

CONTENTS

1 FEATURE TOPIC
ゆるやかに仲間とつながる
子育てサークル

2-3 LOCAL TOPICS
街のトピックス

4-5 DOCTOR'S COLUMN
ドクターズコラム

6-7 SERIES
連載
INFORMATION・JOB OFFER
街の掲示板・プレゼント・求人 他

8 SPECIAL
近隣大学の公開講座

FEATURE TOPIC

ゆるやかに仲間とつながる

子育てサークル

ひとりじゃないから大丈夫!




仲間と共に子育て時間がさらに充実「くりっこクラブ」

企画から、準備、記録まで全てを、会員(保護者)たちで行う「くりっこクラブ」。代々の先輩たちから引き継ぐ活動ノウハウを土台に、工作やリトミック、外遊び、芋掘り、消防署見学、季節のお楽しみ会などバラエティ豊かな活動を、無理なく楽しんでいる。「一人での子育ては息詰まるときもあったけれど、くりっこで仲間ができて、子どもと一緒にいるいろんな経験ができてうれしい」と話すメンバー。体験随時受付中。

活動日時: 金曜10:00~12:00 場所: 旧白山中学校体育館 対象: 未就園児と保護者 月会費: 2,500円 ※保険別 問い合わせ: asaoooyakotaiso@gmail.com https://asaoooyakotaiso.jimdofree.com/

子共に友達と交流する機会が減っている中、毎週のように顔を合わせることで、みんなで互いの子どもの成長を喜びあえるところも魅力。11月には感染対策を施しバザーも開催予定。日程はブログにて。

活動日時: 木曜(第3週を除く)10:30~11:30 場所: 白鳥自治会館 対象: 未就園児と保護者 月会費: 300円 ※保険別 問い合わせ: kurikko.club@gmail.com https://sites.google.com/site/kurikkoclub/

一人ひとり保育士と話す時間も設定「がきんこクラブ」

王禅寺こども文化センターで活動する「がきんこクラブ」は、子育てをがんばるママ・パパのためのクラブ。第1・3木曜に読み聞かせやわらべうた、子育てに関するあれこれを話すおしゃべり会を実施。その他木曜に夏祭りやハロウィン、クリスマス会なども開催する。予約不要で出入り自由、ぐずっても大丈夫。子育ての悩みは口に出すことで楽になることも多い。気軽に参加して、親子で笑顔の時間を。

活動日時: 木曜10:00~11:30 場所: 麻生区高石付近の公園や高石団地集会所 対象: 0歳~未就園児と保護者 月会費: 150円 WEBサイト(ブログ)のフォームより https://tekunobou.exblog.jp/

たくさん動いて笑顔いっぱい「麻生親子体操」

1985年に設立した「麻生親子体操」は、広い体育館でボールや縄を使った運動遊びやダンス、季節のイベントなどを行う子育てサークル。現在は5組前後の親子が、幼児期の親子運動の指導に携わってきた講師のもと、親子の絆を深める運動をたっぷり楽しんでいる。親子のスキンシップに、ママ・パパの運動不足解消やリフレッシュに、また初めての集団生活としてもおすすめ。詳しくはWEBへ。

活動日時: 第1・3木曜10:30~11:30 ※季節のイベントがその他の木曜にある場合有 場所: 王禅寺こども文化センター 対象: 0歳~未就学児と保護者 月会費: なし LINEにて https://line.me/R/ti/p/@721zmqgi

一人ひとりの気持ちを大切に「自主保育こめっこ」

幼稚園・保育園を選択するように、「自主保育」という育ちの場を選んで活動するサークル。「自然の中でめいっぱい遊ぶこと」「その子がその子らしくいられること」「どの子もみんなで見守ること」などをモットーに、子も親もびのびと過ごせる居場所をつくっている。現在は0~6歳までの子どもと保護者4組が参加。野遊びや焚き火などの外遊びを通じ、自他のさまざまな気持ちに出会いながら育ちあう。地域の人に向けて外遊びの会「ひのきやまっこ」も随時開催中。

季節の製作や行事も盛りだくさん「てくのぼう」

コロナ禍で屋外での活動が増えたという「てくのぼう」では、公園遊びも自由遊びに加えて「イースターのたまご探し」や「風ぐるま作り」をしたり、遠足でいつもと違う公園に行ったりと、工夫を凝らす。親

活動日時: 週4日 場所: 万福寺檜山公園・万福寺さやま公園・黒川よこみね緑地・黒川青少年野外活動センター 他 月会費: なし 対象: 子ども(0歳~制限なし)と保護者 問い合わせ: comecco.mail@gmail.com Instagram: @comecco_jisyuhoiku

幼児クラス (平日) 2日間無料

イトマンを初めて体験する方限定 平日好きな日時で体験できます!

●対象/2歳6ヶ月~4歳6ヶ月

入会特典

- 体験参加でスイミングキャップ、カードケースプレゼント
- 入会すると体験後7営業日以内の申込で入会金0円、帽子、カードケース、スイムパンツ1枚プレゼント



幼児・ベビー・大人各クラス

体験教室実施中!

大人クラス 2日間無料

イトマンは大人クラスも充実 スイムレッスン、アクアプログラムもイトマンで

- スイムレッスンクラス 腰やひざに負担が少なく全身運動ができるスイミングは健康づくり・維持にうってつけです
- アクアプログラム 水の特性を利用し、運動効果抜群のプログラムを用意。泳げない方も安心して利用できます!

●日程	婦人クラス	月・水・木曜日	10:00~11:00
	成人クラス	月・水曜日	20:30~21:30
		土曜日	18:45~19:45
		日曜日	12:30~13:30

入会特典 帽子プレゼント

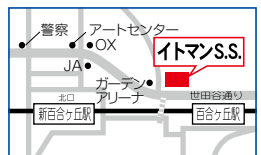
ISS イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校 体験教室受講者の入会特典あり!

TEL 044-954-9400 〒215-0004 麻生区万福寺4-2-1 受付時間 10:00~18:00(日曜のみ 8:30~14:00) 休校日 毎月29・30・31日、祝日

詳しくは問合せを

Instagram

駐車場が混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。



*水泳に不適当な疾患のある方はご利用頂けません。*退会後3ヶ月以内で再入会の方は適用できません。*各体験教室は、定員になり次第締め切らせていただきます。*入会特典は全て入会後3ヶ月以上の継続が必要となります。*満員のため、すぐに入会いただけないクラスもございます。*価格は全て税込価格です。その他、分からないことがありましたらフロントまでお問合せください。