SINCE 1980

MYTOWN SHINYURI

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

7 2022

VOL. 854

TAKE FREE

2022年7月号（7月1日発行）【発行元】株式会社エリアブレイン　〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304　TEL.044-954-2555㈹

CONTENTS

1	SPECIAL	夏のワクワクウキウキ♪クーポン「川崎じもと応援券（第3弾）が使える店」特集　※7･8面に続く
2-3	LOCAL TOPICS・SERIES	街のトピックス・連載
4-5	DOCTOR'S COLUMN	ドクターズコラム
6	INFORMATION	街の掲示板・プレゼント 他
7-8	SPECIAL	夏のワクワクウキウキ♪クーポン「川崎じもと応援券（第3弾）が使える店」特集

SPECIAL

「川崎じもと応援券（第3弾）」の電子商品券 7/4㈪より利用開始

地元の幅広い業種の店で利用できる「川崎じもと応援券（第3弾）」（以下、応援券）が、7月4日㈪の10:00より利用開始となる（応援券の購入申し込み期間はすでに終了）。今回も1セット10,000円で12,000円分の利用ができるというお得な応援券。紙の商品券ではなく、スマートフォンなどを使って利用する「電子商品券」になったという変更点があり、1円単位での使用が可能となった。スマートフォンに不慣れな人は、所定のドコモショップやソフトバンクで、回線契約がなくても操作サポートが受けられる。応援券利用期間は今年の年末、12月31日㈯まで。

本特集掲載店舗で MYTOWNのクーポンも一緒に利用しよう！ クーポン単独での利用もOK！

応援券を利用できる店舗の情報は、下記2次元コードリンク先の応援券公式WEBサイトで検索することができるが、本特集では、しんゆりエリアにある応援券利用対象店舗で、さらに「MYTOWN 夏のワクワクウキウキ♪ クーポン」も利用できる店を紹介している。MYTOWN のクーポンは、応援券を持っていない人も利用できる。ぜひ活用して地域の店を応援してほしい。MYTOWN のクーポンの有効期限は8月31日㈬まで（店舗により異なる場合有。詳細は各店舗の特典内容欄参照）。

川崎じもと応援券（第3弾）WEBサイト https://kawasaki-jimoto3.jp/

特集は7・8面に続く　クーポンは8面に掲載

グルメ GOURMET

カフェ リリオス

夏のおすすめメニュー、揃いました！

「なすとひき肉のカレー」（左）や「レモンソーダ」（右）などの他、アイスクリームやかき氷など冷たいデザートも！

一推しはルーを使わないで作る、「なすとひき肉のカレー」（サラダ付、900円）。ピリリとスパイシーで、なすとひき肉がたっぷり！ 他に、カルピスバターを塗ったパンに卵・チーズ・ハム・キュウリを挟んだサンドイッチ、10品目を煮込んだスープ、サラダがセットの「サンドイッチプレート」（1,000円）もおすすめ。レモンを手搾りしてハチミツを加え、炭酸水で割った爽やかな「レモンソーダ」（500円）と一緒に。

クーポン利用で　注文金額合計より 10％OFF　※1枚で1組迄有効

麻生区万福寺2-1-22 しんゆり交流空間リリオス内（新百合ヶ丘駅南口徒歩3分）　☎044-281-0003　営 火～土曜11:00～17:00　休 月・日曜、祝日 ※8/13㈯～22㈪夏季休業
P 提携P有　https://www.lirios.jp/

グルメ GOURMET

kitchen もんだけ。

その日「獲れたもんだけ」だから新鮮

左／百合ヶ丘駅近くの路地裏、お魚販売の看板が目印　右／当日に直送された新鮮な魚

毎日、長崎県から獲れたての鮮魚をその日のうちに同店へ発送。中間業者を挟まないため、次元の違う新鮮さを圧倒的なコストパフォーマンスで味わえる。鮮魚を使った料理を店内飲食できるだけでなく、店先でスーパーのようにパックで買えるのも魅力的だ。その日に獲れた魚によって商品が変わるため、いつも決まった魚を販売してるとは限らない。日々ショーケースをチェックしてみよう。

クーポン利用で　ショーケース内の全品 5%OFF　※1枚で1人迄有効

麻生区百合丘1-1-10 ツカサハイツ1F　☎044-953-1171
営 月～土曜11:30～15:00・16:00～22:30、日曜・祝日11:30～15:00・16:00～21:30　休 不定休　P 無（近くに有料P有）
https://kitchen-mondake.com/

グルメ GOURMET

シフォンDEブー

シフォンケーキの新しいカタチ

ふわっふわっで口どけの良いシフォンケーキが人気の「シフォンDEブー」。暑い季節にぴったりの、ひんやりとした「アイスシフォン」（小麦粉 200円・米粉 230円）を販売中。写真は甘酸っぱい「いちごクリーム」。他にも「ブルーベリー」「レッドサワーチェリー」「マンゴー」など旬のフレーバーが盛りだくさん。同店の公式アプリを下記2次元コードよりダウンロードしてお得なクーポンもゲットしよう。

凍らせても、半解凍でもおいしいアイスシフォン

クーポン利用で　1,000円以上の購入で オリジナルラスクプレゼント　※1枚で1人迄有効

麻生区百合丘1-20-7（百合ヶ丘駅南口徒歩3分）
☎080-4295-6115　営 11:00～19:00　休 火曜、第1・3月曜
P 無（近くに有料P有）
Instagram：@shihuondebu

EVENT

7月16日㈯「相続・不動産・税務・法律の無料相談会」開催 弁護士・税理士・司法書士などが分かりやすくアドバイス

参加無料・要予約 新百合トウェンティワンホールで開催

相続や不動産・税金・法律の悩みは多くの人が経験することですが、知人や家族には気軽に相談しにくいもの。また、専門家に相談できる機会も少ないのではないでしょうか？

親などから相続する資産には土地や家屋、現金や預金などさまざまな種類があります。日本の税制では相続財産が多くなると、それだけ税率も高くなります。万が一のときに慌てないためには、予め相続税の仕組みを理解し、より有効な対策を早めに講じられるよう、準備を進めることが大切です。

そこで「相続東京相談センター」では7月16日㈯に相続や遺言、不動産、税金に関わる悩みや不安を解決するための無料個別相談会を、新百合ヶ丘駅北口近くの新百合トウェンティワンホールで開催します（協賛／旭化成ホームズ）。相談会では、相続税対策や生前贈与、所得税対策などの各種税務、もめないための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、相続手続きや名義変更の進め方、分割の難しい不動産の相続対策、相続する土地建物の売却や有効活用、老朽貸家の立ち退きやトラブルなどについて相談できます。相談会参加者には「相続・贈与の税金ガイドブック」をプレゼントします。

ガイドブックを進呈

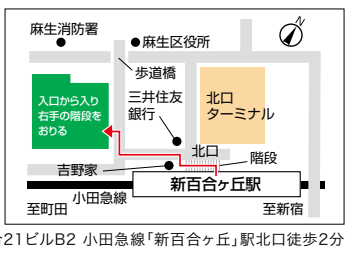
相続税対策や空き家対策 不動産相続の悩みや不安を解消

「税理士法人の代表税理士として、節税や遺言書作成などの生前対策のご相談を受ける中で、日常生活・将来の生活に対するご心配やご不安をお持ちの方が多くいらっしゃることに気が付きました。ささいなことでも構いません。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください」と相談員の税理士・山本幸子さん。相続実務に精通した各専門家に相談できるこの機会に参加を。

相続・不動産・税務・法律の無料相談会

■会場／新百合トウェンティワンホール 第2会議室
※会場内は感染症予防対策を実施
■相談員／相続東京相談センター センター長　木場正樹さん
税理士法人山本事務所 税理士　山本幸子さん
BACeLL法律会計事務所 弁護士　二宮麻里子さん
ホシノ司法書士法人 司法書士　星野由章さん　他
■日時／7月16日㈯9:30～17:00 ※希望の時間を伝えて申し込みを
①9:30～ ②10:30～ ③11:30～
④13:00～ ⑤14:00～ ⑥15:00～ ⑦16:00～
■持ち物／●固定資産税の課税証明書
●相談内容や財産概要が分かる資料
■定員／各回4組　■参加費／無料（要予約）
■参加特典／「相続・贈与の税金ガイドブック」をプレゼント
■予約・申し込み／☎0120-661-339
相談会事務局（わかば企画内）受付10:00～17:00 無休

WEB申し込みは 2次元コードから



麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2 小田急線「新百合ヶ丘」駅北口徒歩2分

遊歩道から見た横穴墓

風のタイムトリップ

しんゆりエリアの歴史と風土を訪ねて

第23回

生田緑地の北東の山麓に古代人の横穴墓群を訪ねる

向ヶ丘遊園駅から府中街道を横断し、生田緑地を目指して歩くこと数分。住宅街の路地を右に曲がり込んだ飯室山の北麓に「生田長者穴横穴墓群」がある。

横穴墓とは台地や段丘の斜面に掘られた高さ2メートルほどの人の埋葬施設をいう。日本では5世紀後半に九州北部で発祥し、6世紀には関東や東北南部に広がったという。7世紀には関東や東北南部に広がったという。横穴墓は「横穴古墳」と呼ばれることもあり、内部の構造は、遺体を安置する棺を置く「玄室」と外から玄室に至る墓道の「羨道（えんどう）」の他に、「前室」や「前庭」が設けられている場合もある。

この生田長者穴横穴墓群は、昭和42（1967）年、当地に宅地造成計画が持ち上がり、川崎市教育委員会で三度にわたり実施された発掘調査により発見された。横穴墓は多摩丘陵の基盤層である飯室層と呼ばれる比較的硬い泥岩の地層に掘り込まれており、3つの小さな谷の斜面に30基以上もの横穴墓群が集まっていたという。その大きさは奥行き約3～6メートル、幅約1～3メートルで、平面的な形は、最も時代の古い四角形や、台形、最も新しい羽子板形などさまざまであった。内部構造は玄室と羨道の他、羨道の前には墓前祭祀を行う前庭部が残されているものもあったという。

「生田長者穴横穴墓群」の入口

発掘調査では、埋葬者の歯や骨の他、副葬品の金環、勾玉（まがたま）、管玉（くだたま）、小玉（こだま）などの装飾品や、鉄鏃（てつぞく）、直刀などの武器、釘などが発見された。同横穴墓は、こうした出土遺物（川崎市市民ミュージアムに保管）や形態などの特徴から、7世紀半ばから後半にかけて築造された横穴墓群で、この地域を治めていた豪族の墓ではないかと考えられている。

「生田緑地長者穴口」と書かれた案内板のある石段を登って行くと、その先の山の斜面には、階段状の遊歩道が張り巡らされていた。遊歩道を歩くと、手の届きそうなところに横穴墓の入口がぽっかりと空いている。穴の周りはシダなどの雑草が生い茂り、中は真っ暗で何も見えない。ここに約1400年以上も前に生きた人々が眠っているのかと思うと、なんだか不思議な気持ちが込み上げてきた。

CONTRIBUTION

栗木台小に川崎フロンターレの知念慶選手が登場！ 1年生の「GIGA開き」に参加し、子どもたち大喜び

左／1年1組の子どもたちが知念選手出演「3つの約束動画」を視聴した後、実際に登場した知念選手。プチ授業として、子どもたちと約束を覚えたかどうか確認などを行った　右／チームマスコットの「ふろん太」も一緒にみんなで記念撮影。知念選手は他の1年生クラスも回った

6月14日、川崎フロンターレの知念慶選手が栗木台小学校を訪問。1年生が今後授業などで使うPC端末（GIGA端末）の使い方を学ぶ「GIGA開き」に、サプライズで参加した。川崎市は2021年3月末より「かわさきGIGAスクール構想」としてPC端末の活用を推進し、市内の全公立小中学校にて全生徒が1台ずつPC端末を保有している。子どもたちは「知念選手が来てびっくりした」「とても嬉しかった」「大切に使いたい」などと笑顔。知念選手は「子どもからITに触れるということで、今どきだと思う。こうした活動をしながら、試合でも結果を残し子どもたちに夢を与えたい」と語った。

川崎フロンターレ
☎0570-000565（平日10:00～18:00 ※不定休有）
https://www.frontale.co.jp/

社会貢献　栗平

CONTRIBUTION

仲間と共に、地域を見守り支える 身近な相談相手「民生委員児童委員」になってみませんか？

民生委員は地域から推薦され、厚生労働大臣に委嘱される非常勤・特別職の公務員。ボランティアとして生活のことで悩みを抱える人の相談に応じ、行政や関係機関とのパイプ役を担う。児童委員も兼務するため「民生委員児童委員」と呼ばれ、子どものことから高齢者のことまで幅広く相談に応じる、地域の身近な相談役だ。相談を受けること以外の主な活動は、地区民生委員児童委員協議会の定例会への参加（月1回）、市の高齢者生活状況調査（年1回）の他、活動内容は地域によりさまざまだが、登下校時の防犯パトロールへの協力、気になる高齢者の様子を伺うための訪問・電話・手紙、「子育てサロン」や「ふれあい会食会」などの地域活動での交流、社会福祉協議会会員としての各種募金や年末助け合い運動への協力など。委員は皆やりがいを持って活動している。

小さな子どもと保護者のための気軽な情報交換の場として、委員が中心となり開催している「子育てサロン」の様子。困っている人の手助けができ、頼りにされ感謝されたときにやりがいを感じると委員は話す

民生委員児童委員の任期は3年で、今年は3年に一度の一斉改選が行われる。麻生区では4月1日現在、36人欠員しており（市内最下位）、常に候補者を探している。委員になるためには川崎市に住民票があり、委嘱日に75歳未満であることが必要。立候補してみようかなと思ったら、まずは下記へ相談を。

麻生区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域ケア推進課
麻生区万福寺1-5-1（新百合ヶ丘駅北口より徒歩3分）
☎044-965-5156　F044-965-5169　M73keasui@city.kawasaki.jp
https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000090571.html

社会貢献　麻生

SERVICE

Internet Explorerが6月で終了！ 麻生エリアは最速30分で対応 データを消さずにパソコン修理　口コミ評価4.7※のプロ修理

Internet Explorerのサポートが6月16日で終了し、「動作が遅い」「ネットにつながらない」「電源が入らない」「ウイルス感染」など、PCトラブルが急増中。そんなときは地域密着で長年信頼を重ねる「きむらパソコン」。個人・法人問わず専門技術を駆使し即日対応。大切なデータの復旧も迅速。Windows・Mac・スマホ・Blu-ray レコーダーの修理もOK。トラブルは同店へ。

メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

株式会社きむらパソコン
麻生区東百合丘4-42-8 3F（本社・修理工場）　☎044-712-6545
営10:00～22:00　休年中無休　P提携駐車場有（無料）
※Google 2022年6月時点

サービス　新百合ヶ丘

EVENT

人と人をつないで出会いを広げ、すてきな空間と地域をデザインする「Sympaマルシェ vol.1」7/7㈭ 開催

しんゆりエリアで開催されてきた2つのイベント、「share A month」（主宰：大和田瞳さん）と「Link mama ワークショップ」（代表：永井和美さん）がコラボレートして、新たなイベント「Sympa（サンパ）マルシェ」が誕生。2月にオープンした農家レストラン「Village SEDO」を会場として、第1回が7月7日㈭に開催される。詳細やワークショップなどの予約は下記URLにて。

農家レストラン「Village SEDO」が会場。今回の内容はアルコールインクアートやフラワーアレンジ、デコパッチなどのワークショップの他、アクセサリーや食器、雑貨の販売、骨格調整やジェルネイル、足裏角質除去など

Sympaマルシェ vol.1
開催日時：7/7㈭10:00～16:00　会場：Village SEDO（麻生区下麻生2-47-5、柿生駅よりバス「下麻生」下車徒歩約3分 ※駐車場は台数に限り有）　共催:share A month、Link mama　★当日はランチボックスの販売も有　https://aboutme.style/sympa

イベント　柿生

CONTRIBUTION

野菜について知り、食を大切にするきっかけに NPO法人 岡上アグリ・リゾートが川崎産野菜の絵本を制作

農業体験などを通じて、農業や食、自然について学びながら地域のつながりをつくり、地域資源を次世代へ伝える活動を行っている「NPO法人 岡上アグリ・リゾート」が、「農と保育の農育プロジェクト」の一環として川崎産野菜をテーマにした絵本を制作した。絵本は麻生区内の保育所（70か所）、幼稚園（6園）、地域子育て支援センター（8か所）に贈呈される。

6月14日の贈呈式にて、三觀清美麻生区長（後列中央）と、絵本制作に協力した保育園「リトルビエ」の園児たちに絵本を手渡したNPO法人 岡上アグリ・リゾート代表の山田貴さん（後列左）

NPO法人 岡上アグリ・リゾート
麻生区岡上1107-1　☎050-5373-1841
https://www.okagami-agri.jp/
★農業体験などの情報を Instagram（@okagami_agri）などで発信中

社会貢献　麻生

LOCAL TOPICS

街のトピックス

アイコンの説明：☎電話　F FAX　Mメール　営営業時間　休休業日　P駐車場

街の気になる情報やおすすめ情報をお届けします。
WEB サイト「MYTOWN」でも情報発信中です。あわせてぜひご覧ください。
MYTOWN WEB サイト URL　https://e-mytown.com/

注意事項
本紙に掲載している情報は、新型コロナウイルス感染状況などにより、今後内容が変更となる場合があります。
最新情報は各店舗や各主催者にお問い合わせください。

COMMUNITY

住まう人や訪れる人が気持ちよく過ごせるよう維持管理された 新百合山手地区の公園で花を楽しむ

新百合山手地区（新百合ヶ丘駅北側）の公園・緑地は、ボランティアや行政との協働作業により、新百合山手公園管理運営協議会が維持管理及び運営を行っている。万福寺おやしろ公園内の「四季彩の丘」と呼ばれる、津久井道沿いのエリアでは今、ヒペリカムやアガパンサス、ガウラなどさまざまな花が咲いており、傾斜を生かした展望とともに楽しめる。

つぼみがたくさんついていて7月まで楽しめそうな「ヒペリカム」

新百合山手公園管理運営協議会
麻生区万福寺1-12-3 東亜新百合丘ビル202　☎044-969-7175
https://www.shinyuriyamate.com/yamate-park/
★グリーンフレンズ（ボランティア）募集中、詳細や入会はWEB サイトより

地域社会　新百合ヶ丘

EVENT

手をかけた美しい風景の中を、さまざまな列車が走る「鉄道模型とジオラマの世界」展　セルビノで開催

ハンドメイド作品の展示販売を行う店「セルビノ」で、7月30日㈯・31日㈰に開催される同展。地域で盛り上がる機会・交流の場になればと店主が企画し、金程を拠点に約30年にわたり活動を続ける「新百合ヶ丘鉄道模型クラブ」「モデルアイゼンバーンクラブ」が協力。当日は同2クラブが手作りした趣のある風景の中を、日本とヨーロッパの列車が走る。気軽にのぞきに行こう。

日本の懐かしい夏の風景（左）と、ドイツの街並み（右）。目の前に広がる景色とその中を走る列車に、子どもも大人も惹き込まれる

鉄道模型とジオラマの世界
開催日時：7/30㈯・31日㈰10:30～17:00 ※31日は16:00迄　会場：セルビノ（麻生区上麻生2-17-1、新百合ヶ丘駅南口より徒歩5分）　料金：無料　※来店時はマスク着用必須　問合せ：セルビノ ☎044-951-4568（10:30～18:00、金曜定休）・M cervino.shinyurigaoka@gmail.com

イベント　新百合ヶ丘

東京よみうりカントリークラブ　主催:東京よみうりカントリークラブ／協賛:㈱エリアブレイン（MYTOWN発行元）

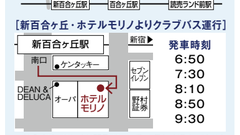
トーナメントの舞台である東京よみうりカントリークラブにて開催
あこがれのコースでプレーを楽しみませんか？

開催日	2022/9/2(金)、10/24(月)
参加人数	各日48名（先着順）
参加資格	男女アマチュアゴルファー
競技方法	新ペリア方式による18Hストロークプレー（ハンデ12H）
料金	●9/2(金) 高麗グリーン：24,700円 ●10/24(月) ベントグリーン：27,010円 ※消費税・ゴルフ場利用税・参加費込み、飲食代別 ※3名様でお申込みの場合、1名様につき別途割増料金1,320円を頂戴いたします
表彰	優勝ほか各賞（ご参加人数により決定いたします）
申込方法	1名様よりお申込み可（組み合わせとなります）
予約開始日	2022/8/4(木)10:00～
申込先	044-966-1144（受付時間10:00～17:00）
その他	表彰式及びパーティーは実施しません（賞品は後日発送）

※ご来場時はマスクの着用をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染拡大防止策を実施しております。
詳細は下記WEBサイトをご確認ください。

ACCESS

［新百合ヶ丘・ホテルモリノよりクラブバス運行］



発車時刻
6:50
7:30
8:10
8:50
9:30

※道路渋滞等により駅到着、出発が遅れる場合があります。※乗車時は手指の消毒をお願いします。※必ずマスクを着用してください。※座席は間隔を空けてお座りください。※車内換気にご協力をお願いいたします。

予約開始日 8/4(木)10:00～　お問合せ・お申込み 予約専用ダイヤル tel:044-966-1144 受付時間 10:00～17:00　東京よみうりカントリークラブ　〒206-0822 東京都稲城市坂浜 685　https://www.tokyoyomiuri.com/

東京の下町、上野で年季を積んだ職人が作る畳専門店
〈ご相談・見積・家具移動 無料〉
この道一筋58年。関東ブロック一級技能競技大会優勝の技をぜひお試し下さい。
「川崎畳組合」のWEBサイトに5%割引チケットのページがあります。
有効期限：22年9月30日(金)迄
当店の畳表は全て国産品を使用しています。
三浦畳店 ☎044-987-1032
麻生区上麻生24-20（神の実幼稚園斜め前）

英語を身につけるには音読です！
外国語は繰り返し声に出すことで、自信がつき、使える言葉になる
● 習うより慣れよ！
● 音読で成績も自信もアップ！
● Biz Eも学び直しも音読から！
無料体験受付中
ぜひお気軽にお問い合わせください
音読塾 TEL 044-281-3538
中学生～一般　★フランス語も音読
百合ヶ丘駅前教室・祖師ヶ谷大蔵駅前教室

やまゆりの窓

技術スタッフ随時募集中！

麻生市民交流館やまゆりは、本年4月に15年周年を迎えた。開館以来、市民ボランティアが自主運営。受付窓口で対応する約60人の運営スタッフの他、技術的に少し詳しい人が組織化して会館運営の支援をしている。

ICT 委員会：会館運営のための情報システム（会議室予約、出退勤管理など）の開発・運営支援、WEBサイトの作製・保守、情報機器やネットワークの管理・サポートなどを行う。

大型ディスプレイに同館のWEB サイトを表示

やまゆりテック：貸出用機材の操作指導やイベントなどで使用する音響・照明・映像機器の設置相談、操作支援などを行う。

区民配者クラブ：広報紙（やまゆりニュース、あさおふれんず）を年6回発行し、紙面作成のための取材活動や記事の作成を行う。

これらは随時募集中、見学も可能。空き時間を使い地域コミュニティに貢献したい人、スキルを生かしたい人の参加を期待している。

麻生市民交流館やまゆり
☎044-951-6321
https://yamayuri.ne.jp/

お客様とは永くお付き合いしたいから
安心の家づくりを応援
キッチン、浴室、洗面所、トイレの改造、設備機器の取り替え
家族構成、生活スタイルに合わせた間取りの変更、バリアフリー住宅
屋根・外装・内装の塗装・張り替え工事
収納スペースの設置、建具修理
小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全
オヤマツホームサービス
☎044-988-0492 麻生区早野515
☎045-973-3249 青葉区市ヶ尾町719（株）親松工務店
大工見習い募集中
詳細は問合せを

Boulangerie Maison Yuki.
ブーランジェリー メゾン ユキ.
http://www.boulangeriemaison-yuki.co.jp/
新百合ヶ丘店
042-350-0055
稲城市平尾2-16-4
アクティブ平尾1F
【営業時間】8:30～19:00
【定休日】日曜日
2店舗共通クーポン券
※南口スカイテラス店でも利用可
500円以上お買上で100円引き
※他クーポン併用不可 ※残量不可
2022/7/23㈯まで有効
今月のおすすめパン
まるでバナナパン
270円（税込）
バナナ餡とバナナのホイップがたっぷり。冷やしてもGood！
メール会員募集中
食パン一斤プレゼント

貴店のチラシをMYTOWNがお届けします
折込料金（税込）
●B4・A4サイズ 5.5円～／枚
●B3・A3サイズ 6.6円～／枚
「MYTOWN」は各戸ポスティングで地元読者に届ける地域情報紙。貴店チラシの折り込みが可能です。地区別に折り込むこともできます。
※最小受付部数：3,000部
post in！
チラシ制作も承ります！
株式会社エリアブレイン メディア事業部 TEL044-954-2555

MYTOWN 毎月2回 1日・15日発行 ※いなぎ版は隔月1回発行
広告ご出稿に関するお問い合わせはお電話またはメールにて承っております
ポスティングにより新聞をとっていないお宅へも訴求可能です
お問合せ 株式会社エリアブレイン メディア事業部
TEL 044-954-2555　mytown@areabrain.co.jp

DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム

いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引っ越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。

名前の横にこのマークが付いている先生のコラムは、頼れるクリニック情報サイト「medicola（メディコラ）」に掲載されています。モバイル対応サイトでいつでも先生のコラムを読むことができます。http://medicola.net/

※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。

内科 バーベキューはよく焼いて！

龍 祥之助
■内科・循環器内科
新百合ヶ丘龍クリニック
麻生警察 世田谷通り 古沢 北口 柿生 新百合ヶ丘
☎044-955-7231
麻生区古沢7
https://www.ryuclinic.or.jp/

梅雨に入って、夏はもうすぐそこです。夏といえばバーベキューですが、食中毒には要注意です。いろいろある食中毒の原因の中で半数を占めるのが、カンピロバクターといえば菌によるものです。カンピロバクターは肉類に付着していて、意外かもしれませんが鶏肉が最多です。これらを食べた2～7日後に下痢や嘔吐、高熱などの症状が1週間程度続きます。多くは自然に治りますが、まれに「ギランバレー症候群」という、手足に運動や感覚の麻痺を起こし、場合によっては命の危険を伴うこともある病気を合併することもあるので、軽く考えてはいけません。予防法は「十分な加熱」です。カンピロバクターはもともと肉類に付着しているので、どんなに新鮮なものでも内部までしっかり火を通してから食べるようにしましょう。特に、焼き鳥や焼き肉、バーベキューなどは、焼いた肉類が加熱不十分になることが多く注意が必要です。

内科 ピロリ菌除菌後の話

福本 学
■内科
新百合山手福本内科
麻生警察 世田谷通り 柿生 新百合ヶ丘 新町
☎044-955-8877
麻生区万福寺6-7-2
メディカルモリノビル2F
http://www.fukumotonaika.jp/

ヘリコバクターピロリ（以下ピロリ菌）の感染は胃がんのリスクです。そして、除菌治療を受けても胃がんのリスクがゼロになるわけではありません。除菌後の発がんは年率で約0・2～0・4%で、除菌治療により胃がんのリスクを40～60%減らすことができるとされていますが、感染のない胃に比べればがんになりやすいことは明らかです。また、除菌後にピロリ菌陰性と判定された1年後の再検査で陽性となる例もあり、可能性は低いですが再感染したか、除菌直後のわずかな菌の残存を検出できなかったとも考えられます。なお、除菌後の判定検査を受けていない人は、感染が持続していないかを検査する必要があります。また、感染により胃全体の萎縮性変化が強くなると菌が存在できなくなり、陰性と判定されることもあります。そのため、ピロリ菌除菌後の人にも、がんの早期発見のために年1回の内視鏡をおすすめしています。

整形外科 骨粗鬆症について

田中 英俊
■整形外科
新中央整形外科
麻生警察 新百合ヶ丘 柿生 新百合ヶ丘 新町 イオンスタイル エルミロード 住宅販売場
☎044-955-1154
麻生区上麻生1-3-5
ドレイクビル2F
http://shinyuri-seikeigeka.com/

骨粗鬆症とは、骨強度（骨密度＋骨質）が低下して骨がもろくなり骨折しやすくなった状態ですが、その診断基準は意外にも曖昧です。日本骨粗鬆症学会などのガイドラインによれば、背骨の骨折や大腿骨骨折などの脆弱性骨折（骨がもろくなったことが主原因の骨折）があり骨密度検査で若い頃と比べて80%未満に低下している場合、または脆弱性骨折がなくても骨密度が若い頃の70%未満にまで低下している場合に、それぞれ骨粗鬆症と診断されます。大ざっぱに言ってしまえば、脆弱性骨折の既往があれば既に骨粗鬆症である可能性が高いのですが、既往がなければ、骨粗鬆症の初期に痛みや機能障害はありませんので検査してみなければ分からないということです。骨粗鬆症は食事だけが原因ではありませんし、治療できる時代になりました。骨粗鬆症が心配な方、特に60歳以上の女性は一度検査することをおすすめします。

脳神経外科 片頭痛を根本的に予防する注射薬

石田 和彦
■脳神経外科・整形外科
いしだクリニック
柿生 百合丘小 百合ヶ丘 南口 スーパーサンク ゆりストア 第2児童公園北側 第1団地前
☎044-955-0250
麻生区百合丘2-7-1
https://www.ishida-clinic.or.jp/

片頭痛患者の医療機関受診率は30%と少なく、適切な治療を受けられていないと思われます。以下の症状が2つ以上ある場合、頭痛外来への受診をおすすめします。①日常生活での動作で頭痛がひどくなり、じっとしている方が楽。②吐き気や胃がむかむかする。③頭痛に伴い、キラキラした光やギザギザした光が視界に現れ、光がまぶしい。④頭痛時に音や匂いに敏感になる。今までの治療はトリプタン製剤による対処療法が中心でしたが、昨年、根本的な予防薬として注射薬が認められ、一週間程度効果が表れています。注射薬による治療は、18歳以上で片頭痛が月に4回以上あり、予防薬の効果が十分でなく、その安全性に懸念があって服薬を続けられない方の場合に用いられます。注射薬は皮下注射で、使用開始1回目から効果を実感できき、副作用もほとんどありません。飲み薬の予防薬で効果が少なかった人はぜひ相談してください。

リウマチ科 更年期のリウマチ治療

上原 真琴
■内科・小児科・リウマチ科・アレルギー科
光中央診療所
麻生警察 麻生警察署前 世田谷通り 麻生小 麻生区役所 柿生 新百合ヶ丘 新町
☎044-955-1955
麻生区万福寺1-8-7
https://www.jrlaser-hikarichuo.com/

関節リウマチの人が更年期を迎えたとき、リウマチ症状に更年期による痛みやこわばりが重なる可能性があります。血液検査上は炎症がなく、関節エコーでも滑膜炎所見がないのに痛みやこわばりがある場合、その症状はエストロゲンの減少によるものかもしれません。そうだとすれば、リウマチの治療を強化するのではなく、更年期治療をすることで症状の改善が期待できます。具体的には、エストロゲンを補充するホルモン補充療法（HRT）が代表的な治療です。実際、既存のリウマチ治療にHRTを併用することにより症状が和らぐ人や、不必要な免疫抑制薬を飲む必要がなくなる人がいます。リウマチの人がHRTを行うことは、骨密度の増加にもつながるためメリットがあります。その痛みやこわばりが、リウマチによるものなのか更年期によるものなのか、しっかりと見極めることが重要です。関節エコーが判断の助けになります。

獣医科 犬の子宮蓄膿症

添田 岳史
■獣医科
そえだ動物病院
千代ヶ丘小 千代ヶ丘郵便局 ゆりストア 千代ヶ丘小学校入口 千代ヶ丘トンネル 新百合ヶ丘
☎044-953-2008
麻生区千代ヶ丘7-19-6
（千代ヶ丘小学校入口）
http://soeda-ah.b.la9.jp/

子宮蓄膿症は子宮内で細菌感染が成立し、膿がたまってしまう疾患です。これは、現代の飼育方法において未避妊の高齢の犬では非常にリスクが高く、臨床の現場でも多く遭遇します。発症ではプロジェステロンというホルモンが深く関わっていて、これが発情などと合わせ、体に大きな変化を起こします。発情の後はこのホルモンが出るため、犬は発情が半年に1回程度、決まった間隔で来るので、行動や発情出血などから判断し、正常なペースで発情が来ているのかどうか飼い主が覚えておかなくてはいけません。つまり、正常に発情が来ていないときには卵巣に病変があって、ホルモンが正常に働いていない可能性が高く、発症するリスクも非常に高いのです。発生率が非常に高い上に命に関わる病態になることが珍しくありません。しかし、事前の手術により理論上発生率を0にできることが、避妊手術がすすめられる大きな理由のつとなっています。

獣医科 外耳炎

古守 悟
■獣医科
中田動物病院
新百合ヶ丘 宮前平 長津田 東急田園都市線 麻生区役所 柿生 ユネティー 保木入口
☎045-903-1777
横浜市青葉区元石川7513（保木入口交差点角・往診可）
https://www.nac-c.co.jp/

最近よく頭を振っている？ 首の辺りをよくかいている？ 耳から悪臭が…。気温や湿度が高まる春から夏にかけて多くなる「外耳炎」。高温多湿の環境で耳が蒸れ、耳垢がたまり、そこに細菌などが感染することで発症します。痒みから床やソファーに顔をこすり付けたり、首の辺りを引っかいたりする様子が見られます。また、重篤化すると痛みが出たり、中耳や内耳にまで炎症が広がり神経症状を示したりすることもあります。外耳炎にならないよう耳毛を抜いて通気性をよくしたり、耳道洗浄や投薬による治療をしたりすることによって重篤化を防ぐことが大切です。日頃のケアの中で普段との違いに気付いたり、トリミングに行った際に耳のことを指摘されたりした場合は、早めに来院してください。早期の治療によって、重篤化を防ぐことができます。耳の処置を嫌がる子に対し、最近では一度の投薬で数週間効く薬もあります。

日々の暮らしに役立つ情報が満載！
麻生区の便利帳
MYTOWN GUIDE マイタウン ガイド 2022
街のかかりつけ医や上業、私立幼稚園、公共施設の紹介など、さまざまな情報を掲載！
1年を通して協力設置店や新百合ヶ丘駅などで配布しています
※イメージ
ただいま好評配布中！
お問合せ
㈱エリアプレイン［MYTOWN発行元］☎044-954-2555

地域の頼れるかかりつけ医を探すなら
medicola メディコラ
http://medicola.net/
「先生の人柄を知りたい」「どんな診療方針なんだろう？」「近所に病院はたくさんあるけど、どこに行けば良いのかわからなくて…」。そんな地域の皆様に安心してかかりつけの病院を探していただける WEBサイトです！
■院長紹介 かかりつけ医選びのポイントとなる先生のお人柄や医院の雰囲気、ポリシーなどを紹介。■ドクターズコラム MYTOWN でもおなじみの先生にご執筆いただいたコラムを毎月更新！ ■クリニック基本情報 診療科目・最寄り駅・アクセスなどの情報に加え、クリニックの雰囲気がわかる複数の写真、クリニックからのお知らせも掲載。■健康に関するイベント情報 地域で開催される健康に関するイベントを紹介。
［運営会社］株式会社エリアプレイン TEL.044-954-2555

訪問診療 自宅で心不全治療（ふくらはぎ運動）

立野 慶
■内科・整形外科・精神科・訪問診療
リスホームケアクリニック
千代ヶ丘小 千代ヶ丘ゴルフクラブ 新百合ヶ丘 千代ヶ丘
☎044-567-8502
麻生区千代ヶ丘5-7-1-204
http://unimedico.jp/lishomecare/index.html

人間の下半身には全体の7割もの血液が集まっていますが、歩行することによって、ふくらはぎの筋肉が収縮を繰り返し、血液を心臓に向けて送り込みます。細胞から排出された二酸化炭素や老廃物を回収して、静脈という道を使って心臓に血液を戻します。この流れの中で、足から重力に逆らって心臓に血液を戻すための補助ポンプの役割を果たすのが、ふくらはぎの筋肉です。かかと上げ下げ運動は、そのふくらはぎを大きくしてポンプの機能を上げることができます。高齢者においても有効な心不全の治療法です。ふくらはぎ運動のやり方は簡単です。椅子の背につかまって立ちます。座ったままでも大丈夫です。つま先に体重を乗せ、ゆっくりかかとを持ち上げます。かかとが上がり切ったら、ゆっくりと床スレスレまでかかとを下げましょう。これを10回程度1日3セット繰り返します。これにより、下肢のむくみも改善します。

心療内科 こどもに明確な制限と指示を与える必要性

浅田 義孝
■心療内科・精神科
新百合ヶ丘こころのクリニック
柿生 新百合ヶ丘 新町 イオンスタイル 南口 OPA エルミロード スーパーサンク センター入口 マプレ2F
☎044-281-3543
麻生区上麻生1-6-3
新百合ヶ丘マプレ2F
https://shinyuri-kokoro.com/

ある人からこどもの友達についての悩みを聞きました。その子は行動が粗暴で、自宅の家具などを壊してしまうのですが、その親に話しても「トラウマになるのでこどもを叱ってはいけない」という教えの信奉者で、笑って放置したままだそうです。この偏向した考えは、信奉するカルト的集団の教義によるもののようですが、こどもの発達についての知見を踏まえていません。暴力や、大声で怒鳴りつけるような叱責が、外傷的であるのは確かです。しかし、成長と将来のトラウマの回避のために、こどものうちに習得しなければならないスキルがあり、親はこどもの反発と痛みを十分理解しつつ、適切な制限と明確な指示を与えなければなりません。これは親には相当の情緒的負担となり、過剰な罪悪感と情緒的混乱を招きやすく、親自身が家族や周囲から、そして自分のこころの内部から、情緒的支えを必要とするのです。

眼科 子どものデジタルデバイス使用について

小西 美奈子
■眼科
こにし・もりざね眼科
柿生 新百合ヶ丘 南口 OPA イオンスタイル エルミロード 新町 住宅販売場
☎044-966-7787
麻生区上麻生1-3-2
壱番館ビル7F
https://www.konishimorizane-eyeclinic.com/

デジタルデバイスとは、パソコン・スマホ・タブレット・ゲーム機器などのことで、GIGAスクール構想により授業中も使用頻度が増えてきています。便利な手段ですが、その半面長時間近くを見続けることにより、近視の進行、斜視の出現、ドライアイなどの眼の弊害も報告されています。教育現場での使用は国の方針なので避けられませんが、それ以外のときはなるべく使用時間を減らすか、以下の点に注意して使用することが大事になります。デバイスを目から30㎝離して見る、30分見続けたら短時間でもいいので遠方に視線を移す、使用中は瞬きを意識して行いドライアイを予防する、などです。デバイスを30㎝より近付けて見ている人は、輻輳（近くを見るために眼を寄せる機能）に無理が生じ、内斜視を発病したり、斜視がすでにある場合は斜視の頻度が増えたりします。デジタルデバイスは、弊害を出さないよう注意しながらうまく使う必要があります。

歯科 日本人の歯周病成人罹患率は約8割 ①

上原 良一
■歯科
うえはら歯科医院
金程小 工平尾 アートセンター 世田谷通り 北口 麻生区役所 新百合ヶ丘
☎044-952-0037
麻生区金程4-4-16
http://shinyurigaoka-ueharashika.com/

非常に罹患率の高い歯周病を防ぐには、定期的な歯科医院でのメンテナンスと日頃のブラッシングが重要です。メンテナンスは職業、生活習慣、嗜好などで個人差がありますが、6～12か月ごとにやっている人が多いと思います。ブラッシングにも同じことが言えますが、おおむねのコツとしては常にきれいにしておくことが大切です。私の場合、ブラッシングは1日に8～10回程度で、1回のブラッシング時間は1分以上はかけません。起床時、朝食後、昼食前、昼食後、夕食前、夕食後、入浴後、就寝前の頃に感じています。歯磨剤はあまり使いません。デンタルフロスや歯間ブラシは、食べカスが引っかかったときにしか使いません。こんな感じで子どもの頃からしているので、全て自分の歯で、人工物は小さい樹脂が1つあるだけです。歯周病でありません。虫歯や歯周病になりたくないなら、しっかりとメンテナンスのできる医院にかかるべきだと思います。

歯科 脳歯科の特徴について

脇谷 清隆
■歯科・小児歯科・インプラント
脇谷歯科医院
南百合ヶ丘小 バン屋 王禅寺 南百合ヶ丘 五月路 小岡橋 京手黒川線
☎044-953-3091
麻生区王禅寺西1-44-1
第2芙蓉ビル2F
https://www.wakitani.com/

脳歯科とは、Oリングテストにより体の不調とかみ合わせの関係を調べ、不調を解消する技術のことです。今まで治らなかった頭痛・腰痛・肩凝り・膝の痛みや、顎関節症・歯軋りなど、体のあらゆる不調の原因の解消につながります。その他、疲れやすい・眠りが浅い・だるいといった原因不明な不調も調べることができます。脳科の特徴は以下の通りです。①画像（MRI、CT、レントゲン）では特定できない体の不調の原因を、画像ではなく信号で捉え、解消する。②体に合わない物質が不調に影響することを調べ、その原因を解消することで不調をなくす。③薬や手術などの対症療法ではなく、脳の信号を調べることで、その原因を解消する。④薬（化学物質）による対症療法に効果があるのか、その薬が体に合うのか、その量が適正がどうかを、脳の信号で調べることができる。当院は、全国で11番目の脳歯科認定医となりました。

健康インフォメーション

◆麻生スポーツセンター ニュースポーツまつり
7/18㈪①9:30～②13:00～③15:30～、1階大体育室。種目は、①ファミリーバドミントン＋カローリング②ボッチャ（2面）③ボッチャ＋ペタンク。★無料。予約不要。持ち物：Tシャツ・短パンなどの動きやすく汗をかいてもよい服、室内シューズ、タオル。■問合せ☎044-951-1234 麻生スポーツセンター

◆第1回川崎市長杯ボッチャ大会
川崎市長杯として初めて開催するボッチャ大会の参加者を募集。8/21㈰10:00～16:00、カルッツかわさき大体育室。★対象：市内在住・在勤・在学者。定員：32チーム（1チーム3人）。申込み多数の場合は抽選。申込み：郵送かWEBサイトの応募フォームで。10文字以内のチーム名（ふりがな）、代表者氏名（ふりがな）、住所、電話番号、メールアドレス、選手名（フルネーム・ふりがな）、年齢、在住・在勤・在学の別、障害の有無と障害名・等級、車椅子利用の有無、聴覚障害がある人で情報保障が必要な場合は手話通訳の要約筆記の別を明記の上、郵送の場合は〒213-0002川崎市高津区二子3-15-1 NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF宛迄。7/8㈮17:00必着。■問合せ☎044-200-3547 川崎市市民文化局市民スポーツ室障害者スポーツ担当 https://www.city.kawasaki.jp/250/page/0000136557.html

新ゆり武内クリニック
泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科
◆診療時間◆ 午前 9:00～12:30 午後 2:00～ 5:00
◆休 診 日◆ 水・日・祝・土曜午後
※初診の方は30分前までに受付を
麻生区上麻生1-3-5［新百合ヶ丘駅南口2分］
044-959-3119 http://www.nyou.jp/

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・外科
ゆうクリニック
在宅医療も行います。ご相談下さい。
平日 9:00～12:00 16:00～18:00
土曜日 9:00～12:00
休診日 水・日・祝祭日
麻生区王禅寺東（王禅寺中学校バス停より大谷方面100m）
TEL 044-986-1161 駐車場完備

玉川内科クリニック
内科・消化器科・循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	/	○	○	○	/
15:00～18:30	○	○	/	○	○	/	/

● 休診日：水・日・祝・土曜午後
新ゆりグリーンタウン内 P有 ☎044-980-5531

新百合ヶ丘総合病院
医学健康講座
動画配信版
当院 WEB サイトよりご覧ください
http://www.shinyuri-hospital.com/
（右記2次元コードからも視聴できます）
7/8㈮配信 高精度放射線治療 ～サイバーナイフ・トゥルービーム～
講師：高精度放射線治療センター長 森美雅
7/22㈮配信 PSA を知っていますか？ ～前立腺がんの検査方法について～
講師：がん化学療法看護認定看護師 有安晴美
7月の当院での健康講座は中止です。聴いて役立つ健康知識を引き続き動画配信にてお楽しみください。

一般歯科・矯正歯科
中村歯科
診療時間 9:30～12:30 13:45～19:00
休診 火曜・木曜・日曜・祝日
ホームページ www.dent-nakamura.jp
麻生区百合丘1-16-6 ☎044-966-3339

●心療内科 ●精神科 ●神経科
あさお井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	×	○	○	×	○	9:30～14:00
15:00～19:00	○	○	○	×	○	

■ 初診の方はお電話で予約をお願いします
TEL 044-981-3636 小田急線柿生駅北口すぐ

新百合ヶ丘駅北徒歩5分
新ゆり山手通り こどもクリニック

一般小児科全般	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	×
15:00～18:00	●	●	●	×	●	×	×

〈予約制〉
＊予防接種 月曜・水曜 14:00～15:00
＊乳幼児健診 火曜・金曜 14:00～15:00
044-281-3271
スティカルモリノビルボード Odakyu OX センター JA 麻生区役所 北口 新百合ヶ丘駅

バター・パンカー練習場併設 ナイター完備
250ヤードのゴルフ練習場
ゴルフ教室体験入学実施中!!
一般コース
百合ヶ丘カントリー倶楽部
044-954-3211 新ゆりグリーンタウン入口
営業時間 6:00～22:00（※火曜日は12:00より）
アルバイト募集中！

芥川バースクリニック
— 産科・婦人科 —
AKUTAGAWA birth clinic
・麻生区の分娩施設のあるクリニックです
・Webにて受診・分娩予約ができます
・予約にて送迎サービスが利用できます
（新百合ヶ丘駅、柿生駅、真福寺交差点）

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○▲	○	○	○	—
14:00-17:00	○	○	○▲	○▲	○	○	—

▲は助産外来
詳しくは➡ 芥川バースクリニック 検索
044-989-3300 麻生区上麻生5-47-1 休診日：日曜・祝日

上麻生内科
土曜午後4時まで
新百合ヶ丘駅 至柿生 エルミロード 至百合ヶ丘 マプレ セルビノ 弘法松 上麻生内科 南百合小

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時～午後12時	●	●	休	●	●	●
午後3時～午後 7時	●	●	休	●	休	※

※土曜日午後は1:00～4:00まで
休診日/水曜・金曜午後・日曜・祝日
● 国保の特定健診行っています ●
麻生区上麻生2-11-21 044-951-9909

グルメ GOURMET

ぱんやのともぱん

常連さんに愛される地元のパン屋さん

左／どれもおいしそうな焼きたてのパン　右／オレンジの看板が目印

外側はカリッと、中はしっとりのクロワッサン、昔ながらのやさしい味のメロンパン、ふっくら焼き上げた食パンなどパンの個性を大切にしながら、天然酵母と国産小麦を使い、丁寧な仕事で焼き上げる。店頭に並ぶパンは常時数十種類あり、食パンやカンパーニュは売り切れの場合も。事前予約が可能なので、食べたいときは予約がおすすめ。地元の人たちに愛されるパンをぜひ味わってみよう。

クーポン利用で　**合計金額より 10%OFF**
※1枚で1人迄有効

麻生区片平7-7-1（栗平駅南口徒歩約13分）
☎044-299-8879　時8:00～18:00 ※無くなり次第閉店
休水曜、第1・3・5木曜　P有
Instagram：@panyanotomopan

夏のワクワクウキウキ♪クーポン COUPON

「川崎じもと応援券（第3弾）が使える店」特集

MYTOWNのクーポンも使えて
おトクなお店をご紹介！

表紙・8面もご覧ください

グルメ GOURMET

世界一周バルどうでしょう

料理とお酒で、世界をめぐる旅へ

左／テーブル席もあり。オーナーと旅の話も楽しめる　右／強いピート香が特徴の「ラフロイグ」

異国の地に訪れたときのようなワクワクを味わえる「世界一周バルどうでしょう」。「水曜どうでしょう」のコンセプトBarとしても番組ディレクターから公認されている同店。おいしい料理だけではなく、お酒も300種類以上あり、スコッチウイスキーの中でも強いフレーバーを持つ「ラフロイグ」は麻生区随一の品揃え。おすすめのオリジナルカクテル「ウユニ塩湖」も気になる一品だ。

クーポン利用で　**注文合計金額より 10% OFF**
※1枚で1組迄有効

麻生区栗平2-2-5 TOEビル103（栗平駅より徒歩1分）
☎044-387-7977　時18:00～25:00　休無（臨時休業日はWEBまたはSNSでお知らせ）　P無（近くに有料P有）
http://world-doudeshow.com/

サービス SERVICE

腕時計修理専門店メカニカルウイング

腕時計のトラブルなら同店へ

左／一つひとつ職人が対応　右／スタッフが丁寧に案内してくれる

腕時計なら海外、国内ブランドを問わず、電池交換からオーバーホール、ガラス交換や、金属ベルトのキズ消しなどさまざまな修理に対応。他店で断られた年代物のブランド腕時計修理も専門店のネットワークを駆使して、できる限りの対応をしてくれる。夏場に汚れがちなブレスレットの洗浄もおまかせ。思い出深い腕時計も眠ったままではもったいない。しっかりメンテナンスをして使えるようにしよう。

クーポン利用で　**全メニュー10%OFF**
※1枚で1人迄有効

麻生区王禅寺西4-14-29 上條ビル301（1Fがクリーニング店のビル）☎044-969-5131　時月～土曜10:30～18:30
休日曜・祝日、他　P有
http://www.mec-wing.co.jp/

サービス SERVICE

しんゆり写真工房 彩

各種撮影はプロにおまかせ 地域密着の写真館

駅南口より直進、新百合ヶ丘マプレ専門店街1階にある同店。「証明写真」（予約不要）をはじめ、七五三や家族写真などの「記念写真」もおまかせ。撮影・6切写真・台紙貼り付けがセットで、1ポーズ16,500円・2ポーズ19,800円・3ポーズ23,100円。また、ポートレートやオーディションなどの「宣材写真」も。撮影・写真・CDデータがセットで、全身・上半身各5,500円。その他、「終活」として遺影用写真の事前撮影にも対応。証明写真以外の撮影は電話で事前予約を。

七五三の写真もおまかせ。クーポン有効期限の8月末までに予約をすれば、撮影は秋でもOK

クーポン利用で　**2022年8月31日(水)迄に「MYTOWNクーポンで」と記念写真（撮影+6切写真+台紙貼付）予約で 3,000円OFF**
※1枚で1組迄有効　※撮影は2022年内有効・クーポン持参

麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マプレ1F（新百合ヶ丘駅南口徒歩3分）　☎044-952-4116　時9:00～19:00（土・日・祝日10:00～）休第3水曜　P提携P有
https://shinyurigaoka-aya.jimdofree.com/

スポーツ SPORTS

よみうりゴルフガーデン

遊園地駐車場内にある天然芝のゴルフ練習施設

左／開放感あるフェアウェイ　右／天然芝のパッティンググリーン

よみうりランド遊園地、駐車場奥にある「よみうりゴルフガーデン」は初心者、経験者問わずゴルフが好きな全ての人におすすめの施設。ナイター照明をLEDに変更し、ボールも見やすくなり、冷暖房完備、フルオートティーアップ、天然芝のパッティンググリーンなど充実の設備環境だ。PGA・LPGA所属のレッスンプロによるスクールもある。※遊園地駐車場の代金はフロントで払い戻し。

クーポン利用で　**20球サービス**
※利用前にフロントで提出を
※1人1日1枚迄有効

多摩区菅仙谷4-1-1（よみうりランド遊園地大駐車場の奥）
☎044-966-1118　時10:00～22:00（土・日・祝日は8:00～）
休不定休　※社会情勢により営業時間変更の場合有
https://www.yomiuriland.com/ygg/

8面のクーポンを
点線で切り取って
ご利用店へお持ちください

「MYTOWN 夏のワクワクウキウキ♪クーポン」ご利用方法と注意事項

※各店共通クーポンです。切り取ってご利用店へお持ちください。
※他クーポンや割引との併用はできません。
※期間中何度でも利用できます。来店1回に使えるクーポンは1人（1組）1枚迄です。
※クーポンを利用するための条件など、詳細は各店の特典内容欄をご覧ください。
※「川崎じもと応援券」をお支払いに使用しなくてもクーポンはご利用いただけます。
※クーポンの有効期限は全店共通で2022年8月31日(水)迄ですが、一部有効期限が異なる店舗がございます。その場合は、各店舗の特典内容欄に記載されています。
※店舗の営業時間は変更となる場合があります。最新情報は各店にご確認ください。
※川崎じもと応援券については、川崎じもと応援券（第3弾）コールセンター（フリーダイヤル：0120-502-915）へお問い合わせください。

PRビジョンを活用して、貴社や貴教室の情報を発信しませんか？

しんゆり・芸術のまち

しんゆり・芸術のまちPRビジョン

最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックを一体化！

月々最低1万円から利用可能
月間約3,000回の動画配信が可能
メディアラックにフライヤーなどを設置

最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックで、芸術のまちにふさわしい情報を随時発信しています。フリーペーパーの配布や、各種商品・店舗のPR、コンサート・演劇・舞台・映画・展示会・講演会・イベント告知など、幅広い用途に利用可能。動画とフライヤーを併用すれば、より効果的な情報伝達が実現します。

42インチ デジタルサイネージ
フライヤーやフリーペーパーと連動した動画配信が可能です。

メディアラック
各種告知用のフライヤーやフリーペーパーなどの設置が可能です。

◆ ご利用料金
★ご利用料金の一部を新百合ヶ丘の街をより豊かにする力に活用させていただきます。

15秒間の動画スライドショー配信※制作費別	11,000円／月
メディアラック利用（A4サイズ・1枠）	11,000円／月

※価格は全て税込価格です。※料金は前納をお願いする場合がございます。
※設置店による内容審査を通過後、正式なお申込みとなります。※詳細はお問合せください。

◆ 設置場所
●新百合ヶ丘エルミロード（新百合丘オーパ側入口）
●イオンスタイル新百合ヶ丘（2階 左側シネマ入口）

運営：NPO法人 しんゆり・芸術のまちづくり　https://shinyuri-art.com/　お問合せ先：株式会社エリアブレイン（保守・管理・広告取次）　TEL.044-954-2555（平日10:00～18:00）

CONCERT コンサート　**7/2(土)14:00開演**
新百合ヶ丘総合病院YouTube

新百合ヶ丘総合病院音楽部 第11回演奏会～邦人作曲家作品特集～

患者に癒しと生きる力を感じてもらうために開催している演奏会。第11回もWEBライブ配信。★曲目：大島ミチル「風笛」、久石譲「ジブリメドレー」等。無料。視聴方法：同院YouTube チャンネルより（https://youtu.be/rDQyriwa6j0）。問 ☎044-322-9991

EVENT イベント　**7/3(日)10:00～14:00**
nexusチャレンジパーク早野

nexus チャレンジパーク早野 夏祭り

縁日、スイカ割り、キッズチャンバラ等、楽しい企画が目白押し。★雨天中止。問 夏祭り事務局 LINE（https://lin.ee/kiYirUV）

SCHOOL 教室・習い事

My英会話で将来役立つ本物の英語を我が子に！ 英語教授資格を持つアメリカ人が親切丁寧に指導。英語版パソコン・タブレット、アメリカ直輸入ゲーム教材で子供たちの興味を刺激し、やる気満々！ 小2生が実用英検準2級等、毎年英検合格者多数。★幼・小・中学生クラス。振替有。無料体験後入会者に特典有。問 ☎044-954-2098 http://mykidsenglish.com/

BULLETIN BOARD 街の掲示板

イベント情報 掲載料金（税込）
- Aタイプ 文字のみ：タイトル18字+本文54字 11,000円
- Bタイプ 画像なし：タイトル18字+本文180字 22,000円
- Bタイプ 画像あり：画像+タイトル18字+本文130字 22,000円

募集情報 掲載料金（税込）
- Aタイプ 文字のみ：90字（タイトル+本文）11,000円
- Bタイプ 画像なし：216字（タイトル+本文）22,000円
- Bタイプ 画像あり：画像+166字（タイトル+本文）22,000円

掲載申込み・問合せ
株エリアブレイン　MYTOWN 編集部
TEL 044-954-2555（平日10:00～18:00）
FAX 044-954-5869
メール mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ
上記編集部へ FAX またはメールにて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

イベントなどの開催情報について
掲載内容は状況により変更となる場合があります。最新情報は各主催者にお問い合わせください。

GALLERY ギャラリー　**7/1(金)～7/7(木)9:00～21:00**
麻生市民館3F ウォールギャラリー

「写真＆エッセイを学び、思いを表現しよう！」ウォールギャラリー展示

「地域目線で語る、麻生区の40年」がテーマ。★無料。問 ☎044-951-1300

STAGE & CINEMA 川崎市アートセンター

☎044-955-0107
https://kawasaki-ac.jp/

アルテリオ小劇場

親子で楽しむ夏時間2022 ①「タッチ～ふれる あそぶ おどる～」②「ダルレの物語」

①ありのままに…、自由に…、ダンサーたちが織りなす赤ちゃんと感じる不思議な世界。（出演：2nd Hand Dance from イギリス）
②戦争の砲火の中、幼いダルレが夢見るファンタジードラマ。人と人形が家族の大切さを描く。（出演：ArtstageSAN from 韓国）

左／「タッチ～ふれる あそぶ おどる～」©ZoeManders　右／「ダルレの物語」

【上演日】①7月末 ②8月中旬　【対象】①0～36か月 ②6歳以上
※日時など、詳細は6月末発表。詳しくは川崎市アートセンター WEB サイト参照。

アルテリオ映像館

6～8月上映スケジュール

アルテリオ映像館 共通鑑賞券 4名様 P

ワン・セカンド 永遠の24フレーム…… 6/25～7/8
夜を走る …… 6/25～7/8
オフィサー・アンド・スパイ …… 7/2～15
見えるもの、その先に ヒルマ・アフ・クリントの世界 …… 7/9～15
メイド・イン・バングラデシュ …… 7/9～22
さよなら、ベルリン またはファビアンの選択について …… 7/16～22
カモン カモン …… 7/16～29
リコリス・ピザ …… 7/16～8/5
瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと…… 7/23～29
エリザベス 女王陛下の微笑み …… 7/23～8/5

《ジャック・リヴェット5作品》日替上映
「セリーヌとジュリーは舟でゆく」他…… 6/25～7/8
《ゴダール2作品》
「勝手にしやがれ」「気狂いピエロ」 …… 7/9～15

『カモン カモン』

NY を拠点にするラジオジャーナリストのジョニーは、LA に住む妹の留守中に甥・ジェシーの面倒を見ることになった。好奇心いっぱいの甥っ子を預かる大変さを体験しつつ、ラジオ録音機材を使うことにより理解し合うようになり、2人の関係はかけがえのないものに変化していく…。
© 2021 Be Funny When You Can LLC. All Rights Reserved.

※毎月第2月曜休館（都合により変更の場合有）。　※映像館は日曜最終回、月曜休映（祝日の場合は翌日に振替）。
※上記の上演や上映について検討する場合があります。最新情報は WEB サイトまたは電話にてご確認ください。

PRESENT 等々力で川崎フロンターレを応援しよう！

2022シーズン観戦チケット2試合分 各試合1組2名様 P

シーズン半ばを過ぎ、ますます盛り上がりを見せる2022明治安田生命 J1リーグ。今回は、フロンターレのホームである等々力陸上競技場で行われる試合、第24節と第25節のチケットをプレゼント！ 席は両試合ともにホーム A 自由。観戦を希望する試合の番号を明記の上、応募を。フロンターレの選手たちを応援しよう！

©KAWASAKI FRONTALE

①8/7(日)19:00～ 第24節「VS 横浜 F・マリノス」　②8/13(土)19:00～ 第25節「VS 京都サンガ F.C.」
※時間はキックオフ予定時刻です。　※チケットの営利目的での転売はお控えください。

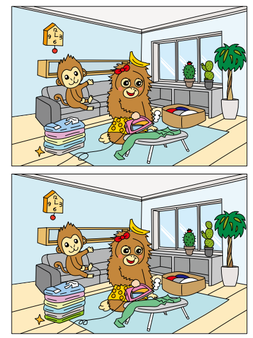
●アクセス：JR南武線「武蔵溝ノ口」駅、東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅北口より「小杉駅前」行・「川崎駅西口」行バス約20分、「市営等々力グランド入口」下車、徒歩5分　●川崎フロンターレ 公式WEBサイト https://www.frontale.co.jp/

QUIZ マイタウータン★5つの間違いを探せ！

図書カード500円分 正解者5名様 P

右の2つの絵には5つの間違いがあります。それはどこでしょうか？ 正解者の中から抽選で5名様に、図書カード500円分をプレゼント！
※間違いの部分を○で囲んで添付、もしくは文章で書いて、ハガキ・FAX・メールにて送信。応募方法は下記参照。

6月号の答え合わせ



FROM EDITORIAL DEPT. 編集部からのお知らせ

MYTOWNはWEBサイトやSNS（Facebook、Twitter、Instagram）でも情報発信中！
紙面ではご紹介しきれない情報や、タイムリーな情報などを WEB で発信しています。
紙面とあわせて、WEB の MYTOWN もぜひ「いいね」してご活用ください！
WEB サイト　https://e-mytown.com/
@mytown21　@mytown21　@mytown_official

PRESENT・QUIZ 応募方法

①希望プレゼント ②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦弊社からのイベント等の案内送付可否（①～⑦必須）、Ⓐ本紙の感想 Ⓑおすすめの店・場所 Ⓒ取材してほしいこと Ⓓお気に入りの写真など（掲載可能なもの）（Ⓐ～Ⓓいずれか1つ）を記入（添付）し右記へ送付。※複数応募可。1週につき1応募。※応募締切：7月15日(金)必着
●メール：mytown@areabrain.co.jp
メールタイトル：7月号係
●FAX：044-954-5869
●郵送：〒215-8511（住所記載不要）マイタウン 7月号係
※お送りいただいた個人情報は、賞品の発送と弊社イベントのご案内のみに使用し、第三者に開示することはありません。

2022年7月1日発行
発行部数：70,000部　配布エリア：川崎市麻生区（一部除く）、稲城市平尾　配布方法：ポスティング、ラック設置

【発行元】
株式会社エリアブレイン（神奈川情報紙交流協会会員）
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304　TEL.044-954-2555代　FAX.044-954-5869
E-mail：mytown@areabrain.co.jp
Website：https://areabrain.co.jp/（コーポレート） https://e-mytown.com/（MYTOWN）
Facebook：@mytown21　Twitter：@mytown21　Instagram：@mytown_official

【設置箇所】
小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット
麻生区役所3F 地域振興課／麻生市民館／麻生市民館・岡上分館／麻生図書館／麻生図書館・柿生分館
川崎市アートセンター／しんゆり交流空間リリオス／稲城市立ミプラザ／新百合ヶ丘総合病院
イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校／新百合丘オーパ／イオンスタイル新百合ヶ丘／イオンシネマ新百合ヶ丘
イオンスタイル上麻生／SOCOLA若葉台／ファーマーズマーケットセレサモス麻生店／よみうりランド 丘の湯プラザ
写真工房 彩（新百合ヶ丘マプレ専門店街1F）／電化のハマデン グリーンプラザ店／レストラン フローラ 他
※各所とも在庫が無くなり次第配布終了

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です。
※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。
AreaBrain

よみうりランド 丘の湯

初夏の露天風呂で気分爽快

6/24[金]～7/11[月]まで山形特集開催

◉山形物産販売（フロント横にて全11種）
◉漢薬蒸し風呂にて「さくらんぼソルト」登場！
◉露天岩風呂にて 人工温泉「かみのやま温泉」再現！

あげまん 600円　からから前餅 250円　味付玉こん 400円
商品数に限りがあります！ お早めに！
イメージ

6/26[日]～28[火]の3日間 平日回数券企画！ 2シートお買い上げ毎に三角くじ1枚引けます。豪華景品が当たる！

ウイルス感染予防対策にご協力ください　マスクの着用　ソーシャルディタンス　手指消毒

よみうりランド 丘の湯　TEL.044-969-1126　よみうりランド 丘の湯 検索
東京都稲城市矢野口3302-8（営業時間）10:00～24:00（最終受付23:30）
（休館日）次回7/12(火)（駐車場）200台 ※丘の湯の利用の際のみ最大5時間無料
［入館料］平日／大人720円・小人450円　土日祝／大人820円・小人500円　会員は50円引き
●入れ墨・タトゥー（シール含む）・暴力団関係者・泥酔者のご入館は固くお断りいたします。
●社会情勢によりイベント内容の変更・中止、営業時間が変更の場合があります。
最新情報はWEBサイトをご確認ください。

フェイスタオル プレゼント　MYTOWN SHINYURI
1枚で5名様まで有効
※入館時フロントへ提出 ※コピー・プリントアウト不可　※有効期限2022/7/31(日)まで

グルメ GOURMET

台湾小集 新百合丘オーパ店

本場台湾の味を気軽に

左／「茹でる小籠包」8個入り637円　右／「台湾腸詰」（ソーセージ）5本入り1,036円

台湾出身の店主が直接仕入れた調味料や菓子、本当の台湾の味が楽しめる冷凍食品など、所狭しと250品以上のアイテムが揃う。台湾を代表する人気料理「ルーローハン」や豊かな味が広がる「茹でる小籠包」など冷凍食品の充実度はピカイチで、自宅で本格台湾料理が気軽に味わえる。店主おすすめの「台湾腸詰」はジューシーな甘さが広がる病みつき度の高い逸品。人気商品・新商品も随時入荷。

クーポン利用で 冷凍食品2,000円(税抜) 以上のお買い物で10%OFF
※1枚で1会計迄有効

麻生区上麻生1-1-1 新百合ヶ丘OPA B1F
☎044-712-8788　営10:00～21:00
休新百合丘オーパ休館日
https://www.facebook.com/twloveing/

夏のワクワクウキウキ♪ クーポン COUPON

「川崎じもと応援券(第3弾)が使える店」特集

MYTOWNのクーポンも使えて
おトクなお店をご紹介！

表紙・7面もご覧ください

グルメ GOURMET

横濱楼

新百合ヶ丘で味わう中国四大料理

左／食べ応え抜群の「麻婆豆腐」(2～3人前)1,500円　右／カウンター席もあり気軽に食べに行ける

「横濱楼」では、中国料理一筋50年の料理長が作る中国四大料理を楽しめる。その季節に麻生区で収穫できる地元野菜を中心に使うといった、仕入れから強いこだわりがある。中華料理に外せない「麻婆豆腐」は土鍋で提供されるので、熱々のまま食べられる至極の一品。ディナー営業時のクーポン利用で低脂肪の「自家製杏仁豆腐」がサービスされる。「横濱楼」の本格中華を味わいに行こう。

クーポン利用で ディナー営業時に杏仁豆腐(1個) サービス

麻生区上麻生1-3-2 壱番館3F（新百合ヶ丘駅南口徒歩3分）
☎044-953-6148　営ランチ11:30～14:00、ディナー15:00～
休水曜　P無（近隣に有料P有）
http://yokohamaroh.com/index.html

グルメ GOURMET

cafe peas（カフェ ピース）

7月のランチは「とろっと冷やし豆腐」

左／温泉湯豆腐の冷たいバージョン「とろっと冷やし豆腐」1,353円　右／お好みで薬味をたっぷりかけて

出汁の効いた冷たい白濁スープの中に、とろっとした豆腐と塩トマトが入った「とろっと冷やし豆腐」。お好みで青じそ、みょうが、生姜、揚げ玉などの薬味をたっぷりとかけて。スープの中に十五穀米ご飯を入れて、冷や汁のようにサラサラといただくのもおすすめ。セットの豆皿は、「大豆ミートのからあげ」と「夏野菜の甘酢あん炒め」の2種類。ランチにはサラダ・ドリンクが付いてくる。テイクアウトもOK！

クーポン利用で 7月のランチを注文すると豆乳プリンを1個プレゼント
※2022年7月29日㈮迄有効　※1枚で1人迄有効

麻生区上麻生4-9-2（新百合ヶ丘駅南口徒歩11分）
☎044-819-5835　営9:30～17:30（ランチ11:00～14:00）
休月・土・日曜　P2台（先着予約優先）
https://www.cafepeas.com/

グルメ GOURMET

BURGER STAND PEQUE（バーガー スタンド ペケ）（炭焼きとワイン PEQUE）

世界中を旅するように楽しめる20種類以上のバーガー

左／ラップサンドやチキンなど、豊富なサイドメニューも魅力　右／「アボカドチェダーチーズバーガー」

「小さなお店から世界のグルメバーガーを」がコンセプト。バーガーはなんと20種類以上！ 月替わりで限定バーガーも販売。人気商品の1つ「アボカドチェダーチーズバーガー」（サラダ〈店内のみ〉・ポテト・ドリンク付セット1,850円、単品1,500円）は、特に女性に大人気。国産牛とスパイスを調合した自慢のパティにテリヤキソースでコクをプラス、アボカドを豪快にのせてチェダーチーズをたっぷりとかけ、サクふわのバンズに挟んだ逸品！

クーポン利用で 店内飲食で税込1,300円以上(複数メニューを組み合わての合計金額でも可) の注文でハッシュドポテト1個サービス　※1枚で1人迄有効

麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マプレGF（新百合ヶ丘駅南口徒歩3分）☎044-455-7860　営11:00～15:00（L.O.14:30）、17:00～23:00（L.O.22:00）　休無休（不定休有）　P提携P有
Instagram：@burger_stand_peque

グルメ GOURMET

トラットリア ラ・カンパァーナ

心地よい夏の夜はイタリアンで楽しもう

左／彩も楽しめるイタリアン　右／オープンテラスも人気

田舎町の人気リストランテのように、誰もが気軽に立ち寄れておいしいイタリアンとワインを楽しめる。トラットリア ラ・カンパァーナはそんな店。漁港直送の魚介や岩手プラチナポークなど、新鮮で吟味された食材をジェノバ仕込みのシェフが調理。食材の旨味を生かした料理を提供。ドルチェやアルコール、たくさんのメニューがあり、シーンを選ばず利用できるのもうれしい。

クーポン利用で ディナー時1組4名様までソフトドリンクサービス
※1会計につき1回迄有効

麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マプレ1F　☎044-952-2670
営11:30～15:00、17:30～23:00　休水曜（祝日の場合は前日火曜）※社会情勢により営業時間、休みの変更有
https://www.facebook.com/profile.php?id=100054630242566

グルメ GOURMET

らーめん壱吉

今食べたい！ 季節限定「冷やし担々麺」

左／「冷やし担々麺」　右／テイクアウト可能な「自家製ちゃーしゅー」。「自家製手包み餃子」（冷凍）もある

現在、季節限定の「冷やし担々麺」（900円）が大好評。たっぷりのひき肉とゴマの風味漂うピリ辛だれが食欲をそそる。クーポン特典の「自家製手包み餃子」と一緒にぜひ味わってほしい。自家製手包み餃子（冷凍、5個350円・10個600円）や「自家製ちゃーしゅー」（100g当たり500円 ※1本約400～450g）は、テイクアウトとクール便配送（配送料別途）にも対応する（餃子の配送は50個～）。

クーポン利用で 1組に自家製手包み餃子(6個) サービス
※1枚で1組迄有効

麻生区上麻生7-2-18（柿生駅南口徒歩約10分）　☎044-543-9476　営11:30～14:30L.O.（土・日・祝日15:30L.O.）、18:00～21:45L.O.（日曜・祝日21:00L.O.）※変更の場合有　休不定休　P3台・提携P有　★デリバリーはUber Eats・出前館・menu対応

グルメ GOURMET

中華料理 福苑

「北京ダック(北京烤鴨)」を自宅で

これまで問い合わせがあったときにだけ特別に作っていた「北京ダック」（約3人前）が、テイクアウトメニューに仲間入り。丸々一羽に新鮮な油を回しかけながらカラッと揚げ、熱々の状態から丁寧に取った皮を、カオヤーピン（15枚入）・ネギ・きゅうり・エビせん・福苑特製甜麺醤（テンメンジャン）でいただく。自宅で北京ダックを味わえると早くも人気商品になっている。予約は7日前までに電話で。価格は仕入れ状況により変動するため、予約時に確認を。

「北京ダック（北京烤鴨）」10,000円～

クーポン利用で 北京ダック（北京烤鴨）注文で「ザーサイ」プレゼント
※2022年7月31日㈰迄有効　※1枚で1組迄有効

麻生区王禅寺西5-3-5（新百合ヶ丘駅より車で約5分）
☎044-322-8108　営11:30～19:30まで受付（現在テイクアウト営業のみ）　休月・火曜（祝日の場合は翌日）　P5台
※メニューや店舗の最新情報は2次元コードよりWEBへ

グルメ GOURMET

ハーブ＆スパイス サラ

ハーブの力で美しく オリジナルインド料理

左／写真内の商品とラッシー、チャツネで1,290円のセット　右／広々とした落ち着ける空間

辛さだけでなく香りや、まろやかで深い旨味を作り出す創作インド料理が味わえる同店。どこか優しさを感じるカレーがランチでは9種類、ディナーでは20種類を超え、どのカレーにするか迷ってしまう。インドの代表的なドリンク「ラッシー」やちょうど良い辛さの「シークカバブ」が付くお得なセットもある。また自家製ソース「チャツネ」は絶品。味の変化も楽しめるインド料理を食べに行こう。テイクアウトも提供中。

クーポン利用で ディナー営業時にソフトドリンクサービス
※1枚で1人迄有効

麻生区白山4-1-3 新ゆりグリーンプラザショッピングセンター2F
☎044-819-8155　営11:00～15:00、17:00～22:00（L.O.21:00）　休第2・4火曜　P提携P有
Instagram：@sara_.offical_

MYTOWN SHINYURI 7月号　夏のワクワクウキウキ♪ クーポン COUPON
切り取ってご利用店へお持ちください（特典内容は各店の記事参照）
※2022/8/31㈬迄有効
※他クーポン・割引併用不可

夏のワクワクウキウキ♪ クーポン COUPON
クーポンを点線で切り取ってご利用店へお持ちください
※ご利用方法と注意事項は7面をご覧ください