

MYTOWN

SHINYURI

7.1

2025

vol. 920

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2025年7月1日号 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555(代)

CONTENTS

1-8	SPECIAL おいしい寄り道のススメ
2	LOCAL TOPICS 街のトピックス
3	SPECIAL 子どもの夏の学びサポート
4-5	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6-7	SERIES 連載 INFORMATION 街の掲示板・プレゼント 他

SPECIAL

おいしい寄り道のススメ

夏の夜風に誘われて

8面へ続く!



写真上/各種宴会、女子会などにMAHALOコース! 全9品3,000円(+2,000円~飲み放題も可) 写真下/プールサイドでも食事などを楽しむことができる

新百合ヶ丘のハワイアンカフェ&ビアガーデン

プール付きのテラス席とウッド調の店内が特徴のガーデンカフェ。人気のガーリックシュリンプやモチコチキン、ふわふわパンケーキ、手作りアサイーボウルなど多彩なメニュー。ハワイ直輸入のコナビールをはじめ、各種カクテルやワインも充実。昼はカフェとして、夜はライトアップされた空間でデートや記念日にも。女子会やパーティーにも対応。



MYTOWN Coupon
会計3,000円以上で
10%OFF
※1組1枚まで使用可
※有効期限2025/8/31日まで

MAHALO garden terrace マハロガーデンテラス
麻生区上麻生3-13-1ベルクレエ新百合ヶ丘(新百合ヶ丘駅南口徒歩7分) ☎044-819-7933
☎11:00~22:00(L.O. 21:30) 水曜 有
<https://mahalogardenterrace.owst.jp/>



写真上/スンドゥブチゲ鍋1,969円 写真下/モダンで落ち着いた雰囲気店内。カウンター席、ソファ席の他、4~50人まで利用できる大小の個室があり、宴会も可

暑いほどウマイ、獅子丸の夏のごちそう鍋

毎年好評の「スンドゥブチゲ鍋」が、今年も夏季限定で登場。新鮮な魚介の旨味と、ピリッと辛いスープが絶妙に絡み合い、暑い季節でも食欲をそそる一品に仕上がっている。辛さの中にもしっかりとコクがあり、汗をかきながら味わう鍋は格別。ピリ辛の味わいは、スパークリングワインやビール、焼酎とも相性抜群で、箸が止まらない。



MYTOWN Coupon
会計7,000円以上で
1,000円割引
※コースは対象外
※1組1枚まで使用可
※有効期限2025/8/31日まで

獅子丸 新百合ヶ丘店
麻生区万福寺1-1-2 シティモール2F(新百合ヶ丘駅北口徒歩4分) ☎044-322-8800 ランチ11:00~15:00(L.O.14:30)、ディナー15:00~23:00(L.O.22:00) 水曜 1/1割
近隣に有料P有 <https://www.shishimargroup.com/>



併設する醸造所でつくった新鮮な自家製クラフトビールを提供 ※樽生ビールのテイクアウトも可

地元へ根ざした新しいビールの拠点

川崎市麻生区初のクラフトビール醸造所「ペコラビール」。最大9種の自家製ビールと、相性を追求したおつまみも。ビール工場直営のピアキッチンでは迫力のある醸造タンクを眺めながら、ゆったりとしたひとときを過ごせる。自分好みの味を探してみては。

PECORA BEER ペコラビール

麻生区五力田2-3-3(五月台駅南口すぐ)
平日16:00~22:00、土曜12:00~22:00、日曜12:00~21:00(土日はランチ12:00~15:00) ※L.O.閉店30分前
※月・火曜 <https://pecorabeer.com/>



バルメサンチーズをたっぷりかけた、黒トリュフのペペロンチーノ(スパゲッティ) 2,420円

カンパアーナでは夏限定パスタフェアを開催中!

黒トリュフやポルチーニ茸を使った香り高いパスタをはじめ、旬の夏野菜をふんだんに使ったパスタなど、多彩な種類がそろそろ。また、生ハムにルッコラとサマートリュフの香りが決め手のピザなどは、どれも冷えたワインとの相性が抜群だ。

トラットリア ラ・カンパアーナ

麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マブレ1F(新百合ヶ丘駅南口徒歩3分) ☎044-952-2670 ランチ11:30~15:00(L.O. 14:15)、ディナー17:30~23:00(L.O. 22:00) 水曜
提携P有 instagram: @trattoria_la_campagna



コース料理は一人4,400円~。2人より受付。要予約

新百合ヶ丘の老舗「横濱楼」でおいしい中国料理を楽しむ

イカやエビのプリプリの食感がたまらない海鮮料理やシャキシャキの野菜炒め、名物の一つである麻婆豆腐など、食材を活かしたおいしい中国料理が味わえる。彩豊かな料理はさらに食欲をそそる。長年愛されているこの味で暑い夏を乗りきろう。

横濱楼

麻生区上麻生1-3-2 番館ビル3F(新百合ヶ丘駅南口徒歩3分) ☎044-953-6148
☎11:30~L.O.13:45、17:00~L.O.20:00 水曜
Xアカウント:@yokohamaroh



東京よみうりカントリークラブ

主催:東京よみうりカントリークラブ / 協賛:株式会社エリアブレイン(MYTOWN発行元)

トーナメントコースに挑戦! MYTOWNチャレンジカップ in 東京よみうりCC

トーナメントの舞台である東京よみうりカントリークラブにて開催
あこがれのコースでプレーを楽しみませんか?

- 開催日** 2025/8/28(木)
- 参加人数** 44名(先着順)
- 参加資格** 男女アマチュアゴルファー
- 競技方法** 新ベリア方式による18Hストロークプレー(ハンデ12H)
- 料金** ●高麗グリーン: 27,710円
※消費税・ゴルフ場利用税・参加費込み、飲食代別
- 表彰** 優勝ほか各賞(ご参加人数により決定いたします)
- 申込方法** 1名様よりお申込み可(組み合わせとなります)
- 予約開始日** 2025/7/8(火)10:00~
- 申込先** 044-966-1144(受付時間10:00~17:00)
- その他** 表彰式及びパーティーは実施しません(賞品は後日発送)

※ご来場の際は、東京よみうりカントリークラブドレスコードの順守をお願いいたします。
詳細は下記WEBサイトをご確認ください。
※組み合わせの関係で予約時とプレー開始時間が変更となる場合がございます。

ACCESS

【新百合ヶ丘・ホテルモリノよりクラブバス運行】

新百合ヶ丘駅	新百合ヶ丘	新百合ヶ丘	発車時刻
南口	ケンタッキー	セブンイレブン	6:50
			7:30
			8:10
			8:50
			9:30

※道路渋滞等により駅到着、出発が遅れる場合があります。
※クラブバスは10人または14人乗りとなります。(先着順)

8/28(木)

高麗グリーン

予約開始日
7/8(火)10:00~

お問合せ・お申込み
予約専用ダイヤル **tel:044-966-1144** 受付時間 10:00~17:00

東京よみうりカントリークラブ 〒206-0822 東京都稲城市坂浜 685
<https://www.tokyoyomiuri.com/>

SERVICE 8月に間に合わせるなら早めの相談を！
夏の腕時計トラブルも「メカニカルウイング」におまかせ

外出する際、引き出しから出した腕時計の電池が切れていたり、いつの間にかリューズや針が取れていたりしたことはないだろうか。外出時に使えないということがないように、腕時計のメンテナンスは早めに依頼しよう。同店ではメーカーを問わず、電池交換からオーバーホール、留め金の修理などさまざまな修理に対応。まずは気軽に無料見積もりを。



腕時計修理専門店 メカニカルウイング
麻生区王禅寺西4-14-29 上條ビル301(1Fがクリーニング店のビル)
☎044-969-5131 🕒10:30~18:30 📅日曜 📍3台
★メンテナンス結果などは右記の2次元コードからチェック！



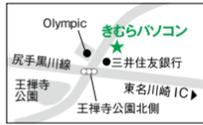
SERVICE 麻生区を中心に専門家が出張修理
突然のパソコントラブルはクチコミ星4.5*の株式会社きむらパソコンへ

高温多湿の時期は、「ネットにつながらない」「電源が入らない」などパソコンのトラブルが急増。地域密着の対応力で創業18年という実績を重ねた会社は、そんなトラブル解消の強い味方。個人・法人を問わずプロの専門技術を駆使し、WindowsやMac、スマホなどデジタル機器の修理やデータ復旧に即日対応。トラブルは同店へ相談を。



メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

株式会社きむらパソコン
麻生区東百合丘4-42-8 3F(本社) ☎044-712-6545
🕒10:00~22:00 📅年中無休 📱提携P有(無料)
<https://www.kimurapc.com/> ※Google (6/23時点)



GOURMET 新ゆりグリーンプラザ商店会に
「たかはし珈琲」オープン

一人でもふらっと立ち寄れる、地元へ愛されるカフェを開きたいと母娘で作った「たかはし珈琲」がオープンした。一杯ずつドリッブする香り高いコーヒー(660円)や自家製のチーズケーキ(715円)、ドーナツ(330円)が楽しめる。お母さんは行政書士でもあり、遺言や相続の知識も豊富。いろいろな話ができるスペースとしても利用できる。



たかはし珈琲
麻生区白山4-1-3 新ゆりグリーンプラザ商店会 🕒木~日曜
10:00~17:00 📅月~水曜 ※現金利用不可。キャッシュレスのみ
📱有 Instagram:@takahashi_coffee



LOCAL TOPICS



街のトピックス ☎電話 📠FAX ✉メール 🕒営業時間 📅定休日 📍駐車場 🗨問合せ先

SCHOOL 音読はいつも語学の友達 音読こそ英語上達への近道！
「音読塾」で英語の勉強を再スタートしよう

英語勉強法がこぞって勤める「音読」は、英語のリズムを体にしみ込ませ、英語の地力を養って、成績アップ、会話の上達、プレゼン成功への道を開くという。一人では続かない、どこをどう直したらよいか、どうしたら自然な英語らしく読めるのか分からない人は「音読塾」へ。丁寧な個人指導で英語のこつをつかめる。対象は中学生から大人まで。月謝制。まずは電話を。



百合ヶ丘駅に近くアクセスの良い「音読塾 百合ヶ丘駅前教室」。英語だけでなく、フランス語も音読している

音読塾

●百合ヶ丘駅前教室(百合ヶ丘駅前アーケード、「聖マリアンナ医大行」バス停前、2F)
●祖師ヶ谷大蔵駅前教室(月曜のみ) ☎044-281-3538・☎090-5817-3016
★詳細はMYTOWN WEBサイトに掲載中 <https://e-mytown.com/learning/23612.html>

教室・習い事 百合ヶ丘



COMMUNITY 韓国・光州市光山区議会が麻生区を訪問
新百合ヶ丘周辺の街づくり事例に関心

韓国から日本の都市開発政策状況などの視察のために来日した光州市光山区議会(グァジュ市グァンサン区議会)の議員ら14人が、麻生区周辺における街づくりについての説明会に参加するため、6月9日に一般財団法人 川崎新都心街づくり財団が運営するしんゆり交流空間 リリオスを訪れた。



説明会では、同財団特別顧問で東京都市大学名誉教授の平本一雄氏が、麻生地域の住民による街づくりについて、川崎まちづくり局が行政による街づくりについて説明を行った

光州市は韓国南西部に位置する人口約140万人の大都市で、光山区は同市内の5つの自治区のうちの1つ。都市機能と自然環境が調和した郊外型の地域で、住宅地としての性格や交通の利便性など、麻生区と共通する特性を持つ。

同区議会は、麻生区・新百合ヶ丘周辺で行われてきた街づくりを参考として、光州市光山区の地域活性化や環境の向上など、新たな街づくりの取り組みを模索するきっかけにしたいとの意向を同財団に書面で伝え、今回の訪問が実現した。説明会では同財団特別顧問の平本一雄氏が、新百合ヶ丘駅周辺の土地区画整理事業や、住民主体で進められてきた街づくりの経緯について説明。議員らは熱心に質問をして耳を傾け、今後の街づくりに活かそうとする意欲がうかがえた。

韓国・光州市光区議会訪問に伴う麻生の街づくり説明会

★さらに詳しい記事はMYTOWN WEBサイトに掲載中
<https://e-mytown.com/life/36681.html>

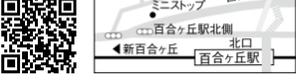
地域社会 新百合ヶ丘



たまり この夏のイベントスケジュール

- 7月**
 - 10(木)・24(木) 14:30~16:30 朝採れ地元野菜でつくる料理教室 参加費 6,000円 野菜のプレゼントつき!
 - 12(土) 18:00~ 佐渡の夏酒会 参加費 12,000円 夏牡蠣を中心とした和食フルコース
 - 16(水) 14:00~16:00 金継ぎ体験 参加費 3,000円 かけてしまった大切な思いの品を自分の手で修理しましょう!
- 8月**
 - 9(土) 15:00~ 浴衣でキャンドルナイト 参加費 6,000円 キャンドル作りと浴衣での会食で印象深いひとときを
 - 23(土) 19:00~ 夏物語ナカムラユウコ琵琶ライブ 参加費 6,000円 7年ぶりの復活、怪異の世界をご堪能あれ
 - 24(日) ゆかたで 線香花火大会 参加費 6,000円 素敵なお食事と一緒に、長野より取り寄せた特別な線香花火に火をともしましょう

隠れ家たまり TEL 044-951-1603 来店イベントの予約受付中
営業時間 / 11:30~14:00(予約不要)、14:00~21:00(完全予約制) 定休日 / 月、火曜



太陽の子 シーサーズ

子どもたちに給食やおやつを作るスタッフ募集!
【勤務日】平日+3週に1回の土曜出勤(代休あり・残業なし)
【勤務地】麻生区上麻生2-27(新百合ヶ丘駅より徒歩8分)
【勤務時間】8:00~17:00(休憩1時間)
【給与】月給211,160円~(手当含む・経験により優遇)
社会保険加入(健康保険・厚生年金・雇用保険)
年齢制限なし、資格不要 ※常勤できる人が対象
★早番・遅番できる保育士も募集中!
●太陽の子保育園 ひよこ・シーサーズ(新百合ヶ丘) での募集です。
●太陽の子保育園(栗谷)

詳細に関するお問い合わせはこちらから
☎044-954-2214 受付時間 9:00~17:00
ジャパンヒューマンヘルス株式会社
●太陽の子保育園(新百合ヶ丘) ひよこ・シーサーズ
●太陽の子保育園(栗谷)
●学童保育シーサーズ(新百合ヶ丘)

やまゆりの窓

今年も「ちょこ涼(すず)」できます!
川崎市では6月16日(月)より9月30日(木)まで熱中症予防促進のため、外出時に体調に異変を感じる前に一時的に立ち寄り、涼める場所として、市内各施設で「かわさきちょこ涼」を実施している。麻生市民交流館やまゆりも、この「ちょこ涼」に登録しているの
で、熱中症予防のために気軽に利用してほしい。冷房の効いた1階サロン(カーペット敷)で休憩、水分補給も行える。手狭にはなるが30人までなら受け入れ可能なので、受付スタッフに相談を。皆で涼みながら楽しいひとときを過ごしてもらいたい。また、受付設置の2次元コードを読み取ると「かわさき TEKTEK」の特別ポイント(10ポイント)が付与される。利用は平日9:30~17:00。
【おすすめの熱中症予防策】①1時間にコップ1杯の水分をとろう。②室温が28℃以上のとき(真夏日の日)は、エアコンを使用しよう。
麻生市民交流館やまゆり
☎044-951-6321
<https://yamayuri.ne.jp/>

お客様とは永くお付き合いしたいから

安心の家づくりを応援
キッチン、浴室、洗面所、トイレの改造、設備機器の取り替え
屋根・外装・内装の塗装・張り替え工事
家族構成、生活スタイルに合わせた間取りの変更、バリアフリー住宅
収納スペースの設置、建具修理
小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全

オヤマツホームサービス
☎044-988-0492 麻生区早野515
☎045-973-3249 青葉区市ヶ尾719(株)親松工務店
大工見習い募集中
詳細は問合せを

一人ひとりの学びと疑問に向き合う、家庭的な学習塾

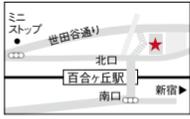
百合丘で開講40年。開講以来一貫して、生徒一人ひとりの意欲と自信を引き出し、自分で考える習慣を身に付けさせることをモットーとしている。学校の授業進度に合わせ、分からないことは、そのつまずきまでさかのぼり「できるまで・分かるまで」対応してくれる。家庭的な雰囲気の塾なので、勉強以外の悩みの相談もしばしば。そんなときも正面から向き合いアドバイスをくれる。学校の課題にも親身に相談に乗ってくれる、とても面倒見の良い地元の学び舎だ。



対象 小学生・中学生・高校生
指導対応科目 小学生/算数、国語、英語 中学生・高校生/数学、英語

ネオスクール 教文研

麻生区百合丘1-23-2-201 (百合ヶ丘駅北口徒歩1分)
044-954-1013 (平日17:00~21:00)



大手塾で成績が上がらないなら「こうゆう学院」

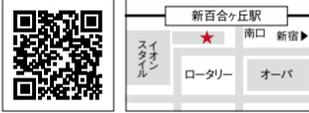
少人数制で一人ひとりに手厚い学習支援が好評。「LINE宿題サポート」算数「くり返し類題テスト」国語「問題パターン別演習」理社「一問一答100題プリント」など、独自サポートが成績アップの理由。中学受験の第1志望校合格率は78.5%と高い実績を誇る。東大、早慶大卒のプロ講師が指導。中学部の英・数は個別指導+集団のハイブリッドコースが盛況。公立進学小学生、大学入試の個別指導各コース有。7月21日(月)から夏期講習も開始。詳細はWEBで確認を。



対象 小学生(中学受験・非受験)、中学生、私立生(大学受験)
指導対応科目 算数・数学、国語、英語、理科、社会

こうゆう学院 新百合ヶ丘校

麻生区上麻生1-20-1小田急アコルデ新百合ヶ丘1
8F(新百合ヶ丘駅南口徒歩1分) 044-986-1223
https://www.koyugakuin.com/



書道の宿題、これで安心! 夏休み宿題応援教室

書道用具を貸し出し、手ぶらで参加できる夏休みの宿題サポート企画を7月中旬よりスタート。普段のお稽古でも、うまく書けない理由を一緒に探り、気をつけるポイントを押さえた指導で上達をサポート。集中力を保つため、少人数制で丁寧に指導。この機会にぜひ参加を。会場:星ビル(百合ヶ丘駅南口徒歩2分)、金程会館(麻生区金程4-1-2)、あい書道教室(下記)の3カ所。定員:各回2人。参加費:500円(当日現金)。詳細・申込みは2次元コードより。



対象 小学生・中学生
指導対応科目 書写

あい書道教室

麻生区百合丘(百合ヶ丘駅南口徒歩12分、百合丘第2公園そば)
※右記地図は夏休み宿題応援企画会場の星ビル(麻生区百合丘1-19-2)
https://ransuisyodo.tonkotsu.jp/summer2025/



地域の子ども向けに塾や教室を運営する皆様へ

貴塾のご紹介記事を掲載しませんか?

MYTOWN SHINYURI 2025年11月1日号にて「自宅から通いやすい 地元の学習塾特集」を掲載予定です

各塾のコンセプトや指導の特徴などが分かり、我が子に合った塾探しの参考になるとして、地域の子育て中の皆様から大変ご好評をいただいている特集です。ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。担当がご都合に合わせて伺います。

お問合せ:MYTOWN編集部
TEL 044-954-2555(平日10:00~18:00)

他にはないユニークな講座で着実に成績を上げる

TSKは学年別ではなく完全レベル別4名以下のクラス編成で、ユニークな授業を実施中。例えば1年間同じクラスではなく、理解度によって順次クラスとテキストを変えて成績とレベルを上げていく「ステップラダー英語」、生徒の疑問に答えながら授業を進めていく「ゼミ式日本史」などがある。7月27日(日)から始まる夏期講習でも、早朝7時からの「早朝特訓講座」や短期集中で受験英語の全範囲を学ぶ「基礎完成速習講座」など、全40講座を用意。他にはないユニークな授業をぜひこの夏体験してみよう。



対象 中高一貫生・高校生・高卒生 ※高卒生は8人限定可(本校のみ)
指導対応科目 数学、英語・英検対策、古文、漢文、現代文、小論文対策、日本史、世界史、地理、政経、物理、化学、生物

TSK東京進学会

(多摩センター本校)多摩市落合1-3-7-501 042-375-3163
(新百合ヶ丘教室)麻生区万福寺2-1 しんゆり交流空間
リリオス https://tsk-tokyo-shingakukai.com/



麻生区商店街連合会・イオンスタイル新百合ヶ丘・新百合ヶ丘オーパ・新百合ヶ丘エルミロード
Presents

新ゆり夕涼み

夏の夕暮れ時から始まる新百合ヶ丘駅前での夕涼み会
涼を感じる打ち水や縁日で夏の夕暮れを楽しみましょう

2025
7/25 [金]・26 [土]

16:00~21:00 ※少雨決行・荒天中止
※一部17:00~の店舗あり

新百合ヶ丘駅南口 ペDESTリアンデッキ



【主催】麻生区商店街連合会
【特別協力】イオンスタイル新百合ヶ丘/新百合ヶ丘オーパ/新百合ヶ丘エルミロード
【後援】川崎市
【イベントに関するお問合せ】(株)エリアブレイン Tel. 044-954-2555

新百合ヶ丘商店会
Presents

今年も開催!
しんゆり北口
七夕まつり

夏を彩る飲食店や縁日が出店
抽選会や音楽ステージも開催!

2025 7/5 [土]
※荒天の場合7/6 [日] 開催
14:00~20:30

会場/川崎市アートセンター前
麻生区万福寺6-7-1



主催:新百合ヶ丘商店会
協力:川崎市アートセンター 万福寺町内会
問い合わせ:(株)エリアブレイン TEL.044-954-2555

詳細は新ゆりねっくに
随時更新予定



短冊記入で
抽選券を進呈
配布終了18:50
抽選会開始19:00





いざという時のために
かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。

名前の横にこのマークが付いている先生のコラムは、頼れるクリニック情報サイト「medicola (メディコラ)」に掲載されています。モバイル対応サイトでいつでも先生のコラムを読むことができます。http://medicola.net/

※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。

内科

サルコペニアを知っていますか？

最近「サルコペニア」という言葉をよく耳にします。サルコペニアとは、加齢による筋肉量や筋力の低下を指し、高齢者の転倒や寝たきりのリスクを高める重要な問題です。サルコペニアによる筋力の低下は、認知症やうつにもつながります。ほとんど徒歩で外出をしない人や、ふくらはぎの太さが両手の親指と...

脳神経内科

熱中症危険度の暑さ指数について

熱中症の危険性が上がる環境条件として気温は重要な指標ですが、蒸し暑い環境では気温だけでは評価は十分ではありません。そこで気温の他にも熱中症の発生に大きく影響する環境条件である、湿度、日射・輻射、風の要素も取り入れた指標として「暑さ指数」: WBGT (Wet Bulb Globe Temperature: 湿球黒球温度) があります。暑さ指数は熱中症のリスクを評価する環境の指標として活用されています。WBGTが28を超えると熱中症の危険性が高まるので、外出の際には炎天下を避け、激しい運動は中止することが勧められています。また、31を超えると運動は原則中止、高齢者においては安静でも熱中症が発生する危険性が大きく、外出をなるべく避けることが勧められています。熱中症予防のため、気温だけでなくWBGTも気に掛けてみてください。

内科 脳神経内科・訪問診療
くろかわ内科クリニック
大内 崇弘
044-299-8787
麻生区南黒川1-7
https://kurocli.com/

内科
新百合ヶ丘龍クリニック
龍 祥之助
044-955-7231
麻生区古沢7
https://www.ryuclinic.or.jp/

訪問診療

高齢者におけるビタミンEの必要性

高齢者は体内の酸化ストレスが増加する傾向があります。ビタミンEは酸化ストレスから細胞を保護し、老化関連疾患、例えば心臓疾患、アルツハイマー病などのリスクを低減する役割があります。ビタミンEは、酸化作用を持つ脂溶性ビタミンであり、細胞膜の健康を保つのに重要な役割を果たします。また、高齢者は免疫力が低下しがちですが、ビタミンEが免疫機能をサポートし、感染症や病気のリスクを減少させます。高齢者の肌は乾燥しやすく、ビタミンEは肌の健康を保つ役割を果たします。ビタミンEは、ナッツ類(特にアーモンド)、種子類、緑葉野菜、植物油(ひまわり油やオリーブ油)などから摂取できます。サプリメントについては、医師や管理栄養士と相談することが重要です。高用量のサプリメントは、抗凝固剤との相互作用や、特定の健康状態に悪影響を及ぼす可能性があるため注意が必要です。

眼科

近視の進行を防ぐ理由

当院は5月の連休明けに開業し、ちょうど学校健診のシーズンで、近視の子どもたちが多く来院しました。そこで今回は近視のお話を。親御さんから、「私も近視ですが、眼鏡でよく見えますし何も支障はありません。この子も眼鏡で困っていないようですが、近視の進行を防いだ方がいい理由は何ですか?」という質問を受けます。その理由は、近視によりリスクが増す点にあります。近視は病気が重なる傾向があり、緑内障をはじめとした重大疾患の大きなリスクとなるため、進行は可能な限り防ぐことが望ましいです。答えは、緑内障は前回のコラムの通り、日本人の成人の失明理由の第1位であり、近視眼でリスクが格段に高まること、さまざまな研究で報告されています。その他、近視によりリスクが増す疾患は網膜剥離、黄斑分離症、黄斑変性症、脈絡膜新生血管などいくつもあり、進行すると眼に不可逆的なダメージを来すものばかりなのです。今回は予防法などについてお話しします。

歯科

歯の神経を取って(抜随して)はいけない

多くの人は虫歯が痛いということで歯科医院を受診します。虫歯のC3という状態です。C3は神経が出るか出ないかの寸前もしくは神経が出た状態で、強いしみる痛みがあります。私の医院ではC3の状態でも来院した患者さんに対しては、歯の神経を取らずに、保存する治療を行っています。なぜ神経を取ってはいけないかという点、しみる痛みが取れても抜随時にほぼ100%感染し、補綴までに2カ月以上の期間がかかります。さらにそれだけでは済まず、同一歯の再根管治療を行うことになりやすいからです。時間とお金がかかる上に、補綴物を外す時に歯が薄くなり、再根管治療を3~4回程度行うと、骨吸収(歯を支える歯槽骨が溶けて減ってしまう現象)が起こり割れやすくなるので、抜歯宣告を受けることになりません。そうならないため、私は患者さんの歯の神経を全力で守っています。

歯科
うへはら歯科医院
上原 良一
044-952-0037
麻生区金程4-4-16
http://shinyurigaokaueharashika.com/

眼科
くろかわアイクリニック
新留 翔一郎
044-455-5190
麻生区南黒川1-7
https://kuroeye.com/

内科 整形外科 精神科 訪問診療
リソホームケアクリニック
立野 慶
044-567-8502
麻生区千代ヶ丘5-7-1-204
http://unimedico.jp/lishomecare/

地域医療を担うドクターの皆様へ
当コーナーにコラムを掲載しませんか?
「DOCTOR'S COLUMN (ドクターズコラム)」はMYTOWN読者の皆様に大変なためになると好評をいただいているコーナーです。コラムを通して地域の皆様に病状やその症状についてなどの医療情報をご提供いただくことで、地域に根付いたかかりつけ医として知っていただく機会にもなります。ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。担当がご都合に合わせて伺います。※年6回以上の掲載が条件となります。
お問合せ: 株式会社エリアブレイン
TEL.044-954-2555 (平日10:00~18:00)

芥川バースクリニック
産科・婦人科
麻生区の分娩施設のあるクリニックです
Webにて受診・分娩予約ができます
予約にて送迎サービスが利用できます
(新百合ヶ丘駅、柿生駅、真福寺交差点)
044-989-3300
麻生区上麻生5-47-1
休診日: 日曜・祝日

新百合ヶ丘総合病院
医学健康講座
7/10(木) 14:00~15:00 「手足のしびれの原因とは?」
7/18(金) 14:00~15:00 「老化と腎臓の深い関係」
7/25(金) 14:00~15:00 「若返り(老化予防)・認知症予防のための筋力体操」
市民医学講演会
7/11(金) 14:30~15:30 「その手の痛み、関節リウマチかも?」
7/29(火) 14:30~15:30 「手のふるえに対するメスを使わない手術について」
★ヘルマンハーブコンサート
7/25(金) 12:30~13:30 (開場12:00)

広告ご出稿に関するお問い合わせは
お電話またはメールにて承っております
「MYTOWN SHINYURI」(毎月1日・15日発行)
「MYTOWN INAGI」(毎月20日発行)
「MYTOWN NOBORITO-YUEN」(隔月27日発行)をぜひ御社・貴店の広報・宣伝活動にご利用ください。
お問合せ先 株式会社エリアブレイン
TEL 044-954-2555
mytown@areabrain.co.jp

上麻生内科
土曜午後4時まで
7/15(火)は臨時休診
診療時間
044-951-9909
麻生区上麻生2-11-21

整形外科

夏は痛風の季節

夏が近づくと熱中症ばかりが注意喚起されますが、地味に増えてくるのが「通風」です。通風は、排出しきれずに体内に貯まった尿酸が尿酸結晶となって体のさまざまな部位に析出・沈着し、炎症を起こす疾患です。特に足の親指の付け根に最も多く(約70%)、足関節やアキレス腱、膝関節など下肢に多いのも特徴です。大



田中 英俊



044-955-1154
麻生区上麻生1-3-5
トレイクビル2F
http://shinyuri-seikeigeka.com/

部分はほぼ1日以内で急性に発症し、赤みを帯びた強い自発痛のある関節周囲炎です。夏に多いのは、発汗により体内の水分が失われると血中尿酸値が上昇するからです。30歳代以降の男性に圧倒的に多いですが、その原因は食事内容だけでなく遺伝的要因も関与しているといわれています。なお、痛風発作時と血中尿酸値のピークは実は一致しないことや、痛風発作中の尿酸降薬の投与はむしろ症状を悪化させる場合もあるなど、治療には注意点も多く、痛風を疑う場合は早めの病院受診をお勧めします。

リウマチ科

関節リウマチと帯状疱疹

「体の左右どちらかにヒリヒリと刺すような痛みを感じる」「痛みに続いて赤い斑点が帯状に広がってきた」、このような症状は帯状疱疹の可能性が高いです。すぐに治療が必要ですので皮膚科やかかりつけ医を受診してください。帯状疱疹の厄介なところは、治療が遅れると神経痛が残ってしまうことです。この病気が



上原 真琴



044-955-1955
麻生区万福寺1-8-7
https://www.jrliaser-hikarichuo.com/

年々増加傾向にあり、50代から急激に増え70代で発症ピークを迎えます。免疫抑制薬を使用するリウマチ患者さんは、帯状疱疹の発症リスクが一般に比べて2〜5倍あり、特に高齢であることとステロイドは主なリスク要因です。川崎市では令和7年4月から65歳以上の人に対して帯状疱疹ワクチンの助成が始まっています(詳しくは川崎市のWEBをご覧ください)。対象となる人はこの機会に接種をお勧めします。リウマチで免疫抑制薬を服用中の場合は生ワクチンは接種できませんので、不活化ワクチンを接種してください。

心療内科

呼吸瞑想法

不安で落ち着かない時、パニックで動転しやすい時などのために、平素から実践し不安に耐えやすくする呼吸法を紹介いたします。もともと座禅の呼吸法ですが、マインドフルネスという治療にも取り入れられています。足は組まないでいいので、椅子に座り、体をリラックスさせます。そして



浅田 義孝



044-281-3543
麻生区上麻生1-6-3
新百合ヶ丘マブレ2F
https://shinyuri-kokoro.com/

集中させていきます。こうして「今、ここ」にいる自分を感じていくのです。最初は1分でも3分でも構いません。この呼吸法は不安を消すものではありません。あるがままに受け入れやすくなるのです。

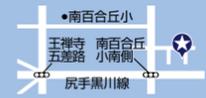
歯科・矯正歯科

脳歯科とは

季節の変わり目に長引く肩凝りや頭痛、腰痛…。その原因は思いもよらない場所にあるかもしれません。当院では、口腔内の状態が、脳や全身の健康と密接に関係しているという「脳歯科」と呼ばれる考えに基づいた歯科治療を進めています。口腔は脳に非常に近いところに位置し、太い神経や血管が繋がっているた



脳谷 清隆



044-953-3091
麻生区王禅寺西1-44-1
第2芙蓉ビル2F
【診療内容】インプラント・義歯・かみ合わせ・歯周病

め、口の中のさまざまな刺激がより直接的に脳に伝わります。かみ合わせや歯並びの悪さなど、口腔内のちょっとした異常が全身のバランスに影響を与える可能性があります。歯の先端や形状を調整するなど口腔内を整えることで、原因不明とされてきた体の不調(例えば、肩凝り・首や背中の痛み・膝痛・腰痛・腱鞘炎・頭痛・めまい・目の疲れ・自律神経の乱れ・不眠・だるさなど)に変化が見られた例もあります。症状緩和ではなく、根本の原因に目を向けた口腔からのアプローチを大切にしています。

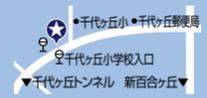
獣医科

好酸球性肉芽腫群

好酸球性肉芽腫群とは、局所的に好酸球浸潤を認める病態の総称で特異的な疾患という訳ではありませんが、ここでは代表して皮膚など目に見えやすいところに行けるものを中心に話そうと思います。好酸球性肉芽腫は猫で多く見られる皮膚病変です。腹部や大腿部を中心に強いかゆみが生じてずっとなめ続けます。薄皮



添田 岳史



044-953-2008
麻生区千代ヶ丘7-19-6
(千代ヶ丘小学校入口)
http://soeda-ah.b.la9.jp/

がむけたように赤く湿っていて、境界が明瞭であることが特徴です。また、似たような見た目のものが上唇にできることもあります。当の猫は全然気にしません。発症要因は不明と言われていますが、アレルギーの関与などが示唆されています。この疾患の厄介なところは、要因の除去が困難な場合、薬の強度が高くないとコントロールが難しく、しばしば再発し治療が長期化する恐れがあることです。漫然と薬を使い続けると副作用が出てしまうので、治療選択・計画をしっかり話し合います。

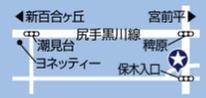
獣医科

気象による体の不調

夏になると台風の発生件数が増え、それが原因で頭痛などの体の不調が見られる人がいますが、わんちゃんたちにも同じように気温や湿度、気圧の変化で体調を崩す子たちがいます。特に気圧の変化は大きく関係しています。耳の内耳という器官が、気圧の変化に順応させようと自律神経を活性化させるため、変化に敏感な子はそれに過剰に反応してしまします。健康な子でも、元気や食欲がなくなったり、落ち着かない行動をとったりすることがあります。持病のある子は特に注意が必要です。てんかん・水頭症・脊髄空洞症など、脳神経系の疾患がある子は発作が誘発され、関節炎の症状がある子は痛みが悪化することがあります。病気に寄り添うためにも、普段から体調の変化を記録して、事前に薬の量を調整することなども病院に相談しましょう。



古守 悟



045-903-1777
横浜市青葉区元石川7513(保木入口交差点角)
https://www.nac-c.co.jp/

あさお井澤クリニック
●心療内科 ●精神科 ●神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	×	○	○	×	○	9:30~14:00
15:00~19:00	○	○	○	×	○	

初診の方はお電話で予約をお願いします
TEL 044-981-3636 小田急線麻生駅北口すぐ

新百合ヶ丘駅北口徒歩5分
新ゆり山手通り **こどもクリニック**

一般小児科全般	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

予約制
●予防接種 月曜水曜 14:00~15:00
●乳幼児健診 火曜金曜 14:00~15:00

044-281-3271

玉川内科クリニック
内科・消化器科・循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

●休診日:水・日・祝・土曜午後
新ゆりグリーンタウン内 ●有 ☎044-980-5531

新ゆり武内クリニック
泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科

●診療時間 ●午前 9:00~12:30
午後 2:00~ 5:00
●休診日 ●水・日・祝・土曜午後

※初診の方、お久しぶりの方は事前にお電話の上ご来院ください
麻生区上麻生1-3-5 [新百合ヶ丘駅南口2分]
☎044-959-3119 http://www.nyuu.jp/

地域に根付き、専門性の高い医療と手厚いホスピスケアを提供します

住宅型有料老人ホーム
百合丘メディカルハウス
たかり

月額ご利用料金例(敷金60万円※)
●家賃相当額:90,000円 ●基本サービス費:44,000円
●管理・共益費:44,000円 ●食費:66,000円(30日分)
●医療サービス費:55,000円
※その他個人費用の実施分は入居者負担。※敷金は退去時清算後、返金予定。

TEL 044-959-1222 (平日9:00~18:00)
麻生区細山2-8-7(細山交番並び)

見学・入居相談随時受付中
お気軽にご相談ください
詳細はWEBサイトでご紹介しております。
キッチンアルバイト募集
詳細はお問い合わせください。

施設概要
●事業主体/医療法人順慶会 ●施設名/百合丘メディカルハウスさゆり ●所在地/〒215-0001 川崎市麻生区細山2-8-7(小田急小田原線「読売ランド前」駅より徒歩16分(約1.1km)) ●施設類型/住宅型有料老人ホーム ●開設/2014年5月7日 ●土地建物権利形態/賃借契約期間25年間(更新あり)
●敷地面積/639.92㎡ ●延床面積/1219.54㎡ ●規模・構造/鉄骨造3階建 ●総室数/利用可能室数25室/全室個室(付き添い可能2室を含む)/ご夫婦などで使用可能1室あり ●居室面積/13.44㎡~18.27㎡ ●居室の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 ●入居時の要件/概ね65歳以上の要支援・要介護の方 ●介護に係る職員体制/2.0:1以上 ●常勤換算/週40時間換算で介護職員6.2人、看護職員5.8人(2024年9月1日現在) ●夜間最少人数/介護職員1人、看護職員1人 ●介護保険/事業所番号:1475601645 ●協力医療機関/聖マリアンナ医科大学病院、川崎市多摩病院など
【広告有効期限2025年7月31日】

麻生区の便利帳

MYTOWN GUIDE 2025

街のかりつけ医や土業、私立幼稚園、身近な専門家、公共施設の紹介など、さまざまな情報を掲載!

日々の暮らしに役立つ情報が満載!

設置箇所:
麻生区役所 3F 地域振興課、麻生図書館、川崎市アートセンター、新百合ヶ丘オーバ、イオンスタイル新百合ヶ丘、イオンスタイル上麻生、写真工房 彩(新百合ヶ丘マブレ専門店街1F)、ファーマーズマーケットセレスモス 麻生店、他
※在庫がなくなり次第配布終了

お問合せ/株エリアブレイン [MYTOWN発行元] ☎ 044-954-2555

EXHIBITION 7/4(金)~9(水)10:00~16:00
展示会 麻生市民館2F 市民ギャラリー

ヤマユリ開花展示会2025

麻生ヤマユリ植栽普及会が、花とパネルの展示会を開催。ヤマユリの育成等についての相談も受け付ける。★無料。

CONCERT 8/11(祝)16:00開演
コンサート 麻生市民館 ホール

アンサンブル新百合

バッハ 管弦楽組曲 全4曲 演奏会

多摩地区で活動する管弦楽団「アンサンブル新百合」が、バッハの管弦楽組曲全4曲を演奏。バロックダンスが花を添える。★全席自由。2,000円(当日14:30~の販売のみ※現金払い)。



アンサンブル新百合事務局 kaz.hirasawa@gmail.com(平澤)

EVENT 7/5(土)13:00~15:00(受付12:30~)
イベント 新百合ヶ丘総合病院3F STRホール

新百合ヶ丘総合病院 x ミキハウス

生後0~6カ月ママのための「育児クラス」

子育ての悩みを専門家に直接相談できる他、赤ちゃんの洋服やスキンケアを見て、触って体験したり、ママ同士でおしゃべりしたりしてリフレッシュ! 詳細は下記2次元コードより。★対象:産後~6カ月頃。定員:20組。無料。申込み:下記へ電話、または外来Cブロック受付にて(いずれも受付は13:00~16:30 ※日曜・祝日を除く)。



EVENT 7/12(土)10:00~13:30(受付9:45~)
イベント CAFE & SPACE L.D.K(栗平駅1分)

夏野菜の収穫と簡単クッキングで若手農家さんと婚活パーティー

男性は都市農業に取り組む30代~40代の農家さん。女性の参加者募集中。★対象年齢: 男性の年齢に相応の人。定員: 8人(男女各6人以上で開催)。参加費: 5,000円。申込みは下記2次元コードの専用フォームより。共催: 神奈川県農協青壮年部協議会、(株)Eフィットウィル、IBJ正規加盟店 結婚相談所紬愛。



BULLETIN BOARD

街の掲示板

☎電話 ☎FAX ✉メール 問合せ先

有料掲載のお申込みについて

掲載料: 11,000円~22,000円
料金はサイズやパターンにより異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。※当コーナーは毎月1日号掲載となります。

株式会社 エリアブレイン

☎ 044-954-2555 (平日10:00~18:00)

☎ 044-954-5869

✉ mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ

上記編集部宛にメールまたは FAXにて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

SCHOOL 教室・習い事

ホテルモリノで学ぶ英会話&リトグラフ

●100 School は John先生の基礎英会話と小学生英語の生徒募集中。無料体験でプレゼント有。



●「リトグラフを知ろう!」8/2(土)15:00~。朝ドラ「らんまん」版画指導助手の造形作家・稲田恵理子さんがリトグラフの魅力を解説。ホテルモリノ新百合丘8F。申込締切: 7/26(土)。☎03-6361-1431

EXHIBITION 6/27(金)~7/13(日)11:00~20:00
展示会 マルイファミリー溝口4F イベントスペース

石井麻木写真展「3.11からの手紙 / 音の声」東日本大震災直後から毎月写し続けてきた14年間の東北の様子を、写真と言葉で届ける。★入場無料。復興支援物販有。



分倍河原古戦場碑

元弘3(1333)年5月、新田義貞率いる反幕府勢力は上総国新田荘(現在の群馬県太田市周辺)で鎌倉幕府打倒を掲げ挙兵した。この時の新田軍は、義貞以下一族の総勢150騎であったが、その後、利根川で越後国の新田一族ら2千騎と合流、甲斐源氏・信濃源氏の一派などの各地から参集した軍勢とも合流して義貞軍は9千に膨れ上がった。さらに利根川を越

えた所で、足利高氏(後の尊氏)の嫡子の千寿王(後の足利義詮)が加わり、幕府に不満を持っていた下野・武蔵・上総・常陸などの武士団が次々と加わり、最終的には20万に膨れ上がったという。入間川を渡った新田軍は、桜田貞国率いる3万の幕府軍を小手指や久米川で破ると、武蔵国最後の砦であった多摩川の分倍河原まで幕府軍を撤退させて攻撃を開始。しかし5月15日、幕府軍は北条高時の弟、北条泰家を大将とする15万の援軍を得て迎撃し、新田軍は狭山市まで撤退させられた。だがその翌日、新田軍は援軍に駆け付けた三浦義勝の策で虚報を流し、早朝、幕府軍を急襲して幕府軍を鎌倉方面へと敗走させた。この「分倍河原の戦い」は幕府軍に壊滅的

な打撃を与え、倒幕への大きな足がかりとなった。新田軍にはこの後も関東各地から続々と援軍が加わり、太平記によれば60万の大軍となって倒幕を成し遂げたのである。新田川分倍河原はせせらぎに沿う気持ち良い緑道が続いているが、古戦場碑から20分ほど歩くと関戸橋近くの多摩川に出る。土手の上に立つと、700年前に戦を眺めていたであろう河原には夏草が生い茂り、川が悠久の時を流れていた。

鎌倉幕府を滅亡に追いやった「分倍河原の戦い」の古戦場跡

分倍河原の入口に「分倍河原古戦場跡の碑」が立てられている。鎌倉道とは頼朝と主従関係を結んだ関東の武士団が「いざ鎌倉」とはせ参じる道で、川崎市麻生区にも古来、いくつもの鎌倉道が通っていた。だが皮肉なことに、鎌倉幕府を滅ぼしたのは、北関東からこの鎌倉道を南下して攻め入った武士たちであった。

分倍河原古戦場跡の碑



分倍河原駅の新田義貞像



地域 幼稚園・こども園

まるわかりフェア 2025 in 新百合ヶ丘

2025年7月12日(土)・13日(日) 10:00~16:00

会場

新百合ヶ丘エルミロード 1F吹き抜け広場

川崎市麻生区上麻生1-4-1(小田急線・新百合ヶ丘駅南口徒歩1分)

右記10園の幼稚園の展示ブースを設置します。各園の特徴のほか、園生活の写真などを展示します。また、コアタイム(12:00~15:00)には、幼稚園の先生の立ち合いがあり、先生と直接お話できるチャンス! 幼稚園選びのヒントを探しに、ぜひお立ち寄りください。※先生の立ち合いが無い幼稚園もあります。予めご了承ください。

出展幼稚園 50音順

- 柿の実幼稚園
- こうりんじ幼稚園
- ちよがおか幼稚園
- はなぶさ幼稚園
- 百合丘めぐみ幼稚園

- 川崎青葉幼稚園
- 玉川学園幼稚部
- 桐光学園寺尾みどり幼稚園
- 百合丘さくら幼稚園
- ルミエール幼稚園

入場無料

地域幼稚園 スライドショー

近隣の幼稚園を紹介するスライド動画を常時上映しています

お子さま向け ワークショップ

親子で楽しめる ワークショップブースも♪

主催・問合せ: 株式会社エリアブレイン (MYTOWN 発行元) TEL.044-954-2555(平日10:00~18:00)

★詳細は右記2次元コードのWEBサイトにて随時更新





読者のおたより 皆様からいただいたおたよりの一部をご紹介します!

- よみうりランドの蛍、もう10年ほど前から行っています。今年も HANA・BIYORI で見てきました。たくさん飛んでいましたよ。HANA・BIYORI の奥の方も今年初めて行きましたが、ライトアップされていて綺麗でした。意外な建物があったりして驚きました。(麻生区上麻生 Y.K. さん)
●地元や近隣の地域のイベント、活動内容などの最新情報を知ることができる興味深い紙面構成が楽しみで毎号精読しています。また、麻生区が勤務先のため、親近感を感じます。6月15日号では、しんゆりの催し《初夏編》のイベント紹介は、訪れてみたいものがありとても参考になりました。(多摩区生田 Y.H. さん)
●6月1日号で「あさおさく祭」を目にしてちょっとだけ見に行きました。これまで何か始めたいと思いつきながら、なかなか行動に移さなかったのが、少し前進できました。(麻生区片平 T.W. さん)

FROM EDITORIAL DEPT. 編集部からのお知らせ

●MYTOWNライター(業務委託)募集

このたび、MYTOWN編集部では、私たちと一緒にMYTOWNをつくってくれるライターを、若干名追加募集いたします。「地域のことをもっと知って、その魅力を伝えたい」「ライター経験を活かしたい」「未経験だけど文章を書くことが好きなので挑戦したい」「人と会ったり話したりすることが好き」「MYTOWNが好き」という方、麻生区・多摩区・稲城市周辺在住の方、地域愛にあふれる方、ご応募お待ちしております。



詳細や応募方法は下記 URL (右記2次元コードリンク先) にてご確認ください。

https://e-mytown.com/writer

●MYTOWNはWEBサイトやSNSでも情報発信中!

紙面とあわせてぜひ活用ください!

WEBサイト: https://e-mytown.com/

SNSアカウント: @mytown21

★LINE公式アカウント

まずは「お友だち登録」をお願いします。

ID: @mytown



プレゼント応募方法
下記2次元コードの応募フォームより、または右記必要事項を明記の上、FAX・ハガキにて。
【送付先】●FAX 044-954-5869 ●郵送 〒215-8511 MYTOWNしんゆり7月1日号係(住所記載不要)
※プレゼント1種につき1応募可(1通につき1応募)
※当選者は賞品の発送をもって発表となります
※個人情報(住所)は賞品発送と催し案内のみに使用します
応募締切 2025年7月15日火必着

THEATRE 劇場インフォメーション

川崎市アートセンター
麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107 https://kawasaki-ac.jp/
※施設点検日は休館 ※映像館は日曜最終回、月曜休映(祝日の場合は翌日休映)

小劇場 親子で楽しむ夏時間2025『GROW〜大地と風といっしょに〜』

デンマークからやってくるタイニーダンサーが、植物の成長にヒントを得たダンスを披露! 幻想的な光に包まれた空間で、音楽とダンスでつむぐ成長の物語を楽しもう! 子どもはもちろん、大人にも見応えのある作品なので、みんなで一緒に出かけてみては。アジア初演で、関東ではここでしか見られないため、お見逃しなく!



【日時】7/19(土)11:00/14:00開演・開演
【料金】大人・子どもペア3,500円他(全席自由) 【推奨年齢】1歳〜5歳

映像館 6月〜8月上映スケジュール

Table with 2 columns: Title and Dates. Includes titles like 'パロウズ', 'テルマがゆく!', 'バフィンの小さな島', '私たちが光と想うすべて', etc.

イオンシネマ新百合ヶ丘
麻生区上麻生1-19-1 イオンスタイル新百合ヶ丘6F ☎044-965-1122 (音声自動ダイヤル 9:00〜21:00)
https://www.aeoncinema.com/cinema/shinyurigaoka/

7月上映スケジュール

Table with 2 columns: Title and Dates. Includes titles like '映画 おっさんのパンツがなんだっていいじゃないか!', 'パバンパバンパバンパイア', 'パウ・パトロール パウ・パーティー in シアター 2025', etc.



日本初公開のアニメエピソードを映画館の大きなスクリーンで観ながら、みんなで一緒に歌って踊って盛り上げられるスペシャルなサマーイベント! 映画館がはじめての小さな子どもも安心して楽しめるよう、館内の照明や音量にも配慮し、映画館デビューをしっかりとサポート! パウ・パトロールのみんなとパーティーを楽しもう!

お教室の先生、ご注目ください!
9/15号・10/1号掲載
「おけいこ・習いごと」特集でお教室を宣伝しませんか?
TEL 044-954-2555 (平日10:00〜18:00) MAIL mytown@areabrain.co.jp

株式会社エリアブレイン 業務委託パートナー募集
募集職種1 電話営業(業務委託パートナー)
募集職種2 新規開拓営業(業務委託パートナー)
募集職種3 編集・校正(業務委託パートナー)
株式会社エリアブレイン (MYTOWN 発行元)
麻生区万福寺 1-12-2-2F recruit@areabrain.co.jp ☎044-954-2555

貴店のチラシをMYTOWNがお届けします
折込料金(税込)
●B4・A4サイズ 6.05円〜/枚
●B3・A3サイズ 7.26円〜/枚
株式会社エリアブレイン TEL044-954-2555

2025年7月1日発行
【発行部数】70,000部 【配布エリア】川崎市麻生区(一部除く)、稲城市平尾 【配布方法】ポスティング、ラック設置
【発行元】株式会社エリアブレイン(神奈川県情報紙流通協会会員) AreaBrain
TEL 044-954-2555(代) FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp
https://areabrain.co.jp/ (コーポレート) https://e-mytown.com/ (MYTOWN)
LINE: @mytown Instagram: @mytown_official Facebook: X: @mytown21



MYTOWN Coupon
 会計1,000円以上で
10%OFF
 ※宴会コースは対象外
 ※1組1枚まで使用可
 ※有効期限:2025/08/31日まで

宴会メニューは料理コース3,500円〜、飲み放題2,000円〜。八海山・久保田千寿・浦霞も選べる「プレミアム飲み放題」も選択可

〜宴会コース〜
 <料理 4,000円の場合>
 ●前菜五点盛り合わせ ●お造り三種 ●本日の焼き物
 ●本日の煮物 ●天ぷら三点 ●あがり蕎麦
 <プレミアム飲み放題>料理+3,000円
 <スタンダード飲み放題>料理+2,000円

熟練の蕎麦職人が手掛ける料理を中心に、季節感あふれるコース。旬の素材を活かした品々に加え、新たに「プレミアム飲み放題」プランが登場。料理と酒の組み合わせを存分に楽しみ、落ち着いた空間で贅沢なひとときを。

つばらお 新百合ヶ丘エルミロード店
 麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード5F ☎044-965-3094 📅11:00~22:00 (L.O.21:15) <https://www.odakyu-restaurant.jp/shop/tsudurao/shinyurigaoka.html>

暑さなんて
吹き飛ばそう!

おいしい
寄り道の
ススメ

SPECIAL

夏の夜風に誘われて

麻生区で唯一ミシュラン「ビブグルマン」を獲得している同店。和の基本「一汁で三菜あと二つましむ」がコンセプト。ネオ大衆酒場として展開する姉妹店「だしや」では、「平日19:30までの来店で串カツとドリンクのセットが180円のハッピーアワー」が開催中。旬の夏野菜と一緒に楽しもう。

〜一汁五菜コース 文月 献立〜
 前菜から甘味までの基本コース 4,580円

- 前菜 …… 大根鶏そぼろ、枝豆キッシュ、冬瓜含め煮利休あん、夏鴨塩蒸葱ソース
- 御造り …… 釣りモノや市場からのおまかせ三種 (+680円でグレードアップ可)
- 蒸物 …… 湯葉の茶碗蒸し

- 季節料理 (下記より一品選択)
 鯉柳川鍋 / 丸茄子みぞれ煮 / 自家製胡麻豆腐揚げ出汁
- 変わり造り …… 信州サーモン アボガドコック風
- 揚げ物 …… 名物 ヒレカツ あしらえ一式
- 食事 (下記より一品選択)
 麻生区産トマトを使った無水カレー / ふく茶漬け
- 甘味 …… 黒胡麻プリン

一汁五菜 いちじゅうごさい 麻生区万福寺 1-16-5 第2白鳳ビル1F ☎044-955-2055
 ★法事やお祝いの会など、6人以上の予約で昼間の利用も可 ※入荷状況により変更有

MYTOWN Coupon
 お酒にぴったり 1品サービス
 (ミミガーボン酢または自家製ピクルス)
 ※1,000円以上の食事で使用可
 ※1枚につき1名様のみ使用可
 ※有効期限2025/8/31日まで

百合ヶ丘で本格的な沖縄料理とおぼんざいを楽しむことができる居酒屋

〜コース・料理〜
 <コースメニュー>4,500円(1名様当たり)※2時間飲み放題付きスタンダードコース ●ミミガーボン酢 ●島豆腐サラダ ●カーリーフライ ●ラフテー ●ゴーヤーちゃんぶるー ●もずくの天ぷら ●沖縄やきそば <料理> ●海ぶどう580円 ●ジーマーミ豆腐550円 ●ゴーヤーちゃんぶるー750円 ●人参しりしり400円 ●くるくるポテトのカーリーフライ600円 ●空飛ぶグルクンのからあげ680円 ●ラフテー680円 など

ラフテーやゴーヤーチャンプルなど定番料理を中心に、素朴でやさしい味わいがそろう。オリオン生ビールや泡盛、南国感たっぷりのトロピカルサワーも取りそろえる。ひと口ごとに広がる沖縄の風景に、つい時間を忘れてしまう。

沖縄居酒屋 ゆくりや
 麻生区百合丘1-19-1 YurigaokaPlace1F ☎044-819-8164 📅火~日曜、祝日16:00~22:00
 ※金・土曜・祝前日は16:00~23:00 📅月曜、第3火曜 <https://yukuriya-yurigaoka.owst.jp/>

和の雰囲気であっという間とくろげるダイニングバー

〜特選コース〜
 <特選コース 全11品4480円(1名様当り)>
 ●前菜3種盛り ●旬の活魚 刺身2種 ●和inの彩りコブサラダ
 ●焼きたてだしまき ●本日の揚げ物 ●匠の大山鶏 炭火串焼き2種
 ●旨味たっぷり和牛もつ鍋 ●のちゃんぽん麺 ●食後のデザート
 <飲み放題>1,980円(1名様当り)
 <プレミアム飲み放題>2,640円(1名様当り) ※2時間制

全国の酒蔵より選りすぐりの日本酒や焼酎、特選果実酒と共に、銘柄地鶏や希少部位までそろえた備長炭焼きが味わえる。活魚の刺身から串焼き、旨味たっぷりの和牛もつ鍋まで堪能コースもおすすめ。

ダイニングバー 和 in
 麻生区上麻生5-38-5 藤屋ビル2F (柿生駅南口徒歩1分) ☎044-712-7577 📅17:00~23:30(L.O. 料理22:30・ドリンク23:00) 📅年末年始は休業 <https://kakio-wain.com/>

左/有名マグロ問屋「やま幸」のマグロを使用した一貫 右下/ 鮓とよふくお得なランチコース2,750円〜

住宅街にある「鮓 とよふく」では、本格江戸前寿司と地酒を楽しめる。人気の「とよふくおまかせコース」(ランチ2,750円〜、ディナー11,000円)では、厳選された旬の食材を使った握りや、店主自慢の逸品料理を堪能できる。細部までこだわった技と味わいが魅力だ。また、新百合ヶ丘の姉妹店「kappou とよふく」では、店主のセンスが光る創作料理が楽しめる。旬の魚と料理が色々少しずつ楽しめるコース(3,500円)もおすすめ。落ち着いた空間で、見た目にも美しい料理を心ゆくまで堪能してみよう。

鮓 とよふく
 麻生区片平5-5-11 (五月台駅徒歩7分)
 ☎044-712-3555 📅ランチ11:30~14:00、ディナー17:00~22:00 📅火・水曜 📅4台

学生との
コラボレーションにも
ご期待ください!

Shinyuri
Jazz Square
vol. 70

演奏予定曲
 ★You'd Be So Nice to Come Home to
 ★Fly Me to the Moon
 ★Night in Tunisia など

ベース 安カ川 大树 | ピアノ 田中 菜緒子 | ボーカル 名知 玲美
 ドラム 小山 太郎 | トランペット 岡崎 好明 | トロンボーン 池田 雅明

時代を超えて愛される
ジャズスタンダード特集

昭和音楽大学ジャズコース講師陣が珠玉のスタンダードナンバーを
新たなアレンジにてお届けいたします

2025 9.19 FRI 開場/18:30 開演/19:00

しんゆりジャズスクエア vol.70
 川崎市アートセンター小劇場
 [新百合ヶ丘駅北口徒歩3分] 川崎市麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107

(全席指定・税込)発売日:2025年6月30日(月)
 [一般チケット] 3,700円
 ◎U30割(30歳以下) 2,500円
 ◎2枚セット券 6,400円

障がい者割引チケット 2,200円
 ◎年間パスポートをご利用のお客様は、追加券を2,700円で販売いたします。
 ◎20名様以上のご鑑賞は団体割引があります。川崎市アートセンターまでご相談ください。
 ◎U30割チケットのお客様は、公演日に身分証明書のご提示をお願いする場合がございます。

電話・各窓口にてお取り扱い。(要障がい者手帳/付き添い1名迄同額)
 ※付き添いの方が予約される場合は、お電話のみにて承ります。
 詳細は川崎市アートセンターまで。

主催 川崎市アートセンター かわさきジャズ2025 044-955-0107
 共催 株式会社エリアブレイン(マイタウン発行元)、株式会社プレレディオ
 後援: NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、「音楽のまち・かわさき」推進協議会
 協力: 昭和音楽大学