

SINCE 1980

MYTOWN

SHINYURI

3.15
2026

vol. 935

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2026年3月15日号 【発行元】株式会社エアアプレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555(代)

CONTENTS

1	FEATURE TOPIC よみうりランド 夜桜ジュエルミネーション
2-3	LOCAL TOPICS 街のトピックス
4-6	SPECIAL この春はじめてたい おけいこ・習いごと
7	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
8	COLUMNS 暮らしのコラム INFORMATION クイズ・プレゼント 他

FEATURE TOPIC



幻想的な桜のライトアップ×宝石色イルミネーション「夜桜ジュエルミネーション」が期間限定で開催

遊園地「よみうりランド」では、世界で活躍する照明デザイナー石井幹子氏がプロデュースし好評開催中のジュエルミネーションが、3月20日(祝)～4月5日(日)の期間は「夜桜スペシャルバージョン」に進化する。観覧車「Sky-Go-LAND」に取り付けられた483灯のLEDが、春らしい柔らかな桜色に輝く限定演出を行うほか、全長180mの桜並木「サクラ・プロムナード」を、桜のイメージを強調するような薄いピンクのライトアップで演出。園内各所の桜もライトアップされ、幻想的な表情で春の夜を彩る。

遊園地のワンデーパスを購入すると、遊園地に隣接する新感覚フラワーパーク「HANA・BIYORI」に無料で入園でき、当日に限り両施設を何度でも行き来することができる(遊園地内の

連絡口のみ通行可)。アトラクションの利用や日中の花見、「夜桜ジュエルミネーション」、HANA・BIYORIで開催される「夜桜びより」(8面 HANA・BIYORI 広告参照)を一度に楽しんでお得。詳細はよみうりランドの公式サイトをチェック!

見て触れて学べる恐竜イベント「ジュラシックメイズ in よみうりランド恐竜研究所」

遊園地「よみうりランド」は、恐竜の歴史や生態を学べる「恐竜研究所」と、恐竜たちが潜む「迷路の森」を巡る体験型イベント「ジュラシックメイズ in よみうりランド恐竜研究所」を、3月20日(祝)～5月25日(月)に開催する(休園日は除く)。恐竜研究所では、恐竜の化石や地質年表が展示され、一部の化石は実際に触れることができる。全長6mを超えるトリケラトプス「RAYMOND(レイモンド)」の半身骨格(複製)も展示されるので、迫力ある姿を間近で観察してみよう。「迷路の森」では、研究所から逃げ出した恐竜たちが森の中に出現。動く恐竜たちと遭遇する体験を楽しめるほか、恐竜の皮膚や鋭い爪などをじっくり観察できる。さらに、特定日の夕方からは「ナイトラボ ver.」を開催。会場内を懐中電灯で照らしながら進み、日中とはひと味違った臨場感を体験しよう。

同イベントへの入場には前売りセット券がおすすめ。入園券との前売りセット券は、当日券と当日入園券をそれぞれ購入する

よりも最大300円お得。ワンデーパスとの前売りセット券では最大500円お得に。前売券は公式オンラインサイト「よみらん CLUB」で販売中だ。

さらに園内では、恐竜をテーマにしたフードの販売やワークショップを実施。昨年7月に誕生した恐竜がテーマのアトラクション「ディノランナー」、「プテランドンとお空の大冒険」では、一部の時間帯で「恐竜研究カード」がプレゼントされる。春休みやゴールデンウィークは、よみうりランドで恐竜づくしのイベントを満喫しよう!

INFORMATION

●遊園地「夜桜ジュエルミネーション」
開催日時:3/20(祝)～31(火) 16:00～20:30
4/1(水)～5日 16:00～20:00
※園内は缶・ビン類、アルコールの持込み不可、弁当の持込みは可
<https://www.yomiuriland.com/sp/sakura/>

●遊園地「ジュラシックメイズ in よみうりランド恐竜研究所」
開催日時:3/20(祝)～5/25(月) 開園～閉園
※期間中、休園日あり ※最終入場は閉園15分前
※「ナイトラボ ver.」開催日の16:00～16:30は入場受付を一時中止
<https://www.yomiuriland.com/sp/2026/dinosaur/>

※営業情報や各種料金、休園日情報など、詳細は公式WEBサイト参照

☎よみうりランド総合窓口 ☎044-966-1111

MYTOWN
3月15日号クーポン

よみうりランド
ワンデーパス・アフターパス
入園料 200円割引

※2026/4/5日まで有効
※各種パスの詳細は公式WEBサイトをご確認ください
※1枚で5名様まで有効
※他の割引券との併用はできません
※切り取ってチケット窓口にご提示ください

住宅情報館

2026 4.4 SAT OPEN

新築・中古一戸建も!

自由設計の注文住宅も!

土地・マンションも!

住まいの事なら全てお任せください!

新築一戸建
中古一戸建
注文住宅

土地

マンション

4/4土・5日は新百合ヶ丘店へ

限定 イベント開催!

詳しくは3/24以降のHPで

住宅情報館

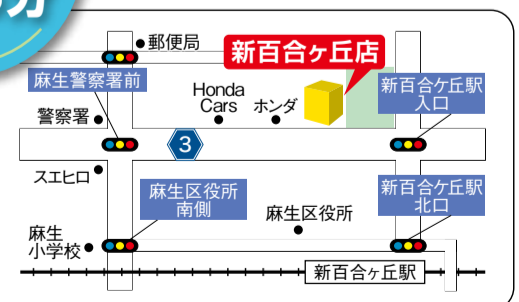
検索



「新百合ヶ丘」駅
北口より
徒歩5分

新百合ヶ丘店

川崎市麻生区万福寺6-2-23 P 8台完備



お問い合わせ先 ☎0078-60014-0201

住宅情報館株式会社

■国土交通大臣(5)第6183号 ■建設業/国土交通大臣許可(般-4)第22227号
■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■(一社)全国住宅産業協会会員
■(一社)不動産流通経営協会会員
【本店所在地】神奈川県相模原市中央区富士見2-8-8

SEMINAR

迷いがちな赤ちゃんの服選びをプロがレクチャー
「もう迷わない! 赤ちゃんの服選び&スキンケア」

新百合ヶ丘総合病院とミキハウスのコラボレーションによる育児セミナー。季節に合った肌着・洋服選びのコツや、赤ちゃんのスキンケアを分かりやすく紹介する。当日は体重測定や写真撮影に加え、抱っこ紐の使い方体験も実施。座談会(フリートーク)もあり、気になることを気軽に相談できる内容になっている。途中の授乳・おむつ替えは自由。



過去の開催の様子

もう迷わない! 赤ちゃんの服選び&スキンケア

開催日時: 4/25(土)13:00~15:00 会場: 新百合ヶ丘総合病院 STRホール(麻生区古沢古255) ※参加無料・要予約(定員先着20組) 対象: 産後~6か月頃 申込: 右記2次元コードより

新百合ヶ丘総合病院 ☎0800-800-6456(代表)

セミナー 新百合ヶ丘



LOCAL TOPICS



街のトピックス ☎電話 FAX メール 営業時間 休定休日 P駐車場 問合せ先

EVENT

スポーツ・イベント・グルメなどを楽しむ場として
ジャイアンツタウンスタジアム 1周年

昨年オープンした「ジャイアンツタウンスタジアム」。ジャイアンツの2軍戦をはじめ、夏祭りや天体観測会、リアル脱出ゲームなど、野球以外にも多様なイベントの会場として利用されている。2年目を迎え、今後もスポーツやその他さまざまなイベントの開催が予定されている。イベントの詳細は公式WEBサイトで確認を。



TOKYO GIANTS TOWN

稲城市矢野口3228 南山95街区 1号
https://tokyo-giants-town.yomiuriland.com/

イベント 京王よみうりランド



EVENT

芸術・文化に触れながらみんなでゆったり過ごす時間
「ひのきやま PARK 春の林間学校2026」

万福寺檜山公園で、子どもから大人まで楽しめる体験型イベントが開催。自由に遊べる芝生・おもちゃ広場や、手作りおもちゃ・かざぐるまづくりのワークショップ(有料)のほか、地元アーティストの作品を展示する屋外美術館も登場。幅広い世代が楽しめるスポーツとして話題の「ピックルボール」の体験会も行われる。春の公園で思い思いの時間を過ごそう。



前回の様子

ひのきやま PARK 春の林間学校 2026

開催日時: 3/21(土)11:00~17:00
会場: 万福寺檜山公園(麻生区万福寺2-22-1) 主催: しんゆり林間学校実行委員会

しんゆり林間学校実行委員会 ☎03-6809-1972

イベント 新百合ヶ丘



MUSIC

昭和音楽大学アートマネジメントコース企画制作演習企画公演 Vol. 1
「スペイン二つの貌(かお)」 5/2日(土)開催

2026年は建築家・ガウディの没後100年、スペインを代表する作曲家・ファリャの生誕150周年の年。昭和音楽大学アートマネジメントコースの岩谷風雅さん(3年生)が企画した「スペイン二つの貌」は、その記念の年にふさわしい公演だ。フラメンコに象徴される情熱的なイメージが強いスペインだが、音楽は深い宗教文化にも根ざした静謐(せいひつ)な一面も併せ持つ。教会ミサで歌われたビクトリア『アヴェ・マリア』の静かに心に染み入る合唱や、情熱がほとばしるファリャ『7つのスペイン民謡』よりなど、選曲を通してその「二つの貌」を表現する。注目はワックスマン『カルメン幻想曲』。超絶技巧ゆえに生演奏の機会が極めて少ない難曲だ。また、日本ではなかなか聴けない、スペイン発祥のオペラの一つ「サルスエラ」の名曲も披露される。ギターやピアノ、ヴァイオリン、声楽に合唱と、多彩な楽器と歌で、ルネサンス期から近現代に至るまで幅広い時代のスペイン音楽を紹介する本公演。スペイン音楽研究者によるプレトークも行われ、理解を深めたいうえで鑑賞できるのも魅力だ。ぜひ新百合ヶ丘で、スペイン音楽の旅を味わってほしい。



企画者の岩谷風雅さん(右端)を中心に、3年生11人で企画から制作、運営までを担い、約1年かけて本公演を形にする

スペイン二つの貌 ~ガウディ没後100年・ファリャ生誕150年記念の年に~

日時: 5/2(土)15:00開演(開場14:30) ※14:35頃~プレトーク有 会場: 昭和音楽大学南校舎5F ユリホール(新百合ヶ丘駅南口徒歩4分) 昭和音楽大学アートマネジメントコース企画制作室

art-3@st.tosei-showa-music.ac.jp ★チケット情報など詳細は右記2次元コードより

音楽 新百合ヶ丘



EVENT

麻生川沿いを華やかに彩る春の風物詩
「麻生川桜まつり」3/21(土)より開催

麻生観光協会主催の春の恒例行事。約200本の桜が植えられ、シーズンになると多くの花見客が訪れる麻生川沿い(柿生新橋~麻生川橋)を中心に、桜並木のライトアップを実施。期間は3月21日(土)~4月5日(日)(開花状況により4月12日(日)まで延長の可能性有)。3月28日(土)はJAせれサ川崎パーシモンで、地域の団体による踊りやパフォーマンス、屋台・物品販売を行う。



麻生川桜まつり

開催期間: 《桜並木ライトアップ》3/21(土)~4/5日(日)夕暮れ時~21:00 ※開花状況により変更となる場合有 《イベント》3/28(土)12:30~15:00(会場: JAせれサ川崎パーシモン) ※雨天時は式典のみ

麻生川桜まつり事務局 ☎080-8910-9716

イベント 柿生



渋滞知らずの近場でゴルフ!
MYTOWN
ゴルフ大会
名門クラブでプレーしませんか?

参加ポイントを集めよう!
MYTOWN主催ゴルフ大会参加者にも、参加ポイントが付きます!
ポイントを貯めるとランチサービスなどの特典有!
※参加ポイントは、倶楽部主催企画、MYTOWN主催ゴルフ大会参加で付与されます。詳細はお問い合わせください。

お申込み
お問合せ
よみうりゴルフ倶楽部
☎044-966-1141(受付時間 10時より)
東京都稲城市矢野口3376-1 https://www.yomiurigolf.com/

お1人様から
お申込み
いただけます!

ゴールデンウィークもよみうりでゴルフを楽しもう!

ゴールデンウィーク
スペシャルコンペ GW
Golden Week 2026

日程 / 2026年4月27日(月)~5月7日(木) ※4/29(水・祝)は除外日

プレー費 / 平日25,410円 土・日・祝日26,510円
(参加費、消費税込) ※昼食代・ゴルフ場利用税別途

賞品 / 優勝~10位・飛び賞・男女ベスグロ・BB賞・特別賞・参加賞
※表彰式は行いません。全日程終了後、成績表・賞品をお送りいたします。

競技方法 / 新ペリア方式による18Hストロークプレー
※同ネット等の場合 ①グロス順 ②18番ホールからのカウントバック

申込受付開始 / 2026年3月15日(日) 10:00~
※予約状況によりお受けできない場合もございます。

●土・日・祝日プレーについて: 5月2日(土)~6日(水・休)は9日前よりキャンセル料が発生します。
※平日優待券は、ご利用いただけません。ご注意ください

●1~2名申込み、3サムのご予約は必ず他のお客様と組合せになります。予めご了承ください。

※70歳以上の方は受付時に申請すればゴルフ利用税(1,200円)は非課税 ※掲載内容は予告無く変更する場合があります
※ご利用の際はドレスコードおよび利用約款を順守してください ※キャンセルのご連絡は前日までお願いいたします
※1~2名申込み、3サムの場合は、必ず他のお客様との組み合わせとなります。予めご了承ください
※1~2名申込みの場合、申込日の参加人数状況によっては予約が成立しない場合があります

日程や詳細はMYTOWN WEBサイトへ → https://e-mytown.com/

ART

1枚の紙から生まれるアートで人々を笑顔に
立体切り紙アーティスト・大藪一樹さん 初の個展開催



左/リクエストしたワニを作ってくれている大藪さん。紙にハサミを入れ始める前に、頭の中に設計図が浮かんでいるという
右/会場には、大藪さんが作ったたくさんの虫や動物の作品が並んだ。切り取った後に残った紙を額装したもの、立派なアート。中には、1枚の紙を切って作った作品も飾られ、来場者は感心して作品に見入っていた

立体切り紙アーティスト・大藪一樹さんの初めての作品展が、2月10日から3月1日まで、川崎市アートセンター3階のコラボレーションスペースで開催された。大藪さんは頭に浮かんだ立体的な虫や動物の形を、1枚の紙から下書きなしで作っていく。レパートリーはなんと100種類以上。簡単なものなら5分程度で完成させる。作品展の会場では、大藪さんにリクエストして作ってもらった作品を手に喜び子どもたちや大人の姿も。3月21日(土)に川崎市アートセンターで開催される「しんゆりまちなカラウンジ」でも、立体切り紙&ぬりえワークショップを開催予定。詳細は下記2次元コードにて。

立体切り紙アーティスト 大藪一樹作品展

主催：川崎市アートセンター 協力：ピカソ・カレッジ新百合
川崎市文化財団パラアート推進事業連携プログラム
Instagram: @kazuki_kirigami



アート 新百合ヶ丘

EVENT

2026春シーズンがスタート!
「しんゆりフェスティバル・マルシェ vol.63」3/21(土)・22(日)開催



今年もナイトマルシェやビアフェスなどイベントが盛りだくさん!

冬季の休止期間を経て「しんゆりフェスティバル・マルシェ」が3月より再開する。初出店のブースやキッチンカーの出来たてグルメ、さまざまなジャンルのアーティストが出演するステージなど、ワクワクする内容が盛りだくさん。久しぶりにマルシェの雰囲気を楽しみながら、お気に入りの品を見つけてみては。3月21日(土)はJ:COMチャンネルの生特番「石ちゃんのリモトビLIVE」の収録、3月22日(日)は川崎プレブサンダースのマスコットキャラクター「ロウル」が来場予定。詳細は下記2次元コードより。

しんゆりフェスティバル・マルシェ vol.63

開催日時：3/21(土)・22(日)10:00~17:00 ※雨天決行・荒天中止 会場：新百合ヶ丘駅南口ペDESTリアンデッキ ④しんゆりフェスティバル・マルシェ事務局 ⑤marche@ih-shinyuri.com Instagram: @shinyuri.festival.marche https://f-marche.com/



イベント 新百合ヶ丘

EVENT

川崎をハブに、ワインと果実、人がつながるワインサミット開催
日本の農業を盛り上げるきっかけに



第1部では、十勝の5つのワイナリーと川崎市の蔵部ワイナリーによるトークセッションやワインテイスティングが行われ、参加者も生産者との会話を楽しみ、賑やかな雰囲気に。第2部では、宮崎県・香月ワイズと学生のプレゼンテーションなどが行われた他、パティスリーエチエンス(麻生区)の藤本智美シェフが腕を振り、宮崎県と川崎市の果実が融合したデザートを提供した

2月22日、麻生区岡上に新たにオープンした岡上ワインヴィレッジを会場として、「かわさきワインサミット2026」が開かれた。2回目となる今回は、北海道・十勝と九州・宮崎県からワイナリーが参加し、トークセッションやワインセミナーなどを実施。風土の異なる土地が育むそれぞれの魅力が伝えられた。同イベントを主催するNPO法人岡上アグリ・リゾート代表の山田真さんは、「ご縁のあった日本のさまざまな地域の生産者の皆さんをご紹介していきたい。都市農業を行う川崎市がハブとなり、日本の農業を盛り上げていければ」と、今後の展望を語った。

かわさきワインサミット2026(令和7年度麻生区市民提案型協働事業)

主催：NPO法人 岡上アグリ・リゾート (https://okagami-greentourism.com/)
共催：川崎市麻生区、明治大学ワインプロジェクト 協力：(一社)OIV登録品種協議会、十勝総合振興局、宮崎県東京事務所



イベント 鶴川

EVENT

アートセンター前がラウンジに変身
「しんゆりまちなカラウンジ」3/21(土)開催



左/「しんゆりまちなカラウンジ」過去の様子 右/好きな本を自由に持ち帰ることができる「お持ち帰り文庫」

川崎市アートセンター前が、自由にくつろげる「まちなカラウンジ」になる1日。「遊び方は自由!」が合言葉。コーヒー・石焼き芋・カレー・子ども弁当などのフードと、手作り作品の販売が充実。毎回好評の「お持ち帰り文庫」や、白い家に絵を描いて仕上げる参加型フォトスポット、手形でこいのぼり、立体切り紙&ぬりえ、こまどりアニメ体験など、各種ワークショップも盛りだくさん(一部有料・定員有)。昭和音楽大学の学生らによるミニコンサートも実施。「あさお謎解きウォークラリー」(要予約・無料)も同時開催される。詳細は下記2次元コードにて。

しんゆりまちなカラウンジ

開催日時：3/21(土)11:00~16:00
会場：川崎市アートセンター(麻生区万福寺6-7-1) ※雨天時は内容変更・縮小の場合有
④川崎市アートセンター ☎044-955-0107



イベント 新百合ヶ丘

樹木葬に代わる 理想の永代供養墓が誕生

「人数制限のない永代供養墓」を実現
好評につき第3期販売開始

総額 99.89万円~ (税込)

人数制限のない永代供養墓のメリット

- 家族で利用できる
- ご先祖様を改葬して持ってこられる
- 費用が抑えられる
- 墓じまいの心配がいらぬ
- 1人ずつ購入しなくていい
- お墓をデザインできる



第3期
清風フラワーベッド
【オハナ】
残りわずか

お問い合わせはこちら

0120-148-315

営業時間：9時~17時 年中無休



株式会社太平洋福祉
川崎清風霊園 管理事務所

〒215-0023 川崎市麻生区片平1515-1
Mail: info@kawasakiseihu-reien.jp

●総面積/21,132.38㎡ ●建面積
/3,615.08㎡ ●総面積/2,958区画
●施設/管理棟(管理事務所・休憩
所・多目的ホール・トイレ)、水道施設、
駐車場(90台収容) ●経営主体/宗教
法人長尾寺 ●経営許可番号/川崎市
指令健全第3101号



神奈川エリア
3部門No.1を獲得

日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2023年5月期 ブランドのイメージ調査



春は新しいことにチャレンジしたくなる季節。
さまざまな教室が開かれているしんゆりエリアで
はじめの一歩を踏み出してみませんか？

この春 はじめたい！

おけいこ・習いごと

あなたは
どのタイプの
お教室？



1,300人が修了！「あさお麻雀教室」生徒募集中！



今年23年目を迎える、初心者も安心して通える人気の教室。経験豊富なスタッフが基礎から丁寧に指導。ルールを知らなくても気軽に参加でき、全面禁煙で明るい空間の落ち着いた雰囲気の中で麻雀を楽しめる。新しい仲間との出会いや交流も魅力の一つ。会話を楽しみながら充実した時間を過ごせる。健康的な頭の体操としても人気で、幅広い年代が参加。「雀友」があなたを待っている！



高級麻雀倶楽部 リーナー

麻雀 対象：一般
麻生区万福寺1-16-4 鈴木ビル3F
TEL 044-953-1014

さらに詳しく



5/31日まで 春の入室金0円キャンペーン実施中！



子どもから高齢者まで、幅広い世代の人が自分らしく学んでいる。ピアノ・ヴァイオリン・フルートなどの個人レッスン、大人のためのグループで楽しめる歌や朗読など、経験を問わず通えるコースが充実。バレエ・ミュージカルでは、みんなで作品を仕上げる喜びを体感！音楽大学附属ならではの質と環境を生かしたレッスンを、ぜひ一度体験してみても？



昭和音楽大学附属 音楽・バレエ教室

音楽・バレエ 対象：幼児～一般
麻生区万福寺1-16-6 (新百合ヶ丘駅北口徒歩1分)
TEL 044-953-6603
MAIL onkyo@tosei-showa-music.ac.jp

さらに詳しく



小中高生向け 音楽クリエイタースクール



昭和音楽大学が開講する、小中高生のための附属スクール。多くのクリエイターやアーティストを育ててきた音大ならではの教育環境で、作曲・DTM・楽器・ヴォーカル・デジタル表現など、「創ること」の楽しさと表現力を育てる。本事業はクリエイター支援基金の公的助成を受け、受講しやすい環境を整えている。無料体験レッスンの日程など、詳細は下記2次元コードにて。

助成：



昭和音楽大学附属クリエイタースクール

音楽・デジタル表現 対象：小学5年生～高校生
麻生区上麻生1-11-1 (新百合ヶ丘駅南口徒歩4分)
TEL 044-959-5233 (10:00～17:00 ※土日祝除く)
MAIL creative-project@tosei-showa-music.ac.jp

さらに詳しく



4歳からのバレエ・ミュージカル 無料体験受付中！

4歳から歌って踊って楽しくレッスン！人気のバレエ・ミュージカルコースの他、タップダンスクラスを開講。表現力やリズム感を基礎から育てる。2026年3月26日(休)成果発表公演決定。



エンジェルファミリア バレエ・ダンス・ミュージカル教室 Angel Familiar

バレエ・ダンス・ミュージカル 対象：幼児～一般
麻生区百合丘2-2-1 富士見マンションB1F
TEL 080-5658-7269
MAIL a.f.bdmschool@gmail.com

さらに詳しく



ヴァイオリンの生演奏と一緒に心地良い体操を



ピラティスインストラクターの資格を持つヴァイオリニストの先生が、美しい姿勢を維持し、体の動きをよくするための健康体操をレッスン。運動の途中で演奏するヴァイオリンにより、他のピラティスでは得られない天にも昇るような心地よさを体験。レッスンは毎週火・木曜、10:00～11:30 / 13:00～14:30。各回5人限定。初回は無料で体験可。まずは気軽に問い合わせを。



ペリカン塾特別講座「健康体操×ヴァイオリン」

体操・ヴァイオリン 対象：一般
麻生区百合丘1-23-7-1F (百合ヶ丘駅北口徒歩2分)
TEL 090-9232-7996
MAIL akko391223@gmail.com

さらに詳しく



本気が未来を変える一ダンスで可能性を育てるスタジオ



百合ヶ丘駅前の「HSY DANCE STUDIO」では、春の無料体験レッスンを実施中！3歳から中学生まで、年齢・学年に合わせたクラスで、初心者レベルからコンテストを目指すレベルまで幅広く対応。この春より大人向けに午前中のクラスを新設予定。HIPHOP、JAZZ HIPHOP、K-POPなど、子どもも大人も楽しくダンスを学ぶことができるダンススタジオ。気軽に問い合わせを。



HSY DANCE STUDIO

ダンス 対象：幼児～一般
麻生区高石1-22-5-2F (百合ヶ丘駅北口徒歩1分)
MAIL h-kids-renraku@yahoo.co.jp

さらに詳しく



教室タイプ

多彩なクラス

体を動かす

語学を学ぶ

芸術にこそしむ

音楽を楽しむ

★MYTOWN WEBサイトでさらに詳しく！
2次元コードを読み取ってアクセス！
https://e-mytown.com/okeiko/

レッスン日や講師からのメッセージなど、紙面ではご紹介していない情報も各教室紹介ページに掲載していますので、あわせてぜひご覧ください。



現役の画家と自分のペースで学ぶ絵画教室!



アトリエ・ノボは、少人数制で一人ひとりに寄り添った指導を行う絵画教室。鉛筆・パステル・水彩・アクリル・油絵など、趣味としてじっくり描きたい大人から、初めて絵に触れる子どもまで、世代を問わず安心して通うことができる。最初の画材は教室で試すことができ、保管してもらえらるため、無理なく続けられる。まずは体験レッスンで、落ち着いた教室の雰囲気を確かめてみよう。



絵画教室アトリエ・ノボ

絵画 対象：小学生～一般
 多摩区登戸2165-3 ZURIA 1F(向ヶ丘遊園駅北口徒歩3分)
 TEL 03-3719-4920
 MAIL artnobo07@gmail.com

さらに詳しく



小学校低学年向け英語教室 KIDS ENGLISH



楽しい遊びを通じて英語力を自然に育てる、ペリカン未来塾の英語教室。単語力を身に付けながら、仲間と一緒にロールプレイで会話を実践して、英語が話せている感覚を実感しよう!年度末には英語劇などの発表会も予定している。週1回16:00～17:00、平日何曜日でも受講可能。新設予定の英検7級にも対応する。まずは3月23日(月)～4月3日(金)の平日に開催される無料体験授業へ。



ペリカン未来塾「KIDS ENGLISH」

英語 対象：小学校低学年
 麻生区百合丘1-23-7-1F(百合ヶ丘駅北口徒歩2分)
 TEL 044-955-6267
 MAIL okw305@gmail.com

さらに詳しく



先着5人! 4月から開講の成年向けハングル入門講座



明治学院大学講師歴32年の先生からハングルの母音と子音の読み方・書き方を習い、簡単な会話ができるレベルを目指す。3月27日(金)10:00～無料体験実施。●卒業生の声「ドラマのセリフを聞き取れた時のうれしさは格別」「50代の私にも早くない速度で無理なく楽しく学べた」●第2・4金曜10:00～11:30、1年間(3月迄)。先着5人。受講料6,600円/月(教科書代別途)。



ペリカン未来塾特別講座「ハングル教室」

ハングル 対象：一般(18歳～)
 麻生区百合丘1-23-7-1F(百合ヶ丘駅北口徒歩2分)
 TEL 044-955-6267 MAIL pelican2023@nifty.com
 ※卒業生の声を右記2次元コードに記載

さらに詳しく



書を通じて「学ぶ楽しさ」を

個性を尊重した丁寧な指導で、初心者から経験者までレベルに合った学びが得られ、希望者には師範資格取得の道も。「仲間と助け合って楽しく学ぶ」がモットーの教室。●水曜15:00～20:00(月3回)。



書道教室 遊遊会

書道 対象：大学生～一般
 麻生区上麻生1-6-3-B1F マブレおけいこ工房(新百合ヶ丘駅南口徒歩3分) TEL 042-727-4863(岩井)
 MAIL mkiwai@ae.auone-net.jp

さらに詳しく



我が子の将来のため、楽しく本物の英語を!

新しいアクティビティを導入し、アメリカ人講師が楽しく指導。思考力・想像力を育みながら最新英語を学ぶ。小中学生が日頃の成果を發揮し、今年も英検5～2級に多数合格! 無料体験と特典有。



My英会話

英会話 対象：幼児～高校生
 麻生区上麻生1-10-6 井上ハイツ302(新百合ヶ丘駅南口徒歩6分)
 TEL 044-954-2098 MAIL myabcs81@gmail.com

さらに詳しく



急がば回れ、音読こそ英語上達の近道!

音読は語学の基本。スポーツの練習と同じ。音読すれば英語に自信が湧いてくる。試験や会話、ビジネス英語対策にも、音読は最強で楽しい! 個人指導。無料体験受付中。フランス語も音読。



音読塾

英語・仏語 音読 対象：中学生～一般
 百合ヶ丘駅前教室(駅前アーケード・聖マリ医大行きバス停前、2F)
 祖師ヶ谷大蔵駅前教室(月曜)
 TEL 044-281-3538 TEL 090-5817-3016

さらに詳しく



マブレおけいこ工房

利用者募集

新百合ヶ丘で、あなたの「教えた」「集まりたい」を形にする多目的レンタルスペース「マブレおけいこ工房」フローリングの広々とした空間で、各種教室やサークル活動にご利用いただけます。

【施設の広さ・設備】

広 さ：フローリング 奥行き 8.5m、幅 5.6m (約47.5㎡ 約14.4坪)
 備 品：机 18台、椅子 30脚、ピアノ
 付帯設備：エアコン、更衣室、トイレ、水まわり、カーテン裏に鏡を設置
 注意事項：室内・施設周辺は禁煙です。危険物、ペット類の持ち込みはできません

【ご利用時間・料金】

利用時間：9:30～22:00
 料 金：1時間あたり 1,980円(税込)
 利用単位：使用は30分単位で受付。当日の使用時間延長は不可

書道、絵画教室、ダンス、武道、パーソナルトレーニングなど、使い方はさまざま!
 定期利用応相談 お問い合わせはメールにて!

マブレおけいこ工房 麻生区上麻生 1-6-3-B1F okeikokoubou@areabrain.co.jp



新百合ヶ丘駅南口より徒歩約3分の好立地!

マブレおけいこ工房 外観



全景



玄関



楽しい歌のレッスン、無料体験受付中!

子どもから年配の人まで、趣味の歌からプロ志向まで、歌いたい曲で楽しくレッスン。歌の呼吸法やストレッチは健康増進にも効果的! 安心の個人レッスンが好評。



割引キャンペーン実施中!
Js-nMusic新百合ヶ丘ヴォーカルスクール

歌唱・ボイストレーニング 対象: 小学生~一般
麻生区万福寺1-12-19 鈴木ビル3F
TEL 044-322-9781
MAIL info@vocal.js-n.com



新しく金曜日のギターコースの募集がスタート!



読売ランド前駅徒歩1分の通いやし音楽教室。ウクレレ、ギター、ボーカル、ピアノ、カホン(パーカッション)などの幅広い楽器に対応。新たに金曜日のギターコースの募集もスタートする。楽器の貸し出しがあり、手ぶらで気軽にレッスンに参加することができる。「音楽を楽しむ」気持ちを大切にしている教室には、初心者も多数在籍していて、明るい雰囲気が人気。

LELE music studio

音楽 対象: 幼児~一般
多摩区西生田3-9-21
(読売ランド前駅南口徒歩1分)
MAIL info@lele-musicstudio.com



この春 はじめたい!

おけいこ
習いごと



個性を伸ばし音楽に親しむ喜びを育むレッスン

小さな子どもから大人まで、初心者や経験者も、個々の目的に合ったレッスンを基本的に、音楽が一生の友として優しく寄り添ってくれることを願う講師の丁寧な指導が好評。体験レッスン受付中。



かばしま音楽教室

ピアノ・エレクtron 対象: 幼児~一般
麻生区王禅寺西1丁目
TEL 090-4925-9193
MAIL kabashimamusicsschool@gmail.com



4歳からシニア世代まで通える和太鼓教室

未来太鼓道場は、向ヶ丘遊園・渋谷・横浜にスタジオを持つ和太鼓教室。子ども・一般・シニアクラスがあり、毎日レッスンを開催中。分かりやすい指導で、初めての人も安心して通うことができる。



未来太鼓道場

和太鼓 対象: 幼児~一般
多摩区登戸1763-B1 miraiスタジオ
TEL 044-328-9908
MAIL taiko@mirai-taikodoujou.com



★MYTOWN WEBサイトでさらに詳しく! 2次元コードを読み取ってアクセス!



https://e-mytown.com/okeiko/

レッスン日や講師からのメッセージなど、紙面ではご紹介していない情報も各教室紹介ページに掲載していますので、あわせてぜひご覧ください。

★次号4月1日号(3月25日水より配布開始)でも「この春はじめたい! おけいこ・習いごと」を特集します!

知育ピアノコース新設! 子どもも大人も大歓迎!

2~6歳の知育ピアノコース新設。子どもから大人まで、ピアノ・歌・楽典・リトミックなどそれぞれの目的に合ったレッスンを行う。音楽を通して日々の生活に彩りを。発表会有。体験有。



宮内音楽教室 ~Musical♪~

音楽 対象: 幼児~一般
麻生区高石4-31-3
TEL 090-7970-1329
MAIL yutatsu-giselle@i.softbank.jp



声枯れ解消! 中高年のボイストレーニング

譜面が読めなくても大丈夫! 隔週火曜、隔週土曜 11:15~月2回、月謝7,000円。3/21(土)・3/24(火)体験レッスン開催(参加費2,000円)。4月入会金免除、別日体験可。講師: 桐ヶ谷仁



KrGyキリガヤメソッド 百合ヶ丘教室

ボイストレーニング 対象: 一般
麻生区百合丘1-19-7 プラザフローラ カルチャーセンター
TEL 090-4528-4696
MAIL method@jinkirigaya.com



新しい季節、大切な人と心からの笑顔で過ごすために

新生活が始まる春。人と会う機会が増える季節です。そんな心躍る時期に、「入れ歯が合わず食事が楽しめない」「口元が気になって思い切り笑えない」といった悩みを抱えてはいませんか。お口の形は年齢とともに変化するため、かつて作った入れ歯が合わなくなるのは自然なことです。しかし、合わない状態を我慢し続けると、会話中に外れたり、お肉などの歯ごたえのある食べ物を避けたりすることになり、日々の楽しみを削いでしまいかねません。ご家族やパートナーが「口元を隠して笑うようになった」と感じているなら、それは周囲に気兼ねして、一人で悩みを抱えているサインかもしれません。「もう一度、自分の歯のようにしっかりかみたい」という願いに応える

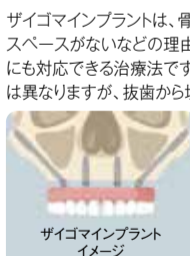


選択肢として、「オールオン4」があります。これは最少4本のインプラントで上または下顎の義歯を固定する治療法ですが、口腔外科手術が伴い、自由診療のため、事前に十分な治療とマネージメントが必要です。しかし、条件さえ合えば手術当日に歯茎まで再現された仮歯が入り、舌でつぶせるくらいの食事が可能です。また、顎の骨量が少ないなどの理由で治療を断られた人でも、頬骨を利用する「ザイゴマインプラント」により対応できる可能性があります。治療後、本義歯を固定すれば、自分の歯に近い感覚で食事を楽しむことができます。

しっかりかんで栄養を摂ることは、全身の健康維持にも直結します。春という前向きな節目に、まずは歯科検診でお口の状態を確認してみませんか。ご夫婦での相談も歓迎しております。大切な人の笑顔のために、最初の一步を踏み出しましょう。

オールオン4 (ザイゴマインプラント)

自由診療 上または下顎 198万円~330万円(税別)
(217.8万円)~(363万円)(税込)
※デンタルローン利用可能 月額17,002円~(120回払い)



ザイゴマインプラントは、骨量が少ない、インプラントを埋入するスペースがないなどの理由で、All-on-4治療ができなかった人にも対応できる治療法です。患者様により治療期間や治療結果は異なりますが、抜歯から埋入手術、仮歯の装着まで1日で行うことが可能です。事前に精密な検査、治療に関する事前説明(腫れや内出血などのリスク)を十分にを行い、専用の治療室で治療を行います。ザイゴマインプラントは神奈川県内でも対応可能な医院は限られます。まずはご相談ください。

ザイゴマインプラントとは

- ★最少4~6本のインプラントで義歯を支える治療法です。ザイゴマ(頬骨)を利用するので、骨量が少ない患者様にも適応できます。
- ★天然歯に近い感覚で食事を味わえます。
- ★固定式義歯なので、突然外れるといった悩みから解放されます。
- ★インプラント治療を断られた方にも対応できる場合があります。

もし、こんなお悩みがあれば、お気軽にご相談ください

- 部分入歯、総入れ歯が合わない
- 何年も歯の治療を行っている
- 虫歯や歯周病で歯がボロボロ、グラグラしている
- 治療期間を短くしたい

ご年配の方・付添いが必要な方へ
無料送迎サービス ☎050-5211-8276

受付/平日10:00~15:00 LINEからもお問い合わせいただけます。

新百合ファーストデンタル
SHINYURI FIRST DENTAL
予防歯科/インプラント/All-on-4/ザイゴマインプラント/インビザライン

《24時間予約可能》CT室・マイクロスコープ(顕微鏡)完備
☎044-966-9961
麻生区上麻生3-1-1
ヤオコー新百合ヶ丘店
クリニックモビル棟2階
診療時間 9:30~18:00 ※日曜・祝日は17:00まで

LINEお友だち
登録ご予約
いただけます!



貴店のチラシをMYTOWNがお届けします



「MYTOWN」は各戸ポストイングで地元読者に届ける地域情報紙。貴店チラシの折込みが可能です。地区別に折込みすることもできます。ぜひ貴店のPRにお役立てください!

折込み料金(税込)

- B4・A4サイズ 6.05円~/枚
 - B3・A3サイズ 7.26円~/枚
- ※最小受付部数: 3,000部

株式会社エリアブレイン
メディア事業部
TEL044-954-2555

チラシ制作も
承ります!

QUIZ

★MYTOWNキャラクター★

トミーウィン TOMY WIN 5つの間違いを探せ!

図書カード
500円分
正解者3名様



左の2つの絵には5つの間違いがあります。それはどこでしょうか？正解者の中から抽選で3名様に、図書カード500円分をプレゼント!

※間違いの部分を○で囲んだ画像を、下記プレゼント応募方法に記載の2次元コードリンク先応募フォーム「お気に入りの写真」に添付して送信。もしくはハガキまたはFAXに貼り付けて送信。応募方法は下記参照。

MYTOWNのキャラクター「トミーウィン」の趣味はアート全般。芸術のまち新百合ヶ丘に住み、日々感性を磨いている。夢は個展を開くこと。



2月15日号の答え合わせ

PRESENT

明治安田J1百年構想リーグ 川崎フロンターレを応援しよう!

観戦チケット2試合分
各試合1組2名様
ご招待券

熱い戦いが続き、ますます盛り上がりを見せる明治安田J1百年構想リーグ。今回は、フロンターレのホームである「Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu」で行われる下記2試合のチケットをプレゼント! 観戦希望試合の番号を明記の上、応募を。一丸となって選手たちを応援しよう!



©KAWASAKI FRONTALE

①4/12日16:00~ 第10節「VS 鹿島アントラーズ」 ②4/25日15:00~ 第12節「VS ジェフユナイテッド千葉」

※時間はキックオフ予定時刻 ※座席はホームA自由 ※来場前に公式WEBサイトにて最新情報の確認を ※チケットの営利目的での転売不可

【会場】Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu 【アクセス】JR南武線・武蔵溝ノ口駅北口より「小杉駅前」行き・「川崎駅ラゾーナ広場」行きバス約15分、JR南武線・武蔵中原駅より「小杉駅前」行きバス約5分、「市営等々木グランド入口」下車、徒歩5分、他

●川崎フロンターレ 公式WEBサイト <https://www.frontale.co.jp/>



プレゼント応募方法

下記2次元コードの応募フォームより、または右記必要事項を明記の上、FAX・ハガキにて。

【送付先】●FAX 044-954-5869 ●郵送 〒215-8511 MYTOWNしんゆり3月15日号係(住所記載不要)

※プレゼント1種につき1応募可(1通につき1応募)
※当選者は賞品の発送をもって発表となります
※個人情報保護法に基づき応募先住所のみを使用します



- ①希望プレゼント
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤職業
- ⑥電話番号
- ⑦弊社からのイベント等の案内送付可否
- ⑧本紙の感想
- ⑨おすすめの店・場所
- ⑩読みたい記事
- ⑪参加したいイベント
- ⑫お気に入りの写真添付(掲載可能なもの)
- ※①~⑦は記入必須
- ⑧~⑫はいずれか1つ

応募締切 2026年3月31日(火) 必着

LIFESTYLE COLUMN 暮らしのコラム

HOUSING 住まい 選択肢

物価高が続き、新築着工が減っても、資材や人件費の上昇で建築費は下がりにません。じわじわと家計に影響し、「建て時」を見極められずに立ち止まるご家族も増えています。その一方で、新築ではなく、今ある住まいを活かす選択肢が広がっています。既存住宅の大規模改修です。

最近完成した築40年の改修では、暮らしの記憶を残すことを大切にしました。柱が見える真壁構造で日焼けした柱や造作材を残し、白い壁がやわらかく調和する空間にすることで、新しくし過ぎず、しかし性能は新築並みに引き上げます。築年数を重ねた建物は、水平・垂直の狂いも大きく手間がかかり、結果として費用も以前のように抑えられません。それでも、断熱・耐震をしっかりと整えれば、40年後の次の代には、性能改修ではなく、暮らしに合わせた小さなリフォームで十分な住まいになります。

先日見学した高気密・高断熱の賃貸の共同住宅も、温熱環境や遮音性、耐震に配慮され、

「仮住まい」ではなく、長く住み続ける前提で計画されていました。持家から賃貸へ住み替える流れもあり、暮らし方そのものが多様になって、求められる性能水準は確実に上がっていると感じます。

新築か、改修か。持家か、賃貸か。正解は1つではありません。築年数を重ねても、素直なプランと確かな性能、家への愛着があれば、住まいは十分に次の時間を支えることができます。大切なのは、どんな暮らしを重ねたいのかを見つめること。住まいには、いつも複数の「選択肢」が用意されています。

鈴木 亨 すずき とおる
株 鈴木工務店 会長
一級建築士



株 鈴木工務店
町田市能ヶ谷
3-6-22
042-735-5771
<https://suzuki-koumuten.co.jp/>

LAW 法律 指導とパワーハラスメントの違い

職場の業務を円滑に進めるために、指導をすることは必要です。たとえ厳しい指導であっても、それが「業務上必要かつ相当な範囲」であればパワーハラスメントには当たりません。職場における指導の全てがパワーハラスメントに当たるわけではないということです。

では、指導とパワーハラスメントとの違いはどこにあるのでしょうか。指導は、相手の成長を促して、組織を活性化するためにされますが、パワーハラスメントは、相手をおとしめたり、自分の感情を発散させたりするためにされます。指導をする際は、相手に対して受容的な態度であるべきですが、パワーハラスメントをする人は、相手に対して威圧的、攻撃的、否定的であったり、相手を見下したりしています。指導をするタイミングは、タイムリーにその場で、または相手に受け入れる準備ができているときにすべきですが、パワーハラスメントは、相手の状況を考えず、自己都合でされます。指導は、冷静に、理性的にすべきですが、パワーハラスメントをする人は、感情的になっていたり、相手に対して嫌悪感を持っていたりします。結果として、指導は、相手の成長や組織の活性化につながりますが、パワーハラスメントは、相手が萎縮して、職場の雰囲気悪化につながっていきます。

仕事に関して何らかの指導をする機会がある場合は、パワーハラスメントになりやすい状態になっていないか、気を付けていただきたいと思います。

福田 隆行 ふくだ たかゆき
弁護士
第二東京弁護士会



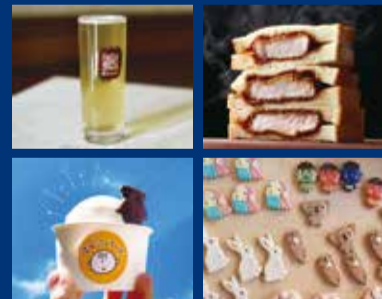
堀法律事務所
港区虎ノ門1-1-23
虎ノ門東宝ビル6F
03-6206-1022
<https://fukuda-law.com/>

HANA・BIYORI 自慢の桜、約250本が咲き誇る
3/20 [金・祝] ▶ 4/5 [日] 「夜桜びより」開催

●HANA・BIYORI入園料
大人(中学生以上) … 800円
小学生 … 500円
未就学児 … 無料



6周年記念
HANA・BIYORIマルシェ
3/28(土)・29(日)、4/4(土)・5(日)
各日10:00~18:00
HANA・BIYORI館周辺で開催
地元のクラフトビールや焼き菓子、ワークショップなど来館されるすべての人が楽しめるイベントです。桜を愛でながら、楽しい時間をお過ごしください。



各日の出店者情報は公式WEBサイトにてご確認ください。

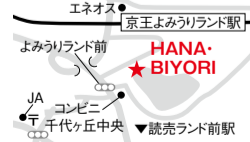
よみうりランド遊園地となり

新感覚フラワーパーク
HANA BIYORI

【HANA・BIYORI】TEL 044-966-8717

稲城市矢野口4015-1
●営業時間【HANA・BIYORI】10:00~20:30
●駐車場【HANA・BIYORIのご利用者】3時間無料、以降30分400円
<https://www.yomiuriland.com/hanabiyori/>

京王よみうりランド駅前から
無料シャトルバスあり
(10分間隔)



2026年3月15日発行

【発行部数】70,000部 【配布エリア】川崎市麻生区(一部除く)、稲城市平尾 【配布方法】ポスティング、ラック設置

【設置箇所】麻生区役所3F 地域振興課/麻生市民館/麻生市民館・岡上分館/麻生図書館/麻生図書館・柿生分館
川崎市アートセンター/しんゆり交流空間リリオス/稲城市立プラザ/新百合ヶ丘総合病院/麻生総合病院/
イトマンズイミングスクール新百合ヶ丘校/新百合ヶ丘オーバ/イオンスタイル新百合ヶ丘/イオンスタイル上麻生
SOCOLA若葉台/ファーマーズマーケットセサモス麻生店/フォレストモール黒川/
写真工房 彩(新百合ヶ丘マブレ専門店街1F)/電化のハマデン グリーンプラザ店/レストラン フローラ/
もちづき泌尿器科クリニック 他 ※各所とも在庫が無くなり次第配布終了

発行元 AreaBrain 株式会社エリアブレイン (神奈川情報紙交流協会会員)

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F
TEL 044-954-2555代 FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp
<https://areabrain.co.jp/> (コーポレート) <https://e-mytown.com/> (MYTOWN)
LINE: @mytown Instagram: @mytown_official Facebook: X: @mytown21

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です。 ※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください。 ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。

