

CONTENTS	
1	SPECIAL 年末大掃除の前にプレ掃除！ 今こそ住まいの整理整頓を
2-3	LOCAL TOPICS 街のトピックス LIFESTYLE COLUMN 暮らしのコラム INFORMATION クイズ・プレゼント 他
4	SPECIAL ENJOY GOLF ゴルフ練習場ガイド

SINCE 1980

MYTOWN

SHINYURI

10.15

2025

VOL. 927

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2025年10月15日号 【発行元】株式会社エアアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555(代)

SPECIAL

年末大掃除の前にプレ掃除！

今こそ
住まいの
整理整頓を



「何か困っていることがあれば相談してほしい」と語る、代表の加藤さん

地域の専門家と連携したトータルサポートで生前・遺品整理を

地元で安心して頼める整理サービス。大きな家具や長年そのままになっているものも丁寧に整理。思い出の品も大切に扱いながら片づけをサポート。ちょっとした気になることがあれば気軽に相談を。

メニュー／トータルサポート

- 生前整理の片付け ●遺品整理の片付け
- 作業費／1㎡あたり10,000円～
- ※内容によって金額の変動有
- ※無料見積もり、相談可

〈地域のトータルサポート〉

- ケアマネジャー ●社会福祉士 ●行政書士
- 弁護士 ●地域包括センター

福招商会

麻生区細山4-26-1-103

☎044-954-9337 ※つながらない場合は、090-3128-8848(作業中の時もあるため、折り返しに時間がかかる場合有) ☎年中無休 ※年末年始を除く ★JRR認定業者

MYTOWN *Coopart*

作業代
5,000円引き

※20,000円以上で適用可
※使用回数は1回迄
※有効期限:2025/12/25(祝迄)



「キレイになった浴室で体だけでなく、心もキレイに!!」と語る、代表の黒澤さん

油污れ・カビ・ホコリもまとめて解決！お得なセットプラン実施中

キッチンの油污れやレンジフードのベタつき、浴室のカビ、洗面所・トイレの汚れ、そしてエアコンの内部まで、毎日使う場所ほど汚れが溜まりやすい。気になる箇所ですプロの技を体験してみては。

お掃除メニュー

- ①キッチン ②レンジフード ③浴室
- ④洗面所+トイレ1つ ⑤エアコン1台

上記①～⑤の中から選び、

- ★2025/11/1(出)～30日迄に作業実施の場合、2箇所まで24,000円、3箇所まで34,000円
- ★2025/12/1(月)～30日迄に作業実施の場合、2箇所まで25,000円、3箇所まで35,000円

クリーンブライトリ

多摩市貝取1

☎042-400-0946 ☎9:00～20:00

☎年中無休

★出張クリーニング対応エリア:川崎市・町田市・多摩市・稲城市 他

※有料駐車場を利用の際は依頼主が負担 ※フィルター自動掃除機能付きエアコンや特殊な機能付きのエアコンは、別途費用が発生する場合有



女性鑑定士在籍、個室完備でプライバシーにも配慮した安心空間

金・プラチナ強化買取中！10/31(金)迄OPENキャンペーン中！

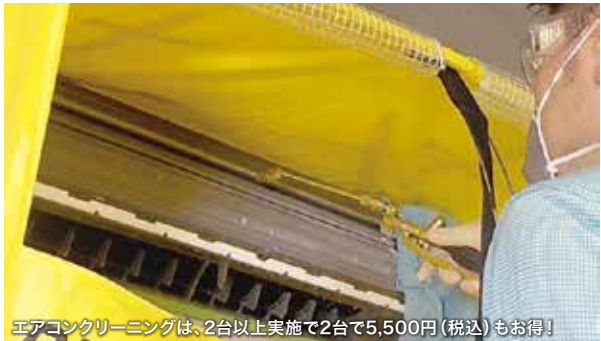
年末に向けての整理整頓で出てきた使わないブランド品や時計、アクセサリなどは同店へ！生前整理や遺品整理もしっかり対応。どんなものでも一度、査定員に見てもらおう。最大30%買取額アップのキャンペーン詳細は、下記2次元コードよりチェック。

おたからや 新百合ヶ丘駅前店

麻生区万福寺1-12-1 クロスアベニューII 1F(新百合ヶ丘駅より徒歩2分) ☎0120-699-362

☎10:00～19:00 ☎無休 ☎提携P有

古物商 東京都公安委員会許可 第308842119006号



エアコンクリーニングは、2台以上実施で2台で5,500円(税込)もお得！

今年の夏は、猛暑でエアコンが休むヒマなし！

そのエアコン、実はカビが繁殖しているかも。涼しさの裏に潜む見えない汚れを放置すると、臭いやアレルギーの原因にも。暖房シーズンに入る前のこの時期こそ、内部までしっかり洗浄して、クリーンで暖かい冬を迎えてみては。

ダスキン百合ヶ丘

麻生区五力田2-9-3(五月台駅より徒歩1分)

☎0120-745-071

☎8:30～17:30 ☎土・日・祝日

<https://duskin-pro.com/>



口コミ評価は驚異の4.89(2025年10月現在)。信頼の高さがうかがえる

プロの技で家中ピカピカ！掃除の悩みや疑問も電話相談

エアコンやキッチン、浴室など、自分では落としきれない汚れはおまかせあれ。専門の技術や洗剤で、すみずみまで徹底清掃し快適な暮らしをサポート。「どんな些細な事でも構いませんのでお気軽にお電話ください！」と責任者の杉山さん。

おそうじ本舗 栗平店

麻生区栗平 ☎0120-77-8086(無料通話) /080-7106-5801(携帯電話) ☎8:00～20:00

☎不定休

※出張クリーニング対応エリア要相談

★口コミは2次元コードよりチェック



[10/23(木)～11/28(金)]

期間限定！平日20時以降は1,500円※

期間限定の特別料金。是非この機会にご利用ください。

※土・日・祝日は通常料金となります

大人(中学生以上)	平日	2,300円
	NEW 平日20時以降	1,500円
	土・日・祝	2,800円
小学生	平日	1,300円
	NEW 平日20時以降	900円
	土・日・祝	1,500円
岩盤浴エリア「火窯房」	平日	800円
※小学生は入れません。入館料別途	土・日・祝	900円

手ぶらでこ来館
入館料にタオル、バスタオル、館内着レンタル代が含まれています

多様なお風呂
高濃度炭酸泉、ジェットバス、電気風呂、シルク風呂などお楽しみ頂けます

『ラウンジカフェ』
岩盤浴エリア入口にはソフトクリームやビール、デトックスウォーターなどを販売するラウンジカフェがあります

『美食ノ極』
食事処『美食ノ極』では旬の料理や人気の定食をご用意しております

花景の湯 HANA-BIYORI内 TEL 044-966-1126
<https://www.yomiuriland.com/hanabiyori/kakeinoyu/>

- 営業時間／平日10:00～23:00、土日祝9:00～23:00 ※最終入館受付は22:00まで
- 休館日／不定休 ※10/16(木)・11/11(火)は休館予定
- 駐車場300台完備。花景の湯のご利用者は終日無料 稲城市矢野口4015-1

花景の湯は小学生からご入館できます
※小学生以下だけのご入館・ご入浴はできません。必ず同性の中学生以上の方の付き添いをお願いいたします。
※乳幼児・未就学児のご入館はできません。

京王よみうりランド駅前から無料シャトルバスあり(10分間隔)

よみうりランド前 HANA-BIYORI 花景の湯

千代ヶ丘中央 西生田小 読売ランド前駅 高石歩道橋下 津久井道

◀新百合ヶ丘駅

EVENT

大学生が醸す、岡上と黒川のテロワール
「岡上ヌーボー2025 解禁イベント」11/3祝開催

今年のヌーボーは、岡上・黒川地域で学生が育てたぶどうを岡上のワイナリーで醸造したもの。当日はグラス1杯500円より提供し、11人の学生がラベルをデザインしたボトルも当イベント限定で販売。会場では、授業や研究の一環でワイナリーに関わる和光大学、明治大学、相模女子大学の学生たちが、窯焼き料理やチーズの提供、ものづくりワークショップなどを行う。

蔵邸ワイナリー「岡上ヌーボー2025 解禁イベント」

開催日時：11/3祝12:00～17:00 ※雨天決行 会場：蔵邸（麻生区岡上2-14-2、鶴川駅より徒歩約10分）**■** 無 ※入場無料 主催：NPO法人 岡上アグリ・リゾート

★令和7年度麻生区市民提案型協働事業 ※詳細は2次元コードのWEB サイトにて

イベント 鶴川



会場では、カンパニュ、自家農園野菜を使った料理、岡上野菜、柿の他、特別企画で蔵出し記念ワインも販売する（写真は昨年の岡上ヌーボー）



STAGE

唯一無二の響きで名曲の数々が蘇る瞬間をぜひ
10/25(土)「OBSESSION 三船優子×堀越彰」開催

クラシックピアノとドラム・パーカッションという唯一無二のデュオ「OBSESSION」。ジュリアード音楽院を卒業し世界で活躍するピアニスト三船優子と、山下洋輔ニュートリオでデビューし30カ国以上で演奏経験を持つドラマー堀越彰による、最小にして最大のオーケストラ。クラシックの名曲を繊細かつダイナミックに再構築した新たな音の世界。

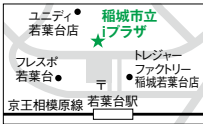


堀越彰（左）と三船優子（右）

OBSESSION 三船優子×堀越彰

開催日時：10/25(土)14:00開演（開場13:30） 会場：稲城市立iプラザホール（稲城市若葉台2-5-2） 料金：3,300円（全席指定） ※未就学児入場不可 問合せ・チケット購入：稲城市立iプラザ ☎042-331-1720 <https://iplaza.inagi.tokyo.jp/>

ステージ 若葉台



SEMINAR

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？
10/31(金)まで『不動産の上手な売り方無料個別講座』開催中

不動産を「売りたい」「買い替えたい」「円満に相続したい」と思っても誰に相談したら良いのか分かりづらい。三井住友トラストグループの「三井住友トラスト不動産」では、10月31日(金)までの期間、売却の基礎知識やノウハウを学べる「不動産の上手な売り方無料個別講座」を開催中。自分の都合の良い日時に予約できるので、この機会にプロのアドバイスを聞いてみよう。

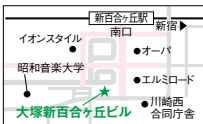


参加者には不動産売買と税金が分るガイドブックをプレゼント

不動産の上手な売り方無料個別講座

開催日時：9/28(日)～10/31(金) 10:00～17:00 ※水曜・祝日除く
会場：麻生区上麻生1-5-3 大塚新百合ヶ丘ビル 2F会議室（新百合ヶ丘センター内）
申込み：講座事務局（新百合ヶ丘センター内） ☎0120-83-0511（9:30～17:30）

セミナー 新百合ヶ丘



LOCAL TOPICS

CHECK!

街のトピックス

☎電話 F FAX ✉メール 営業時間 休定休日 P 駐車場 問合せ先

MUSIC

パワフルなリズムとハーモニーで会場を熱くする！
「熱帯JAZZ楽団コンサート in かわさきジャズ2025」

我が国のラテン音楽シーンを牽引してきたパーカッショニスト、カルロス菅野率いる「熱帯JAZZ楽団」が、結成30周年を迎える節目の年に「かわさきジャズ2025」に登場！「音楽はエンターテインメントだ！」をコンセプトに、日本のインストゥルメンタルシーンを代表する個性豊かなメンバーが集結。懐かしのラテン名曲からジャズ・ファンキー・オリジナルまで、とびっきり熱いビッグバンドサウンドを繰り広げ、観客を魅了する。今年のかわさきジャズのフィナーレを華やかに飾るステージとなるだろう。★「熱帯JAZZ楽団」メンバー：カルロス菅野（Perc）、森村献（Pf）、高橋ゲタ夫（Bass）、平川象士（Dr）、美座良彦（Timb）、岡本健太（Bongo）、荒川琢哉（Conga）、鈴木正則（Tp）、奥村晶（Tp）、岡崎好朗（Tp）、松島啓之（Tp）、中路英明（Tb）、青木タイセイ（Tb）、西田幹（B.Tb）、萱生昌樹（A.Sax）、藤林祐聖（A.Sax）、アンディウルフ（T.Sax）、安川信彦（B.Sax）※メンバーは変更となる場合あり 料金：一般5,500円、U25 2,750円（全席指定）※未就学児入場不可



国内外を問わずワールドワイドに活躍中の「熱帯JAZZ楽団」

熱帯JAZZ楽団コンサート in かわさきジャズ2025

開催日時：11/23祝16:30開演（開場16:00） 会場：昭和音楽大学テアトロ・ジューリオ・シウウ チケット購入：かわさきジャズチケットオンライン（<https://www.kawasakijazz.jp/ticket/>）、他 ※詳細は公式WEBサイト参照 <https://www.kawasakijazz.jp/>

音楽 新百合ヶ丘



CINEMA

「第31回 KAWASAKI しんゆり映画祭 2025」10/25(土)開幕！
「ジュニア映画制作ワークショップ」参加者も募集中

31回目を迎える「KAWASAKI しんゆり映画祭」。川崎市ゆかりの作品では、川崎市岡本太郎美術館の学芸員を招いて「太陽の塔」を上映。同映画祭に尽力した映画人、白鳥あかねさん、武重邦夫さんの関連上映も行う。また、話題の安田淳一監督作品から特集「戦後80年。平和を考える」まで、世代を超えて一緒に観たい、厳選した良作を届ける。



中学生を対象として短編映画制作を行う「ジュニア映画制作ワークショップ」参加者募集は10/15(水)まで。詳細は映画祭公式WEBサイトで確認を（写真は過去の様子）

第31回 KAWASAKI しんゆり映画祭 2025

開催日：10/25(土)・26(日)・31(金)、11/1(土)～3(祝) 会場：川崎市アートセンター（新百合ヶ丘駅北口徒歩3分）※上映作品・上映日時・チケット料金等、詳細は公式WEBサイト参照 NPO法人 KAWASAKIアーツ・映画祭事務局 ☎044-953-7652 <https://www.main.siff.jp/>

映画 新百合ヶ丘



地域医療を担う ドクターの皆様へ

当コーナーに
コラムを掲載しませんか？

「DOCTOR'S COLUMN（ドクターズコラム）」はMYTOWN読者の皆様に大変なためにご好評をいただいているコーナーです。コラムを通して地域の皆様に病状やその症状についてなどの医療情報をご提供いただくことで、地域に根付いたかかりつけ医として知っていただく機会にもなります。ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。担当がご都合に合わせて伺います。※年6回以上の掲載が条件となります。

お問合せ：株式会社エリアブレイン
TEL.044-954-2555（平日10:00～18:00）

病む人のために誠実な医療を。

新百合ヶ丘 SHIN-YURIGAOKA RYU CLINIC
龍クリニック 内科・循環器内科
院長 龍 祥之助

診療時間

●平日 8:00～12:00
15:00～18:00
●土曜 8:00～12:00

休診日

水曜・土曜午後・日曜・祝日



電話・インターネットで診療予約ができます

TEL 044-955-7231

<https://www.ryuclinic.or.jp/>

駒沢女子大学 看護学部 公開講座

受講料
無料女性の
ための ちょっと気になる
尿もれケアと骨盤底筋体操講師
中田晴美
看護学部教授

2025 11.8(土) 10:30▶12:00

お子さんをだっこした時、せきやくしゃみをした時、笑った時などお腹に力がかかった時にちょっとした尿もれを経験されたことがある女性は意外と多いのではないのでしょうか。本講座では、尿もれの対処方法や予防のための体操など、女性の心と身体の健康のための秘訣についてご紹介します。

定 員：100名 ※事前予約制・先着順
対 象：稲城市および近隣に在住の女性の方限定（年齢制限なし）
会 場：駒沢女子大学16-207 教室
申込期間：10/24(金)まで
申込方法：電話または2次元コードからお申込みください。

学校法人 駒澤学園 TEL 042-331-1911
TEL 042-331-1911
東京都稲城市板浜238
京王相模原線「稲城駅」・小田急線「新百合ヶ丘駅」より
小田急バスにて駒沢学園下車

お問い合わせ・お申し込み
駒沢学園総合教育センター
TEL.042-350-7011
【受付時間】平日9:00～12:00、13:00～16:00



主催：駒沢女子大学看護学部 協力：駒沢学園総合教育センター

SHINYURI HALLOWEEN 2025

今年も「しんゆりハロウィン」の
季節がやってきた！

しんゆりハロウィンスタンプラリー

10月25日(土)・26日(日) 10:00～17:00

指定の台紙に新百合ヶ丘駅周辺のポイントに設置されたスタンプを集めて、お菓子和交換しよう！
※台紙は新百合ヶ丘オーパ(B1F インフォメーション)・新百合ヶ丘エルミロード(1F インフォメーション前)・イオンスタイル新百合ヶ丘(2F サービスカウンター)で配布予定。お1人様1枚まで。無くなり次第終了

しんゆりハロウィンパレード

10月26日(日) 11:00～スタート

思い思いの仮装でパレードを楽しもう！パレード終了地点の川崎市アートセンター前では「しんゆりまちなかラウンジ」も同時開催！キッチンカーや縁日が出店！昨年度大好評だった抽選会（参加者のみ）も13:00より開催！右記2次元コードより申し込みを

募集残り
わずか！

申込みフォーム

※パレードの集合時間などの詳細は2次元コードリンク先に記載しております

主催：新百合ヶ丘商店会 お問合せ：event@areabrain.co.jp

QUIZ

★MYTOWNキャラクター★

トミー・ウィン

TOMY WIN 5つの間違いを探せ！

図書カード
500円分
正解者3名様



左の2つの絵には5つの間違いがあります。それはどこでしょうか？ 正解者の中から抽選で3名様に、図書カード500円分をプレゼント！

※間違いの部分を○で囲んだ画像を、下記プレゼント応募方法に記載の2次元コードリンク先応募フォーム「お気に入りの写真」に添付して送信。もしくはハガキまたはFAXに貼り付けて送信。応募方法は下記参照。

MYTOWNのキャラクター「トミー・ウィン」

趣味はアート全般。芸術のまち新百合ヶ丘に住み、日々感性を磨いている。夢は個展を開くこと。

9月15日号の答え合わせ



PRESENT

美しいユートピア

理想の地を夢みた近代日本の群像

ご招待券
5組10名様

2026/1/15(木)〜3/22(日) パナソニック汐留美術館

「ユートピア」は「どこにもない場所」を意味する。ウィリアム・モリスは自著『ユートピア便り』で、暮らしと芸術の総合を唱え、理想の社会を夢みた。その思想は20世紀日本にも伝わり、白樺派や民藝運動、宮沢賢治らが「美しい暮らし」を模索した。本展は「美しさ」にまつわる芸術・装飾工芸・建築デザインをテーマに、作品資料約170点を全5章で構成。暮らしの中の「美しいユートピア」の歴史をたずね、今日のユートピアを思い描く方法を探る。

【開館時間】10:00〜18:00 (2/6(金)、3/6(金)・20(金)・21(土)は20:00迄) ※入館は閉館30分前迄
【休館日】水曜 (2/11・3/18は開館) 【入館料】一般1,200円、65歳以上1,100円、大学生・高校生700円、中学生以下無料 ※障がい者手帳等提示で本人および付添者1人無料 【アクセス】東京メトロ銀座線・新橋駅より徒歩約6分、他(港区東新橋1-5-1 パナソニック東京汐留ビル4F)
☎050-5541-8600 (ハローダイヤル) <https://panasonic.co.jp/ew/museum/>



P

プレゼント応募方法

下記2次元コードの応募フォームより、または右記必要事項を明記の上、FAX・ハガキにて。

【送付先】●FAX 044-954-5869 ●郵送 〒215-8511 MYTOWNしんゆり10月15日号係 (住所記載不要)

※プレゼント1種につき1応募可(1通につき1応募)
※当選者は賞品の発送をもって発表となります
※個人情報保護法に基づき、応募先は本誌掲載のみとさせていただきます



①希望プレゼント
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤職業
⑥電話番号
⑦弊社からのイベント等の案内送付可否

⑧本紙の感想
⑨おすすめの店・場所
⑩読みたい記事
⑪参加したいイベント
⑫お気に入りの写真添付(掲載可能なもの)
※①〜⑦は記入必須
⑧〜⑫はいずれか1つ

応募締切 2025年10月31日(金)必着

猛暑での稼働続きでカビ多発

リビング

エアコンクリーニングは

2

台以上

まとめてがお得!

エアコンクリーニング2台以上実施で、

なんと2台で5,500円もお得!

ダスキン百合ヶ丘では全メーカーのお掃除付きエアコン分解クリーニングができる技術者が揃っております。ご注文の際に、エアコンの型式をお知らせください。

●自動お掃除機能*なし

エアコンクリーニング標準料金(1台)
15,400円(税込)

2台で 25,300円(税込)

●自動お掃除機能*あり

エアコンクリーニング標準料金(1台)
26,400円(税込)

2台で 47,300円(税込)

●お掃除機能*あり+お掃除機能*なし

エアコンクリーニング標準料金(1台)
2台で 36,300円(税込)

※フィルター自動お掃除機能(サイドファンなど追加機能)付き

ダスキン百合ヶ丘サービスマスター
☎0120-745-071
<https://duskin-pro.com>
川崎市麻生区五力田2-9-3
(五月台駅から徒歩約1分)



貴店のチラシをMYTOWNがお届けします

折込料金(税込)

●B4・A4サイズ 6.05円〜/枚
●B3・A3サイズ 7.26円〜/枚

「MYTOWN」は各戸ポストに届ける地域情報紙。貴店チラシの折り込みが可能です。地区別に折り込むこともできます。※最小受付部数：3,000部

post in!

チラシ制作も承ります!

株式会社エリアブレイン TEL044-954-2555

2025年10月15日発行

【発行部数】70,000部 【配布エリア】川崎市麻生区(一部除く)、稲城市平尾 【配布方法】ポスティング、ラック設置

【発行元】株式会社エリアブレイン(神奈川県情報紙流通協会会員)  AreaBrain

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2F
TEL 044-954-2555(代) FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp
<https://areabrain.co.jp/> (コーポレート) <https://e-mytown.com/> (MYTOWN)
LINE: @mytown Instagram: @mytown_official Facebook: X: @mytown21

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます ※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合せ先へお問い合わせください



LIFESTYLE COLUMN

暮らしのコラム

HOUSING 住まい

4つの屋根と3つの発電所

鈴木工務店の屋根のはなし。最も古いのが、江戸末期文久3年の記録がある茅葺屋根の可喜庵です。春には芝棟にイチハツが美しい花を咲かせる、築160年のサステナブルなエコハウスです。1つ目の発電所はオフィス棟で、築38年です。この屋根はOMソーラー(太陽熱を暖房とお湯取りに利用)と屋根材一体型キャンノ製アモルハス光発電2.8kwを搭載(現在は製造中止)。当時、屋根材一体型の製品は珍しく、違和感のないモダンな仕上がりでした。次が、築11年になる倉庫の片流れ屋根で、京セラ製総発電量11kwを全量売電しています。3つ目の発電所は、10年前にリノベーションした「家の展示館」で、OMソーラーと約4kwのOMクワトロソーラーが搭載されています。太陽光発電が1990年代後半から一般家庭に普及し始めたことを考えると、早い時期から段階的に導入してきたと改めて思います。

ご存じのように、現在、川崎市では「太陽光

発電設備等設置補助金」が利用でき、令和7年度はそれ以前に比べて補助額が拡充されています。来年度の詳細は未発表ですが、気候変動対策のトレンドから、太陽光発電やZEH(ゼロエネルギーハウス)への取り組みは後退することはないでしょう。2023年以降は、冷房期間が暖房期間を上回っているというデータもあり、今後は夏の太陽を冷房のエネルギーに充てる合理性がさらに高まりそうです。逆に冬は、高気密・高断熱の家で日射取得が適切に計画されていれば、無暖房で過ごせる時間がさらに長くなります。

鈴木 亨 すずき とおる

㈱鈴木工務店 会長
一級建築士



㈱鈴木工務店

町田市能ヶ谷
3-6-22
☎042-735-5771
<https://suzuki-koumuten.co.jp/>



LAW 法律

ハラスメントとは何か

ハラスメントとは、一言で言うと嫌がらせのことです。相手を不快にさせたり、尊厳を傷つけたり、不利益を与えたりする行為全般を指します。

近年、職場におけるハラスメントが社会問題化したため、法律や厚生労働省の指針において、事業主が、パワーハラスメント、セクシャルハラスメント、妊娠・出産等に関するハラスメント、育児休業等に関するハラスメントについて、雇用管理上必要な措置を講じることが義務化されました。また、今年の6月には、事業主が、顧客等からの著しい迷惑行為(カスタマーハラスメント)や求職者等に対するセクシャルハラスメント(就活セクハラ)についても防止措置を講ずることを義務化する法律が成立し、1年6か月以内に施行されることが予定されています。しかし、事業主にさまざまなハラスメントの防止措置を講ずることが義務化されているにもかかわらず、都道府県労働局

へのハラスメントの相談件数は、令和3年度は121,746件、令和4年度は132,252件、令和5年度は134,244件と年々増加しています。

職場でハラスメントが発生すれば、事業主や働く人には、さまざまな悪影響が生じますし、ハラスメントを行った人は、社会的な制裁を受けることになります。職場からハラスメントをなくすことは、事業主にとっても働く人にとっても喫緊の課題です。そのためには、いずれの立場の人であっても、ハラスメントについて正しい知識を持ち、我がこととして考えていくことが大切です。

福田 隆行 ふくだ たかゆき

弁護士
第二東京弁護士会



堀法律事務所

港区虎ノ門1-1-23
虎ノ門東宝ビル6F
☎03-6206-1022
<https://fukuda-law.com/>



地域密着・迅速対応

リフォーム・リノベーションのご相談はキタジマへ

After

Before

After

Before

After

Before

あなたにとっての住まいづくりのベストパートナーへ

高断熱仕様の家は、夏は涼しく、冬は暖かい快適な生活環境になります。今年は全国的に猛暑が続き、例年と比較して暑さが記憶に残る印象的な夏でした。秋から冬は寒さに備えて、

キタジマのリフォーム・リノベーションで快適空間を作りましょう。屋根・外壁メンテナンス、営業補修もしっかり対応。暮らしの相談はベストパートナーのキタジマへお任せください。

住まいのお困りごととは北島工務店にご相談ください

 株式会社 北島工務店

住宅&リフォームセンター

☎044-952-1000

詳しくはHP [北島工務店](#) [検索](#)

信楽
快築

キタジマの
住宅&リフォーム





左／距離170ヤード、打席数64席(1F 32席、2F 32席) 右上／クラブハウス内に併設している「ゴルフパートナー」店内の様子

小田急線・はるひ野駅または京王相模原線・若葉台駅より徒歩圏内。大型駐車場も完備でアクセス抜群。全面フラットなフェアウェイは多数の目標物があり、パッティンググリーン(人工芝)も併設。その日のテーマに合わせてさまざまな練習を楽しめる。クラブハウス内に併設の「ゴルフパートナー 京王若葉台練習場店」の在庫クラブは、最新モデルを含め1,000本以上! 好みのクラブをいつでも試打できる。ただいまクラブ買取強化中。「MYTOWNを見た」で通常より査定額アップ!(2025年12月31日(水)まで) これからゴルフを始めたい人やレッスンを受けたい人は、この機会にぜひ利用を。

京王若葉台ゴルフ練習場

麻生区黒川792-6(はるひ野駅より徒歩約5分、他) ☎044-987-6226(営業開始～20:45)
 ☎平日8:00～21:00、土・日・祝日7:00～21:00 ※ゴルフパートナー若葉台練習場店8:00～20:00 ☎年中無休 ※元日は休業 📍115台 <https://www.keio-gr.com/>



左／距離250ヤード、打席65席、ナイター完備 右／バンカーの練習場の様子

「百合ヶ丘カントリー倶楽部」は、開放感あふれるロケーションと本格的な設備が魅力の練習場。ゆったりとした打席から放つ一球一球は爽快で、距離感や方向性をしっかり意識できる設計。夜間照明も完備しており、仕事帰りのひと練習にも最適。バンカーや天然芝パッティンググリーンエリアも充実しているため、コースを想定した総合的な練習が可能。開放的な環境で集中してスイングを磨ける時間は、まさに大人のリフレッシュタイム。心地よい風を感じながら、自分だけの理想のショットを追い求めるひとときを過ごしてみては。

百合ヶ丘カントリー倶楽部

麻生区王禅寺西4-15-1(新百合ヶ丘駅よりバス「百合ヶ丘カントリー倶楽部前」下車1分)
 ☎044-954-3211 ☎3/16～12/29(6:00～22:00)、1/4～3/15(7:00～22:00)、12/30～1/3(9:00～17:00) ※火曜は12:00～営業 📍12/31、1/1 📍平日無料、土・日・祝100円



左／弾道測定でスコアアップ 右上／傾斜、ラフ、パターなど取り揃える

生田駅から徒歩6分の完全個室ゴルフ練習スタジオ。首都圏No.1の充実設備と価格破格に挑戦! 高性能の弾道測定でスイングをリアルタイムにチェックでき、まるでプロゴルファーのような気分で練習できる。貸し出しクラブや手袋を完備し、初心者でも安心。ラウンドシミュレーションでは国内外の有名コースも体験できる。またクーポン使用で、①入会金 11,000円、②完全個人レッスン 30分×2回(4,980円相当)、③入会月の会費 4,980～10,980円相当(翌月入会可、最低3カ月の在籍が必要)がすべて無料に。仕事帰りや週末に、自分だけのゴルフ時間を楽しめる絶好のチャンス。

リトルグリーンゴルフ 生田店

多摩区三田1-12-5 三田コーポB1-112(生田駅より徒歩6分)
 ☎090-5755-2491 ☎6:00～24:00 ☎年中無休 📍近隣に有料P有
<https://www.littlegreengolf.com/> (WEBサイト)



渋滞知らずの近場でゴルフ!

MYTOWN ゴルフ大会

名門クラブでプレーしませんか?

参加ポイントを集めよう!

MYTOWN主催ゴルフ大会参加者にも、参加ポイントが付きます!
 ポイントを貯めるとランチサービスなどの特典有!
 ※参加ポイントは、倶楽部主催企画、MYTOWN主催ゴルフ大会参加で付与されます。詳細はお問い合わせください。

お申込み
お問合せ

よみうりゴルフ倶楽部

☎044-966-1141(受付時間 10時より)

東京都稲城市矢野口3376-1 <https://www.yomurigolf.com/>

お1人様から
お申込み
いただけます!

新百合ヶ丘の昭和音楽大学構内にある
 イタリアンレストラン「ミラ・フォレスタ」の
 協賛コンペを開催!

mira-foresta
 (ミラ・フォレスタ)
 協賛



ミラ・フォレスタ クリスマスコンペ



日程／**2025年12月12日(金)～30日(火)** ※除外日:12月15日(月)、17日(水)

プレー費／平日**25,410円**(参加費、消費税込、昼食代・利用税別途)

競技方法／新ペリア方式による18Hストロークプレー
 ※同ネット等の場合 ①グロス順 ②最終Hからのカウントバック

賞品／優勝～10位・飛び賞・男女ベスグロ・BB賞・特別賞・参加賞
 ※表彰式は行いません。全日程終了後、成績表・賞品をお送りいたします。

申込受付開始／**10月16日(木) 10:00～**
 ※申込数に限りがあるため、予約開始日のご予約は2日分までとさせていただきます。

※70歳以上の方は受付時に申請すればゴルフ利用税(1,200円)は非課税 ※掲載内容は予告なく変更する場合があります
 ※ご利用の際はドレスコードおよび利用約款を遵守してください ※キャンセルのご連絡は前日までにお願います
 ※1～2名申込み、3サムの場合は、必ず他のお客様との組み合わせとなります。予めご了承ください
 ※1～2名申込みの場合、申込日の参加人数状況によっては予約が成立しない場合があります

日程や詳細はMYTOWN WEBサイトへ → <https://e-mytown.com/>



麻生区の便利帳

MYTOWN GUIDE

マイタウン ガイド

2026

便利な情報をさらに充実させ、
 今年も発行します!



あなたのホームドクターを探そう
 この街のかかりつけ医
 各種手続きの強い味方
 地元の土業
 地元で味わう
 おいしい飲食店の紹介

その他にも日々の生活に役立つ情報満載!

**2025年内
発行予定**
 詳細は決定次第
 本紙にて発表