

CONTENTS

1 FEATURE TOPIC 地元で過ごすお正月 2026

2-3 LOCAL TOPICS 街のトピックス
COLUMNS・SERIES 暮らしのコラム・連載

4-5 DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム

6-7 INFORMATION 街の掲示板・プレゼント・クイズ 他

8 AD 謹賀新年名刺広告
イオンスタイル新百合ヶ丘 他

SINCE 1980 MYTOWN SHINYURI

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2026年1月合併号 【発行元】株式会社エアープレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555(代)

1

2026

VOL. 931

TAKE FREE

よみうりランド
稲城市青渭団子保存会による「獅子舞披露」(昨年の様子)

地元で過ごすお正月 2026

よみうりランド
「ミニチュアホースふれあい体験」(イメージ)「あさお古風七草粥の会」
地元の食材を使った七草粥が振る舞われる「麻生不動だるま市」
周辺には多数のだるま販売店や屋台が並ぶ

午年生まれは入園無料！ よみうりランドのお正月

よみうりランドでは、1月1日(祝)～4日(日)の期間、「新年を駆けめけろ！ よみうりランドのお正月2026」を開催。期間中は、2026年の干支「午」にちなみ、午年生まれの人と名前に「馬」「午」の文字が含まれる人は入園無料になる(生年月日または名前を確認できる証明書を提示)。他にも、元旦に行う地元・稻城市青渭団子保存会による「獅子舞披露」や、期間中実施する未来太鼓道場の「新春太鼓演奏」やお正月謎解きラリー、2日(金)・3日(土)にふれあい芝生広場で行われる「ミニチュアホースふれあい体験」(9:30よりふれあい芝生広場にて整理券を配布)など、正月気分を満喫できるイベント多数。

また、新年を彩る紅白カラーで、見た目も味わいも晴れやかな「グッドくんの新春いちごカルピス」や、焼きだんご、昨年好評だった甘酒(数量限定)の販売も行われる。

各イベントの詳細を公式WEBサイトでチェックして出かけよう！

《よみうりランド》 稲城市矢野口4015-1 開044-966-1111

営業時間：下記公式WEBサイト参照 1月の休園日：8番・13

(火)～15(木) <https://www.yomiuriland.com/>

麻生の恒例行事「あさお古風七草粥の会」

毎年多くの麻生区民が足を運ぶ「あさお古風七草粥の会」(麻生区文化協会主催)は、1月7日(水)開催。無病息災を願って、区内で採れた食材を使い、早野で作られた炭で焼いた餅も入れた七草粥を800食提供する。1人1食(無料)で、無くなり次第終了となる。会場では懐かしの正月遊びも体験できる。

開催日時：1/7(水)10:30～整理券配布(七草粥の提供は11:00～)
※荒天中止(中止の場合は当日9:00までに右記QRリンク先の
麻生区役所WEBサイトに掲載) 会場：麻生区役所前広場

地域では他にも新春イベントが盛りだくさん！

1月10日(土)10:00～11:20には麻生水処理センターにて「麻生地区消防出初式」が開催。28日(水)には、明治の終わり頃に始まったといわれる麻生不動尊の「麻生不動だるま市」が開かれる。

周辺施設の川崎市立日本民家園では、1月4日(日)に着物で来園すると入園無料。正月遊びやワークショップなどが行われ、古民家カフェもオープン(4日(日)・10日(土)・11日(日)・12日(祝))。公式WEBサイト(右記QR)をチェックしよう。

お口の不安を減らし、家族団らんの時間を楽しむ

年末始は、親戚や家族が集まり、食事を囲む機会が増える時期です。そんな楽しい時に、「入れ歯が合わずに外れる」「しっかりかめない」「口元が気になって笑えない」といったお悩みで、食事を心から楽しめずにいませんか。入れ歯は、お口の形の経年変化によって少しづつ合わなくなることがあります。合わない入れ歯を使い続けると会話中に外れたり、かむ力が十分に伝わらないため、お煎餅やお肉といった歯ごたえのある食べ物を避けたりする原因になります。「総入れ歯の煩わしさから解放されたい」「自分の歯のようにかみたい」とお考えなら「オールオン4」という選択肢があります。これは、



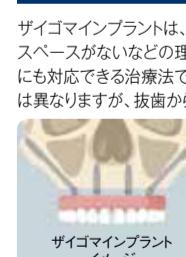
最も4本のインプラントで上または下顎の人工歯を固定する治療法です。条件が合えば手術当日に仮歯が入るため、見た目の負担を抑えながら、自分の歯に近い感覚で食事を楽しむことを目指せます。「骨が少ない」などの理由でインプラント治療を断られた人も、頬骨を利用する「ザイゴマインプラント」により対応できる可能性があります。まずは歯科検診で現在のお口の状態を確認し、最適なケアや治療法と一緒に考えていきましょう。

「しっかりかめること」と「清潔なお口」は全身の健康にも影響します。よくかんで栄養をとり、お口を清潔に保つことは、風邪や全身疾患のリスクを下げることにもつながると考えられています。我慢を続けるのではなく、前向きな一歩を踏み出してください。

オールオン4 (ザイゴマインプラント)

自由診療 上または下顎 198万円～330万円(税別)
(217.8万円)～(363万円)(税込)

※デンタルローン利用可能 月額17,002円～(120回払い)

ザイゴマインプラント
イメージ

ザイゴマインプラントとは

★最少4～6本のインプラントで義歯を支える治療法です。ザイゴマ(頬骨)を利用してるので、骨量が少ない患者様にも適応できます。

★天然歯に近い感覚で食事を味わえます。

★固定式義歯なので、突然外れるといった悩みから解放されます。

もし、こんなお悩みがあれば、お気軽にご相談ください

- 部分入歯、総入歯が合わない
- 何年も歯の治療を行っている
- 虫歯や歯周病で歯がボロボロ、グラグラしている
- 治療期間を短くしたい

ご年配の方・付添いが必要な方へ
無料送迎サービス ☎050-5211-8276

受付／平日10:00～15:00 LINEからもお問い合わせいただけます。

新百合ファーストデンタル
SHINYURI FIRST DENTAL

予防歯科／インプラント／All-on-4／ザイゴマインプラント／インビザライン

《24時間予約可能》CT室・マイクロスコープ(顕微鏡)完備

☎044-966-9961

診療時間 9:30～18:00 ※日曜・祝日は17:00まで

LINEお友だち
登録でご予約
いただけます！



土・日・祝日も診療(指定休診日あり)



SCHOOL | 音読はいつも語学の友達 音読こそ英語上達への近道 「音読塾」で英語の勉強を再スタート！

英語勉強法がござって勧める「音読」は、英語のリズムを体にしみこませ、英語の地力を養つて、成績アップ、会話の上達、プレゼン成功への道を開くという。一人では続かない、どこをどう直したらよいか、どうしたら英語らしく発音できるのか分からず人は「音読塾」へ。丁寧な個人指導で英語のこつと自信をつかむ。対象は中学生から大人まで。月謝制。まずは電話を。

音読塾

- 百合ヶ丘駅前教室(百合ヶ丘駅前アーケード、「聖マリアンナ医大行」バス停前、2F)
- 祖師ヶ谷大蔵駅前教室(月曜のみ) ☎ 044-281-3538・✉ 090-5817-3016
- ★詳細はMYTOWN WEBサイトに掲載中 <https://e-mytown.com/learning/23612.html>

教室・習い事 百合ヶ丘



百合ヶ丘駅に近くアクセスの良い「音読塾 百合ヶ丘駅前教室」。英語だけでなく、フランス語も音読している



SERVICE | メンテナンスから修理や洗浄 なんでも相談！ 2026年も腕時計修理は「メカニカルウイング」へ

腕時計を壊れたまま保管していることや、忙しくてメンテナンスをしそびれていることはないだろうか。年明けから気持ちよく過ごすためにも同店で修理をしてもらおう。電池やベルト、針の交換から、オーバーホールなどブランドを問わず可能なかぎり対応してくれる。思い出深い腕時計も眠らせたまではもったいない。まずは無料見積もり相談へ。

腕時計修理専門店 メカニカルウイング

麻生区王禅寺西4-14-29 上層ビル301(1Fがクリーニング店のビル)
☎ 044-969-5131 営業時間 10:30~18:30 (火)日曜 ※12/30(火)~1/5(月)は年末年始休業 ★各種クレジット・QR決済利用可

サービス 新百合ヶ丘

新百合ヶ丘
セブンイレブン
吹込
メカニカルウイング
(1Fがクリーニング店)

MUSIC | 公募で集まった子どもと大人が音楽でひとつになって届けるステージ 「あさお芸術のまちコンサート～For You～早春のハーモニー」

中学生以上の合唱団員による「乾杯の歌」(オペラ「椿姫」より)できらびやかに開幕。第1部は演奏家3組によるフルート四重奏やヴァイオリン、ピアノの演奏。第2部は小学生の合唱団員による「さあはじめます」(モーツアルト「魔笛」より)でスタート。小学2年生からシニアまで約100人の合唱団と、区内在住のプロ演奏家や読売日本文響楽団員が参加する合奏団が出演する。

第171回 あさお芸術のまちコンサート～For You～早春のハーモニー

開催日時：2/8(日)14:30開演(開場14:00) 会場：麻生市民館ホール ※入場無料 定員：先着800人(申込み不要) 出演：Ensemble le fleuve、宮本恵、渡部桃子、あさお芸術のまち合唱団2025、あさお芸術のまち合奏団 ☎ 044-965-5116

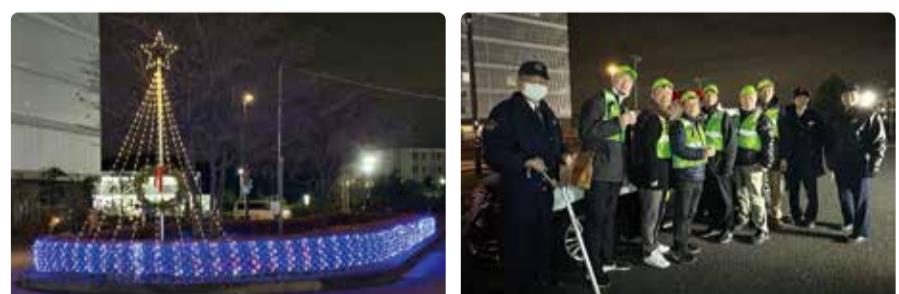
音楽 新百合ヶ丘



11月18日に行われた初回の練習には、子どもから大人まで幅広い世代の合唱団員が参加。講師の指導に耳を傾けながら真剣に歌う表情から、本番に向けた意気込みが伝わってくる



COMMUNITY | 顔の見えるつながりにより、安心・安全なまちづくりを はるひ野町内会「セーフティライトアップ点灯式」



左／はるひ野駅前ロータリーに立つクリスマスツリー。ロータリーを囲む電飾が昨年よりも延長された。右／防犯啓発活動と一緒に行った麻生警察署の警察官と。警部補が手にしている「さすまた」の使い方を教えてもらう住民たちの姿も見られた

はるひ野町内会は12月13日、はるひ野駅前にてイルミネーション点灯式を開催した。同イベントは地域の防犯や安全対策を啓発する目的も兼ねて2024年に初開催され、今回が2回目。地域のグループなどが演奏するクリスマスソングが流れる中、啓発チラシの配布や麻生警察署によるパトカー乗車体験、防犯クイズなどが行われた。また、クリスマスマーケットも開かれ、焼きたてのワインやホットワインで体を温めながら住民たちはイベントを楽しんだ。杉本秀治町内会長は「イベントを通して、いざというときに生きてくる『顔の見える関係性づくり』ができる」と話している。

はるひ野町内会

<https://town-haruhino.jp/>
★さらに詳しい記事はMYTOWN WEBサイト(右記2次元コード)に掲載中 <https://e-mytown.com/life/36917.html>

地域社会 はるひ野



LOCAL TOPICS



街のトピックス ☎ 電話 F FAX ✉ メール ☰ 営業時間 ☰ 定休日 P 駐車場 ☰ 問合せ先

LEISURE | 「よみうりランド ジュエルミネーション®」大好評開催中 1/17~2/14の土曜日は1,200発の花火と大迫力の噴水ショーも開催



左／宝石色に輝くよみうりランド 右／花火とコラボレーションした噴水ショー（昨年の様子）

よみうりランドでしか楽しめない宝石色のイルミネーションイベント「ジュエルミネーション®」。今シーズンはLIGHT HOP♪をテーマに4月5日(日)まで開催中。多くの人がライトアップされた美しい遊園地と都心を望む夜景を楽しんでいる。1月17日(土)~2月14日(土)の土曜日はさらにパワーアップ。大迫力で人気の噴水ショーに1,200発の花火の演出が加わるコラボイベントが予定されている。今シーズンの「ジュエルミネーション®」を楽しんだ人もまだの人も、この機会によみうりランドへ遊びに行こう。

よみうりランド

東京都多摩市矢野口4015-1
※イベント詳細は公式WEBサイト参照

レジャースポット 読売ランド前



COMMUNITY | 日本映画大学関係者約150人が一堂に 「今村学校 創立50年の集い」で節目の年を祝い、次の50年へ

11月30日、日本映画大学創立50周年を記念して、「今村学校 創立50年の集い」がホテルモリノ新百合丘にて開かれた。同校(旧・横浜放送映画専門学院/日本映画学校)は、1975年に映画監督の今村昌平氏により創設され、以来50年にわたり日本の映画界を支える多くの人材を輩出してきた。この日は卒業生、在学生、教職員など関係者約150人が一堂に会し、現在は脚本家や映画監督、ポストプロダクションの取締役として活躍する卒業生らによる記念講演や、記念映像の上映が行われた。会場は終始にぎやかなムードで、参加者は世代を超えて交流を深めながら、共に50年の歴史を振り返った。天願大介学長は「本学は時代の流れと逆行して誕生し、変わった人が変わったことを教える大学。普通であることに必死に抵抗しながら、『つくる』ということの原点を今後も伝えていきたい」と挨拶。また、富山省吾理事長は「これから日本映画界の中核を担う学生たちや皆さんと共に頑張っていきたい。変わっている大学だが、日本の大学界の先端を走っていきたい」と語り、今村プロ伝統の三本締めで会を締めくくった。



最後は参加者全員で記念撮影。司会を務めた現役の学生たちは、「映画界に飛び込む一員として、本学での学びを忘れずに、これからも頑張っていきたい」と話していた

日本映画大学

《新百合ヶ丘キャンパス》麻生区万福寺1-16-30 《白山キャンパス》麻生区白山2-1-1
<https://www.eiga.ac.jp/>

★さらに詳しい記事はMYTOWN WEBサイト(右記2次元コード)に掲載中

地域社会 新百合ヶ丘



SERVICE | 年末年始も休まず営業 パソコン修理の専門家チーム 年末のパソコントラブルはクチコミ評価4.5*の「きむらパソコン」へ

「パソコンが壊れた」「ネットにつながらない」「メーカーが対応できない」など年末年始にかけて起こる急なトラブル。そんなときは、地域密着・創業19年の「きむらパソコン」。個人・法人問わず専門技術を駆使し即対応。データ復旧サービスも迅速。WindowsやMac、スマホ、Blu-rayレコーダーの修理もOK。年中無休の同店に修理を頼もう。

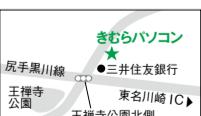


メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

株式会社きむらパソコン

麻生区東百合丘4-42-8 3F(本社) ☎ 044-712-6545
営業時間 10:00~22:00 年中無休 提携P有(無料)

※Google(12/23時点)
サービス 新百合ヶ丘





盛源寺には弁財天と寿老人が祀られている(写真は弁財天を祀る弁天堂)

福・財産・長寿を司る。「寿老人」は星の化
神。知恵財宝、縁結びなどの徳がある。
「福禄寿」は中国の道教の長寿神で、幸
運や大漁のご利益がある。「大黒天」はイ
ンドのシヴァア神が由来の財運・商売向上、
家内安全の神様。「毘沙門天」もインドの
神で勝負事や金運、開運のご利益がある。

「惠比寿」は唯一の日本の神様で、商売繁
盛や大漁のご利益がある。「大黒天」はイ
ンドの女神の「弁財天」は、元はインドの水
の神。知恵財宝、縁結びなどの徳がある。
「廣福寺」。中世、当地の領主であった稻

第63回
ウオーキングコースとしてもおすすめ
武州稻毛七福神巡り

のタイムトリップ 歴史と風土を訪ねて

七福神とは仏教經典の「七難即滅
福即生」に由来してインドや日本、中国に
ルーツを持つ神々と融合して形成された

七つの神様の総称だ。民間では室町時代
代になって現在の七柱が定着。新年に七
福神を詣でて一年の幸福を祈願する「七福
神巡り」が盛んになった。

七福神はそれぞれ異なる福德を持ち、
「惠比寿」は唯一の日本の神様で、商売繁
盛や大漁のご利益がある。「大黒天」はイ
ンドのシヴァア神が由来の財運・商売向上、
家内安全の神様。「毘沙門天」もインドの
神で勝負事や金運、開運のご利益がある。

「廣福寺」。中世、当地の領主であつた稻

武州稻毛七福神
観音寺(多摩区生田7-17-8)、廣福寺(多摩区折形6-7-1)、安立寺(多
摩区東生田1-27-1)、盛源寺(多摩区長沢1-29-6)、香林寺(麻生区
細山3-9-1)、潮音寺(麻生区高石2-21-2)

身で、長寿延命・富貴長寿の神。「布袋尊」
は中国の禪僧が神格化したもので、笑門
來福・夫婦円満・子宝の神である。

日本各地に「○○七福神」と名付けられ
た七柱があるが、今年は麻生区周辺にある
「武州稻毛七福神」を巡ってみよう。
まず、本コラムでも何度か取り上げてい
る「香林寺」には「布袋尊」が祀られて
いる。細山交番まで降りて通りを西に進み、
白井建設の看板を左に入ると「福禄寿」が
祀られた「潮音寺」。津久井道に出て生田
街道を渡つて南生田方面に進むこと約30
分。川崎市上下水道の正門前を鋭角に右
折すると、「弁財天」と「寿老人」を祀る「盛
源寺」がある。再び津久井道方面へ、専修
大キヤンバスの間の道を下りていくと小田
急線の線路にぶつかる。右折してマシショ
ンの前の坂を登ると「大黒天」が祀られた

「廣福寺」。中世、当地の領主であつた稻
田の前に坂を登ると「大黒天」が祀られた
「廣福寺」。中世、当地の領主であつた稻

LIFESTYLE COLUMN 暮らしのコラム

HOUSING 住まい 帰りたくなる家づくり

家づくりについてお客様からいただくご相談やご質問の内容が、ここ数年で大きく変わってきたことを感じています。特に、冬暖かく夏涼しい家にしたいという温熱環境のお話や、家族を守るために耐震性能についてのご質問が以前よりずっと増えてきました。

私たち鈴木工務店ではこれまで、断熱等級6以上・耐震等級3を標準として、安心して暮らせる住まいづくりを進めてきました。今年はその「安心の理由」をもっと分かりやすくお伝えしたいと思っています。図やモデルを使った説明資料を整備し、現場をご覧いただく機会も増やしていく予定です。一方で、資材の値上がりや職人の不足など、家づくりを取り巻く環境は決して楽ではありません。それでも、こうした状況だからこそ、地域で長く仕事を続けてきた工務店としてできることがあると感じています。顔の見える関係で家づくりを進め、完成後もずっと寄り添っていけること。それが私た

ちの強みであり、これからの時代に一番大切な価値ではないかと思うのです。今年は、性能面の取り組みに加えて、モデルハウスの活用もより進めています。実際に足を運んでいただき、空気のやわらかさや温度の違いを感じていただくことで、「こういう家に住みたい」というイメージがぐっと身近になるはずです。数字だけでは伝わりづらい快適さや安心感、体験を通じて感じていただければと思います。

本年も皆様の暮らしに寄り添いながら、使い勝手が良く、心地よい居場所があり、ほどとけて帰りたくなる家をつくっていきます。

鈴木 亨 すずき とおる
株鈴木工務店 会長
一級建築士

QRコード
株 鈴木工務店
町田市能ヶ谷
3-6-22
042-735-5771
<https://suzuki-koumuten.co.jp/>

LAW 法律 ハラスメントが発生した場合の責任

ハラスメントを行うと、被害者はもちろん、職場に対しても大きな影響が生じます。そのため、ハラスメントを行った人には、それ相応の責任が発生します。その責任は、「法律上の責任」と「会社組織上の責任」に分けられます。

法律上の責任としては、民事上の損害賠償責任が挙げられます。被害者に対して慰謝料などの支払義務を負うということです。また、ハラスメントの度合いがひどい場合には、暴行罪・傷害罪・強要罪・侮辱罪・名誉毀損罪・強制わいせつ罪といった刑事上の責任を問われる場合もあります。

会社組織上の責任としては、他の社員から信頼を失うこと、人事評価が下がること、懲戒処分を受けることなどが挙げられ、役員であれば解任につながる可能性もあります。

さらに、ハラスメントが発生すると、ハラスメントを行った人だけでなく、会社や役員の責任が発生することがあります。例えば、従業員

が業務中にハラスメントを行った場合、会社はその従業員と共に被害者に対して損害賠償責任を負うことになります(使用者責任)。また、会社は従業員が働きやすい職場環境を整える義務を負っているため、会社がハラスメント防止策を講じていなかった場合、会社は被害者に対して損害賠償責任を負うことになります(債務不履行責任)。役員が、ハラスメントが発生していることを把握できたにもかかわらず適切な対策を取らなかったような場合には、役員個人が被害者に対して損害賠償責任を負うこともあります。

福田 隆行 ふくだ たかゆき
弁護士
第二東京弁護士会

QRコード
堀法律事務所
港区虎ノ門1-1-23
虎ノ門東宝ビル6F
03-6206-1022
<https://fukuda-law.com/>

初詣 武州柿生琴平神社

家内安全 商売繁盛 交通安全 危除 社運隆盛 身体健全

御祈禱は予約制となっております。
ただし、正月・三が日は当日受付でご予約をお願いします。

その他新年の御祈願承ります

044-988-0045 <https://www.kotohirajinja.com/>

鎮座地 川崎市麻生区王禅寺東5-46-15 小田急線柿生駅、田園都市線たまプラーザ駅よりバス「琴平下」下車

初詣 生田で迎える新春の慶

令和7年 1月1日 午前9時開苑 午後1時開苑 午前1時30分閉苑

新年法要 除夜法要 元旦法要 新春説経 紅白餅まき

お年玉抽選会 甘酒お振舞い 新春コンサート 新春お茶会

紅白餅まき 元旦13時～、15時～ 新春コンサート 元旦12時20分～、14時20分～ 新春読経 除夜の鐘

至町田 世田谷通り 五反田川 南口バスロータリー 新生田橋 明治大学 横岸陸橋 専修大学 北門 信行寺 春秋苑 生田駅 世田谷通り 新生田駅 駐車場 王禅寺五差路 王禅寺 小学校前 御本殿 裏門坂 鶴亀松公園西側 新大谷 石橋 琴平神社看板 早野 志村宮司による記念色紙を用意

無料送迎バス随時運行
生田駅南口・新生田橋(生田駅輪場前)より無料送迎バス運行
お車でのご来場はご遠慮ください
お問い合わせ 044-977-3466 <https://www.shunjuen.or.jp/>



いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引っ越ししてきたばかりという人も、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。



名前の横にこのマークが付いている先生のコラムは、頼れるクリニック情報サイト「medicola（メディコラ）」に掲載されています。モバイル対応サイトでいつでも先生のコラムを読むことができます。<http://medicola.net/>



※当コーナーでは各医師の持論や一般論を紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。

泌尿器科

腎臓の健康と食事のタイミング

腎臓は私たちの体の中で休むことなく働き続けています。血液をろ過し、老廃物を尿として排出し、体のバランスを保つために昼夜問わず活動しています。

意外にも大きな影響を与えます。朝食を抜くと血糖や血压が乱れ、腎臓に負担が掛かります。軽くても良いので、朝に食事

はさらに大きくなります。夕食は就寝

の2～3時間前までに済ませることが理

想です。水分補給も腎臓の働きを助けま

すが、一度に大量に飲むと負担

になります。少量をこまめに取

ることで腎臓は無理なく老廃

物を排出できます。

「何を食べるか」だけでなく、「いつ食べるか」が腎臓の健康を守ります。



■ 泌尿器科
もちづき泌尿器科クリニック

望月 康平

県道3号線
マルエツ・
パストアーリー
北口・ローザン
柿生

044-455-6067

麻生区上麻生5-40-1
かきおモール2F

<https://www.mochiuro.jp/>



■ 歯科・矯正歯科
脇谷歯科医院

脇谷 清隆

南百合丘小
王禅寺
五差路
南百合丘
小南側
尻手黒川線

044-953-3091

麻生区王禅寺西1-44-1
第2芙蓉ビル2F

【診療内容】インプラント・
義歯・かみ合わせ・歯周病

不特定訴と歯科

不特定訴とは、検査をしても明確な異常が見つからないにもかかわらず、「頭が重い」「目の奥が痛い」「なんとなくだるい」「眠りが浅い」などの体調不良が続く状態を指します。医療機関を受診しても原因がはつきりしないことも少なくあります。

不特定訴の背景には、生活習慣やストレスなどさまざまな要因が考えられます

として、Oリングテスト（筋反射テスト）を参考にすることがあります。これは不調の原因を考える際の補助的な評価方法です。

「寝ても疲れが取れない」「肩や首のこりが続く」「慢性的な疲労感がある」といった症状がなかなか改善しない場合、歯や口の状態を含めて見直してみることも、選択肢の一つかもしれません。



■ 獣医科

添田 岳史

千代ヶ丘小・千代ヶ丘郵便局
千代ヶ丘小学校入口
千代ヶ丘トンネル 新百合ヶ丘

044-953-2008

麻生区千代ヶ丘7-19-6

(千代ヶ丘小学校入口)

<http://soeda-ah.b.la9.jp/>



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度なものから重度なものまであります。若くともデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度なものならホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ

場合は、麻酔処置の安全性に十分留意



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度なものから重度なものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度なものから重度なものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度のものから重度のものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度のものから重度のものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度のものから重度のものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度のものから重度のものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度のものから重度のものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度のものから重度のものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度のものから重度のものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度のものから重度のものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度のものから重度のものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



■ 獣医科

デントルケア（歯周病・老齢編）

歯周病は軽度のものから重度のものまであります。若くてもデントルケアが必要な場合は罹患率ももちろん上がります。軽度のものは

ホームケアで維持を狙うこともあります。中程度以上であれば麻酔下で抜歯も考慮します。特に犬歯や三根歯を抜歯すると侵襲が大きく、抜いたところに歯肉の

出血するような病変も、同様に抜歯が適

応となります。高齢で基礎疾患を持つ



5 MYTOWN

DOCTOR'S COLUMN

■ 内科・小児科・リウマチ科・アレルギー科

光中央診療所

■ 小幡 純一

麻生警察署前・麻生警察署前 世田谷通り
麻生小学校・麻生区役所 北口
柿生

044-955-1955 麻生区万福寺1-8-7
https://www.jrlaser-hikarichuo.com/

この時代が期待されています。

近年では寿命を延ばす効果、肥満防止効果も示唆されています。地中海食を食卓の一部を取り入れてみてはいかがでしょうか。

1987年、慢性関節リウマチの最初の診断基準(分類基準)が示されました。四肢に変形破壊が起こって初めて診断され、すなわち障害者宣告の時代でした。2002年、治療薬の開発が進むと病名から慢性を取り除かれ、関節リウマチに変更されました。背景には革命的と呼ばれた生物学的製剤の登場があり、早期診

状・関節炎・神経障害・肺障害・腎障害など多彩な症状を示す膠原病で、日本に今、病名から症候群が外れ、シェーグレン病へ変更されました。生物製剤の登場も間近に、早期発見で難病から抜け出せます。

■ 整形外科

新ゆり整形外科

■ 田中 英俊

柿生 新百合ヶ丘 南口・オーパー イオンスタイル エルミロード

044-955-1154 麻生区上麻生1-3-5 ドレイクビル2F
http://shinyuri-seikeigeka.com/

人間の関節軟骨は、加齢とともに徐々に保水力を失い弹性が低下して、表面の硝子軟骨が傷つきやすくなります。特に膝関節では、50歳を過ぎると「膝に痛みがない」と言われています。軟骨のすり減りによる膝の痛みは、徐々に出現していくよう

り、ちょっとした外傷や運動がきっかけで

初めて出現することが多いため、普段から自分の膝の状態を自覚している人はほとんどいません。グルコサミンやコラーゲンの内服で、若い頃のようなツルツルで柔らかい硝子軟骨に戻すことはできません。階段昇降時や椅子から立ち上がり歩き始める際に膝が痛むなどの症状があるよう

でしたら、それは変形性膝関節症の初期症状かもしれません。

■ 内科・脳神経内科・訪問診療

くろかわ内科クリニック

■ 大内 崇弘

黒川 南口・スティングパーク黒川 フォレストモール川崎黒川

044-299-8787 麻生区南黒川1-7 フォレストモール川崎黒川
https://kurocli.com/

近年では寿命を延ばす効果、肥満防止効果も示唆されています。地中海食を食卓の一部を取り入れてみてはいかがでしょうか。

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。皆さんには地中海食をご存じでしょう。地中海沿岸地域で実践されている、オリーブオイルやナッツ、全粒穀物豆類、野菜果物などを豊富に取る食事形態のことです。乳製品や肉よりも、魚を多く取ることなども勧められています。

また、化学的な処理を行っていない工場ストラバージンオリーブオイルには、硬化による心筋梗塞や脳梗塞が多いことが報告されています。また、化学的な処理を行っていない工場

脳神経内科 地中海食をご存じですか

心療内科

うつ病者の自己否定

■ 心療内科・精神科

新百合ヶ丘こころのクリニック

■ 浅田 義孝

柿生 新百合ヶ丘 南口・オーパー イオンスタイル エルミロード

044-281-3543 麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マフレ2F
https://shinyuri-kokoro.com/

あるうつ病者の鬱病日記を読みました。難治性で苦痛が著しいタイプで、朝から夕方までだるくて何もできません。その間、不安と焦燥が本人を責めています。寝起きと続く自己否定が顕著です。「自分には何もない」「仕事ができなくなつた」寝てばかりで申し訳ない」「こんな自分がダメだ」「今まで人生はすべて無意味だめだ」と思つてはいけません。このように状態のとき、自己否定から寝起きを見つけるといふのです。

そこで否定しなくてもよいのでは、「欠点はあつたけれど、それでも自分は自分なりに頑張ってきたなあ」と一息つきかけを見つけるといふのです。

歩距離を置いてみて、そこから抜け出され、「変わらなければ」と焦り、それがかえつて自己否定の確認となっています。

このようない状態のとき、自己否定から

スもできず、こころの休まる暇があります。この自己否定を毎日日記に書き続

み、延々と続く自己否定が顕著です。「自分には何もない」「仕事ができなくなつた

寝てばかりで申し訳ない」「こんな自分がダメだ」「今まで人生はすべて無意味だめだ」と思つてはいけません。このように状態のとき、自己否定から

寝起きを見つけるといふのです。

そこで否定しなくてもよいのでは、「欠点はあつたけれど、それでも自分は自分なりに頑張ってきたなあ」と一息つきかけを見つけるといふのです。

歩距離を置いてみて、そこから抜け出され、「変わらなければ」と焦り、それがかえつて自己否定の確認となっています。

このようない状態のとき、自己否定から

スもできず、こころの休まる暇があります。この自己否定を毎日日記に書き続

み、延々と続く自己否定が顕著です。「自分には何もない」「仕事ができなくなつた

寝てばかりで申し訳ない」「こんな自分がダメだ」「今まで人生はすべて無意味だめだ」と思つてはいけません。このように状態のとき、自己否定から

寝起きを見つけるといふのです。

そこで否定しなくてもよいのでは、「欠点はあつたけれど、それでも自分は自分なりに頑張ってきたなあ」と一息つきかけを見つけるといふのです。

歩距離を置いてみて、そこから抜け出され、「変わらなければ」と焦り、それがかえつて自己否定の確認となっています。

このようない状態のとき、自己否定から

寝起きを見つけるといふのです。

そこで否定しなくてもよいのでは、「欠点はあつたけれど、それでも自分は自分なりに頑張ってきたなあ」と一息つきかけを見つけるといふのです。

歩距離を置いてみて、そこから抜け出され、「変わらなければ」と焦り、それがかえつて自己否定の確認となっています。

P プレゼント応募方法
下記2次元コードの応募フォームより、
または下記必要事項を明記の上、FAX・ハガキにて
ご応募ください。

【送付先】
●FAX 044-954-5869
●郵送 〒215-8511 MYTOWNしんゆり1月合併号係
(住所記載不要)

※プレゼント1種につき1応募可(1通につき1応募)
※当選者は賞品の発送をもって発表となります
※個人情報は賞品発送と催し案内にのみ使用します

【必要事項】
①希望プレゼント ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦弊社からのイベント
等の案内送付可否 ⑧本紙の感想 ⑨おすすめの店・場所 ⑩読みたい記事 ⑪参加したいイベント
⑫お気に入りの写真添付 (掲載可能なもの)
※①～⑦は記入必須
⑧～⑫はいずれか一つ
応募締切 2026年1月15日(木)必着

QUIZ

★MYTOWNキャラクター★

トミー ウィン
TOMY WIN 5つの間違いを探せ!図書カード500円分
正解者3名様

左の2つの絵には5つの間違いがあります。それはどこでしょうか?
正解の中から抽選で3名様に、図書カード500円分をプレゼント!



FROM EDITORIAL DEPT.

編集部からのお知らせ … 1月の15日号はお休みです。次号は2月1日号(1月26日(月)より配布開始)となります

お客様とは永くお付き合いしたいから

安心の
家づくりを
応援キッチン、浴室、
洗面所、トイレの改造、
設備機器の取り替え屋根・外装・内装の
塗装・張り替え工事家族構成、
生活スタイルに
合わせた間取りの変更、
バリアフリー住宅収納スペースの
設置、建具修理小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全
オヤマツホームサービス
☎044-988-0492 麻生区早野515
☎045-973-3249 青葉区市ヶ尾町719(株)親松工務店大工見習い
募集中
詳細は問合せを

やまゆりの窓

2月8日(日)市民活動団体発表会を開催!

麻生区内では数多くの市民団体がバラエティに富んだ活動をしている。発表会は、「自分たちの日頃の活動を多くの人に知ってもらいたい、関心を持ってほしい」「活動に参加したり協力したりする仲間を増やしたい」という意図から実施するもの。

今年度は2月8日(日)13:00～16:00に
麻生市民交流館やまゆりにて開催
し、「麻生真向会」

(健康体操)、「拳生会」(空手)、「市民紙芝居・あさね」(紙芝居)、「和太鼓じゅげむ」(和太鼓演奏)、「寺子屋合同プロジェクト」(教育)、「劇団高津(仮)」(劇団)の6団体が参加。プロジェクトを利用した発表や展示、実技・実演など、各団体がさまざまな方法で自分たちの活動を紹介する。

見学は無料で入退出自由。これから何かにチャレンジしたいと思っている人や活動に興味のある人は、会場へ集まろう。

麻生市民交流館やまゆり
☎044-951-6321
<https://yamayuri.ne.jp/>



太陽の子保育園

子どもたちに給食やおやつを作るスタッフ募集!

[勤務日] ●正社員:月曜～金曜(平日のみ) ●パート:週3日～
[勤務地] 多摩区栗谷2-16-14(生田駅より徒歩17分)
[勤務時間] 8:00～17:00(時間応相談。勤務時間により休憩時間が異なる)
[給与] ●正社員:月給211,160円～(手当含む・経験により優遇)
●パート:時給1,270円～

社会保険加入(健康保険・厚生年金・雇用保険)／年齢制限なし、資格不要

★早番・遅番できる保育士も募集中! ●7:00～9:00
●16:00～20:00

●太陽の子保育園ひよこ・シーサーズ(新百合ヶ丘)での募集です。

●太陽の子保育園(栗谷)での募集です。

詳細に関するお問い合わせはこちらから

📞044-954-3906 受付時間 9:00～17:00

ジャパンヒューマンヘルス株式会社

元気いっぱいの
子どもたちと一緒に
お仕事しませんか?

訪問鍼灸マッサージ

ご自宅やご入居施設に訪問いたします。

医療保険
が
使えます

1割負担の方の料金例(目安)

1回あたり約500円程度
週2～3回ご利用の場合

1ヶ月あたり約500円～6,000円程度

私たちが
お伺いいたします!

百合はりきゅう整骨院 麻生区万福寺 2-4-7-205

📞044-955-5375 受付 10:00～20:00 | 定休日:月曜・年末年始

※月曜も事前相談可

まずはお気軽に
WEBサイト
ご相談下さい!

渋滞知らずの近場でゴルフ!
MYTOWN
ゴルフ大会
名門クラブでプレーしませんか?

参加ポイントを集めよう!

MYTOWN主催ゴルフ大会参加者にも、参加ポイントが付きます!
ポイントを貯めるとランチサービスなどの特典有!
※参加ポイントは、俱楽部主催企画、MYTOWN主催ゴルフ大会参加で付与されます。詳細はお問い合わせください。

参加ポイント2倍!

北海道のおいしいものが
勢ぞろい!

冬の北海道コンペ



※写真はイメージです

日 程 / 2026年2月2日(月)～13日(金)の平日

プレー費 / **22,110円** (参加費、消費税込) ※昼食代・ゴルフ場利用税別途

競技方法 / 新ペリア方式による18Hストロークプレー

※同ネット等の場合 ①グロス順 ②18番ホールからのカウントバック

賞 品 / 優勝～10位・飛び賞・男女ベスグロ・BB賞・特別賞・参加賞

※表彰式は行いません。全日程終了後、成績表・賞品をお送りいたします。

申込受付開始 / 2025年12月27日(土) 10:00～

※予約状況によりお受けできない場合もございます。

お申込み
お問合せ**よみうりゴルフ倶楽部**
📞044-966-1141 (受付時間 10時より)東京都稻城市矢野口3376-1 <https://www.yomiurigolf.com/>お1人様から
お申込み
いただけます!※70歳以上の方は受付時に申請すればゴルフ利用税(1,200円)は非課税
※ご利用の際はドレスコードおよび利用約款を順守してください
※キャンセルのご連絡は前日までにお願いします
※1～2名申込み、3サムの場合は、必ず他のお客様との組み合わせとなります。予めご了承ください
※1～2名申込みの場合、申込日の参加人数状況によっては予約が成立しない場合があります日程や詳細はMYTOWN WEBサイトへ → <https://e-mytown.com/>



<p>謹んで新春のお祝い申し上げます 百合丘駅前商店会をご利用ください</p> <p>百合丘駅前商店会 Yurigaoka Ekimae Shoutenkai</p> <p>公式WEBサイト 商店会情報公開中!</p>	<p>謹んで新年のお慶びを 申し上げます。</p> <p>百合丘中央商店会</p> <p>フォローお願いします</p> <p> </p>	<p>新年あけまして おめでとうございます</p> <p>新百合ヶ丘商店会</p> <p>新ゆり・ねっと https://www.sinyuri.net/</p>	<p>謹んで新年のお慶びを申し上げます。</p> <p>マプレ専門店街</p> <p>www.odakyu.jp/guide/shopping/56/</p> <p></p>
<p>本年もよろしくお願いします。</p> <p>柿生中央商店会 会員一同</p> <p>柿生中央商店会</p> <p> </p>	<p>地域の皆様の健康をサポートします お近くの店舗へお気軽にお越しください</p> <p>フジ薬局 https://fuji-ph.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ●新百合山手通り店(メディカルモリ1F) ●新百合丘OPA店 ●柿生店 ●新百合ヶ丘駅前店(新百合ヶ丘マフレ1F) 	<p>本年もよろしくお願いいたします</p> <p>あたらしいを、あたりまえに</p> <p>J:COM</p> <p>0120-999-000 AM9:00~PM6:00[年中無休] ※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」をつけてお電話ください。</p>	<p>イベント・イルミネーションの プロデュース</p> <p>株式会社 ビーウィッチコミュニケーション 相模原市中央区田名9291-11 042-777-8802 info@bewitchcmn.co.jp</p>
<p>新年を迎え、心より お祝い申し上げます。</p> <p>不二オフセット株式会社</p> <p>〒190-1222 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ケ崎東松原5-7 TEL 042-556-1105(代表) https://fuji-offset.jp/</p>	<p>いんさつのことなら</p> <p>有限公司 青史堂印刷 www.seishido.net 神奈川県相模原市南区古淵6-28-37</p>	<p>ポスティングのご用命は</p> <p>株式会社 エムピース</p> <p>大切な情報をお届けします 本年も宜しくお願い致します</p> <p>多摩区長沢1-6-23-101 TEL 044-975-9605</p>	<p>本年もよろしくお願いいたします。</p> <p>akamoto 株式会社 あかもと本舗</p> <p>各種新聞取り扱い(朝日、日経ほか) 折込チラシの取次、デザイン印刷</p> <p>〒215-0026 川崎市麻生区古沢191 0120-373-964 / 0843@akamoto.biz</p>

<p>正社員 募集 業務委託パートナー(編集・校正)も 同時募集中</p> <p>新百合ヶ丘・登戸遊園・稻城エリアで あなたの経験と「人間力」を生かしませんか? 地域に貢献できる、やりがいのあるお仕事です。</p> <p>募集要項・詳細は 弊社 WEBサイトをご覧ください▶ https://areabrain.co.jp/company/recruit.html</p> <p> AreaBrain 株式会社エリアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-F MAIL recruit@areabrain.co.jp TEL 044-954-2555 (平日10:00~18:00) お問合せはメールにてお送りください</p>	<p>謹賀新年</p> <p>1月28日(水)麻生不動のだるま市の日に、 当店にて豊の展示会を開催しています。</p> <p>三浦置店 ☎044-987-1032 麻生区上麻生24-20(柿の実幼稚園斜め前)</p>	<p>第1回 学外公開講座</p> <p>詳細は下記 WEBサイトをご覧ください </p> <p>大本山總持寺での 精進料理の 参禅と 集い</p>	<p>令和8年 2月6日 [金曜日] ※雨天決行</p> <p>[場所] 大本山總持寺(神奈川県横浜市鶴見区鶴見2-1-1) JR京浜東北線「鶴見駅」西口より徒歩(約5分)</p> <p>[募集人数] 50名 ※要予約・定員になり次第受付終了</p> <p>[参加費] 4,500円(食事代込み)</p> <p>[申し込み] ①右下2次元コード、もしくはお電話にてお申し込み。 ②参加費を銀行振込。振込先はメールでお知らせします。</p> <p> 学校 法人 駒澤学園 〒206-8511 東京都稲城市坂浜238 Komazawa Gakuen Educational Foundation 駒沢学園総合教育センター TEL.042-350-7011 電話受付時間／平日9:00~16:00</p> <p> 申込専用 フォーム </p>
---	--	---	---

年末年始営業時間のお知らせ

	1F	2F	3F~5F
12/31(水)	7:00~22:00	9:00~22:00	9:00~21:00
1/1(木・祝)	8:00~23:00	9:00~22:00	9:00~22:00
通常営業時間	7:00~23:00	9:00~22:00	9:00~22:00

※12/31と1/1を除き通常営業となります

/EON STYLE

イオンスタイル新百合ヶ丘 TEL. 044-951-5501

毎日のお買物をもっと楽しく!
イオンお買物アプリ

対象OS | iOS 13以上、Android 7.0以上
※アプリ使用の通信料は、お客様のご負担となります。

iPhoneから Google Play までお入り下さい