

SINCE 1980

MYTOWN

SHINYURI

3.1

2025

vol. 912

TAKE FREE

CONTENTS

1	SPECIAL 旬の魚を味わう
2-4	LOCAL TOPICS 街のトピックス LIFESTYLE COLUMNS 暮らしのコラム
5-6	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
7	INFORMATION・JOB OFFER プレゼント 他・求人
8	SPECIAL いくつになっても学べる喜び 近隣大学の公開講座

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2025年3月1日号 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555(代)

SPECIAL 旬の魚を味わう



MYTOWN Coupon

三月限定の弥生コース
500円引きお食事券

※1会計につき1枚有効
※有効期限:2025/4/30※



和の基本「一汁三菜あと二つ楽しむ」がコンセプトの店。四季折々の料理が楽しめる

一汁五菜コース 弥生 献立

前菜から甘味までの基本のコース 4,390円

- 前菜.....自家製浅揚げの薩摩揚げ、ピース豆腐、九条葱とシラスの出汁巻き、公魚南蛮漬
- お造り①.....本日の釣り物もしくは市場から (+680円でグレードアップ可)
- お造り②.....寒鰯塩麴のなめろう

- 季節料理 (下記より一品選択)
①春野菜せいろ蒸し リンゴアンチョビドレッシング
②蛸烏賊、新玉葱、芹の玉子
- 揚げ物.....名物 ヒレカツ
- お食事.....旬と地鶏の炊き込みご飯、留挽、香の物
- 甘味.....自家製葛餅 黒蜜 きな粉

※三月限定の弥生コース(6,500円)は敬送宴会や特別の会食で特におすすめ

一汁五菜 いちじゅうごさい 麻生区万福寺 1-16-5 第2白鳳ビル1F ☎044-955-2055
☎17:00~23:00(L.O.21:30) 休月 ★火~木曜は飲み放題コース有!(祝前日を除く)



左/有名マグロ問屋「やま幸」のマグロを使用した一貫 右下/ 鮭とよふくお得なランチコース2,200円~

住宅街にある「鮭 とよふく」では、本格江戸前寿司と地酒を楽しめる。人気の「とよふくおまかせ(ランチ2,200円~、ディナー8,800円)」コースでは、厳選された旬の食材を使った握りや、店主自慢の逸品料理を堪能できる。細部までこだわった技と味わいが魅力だ。また、新百合ヶ丘の姉妹店「kappou とよふく」では、店主のセンスが光る創作料理が楽しめる。旬の魚と料理が色々少しずつ楽しめるコース(3,500円)もおすすめ。落ち着いた空間で、見た目にも美しい料理を心ゆくまで堪能してみては。

鮭とよふく

麻生区片平5-5-11 (五月台駅より徒歩7分)
☎044-712-3555
☎ランチ11:30~14:00、ディナー17:00~22:00 休火・水曜 4台



MYTOWN Coupon

焼き魚10%OFF

※1組1枚限り
※5,000円以上の会計で利用可
※ランチを除く店内飲食のみ利用可
※有効期限:2025/4/30※



年に一度は食べたい、ふんわり焼き上げた絶品焼き魚。ぜひ日本酒と

焼き魚・メニュー

- 桜鯛(真鯛).....2,200円~
- 鮭(さわら).....2,000円~
- 鮎(6月頃~).....890円
- 穴子(7月頃~).....980円
- 鯖・鮭・ほっけ(通年).....860円~1650円
- 日本酒 半合.....550円~

※その他一品料理多数
※予算目安5~6,000円

年間2,000本以上をじっくり焼き上げる、ちょっと贅沢な焼き魚屋。「3月7日は魚の日! ご新規様も、常連様も、ご無沙汰様も是非ご利用ください!」と店主。あなたは刺身派? それとも焼き魚派?

和炭焼き かど にこずみやき かど

麻生区百合丘3-3-5(新百合ヶ丘駅からタクシーで1000円前後/バス停 百合丘行き01 第一団地前 徒歩3分) ☎044-712-3993 ☎17:00~22:00(L.O. 21:00) 月・日曜はランチ有 休火・水



送られてくる魚の種類は水揚げ次第



旬のメニュー

- 炙りサワラ刺し...980円~
- お刺身各種.....980円~
- 炭火焼 本マグロテール.....580円~
- 揚げ立て 豆アジ南蛮漬け...750円
- 七輪焼 ホタルイカ干し.....550円
- 地酒
- グラス.....580円~
- 一合.....810円~

栗平駅から徒歩1分の「魚・地酒 海月」。漁師直送の魚は鮮度抜群! 厳選された地酒と合わせて旬の魚を味わおう。季節によって変わるメニューを楽しみに何度も通いたくなる隠れた名店だ。

魚・地酒 海月 さかな・じざけ かいづき

麻生区栗平2-2-5 ティーオービル101(栗平駅北口徒歩1分) ☎044-381-8418
☎17:00~24:00 休月曜(月曜が祝日の場合、翌日の火曜) Instagram:@kaiduki_2023



しんゆりがブラジルに!
ボサノバのレジェンド
アントニオカルロスジョビン
ジルベルトに魅せられて!

Shinyuri Jazz Square vol. 68

ボーカル 大澤 理央
ギター 田辺 充邦
ピアノ 廣瀬 みちる
ベース 佐瀬 正
ドラム Alexandre Ozaki

演奏予定曲 / Água de Beber, Só Danço Samba, Samba de uma nota só, Berimbau, Travessia など

2025 3.7 FRI

開場 / 18:30 開演 / 19:00

しんゆりジャズスクエア vol.68

川崎市アートセンター小劇場

新百合ヶ丘駅北口徒歩3分 川崎市麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107

【全席指定・税込】

【一般チケット】3,700円 【2枚セット券】6,400円

※2枚セット券は本公演のみ利用可、年間を通しての利用不可

障がい者割引チケット 2,200円 電話・各窓口にて取扱い(要障がい者手帳/付き添い1名迄同額) ※付き添いの方が予約される場合は、お電話のみにて承ります。詳細は川崎市アートセンターまで。

◎年間パスポートをご利用のお客様は、追加券を2,700円で販売いたします。
◎20名様以上のご鑑賞は団体割引があります。川崎市アートセンターまでご相談ください。

チケット取扱い

【電話予約・窓口販売・WEB予約】

■しんゆりチケットセンター ☎044-959-2255

新百合ヶ丘駅北口徒歩3分 川崎市アートセンター内(9:00~19:30 ※毎月の施設点検日除く)

https://kawasaki-ac.jp/th/ ※WEBサイトでは一般チケットのみ購入可

【その他の窓口販売】

■マイタウンチケットセンター

新百合ヶ丘駅南口徒歩3分 新百合ヶ丘マゼ1F「しんゆり写真工房」内

(平日9:00~19:00、土・日・祝日10:00~19:00 ※不定休)

川崎市市制100周年記念事業

主催:川崎市アートセンター ☎044-955-0107

共催:株式会社エリアブレイン(MYTOWN発行元)、株式会社プレレディオ

後援: NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、「音楽のまち・かわさき」推進協議会

GOURMET

自然の恵みが生きている ケルンの砂糖不使用ライ麦パン 低GI値食品で健康的な食生活を

砂糖不使用のライ麦パンなど本格ドイツパンが並ぶ「ケルン」。ライ麦パンは鉄分、食物繊維、ビタミンB1・B2の他、リジンも多く含む。また、食後血糖値の上昇を示すGI値は、ライ麦100%パン・ライ麦80%パンともに40~49と低く、低GI値食品の基準である55以下に該当する(白パンや白米は80~89)。ケルンのライ麦パンで体を思いやる食生活を始めてみては。



ドイツ生まれ同士で相性の良いハウスメッツガー・ハタのソーセージや、青カビ入りのカマンベールチーズなどと共に

Kern ケルン

麻生区万福寺1-16-4(新百合ヶ丘駅北口徒歩3分) ☎044-951-0533 🕒9:00~19:00 月・木・日曜、祝日 ※変更の場合有 📄無 ★主な食品群のGI値一覧を掲載した冊子「たべるものがカラダを作るオーガニックな暮らし」を店頭にて配布中



グルメ 新百合ヶ丘

SERVICE

卒業・入学・就職・引っ越しなど、新生活準備に パソコン不調は今すぐ解決を クチコミ評価4.5*の専門家集団

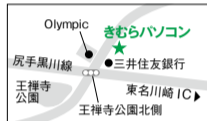
新生活を前に「起動しない」「ネットにつながらない」「ウイルス感染」などパソコンの不調は、早めの解決がベスト。そんなときの心強い味方が、地域密着で創業18年の「きむらパソコン」。個人・法人を問わず専門技術を駆使、即日対応でリピーターも多数。大切なデータの復旧サービスも迅速。WindowsやMac、スマホなどデジタル機器のトラブルは同店へ相談を。



メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

株式会社きむらパソコン

麻生区東百合ヶ丘4-42-8 3F(本社) ☎044-712-6545 🕒10:00~22:00 年中無休 📄提携P有(無料) https://www.kimurapc.com/ ※Google(2/20時点)



サービス 新百合ヶ丘

SEMINAR

元NHK理科教室のお姉さんと大学の専門家が伝える 「幸せUP! わたしの流儀」講演会

「幸せ」をテーマに、麻生区在住で元NHK理科教室のお姉さん、原あゆこ氏と東海大学の後藤純准教授を迎え、「幸せな未来を描くためにできること」や「人・地域とのつながり」について参加者と一緒に考える。新生活で地域や人との関わりを楽しみたい、つながりの楽しさや価値を知りたい、春休みに子(孫)と麻生区のことを勉強したい人はぜひ参加を。



講師:後藤純氏(左)、原あゆこ氏(右) 講演会開始前、第4会議室でミニ脳体力測定会実施(先着順)

麻生区地域包括ケアシステム講演会「幸せUP! わたしの流儀」

開催日時:3/29(土)14:00~16:00 会場:麻生区役所4F 第1会議室 定員:会場・オンライン各60人(応募多数の場合は抽選) 詳細・申込み:右記2次元コードより 申込み期間:2/25(火)~3/19(水) 麻生区役所地域みまもり支援センター地域ケア推進課 ☎044-965-5303



セミナー 新百合ヶ丘

LOCAL TOPICS



街のトピックス ☎電話 📠FAX ✉メール 🕒営業時間 📅休定休日 📍駐車場 🗨️問合せ先

LEISURE

新感覚フラワーパーク「HANA・BIYORI」3/23日で5周年 「花景の湯」は3/6(木)で1周年 感謝を込めて記念企画を多数開催



左/2022年3月にオープンしたナチュラルスティックガーデン「PIET OUDOLF GARDEN TOKYO」のガーデンガイドは、3/12(水)14:00~開催 右/3/20(祝)~23(日)の11:00~16:00には、HANA・BIYORI館内 おみやげによりて、花茶と果茶の専門店「fuacha(ファーチャ)」のポップアップ店舗が初登場。体験会やワークショップ、商品販売を行う

HANA・BIYORIの目玉イベントは、3月20日(祝)~23日(日)に実施する人気種苗メーカーの花苗プレゼント。植物の国際ブランド「PW」のロベリアや、1913年創業の老舗種苗メーカー「サカタのタネ」の大人気品種ペチュニア「ビューティカル」などの品種を、毎日先着200人にプレゼント!他にも、YouTubeで人気の園芸家によるステージイベントや、3周年を迎えるナチュラルスティックガーデン「PIET OUDOLF GARDEN TOKYO」のヘッドガードナー永村裕子さんによるガーデンガイドなど、園芸ファン必見のイベントが多数。花景の湯のイベントとあわせてチェックして出かけよう。

新感覚フラワーパーク「HANA・BIYORI」

稲城市矢野口4015-1 ☎044-966-8717 ★イベントの詳細は下記公式WEBサイト参照 https://www.yomiuriland.com/hanabioryi/

レジャースポット 読売ランド前



SPORTS

「よみうりゴルフガーデン」6/30(月)をもって、グランドフィナーレ

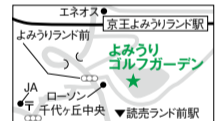
30年以上にわたり、ゴルフ経験者だけでなく初心者でも快適なゴルフ練習ができる場として、多くの人に利用されてきた「よみうりゴルフガーデン」が、6月30日(月)の営業をもってフィナーレを迎える。営業期間中はこれまで通り快適なゴルフ練習が可能で、来場者を迎えるさまざまなイベントも用意している。ゴルフを楽しみに行ってみよう。



よみうりゴルフガーデン

川崎市多摩区菅仙谷4-1-1(遊園地駐車場内) ☎044-966-1118 🕒平日10:00~21:30、土・日・祝日8:00~21:30 休不定休 ※詳しくはWEBサイト参照 ★駐車料金はフロントにて払戻し

スポーツ 京王よみうりランド



Advertisement for Tokyo Cello Ensemble featuring a cityscape background and text: チェロの奏 みんなの街をより豊かに。 伸和コントロールズは、「東京チェロアンサンブル」を応援しています。 Shinwa logo.

Advertisement for Tokyo Cello Ensemble featuring portraits of musicians and event details: 2025.5.25 Sun 開場 13:30 開演 14:00 昭和音楽大学ユリホール. Musicians listed include 荒井 結, 清水 詩織, 高木 慶太, 中 実穂, 新倉 瞳, 堀 沙也香, 三宅 依子, 宮坂 拓志, 宮田 大, 横山 桂.

東京チェロアンサンブル

TOKYO CELLO ENSEMBLE SINCE 2008

主催: 伸和コントロールズ株式会社

後援: NPO法人 しんゆり・芸術のまち「音楽のまち・かわさき」推進協議会

地球とみんなの「ふつう」をより豊かに。

お問合せ: TEL 044-543-8282 (ビューグラー/平日 11:00~18:00) toiwase@bugler.jp

CINEMA 2,350万人が観た感動巨篇(ニッポン)! 芸術か、記録か? 市川崑総監督『東京オリンピック』(1965年)

2008年に92歳で亡くなるまで、生涯現役で映画に情熱を注ぎ込み数多くの作品を生み出した映画監督・市川崑が総監督を務めた、アジア発のオリンピックのドキュメンタリー映画。観客数は、2020年に『劇場版「鬼滅の刃」無限列車編』が公開されるまでは日本史上最多を記録。制作にはスタッフ556人が関わり、カメラ103台、撮影フィルム40万フィートが使われた。この度、川崎・しんゆり芸術祭(アルテリッカしんゆり)において4月30日(水)、フィルムのまま大スクリーンで完全上映される。音楽は黛敏郎。169分。公演前にはプレトークを実施。



©東宝

アルテリッカしんゆり2025 市川崑総監督『東京オリンピック』(1965年) 開催日時: 4/30(水) 13:00開映(開場12:15) 会場: 昭和音楽大学 テアトロ・ジューリオ・シヨウワ 料金: 一般2,000円、U25割1,000円(全席自由) ※未就学児入場不可 ※U25割=25歳以下または学生(会場にて要身分証明書提示) しんゆりチケットセンター ☎044-959-2255



映画 新百合ヶ丘

SERVICE 1枚からオーダーできるグッズ工房がサービス開始 自分の書いたイラストやロゴが巾着ポーチやTシャツに!

「グッズ工房ワン・エン・オン」はユニフォームやプレゼント、ノベルティなどで使えるオリジナルグッズを手頃な価格で制作できる。個人で使うのはもちろん、サークルや教室のようなチームで統一感を出すためにもぴったりだ。担当者と直接相談できるため安心して依頼できる。自分だけのグッズを作り相談してみよう!



Tシャツ、ポーチやエコバッグの例は下記Instagramでチェック!

グッズ工房 ワン・エン・オン 麻生区王禅寺西4-14-29 上條ビル301(1Fがクリーニング店のビル) ☎044-969-5131 10:30~18:30 日曜 3台 ★クレジット・QR決済利用可 Instagram: @1andon_shinyuri



サービス 新百合ヶ丘

CONTRIBUTION 得意なことを生かして、市民(みんな)の映画祭を一緒に作りませんか? KAWASAKIしんゆり映画祭 市民スタッフ(ボランティア)募集

KAWASAKIしんゆり映画祭では毎年、社会人・学生・シニア問わず、多くの市民スタッフが活躍している。現在、4月からスタートする活動に向けてスタッフを募集中。活動期間は土・日・祝日を中心に来年の3月まで。高校生以上が対象となる。映画好きな人はもちろん、地域活動に参加したい人、交流の輪を広げたい人はぜひ応募を。詳細は2次元コードより。



新百合ヶ丘駅前イベントでのチケット販売の様子

KAWASAKIしんゆり映画祭 市民スタッフ(ボランティア)募集 オンライン説明会 オンライン説明会録画配信期間: 2/23日~3/2日 詳細・参加申込み: 右記2次元コードより 申込み締切: 3/2日 ※申込み受付後にオンライン説明会URLを送付



社会貢献 新百合ヶ丘

CONTRIBUTION Let's Clean Up! 新百合ヶ丘駅周辺クリーンアップ大作戦

昨年秋のクリーンアップ大作戦が雨天で中止となったため、3月22日(土)~4月13日(日)まで開催される「全国都市緑化かわさきフェア」に先駆けて、3月8日(土)に特別開催! 軍手や清掃用具などは運営側が用意してくれる。汚れても良い服装・動きやすい靴で参加しよう。参加には応募フォームまたはメールにて事前申込みが必要。※3月4日(火)締切。



昨年のクリーンアップ大作戦の時の様子

川崎市制100周年記念事業「新百合ヶ丘駅周辺 クリーンアップ大作戦」 開催日時: 3/8(土)10:00(9:30~受付開始、11:00頃終了予定) ※雨天・荒天中止 集合場所: 新百合ヶ丘駅南口広場1F交番付近 申込み: 応募フォーム(右記2次元コード) またはメールで



社会貢献 新百合ヶ丘

EVENT 30年以上続く琴平神社のまつりごと 3/7(金)「人形和め浄火祭」斎行

子どもの成長を願い飾ったひな人形、子どもの頃からずっと一緒だったぬいぐるみに感謝し、心を交わした人形の御霊を祝詞を上げて天に戻ってもらうという祭が「人形和め浄火祭」。例年3,000体ほどの顔のある人形が集まる琴平神社で30年以上続く行事の一つだ。厳かな様子は一見の価値あり。希望者は年間を通して受け付けているので社務所へ相談を。



琴平神社 麻生区王禅寺東5-46-15 ☎044-988-0045(電話受付9:00~18:00) https://www.kotohirajinja.com/



イベント 栞生

MUSIC 河西麻希サクソフォンリサイタル vol.5「ユグドラシルの鳥」 3/14(金) 昭和音楽大学ユリホールにて開催

昭和音楽大学を卒業した河西麻希が、未知の領域へと挑戦し続けるリサイタル・シリーズ「pássaro de música(音楽の鳥)」。5回目となる今回は、母校での公演。これまでさまざまな国のサクソフォン作品に取り組んできたが、北欧の作品に取り組む日本初演となる。北欧神話では、世界を貫く巨大な樹「ユグドラシル」の頂には「フレスヴェルグ」と呼ばれる一羽の鷲が留まり、世界の風の全ては、その鷲の羽ばたきによって起こされると語り継がれてきた。音の翼が生み出す「風」を、ぜひ体感してほしい。



河西麻希(Saxophone) 2001年昭和音楽大学音楽学部器楽学科演奏家コース卒業

河西麻希サクソフォンリサイタル vol.5「ユグドラシルの鳥」 開催日時: 3/14(金)19:00開演(開場18:30) 会場: 昭和音楽大学ユリホール(南校舎5F) 料金: 一般4,500円、学生2,500円 チケット購入・予約: MAKINEKO STORE(右記QR参照)、makiconcert@gmail.com、☎03-5458-1521



音楽 新百合ヶ丘

LIFESTYLE COLUMN 暮らしのコラム

LAW 法律 裁判員制度⑧「日中の仕事との関係」

裁判員裁判は、平日の日中に行われます。そうすると、平日の日中に働いている人は裁判員になることができないようにも思われます。しかし、労働基準法7条は、「使用者は、労働者が労働時間中に、選挙権その他公民としての権利を行使し、又は公の職務を執行するために必要な時間を請求した場合においては、拒んではならない。」と規定しています。裁判員として刑事裁判に参加することは「公の職務」に当たるので、裁判員の職務を行うために必要な時間は、仕事を離れること(休暇を取ること)が認められます。ただし、労働基準法は、裁判員の職務を行うために必要な時間の請求を拒んではならないことを定めているだけで、この時間に対する賃金の支払いを義務付けているわけではありません。そのため、この休暇を有給休暇とするか無給休暇とするかは、各企業の判断に委ねられています。幅広い市民が裁判員裁判に参加するため

には、平日の日中に働いている人でも参加しやすい仕組みが必要です。そのために、各企業には、この休暇を特別な有給休暇と定めるなど、できる限りの配慮をしてもらうことが望まれます。 また、裁判員法100条は「労働者が裁判員の職務を行うために休暇を取得したことその他裁判員…(中略)であること…(中略)を理由として、解雇その他不利益な取扱いをしてはならない。」と定めています。そのため、裁判員の職務を行うために休暇を取得したことを理由に、解雇などの処分をすることはできません。

福田 隆行 ふくだ たかゆき 弁護士 第二東京弁護士会 堀法律事務所 港区虎ノ門1-1-23 虎ノ門東宝ビル6F ☎03-6206-1022 https://fukuda-law.com/

やまゆりの窓

技術スタッフにチャレンジしませんか?!

麻生市民交流館やまゆりは4月に18周年を迎える。開館以来、市民ボランティアが自主運営し、受付窓口の約60名のスタッフの他、技術に少し詳しい人が運営を支援している。 やまゆりテック: 貸出用機材の操作指導やイベントなどで使用する音響・照明・映像機器などの設置相談や操作支援などを行う。



左/ ICT委員会が管理するホームページ 右/ 区民記者クラブが発行する「やまゆりニュース」

区民記者クラブ: 広報紙(やまゆりニュース、あさおふれんず)を年6回発行。紙面作成のための取材活動や記事作成を行う。 ICT委員会: 会館運営のための情報システム(会議室予約、出退勤管理など)の開発・運営支援、ホームページの作製・保守、情報機器やネットワークの管理サポートなどを行う。 空き時間を使い地域に貢献したい人、自分の知識・経験・やる気・興味を活動に生かしては、随時募集しており見学も可能。ぜひ連絡!

麻生市民交流館やまゆり ☎044-951-6321 https://yamayuri.ne.jp/



お客様とは永くお付き合いしたいから

安心の家づくりを応援 キッチン、浴室、洗面所、トイレの改造、設備機器の取り替え 屋根・外装・内装の塗装・張り替え工事 家族構成、生活スタイルに合わせた間取りの変更、バリアフリー住宅 収納スペースの設置、建具修理 小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全 オヤマツホームサービス ☎044-988-0492 麻生区早野515 ☎045-973-3249 青葉区市ヶ尾町719(株)親松工務店 大工見習い募集中 詳細は問合せを



入定塚の中央に見えた落ち日

第53回
麻生区五力田と稲城市との境目の丘上
ひっそりと佇む 長信坊の入定塚

MYTOWN
歴史と風土を訪ねて

小田急多摩線・五月台駅の北口から、北西の住宅街の間の坂道を出る。細い散策路を左に進むと、ほどなく右手の金網の向こうに大きな土饅頭が横たわっているのが見える。この地域で古くから「入定塚」と呼ばれてきた塚だ。

「入定」とは聖者が死去することや禪定に入ること、真言宗の開祖、空海は禪定に入ることによって弥勒菩薩が現れるまで待つことを説いた。これを信奉した真言密教の一派が中世以降、各地で入定したが、彼らは自分の意志で経文を唱えながら地中に埋められ、弥勒菩薩の来迎を待ったのであった。

平尾の塚は、江戸時代の貞享3(1686)年の古文書に入定塚と記録されていることから、すでに400年前から知られていたが、その実態は明らかにされていない。昭和34(1959)年、東京都教育委員会による多摩丘陵文化財総合調査で発掘調査が行われ、以下のような内容が明らかになったのである。

塚は丘陵の丘の上に築かれ、やや崩れてはいるが、一辺が約6間(10.8メートル)の方形をしていた。塚の上部に約6間(5.4メートル)の四方の平坦な部分が残っており、高さは約1.8メートルほど。塚の頂部を掘り下げた中央部付近にはローム層を整地して作られた約2メートル四方の主体部施設があり、その表面には直系3〜5センチの川原石が一面に敷き詰められていた。四隅には25センチほどの扁平な川原石が置かれていたが、おそろくこれを礎石として柱を立て、高さ1メートルほどの板囲いの部屋を作って土を盛り塚にしたと考えられている。

塚の内部からは板碑9基、開元通宝などの明銭45枚、鉄くぎ7本が出土した。板



■入定塚 稲城市平尾2-84-8

碑の年号は応安8(1375)年から天文5(1536)年のもので、中でも高さ80センチともっとも大きい天文5年の板碑は「大日親身真言」の種子の下に「天文5年丙申八月十五日長信法印入定上人」という銘文が刻まれていた。このことにより、室町時代末の天文5(1536)年に長信という僧侶が鎌倉からこの地にやってきて、入定したことが判明したという。

立春も過ぎたある日の夕刻、入定塚を訪れると、ちょうど土まじりゅうの上に太陽が乗っかり、塚の中に落ちて行くのが見えた。

AGRICULTURE

市制100周年を大文字で表し「田んぼアート」に
JA セレサ川崎 川崎市長を表敬訪問

JAセレサ川崎は、川崎市市制100周年を記念し、昨年6月から麻生区役所と連携して麻生区岡上で「田んぼアート」に取り組んできた。2月17日、その事業報告会として、JAセレサ川崎の梶稔代表理事組合長や生産者・地権者の山田邦夫さんをはじめとする関係者が福田紀彦川崎市長を表敬訪問し、収穫した米を市長に贈呈した。この取り組みでは約1,000平方メートルの田んぼに田植えを行い、「祝 川崎市100th by JA」という大きな文字を表現。文字



田んぼアートの写真と、市長に贈呈した米俵を手に記念撮影。市長には田んぼアートで収穫したうるち米と古代米を混ぜて作ったおにぎりも用意された(市役所本庁舎 市長応接室にて)

の部分には濃い緑色の古代米、その他の部分には黄緑色のうるち米(はるみ)を使用し、見事なアートが完成。昨年10月には市内から稲刈り体験に親子約100人が参加した。「川崎市市制100周年ということで、私たちが何かできないかと相談し、山田さんのアドバイスもあって、また田んぼアートをやるということになりました」と梶代表理事組合長。福田市長は、「知って、関わって、好きになる。まさに市民の皆さんに関わっていただき、川崎にはこんなに豊かな農があるのかと知ってもらえたことで、川崎の魅力を感じてもらえる効果があったと思います」と感謝の意を表した。

JA セレサ川崎

公式WEBサイト <https://www.jaceresa.or.jp/>
公式Instagram @ja_ceresakawasaki_official

農業 鶴川



COMMUNITY

「登戸・向ヶ丘遊園エリアプラットフォーム」設立
エリア全体の活性化を目指す

川崎市と小田急電鉄(株)が進めてきたまちづくりプロジェクト「登戸・遊園ミライノバ」を土台に、地域団体や住民が中心となり、地域の新たな未来を描くまちづくり組織「登戸・向ヶ丘遊園エリアプラットフォーム」の設立総会が開催された。登戸・向ヶ丘遊園駅周辺で1988年に始まった区画整理事業が2025年度に完了予定。これまで「イツモの日」や「ハレの日」などのイベント、「のぼりと園芸部」や「住民本屋」などの取り組みにより地域活性化が進められてきた。活動を通じて得た経験とネットワークをもとに、同準備会は地域全体で未来の方向性を共有し、協力し合う新たな仕組みを準備してきた。それがこの度、本格始動する。総会には約50人が参加し、会長には三平雅美氏(登栄会商店街振興組理事長)が選出された。三平会長は「区画整理の終わりはゴールではなくスタート。皆が住み続けられる良い街にするには、皆でやるのが大事」と語り、住民協力の重要性を強調。3月までに目指す「未来ビジョン」の骨子をまとめ、4月以降は具体的な取り組みや社会実験を実施。2026年3月には正式な「未来ビジョン」を発表する。



高山康司事務局長(左から3番目)、三平雅美会長(左から4番目)、黒崎泰由副会長(左から5番目)と、事務局スタッフの皆さん(1月21日、多摩区役所にて)

「未来ビジョン」の骨子をまとめ、4月以降は具体的な取り組みや社会実験を実施。2026年3月には正式な「未来ビジョン」を発表する。

登戸・向ヶ丘遊園エリアプラットフォーム

登戸区画整理事務所 ☎044-933-8511
★詳細はMYTOWN WEBサイトに掲載中
<https://e-mytown.com/life/36238.html>

地域社会 多摩区



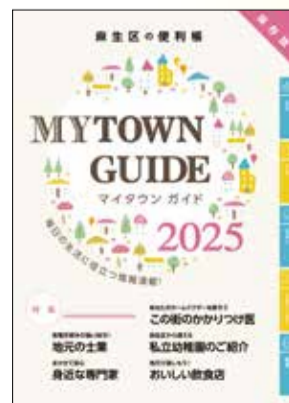
麻生区の便利帳

MYTOWN GUIDE
2025

日々の暮らしに役立つ情報が満載!

街のかかりつけ医や
士業、私立幼稚園、
身近な専門家、
公共施設の紹介など、
さまざまな情報を
掲載!

ただいま好評配布中!



小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット、麻生区役所 3F 地域振興課、麻生図書館、川崎市アートセンター、新百合ヶ丘オーバ、イオンスタイル新百合ヶ丘、イオンスタイル上麻生、写真工房 彩(新百合ヶ丘マブレ専門店街 1F)、ファーマーズマーケットセレサモス 麻生店、他
※在庫が無くなり次第配布終了

お問合せ/株エリアブレイン [MYTOWN発行元] ☎044-954-2555

お教室の先生、急げばまだ間に合います!

4/1号掲載

この春 はじめたい!

「おけいこ・習いごと」特集で
お教室を宣伝しませんか?

- 春と秋に掲載する人気の特集です
- MYTOWN WEBサイト内にも各教室ページを作成して半年間掲載!

ご掲載イメージは
こちらから
(2024年秋 PDF)▶



お問合せ (株)エリアブレイン

TEL 044-954-2555(平日10:00~18:00) MAIL mytown@areabrain.co.jp

貴店のチラシを
MYTOWNがお届けします

「MYTOWN」は各戸ポスティングで
地元読者に届ける地域情報紙。
貴店チラシの折込みが可能です。
地区別に折込みすることもできます。

- B4・A4サイズ 6.05円~/枚
- B3・A3サイズ 7.26円~/枚

※最小受付部数: 3,000部

ぜひ貴店のPRに
お役立てください!

チラシ制作も承ります!

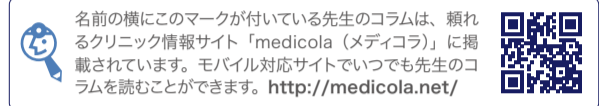
株式会社エリアブレイン メディア事業部

TEL044-954-2555



いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。



※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。

内科 寝ている間に、呼吸が止まる病気

睡眠中に呼吸が繰り返して止まる人は、「睡眠時無呼吸症候群」という病気の可能性があります。閉塞型と呼ばれる睡眠時無呼吸症候群の主なタイプは、眠っている間に舌の付け根が喉の奥に落ち込み、息の通り道が詰まることで起こります。肥満や骨格の形状などが原因になり、無呼吸が起こる度に眠りが極端に浅く、無呼吸が繰り返して止まる人は、かなり慢性的な睡眠不足になります。主な自覚症状は、いびきや日中の強い眠気ですが、長期間続く高血圧や心臓病などの危険が高くなります。診断には、自宅でできる簡易型の検査もあり、検査で1時間に5回以上呼吸が止まる場合に、この病気と診断されます。治療は無呼吸の程度によって変わりますが、生活習慣の改善や専用マウスピース、空気を送り込んで気道を開放するCPAPと呼ばれる装置などが使用されます。いびきや、日中の眠気が強くなるなどの症状がある場合は、一度主治医に相談してみましょう。

内科 新百合ヶ丘クリニック 龍 祥之助 044-955-7231 麻生区古沢7 https://www.ryuclinic.or.jp/

脳神経内科 生活習慣病と認知症

どうして認知症になるのか、そのことについては遺伝的な要因、日頃の生活環境、持病など複数の要素が関わっていると考えられています。その中でも糖尿病、高血圧ならびに肥満などの生活習慣病は、認知症発症の危険因子として知られています。特に中年期(45歳~65歳)では高血圧や

内科 脳神経内科・訪問診療 くらわ内科クリニック 大内 崇弘 044-299-8787 麻生区南黒川1-7 https://kurocli.com/

- ・適度な運動(有酸素運動)
・栄養バランスの取れた食事
・禁煙
・社会活動に参加
・脳トレ

整形外科 五十肩の治療は注意が必要

中年になると、特に原因もなく肩が痛んで腕が上がりにくくなる場合があります。これを俗に「五十肩」と言いますが、実際には40歳でも70歳でも起こります。放っておいても2~3カ月で自然治癒することもあれば逆に増悪する場合もあり、症状の差が大きいのも特徴です。本来の五十肩は、加齢や使い過ぎによる「肩関節周囲組織の炎症」が原因ですが、実際には石灰成分が腱の付着部に沈着する「石灰性腱炎」や「腱板断裂」であることも少なくありません。また、初期のうち過度のマッサージや運動をすることで、かえって肩関節周囲の炎症が増悪することもあります。肩の痛みが強く夜間に何度も起きてしまつ、戸棚の上の物が取れない、後ろ側に置いてある物を取ろうと手を伸ばすことができないなどの症状が続いている場合は、肩関節が力チカチカに固まってしまう「凍結肩」になる前に、病院を受診することをおすすめします。

整形外科 新ゆり整形外科 田中 英俊 044-955-1154 麻生区上麻生1-3-5 http://shinyuri-seikeigeka.com/

リウマチ科 シェーグレン症候群と更年期

シェーグレン症候群とは、主に中年女性に発症する、ドライアイ、ドライマウスを主症状とした全身性自己免疫疾患です。乾燥症状だけでなく、倦怠感、関節痛、皮疹、アレルギー症状など全身のさまざまな慢性症状で悩む人も多くいます。実はこの疾患の症状は更年期障害とよく似ています。好発年齢も更年期と重なり、おそろく女性ホルモンや免疫異常、さらには自律神経失調など、さまざまな要因が複雑に絡み合った疾患なのではないかと考えています。シェーグレン症候群と更年期障害が混在する場合もあります。シェーグレン症候群の治療は未だ確立していませんが、更年期療法であればホルモン補充療法(HRT)の効果が期待できます。実際にHRTを行い乾燥症状や体の慢性疼痛が軽減したという人もいます。シェーグレン症候群と診断された人も、更年期に当てはまるならばHRTを検討することをおすすめします。

内科 小児科リウマチ科アレルギー科 光中央診療所 上原 真琴 044-955-1955 麻生区万福寺1-8-7 https://www.jrlaser-hikarichuo.com/

心療内科 うつ病、躁うつ病と栄養

近年、うつ病、躁うつ病と食生活、栄養との関連を指摘する研究が蓄積されています。例えば躁うつ病、うつ病と3系多価不飽和脂肪酸(EPA・DHA)・エイコサペンタエン酸、DHA・ドコサヘキサエン酸(ドコ)の摂取が関連し、特にEPAを多く摂取している群でうつ病の発症率が低いという相関が指摘されています。ただEPAを多く摂取するとうつ病に良い、という単純な因果関係ではないようです。うつ病、躁うつ病は遺伝的体質的な要因が絡んでおり、体質が食生活に影響するからです。また、うつ状態では栄養摂取不良を来しやすいので、必然的に必須の栄養が足りなくなる、ということがあり得ます。とはいえ、脂質に偏らない、シーフードを適度に含んだバランスの取れた健康な食事をとることが、精神的な健康につながる可能性は高いと考えられます。EPA等を補ううつ病の補助療法も検討されています。

心療内科・精神科 新百合ヶ丘こころのクリニック 浅田 義孝 044-281-3543 麻生区上麻生1-6-3 https://shinyuri-kokoro.com/

新百合ヶ丘総合病院 医学健康講座 市民医学講演会 3/12水 14:00~15:00 「心が元気になる食事」 3/14金 14:00~15:00 「ここまで来た! 肺がん放射線治療の最前線」 3/18火 14:00~15:00 「腰部脊柱管狭窄症と言われたら ~知っておきたい病気の基本知識と治療方法~」

MYTOWN 毎月2回 1日・15日発行 広告ご出稿のお申し込みは お電話またはメールにて承っております

芥川バースクリニック 産科・婦人科 麻生区の分娩施設のあるクリニックです Webにて受診・分娩予約ができます

新百合ヶ丘駅南口すぐ バスロータリー目の前 柿生眼科 Kakiyo Eye Clinic 目のかゆみ・かわき・つかれなど目に関する症状はお気軽にご相談ください

上麻生内科 土曜午後4時まで 診療時間 月 火 水 木 金 土 午前9時~午後12時 ● ● 休 ● ● ● 午後3時~午後7時 ● ● 休 ● 休 ※

訪問診療

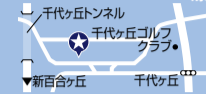
ビタミンDと高齢者

ビタミンDは、高齢者にとって非常に重要な栄養素です。このビタミンは、骨の健康を維持するだけでなく、免疫機能の向上や、心血管系の健康、さらには筋肉機能をサポートする役割も持っています。

感染症の予防にも寄与します。高齢者は免疫力が低下しやすく、感染症にかかりやすいため、ビタミンDの摂取が重要です。



立野 慶



044-567-8502
麻生区千代ヶ丘
5-7-1-204
http://unimedico.jp/lishomecare/

歯科

私がインプラント治療をやらない理由

①骨に穴をあけてネジ釘をねじ込むので、インプラント埋入直後から歯周病状態になる。②チタン合金なのでフッ素入りの歯磨き粉などで錆びる。③電磁波を集め、疫学的な調査によりさまざまな疾患との因果関係が指摘されている。

厚みがある程度ないと釘が抜けてしまうのと同様に顎骨の厚みが十分あることが必要となり、重度の歯周病の人にはできません。



上原 良一



044-952-0037
麻生区金程4-4-13
http://shinyurigaoka-ueharashika.com/

歯科・矯正歯科

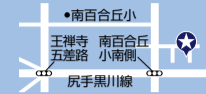
「脳歯科」という聞き慣れない言葉

脳歯科は口腔内から適切なアプローチを行って身体の機能を改善し、全身の健康を増進することを目的としています。

機能回復が期待できます。口腔には、咀嚼のように脳に良い信号を送るものがある反面、虫歯や歯周組織の炎症、歯に力が加わった部分があったり、かぶせ物が張り出している状態などから発生する好ましくない信号もあります。



脇谷 清隆



044-953-3091
麻生区王禅寺西1-44-1
第2美容ビル2F

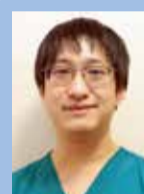
脳歯科では、口腔内で発生する異常信号を除去して適切な状態を整え、良い刺激を送り込むことで脳の活性化を促し、患者さんが本来持っている身体機能を引き出して、さまざまな症状の改善につなげていきます。

獣医科

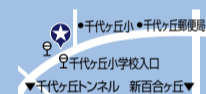
痛くならない

痛みの管理では、まずは原因を速やかに取り除けるかどうかを考えます。軽い外傷や炎症、内臓痛は痛み止めではなく原因治療によって改善を図ります。

(非ステロイド性抗炎症薬)やオピオイドやトラマドールなどがあります。人でもイブプロフェンやロキソニンには聞きなじみがあるかと思いますが、NSAIDsの仲間として代表的なものです。



添田 岳史



044-953-2008
麻生区千代ヶ丘7-19-6
http://soeda-ah.b.la9.jp/

獣医科

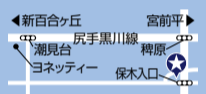
お散歩日和

日差しの暖かい日が増え、お散歩が楽しい季節が近づいてきました。春の散歩道には、ワンちゃんたちの気を引くいろいろなものが落ちています。

うっかり食べてしまうと、植物の成分で中毒になったり、胃腸に詰まって手術が必要になったりして、かなり大掛かりな治療が必要になることもあります。



古守 悟



045-903-1777
横浜市青葉区元石川7513
https://www.nac-c.co.jp/

これらを防ぐには、散歩コースのチェックと、ワンちゃんとのコミュニケーションが大切です。落ちていものが多くは通らないようにすること、ワンちゃんに声を掛けて、拾い食いたないように気を逸らすことなどを心掛け、楽しくお散歩をするために工夫してみましょう。

DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
地域医療を担うドクターの皆様へ
当コーナーにコラムを掲載しませんか?
「DOCTOR'S COLUMN (ドクターズコラム)」はMYTOWN 読者の皆様にご好評をいただいているコーナーです。

あさお井澤クリニック
心療内科 ● 精神科 ● 神経科
診療時間
9:30~12:30
15:00~19:00
TEL 044-981-3636

新百合ヶ丘駅北口徒歩5分
新ゆり山手通り
こどもクリニック
一般小児科全般
044-281-3271

新ゆり武内クリニック
泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科
診療時間
午前 9:00~12:30
午後 2:00~5:00
044-959-3119

玉川内科クリニック
内科・消化器科・循環器科
診療時間
9:00~12:00
15:00~18:00
044-980-5531

MYTOWNもついに...
LINE 公式アカウントはじめました!
地域の特ピックス、イベント、求人など、生活に役立つ情報をお届けします。
まずはお友だち登録から
QRから追加
ID検索から追加

住宅型有料老人ホーム
ひかり
月額ご利用料金例(敷金60万円*)
TEL 044-959-1222
麻生区細山2-8-7

THEATRE

劇場インフォメーション

川崎市アートセンター

麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107 https://kawasaki-ac.jp/
※施設点検日は休館 ※映像館は日曜最終回、月曜休映(祝日の場合は翌日休映)



小劇場 新美南吉になりたかった正八 ～南吉とキツネたち～

『ごんぎつね』の作者・新美南吉をテーマに、彼が残した文学作品などのリーディングやアニメーション映画『劇場版 ごん - GON, THE LITTLE FOX-』の上映を通じて、29歳で早逝した新美南吉の人物像に迫る。



© TAIYO KIKAKU Co.,Ltd./TECARAT

【日時】4/29祝 11:00/15:00開演 【構成・演出】ふじたあさや
【出演】加来梨夏子、中野亮輔、八代名菜子 【料金】おとなこどもペア4,000円、他(全席指定) ※推奨年齢：小学生以上 ※託児サービス有(要予約)

映像館 3月～4月上映スケジュール

- 満ち足りた家族 ～3/7金
映画を愛する君へ 3/1(土)～7金
鹿の国 3/1(土)～14金
おんどの鳴く前に 3/1(土)～14金
どうすればよかったか?(アンコール上映) 3/1(土)～14金
ノー・アザー・ランド 故郷は他にない 3/8(土)～21金
ステラ ヒトラーにユダヤ人同胞を売った女 3/8(土)～21金
あの歌を憶えている 3/15(土)～28金
ブルータリスト 3/15(土)～4/4金
リュミエール!リュミエール! 3/22(土)～28金
聖なるイチジクの種 3/22(土)～4/18金
ヒブノシス レコードジャケットの美学 3/29(土)～4/4金



『あの歌を憶えている』
ソーシャルワーカーとして働くシングルマザーのシルヴィアは、渋谷行った高校の同窓会で、若年性認知症による記憶障害を抱えるソールと出会う。様々な出来事が重なり、ソールと交流していくなかでシルヴィアは過去の傷を見つめ直していく。心温まるヒューマンドラマ。
© DONDE QUEMA EL SOL S.A.P.I. DE C.V. 2023

イオンシネマ新百合ヶ丘

麻生区上麻生1-19-1 イオンスタイル新百合ヶ丘6F ☎044-965-1122 (音声自動ダイヤル 9:00～21:00)
https://www.aeoncinema.com/cinema/shinuryugaoka/



3月上映スケジュール

イオンシネマ新百合ヶ丘 鑑賞券 5名様

- 35年目のラブレター 3/7(金)～
映画 ドラえもん のび太の絵世界物語 3/7(金)～
ウィキッド ふたりの魔女 3/7(金)～
顔だけじゃ好きになりません 3/7(金)～
お嬢と番犬くん 3/14(金)～
映画 しまじろう「しまじろうとゆうきのうた」 3/14(金)～
劇場版モノノ怪 第二章 火鼠 3/14(金)～
白雪姫 3/20(祝)～
女神降臨 Before 高校デビュー編 3/20(祝)～
少年と犬 3/20(祝)～
映画 おしりたんてい スター・アンド・ムーン 3/20(祝)～
エミリア・パレス 3/28(金)～
BETTER MAN ベター・マン 3/28(金)～
ミッキー17 3/28(金)～
映画 きかんしゃトーマス ぼくのたいせつなともだち 3/28(金)～



『ウィキッド ふたりの魔女』
誰よりも優しく聡明だが家族や周囲から疎まれ孤独なエルファバと、誰よりも愛され特別であることを望む人気者グリンドは、魔法と幻想の国オズにある「シズ大学」の寮で偶然ルームメイトに。見た目も性格も、魔法の才能も異なる二人は反発し合うが、互いの本当の姿を知ることになった。ある日、偉大なオズの魔法使いに特別な力を見出されたエルファバは、グリンドと共に彼が司るエメラルドシティへ旅立ち、そこでオズに隠されていた「ある秘密」を知る。それは、世界を、そして二人の運命を永遠に変えてしまうものだった…。
© Universal Studios. All Rights Reserved.

横尾忠則 連画の河

ご招待券 5組10名様

PRESENT

4/26(土)～6/22日 世田谷美術館

さまざまな手法と洋式を駆使し、多岐にわたるテーマの絵画を生み出し続ける画家・横尾忠則(1936-)。2023年春、横尾の「連歌」ならぬ「連画」制作が始まった。横尾は昨日の自作を他人の絵のように眺め、そこから今日の筆が導かれるままに描き、明日の自分=新たな他者に託して、思いもよらぬ世界が開けるのを楽しんでいた。本展では150号を中心とする新作油彩画約60点に、関連作品やスケッチなどを加え、88歳の横尾忠則の現在を紹介する。



横尾忠則(ボッスの壺) 2024年 作家蔵

【開館時間】10:00～18:00 ※入場は17:30迄 【休館日】月曜 ※4/28月・5/5祝は開館、5/7水は休館 【入館料】一般1,400円、65歳以上1,200円、大高生800円、中小生500円、他 ※未就学児無料 【アクセス】小田急線・成城学園前駅より渋谷駅行バス「砧町」下車徒歩10分、他(世田谷区立公園1-2) ☎050-5541-8600 (ハローダイヤル) https://www.setagayaartmuseum.or.jp/



プレゼント応募方法

下記2次元コードの応募フォームより、または右記必要事項を明記の上、FAX・ハガキにて。

【送付先】●FAX 044-954-5869 ●郵送 〒215-8511 MYTOWNしんゆり3月1日号係(住所記載不要)

- ※プレゼント1種につき1応募可(1通につき1応募)
※当選者は賞品の発送をもって発表となります
※個人情報賞品発送と催し案内のみに使用します



- ①希望プレゼント
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤職業
⑥電話番号
⑦弊社からのイベント等の案内送付可否
⑧本紙の感想
⑨おすすめの店・場所
⑩読みたい記事
⑪参加したいイベント
⑫お気に入りの写真添付(掲載可能なもの)
※①～⑦は記入必須 ※⑧～⑫はいずれか1つ

応募締切 2025年3月15日(土)必着

SEMINAR 3/3月・14金・24日14:00～
セミナー 麻生市民館3F 第2会議室

いつでも・どこでも終活セミナー「認知症リスクと相続」

認知症を理解し、今何をすべきかを学ぶ。約90分のセミナー後、質問可。
★定員:各15人。無料。申込み:電話かメールで。☎ 行政書士高橋良規事務所 ☎090-7734-9226 ☎044-281-8118
tgyousei-22@ja3.so-net.ne.jp



SCHOOL 教室・習い事

極真カラテ百合ヶ丘道場生徒募集 体力増進に!礼儀を身に付け、やさしい心と強い体になる。年中から。爽やかな汗を一緒に。百合ヶ丘駅徒歩5分。
☎ 町田事務局 ☎042-723-5969



SCHOOL 教室・習い事

My英会話 定員締切になる前に早めの問合せを! 発音を重視したデジタル時代に合う指導法でアメリカ人講師が楽しくレッスン! 生の英会話を身に付ける。また、英検合格に向けた英語も学ぶことができ、昨年は多くの小中学生が5級～2級に合格! ★幼・小・中学生クラス 無料体験後入会で特典有。☎ ☎044-954-2098
http://mykidsenglish.com/



RECRUIT 募集

第40回麻生音楽祭2025 参加団体募集 「コーラスの部」6/29日に麻生市民館ホールにて開催される麻生音楽祭「コーラスのつどい」の参加団体を募集。演奏時間は曲間含め8分以内。★対象:区内で活動している合唱団、出演8人以上(指揮・伴奏除く)、当日までの2回の運営委員会に必ず出席し(第1回は4/5(土)10:00～)、当日の運営・進行に協力できる人。申込みは下記2次元コードリンク先の応募フォームより。3/14金締切。☎ 麻生区役所地域振興課 ☎044-965-5116



JOB OFFER 地域の求人情報

MYTOWN WEBサイト 求人情報ページ e-mytown.com/job/



アイコンの説明: 仕事内容 勤務地 勤務時間・曜日 勤務開始日 勤務期間 休日 給与 待遇 応募資格 応募方法

パート・アルバイト 新百合ヶ丘

マルシェイベントスタッフ 備品搬入～設置、搬出作業補助

夏季7月・8月、冬季1月・2月を除いて毎月、新百合ヶ丘駅周辺で開催しているマルシェイベントのスタッフを募集します。マルシェの一日は早朝の搬入作業から始まり、夕方以降の搬出作業で終わります。日中、来場者の皆さまや出店者の皆さまがイベントを安全に楽しめるように会場を作り上げる、とても大切なお仕事です。学生さんや女性の方も活躍されています。地域イベントに興味がある方、朝夕の短時間のお仕事を探している方、ぜひご応募ください!



☎ 各種備品搬入・搬出作業補助(搬入・搬出どちらかのみも相談可) ☎ 新百合ヶ丘駅周辺 ☎ 土曜早朝6:00～、日曜早朝7:00～、及び土・日曜夕方17:00～(各3時間程度) ※6月は金曜も実施予定 ※今後の予定: 3/15(土)・16日、4/19(土)・20日、5/17(土)・18日、6/20(金)・21(土)・22(日) ☎ 時給1,300円～ ☎ 体を動かすことが好きな方 ☎ 履歴書を下記メールアドレスへ送信(書類選考後、連絡有) ※問合せはメールにて

株式会社ビュグラー

☎ recruit@bugler.jp ☎090-2676-4488(平日10:00～18:00) 〒215-0004 麻生区万福寺1-12-2-2F

求人情報の掲載お申込み・お問合せ MYTOWN編集部 044-954-2555 (平日10:00～18:00)

2025年3月1日発行

【発行部数】70,000部 【配布エリア】川崎市麻生区(一部除く)、稲城市平尾 【配布方法】ポスティング、ラック設置

【設置箇所】小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット/麻生区役所3F 地域振興課/麻生市民館 麻生市民館・岡上分館/麻生図書館/麻生図書館・柿生分館/川崎市アートセンター/しんゆり交流空間リリオス 稲城市立プラザ/新百合ヶ丘総合病院/麻生総合病院/イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校 新百合ヶ丘オーバ/イオンスタイル新百合ヶ丘/イオンスタイル上麻生/SOCOLA若葉台 ファーマーズマーケットセラモス麻生店/写真工房 彩(新百合ヶ丘丘丘マブ専門店街1F)/電化のハマデン グリーンプラザ店 レストラン フローラ/もちづき泌尿器科クリニック 他 ※各所とも在庫が無くなり次第配布終了

発行元 AreaBrain 株式会社エリアブレイン (神奈川情報紙交流協会会員)

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL 044-954-2555(代) FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp https://areabrain.co.jp/ (コーポレート) https://e-mytown.com/ (MYTOWN) LINE:@mytown Instagram:@mytown_official Facebook:X:@mytown21



※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です。 ※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください。 ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。

BULLETIN BOARD

街の掲示板

☎電話 ☎FAX ✉メール ☎問合せ先

有料掲載のお申込みについて

掲載料: 11,000円～22,000円

料金はサイズやパターンにより異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。 ※当コーナーは毎月1日号掲載となります。

㈱エリアブレイン

☎ 044-954-2555 (平日10:00～18:00)

☎ 044-954-5869

✉ mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ

上記編集部宛にメールまたは FAX にて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

EVENT 3/3月～9日10:00～18:00 イベント 新百合21ホール 多目的ホール

アルテリッカ新ゆり美術展2025

麻生区美術家協会会員や麻生区文化協会会員による絵画や書、彫刻、写真などの作品展示、他。★「アルテリッカ」で検索

EVENT 3/28金13:00～16:30頃 イベント 「裏門坂」バス停集合

麻生の歴史散策「尊氏伝道を訪ねる」

14世紀半ば、足利尊氏が是政で多摩川を渡り、高石、万福寺と軍を進め、鎌倉で弟直義を倒した時に通ったと伝えられる古道をたどる。荒天中止。★ふるさと公園～王禅寺～七ツ池～早野上ノ原遺跡～鉄火の松石碑～戒翁寺～殿様の墓解散(早野バス停～柿生駅迄案内有。全行程約5km)。定員:30人(抽選)。500円(資料代、他)。申込み:WEBまたは往復ハガキにて。※3/14金必着。☎ ☎044-965-5113



いくつになっても学べる喜び

近隣大学の公開講座

学生でなくても学べる講座を開講している大学は多数あります。資格を取得してビジネスの幅を広げたり、子育てがひと段落したところで新たなスキルや知識を身に付けたり、定年後に楽しめる趣味を見つけたり…。自分の可能性を広げ、知的好奇心を満たすことができる場です。興味のある講座を見つけたら、この春、チャレンジしてみたいはかがでしょうか？



はじめる。広がる。深める。

玉川大学継続学習センター

気軽に参加できる体験講座、3/5(水)申込み受付開始!

注目の講座①

「TAMAGAWA カラダ改革クリニック」

開講日時 4月19日(出)、5月17日(出)、6月14日(出) 10:30~11:40
※1日のみの受講も可
受講料 8,250円(1回のみ 3,300円)



日頃あまり運動をしていない人でも無理なく始められるストレッチや有酸素運動、筋力トレーニングなどを紹介。効率よく快適な日々を取り戻す「カラダ改革」のきっかけづくりを行う。



注目の講座②

「休む力を養う ~楽しく学ぶ休養学とそのまみ眠れるヨガ~」

開講日時 5月10日(出) 14:00~16:00
受講料 3,300円



現代のストレス社会では、自身の心身の健康を保つことが大切。本講座では、健康の3要素「運動」「栄養」「休養」のなかでも、とくに「休養」に着目し、いかに質の高い休養がとれるかを、休養学の観点から、「睡眠」と「概日リズム」を中心に学ぶ。



こちらの講座もおすすめ
※3/5(水)申込み開始

- 大名家の香道 ● 煎茶道 ● 盛物 ● 書に親しむ ● 面を打つ[能面・狂言面]
- 季節を楽しむフラワーデザイン ● 折紙を楽しむ ● 実践伴奏法+講座
- みんなで歌いましょう ● 音楽教育講座 ● 世界遺産の魅力
- 哲学の言葉を知って、正しく考える ● デジタルカメラの楽しみ方
- 教える人のための声と表現 ● 生成AIとの対話で深く読み解く日本史
- 英語でYOGA ● フランス語/スペイン語 ● エクササイズ&エアロビック
- 玉川アドベンチャープログラム ● ハワイアン・フラ
- 成人救急法/小児救急法 他

お申込み・お問合せ

玉川大学継続学習センター (火~土曜 9:00~17:00)

☎ 042-739-8895 ✉ tucl@tamagawa.ac.jp

町田市玉川学園6-1-1
(小田急線・玉川学園前駅より正門まで徒歩3分)
<https://www.tamagawa-tucl.com/>



中央大学の生涯学習講座クレセント・アカデミーは約60講座開催

中央大学生涯学習講座

2025年春! 大学で学ぶオススメ講座申込み受付中

注目の講座

「世界遺産 富士山 —受け継がれる歴史と文化—」

開講日時 5/15(木)、6/12(木)・26日(木)
(全3回) 11:00~12:30
受講料 9,570円



外国人旅行者にも不動の人気を誇る富士山。四季折々に変化する美しい姿に加え、多くの伝説が語り継がれてきた。一般には知られていない一面や、芸術家たちを魅了した壮大な姿も魅力のひとつ。登山や観光だけでなく、奥深い魅力に迫る。



- こちらの講座もおすすめ
- 変わりゆくエジプトの今
 - 茶の湯の楽しみ
 - 日本語を探る

お申込み・お問合せ

中央大学クレセント・アカデミー事務局
☎ 042-674-2267

八王子市東中野742-1 (多摩モノレール
中央大学・明星大学駅下車 徒歩1分)
<https://www.chuo-u.ac.jp/crescent/>



美術・芸術の楽しみにふれて、そこに生まれるあなただけの想いを探そう

多摩美術大学生涯学習センター

作品の力と魅力を学ぶ公開講座申込受付中!

注目の講座

「世界の美術館 —写真とお話で、美術館を巡る—」

開講日時 5月24日(出)~3月21日(出) 全5回
受講料 14,000円



世界にはたくさんの美術館があり、それぞれ特色のある活動を展開している。本講座は、その中から複数の施設を取り上げ、各館の魅力を美術研究者やキュレーターが、写真を用いながら具体的に紹介していく。

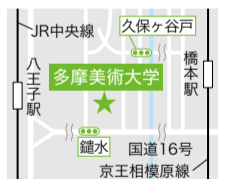


- こちらの講座もおすすめ
- この一点「どうしても伝えたい作品の力と魅力」
 - 連続講座「〇〇世紀の芸術家列伝VI-20世紀(PART3)」

お問合せ

多摩美術大学生涯学習センター(八王子)
☎ 042-679-5707

八王子市鎌水2-1723 (JR・京王橋本
駅よりバスで8分)
<https://www.tamabi.ac.jp/life/>



PRビジョンを活用して、貴社や貴教室の情報を発信しませんか?



しんゆり・芸術のまち

しんゆり・芸術のまちPRビジョン

最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックを一体化!

月々最低
1万円から利用可能

月間約3,000回の
動画配信が可能

メディアラックに
フライヤーなどを設置

42インチデジタルサイネージ
フライヤーやフリーペーパーと
連動した動画配信が可能です。

メディアラック
各種告知用のフライヤーやフリーペーパー
などの設置が可能です。

最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックで、芸術のまちにふさわしい情報を随時発信しています。フリーペーパーの配布や、各種商品・店舗のPR、コンサート・演劇・舞台・映画・展示会・講演会・イベント告知など、幅広い用途に利用可能。動画とフライヤーを併用すれば、より効果的な情報伝達が実現します。

◆ ご利用料金 ★ご利用料金の一部を新百合ヶ丘の街をより豊かにする力に活用させていただきます。

15秒間の動画スライドショー配信 ※制作費別 11,000円/月

メディアラック利用 (A4サイズ・1枠) 11,000円/月

※価格は全て税込価格です。※料金は前納をお願いする場合がございます。※設置店による内容審査を通過後、正式なお申込みとなります。※詳細はお問合せください。

◆ 設置場所

- 新百合ヶ丘エルミロード (新百合ヶ丘オーパ側入口)
- イオンスタイル新百合ヶ丘 (2階 左側シネマ入口)

