

CONTENTS	
1-3	SPECIAL 地元のお店でみんなで乾杯！ 忘新年会 LOCAL TOPICS 街のトピックス
4-5	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6-7	SERIES・COLUMNS 連載・暮らしのコラム INFORMATION 街の掲示板・プレゼント 他
8	SPECIAL 教会でクリスマス

SINCE 1980

MYTOWN

SHINYURI

12

2025

VOL. 930

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2025年12月合併号 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555(代)

SPECIAL

忘新年会

2面へ続く！

地元のお店でみんなで乾杯！

KANPAI

写真上／宴会メニュー4,000円コース。八海山・久保田千寿・浦霞も選べる「プレミアム飲み放題(3,000円)」に変更も可 写真下／刺身師の資格を持つ田中さんが丁寧に説明

前菜からめの蕎麦まで楽しむコース
旬の味覚をたっぷり盛り込み、前菜・天ぷら・焼き物・めの蕎麦まで丁寧に仕立てた全6品の宴会料理。素材の旨みを最大限に引き出すため細やかな工夫を重ね、料理に寄り添う厳選の日本酒も豊富に揃える。家族での食事や職場の集まり、仲間との宴会など、さまざまなシーンで贅沢なひとときを過ごしてみては。



MYTOWN Coupon
会計金額より10%OFF
※1,000円以上の食事で使用可
※1組1枚迄有効
※宴会コースは使用不可
※有効期限2026/1/31(迄)

つばらお 新百合ヶ丘エルミロード店
麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード5F
☎044-965-3094 🕒11:00～22:00(L.O.21:15)
<https://www.odakyu-restaurant.jp/shop/tsudurao/shinyurigaoka.html>

写真上／各種宴会、女子会などにMAHALOコース！全9品3,000円(+2,000円～飲み放題も可) 写真下／目の前に広がるプールを眺めながら食事などを楽しむことができる

新百合ヶ丘のハワイアンカフェ&ビアガーデン
プール付きのテラス席とウッド調の店内が特徴のガーデンカフェ。人気のガーリックシュリンプやモチコチキン、ふわふわパンケーキ、手作りアサイーボウルなど多彩なメニュー。ハワイ直輸入のコナビールをはじめ、各種カクテルやワインも充実。昼はカフェとして、夜はライトアップされた空間でデートや記念日にも。女子会やパーティーにも対応。



MYTOWN Coupon
会計より10%OFF
平日17時以降は20%OFF
※1組1枚まで使用可
※有効期限2026/2/28(迄)

MAHALO garden terrace マハロガーデンテラス
麻生区上麻生3-13-1ベルクレエ新百合ヶ丘(新百合ヶ丘駅南口徒歩7分) ☎044-819-7933
🕒11:00～22:00(L.O. 21:30) 🚫無 📶有
<https://mahalogardenterrace.owst.jp/>

本格的な沖縄料理、おぼんざい、豊富なドリンク類でおもてなしファミリー層にも大人気！

百合ヶ丘で6周年、沖縄居酒屋でHAPPYな食事の時間を
ラフテーやにんじんシリシリ、ソーキそば、人気のゴーヤチャンプルなどたくさんの沖縄料理を楽しむことができる店。沖縄自慢のオリオン生ビールをはじめ、オリジナルトロピカルサワーや泡盛など種類豊富な酒類を用意。百合ヶ丘で沖縄を満喫してみては。

MYTOWN Coupon
ビールにぴったりおつまみ1品サービス
※1,000円以上の食事で使用可
※1枚につき1名様のみ使用可
※有効期限2025/12/31(迄)

ゆくりや
麻生区百合丘1-19-1 YurigaokaPlace1F
☎044-819-8164 🕒火～土曜、祝日16:00～23:00 ※日曜は22:00迄 📅月曜、第3火曜
<https://yukuriya-yurigaoka.owst.jp/>

ディナー限定コース4名様～(1名5,800円)、飲み放題2時間制(1時間半ラストオーダー、グラス交換制) ※2025/12/20(土)～2026/1/11日は受付不可

忘年会・新年会に最適な飲み放題付きパーティープラン
本格イタリアンを味わいながら、ビール・ワイン・サワー・各種カクテルを心ゆくまで楽しめる内容となっている。前菜盛り合わせをはじめ、季節の食材を使ったサラダ、当店自慢のピザ、パスタ、香り豊かなメイン料理、こだわりの品々を堪能してみては。

トラットリア ラ・カンパアーナ
麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マブレ1F
☎044-952-2670 🕒ランチ11:30～15:00(L.O. 14:15)、ディナー17:30～23:00(L.O. 22:00) 🚫水曜 📶提携P有
https://www.instagram.com/trattoria_la_campagna/



自家製クラフトビール3杯・食事付きコース5,000円

クラフトビールの醸造タンクを眺めながらの宴会コース
ペコラビール併設ビアキッチンで、クラフトビール3杯と前菜の盛り合わせと料理3品の宴会コースを提供。忘年会や新年会はもちろん、ちょっとした集まりや祝いごとにも使いやすい内容になっている。気になる人は、下記の2次元コードから詳細をチェック。

PECORA BEER ペコラビール
麻生区五力田2-3-3(五月駅南口すぐ)
🕒平日16:00～22:00、土曜12:00～22:00、日曜12:00～21:00(土日はランチ12:00～15:00) ※L.O.閉店30分前
📅月・火曜 <https://pecorabeer.com/>



Shinyuri Jazz Square vol. 72

クリスマスにディズニージャズ

ディズニーの映画音楽を優しいジャズアレンジでお届けいたします。クリスマスにおとなからこどもまで楽しめます！

演奏予定曲

- ★ホール・ニュー・ワールド
- ★アンダー・ザ・シー
- ★レット・イット・ゴー～ありのままで～
- ★パート・オブ・ユア・ワールド
- ★星に願いを など

ピアノ

廣瀬 みちる

ベース

佐瀬 正

ボーカル

高橋 奈保子

ボーカル

吉田 純也

ドラム

利光 玲奈

ギター

田辺 充邦

2025 12.19

しんゆりジャズスクエア vol.72

川崎市アートセンター小劇場

【新百合ヶ丘駅北口徒歩3分】

川崎市麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107

（全席指定・税込）

「一般チケット」3,700円

◎U30割（30歳以下）2,500円

◎2枚セット券 6,400円

障がい者割引チケット 2,200円

電話・各窓口にてお取り扱い。（要障がい者手帳／付き添い1名迄同額）※付き添いの方が予約される場合は、お電話のみにて承ります。詳細は川崎市アートセンターまで。

◎年間バスポートをご利用のお客様は、追加料を2,700円で販売いたします。

◎20名様以上でのご鑑賞は団体割引があります。川崎市アートセンターまでご相談ください。

◎U30割チケットのお客様は、公演日に身分証明書の提示をお願いする場合がございます。

主催

川崎市アートセンター

044-955-0107

共催：株式会社エリアブレイン（MYTOWN発行元）、株式会社プレラーディオ

後援：NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、「音楽のまち・かわさき」推進協議会

@kactheater

@kawasaki_artcenter

川崎市アートセンター

しんゆり・芸術のまち

音楽のまち・かわさき

LOCAL TOPICS



街のトピックス 電話 FAX メール 営業時間 休定休日 駐車場 問合せ先

街の気になる情報やおすすめ情報をお届けします。

WEB サイト「MYTOWN」でも情報発信中です。あわせてぜひご覧ください。

MYTOWN WEB サイト URL <https://e-mytown.com/>



注意事項

本紙に掲載している情報は、社会情勢・天候などにより内容が変更となる場合があります。最新情報は各店舗や各主催者にお問い合わせください。

SEMINAR

「おひとりさまの終活、備えていますか？」

いつでも・どこでも終活セミナー 12/9(火)・13(土)・21(日)無料開催

身近に頼れる人がいない「おひとりさま」。晩年の暮らしや死後の手続きなど、不安は尽きない。元気なうちに誰に任せるかを決めておくことが安心につながる。本セミナーでは、自分らしさを大切にする「死後事務委任」の考え方と進め方を少人数でわかりやすく説明。「おひとりさま」でも安心して備えられる方法を、一緒に考えてみては。



いつでも・どこでも終活セミナー「おひとりさまの終活、備えていますか？」

開催日時:12/9(火)・13(土)・21(日)14:00～16:00 会場:麻生市民館3F 第2会議室
申込み:行政書士高橋良規事務所 ☎090-7734-9226 または ☎044-281-8118
<https://office-takayoshi.com/>



GOURMET

寿司の名店が作る年越し用「ばらちらし」
今年も予約受付中

「寿しおざわ」が作る年末恒例の「ばらちらし」。具だくさんで見た目も美しく、家族がそろう年越しに人気の一品。そのままテーブルに出せる飾り箱に入っているのもうれしい。予約は2人前より、12月30日(火)まで受け付ける。引き渡しは12月31日(水)に店頭で。1月1日(祝)～4日(日)までは店内飲食のみ営業となる(予約優先)。営業時間は問い合わせを。



2人前イメージ。色とりどりのネタの、美しさと味わいが楽しめる。2人前11,880円、3人前17,820円(税込)

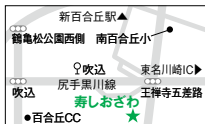
寿しおざわ

麻生区王禅寺西4-2-13(王禅寺五差路交差点そば) ☎044-953-1452

☎12:00～14:00、17:30～22:00 休木曜、第3水曜 有

※1/1(祝)～4日(日)は店内飲食のみ営業(予約優先、営業時間は要問合せ、出前不可)

グルメ 新百合ヶ丘



SPECIAL 地元のお店で みんなで乾杯！ 忘新年会



一汁五菜コース4,780円、師走コース6,300円／数量限定おせち 24,000円(2～3人前)。無くなる前に早めの電話予約を

麻生区で唯一のミシュラン「ビブグルマン」を獲得した名店

なだ万出身の鈴木オーナーが、和の基本「一汁三菜あと二つ楽しむ」をコンセプトに立ち上げた店。毎月変わる四季折々の献立も魅力の一つ。昨年も大好評だった、おせちの予約も数量限定で受付中。気軽に飲みたい時は姉妹店のネオ大衆酒場「だしや」の飲み放題(3,850円～)もおすすすめだ。

師走献立	前菜 無含め煮 金目鯛南蛮漬け 九条葱だし巻き 子持ち昆布	季節料理(下記より一品選択) ・牡蠣鍋味噌仕立て甲殻類の風味 ・鴨と茄子の煮おろし ・揚げ出し胡麻豆腐	揚げ物 名物 自家製ヒレカツ
	温物 海老味噌茶碗蒸し	変わり造り フグ皮のあん肝和え	食事 ちりめん山椒ご飯 留楓 香の物
	御造り 本マグロ 河豚のたたき 金鯱たたき(一例)	+680円で御造りをグレードアップ。師走は和牛を使った料理が頂けます	甘味 抹茶プリン大納言
おせち献立	祝い肴三種 黒豆、田作り、数の子	口直し 柚木羹、万福寺人参羹、 紅白蒲鉾、笹巻麩	焼き物 金目鯛西京焼き、 新丸十割尾煮、子持ち鮎煮浸し
	口取り三種 伊達巻、安納芋の栗きんとん、に しんの昆布巻	煮しめ 京芋、高野豆腐、手綱蒟蒻、 梅花人参、蓮根、青味、 車海老芝煮、たたき牛蒡、 手毬麩	珍味 多幸昆布、筋子醤油漬け、 からすみ、やまゆりポーク角煮、 本鴨甲州煮、お任せ数品
	酢の物 紅白なます、長呂木		

一汁五菜 いちじゅうごさい

麻生区万福寺1-16-5 第2白鳳ビル1F ※おせち受け取りは12/31(水)10:00～13:00の間に「大衆酒場 だしや」にて(代金引換)麻生区上麻生1-6-3 マフレ2F ☎044-955-2055 ☎17:00～23:00(料理L.O.21:30) 休月曜 有無 ★法事やお祝いの会など、6人以上の予約で昼間の利用も可 ※入荷状況で献立は変更となる場合有



いくどん自慢の「ホルモン(シロ)」638円 ※中辛・大辛選択可

七輪炭火焼きで新鮮・ヘルシーなホルモンを！

プリプリとした食感と甘い脂が特徴のホルモン(シロ)や、タン塩・カルビ・ハラミなどの焼肉を、種類豊富なドリンクとともに。1人はもちろん、家族連れや女性同士でも入りやすい雰囲気。みんなでワイワイ食べれば、元気が湧いてくること間違いなし！



いくどん 柿生店

麻生区上麻生5-44-27(柿生駅南口徒歩2分) ☎044-986-1147

☎月～土曜17:00～23:00(L.O.22:30)、日曜・祝日16:00～22:00(L.O.21:30)

休火曜 有隣に有料P有 <https://www.ikudon-kakio.com/kakio/>



PRビジョンを活用して、貴社や貴教室の情報を発信しませんか？

しんゆり・芸術のまちPRビジョン

最新のクラウド型
デジタルサイネージと
メディアラックを一体化！

月々最低
1万円から利用可能

42インチ
デジタル
サイネージ
月間約3,000回
の動画配信が
可能です。

メディア
ラック
フライヤーやフ
リーペーパーな
どの設置が可能
です。



最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックで、芸術のまちにふさわしい情報を随時発信しています。フリーペーパーの配布や、各種商品・店舗のPR、コンサート・講演会・イベントの告知など、幅広い用途に利用可能。動画とフライヤーを併用すれば、より効果的な情報伝達を実現します。

ご利用料金

ご利用料金の一部を
新百合ヶ丘の街をより
豊かにするに活用さ
せていただきます。

15秒間の動画スライドショー配信 ※制作費別 11,000円/月

メディアラック利用 (A4サイズ・1枠) 11,000円/月

※価格は全て税込価格です。※料金は前納をお願いする場合がございます。※設置店による内容審査を通過後、正式なお申込みとなります。※詳細はお問合せください。

設置場所

- 新百合ヶ丘エルミロード (新百合ヶ丘オーパ側入口)
- イオンスタイル新百合ヶ丘 (2階 左側シネマ入口)

運営：NPO法人 しんゆり・芸術のまちづくり <https://shinyuri-art.com/>
お問合せ先：株式会社エリアブレイン (保守・管理・広告取次) TEL.044-954-2555 (平日10:00～18:00)

百合丘駅前商店会・百合丘中央商店会

2025年度 歳末合同 福引大売り出し

今年は百合丘の商店会が合同で開催!!

売り出し期間：12/1(月)～12/21(日)

商店賞

参加店が選んだ賞品や
お店で使える金券

※金券は金券裏の店印の店舗でのみ利用できます。

200
本以上

末等

はずれクジなし!
お菓子、カイロ、コーヒー等

抽選券はなくなり次第配布終了します。

福引抽選期間：12/20(土)・21(日) 12:00～18:00

福引抽選会場：百合丘交番下 特設会場

福引券配布店は
下記WEBサイトより
ご確認ください。

商店会の情報発信中

百合丘
駅前商店会



百合丘
中央商店会





■内科・呼吸器内科・小児科・他
百合ヶ丘すみれクリニック
松浦 健太郎

〒044-966-2538
麻生区細山2-8-2
https://www.yurigaoka-sumire.com/

インフルエンザが猛威をふるっています。新型コロナウイルスや溶連菌、その他の風邪の人も多くいます。ただ、すべての人がその時に受診するとは限りません。熱や喉の痛みは治っても咳だけ残り受診する人が増えています。一般的に、長引く咳とは3週間以上続く咳のことで、主な原因は「咳喘息」「アトピー性咳嗽」「副鼻

腔炎による後鼻漏」「胃酸の逆流」などです。風邪の咳であれば1〜2週間です。しかし長引く咳には、大人では肺がん、大人・子ども問わず結核や肺炎に罹患しているケースもあります。実際、長引く咳で来院した人の中には肺炎が意外に多く、「数週間前に少し熱が出た」「家族が風邪をひいていた」という人もいます。気付かないうちにインフルエンザや新型コロナウイルスに感染し、その後肺炎を発症しているケースです。咳が長引く場合は、いろいろな感染症が流行している今、念のためレントゲンを撮ることをおすすめします。

内科

3週間以上続く咳は要注意



■内科
新百合ヶ丘龍クリニック
龍 祥之助

〒044-955-7231
麻生区古沢7
https://www.ryuclinic.or.jp/

今年の8月に高血圧の新しい治療指針が発表されました。これまでは年齢で治療の目標が分かれていましたが、これからは年齢で、医療機関で130/80未満、家庭で125/75未満が目標になりました。家庭血圧が135/85以上を「高血圧症」と考える点は変わっていません。塩分の制限、適度な運動、適正体重

の維持、疲れやストレスを溜めないなどの生活習慣の改善を行い、それでも高血圧が続く場合には降圧薬の服用を開始します。早めに目標の血圧に近づけるため、早期から適切に降圧薬を組み合わせたことも推奨されています。高血圧治療は、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な病気から自分を守る第一歩です。まずは家庭血圧の測定を習慣に加えてみましょう。すでに高血圧治療を行っている場合は、年齢や他の併存疾患などにより、薬や治療方針が一人ひとり異なるので、主治医とよく相談しながら治療を継続してください。

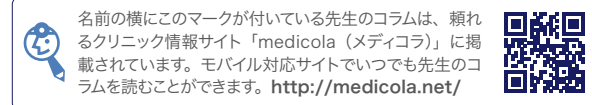
内科

血圧は、しっかり下げましょう



いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。



※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。



■獣医科
そえだ動物病院
添田 岳史

〒044-953-2008
麻生区千代ヶ丘7-19-6
(千代ヶ丘小学校入口)
http://soeda-ah.b.la9.jp/

歯の汚れは、最初は歯垢という水垢のような歯の塊が付着します。この段階なら歯ブラシや歯磨きシートなどでの日常的なケアが非常に効果的ですが、これが石灰化し歯石になると自宅でのケアが困難になります。歯石の除去は基本的には全身麻酔下で行うことが推奨されており、高齢になるとそのリスクは無視できません。教えてあげることが重要です。まずは口まわりを触ることが重要です。うまく触らせてくれたら褒美をあげましょう。慣れたら歯を指で触れたり、シートで擦ってみてもいいでしょう。慌てず、ペットとの信頼関係を構築しながらデンタルケアに挑戦しましょう。

歯の汚れは、最初は歯垢という水垢のような歯の塊が付着します。この段階なら歯ブラシや歯磨きシートなどでの日常的なケアが非常に効果的ですが、これが石灰化し歯石になると自宅でのケアが困難になります。歯石の除去は基本的には全身麻酔下で行うことが推奨されており、高齢になるとそのリスクは無視できません。教えてあげることが重要です。まずは口まわりを触ることが重要です。うまく触らせてくれたら褒美をあげましょう。慣れたら歯を指で触れたり、シートで擦ってみてもいいでしょう。慌てず、ペットとの信頼関係を構築しながらデンタルケアに挑戦しましょう。

獣医科

デンタルケア（大人編）



■歯科
うえはら歯科医院
上原 良一

〒044-952-0037
麻生区金程4-4-16
http://shinyurigaoka-ueharashika.com/

痛みを取る治療に関しては歯科治療も歯科治療も大差はないですが、補綴（入歯・冠・詰め物）の製作では差が出る場合があります。補綴物は保険適用内が適用外で費用が異なります。保険適用内は全国一律で都市部や農村部での費用差はありませんが、金属の種類・大きさ・部位・形態・位置や、金属の価値により費用差が出る場合があります。健康な状態に戻すには補綴物も天然歯に近い必要があります。天然歯に近い素材は保険適用外です。一番良いのは天然歯で、しっかりとした歯科治療とは歯石取りのような予防です。自覚症状がないうちに歯を削らずに済むよう心掛けることが大切です。

痛みを取る治療に関しては歯科治療も歯科治療も大差はないですが、補綴（入歯・冠・詰め物）の製作では差が出る場合があります。補綴物は保険適用内が適用外で費用が異なります。保険適用内は全国一律で都市部や農村部での費用差はありませんが、金属の種類・大きさ・部位・形態・位置や、金属の価値により費用差が出る場合があります。健康な状態に戻すには補綴物も天然歯に近い必要があります。天然歯に近い素材は保険適用外です。一番良いのは天然歯で、しっかりとした歯科治療とは歯石取りのような予防です。自覚症状がないうちに歯を削らずに済むよう心掛けることが大切です。

歯科

しっかりとした歯科治療とは？



■内科・整形外科・精神科・訪問診療
リスホームケアクリニック
立野 慶

〒044-567-8502
麻生区千代ヶ丘5-7-1-204
http://unimedico.jp/lishomecare/

在宅介護における家族の負担は、精神的・身体的・経済的な3つの側面で見えますが、特に精神的負担は他人から見えにくく、知らず知らずのうちに大きくなります。介護者は責任感や真面目さから負担を一人で抱える傾向があり、これが「介護うつ」や「燃え尽き症候群」を引き起こすことがあります。また、社会的活動が制限され、孤立感を感じやすくなります。長期的な介護や認知症への対応の中で、ストレスや不安が増すことが多く、睡眠障害や慢性的な疲労にもつながります。負担軽減策として、訪問介護、デイサービス、ショートステイ（レスパイトケア）などの介護サービス活用、地域の相談窓口や専門機関の利用、経済的支援制度の活用、家族内での協力体制の構築、そして介護から離れてリフレッシュの時間を持つことが重要です。これにより、介護者は心身の健康を保ちやすくなります。

在宅介護における家族の負担は、精神的・身体的・経済的な3つの側面で見えますが、特に精神的負担は他人から見えにくく、知らず知らずのうちに大きくなります。介護者は責任感や真面目さから負担を一人で抱える傾向があり、これが「介護うつ」や「燃え尽き症候群」を引き起こすことがあります。また、社会的活動が制限され、孤立感を感じやすくなります。長期的な介護や認知症への対応の中で、ストレスや不安が増すことが多く、睡眠障害や慢性的な疲労にもつながります。負担軽減策として、訪問介護、デイサービス、ショートステイ（レスパイトケア）などの介護サービス活用、地域の相談窓口や専門機関の利用、経済的支援制度の活用、家族内での協力体制の構築、そして介護から離れてリフレッシュの時間を持つことが重要です。これにより、介護者は心身の健康を保ちやすくなります。

訪問診療

在宅介護における家族の精神的負担について

あさお井澤クリニック
●心療内科 ●精神科 ●神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	×	○	○	×	○	9:30~14:00
15:00~19:00	○	○	○	×	○	

■初診の方はお電話で予約をお願いします
TEL 044-981-3636 小田急線柿生駅北口すぐ

新ゆり内科
●内科 ●感染症内科 ●渡航者外来 ●禁煙外来 ●特定健診 ●予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	○	○	○	○	○

【休診日】水曜、日曜、祭日
TEL.044-969-3001 麻生区王禅寺西4-3-8 www.shin-yuri.jp/

新百合ヶ丘駅北口徒歩5分
新ゆり山手通り **こどもクリニック**
一般小児科全般

月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	×

＜予約制＞
●予防接種 月曜・水曜 14:00~15:00
●乳幼児健診 火曜・金曜 14:00~15:00
TEL 044-281-3271

新ゆり武内クリニック
泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科
◆診療時間◆ 午前 9:00~12:30 午後 2:00~ 5:00
◆休診日◆ 水・日・祝・土曜午後
※初診の方、お久しぶりの方は事前にお電話の上ご来院ください
麻生区上麻生1-3-5 【新百合ヶ丘駅南口2分】
TEL 044-959-3119 http://www.nyou.jp/

新ゆりメディカルプラザ内
メディカル歯科
●1階バリアフリー●
車いす・ベビーカーでも安心です。

- 木曜休診
- 平日夜7時まで
- 日曜も診察
- P4台有


新百合ヶ丘駅徒歩5分
WEBサイトをリニューアルしました
詳しくは **メディカル歯科 新百合ヶ丘** 検索
TEL 044-966-0806

おおたクリニック
OTA CLINIC
◆訪問診療 在宅緩和ケア
内科・外科・精神科
ご自宅での療養をサポートいたします
外来は予約制です
TEL 044-989-5566
麻生区上麻生6-31-1-1F

上麻生内科
土曜午後4時まで
診療時間 曜日 月 火 水 木 金 土
午前9時~午後12時 ● ● ● ● ● ● ●
午後3時~午後7時 ● ● ● ● ● ● ●
※土曜日午後は1:00~4:00まで
休診日/水曜・金曜午後・日曜・祝日
TEL 044-951-9909
麻生区上麻生2-11-21

新百合ヶ丘総合病院
医学健康講座
※予約不要・参加無料・各回定員150名
●12/2(水)14:00~15:00
「大腸がんを学ぶ〜検診から治療まで〜」
講師：消化器外科医長 菅野宏
●12/10(水)14:00~15:00
「糖尿病にならない方法とは? ~血糖値を上げない生活のヒント~」
講師：糖尿病・内分泌代謝内科医員 江藤瑠麻
●2026年1/23(金)14:00~15:00
「健康寿命のための骨粗鬆症対策」
講師：外傷再建センター・イリザロフ組織再生部長 岡崎裕司
会場 新百合ヶ丘総合病院 3F STRホール
問合せ 044-322-9991(代表)
※公共交通機関のご利用をおすすめします。

市民医学講演会
※予約不要・参加無料
●12/1(月)14:30~15:30
「シニアからの腰痛の特徴と対処法」
講師：低侵襲脊椎手術センター長 水野順一
会場 高津市民館 大ホール(定員250名)
●2026年1/21(水)14:30~15:30
「MRIで偶然見つかる脳動脈瘤 怖がりすぎず、上手につきあうために」
講師：脳血管内治療センター長 大石英則
会場 パルテノン多摩 小ホール(定員200名)
★「クリスマスコンサート2025」開催!
12/10(水)13:00~(開場12:30)
会場：新百合ヶ丘総合病院 3階STRホール[入場無料・予約不要]
出演：ソプラノデュオ(片岡宏子・小泉恵美)



DOCTOR'S COLUMN
ドクターズコラム

地域医療を担う ドクターの皆様へ

当コーナーに
コラムを掲載しませんか？

「DOCTOR'S COLUMN (ドクターズコラム)」は
MYTOWN読者の皆様に
大変ためになるとご好評をいただいているコーナーです。
コラムを通して地域の皆様に
病気やその症状についてなどの医療情報をご提供いただくことで、
地域に根付いたかかりつけ医として知っていただく機会にもなります。
ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。
担当がご都合に合わせて伺います。
※年6回以上の掲載が条件となります。

お問合せ：株式会社エリアブレイン
TEL.044-954-2555 (平日10:00～18:00)



■ 脳神経外科 リハビリテーション科 内科
もりや脳神経クリニック
森谷 匡雄



セブイレブン
上平尾バス停
ファミー
マート
平尾中央通り
平尾小
新百合ヶ丘

042-350-3885
稲城市平尾1-33-34
https://mori-cl.jp/

脳神経外科
腰椎椎間板ヘルニア

腰椎椎間板ヘルニア(腰のヘルニア)という病気を耳にしたことがあると思います。腰の骨(腰椎)の間にある椎間板というクッションの役割をする柔らかい組織が潰されてはみ出てしまつことを言います。ヘルニアの症状として、皆さんは何を想像しますか。

実は、腰のヘルニアが腰痛の原因となることはあまり多くありません。ヘルニア患者さんの中で腰痛を訴える割合は30%、50%とされています。それでは最も多いヘルニアの症状は何でしょうか。腰のヘルニア患者の90%が訴える症状は、坐骨神経痛と言われる足のしびれや痛み、重さやだるさです。これらの症状は、腰のヘルニアの他にも腰部脊柱管狭窄症をはじめ、仙腸関節障害や梨状筋症候群などの体の硬さから生じるものもあります。リハビリテーションや投薬で症状の緩和が期待できる場合があります。これらの症状があるときは、医療機関に相談してみたいかがでしょうか。



■ 内科・消化器内科・訪問診療
にもり内科クリニック
二森 浩行



新百合ヶ丘
バス生
南口
県道3号線
二森中

044-987-1177
麻生区上麻生6-29-36
https://nimocli.com/

消化器内科
インフルエンザワクチンについて

12月に入ってもインフルエンザの流行が続いています。皆さん、インフルエンザワクチンの接種は済んでいますか。

ワクチン接種は、流行するウィルスに備えるための大切な予防手段のひとつです。インフルエンザウィルスは毎年少しずつ形を変えるため、ワクチンもその年の流行株に合わせて作られます。6カ月以上3歳未満には1回0.25ミリの量を2回、3歳以上13歳未満には1回0.5ミリの量を2回、13歳以上には0.5ミリの量を1回接種します。接種から効果発現までおよそ2週間かかり、持続期間は約5カ月程度です。重症化や合併症のリスクを減らすため、高齢者や持病のある人、小児には特に接種が推奨されます。副反応は注射部位の痛みが多く、重い症状はまれです。

2歳から19歳未満には点鼻型のインフルエンザワクチンという選択肢もあります。うがい・手洗い・マスクなどの感染予防策と併せてワクチン接種をご検討ください。

特集や役立つ記事がたっぷり！
今の麻生区のことわかるガイドブック！



この街のかかりつけ医
おいしい飲食店の紹介



地元の士業
身近な専門家

※掲載予定特集(変更の場合あり)
便利な情報をさらに充実させ、
今年も発行します！

麻生区の便利帳
MYTOWN GUIDE
マイタウン ガイド
2026
2025年12月下旬より配架予定
いましばらくお待ちください
発行元：(株)エリアブレイン TEL:044-954-5869

TOPICS

患者もスタッフも安心できる
“居場所”となるクリニックを目指す

小田急線・百合ヶ丘駅から徒歩1分、クリエイトエス・ディー川崎百合ヶ丘駅前店3階に「ゆりがおか眼科」が開院。駅近で、買い物のついでに立ち寄れる気軽さが特徴の地域密着型眼科クリニック。白内障・緑内障・ドライアイ・眼底疾患など幅広い目の症状に対応。最新の検査機器を備え、専門的かつ丁寧な診療を提供。院長は日々の診療で「小さな見えづらさから専門疾患まで、気軽に相談できる場」を目指す。子どもから高齢者まで幅広い世代が利用できるクリニックとして地域医療に貢献。百合ヶ丘のかかりつけ眼科として、地域の人人々に信頼される存在となることが期待される。



ゆりがおか眼科
麻生区百合ヶ丘1-1-1ゆりストア3F(百合ヶ丘駅より徒歩1分) ☎050-1720-0692 有(クリエイト駐車場共有、割引有) 診療時間:平日9:00～17:00 ※土曜9:00～12:45 最終受付時間:12:30、16:45 休診日:水曜・日曜・祝日、土曜の午後





■ 獣医科
中田動物病院
古守 悟



新百合ヶ丘
バス生
南口
県道3号線
二森中

045-903-1777
横浜市青葉区元石川7513(保木入口交差点角)
https://www.nac-c.co.jp/

獣医科
わんちゃん・ねこちゃんのお口のケア

わんちゃん・ねこちゃんのお口のケアは行っていますか？犬・猫の口腔内は、虫歯になりにくく歯周病が起りやすい環境です。歯周病は歯肉の腫れや口臭、食欲不振などの症状が見られ、進行すると鼻水やくしゃみ、顔の腫れ、顎の骨折、ときに全身性の疾患へと移行することもあります。歯周病の主な原因は、歯垢と歯石の蓄積です。歯垢から歯石へは、犬ではたった3～5日、猫では1週間ほどで移行します。歯周病対策に最も効果的なのは日々のお口のケアです。歯ブラシを毎日行うことが理想とされていますが、近年ではデンタルガムやジェル、歯磨きシートなど、それぞれのレベルや生活に合ったケア用品が多数あります。毎日のスキニッシュで顔まわりを撫でる練習をして、少しずつ習慣へ。一度付いた歯石は歯ブラシでは落とせず、病院での除去が必要です。わんちゃん・ねこちゃんのお口のケアを日常生活に取り入れてみませんか。

明るく楽しい職場でお仕事を始めませんか？

看護師・看護助手
募集中！

完全週休2日制
福利厚生充実
キャリアアップも手厚くサポート

詳しくは右記QRコードから
TEL 044-955-9126
担当:鈴木



医療法人あさお会
あさおクリニック



あなたの笑顔とチームワークでこのまちの健康を共に支えましょう

クリニカルコンシェルジュ 正職員募集中!



当院では、受付・医療事務・検査・診療補助を統合して行うスタッフをクリニカルコンシェルジュと呼んでいます。

新百合ヶ丘 | SHIN-YURIGAOKA RYU CLINIC
龍クリニック
内科・循環器内科 院長 龍 祥之助
小児精神科・心療内科 副院長 龍 彩香

成長を喜び合える仲間が待っています
TEL 044-955-7231
https://www.ryuclinic.or.jp/

詳しくはコチラ


訪問鍼灸マッサージ
ご自宅やご入居施設に訪問いたします。


医療保険が
使えます


1割負担の方の料金例(目安)
1回あたり約500円程度
週2～3回ご利用の場合
1カ月あたり約500円～6,000円程度

※ご利用には医師の同意書が必要です。
※施術料・往診料ともに保険適用となり、負担割合(1～3割)に応じて金額が異なります。

百合はりきゅう整骨院 麻生区百合ヶ丘1-23-2-302
044-955-5375 受付 10:00～20:00 定休日:月曜・年末年始 ※月曜も事前相談可

まずはお気軽に
WEBサイト
ご相談下さい!





新百合ヶ丘駅南口すぐ
バスロータリー目の前
柿生眼科
Kakio Eye Clinic

目の疲れや目のお悩みはお気軽にご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	／	●	●	▲	／
14:30～17:30	●	●	／	●	●	／	／

●休診日
水・日曜、祝日、
第2・3・4・5土曜
第1土曜のみ午前診療

044-966-7046 麻生区上麻生1-20-1
小田急アコルデ5F

〈年末年始のご案内〉12月27日(土)～1月4日(日) 休診





LIFESTYLE COLUMN 暮らしのコラム

HOUSING 住まい 次世代へと継がれる家

1970年代に宅地分譲が始まった低層（二階建て）の住宅地では、近年空き家が目立つようになりました。数軒がまとまって空き家となり、庇やバルコニーの腐食が進み、庭木は手入れされずに伸び放題。景観や防犯、防災の面でも問題が生じ、近隣の住民は雑草や害虫の発生など、さまざまな不便を感じているようです。

現在、築40年の長年住み慣れた家の大規模改修を進めています。構造躯体は基本いじらず、間仕切りを撤去して広い空間をつくり、金物による接合部補強や耐力壁の追加で強度を確保しました。これから何十年も住むのですから、「冬暖かく、夏涼しい家」はあたりまえ。外壁全体を断熱材で包み込み、気密シートで丁寧に覆っています。既存建物をくるむ作業は手間がかかりますが、性能向上には欠かせません。さらに、全ての窓を樹脂サッシに交換し、断熱等級6以上を実現しました。家に刻まれた生活の記録はそのまま残し、時間の層を受け

継ぐ住まいとしています。

先月、石巻の郊外で新築された60代セミリタイア夫婦の家を訪ねました。相続を機に土地を手放す例が多い地域で、「この土地で生き続けたい」との強い思いが形になった家でした。母屋や蔵などを解体し、井戸小屋のみを残して建てた平屋は、屋根下の半分以上を土間や軒下の半外部空間としたワンルーム構成。風が通り抜け、自然と調和した居心地の良い素晴らしい住まいでした。建物が思いに応え、次世代へと継がれる家こそ、地域が再び息を吹き返す礎になると感じました。

鈴木 亨 すずき とおる
（株）鈴木工務店 会長
一級建築士



（株）鈴木工務店
町田市能ヶ谷
3-6-22
☎042-735-5771
<https://suzuki-koumuten.co.jp/>



LAW 法律 ハラスメントはなぜ問題か

ハラスメントはなぜ問題なのでしょうか。

まず、ハラスメントを受けた人への影響が非常に大きいことが挙げられます。ハラスメントを受けると、その人の人格や尊厳、名誉などが傷つけられることになります。これは人権侵害にほかなりません。ハラスメントを受けた人は仕事への意欲や自信を失って心の健康を害し、その結果、休職や退職に至ることもあります。

また、会社組織に対する影響が非常に大きいことも見逃せません。ハラスメントが発生すると、働く人の立場から見れば、職場の雰囲気が悪くなって自由な意見が言えなくなり、当事者はもちろん、周りの人々も働く意欲が湧かなくなったり、能力を十分に発揮することができなくなったりします。また、大切な職場の仲間が休職や退職に追い込まれる場合もあります。

経営者の立場から見ても、職場全体の勤

労意欲が低下し、風紀が乱れることにより、生産性の低下や業績の悪化を招くおそれがあります。また、ハラスメントを受けた人が退職すれば貴重な人材が流出することになり、事案が公になれば会社のイメージの低下にもつながります。さらには、会社自体が責任を問われたり、行政から指導を受けたりすることもあります。

このように、ハラスメントを受けた人はもちろん、会社組織にも深刻な影響を及ぼすため、ハラスメントは問題だと考えられます。

福田 隆行 ふくだ たかゆき
弁護士
第二東京弁護士会



堀法律事務所
港区虎ノ門1-1-23
虎ノ門東宝ビル6F
☎03-6206-1022
<https://fukuda-law.com/>



法雲寺 阿弥陀如来坐像

第62回

後白河法皇のご持仏と伝わる
阿弥陀如来坐像が安置されている寺

阿弥のタイムトリップ

歴史と風土を訪ねて

平家全盛の安元3（1177）年6月、京都東山の鹿ヶ谷（現在の京都市左京区）の山荘で平家打倒が謀議され、首謀者の西光はじめ俊寛が処罰されたが、後白河法皇も院政停止に追い込まれ幽閉された。後白河法皇の第三皇女である笹子内親王（笹子姫）は、平家の抑圧から逃れるため従者と共に都を落ち、現在の麻生区あたりに辿り着いた。麻生区高石にある法雲寺は、実はこの笹子姫と大変にゆかりの深い寺なのである。

法雲寺に残る言い伝えによれば、皇女の無事を知った後白河法皇は、娘の安泰を祈願して、法皇のご持仏である「刀三礼仏」（仏像を一刀振るごとに刀を描き三拝して入魂する彫刻法）の阿弥陀如来坐像を送り届けた。これを安置するために建てられたのが法雲寺で、笹子姫はこの阿弥陀

如来坐像を守って余生を過ごしたという。法雲寺にはいまも後白河法皇ご持仏である阿弥陀如来坐像と、住職が廻向した笹子姫の位牌が共に安置されている。法雲寺の阿弥陀如来坐像は、像高75・5cm、寄木造、彫眼で漆箔が施されており、姿は納衣をまとっている。右手は屈臂して掌を正面に向け、左手は膝上で掌を上に向けていずれも第一指と第二指を捻じているが、この印相は上品下生の来迎印と称される。

2005年に同阿弥陀如来坐像を京都博物館に修繕に出したところ、平安末期に流行した定朝様と呼ばれる作風であることが分かった。定朝様とは平安時代を代表する仏師定朝が大成し、後世「仏の本様」と称された優美な作風であるが、法雲寺の阿弥陀如来坐像の腕を伏せたような

高い肉髻や整然と刻まれた小粒の螺髪、丸顔で穏和な表情、浅く穏やかな衣文襷などは、明らかに定朝様の特色を備えているという。

現在、神奈川県下では阿弥陀如来坐像が数点残されており、いずれも重要文化財の指定を受けているが、法雲寺のものはこれらの作例と比較しても遜色ない出来映えで、市内に残る数少ない平安仏として市の重要歴史記念物に指定されている。

なお、法雲寺の阿弥陀如来坐像は、毎年2月15日と10月15日の2回、法要を行いご開帳が行われている。



法雲寺 境内



法雲寺 麻生区高石2-6-1

正社員・業務委託パートナー募集

新百合ヶ丘エリア・登戸遊園エリア・稲城エリアであなたの経験と「人間力」を生かして活躍しませんか？ 地域に貢献できる、やりがいのあるお仕事です。

募集職種① 正社員 目指すは地域プロデューサー！

業務内容

当社の社員は完全に役割を分担するのではなく、それぞれの得意分野を生かしながら、下記のような会社全体の業務にトータルに関わっています。覚えることは多いですが、さまざまな経験と出会いが待っています。

- 地域メディア「MYTOWN（SHINYURI/NOBORITO・YUEN/INAGI）」の企画・営業・編集業務
- 自社主催イベントの企画・運営業務
- 地域の商店街・企業・商店等の販売促進、イベント支援業務
- 小田急線・新百合ヶ丘エリアのまちづくりサポート業務

応募条件

- 要普通自動車免許（AT限定可）
- 基本PCスキル（Excel、Word、Powerpoint、メール）がある方
- Adobeソフト（Illustrator、Photoshop、Indesign）が使える方歓迎
- 人と接することが好きな方
- プロジェクトリーダーなどの経験がある方歓迎

勤務時間

9:00～18:00（実働8時間）※残業有

給与

月給23万円～ ※年齢・経験等を考慮の上、当社規定に基づき決定
【収入例】40歳（入社5年目）
月給40万円＋業務手当＋役職手当＋会社業績に応じ賞与

休日休暇

週休2日制／土・日・祝日、夏季、年末年始、有給休暇・慶弔休暇
※取材やイベント運営などで土・日・祝日に振替出勤となる場合有
※週休3日制・4日制勤務も導入予定、複業家・起業家の方も相談可

待遇・福利厚生

社会保険完備、交通費支給（規定内）、昇給有、会社業績に応じ賞与支給、業務手当、技術手当、営業手当、時間外手当

《採用までの流れ》

書類選考 → 面談（1回） → 代表面談・採用
※書類選考後、追ってご連絡いたします

《応募方法》

下記WEBページにて詳細をご確認いただき、正社員応募フォームに必要事項をご入力の上、ご応募ください。

募集職種② リモートセールススタッフ（業務委託）

業務内容

地域メディア「MYTOWN（SHINYURI/NOBORITO・YUEN/INAGI）」の特集企画における電話営業（在宅勤務）

条件

基本PCスキル（簡単なExcel 入力あり）、人と話すことが好きな方、電話対応に自信のある方、川崎市麻生区・多摩区、東京都稲城市周辺にお住まいの方、電話営業実務経験のある方歓迎

報酬

弊社規定に準じ、相談により決定 ※成約インセンティブあり

募集職種③ 編集・校正（業務委託）

業務内容

地域メディア「MYTOWN（SHINYURI/NOBORITO・YUEN/INAGI）」の編集・校正業務（在宅勤務）

条件

川崎市麻生区・多摩区、東京都稲城市周辺にお住まいの方、文章を書くことが好きな方、基本PC スキル（Excel、Word、メール）、Adobe Indesign（最新バージョン）を所有し使える方、編集・校正実務経験のある方歓迎

報酬

弊社規定に準じ、相談により決定



THEATRE

劇場インフォメーション

川崎市アートセンター

★その他作品情報や詳細は劇場公式WEBサイトで▶

麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107 <https://kawasaki-ac.jp/>
※施設点検日は休館 ※映像館は日曜最終回、月曜休映(祝日の場合は翌日休映)

小劇場

しんゆり寄席

世話人の初音家左橋 ・一玄亭米多朗とともに、ゲストで春風亭柳好が登場。トリの米多朗は、年の暮れになると演じられることが多い古典落語の傑作で人情噺の「芝浜」を高座にかける。腕はいいのにお酒におぼれ仕事をサボってばかりの魚屋の亭主。みかねた女房が…。中入り後には演者からのプレゼントが当たる抽選会も！

【日時】12/20(土)14:00開演
【料金】一般2,400円、U30割(30歳以下)1,600円、他(全席指定)



春風亭柳好

映像館

12月～1月上映スケジュール

映像館
共通鑑賞券 4名様

フジコ・ヘミング 永遠の音色 ……………	～12/5(金)	石炭の値打ち ……………	12/27(土)～1/9(金)
ハード・トゥールース 母の日に願うこと …	～12/5(金)	『女性の休日』	
旅と日々 ……………	～12/12(金)	1975年10月24日、	
兄を持ち運べるサイズに ……	11/29(土)～12/27(土)	アイスランド全女性の	
佐藤忠男、映画の旅 ……………	12/6(土)～19(金)	の90% が仕事や家事	
ネタニヤフ調書 汚職と戦争 ……………	12/6(土)～19(金)	を一齐に休んだ。	
手に魂を込め、歩いてみれば…………	12/6(土)～19(金)	この前代未聞の出来	
レッツ・ゲット・ロスト 4K ……………	12/13(土)～26(金)	事は、この国がジェ	
落下の王国 4Kデジタルリマスター		ンダー平等先進国となる契機となった。	
……………	12/20(土)～28(日)	リーダーのいない	
パレンと小刀 時代をつなぐ浮世絵物語		この運動に、さまざま立場から参加した人々が振り	
……………	12/20(土)～28(日)	返る、普通の女性たちの連帯の記録。	
女性の休日 ……………	12/20(土)～1/9(金)	★学生だけでなくすべての世代の皆さんと映画を観た	
		後に語らう「みんなで放課後シアター」を実施。	
		© 2024 Other Noises and Krumma Films.	



イオンシネマ新百合ヶ丘

★その他公開作品や詳細は劇場公式WEBサイトで▶

麻生区上麻生1-19-1 イオンスタイル新百合ヶ丘6F ☎044-965-1122 (音声自動ダイヤル 9:00～21:00)
<https://www.aeoncinema.com/cinema/shinyurigaoka/>

12月上映スケジュール

イオンシネマ新百合ヶ丘
鑑賞券 5名様

ズートピア2 ……………	12/5(金)～	『アバター ファイヤー・アンド・アッシュ』	
WIND BREAKER ウィンドブレイカー			
……………	12/5(金)～		
ベリリュー 楽園のゲルニカ ……………	12/5(金)～		
エディントンへようこそ……………	12/12(金)～		
映画 きかんしゃトーマス サンタをさがせ！			
パーシーのクリスマス急行……………	12/12(金)～		
ロマンティック・キラー ……………	12/12(金)～		
アバター ファイヤー・アンド・アッシュ			
……………	12/19(金)～		
新解釈・幕末伝 ……………	12/19(金)～		
楓 ……………	12/19(金)～		
映画 ラストマン FIRST LOVE ……	12/24(水)～		
劇場版 緊急取調室 THE FINAL ……	12/26(金)～		



全世界歴代興行収入1位&3位を誇る伝説のシリーズ、待望の最新作！究極のスペクタクル3D 映像がこの冬、新たな伝説を誕生させる。舞台は神秘的星パンドラ―地球滅亡の危機に瀕した人類はこの星への侵略を開始。アバターとして潜入した元海兵隊員のジェイクは、パンドラの先住民ナヴィの女性ネイティリと家族を築き、人類と戦う決意をする。しかし、同じナヴィでありながらパンドラを憎むアッシュ族のヴァランは、人類と手を組み復讐を果たそうとしていた。パンドラの知られざる真実が明らかになる時、かつてない衝撃の「炎の決戦」が始まる！

© 2025 20th Century Studios. All Rights Reserved.

FROM EDITORIAL DEPT.

編集部からのお知らせ

●12月の15日号はお休みです

次号、1月合併号は12月25日(木)より配布を開始いたします。なお1月も15日号はお休みです。あらかじめご承知おきください。

●MYTOWNはSNSでも情報発信中！

しんゆりエリア在住の MYTOWN ライターが、まちで見つけたり体験したりした、身近な情報を発信しています。また、イベントなどの開催情報もご紹介してまいりますので、ぜひフォローして、紙面や WEB サイトとあわせてご覧ください！

SNSアカウント: @mytown21 @mytown21 @mytown_official

WEBサイト: <https://e-mytown.com/>

P

プレゼント応募方法

下記2次元コードの応募フォームより、または右記必要事項を明記の上、FAX・ハガキにて。

【送付先】●FAX 044-954-5869 ●郵送 〒215-8511 MYTOWNしんゆり12月1日号係(住所記載不要)

※プレゼント1種につき1応募可(1通につき1応募)

※当選者は賞品の発送をもって発表となります

※個人情報保護法に基づき、当選発表は住所記載不要のみに使用します

●希望プレゼント

①住所

②氏名(ふりがな)

③年齢

④職業

⑤電話番号

⑥弊社からのイベント等の案内送付可否

●本紙の感想

⑦おすすめの店・場所

⑧読みたい記事

⑨参加したいイベント

⑩お気に入りの写真添付(掲載可能なもの)

※①～⑦は記入必須

⑧～⑩はいずれか1つ

応募締切 2025年12月15日(月)必着

2025年12月1日発行
【発行部数】70,000部 【配布エリア】川崎市麻生区(一部除く)、稲城市平尾 【配布方法】ポスティング、ラック設置
【発行元】株式会社エリアブレイン(神奈川情報紙交流協会会員) Area Brain
〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2F
TEL 044-954-2555(代) FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp
<https://areabrain.co.jp/>(コーポレート) <https://e-mytown.com/>(MYTOWN)
LINE: @mytown Instagram: @mytown_official Facebook・X: @mytown21

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます ※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください

EVENT

12/20(土)14:00～15:00

イベント

麻生市民館 第1会議室

元気アップサロン「しめ縄づくり・折り紙でポチ袋&箸袋づくり」

麻生区の薫で正月飾りを作る。★講師：小野さくら、百合丘いこいの家・折り紙の会。※しめ縄づくり希望者は、下記2次元コードの公式 LINE またはメールにて事前申込みが必要(先着15人、材料費500円)。※プログラム内容・詳細は公式 LINE で紹介。主催：あさお元気アップ・コミュニティネット。

☎ genkiupnet@gmail.com

EVENT

2026/1/3(土)10:00～16:30頃

イベント

向ヶ丘遊園駅南口集合

麻生の歴史散策「武州稲毛七福神をめぐる」

6寺院にある七福神をめぐる。★安立寺(毘沙門天)～廣福寺(大黒天)～向ヶ丘遊園駅・自由屋(電車)～生田駅～観音寺(恵比寿)～生田駅(電車)～読売ランド前駅～香林寺(布袋尊)～潮音寺(福祿寿)～多摩農協園芸センターバス停(バス)～新百合ヶ丘駅(バス)～盛源寺バス停～盛源寺(弁財天・寿老人)(徒歩約5km)。定員:40人(抽選)。500円。申込み:WEB、他。※12/19(金)必着。☎ 044-965-5113

SCHOOL

教室・習い事

障がい児のための発語レッスン 発語が遅い、曖昧、語彙が少ない子どもに。「ことば音楽療法」を用い歌いながら楽しく学ぶ。

生田 駅4分。☎ VOICESTUDIO

SOFARE ☎050-6867-6013

RECRUIT

募集

川崎・しんゆり芸術祭(アルテリッカしんゆり) 2026 アートボランティア 活動期間は登録後～2026年5月中旬。まずは説明会に参加して、アルテリッカしんゆりとアートボランティア活動を知ろう。★「新規ボランティア説明会」12/14(日)10:30～11:30(終了予定)、新百合21ビル B2F 第1会議室。申込み:下記2次元コードを読み込み、メールにて。※12/13(土)締切。☎ 川崎・しんゆり芸術祭実行委員会 アルテリッカしんゆり事務局 ボランティア担当 ☎info@artericca-support.com

BULLETIN BOARD

街の掲示板

☎電話 ☎FAX ✉メール 問問合せ先

有料掲載のお申込みについて

掲載料：11,000円～22,000円

料金はサイズやパターンにより異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。※当コーナーは毎月1日号掲載となります。

㈱エリアブレイン

☎ 044-954-2555 (平日10:00～18:00)

☎ 044-954-5869

✉ mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ

上記編集部宛にメールまたは FAX にて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

EXHIBITION

10/28(木)～2026/3/29(日)

展覧会

川崎市岡本太郎美術館

岡本太郎 生きることは遊ぶこと

太郎の人生と芸術における「遊び」をキーワードに、代表作を中心に紹介。★詳細は2次元コードより。

SEMINAR

2026/1/31(土)10:00～12:00

セミナー

オンライン(Zoom配信)

福祉講演会「発達障害でぐちゃぐちゃの私が見つけた人生を輝かせる方法」

川崎授産学園が主催するオンライン福祉講演会。★講師：中村郁(ナレーター、声優、作家。自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症を併発する発達障害当事者で、8歳・5歳の娘2人の母。発達障害に対する理解を深めるため全国で公演活動を行う)。定員:先着100人。無料。申込み:2次元コードより。☎ 川崎授産学園 ☎044-954-5011(担当:佐藤・酒井)

Hello

ミニマルシェの開催で店頭を“にぎわいスペース”に！

キッチンカー＋飲食テントで集客しませんか？

施設の駐車場を利用して実施したミニマルシェの様子(キッチンカー2台、食品販売2店舗)

自社主催イベントの様子

株式会社エリアブレインでは、キッチンカーや飲食テントをそろえた“ミニマルシェ”をプロデュースしています。店頭や駐車場、商業施設の共用部などで実施が可能。行政関係の許可可の確認、出店者手配、当日の運営までワンストップでお任せください。集客イベントや周年企画に、取り入れてみませんか？

●店頭販促イベントのご相談受付中

●出店希望のキッチンカー／食品販売店も募集中

【お問合せ】株式会社エリアブレイン

TEL 044-954-2555 (平日10:00～18:00)

Thanks

日本福音キリスト教会連合
主都福音キリスト教会



- 12 10:00～13:00「おひさまクリスマス会」
14 9:00～12:00「中高科クリスマス会」
12:30～16:00「学生会&ユースクリスマス会」
21 9:00～11:00「クリスマス礼拝」
9:00～10:30「教会学校クリスマス会」
24 19:30～「キャンドルサービス」

麻生区百合丘1-18-8
(百合ヶ丘駅南口徒歩3分)
☎044-966-5344



<https://www.shutochurch.com/>

日本バプテスト連盟
百合丘キリスト教会



- 6 14:00～16:00「子どもクリスマス」(小学生対象)
21 10:45～12:00「クリスマス礼拝式」(配信有)
イエス様のご降誕を喜び礼拝を捧げます。ハレルヤコーラスもご一緒に! 24 19:30～20:30「クリスマスイブ礼拝式」(配信有)キャンドルの灯りの中、聖書の御言葉に耳を傾け心静かなイブの夜を過ごしましょう。

麻生区百合丘1-12
百合丘めぐみ幼稚園内
(百合ヶ丘駅南口徒歩7分)
☎044-966-0052



<https://www.yurigaokakyokai.jp/>

教会でクリスマスを

Wishing you a Merry Christmas

【各教会の案内にある数字は日付を表しています】

- 6 …12/6(土) 10 …12/10(水) 12 …12/12(金) 13 …12/13(土) 14 …12/14(日) 15 …12/15(月)
20 …12/20(土) 21 …12/21(日) 22 …12/22(月) 24 …12/24(水) 25 …12/25(木)

カトリック百合ヶ丘教会



- 24 19:00～「クリスマスイブ ミサ」
25 10:00～「クリスマス ミサ」
教会の扉は毎日10:00～16:00まで開いています。
お祈りにいらしてください。

麻生区百合丘2-11-8
(新百合ヶ丘・百合ヶ丘駅南口
徒歩約10分)
☎044-966-9593



<https://yurigaoka.info/>

日本バプテスト教会連合
百合ヶ丘バプテスト教会



- 東百合丘の長沢中学校近くに1983年からある教会です。キャンドルの光のもと、聖書が語るクリスマスの物語、讃美歌の響きを味わってみませんか。初めての方もこの機会にぜひお訪ねください。10 15:00～16:00「子ども会」21 10:30～12:00「クリスマス日曜礼拝」24 19:00～20:00「クリスマスイブ礼拝」

麻生区東百合丘2-18-23
(「原店前」バス停徒歩10分)
☎044-272-3106
牧師 蒔田 真
★WEBより公式LINEへ問合せ可



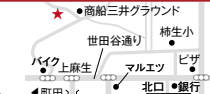
<https://yurigaoka-ch.com/>

日本福音キリスト教会連合
柿生キリスト教会



- 21 10:45～12:00「クリスマス礼拝」
24 19:00～20:00「クリスマスイブ礼拝&コンサート」
本物のクリスマスを教会で体験しませんか? クリスマス礼拝後は、ランチ有(初めての方は無料)。イブは、キャンドルを灯しながらのゴスペル・コンサートです。どなたでも、お気軽にお越しください(入場無料)。

町田市能ヶ谷5-40-30
(柿生駅北口徒歩13分)
☎042-735-7657
牧師 國分 力 無
★「柿生キリスト教会」で検索



<https://kakiocch.com/>

日本キリスト教団
栗平教会



- 13 16:20～20分間「はるひ野セーフティライトアップ点灯式」で賛美(雨天中止)
20 10:30～14:00「こどもの教会クリスマス」
21 10:30～11:30「クリスマス礼拝」
24 18:00～19:00「クリスマスイブ礼拝」
五月台・栗平・黒川・はるひ野エリア唯一の教会です。

麻生区栗木台1-4-14
(栗平駅南口徒歩5分)
☎044-987-8029
牧師 大澤 正芳



<https://www.kurihira.or.jp/>

きららっと Kirara@アートしんゆり 2025 11.15 SAT → 2026 2.14 SAT 点灯時間 17:00-24:00

Shinyuri Starlight Terrace しんゆりスターライトテラス

今年度のテーマ『しんゆりスターライトテラス』のもと、新百合ヶ丘の街が冬の光に包まれます。たくさんの星を散りばめたようなイルミネーションが駅前を彩り、訪れる人々にぬくもりと笑顔を届けます。光が織りなす幻想的な冬のひとときをお楽しみください。

新百合ヶ丘駅南口

ペDESTリアンデッキ中央通路 周辺



たくさんの星を散りばめた
「メインツリー」



「光のトンネル」がメインツリー
へとつながります



南口中央通路を彩る
「オリーブ並木イルミネーション」



マブレ専門店街

新百合ヶ丘駅北口

川崎市アートセンター
OdakyuOX 周辺



新百合山手中央通りを鮮やかに彩る
「ツリーイルミネーション」

★この催しは新百合ヶ丘エリアマネジメントコンソーシアム他の協賛金で運営されています。



【主 催】kirara@アートしんゆり実行委員会 【共 催】川崎市麻生区、新百合ヶ丘エリアマネジメントコンソーシアム
【お問合せ】kirara@アートしんゆり実行委員会 事務局(新百合ヶ丘エリアマネジメントコンソーシアム事務局内)
〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-1-1 TEL.044-954-3302

kirara@きららっと
アートしんゆり
HPはこちらから→



貴店のチラシを
MYTOWNが
お届けします

「MYTOWN」は各戸ポスティングで
地元読者に届ける地域情報紙。貴店
チラシの折込みが可能です。地区別
に折込みすることもできます。ぜひ
貴店の PR にお役立てください!

折込み料金(税込)

※最小受付部数 3,000部

- B4・A4サイズ 6.05円~/枚
●B3・A3サイズ 7.26円~/枚

株式会社エリアブレイン メディア事業部
TEL044-954-2555

チラシ制作も承ります!