダイエットをして、ボディラインを作りたい人におすすめ! グループレッスンを体験後に入会を決められるため安心。全身各部位のトレーニングや、丁寧な食事指導があるのも魅力。

OSHIRIFactory おしり工場

多摩区登戸1728 吉澤電ビル B103(向ヶ丘遊園駅北口から徒歩6分) ☎6:00~24:00 不定休 無
※カウンセリング・体験会の予約は右記2次元コードより
<https://oshiri.co.jp/>



川崎大師で必勝祈願を行いました。

2024シーズン始動! 今年も応援よろしくお願いします!



ACL23/24 ラウンド16 第2戦

2/20 [火] 17:00 KICK OFF
vs 山東泰山(中国)

J1第2節

3/1 [金] 19:00 KICK OFF
vs ジュビロ磐田

会場: 等々力陸上競技場

KAWASAKI Frontale

社会状況によりイベントは変更となる場合がございます

詳細はWEBサイトをCheck! <https://www.frontale.co.jp/>

