SINCE 1980

MYTOWN SHINYURI

6.1 2025

VOL. 918

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2025年6月1日号　【発行元】株式会社エリアブレイン　〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F　TEL.044-954-2555㈹

CONTENTS

1	SPECIAL おうちで食べよう デリバリーのお弁当
2-3	LOCAL TOPICS 街のトピックス SPECIAL 住まいのクリーニング
4-5	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6-7	SERIES 連載 INFORMATION 街の掲示板・プレゼント 他
8	AD 川崎フロンターレ イナギノトビラ vol.4 しんゆりジャズスクエア vol.69

SPECIAL

おうちで食べよう

デリバリーのお弁当

雨が降っていて
出かけたくないなあ…
そんなときに配達を頼める
地元のお店をご紹介！

写真上／弁当650円～、オードブル1,500円～。人数や予算に合わせて作ることも可能
写真下／大量注文可能、気軽に問い合わせを！

上／ヒレカツ弁当1,500円 ※出前は、土、日曜夜のみ受付中 ※テイクアウトは平日も可
右下／いろいろな種類が入ったオードブル5,500円

手頃な価格で、元気と笑顔をお届け

おいしさと満足感を兼ね備えた弁当を、手頃な価格で提供。ボリューム満点で、お腹も心も満たされる。オフィスや自宅、イベント会場への配達にも対応しており、忙しい日や特別な日の食事に最適。パーティーやイベントにぴったりのオードブルも用意しており、大人数での集まりにも対応可能。手軽においしい食事を楽しんでみては。

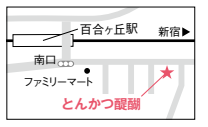
MYTOWN Coupon
「弁当・オードブル」
初回限定、配達料無料
※クーポンの併用不可 ※1,500円以上で使用可 ※ランチ時は使用不可（相談可）※有効期限：2025/6/30㈪迄

カフェ＆ダイニング JUKEBOX
麻生区上麻生5-44-24（柿生駅南口より徒歩2分）
044-572-1136
営 9:00～20:00（土曜9:00～18:00）
休 日曜・祝日、第2水曜　P 近隣に有料P有

地域から愛されているとんかつ屋

創業41年を迎えた老舗とんかつ屋。サクサクした衣に包まれた豚肉は、脂身部分まで味わい深い。同店の自家製ソースとカツとの相性抜群。出前弁当には、彩り良い副菜が3種入り、ボリュームも満点。店舗の味を家でも味わうことができる。また、みんなで楽しみながら食べることができるオードブルも予約受付中。

とんかつ醍醐
麻生区百合丘1-4-1
044-953-2464
営 11:30～14:30、17:30～21:00（L.O.20:30）
休 月・木曜　P 有



デリバリー弁当（1,158円）。
他にもビッグサイズポークスペアリブ（2ピース1,350円）も人気

全メニューがデリバリー・テイクアウト OK

NEWメズバーンのおいしいインド料理を自宅で楽しもう。合計1,500円以上で配達可。人気のデリバリー弁当（1,158円）は、日替わり・キーマ・シーフード・チキンから1種類をチョイス。デリバリーとテイクアウトは料金が違うので確認を。

MYTOWN Coupon
合計3,000円以上で
10%OFF
※有効期限：2025/7/31㈭迄

ニューメズバーン
稲城市平尾2-8-7　042-331-7580
営 ランチ11:30～L.O.14:30、ディナー17:00～L.O.21:30　P 5台
https://mezbaan.tokyo/

仕出弁当700円、店舗では日替り弁当600円～も販売中

みんなでつくる、やさしい毎日のお弁当

ハンディのある仲間とともに、日替わり弁当の製造・販売を行っている同店。障がいの有無に関わらず、地域で当たり前に暮らせる社会を目指す。配達は麻生区と店舗周辺地域の一部に対応。配達の可否については、気軽に問い合わせを。

弁当弁　ベントーベン（NPO法人ぶらりば）
麻生区栗木2-2-1（黒川駅より徒歩約10分）
044-712-0048　営 月～木曜、11:00～13:00（配達注文は当日9:30迄に電話で）　休 金～日曜、祝日　P 有
https://www.burariba.or.jp/

大人気の俵唐揚げ弁当 750円
※配達は3000円からの注文で配達距離に制限有、電話にて確認を

オーダーを受けてからの調理で熱々出来たての味わいを

「お客様との関わりを大切にしたい」と笑顔で話す夫妻が切り盛りする同店では、ボリューム満点の弁当や、惣菜をテイクアウトできる。名物の「俵唐揚げ」は1個80gという大きさながら、中まで柔らかくジューシーで、世代問わず人気！

クックデリ かど家
麻生区白山4-1-3 新ゆりグリーンプラザ商店街（新百合ヶ丘駅よりバス「日本映画大学」下車徒歩2分）
044-387-1845　営 11:30～14:30、16:30～19:00
休 水・日曜　P 提携P有

節約・貯蓄・投資のプロが教える“貯まる法則”とは？ ファイナンシャルプランナーに学ぶ「はじめてのマネーセミナー」

6月8日㈰開催！ 参加無料・要予約 新百合トウェンティワンホールで

今や、節約だけでは貯められない時代。充実した人生のためには、お金についての正しい知識が必要です。「自分の老後は、年金はいくらもらえるの？」「少額の積み立てでお金を増やしたいけど、何から始めれば良いかわからない」などの不安や、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれません。何もしないままだと10年後、20年後に大きな差がつきます。そこで「ライフプラザパートナーズ」では、6月8日㈰に「はじめてのマネーセミナー」を新百合トウェンティワンホールで開催します。

講師は、世代別サッカー日本代表の経験を活かし、アスリートの資産運用を中心に年間約 360 人の個人のマネーコンサルティングを手掛ける人気のファイナンシャルプランナー・杉山健太さん。

社会情勢を見据えた賢い資産形成 これからの新NISA・iDeCoのポイントも解説

セミナーでは、プロだからこそ知っている上手なお金の貯め方・増やし方、無駄のない保険の選び方、退職金の運用などわかりやすく解説してくれます。「初心者にもわかりやすく、今後の参考になった」と毎回参加者に好評のセミナー。自分と家族のこれからに役立つ、上手なお金との付き合い方をゼロから学べます。自分に合ったマネープランを立てるためには、お金について理解することが大切。この機会に正しいお金の知識を学びませんか。終了後は、無料個別相談の予約もできます。

参加者にはお土産として人気ブランド「ゴディバ」のクッキーセットを進呈

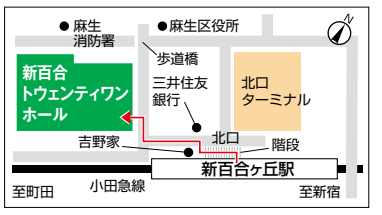
はじめてのマネーセミナー

■会場／新百合トウェンティワンホール第1会議室
■日時／6月8日㈰
午前の部10:00～11:30（受付9:30から）
午後の部13:30～15:00（受付13:00から）
■講師／ファイナンシャルプランナー
杉山健太さん（写真）

■定員／各部先着20人
■参加費／無料（要予約）
■予約・申し込み／0120-661-339
セミナー事務局（わかば企画内）10:00～17:00

※募集代理店＝ライフプラザパートナーズ
東京FA第三営業部
東京都新宿区西新宿1-21-1明宝ビルディング12階
03-5322-7213　LPPTK3-25-23【2027年2月末日】

WEBの申し込みは
2次元コードから



麻生区万福寺1-2-2新百合21ビルB2
小田急線「新百合ヶ丘」駅北口徒歩2分

LOCAL TOPICS CHECK!

街のトピックス　電話　FAX　メール　営業時間　定休日　駐車場　問問合せ先

SERVICE　錆びてしまったまま放置すると修理できなくなってしまう…腕時計のトラブルなら「メカニカルウイング」におまかせ

梅雨から夏にかけては、腕時計のトラブルが増える時期。汗や皮脂による汚れや、パッキンの隙間から水が入りガラスが曇ってしまうことも。定期的なオーバーホールによる内部のメンテナンスやブレスレットの洗浄、防水性能のチェックをすることで、時計の寿命を長く延ばすことができる。オーバーホールや修理の依頼は同店へ。まずは気軽に無料見積もりを。

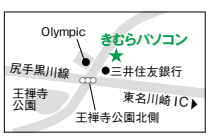
腕時計修理専門店 メカニカルウイング
麻生区王禅寺西4-14-29 上條ビル301(1Fがクリーニング店のビル)
044-969-5131　営10:30〜18:30　休日曜　P3台
★メンテナンス結果などは右記の2次元コードからチェック！
サービス　新百合ヶ丘

SERVICE　麻生区を中心に専門家が出張修理　突然のパソコン不調を即解決 水没して電源が入らなくなった機器からのデータ復旧も

メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

地域密着で創業18年の㈱きむらパソコン。同社はあらゆるメーカー・機種のパソコン修理に年中無休で即日対応。「動作が遅い」「ネットにつながらない」「ウイルス感染」などトラブルの相談が急増中。個人・法人問わずプロが専門技術を駆使し、データの復旧サービスも迅速。WindowsやMac、スマホ、Blu-rayレコーダーの修理もOK。トラブルは同社へ相談を。

株式会社きむらパソコン
麻生区東百合丘4-42-8 3F(本社)　044-712-6545
営10:00〜22:00　休年中無休　P提携P有(無料)
https://www.kimurapc.com/
サービス　新百合ヶ丘



LEISURE　夜を彩るやわらかな光で癒やしのひとときを HANA・BIYORI「ほたるびより」6/29㈰まで開催中

左／飛び交うほたる(過去の様子)　右／昨年のほたる勉強会の様子。今年はさらに楽しく学べる参加型の企画も交えながら、HANA・BIYORIスタッフがほたるの生態を分かりやすく解説する。期間中18:30〜、HANA・BIYORI館内シンボルツリー前にて開催(20分程度、無料)

よみうりランドは2009年からほたるの飼育に取り組み、井戸水が流れる小川を整備して観賞会を開催してきた。今年は5月23日より、ほたる観賞イベント「ほたるびより」をHANA・BIYORIにて開催中。6月中旬頃まではゲンジボタルの力強く迫力のある光を、以降はヘイケボタルの淡く情緒ある光を観賞できる（雨天時や強風時はほたるが見られない可能性有)。また期間中は、七夕短冊飾りコーナーを設置し、「ほたる勉強会」を毎日開催する。ほたる観賞日時指定チケットは前売にて販売中。チケット購入方法やイベント詳細情報などは、下記2次元コードにて確認を。

ほたる観賞イベント「ほたるびより」
開催日時:5/23㈮〜6/29㈰19:40〜21:00 ※6/12㈭を除く　場所:HANA・BIYORI内ほたる観賞エリア(屋外)　料金:ほたる観賞日時指定チケット(小学生以上) 400円 ※未就学児無料
※別途HANA・BIYORI入園券または花景の湯入館券が必要　問044-966-8717
レジャースポット　読売ランド前

MUSIC　世代を超えて気軽にオーケストラの演奏を楽しめる 麻生音楽祭「ファミリーコンサート」 観覧申込み 6/16㈪まで

麻生区の誕生とほぼ同時に結成された麻生フィルハーモニー管弦楽団によるコンサート。例年、クラシックや映画音楽などでよく耳にすることがある曲を取り上げているが、今年は「吹奏楽特集〜ボーダレスな音楽の世界〜」と題して、吹奏楽の名曲を届ける。0歳から入場できるので、小さな子どものいる家族もみんなで楽しめる。観覧には事前申込みが必要。詳細は下記参照。
▶指揮:手塚喬之。演奏:麻生フィルハーモニー管弦楽団。曲目:麻生区イメージソング「かがやいて麻生」(徳永洋明による新編曲版)、レスピーギ／交響詩「ローマの祭」より1,4楽章、ホルスト／吹奏楽のための第2組曲(吹奏楽編成)、セントポール組曲よりダーガソン、福田洋介／さくらのうた(管弦楽編曲版)、リード／アルメニアンダンス パート1(管弦楽編曲版) 他

第40回麻生音楽祭2025「ファミリーコンサート」
開催日時:7/6㈰14:00開演(開場13:30)　会場:麻生市民館ホール　定員:800人(応募多数の場合は抽選)　※入場無料　申込み:右記2次元コードの応募フォームより ※6/16㈪締切　問麻生区役所地域振興課 044-965-5116
音楽　新百合ヶ丘

EVENT　およそ一千株の紫陽花が出迎える 毎年恒例「長尾の里あじさいまつり」6/15㈰ 開催

市内の紫陽花の名所で、通称「あじさい寺」として知られる長尾山 妙楽寺。毎年恒例の「長尾の里あじさいまつり」が今年も開催される。長尾こども太鼓によるオープニングにはじまり、地域の子どもたちの作品を展覧する絵画展や、紫陽花の苗や地場野菜の販売の他、各種露店が並ぶ。紫陽花の開花状況は下記2次元コードより確認を。

昨年の様子。境内のいたる所があじさいで色鮮やかに染まる

長尾の里あじさいまつり
開催日時:6/15㈰10:00〜14:00 ※雨天決行　会場:長尾山 妙楽寺 境内 (多摩区長尾3-9-3、JR南武線・宿河原駅より徒歩20分) ※駐車場無。イベント当日はJR南武線・久地駅よりコミュニティバスの臨時運行有　問長尾山 妙楽寺 044-922-3653
イベント　宿河原

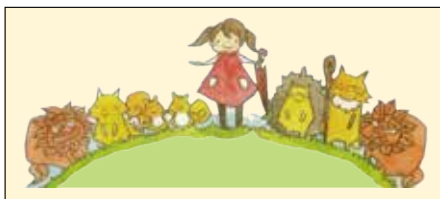
お得な
Shinyuri Jazz Square
川崎市アートセンターで人気の定番企画に、お得な年間パスポートを発売！
しんゆりジャズスクエア2025
年間パスポート
2025年4月17日（木）〜6月公演開演前までの限定販売
13,500円（全席指定・税込）
2025年 6月27日（金）　9月19日（金）
11月7日（金）12月19日（金）
2026年 2月27日（金）
※全日程19:00開演
会場 川崎市アートセンター小劇場
チケット料金［全席指定・税込］
◎一般／3,700円　◎U30割（30歳以下）／2,500円　◎2枚セット券／6,400円　◎障がい者割引／2,200円
特典1 年間通した特等席！ 購入時にお好きなお席をご指定いただき、そのお席で年間を通してご鑑賞いただけます。（※1）
特典2 料金がお得！ 一般チケットで全て鑑賞した場合の料金:18,500円 年間パスポートにすると、5,000円もお得！
特典3 チケットの追加購入もお得！ お連れのお客様1名まで、年間パスポートの割引額と「同額」となる2,700円で販売いたします。（※2）
特典4 ご家族、ご友人もご利用可能！ 年間パスポートは購入者ご本人様だけでなく、ご家族、ご友人もご利用いただけます。（※3）
※1／2025年度中、同じお席をご利用いただきます。なお、6月公演で販売済みのお席はお選びできません。6月公演が完売した場合、年間パスポートの販売も終了します。
※2／チケットの販売状況によっては連席でご用意出来ない場合もございます。
※3／主催者の同意なく、有償で譲渡することは禁止します。
［電話予約］川崎市アートセンター　TEL 044-959-2255　9:00〜19:30（毎月の施設点検日除く）
※予約後1週間以内にしんゆりチケットセンター（川崎市アートセンター内）窓口にてお引き取りください。
［窓口販売］しんゆりチケットセンター（川崎市アートセンター内）　麻生区万福寺6-7-1　9:00〜19:30（毎月の施設点検日除く）
※電話予約・窓口のみの取扱いです。WEB販売はございません。※年間パスポートの取扱いは川崎市アートセンターのみとなります。
【主催・お問合せ】川崎市アートセンター　044-955-0107　https://kawasaki-ac.jp/
【共催】株式会社エリアブレイン（MYTOWN発行元）／株式会社ブレルーディオ　【協力】昭和音楽大学
【後援】NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり／「音楽のまち・かわさき」推進協議会

やまゆりの窓

「地域コミュニティ活動支援事業」令和7年度は5団体が採択！

本事業は麻生区内で活動するボランティアや市民活動団体が、地域の新たなコミュニティづくりにつながる「事業」を行えるよう資金の一部を支援するもの。本年度は4月11日の審査会を経て、「かわさきミュージックチャレンジ」「かたひらほっとカフェ」「市民紙芝居・あさお」が昨年度より継続、「あさお元気アップ・コミュニティネット／地域のリソースをつなぐコミュニティサロンの運営」「川崎安来節同好会／児童への民踊踊り学習を通じた郷土愛の育成」が新規として、合計5団体／事業が採択された。採択された団体のイベントなどの開催情報は、やまゆりホームページに掲載され、チラシ等が図書館・市民館などに配架される。多くの人が参加することができ、地域コミュニティ作りに貢献できるよう、それぞれの団体の活動に期待したい。

麻生市民交流館やまゆり
☎044-951-6321
https://yamayuri.ne.jp/


地域子育て支援をやっています！太陽の子保育園ひよこ、シーサーズ、栗谷では地域の親子に保育園に来ていただき、様々な体験ができる機会を作っています。保育園ってどんなところ？どんなことをして過ごしているの？の疑問は、ぜひ現地で体験していただければと思います。3園それぞれのインスタグラムで定期的に情報を公開しています。もちろん直接お問合せいただいてもOK！職員みんなでお待ちしています。
太陽の子保育園 ひよこ
太陽の子保育園 シーサーズ
太陽の子保育園 (栗谷)
各園のInstagramは、2次元コードからチェック!!

見学会のご予約や、お問い合わせはこちらから
044-954-2214 受付時間 9:00〜17:00
ジャパンヒューマンヘルス株式会社
◉太陽の子保育園(新百合ヶ丘) ひよこ・シーサーズ
◉太陽の子保育園(栗谷)
◉学童保育シーサーズ(新百合ヶ丘)

クリーニング

きれいになったエアコンで清々しい風を感じよう クリーニングを2台同時に申し込むと5,500円もお得に！

フィルター掃除機能付きタイプは1台プラス6,000円、特殊機能付きタイプは要相談

梅雨を迎える前に、エアコンの分解洗浄をプロに依頼してみてはどうだろうか。確実・丁寧な作業で評判の「クリーンブライトリー」は、専用洗剤とウイルス除去・防カビ用薬剤を使用し、エアコンを高圧洗浄。まずは気軽に電話を。★本紙を見せると特別価格に（家庭用壁掛け式エアコン1台11,000円・2台16,500円・3台22,000円、作業実施は7月末日迄）。

クリーンブライトリー
多摩市貝取1　☎042-400-0946　営9:00～20:00　休年中無休　★出張クリーニング
対応エリア：川崎市・町田市・多摩市・稲城市 他 ※有料駐車場を利用する際は依頼主が負担
★エアコン洗浄の依頼者限定で、レンジフードや浴室などのクリーニングも特別価格にて対応

クリーニング

エアコン掃除はもちろん、浴室清掃やドラム式洗濯機まで！ ハウスクリーニングなら「おそうじ本舗」へ

浴室クリーニング 19,800円
浴室の追い焚き配管除菌クリーニング 25,300円

「自分で掃除いてもなかなか落ちない」「汚れは気になるが掃除の仕方が分からない」「掃除する時間がなかなか取れない」など、掃除の悩みや疑問を解決。「お客様のご自宅へ伺って掃除するのはもちろん、電話相談もできます。どんな些細な事でも構いませんのでお気軽にお電話ください！」と杉山責任者。店舗・オフィス・商業施設の清掃も対応。

おそうじ本舗 栗平店
麻生区栗平　☎0120-77-8086（無料通話）／080-7106-5801（携帯電話）
営8:00～20:00　休不定休　出張クリーニング対応エリア：要相談
https://www.osoujihonpo.com/shop/detail/19543/

SEMINAR

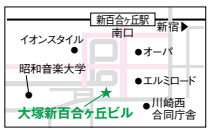
「不動産を売るとき」って、どうしたらいいの？ 6/15㈰まで『不動産の上手な売り方無料個別講座』開催中

不動産を「売りたい」「買い替えたい」「円満に相続したい」と思っても誰に相談したら良いのか分かりづらい。三井住友トラストグループの「三井住友トラスト不動産」では、6月15日㈰までの期間、売却の基礎知識やノウハウを学べる「不動産の上手な売り方無料個別講座」を開催中。自分の都合の良い日時に予約できるので、この機会にプロのアドバイスを聞いてみよう。

参加者には不動産売買と税金が分かるガイドブックをプレゼント

不動産の上手な売り方無料個別講座
開催日時：～6/15㈰ 10:00～17:00 ※水曜・祝日除く　会場：麻生区上麻生1-5-3 三井住友トラスト不動産新百合ヶ丘センター2F 会議室　申込み：講座事務局（新百合ヶ丘センター内）☎0120-83-0511（9:30～17:30）

セミナー　新百合ヶ丘



GOURMET

若葉台駅から30秒、知っておきたいパン屋がここにある 富士山の溶岩石を使った特製窯でパンを焼き上げ

富士山の溶岩窯を使ってパンを焼き上げる本格派。外は香ばしく、中はしっとりとした食感に仕上がるのが特徴のパン屋。定番の食パンやメロンパンに加え、一晩煮込んだ自家製カレーを使ったカレーパン、香ばしさと甘みが絶妙なぶどうパン、種類豊富な惣菜パンなどを販売。新商品や期間限定商品など続々登場！

期間限定、宇治抹茶を使用し、ザクザク食感の「抹茶ベーグル」280円

99kukuBread　ククブレッド
麻生区黒川609-3-103（京王相模原線・若葉台駅すぐ）
☎044-543-9667　営9:00～18:00(売り切れ次第終了)　休日曜・祝日、第2・第4月曜
Instagram:@99kuku_bread

グルメ　若葉台

GOURMET

6/14㈯、「いまがわ食堂 鶴川店」がグランドオープン 地域の旬と、本物の味を求めるすべての人へ

関東では希少な「生鯖」を味わえる海鮮料理専門店が鶴川駅にオープン。「EAT LOCAL―地元の旬を食べるということ―」を掲げ、三浦半島の漁港から直送された鮮魚を使用。市場を通さない流通で高鮮度と高コスパを実現。鮮度とコストパフォーマンスを両立させた、唯一無二の海鮮定食。安心・安全で栄養バランスの取れた定食を用意。

三浦の地鯖を使った、いまがわ名物「ごまさば丼」単品968円、定食1,298円

いまがわ食堂 鶴川店
町田市能ケ谷1-6-11 小田急マルシェ鶴川1 2F　☎042-860-5040　営11:00～22:00　https://www.odakyu-restaurant.jp/shop/imagawashokudou/list.html
※6/10㈫～12㈭まではプレオープンとして11:00～15:00のランチのみ営業

グルメ　鶴川

◉自動お掃除機能※なし
エアコンクリーニング標準料金（1台）
15,400円（税込）
2台で 25,300円（税込）

◉自動お掃除機能※あり
エアコンクリーニング標準料金（1台）
26,400円（税込）
2台で 47,300円（税込）

◉お掃除機能※あり+お掃除機能※なし
エアコンクリーニング標準料金（1台）
2台で 36,300円（税込）

※フィルター自動お掃除機能（サイドファンなど追加機能）付き

エアコンクリーニング2台以上実施で、
なんと 2台で5,500円（税込）もお得！
ダスキン百合ヶ丘では全メーカーのお掃除付きエアコン分解クリーニングができる技術者が揃っております。ご注文の際に、エアコンの型式をお知らせください。

ダスキン百合ヶ丘サービスマスター
0120-745-071
https://duskin-pro.com
川崎市麻生区五力田2-9-3
（五月台駅から徒歩約1分）

お客様とは永くお付き合いしたいから
安心の家づくりを応援
キッチン、浴室、洗面所、トイレの改造、設備機器の取り替え
家族構成、生活スタイルに合わせた間取りの変更、バリアフリー住宅
屋根・外装・内装の塗装・張り替え工事
収納スペースの設置、建具修理
小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全
オヤマツホームサービス
☎044-988-0492 麻生区早野515
☎045-973-3249 青葉区市ヶ尾町719（株）親松工務店
大工見習い募集中
詳細は問合せを

PRビジョンを活用して、貴社や貴教室の情報を発信しませんか？
しんゆり・芸術のまちPRビジョン
最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックを一体化！
月々最低1万円から利用可能
最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックで、芸術のまちにふさわしい情報を随時発信しています。フリーペーパーの配布や、各種商品・店舗のPR、コンサート・講演会・イベントの告知など、幅広い用途に利用可能。動画とフライヤーを併用すれば、より効果的な情報伝達が実現します。
42インチデジタルサイネージ
月間約3,000回の動画配信が可能です。
メディアラック
フライヤーやフリーペーパーなどの設置が可能です。

ご利用料金
ご利用料金の一部を新百合ヶ丘の街をより豊かにする力に活用させていただきます。
15秒間の動画スライドショー配信※制作費別 11,000円／月
メディアラック利用（A4サイズ・1枠） 11,000円／月
※価格は全て税込価格です。※料金は前納をお願いする場合がございます。
※設置店による内容審査を通過後、正式なお申込みとなります。※詳細はお問合せください。
設置場所
●新百合ヶ丘エルミロード（新百合丘オーパ側入口）
●イオンスタイル新百合ヶ丘（2階 左側シネマ入口）
運営：NPO法人 しんゆり・芸術のまちづくり　https://shinyuri-art.com/
お問合せ先：株式会社エリアブレイン（保守・管理・広告取次）TEL.044-954-2555（平日10:00～18:00）

DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム

いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引っ越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。

名前の横にこのマークが付いている先生のコラムは、頼れるクリニック情報サイト「medicola（メディコラ）」に掲載されています。モバイル対応サイトでいつでも先生のコラムを読むことができます。http://medicola.net/

※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。

内科

これからの季節、気になる熱中症

人の体は汗をかくことで体温を調節していますが、高温多湿な環境では汗が蒸発しにくく、体温調節の機能がうまく働かないため、体温が異常に上がります。この状態が続くと熱中症になり、血液循環や脳神経系に影響し、めまいや頭痛、吐き気、さらには意識障害やけいれんなどの症状を引き起こします。高齢者や小児は体温調節能力が低いため、特に注意が必要です。熱中症が疑われる場合はすぐに涼しい場所へ移動し、首や脇の下を冷やしながら水分と塩分を十分に補給し、症状が重い場合は迷わず受診しましょう。熱中症の予防の基本は、水分摂取と温度管理です。発汗が多い場合は、スポーツ飲料など塩分を含むもので水分補給を行い、涼しい服装にします。屋外作業では日陰で定期的に休憩を取るようにしてください。室内でも熱中症になることがあるため、エアコンや扇風機を活用し、室温を28℃以下に保つようにしましょう。

■内科
新百合ヶ丘龍クリニック
龍 祥之助

044-955-7231
麻生区古沢7
https://www.ryuclinic.or.jp/

内科

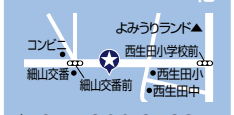
僕も便秘症です

昨今「腸内環境」や「排便習慣」などの言葉を、コマーシャルなどでもよく耳にするようになりました。急いでいる時や出先にいる時に限って便意を催す、検査で異常はなくても日常的にお腹が張る、といった訴えは増えています。

近年、便秘薬は選択肢が増え私も常用していますが、便秘と下痢は隣り合わせの病状であり、困ることもしばしば。食物繊維や乳酸菌飲料の摂取といった腸活が大切な一方、日本人は肛門の出口便秘が多いというデータがあり、その人それぞれに合った排泄法が求められています。

便秘の原因はさまざまですが、食事の欧米化や生活習慣の変化に加え、水分不足やストレスなどによる腸管運動の低下が常態化すると、本来最終的に水分を吸収して便を生成する直腸に負担が掛かり、肛門からの排泄に影響します。長期化すると腸閉塞などの原因にもなりますので、汗ばむ季節、水分摂取と適度な運動を心掛けましょう。

■内科・呼吸器内科・小児科・他
百合が丘すみれクリニック
松浦 健太郎



044-966-2538
麻生区細山2-8-2
https://www.yurigaoka-sumire.com/

歯科

重度歯周病の患者さん

他院で歯周病治療を受け、歯の保存はできないと言われた患者さんが来院。検査を行ったところ、既に抜けている歯を患者さんの希望で隣在歯に接着してある所が4カ所ありました。この歯をなんとかしてほしいと言われ、既に歯は亡くなっていると伝えると、「削ってない綺麗な歯でまだくっついています」と言います。前医が患者さんの希望に応えて無理に留めてくれただけで、歯は死んで抜けていますと説明しても理解してもらえませんでした。重度歯周病の患者さんの特徴は歯磨きができていない、糖尿病等の全身的な病気があるなどです。この患者さんも歯磨きをしていると言いますが食べカスがたくさん残っていました。

死んだ歯は麻酔はほぼ要らず、指で少し押したり引っ張ったりすると抜けます。抜歯宣告を受けた場合、歯が生きているか否かは、指で押せば自分である程度は確認できます。割れていたり腫れを繰り返したりする歯は、ほとんどの場合が生きていて治療できます。

■歯科
うえはら歯科医院
上原 良一

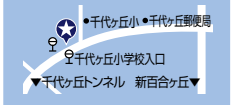
044-952-0037
麻生区金程4-4-16
http://shinyurigaoka-ueharashika.com/

獣医科

高血圧症

血圧の管理は犬猫でも重要で、高血圧が続くと強い症状を引き起こすことがあります。原因は基礎疾患からくる二次的なものが多く、猫の慢性腎臓病などは特に頻度が高いです。ポイントは、病院で緊張してその時だけ血圧が高くても、基本的には大きな問題にはつながりにくいですが、常に高い状態が続いていると、腎臓・脳・眼などの臓器が特に標的臓器として影響を受け続け、ある日突然強い症状（失明や神経症状など）が出てしまう恐ろしい病態ということです。従って、健康診断などに組み込み早期に対策することは非常に有効ですが、病院に慣れていないためにその時だけ緊張して上昇いているのを、過大に評価してしまわないよう、繰り返しこまめに検査しながら基礎疾患を十分に把握することが重要です。治療は基礎疾患のコントロールはもちろん、長期間の投薬治療が想定されます。長期的な目で獣医師と一緒に見ていきましょう。

■獣医科
そえだ動物病院
添田 岳史



044-953-2008
麻生区千代ヶ丘7-19-6
（千代ヶ丘小学校入口）
http://soeda-ah.b.la9.jp/

獣医科

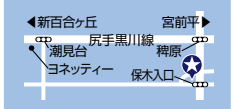
犬のマラセチア皮膚炎

梅雨に入り、湿度がぐっと高まる6月は、犬たちの皮膚トラブルが増えやすい季節です。特に注意したいのは「マラセチア皮膚炎」。マラセチアは犬の皮膚に普段からいる酵母菌ですが、湿気や皮脂の増加で異常に増殖すると、かゆみや赤み、ベタつき、独特の匂いを引き起こします。耳の中、指の間、脇の下など蒸れやすい場所に症状が出やすいのが特徴です。

初期なら、薬用シャンプーや薬で改善が見込めますが、放置すると慢性化することも。普段から皮膚を清潔に保ち、濡れた体はしっかりと乾かす、通気性の良い場所で過ごさせるなど、蒸れ対策を心掛けましょう。

わんちゃんが体をよく掻く、皮膚がべたつく、体臭が強くなったと感じたら早めに動物病院へご相談を。こまめなケアと早期対応で夏本番に備えましょう！

■獣医科
中田動物病院
古守 悟



045-903-1777
横浜市青葉区元石川7513（保木入口交差点角）
https://www.nac-c.co.jp/

新ゆりメディカルプラザ内
メディカル歯科

歯科助手・受付スタッフ募集
正社員：235,000円～/月
パート・アルバイト：1,250円～/時給
木曜休診日・土曜または日曜出勤可能な方
詳しくはお電話ください
☎044-966-0806
メディカル歯科　新百合ヶ丘　検索
http://www.medical-dc.or.jp/

OTA CLINIC
おおたクリニック
◆訪問診療　在宅緩和ケア
内科・外科・精神科
ご自宅での療養をサポートいたします
外来は予約制です
TEL 044-989-5566
麻生区上麻生6-31-1-1F

新百合ヶ丘総合病院
医学健康講座
※予約不要・参加無料・各回定員150名
●6/14㈯14:00～15:00
「股関節の痛みと治療法 ～軽度の痛みから激痛まで、その痛みがまんしていませんか～」
講師:整形外科医長 宮前祐之
●6/16㈪14:00～15:00
「口腔環境と全身疾患の深い関係 ～口腔がんについて理解しよう～」
講師:歯科口腔外科医長 増田智丈
●6/25㈬14:00～15:00
「あなたの心臓、大丈夫? 生活習慣から見直す心臓病予防」
講師:循環器内科医長 秋元耕
会　場 新百合ヶ丘総合病院 3F STRホール
問合せ 044-322-9991(代表)
※公共交通機関のご利用をおすすめします。
市民医学講演会
※予約不要・参加無料
●6/12㈭14:30～15:30
「パーキンソン病の基礎知識 どんな病気? 治療は?」
講師：脳神経内科部長 眞木二葉
会場 高津市民館大ホール(定員250名)
●6/18㈬14:30～15:30
「高齢者の貧血～あなたの貧血の原因は?～」
講師：血液内科科長 中里哲郎
会場 ポプリホール鶴川（定員120名）
★見て、聞いて、歌って、免疫力アップ!
～音楽療法士と粋な男声カルテットのコラボ～ Part2
6/14㈯12:30～13:30(開場12:00)
会場:新百合ヶ丘総合病院(入場無料・予約不要)
出演:男声カルテット「グルーヴィグランパース」ほか
イベント詳細

新百合ヶ丘駅南口すぐ
バスロータリー目の前
柿生眼科
Kakio Eye Clinic
目の疲れや白内障、緑内障など、
目のお悩みはお気軽にご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	／	●	●	▲	／
14:30～17:30	●	●	／	●	●	／	／

◉休診日
水・日曜、祝日、
第2・3・4・5土曜
第1土曜のみ午前診療
☎044-966-7046
麻生区上麻生1-20-1
小田急アコルデ5F

上麻生内科
土曜午後4時まで

診療時間 曜日	月	火	水	木	金	土
午前9時～午後12時	●	●	休	●	●	●
午後3時～午後 7時	●	●	休	●	休	※

※土曜日午後は1:00～4:00まで
休診日/水曜・金曜午後・日曜・祝日
☎044-951-9909
麻生区上麻生2-11-21

消化器内科

医療における2025年問題とは

「団塊の世代が全員75歳以上の後期高齢者となり、超高齢社会が到来し、医療・介護体制に深刻な影響を及ぼす社会問題」を指します。具体的には医療費の増大、医療・介護人材の不足、医療施設の減少等が挙げられます。対策として、地域で医療・介護・予防・生活支援を連携し、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる環境を整備することが重要です。医療の担い手となる人材の確保や育成、オンライン診療やAIなどの医療技術の活用による遠隔医療の充実化、超高齢社会に対応すべく在宅医療体制の構築など、人口動態の急速な少子高齢化への対応が求められています。

ここ川崎市麻生区は長寿日本一の町であり、明朗快活に日々を過ごしている高齢者が多く居住しています。そんな麻生区の医療を担う私たちが、率先して日本の超高齢社会のモデルケースとなれるような取り組みを進めていくべきと考えています。

■内科・消化器内科・訪問診療
にもり内科クリニック
二森 浩行

044-987-1177
麻生区上麻生6-29-36
https://nimocli.com/

脳神経外科

もの忘れの原因 正常圧水頭症

前回、アルツハイマー型認知症について書きました。今回は正常圧水頭症についてお話しします。

正常圧水頭症とは、脳の周囲を循環する脳脊髄液の流れが悪くなり滞ってしまうことで、脳が圧迫され発症します。認知機能低下や歩行能力の低下、尿失禁を来すとされています。正確な頻度は不明ですが、65歳以上の0・5%～2・9%という報告もあり、決してまれな病気ではありません。

MRIやCT検査の結果と前記の症状から、正常圧水頭症の可能性を疑います。診断を確定させるために、脳脊髄液を採取してみて症状が改善すれば正常圧水頭症の可能性が高まり、シャント術という手術を受けることになります。

このように、積極的に治療を行うことができる認知症もあります。まずは、忘れっぽさを感じたり、指摘されたりしたら、一度診察を受けてみてはいかがでしょうか。

■脳神経外科・リハビリテーション科・内科
もりや脳神経クリニック
森谷 匡雄

042-350-3885
稲城市平尾1-33-34
https://mori-cli.jp/

訪問診療

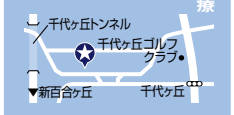
高齢者における亜鉛欠乏

高齢者における亜鉛欠乏は、さまざまな健康問題を引き起こす可能性があります。例えば、免疫機能の低下、創傷治癒の遅延、味覚や嗅覚の障害、脱毛、皮膚疾患、うつ病などの精神疾患など、その影響は多岐にわたります。

高齢者における亜鉛欠乏の原因としては、食欲低下によるケースが多く、肉類・魚介類・ナッツ・全粒穀物などの摂取によって改善します。糖尿病や慢性腎疾患などの病気や、利尿剤などの薬剤の服用は、亜鉛の排泄を促進し、かつ吸収も妨げるため亜鉛が欠乏します。医師から内服薬として亜鉛を処方することも可能ですが、亜鉛サプリメントについては、かかりつけ医と相談してください。

高齢者における亜鉛欠乏は深刻な影響を及ぼす可能性があるため、適切な医師の診断と管理栄養士による栄養管理、および自身の生活習慣を見直すことが重要です。

■内科・整形外科・精神科・訪問診療
リスホームケアクリニック
立野 慶



044-567-8502
麻生区千代ヶ丘
5-7-1-204
http://unimedico.jp/lishomecare/

DOCTOR'S COLUMN
ドクターズコラム

地域医療を担う ドクターの皆様へ

当コーナーに
コラムを掲載しませんか？

「DOCTOR'S COLUMN（ドクターズコラム）」は
MYTOWN読者の皆様に
大変ためになるとご好評をいただいているコーナーです。
コラムを通して地域の皆様に
病気やその症状についてなどの医療情報をご提供いただくことで、
地域に根付いたかかりつけ医として知っていただく機会にもなります。
ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。
担当がご都合に合わせて伺います。
※年6回以上の掲載が条件となります。

お問合せ：株式会社エリアブレイン
TEL.044-954-2555（平日10:00～18:00）

健康インフォメーション

◆麻生区のオリジナル体操の動画を公開中

麻生区イメージソング「かがやいて麻生（作詞：星合節子、作曲：豊住竜志）」に合わせて体を動かし、自宅での運動、リフレッシュなどに役立てよう。

★かがやいて麻生ストレッチ体操（あさお運動普及推進員の会作成）
https://www.youtube.com/watch?v=pRO2RnXDcsA

★かがやいて麻生ストレッチ体操（地域で一緒に体操バージョン）
https://www.youtube.com/watch?v=R_g0yhM4YOI

◆川崎市麻生スポーツセンター「ニュースポーツ教室」

毎週第2土曜10:00～12:00に小体育室にて開催。ボッチャ、カローリング、ファミリーバドミントン、ドッチビーなど、年齢や障がいの有無を問わず、誰でも楽しめるスポーツを行う。無料で事前予約不要。当日、直接会場へ。★対象：誰でも参加可。持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、フタ付飲み物。※2025年8月は開催なし、2026年2月は第1土曜に開催。※大会等により開催日が変更または中止となる場合有。詳細は電話で問合せを。
問 川崎市麻生スポーツセンター ☎044-951-1234
https://www.asao-sports.com/

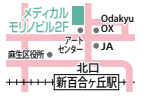
◆補聴器とコミュニケーションの講座 聞こえづらい=難聴は認知症につながるかも

難聴はそのままにせず相談を。補聴器や聞こえの低下を補う方法について、聞こえについて悩む仲間と一緒に学ぶ。★開催日時：7/2・9・16・23（全水曜）13:30～15:30（入場13:00～）。会場：宮前老人福祉センター4F ホール（宮前区宮崎2-12-29、東急田園都市線・宮崎台駅より徒歩1分）。※駐車場は無いため公共交通機関を利用。内容：補聴器講座、コミュニケーション講座、機器・センターの利用案内（詳細は下記2次元コードリンク先ページよりチラシPDF参照）。対象：市内在住の耳の聞こえにくい人やその家族、関係者。定員20人（応募多数の場合は抽選）。申込み：下記2次元コードリンク先ページよりWEB申込みフォームへ（FAX・メール・ハガキによる申込みも可。申込み時の記入項目等は問合せを）。申込み締切：6/25㈬必着（その後、申込者全員へ参加可否を郵便で連絡）。問 川崎市聴覚障害者情報文化センター ☎044-798-8800 FAX044-798-8804 ✉kawa-kikaku@kanagawa-wad.jp https://www.joubun.net/

新百合ヶ丘駅北口徒歩5分
新ゆり山手通り こどもクリニック

一般小児科全般	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	×
15:00～18:00	●	●	●	×	●	×	×

〈予約制〉
● 予防接種 月曜・水曜 14:00～15:00
● 乳幼児健診 火曜・金曜 14:00～15:00
044-281-3271



新ゆり武内クリニック
泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科
◆診療時間◆ 午前 9:00～12:30
午後 2:00～ 5:00
◆休 診 日◆ 水・日・祝・土曜午後
※初診の方、お久しぶりの方は事前にお電話の上ご来院ください
麻生区上麻生1-3-5［新百合ヶ丘駅南口2分］
044-959-3119 http://www.nyou.jp/

あさお井澤クリニック
●心療内科 ●精神科 ●神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	×	○	○	×	○	9:30～14:00
15:00～19:00	○	○	○	×	○	

■ 初診の方はお電話で予約をお願いします
TEL 044-981-3636 小田急線柿生駅北口すぐ

新ゆり内科
●内 科 ●感染症内科
●渡航者外来 ●禁煙外来 ●特定健診 ●予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	／	○	○	○
13:30～17:00	○	○	／	○	○	○

［休診日］ 水曜、日曜、祭日
TEL.044-969-3001 麻生区王禅寺西4-3-8 www.shin-yuri.jp/

地域に根付き、専門性の高い医療と手厚いホスピスケアを提供します

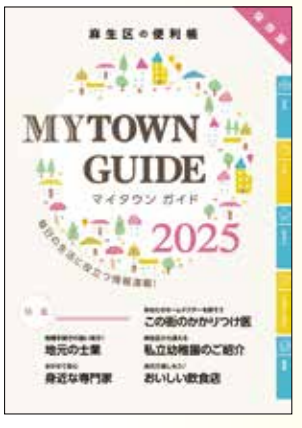
住宅型有料老人ホーム
百合丘メディカルハウス さゆり

月額ご利用料金例（敷金60万円※）
●家賃相当額：90,000円 ●基本サービス費：44,000円
●管理・共益費：44,000円 ●食費：66,000円（30日分）
●医療サービス費：55,000円
その他個人費用の実施分は入居者負担。※敷金は退去時清算後、返金予定。

お問い合わせ TEL 044-959-1222
（平日9:00～18:00）
麻生区細山2-8-7（細山交番並び）

施設概要
■事業主体／医療法人順聚会 ■施設名／百合丘メディカルハウスさゆり ■所在地／〒215-0001 川崎市麻生区細山2-8-7（小田急小田原線「読売ランド前」駅より徒歩16分（約1.1㎞）■施設類型／住宅型有料老人ホーム ■開設／2014年5月7日 ■土地建物権利形態／賃借契約期間25年間（更新あり）■敷地面積／639.92㎡ ■延床面積／1219.54㎡ ■規模・構造／鉄骨造3階建 ■総室数／利用可能室数25室／全室個室（付き添い可能2室を含む／ご夫婦などで使用可能1室あり）■居室面積13.44㎡～18.27㎡ ■居室の権利形態／利用権方式 ■利用料の支払い方式／選択方式 ■入居時の要件／概ね65歳以上の要支援、要介護の方 ■介護に係る職員体制／2.0：1以上 ■常勤換算／週40時間換算で介護職員6.2人、看護職員5.8人（2024年9月1日現在）■夜間最少人数／介護職員1人、看護職員1人 ■介護保険／事業所番号：1475601645 ■協力医療機関／聖マリアンナ医科大学病院、川崎市多摩病院など
【広告有効期限2025年6月30日】

麻生区の便利帳
MYTOWN GUIDE 2025
ただいま好評配布中！



街のかかりつけ医や士業、私立幼稚園、身近な専門家、公共施設の紹介など、さまざまな情報を掲載！

日々の暮らしに役立つ情報が満載！

設置箇所：小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット、麻生区役所 3F 地域振興課、麻生図書館、川崎市アートセンター、新百合丘オーパ、イオンスタイル新百合ヶ丘、イオンスタイル上麻生、写真工房 彩（新百合ヶ丘マプレ専門店街 1F）、ファーマーズマーケットセレサモス 麻生店、他
※在庫が無くなり次第配布終了

お問合せ／㈱エリアブレイン［MYTOWN発行元］☎ 044-954-2555

SEMINAR セミナー　6/12㈭・20㈮・26㈭14:00～
麻生市民館3F 第2会議室

いつでも・どこでも終活セミナー「認知症リスクと終活」

認知症を正しく理解し、財産と家族を守るため、今から対策を！ 約90分のセミナー後、質問可。
★定員：各15人。無料。申込み：電話で。
問 行政書士高橋良規事務所
☎090-7734-9226　☎044-281-8118

SEMINAR セミナー　7/29㈫～31㈭ 10:00～11:30
川崎市多摩川の里身体障害者福祉会館

小学生のための福祉交流学習

夏休みの3日間に障害について学習する。★7/29㈫「はじめての手話」（挨拶や簡単な手話）、30㈬「わかりやすい朗読」（目の不自由な人に伝える読みの練習等）、31㈭「車いす体験など」（車いす試乗、デイサービス利用者とのゲーム）。対象：市内在住・在学の小学生（内容は小学3年生～向け）。先着20人。無料。申込み：6/20㈮9:00～電話・来館で。交通：JR南武線・中野島駅6分（多摩区中野島6-13-5）。問 ☎044-935-1359

EVENT イベント　6/1㈰10:00～13:00
レディバグ（上麻生4-18-3）

春のフリーマーケット

家庭で使わなくなったもの、手作り品など。出品者も募集（参加費1人500円）。★雨天中止。問 ☎044-959-2280

ART アート　4/26㈯～7/6㈰（会期中展示替え有）
川崎市岡本太郎美術館（生田緑地内）

企画展「岡本太郎と太陽の塔一万国博に賭けたもの」

「太陽の塔」の模型を作る様子や建設の過程など、同館が所有する記録写真を多数展示。また、国内外の仮面や神像等を展示し、岡本太郎が太陽の塔の地下空間で表現しようとした「人間の原点」に迫る。★開館時間：9:30～17:00（入館16:30迄）。※月曜休館。一般900円、高・大学生・65歳以上700円、中学生以下無料。※常設展も観覧可。問 ☎044-900-9898

BULLETIN BOARD

街の掲示板

☎電話　FAX　✉メール　問問合せ先

有料掲載のお申込みについて

掲載料：11,000円～22,000円

料金はサイズやパターンにより異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。
※当コーナーは毎月1日号掲載となります。

㈱エリアブレイン
☎ 044-954-2555（平日10:00～18:00）
FAX 044-954-5869
✉mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ

上記編集部宛にメールまたはFAXにて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

INFO お知らせ

新百合トウェンティワンホール 利用料半額サービス 新百合ヶ丘駅北口2分の同施設・多目的ホールが、市民の活動を支援するお得なサービス。練習での利用に限り、利用料50%オフ。オーケストラや吹奏楽のパート練習や全体練習、バンドなどの各種楽器練習、社交ダンス・バレエ・ヒップホップ・日舞など各種競技や演劇の練習など、1人からグループまで利用可。利用日の2カ月前より受付。詳細は問合せ。※9/8㈪～30㈫はホール階段席設置工事のため使用中止。問 ☎044-952-5000

EXHIBITION 展示会　6/20㈮～25㈬10:00～17:00
麻生市民ギャラリー（麻生市民館内）

第36回華燿会展

華燿会の日本画展覧会。日本美術院招待・大矢十四彦指導のもと、会員13人の作品を展示。★問 ☎044-989-0269

風のタイムトリップ　歴史と風土を訪ねて

第56回 稲城の名付け親ともいわれる奚疑塾の創始者　窪全亮

窪全亮の碑表

幕末維新期を経て明治時代になると、政府は教育制度の確立に着手し、明治5（1872）年に文部省から「学制」が公布された。これに先駆けて各県では、小中学校の前身である郷学校を次々と開校した。稲城（当時は神奈川県南多摩郡稲城村）でも明治4（1871）年4月に常楽寺を教場として長沼郷学校が開校。その教師を務めたのが長沼村（現在の東長沼）出身の窪全亮（くぼぜんりょう）であった。

弘化4（1847）年に生まれた窪全亮は、江戸で漢詩人の大沼枕山に学び、漢学者（号は素堂。漢詩集に「古素堂詩鈔」がある）となった後、稲城に戻り「博文学舎」の教師となった。その翌年には新制度により設立された小学校の教師となり、明治13（1880）年、自宅に「奚疑塾（けいぎじゅく）」という私塾を開いた。

奚疑塾では小学校卒業者を対象に習字、読物、作文、算術、英語などを教えたが、多摩地域の子どもたちを寄宿させたり、貧しい家の子や女子を招いて法律を教えるなど、教育者として評判の高い全亮のもとには、市域の外からも多くの生徒が集まってきたという。

奚疑塾は、現在の旧鶴川街道の八坂神社の向かいにあり、その場所には「窪全亮先生頌徳碑」が建てられている。その裏手には、木々の間に踏み石が埋めこまれた緑地が残され、奚疑塾の面影を偲ばせている。全亮は大正2（1913）年5月に67歳で死去した。

全亮はまた「稲城市」の名付け親であったとも伝えられている。明治22（1889）年4月に矢野口・東長沼・大丸・百村・平尾・坂浜の6村が合併して「神奈川県南多摩郡稲城村」が誕生したが、その経緯について『窪全亮先生と奚疑塾』（昭和61年発行／川島琢象）にはこんなことが記されている。東長沼外五か村連合戸長であり、のちに初代村長となる森清之助が新村名について奚疑塾の創始者窪全亮に相談すると「稲穂」と「稲城」の2候補を示した。そして当地に小沢城・長沼城・大丸城があったという史実とかつて良質の米を生産していたことなどから最終的に「稲城」に決定されたという。一方で、当地が中世に稲毛氏の所領であったことから、当初「稲毛村」で上申されたが、受け付けられなかったとの説もあり、確かなことはわかっていない。

AreaBrain Create our future together

株式会社エリアブレイン 業務委託パートナー募集

募集職種1 電話営業（業務委託パートナー）

■業務内容／地域メディア「MYTOWN」（しんゆり版、のぼりと・ゆうえん版、いなぎ版）の特集企画における電話営業（在宅勤務）
■条件／基本 PC スキル（簡単な Excel 入力あり）、人と話すことが好きな方、電話対応に自信のある方、川崎市麻生区・多摩区、東京都稲城市周辺にお住まいの方、電話営業実務経験のある方歓迎
■報酬／弊社規定に準じ、相談により決定 ※成約インセンティブあり

募集職種2 新規開拓営業（業務委託パートナー）

■業務内容／地域メディア「MYTOWN」（しんゆり版、のぼりと・ゆうえん版、いなぎ版）の新規開拓営業（通勤なし、外回り）
■条件／営業活動対象エリア：川崎市麻生区・多摩区、東京都稲城市、川崎市麻生区・多摩区、東京都稲城市周辺にお住まいの方、人と接することが好きな方、基本 PC スキル（Excel、Word、メール）、営業実務経験のある方歓迎
■報酬／弊社規定に準じ、相談により決定 ※成約インセンティブあり

募集職種3 編集・校正（業務委託パートナー）

■業務内容／地域メディア「MYTOWN」（しんゆり版、のぼりと・ゆうえん版、いなぎ版）の校正・編集業務（在宅勤務）
■条件／川崎市麻生区・多摩区、東京都稲城市周辺にお住まいの方、文章を書くことが好きな方、基本 PC スキル（Excel、Word、メール）、Adobe Indesign（最新バージョン）を所有し使える方、編集・校正実務経験のある方歓迎
■報酬／弊社規定に準じ、相談により決定

詳細・ご応募は、右記2次元コードリンク先（https://areabrain.co.jp/company/recruit.html）にて
※書類選考後、ご連絡いたします。　※お問い合わせはメールにてお送りください。
株式会社エリアブレイン（MYTOWN 発行元）
麻生区万福寺 1-12-2-2F　✉recruit@areabrain.co.jp　☎044-954-2555

あなたの大事な人生を、感謝される仕事に生かしてみませんか。

私たちダスキンは「介護」という観点ではなく、ご高齢者が楽しく豊かな人生を送るためのお手伝いをさせていただきたいと考えています。人生を一生懸命歩んで来られたご高齢者に、「人生まだまだ楽しい!」と思っていただくためのお仕事です。

①家族介護経験がある方も大歓迎
②しっかり研修があるので未経験OK
③年齢・資格、一切不問!

【仕事内容】通院のお手伝いや買い物などの身の回りのお世話、外出の付き添いや人生の振り返りの話し相手など。
【勤務時間】1日2時間～、週1日や夜間のみもOK。午前・午後問わず、都合の良い時間に働くことが可能!
【給与】1,200円～（夜間1,500円）
【資格】あなたの人生経験と優しさが資格です。
【待遇】交通費全額支給、早朝・深夜手当有

勤務地
川崎市麻生区・多摩区・宮前区・他近隣地域

DUSKIN 喜びのタネをまこう
ダスキンライフケア新百合ヶ丘ステーション
川崎市麻生区五力田2-9-3（五月台駅から徒歩約1分）
TEL 0120-747-868（採用係）

広告ご出稿に関するお問い合わせは お電話 または メールにて承っております

ポスティングするので新聞をとっていないお宅へも訴求可能です

「MYTOWN SHINYURI」（毎月1日・15日発行）
「MYTOWN INAGI」（毎月20日発行）
「MYTOWN NOBORITO・YUEN」（隔月27日発行）を
ぜひ御社・貴店の広報・宣伝活動にご利用ください。
各情報紙に関する詳細は、MYTOWN WEBサイトでもご覧いただけます。

お問合せ先 株式会社エリアブレイン
TEL 044-954-2555
✉mytown@areabrain.co.jp
MYTOWN 詳細紹介ページ
https://e-mytown.com/mytown/

THEATRE 劇場インフォメーション

川崎市アートセンター

★その他作品情報や詳細は劇場公式WEBサイトで▶

麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107 https://kawasaki-ac.jp/
※施設点検日は休館 ※映像館は日曜最終回、月曜休映(祝日の場合は翌日休映)

小劇場 「夏休みワークショップフェスティバル」参加者募集！

毎年大人気の夏のワークショップを今年も開催。からだやことばを使って舞台で遊ぶ、映画の仕組みがわかるキノーラづくり、映画音楽、映画弁士など6つのプログラムが用意されている。ここでしかできない体験で夏を満喫しよう！ 詳細は上記WEBサイトへ。

写真は昨年の様子

【日時】7/26㈯～8/9㈯ 【応募締切】7/14㈪必着

映像館 5月～7月上映スケジュール

映像館共通鑑賞券 4名様 P

今日の空が一番好き、とまだ言えない僕は ～6/6㈮
JOIKA 美と狂気のバレリーナ …… ～6/6㈮
教皇選挙…… ～6/13㈮
IT'S NOT ME イッツ・ノット・ミー
……5/31㈯～6/6㈮
ガール・ウィズ・ニードル …… 5/31㈯～6/13㈮
リー・ミラー 彼女の瞳が映す世界
…… 6/7㈯～20㈮
新世紀ロマンティクス …… 6/7㈯～20㈮
未完成の映画…… 6/7㈯～20㈮
ロザリー …… 6/14㈯～27㈮
ノスフェラトゥ …… 6/14㈯～27㈮
ただ、愛を選ぶこと……6/21㈯～7/4㈮
秋が来るとき ……6/21㈯～7/4㈮
クィア／QUEER ……6/21㈯～7/4㈮

『ただ、愛を選ぶこと』

マリアとニックは都会の暮らしに嫌気が差し、ノルウェーの森で4人の子どもたちと豊かな自然の中で暮らしてきた。だが、マリアが闘病の末に亡くなり、残されたニックと子どもたちはそれぞれ新たな生活をするための決断をする。なんてことないとある一家のささやかで勇気ある3年間を記録したドキュメンタリー。

© A5 Film AS 2024

イオンシネマ新百合ヶ丘

★その他公開作品や詳細は劇場公式WEBサイトで▶

麻生区上麻生1-19-1 イオンスタイル新百合ヶ丘6F ☎044-965-1122 (音声自動ダイヤル 9:00～21:00)
https://www.aeoncinema.com/cinema/shinyurigaoka/

6月上映スケジュール

イオンシネマ新百合ヶ丘鑑賞券 5名様 P

国宝…… 6/6㈮～
リロ＆スティッチ…… 6/6㈮～
見える子ちゃん…… 6/6㈮～
ドールハウス…… 6/13㈮～
フロントライン…… 6/13㈮～
ラブ・イン・ザ・ビッグシティ …… 6/13㈮～
きさらぎ駅 Re:…… 6/13㈮～
リライト…… 6/13㈮～
青春ゲシュタルト崩壊…… 6/13㈮～
28年後… …… 6/20㈮～
Mr.ノボカイン …… 6/20㈮～
君がトクベツ！…… 6/20㈮～
F1 エフワン …… 6/27㈮～
でっちあげ 殺人教師と呼ばれた男 … 6/27㈮～
LUPIN THE IIIRD THE MOVIE 不死身の血族
…… 6/27㈮～
小林さんちのメイドラゴン さみしがりやの竜
…… 6/27㈮～
それいけ！アンパンマン チャポンのヒーロー！
…… 6/27㈮～

『国宝』

後に国の宝となる男・喜久雄は、任侠の一門に生まれ、抗争で父を亡くす。上方歌舞伎の名門・花井半二郎に引き取られ、歌舞伎の世界へ。そこで御曹司・俊介と出会い、正反対の血筋と才能を持つ二人はライバルとして芸に青春を捧げてゆくが、数々の出会いと別れが運命を大きく狂わせる。血筋と才能、歓喜と絶望、信頼と裏切りの果ての感動と熱狂。何のために芸の世界にしがみつき、世界でただ一人の存在「国宝」へと駆けあがるのか？ 圧巻のクライマックスが、観る者全ての魂を震わせる―。

© 吉田修一／朝日新聞出版 ©2025映画「国宝」製作委員会

EVENT イベント 美術展：6/6㈮～11㈬ ※ 麻生市民館

第34回あさおサークル祭

※上記日程のうち6/7㈯・8㈰はサークル発表有。★雨天決行。無料（一部材料費等有料）。

EVENT イベント 6/27㈮13:00～16:00頃 小田急多摩線・栗平駅南口集合

麻生の歴史散策「旧栗木・古沢村をめぐる」

終戦80年。戦争と平和を考えながら、現在は「防空壕きくらげ」が栽培されている特殊地下壕、疎開先となった寺院や探照灯基地跡を巡る。荒天中止。★防空壕きくらげ～常念寺～白鳥神社～九郎明神社～探照灯基地跡解散、新百合ヶ丘駅まで案内有（全行程約4㎞）。定員：30人（抽選）。500円（資料代、他）。申込み：WEBまたは往復ハガキで。※6/13㈮必着。問 麻生区役所地域振興課 ☎044-965-5113

EVENT イベント 7/2㈬14:00～16:00 川崎市黒川青少年野外活動センター

くろかわ森のようちえん のあそびくらぶ

黒川の森や近隣の緑地等を散歩しながら、子どもたちが自由にたっぷり遊ぶ活動。★対象：4～6歳（2019/4/2～2022/4/1生まれ）。先着15人程度。参加費：市内在住1,000円、市外在住1,500円。申込み：6/6㈮9:00～下記2次元コードWEBページの開催日をクリックして申込みページへ（受付は開催日1週間前迄）。※雨天決行（中止の場合はメール連絡）。※詳細はWEB参照。問 ☎044-986-2511

EVENT イベント ※年齢別に日時設定（下記参照） 麻生図書館2F 児童コーナー

麻生図書館おはなし会 おはなしひろば

麻生図書館では年齢別に3つのおはなし会を開催している。事前申込みは不要。開始5分前に直接会場へ。★1・2歳児ひろば：第2・4水曜10:30～11:00（わらべうたや絵本）。3・4歳児ひろば：第1・3水曜14:30～14:50（少し長い絵本）。5歳～ひろば：第1・3水曜15:00～15:30（絵本読み聞かせと時々絵本なしの語り）。※8月は休み。※状況により日程変更の場合有。問 麻生図書館 ☎044-951-1305

CONCERT コンサート 6/7㈯11:00開演 麻生市民館ホール

サロン・ド・ショコラ コンサート 第22回 ★今輝いて・2025★

主に地域の人々で構成され、新メンバーも加わった「サロン・ド・ショコラ」。今年もコンサートを開催し、会員がシャンソン、カンツォーネをメインに、1年間のレッスンの成果を披露する。★出演：サロン・ド・ショコラ、今井勝晴（ピアノ）、坪根剛介（打楽器）。曲目：パリの空の下、思い出のサンフランシスコ、バラのタンゴ、群衆、マイウェイ、他34曲。無料。問 ☎090-4528-0807（今井）

CONCERT コンサート 6/8㈰14:00開演 麻生市民館ホール

サロン・ド・シャンソン フレンドリーコンサート

麻生区・多摩区在住者で構成され、市民館の生涯教育団体として発足して今年で34年目の「サロン・ド・シャンソン」。地域の人々にぜひ歌声を届けたいと、今年もあさおサークル祭に参加。★出演：庄司淳（講師・ピアノ）、サロン・ド・シャンソン。曲目：ラストワルツ、ろくでなし、百万本のバラ、アマポーラ、夜明けのメロディ、愛の讃歌、他。無料。問 ☎044-987-2561（鈴木）

EVENT イベント 4/5㈯～6/29㈰の土・日・祝日 日本民家園・原家（生田緑地内）

春の古民家カフェ「うつろい」

川崎市の文化財指定を受けている、築100年以上の近代和風建築、旧原家住宅のゆったりとした雰囲気の中で楽しむ期間限定のカフェ。基本メニューの和紅茶やこだわりの焼き菓子など、いろいろなメニューを日替わりで提供。一部持ち帰りも可。★営業時間：11:00～16:00（L.O.15:30）。※売り切れ次第終了。※利用には民家園への入園が必要。出店：合同会社ラクーン。問 ☎044-922-2181

EVENT イベント 6/3㈫10:00～11:00 地域子育て支援センターみなみゆりがおか

おおきくなあれ相談会

子育てのことを保育士と話す。身体測定も可。★予約不要・出入り自由（王禅寺西1-26-2）。問 ☎044-965-5220

PRESENT

企画展 死と再生の物語（ナラティヴ） ― 中国古代の神話とデザイン ―

ご招待券 5組10名様 P

6/7㈯～7/27㈰ 泉屋博古館東京

泉屋博古館（京都）所蔵の青銅鏡の名品を中心に、中国古代の洗練されたデザイン感覚、その背景となった神話や世界観を紹介。「動物／植物」「天文」「七夕」「神仙への憧れ」という主に4つの観点からデザインの背景を読み解き、日本美術に与えた影響を紹介する。また、21年・23年に開催された「泉屋ビエンナーレ」の選りすぐりの出展作品を展覧する。

重要文化財《画文帯同向式神獣鏡》 中国・後漢末～三国（3世紀） 泉屋博古館

【開館時間】11:00～18:00 ※金曜は19:00迄、入館は閉館30分前迄 【休館日】月曜、7/22㈫（7/21は開館） 【入館料】一般1,200円、学生600円、18歳以下無料、他 ※同時開催展も鑑賞可 ※学生および18歳以下は要証明書提示 ※障がい者手帳等提示で本人および同伴者1人無料 【アクセス】東京メトロ南北線・六本木一丁目駅より徒歩3分、他（港区六本木1-5-1） ☎050-5541-8600（ハローダイヤル） https://sen-oku.or.jp/tokyo/

プレゼント応募方法

下記2次元コードの応募フォームより、または右記必要事項を明記の上、FAX・ハガキにて。

【送付先】●FAX 044-954-5869 ●郵送 〒215-8511 MYTOWNしんゆり6月1日号係（住所記載不要）

※プレゼント1種につき1応募可（1通につき1応募）
※当選者は賞品の発送をもって発表となります
※個人情報は賞品発送と催し案内のみに使用します

❶希望プレゼント
❷住所
❸氏名（ふりがな）
❹年齢
❺職業
❻電話番号
❼弊社からのイベント等の案内送付可否
❽本紙の感想
❾おすすめの店・場所
❿読みたい記事
⓫参加したいイベント
⓬お気に入りの写真添付（掲載可能なもの）
※❶～❼は記入必須
❽～⓬はいずれか1つ

応募締切 2025年6月15日㈰必着

地域の子ども向けに塾や教室を運営する皆様へ
貴塾のご紹介記事を掲載しませんか？
MYTOWN SHINYURI 2025年7月1日号にて、
子どもの夏の学びをサポートする塾の特集を掲載予定です。
各塾のコンセプトや指導の特徴などが分かり、我が子に合った塾探しの参考になるとして、地域の子育て中の皆様から大変ご好評をいただいている特集です。
ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。
担当がご都合に合わせて伺います。
お問合せ：MYTOWN編集部
TEL 044-954-2555（平日10:00～18:00）
前回の特集の様子はこちら

貴店のチラシを MYTOWNがお届けします
post in !
「MYTOWN」は各戸ポスティングで地元読者に届ける地域情報紙。
貴店チラシの折込みが可能です。
地区別に折込みすることもできます。
折込み料金（税込）
●B4・A4サイズ 6.05円～／枚
●B3・A3サイズ 7.26円～／枚
※最小受付部数：3,000部
ぜひ貴店のPRにお役立てください！
チラシ制作も承ります！
株式会社エリアブレイン メディア事業部 TEL044-954-2555

2025年6月1日発行
【発行部数】70,000部 【配布エリア】川崎市麻生区（一部除く）、稲城市平尾 【配布方法】ポスティング、ラック設置
【発行元】 株式会社エリアブレイン（神奈川情報紙交流協会会員） AreaBrain
〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F
TEL 044-954-2555㈹ FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp
https://areabrain.co.jp/（コーポレート） https://e-mytown.com/（MYTOWN）
LINE：@mytown Instagram：@mytown_official Facebook・X：@mytown21

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます ※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください

KAWASAKI Frontale

天皇杯 2回戦
6/11［水］19:00 KICK OFF
vs 福島ユナイテッドFC または東京国際大学［5/25［日］の試合勝者と対戦］

J1 第21節
6/21［土］19:00 KICK OFF
vs ヴィッセル神戸

J1 第15節
6/25［水］19:00 KICK OFF
vs アルビレックス新潟

会場：Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu

詳細はWEBサイトをCheck! https://www.frontale.co.jp/

社会状況によりイベントは変更となる場合がございます

Sinatra

フランク・シナトラ特集

演奏予定曲
- Stranger In The Night（夜のストレンジャー）
- New York, New York
- Fly Me To The Moon
- I've Got You Under My Skin
- My Way

など

昨年大好評だった宮坂俊行が再登場。
確かな歌唱テクニックと叙情的な甘い歌声、甘いマスクで、
得意とするシナトラのナンバーを歌い上げます

ドラム&ボーカル 利光 玲奈
ベース 佐瀬 正
ボーカル 宮坂 俊行
ピアノ 小沢 咲希
ギター 田辺 充邦

Shinyuri Jazz Square vol. 69

2025 6.27 friday
開場／18:30 開演／19:00

しんゆりジャズスクエア vol.69
川崎市アートセンター小劇場
新百合ヶ丘駅北口徒歩3分 川崎市麻生区万福寺6-7-1 044-955-0107

一般チケット…… 3,700円
U30割（30歳以下）… 2,500円
2枚セット券…… 6,400円

年間パスポート 13,500円
6月公演前までの限定販売、6月公演完売の場合をのぞく、電話・しんゆりチケットセンター窓口のみ取り扱い

※2枚セット券は本公演のみ利用可、年間を通しての利用不可

障がい者割引チケット 2,200円
電話・各窓口にて取扱い（要障がい者手帳／付き添い1名迄同額）
※付き添いの方が予約される場合は、お電話のみにて承ります。詳細は川崎市アートセンターまで。

◎年間パスポートをご利用のお客様は、追加券を2,700円で販売いたします。
◎20名様以上でのご鑑賞は団体割引があります。川崎市アートセンターまでご相談ください。
◎U30割チケットのお客様は、公演日に身分証明書のご提示をお願いする場合がございます。

チケット取扱い

［電話予約・窓口販売・WEB予約］
■しんゆりチケットセンター 044-959-2255
新百合ヶ丘駅北口徒歩3分 川崎市アートセンター内（9:00～19:30 ※毎月の施設点検日除く）
https://kawasaki-ac.jp/th/ ※WEBサイトでは一般チケットのみ購入可

［その他の窓口販売］
■マイタウンチケットセンター
新百合ヶ丘駅南口徒歩3分 新百合ヶ丘マブレ1F「しんゆり写真工房 彩」内
（平日9:00～19:00、土・日・祝日10:00～19:00 ※不定休）

主催：川崎市アートセンター 044-955-0107
共催：株式会社エリアブレイン（MYTOWN発行元）、株式会社プレルーディオ
後援：NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、「音楽のまち・かわさき」推進協議会

Good Eats & Drinks
その出会い、きっとあとを引く。

Vol.4
イナギノトビラ

2025
5.31（土）～6.1（日）
10:00 ～ 17:00
いなぎペアパーク

※雨天決行・荒天中止

「イナギノトビラ ～ 稲城の魅力、新たな扉ひらく ～」
稲城の魅力を市の内外に広く知っていただくため、私たちは新たなコミュニティイベント「イナギノトビラ」を立ち上げました。このイベントは、地域住民と南武線沿線を中心とした周辺住民が一堂に会し、心地よいひとときを共有する場となることを目指し、定期的に開催していきます。

主催：MYTOWN INAGI（株式会社エリアブレイン）
後援：稲城市、一般社団法人稲城市観光協会、稲城市商工会、ペアリーロード稲城商店街、東長沼自治会

Food

5/31・6/1 カツサンド
YES!! カツサンド

5/31・6/1 タルト、キッシュ
タルトリーアルペール

5/31・6/1 パン
パントレプレナー

5/31 カレー、インド料理
インド料理 ニューメズバーン

5/31 マフィン
8686muffins

6/1 パン
ブーランジェリーアツシ

Foodtrack

5/31・6/1 メキシカンフード
Kimmy's Deli

5/31・6/1 パン
麹自然発酵ぱん Lemon

5/31・6/1 ジェラート
吉田ジェラート

5/31 ガレット、クレープ
Café ROSSARD

6/1 ピザ
COLCUORE

6/1 オリジナル弁当
つどいのキッチンカー

6/1 サラサラカレー
ファイアーザウルス

Drink

5/31・6/1 クラフトビール
Bierernst ビアエアンスト

5/31・6/1 クラフトビール
ペコラビール

5/31・6/1 クラフトビール
CRAFT BEER BAR MONKEY WRENCH

5/31 クラフトビール
"Hoppee"

5/31・6/1 スペシャルティコーヒー
スペシャルティコーヒー専門 モカジャバ多摩アトリエ店

イナギノトビラ

出店者情報はこちらをCheck!

※都合により、店舗や出店内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。