

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2025年2月1日号 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555(代)

CONTENTS
1 FEATURE TOPIC 川崎市市制100周年記念事業 あさおの川崎100周年祭
2-3 LOCAL TOPICS 街のトピックス
4-5 DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6-7 SERIES 連載 INFORMATION 街の掲載版・プレゼント 他
8 SPECIAL 2月9日は肉の日 気分の上がる絶品肉グルメ

FEATURE TOPIC

川崎市市制100周年記念事業

あさおの川崎100周年祭

2/1(土)・2(日)

みんなで楽しみながら川崎市の誕生をお祝いしよう!



「1000人でオーケストラと歌おう!」出演 麻生フィルハーモニー管弦楽団



「カフェ・グランデ あさお」100人100色アートの芽 事前準備風景



「サステナブルマルシェ」カワサキ SDGs 推進隊も活動内容の展示・発表を行う



「まちのひろば祭り」子ども駄菓子屋体験イメージ

川崎市市制100周年記念イヤーを締めくくる「あさおの川崎100周年祭」

2024年7月1日に市制100周年を迎えた川崎市では、2025年3月31日(月)まで各種記念事業を実施している。同事業は市民・企業・団体などと共に、オール川崎市の体制で取り組むもので、麻生区でもこれまで数多くの記念事業が実施されてきた。いよいよ記念イヤーも終盤となり、麻生区では「あさおの川崎100周年祭」と称して、2月1日(土)・2日(日)の2日間にわたり、新百合ヶ丘駅周辺施設において多彩なイベントが開催される。

どこから見てまわるか悩んでしまいそう 各団体が趣向を凝らしたイベント多数!

2月1日(土)、麻生市民館のホールでは、麻生音楽祭出演者によるさまざまな川崎にちなんだ曲の演奏や、公募合唱団と

の演奏を楽しめる「1000人でオーケストラと歌おう!」が開催。全員で麻生区イメージソング「かがやいて麻生」を歌い、市制100周年を祝う。また、市民館2階会議室や3階フロアでは、麻生区の芸術・文化関係団体の魅力を、ステージやワークショップ、展示を回り、見て・聴いて・作って体験できる「カフェ・グランデ あさお」が開催(3面に関連記事有)。道路を挟んで向かい側の新百合21ビルでは、今年10周年を迎えた「かわさきジャズ」の名物イベント「KJPF(川崎ジャズプレイヤーズフェスタ)」や、小・中学生で構成された「カワサキSDGs推進隊」が企画運営する「サステナブルマルシェ」など、内容盛りだくさんの「しんゆり21ビル 21×21祭」が行われる。

その他にもここでは紹介しきれないほど魅力的なイベントが開催され、記念イヤーの締めくくりにふさわしい、にぎやかな2日間になるだろう。当日はぜひ新百合ヶ丘へ!

麻生音楽祭40周年記念企画 1000人でオーケストラと歌おう!

2/1(土) 13:00開演(開場12:30) 麻生市民館ホール

★入場無料、申込み不要

【出演】麻生フィルハーモニー管弦楽団、タルターレ・サクソフォン・クワルテット、Jaitoとちなみん、川崎市立金程中学校吹奏楽部、麻生音楽祭40周年記念合唱団

カフェ・グランデ あさお ～みんなで伸ばそう! アートの芽～

2/1(土) 11:00～15:30 麻生市民館

★入場無料、申込み不要

【ステージ】2F大会議室 11:45～15:30

あさお芸術のまちコンサート with 友好都市・韓国富川市(ぶちょんし)市民音楽団ウマクノリト、心もからだもポカポカやさしいヨガ♪、俳優による民話の朗読とオペラ歌手育成部生によるコンサート、フィナーレ 100人100色アートの芽

【ワークショップ】3Fフロア 11:00～14:30

ロゼットキーホルダー作り、立体切り紙アート、四コマ漫画を描こう!、楽器づくりのワークショップ、ソーモロープうちわ体験、100人100色アートの芽 あさお100人のおめん、他

※当日先着順で受付・14:30終了

【展示】3Fフロア 11:00～15:30

地域団体などによる展示



まちづくり公社創立70周年記念イベント

しんゆり21ビル 21×21祭(にーいちにーいちまつり)

2/1(土) 11:00～20:00 新百合21ビル

★入場無料、申込み不要

【KJPF・JAZZライブ】

ホールコンサート13:00～20:00(B2F トウェンティワンホール)、ロビーコンサート17:30～18:40(B2F ロビー)

【サステナブルマルシェ】

サステナブルマルシェブース、ステージイベント(1F～B2F)

【その他イベント】

ドローン操縦体験、フラワーアレンジメント(～2/28迄)、B4F地下探検ツアー(先着10人・小学生以下、申込みはB1F総合受付)

麻生区大学連携プロジェクト

かわさきワインサミット

2/1(土) 17:30～19:30 麻生市民館 大会議室

★入場無料(当日先着100人)

【内容】川崎市市制100周年記念スパークリングワイン完成発表、トークセッション、ワイン試飲(有料・希望者のみ)、他

第3回まちのひろば祭り

2/1(土)・2(日) 10:00～17:00 麻生区役所前広場

★入場無料、申込み不要

【内容】子どもフェス、子ども駄菓子屋体験、ワークショップ、おしゃべりひろば、ステージパフォーマンス、市民講座、SDC交流会、他

★詳細やその他情報は下記WEBサイトにて

新百合ヶ丘エリアマネジメントコンソーシアム

<https://inspire-hub-shinyuri.com/kawasaki100/>



“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

1月25日(土)～2月28日(金)開催! 参加無料・要予約 売却のノウハウを専門家が分かりやすく伝授

日本では相続財産の4割の割合を占めるのが不動産だそう。分割が難しい土地や建物は相続時の大きな課題の一つ。いざ相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかったりしてしまうケースも見られます。最近では、住む予定の無い実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減し、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで、三井住友トラストグループの「三井住友トラスト不動産」では、1月25日(土)～2月28日(金)の期間中、不動産売買の悩みや不安を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を、新百合ヶ丘駅チカの大塚新百合ヶ丘ビルで開催します。

売買の基本から価格査定まで 将来を見据えた賢い不動産売却術

無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識を分かりやすく解説。「相続する親の実家をどうしよう?」「今の相場はどれくらい? タイミングは?」「解体して更地にすべき? そのままでいい?」などさまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。

今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢の一つ。多くの不動産売買に関わった専門家から、得する売却・損する売却を学んでみませんか?

不動産の売却について悩んでいる人は、この機会に参加を。不動産の価格査定相談にも無料で応じてくれます。

不動産の上手な売り方無料個別講座

■会場/大塚新百合ヶ丘ビル2階会議室

(三井住友トラスト不動産 新百合ヶ丘センター)

麻生区上麻生1-5-3(三井住友信託銀行 新百合ヶ丘支店)

小田急線「新百合ヶ丘」駅南口徒歩3分

■日時/1月25日(土)～2月28日(金) ※水・祝定休

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～

④14:00～ ⑤15:00～ ⑥16:00～

※希望日時の3日前までにお申し込みください

※相談したい不動産の所在地を伝えてください

■定員/各日・各回1組

■参加費/無料(要予約)

■参加特典/「不動産売買ガイドブック」をプレゼント

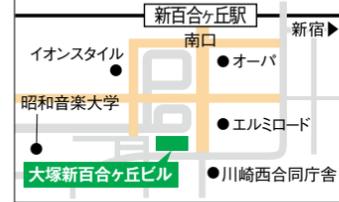
■予約・申し込み/☎0120-83-0511

講座事務局(新百合ヶ丘センター内)

10:00～17:00



参加者には売買の流れが分かるガイドブックを進呈



SERVICE

大切な腕時計を次の世に贈る前に「メカニカルウイング」で早めのメンテナンスを!

卒業記念や就職前に大切な腕時計をプレゼントする人は、事前のメンテナンスで長く安心して使える状態にしよう。オーバーホールやバンドの洗浄といったさまざまな修理に、ブランドやメーカーを問わず可能な限り対応してくれる。電池交換など日にちがわからない場合もあるが、通常の修理には3~4週間かかるため、早めに無料見積り相談に行こう。



腕時計修理専門店 メカニカルウイング

麻生区王禅寺西4-14-29 上條ビル301(1Fがクリーニング店のビル) ☎044-969-5131 🕒10:30~18:30 📅日曜 📍3台 ★各種クレジット・QR決済利用可 http://mec-wing.co.jp/

サービス 新百合ヶ丘



LOCAL TOPICS



街のトピックス ☎電話 📠FAX ✉メール 🕒営業時間 📅休日 📍駐車場 📞問合せ先

街の気になる情報やおすすめ情報をお届けします。WEBサイト「MYTOWN」でも情報発信中です。あわせてぜひご覧ください。MYTOWN WEB サイト URL <https://e-mytown.com/>



注意事項 本紙に掲載している情報は、社会情勢・天候などにより内容が変更となる場合があります。最新情報は各店舗や各主催者にお問い合わせください。

SERVICE

パソコン修理の専門家チーム データを消さずに即日修理が有名 2025年もパソコンの修理は地域密着の「きむらパソコン」で決まり!

物価が安定しない中、「きむらパソコン」は値上げなしの良心店。パソコンの「動作が遅い」「電源が入らない」「ネットにつながらない」「ウイルス感染」など、急なトラブルでも慌てず地域密着・創業18年の同店へ。個人・法人問わず専門店技術を駆使し即対応。データ復旧サービスも迅速。スマホの修理もOK。今年もパソコントラブルは同店に依頼しよう。



メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

株式会社きむらパソコン

麻生区東百合ヶ丘4-42-8 3F(本社) ☎044-712-6545 🕒10:00~22:00 📅年中無休 📱提携P有(無料) <https://www.kimurapc.com/>

サービス 新百合ヶ丘



SEMINAR

工場での食品衛生管理が分かる無料見学会 麻生区食品衛生協会「納豆工場見学会」参加者募集

麻生区食品衛生協会では、衛生管理やリスクマネジメントの取り組みを知ってもらうために、岡上で納豆の製造販売を行っている株式会社カジノヤの工場見学会を2月21日(金)に開催。一般参加者の見学申し込みを受け付けている。工場スタッフによる衛生管理の取り組みなどを知る、大人の工場見学会となっている。締め切りは2月13日(木)。応募者多数の場合は抽選。



麻生区食品衛生協会 納豆工場見学会

開催日時:2/21(金)10:00~ ※現地集合現地解散 会場:株式会社カジノヤ 岡上工場(岡上5-18-1) 申込み方法:参加者全員の名前・住所・連絡先・年齢を記入の上、FAXまたはハガキで応募 ※2/13(木)必着 申込み・問合せ:麻生区食品衛生協会(〒215-0004 麻生区万福寺1-12-19 鈴木ビル3F) ☎044-955-7538 📠044-955-7514

セミナー 麻生

SEMINAR

ダイエットの成功を邪魔する3つの要因とは? からだ整和堂「1週間で1キロ減量を目指す無料LINE講座」

太る要因と痩せない要因、リバウンドする要因はそれぞれ異なり、3つの要因を知らないことで、「運動・エステ・食事制限など、何をやっても痩せない、リバウンドする」と何年も悩み続けることになるという。「からだ整和堂」は「1週間で1キロ減量を目指す無料LINE講座」を配信中。受講は下記2次元コードリンク先より公式LINEに登録(無料)を。



からだ整和堂の鍋高俊佑院長。無料LINE講座の内容は、リバウンドせずに痩せるための2つのポイント、辛い停滞期の原因と抜け出し方、他

からだ整和堂

麻生区上麻生1-7-9 カミレ新百合ヶ丘1F(新百合ヶ丘駅南口徒歩5分) ☎044-455-5118 🕒10:00~13:00 15:00~17:00 ※水・土曜午後は休業 📅日曜・祝日 ※不定休 📍無 <https://www.seiwadou.jp/> ★無料LINE講座は右記2次元コードより

セミナー 新百合ヶ丘



GOURMET

落ち着いた空間で、厳選された味と共に楽しむ大人のひととき

日常の喧騒を忘れ、心身ともにリラックスできる空間で特別なひとときを過ごせる場所。厳選されたコーヒーや紅茶を楽しみながら、穏やかな時間を堪能。パーティムには豊富な種類の酒で大人の夜を彩り、優雅なひとときを。静かな空間で、心ゆくまで大人の時間を楽しみ、日頃のストレスを忘れてリフレッシュ。普段とは違う贅沢な時間を体験してみよう。



Café & Bar 4SEASONS フォーシーズンズ

麻生区王禅寺東4-37-7 ☎070-8978-0673 🕒17:00~24:00 📅1/29(水) ★送迎有(ハッピーアワー、ボトル会員以外の対応不可) ★貸切・イベントも対応可

グルメ 栞生



MYTOWN Coupon 指定ドリンクより1杯無料 ※1名につき1品以上の注文が必要 ※クーポンの併用不可 ※有効期限:2025/2/28(金)迄

MYTOWN ゴルフ大会 名門クラブでプレーしませんか? 参加ポイントを集めよう! MYTOWN主催ゴルフ大会参加者にも、参加ポイントが付きます! ポイントを貯めるとランチサービスなどの特典有! ※参加ポイントは、倶楽部主催企画、MYTOWN主催ゴルフ大会参加で付与されます。詳細はお問い合わせください。 お申込み お問合せ よみうりゴルフ倶楽部 ☎044-966-1141 (受付時間 10時より) 東京都稲城市矢野口3376-1 <https://www.yomiurigolf.com/>

寒い冬は体調管理が大切! 賞品にキリン免疫ケア製品をご用意しております! キリン免疫ケア iMUSEカップ 日程/2025年2月3日(月)~14日(金)の平日 ※10日(月)を除く プレー費/21,010円 (参加費、消費税込、昼食代、利用税別途) 競技方法/新ベリア方式による18Hストロークプレー ※同ネット等の場合 ①グロス順 ②18Hからのカウントバック 賞品/優勝~10位・飛び賞・男女ベスグロ・BB賞・特別賞・参加賞 ※表彰式は行いません。終了後、成績表・賞品をお送りします。 ※1月27日(月)~2月7日(金)の期間はレストラン厨房改修工事実施のため、昼食はお弁当提供となります。 レストラン営業詳細はゴルフ倶楽部WEBサイトをご確認ください。 「子ども食堂」を支援するチャリティーコンペを開催! こども食堂支援カップ 日程/2025年3月3日(月)~14日(金)の平日 ※5日(休)を除く プレー費/22,110円 (参加費、消費税込、昼食代、利用税別途) 競技方法/新ベリア方式による18Hストロークプレー ※同ネット等の場合 ①グロス順 ②18Hからのカウントバック 賞品/優勝~10位・飛び賞・男女ベスグロ・BB賞・特別賞・参加賞 ※表彰式は行いません。終了後、成績表・賞品をお送りします。 予約受付開始/1月21日(火)10時より むすびえは、「子ども食堂の支援を通じて、誰も取りこぼさない社会をつくる」ことをビジョンに掲げる、認定NPO法人です。 ※参加費の一部を「認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ」に寄付いたします。 キリンビバレッジ(株) 協賛 認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ 日程や詳細はMYTOWN WEBサイトへ → <https://e-mytown.com/>

EVENT

来場者と参加団体が一緒になってアートの芽を伸ばす
共同ワークショップ「100人100色アートの芽」2/1(出)開催



左/ステージパフォーマンスを、自分たちで出したアイデアをもとに形作っていく子どもたち
右/ステージで着用する衣装はカラーポリ袋製の手作り。当日も本番前に衣装作りを行う

2月1日(出)にあさおの川崎100周年祭として開催される「カフェ・グランテ あさお」(1面に関連記事有)。その中で行われる共同ワークショップ「100人100色アートの芽」の事前準備が、1月11日に川崎市アートセンターにて行われた。2月1日の本番で、劇団民藝の俳優の詩の朗読に合わせてステージパフォーマンスを披露する子どもたちが、初めて顔を合わせて練習を行ったが、初回とは思えない出来栄で、本番が楽しみになった。当日参加も可能なパートもあるため、参加を希望する子どもたちは、12:45に麻生市民館第1会議室に集合しよう。

カフェ・グランテ あさお ~みんなで伸ばそう! アートの芽~

開催日時:2/1(出)11:00~15:30 会場:麻生市民館(2F大会議室・3Fフロア) ※入場無料
麻生区役所地域振興課 ☎044-965-5116
https://www.city.kawasaki.jp/asao/page/0000170878.html

イベント 新百合ヶ丘



LEISURE

「ジャイアンツスタジアム」3/1(出)オープン
選手とファンの距離が近く、地域に愛される球場を目指す



左/スタジアムの全景(11/25撮影)。2027年には隣接する水族館もオープン予定。国内初の水族館一体型球場となる
右/マルシェや祭りなど、幅広い活用が想定されている(イメージ) 提供:読売巨人軍

スタジアムではイースタン・リーグ公式戦が開催される他、ジャイアンツ女子チームやU-15ジュニアユースの育成・活躍の場としての活用、アマチュア選手の野球大会、コンサートや夏祭り、マルシェなども予定されている。3月1日(出)・2日(日)は開業を記念して、13:00より東京ヤクルトスワローズとの記念試合を開催。翌週8日(出)・9日(日)13:00からは伝統の一戦として阪神タイガースとの試合も予定されている。また、3月20日(祝)~30日(日)には株SCRAPとの共同企画で、リアル脱出ゲーム「伝説の秘宝眠る巨大遺跡からの脱出」を実施するなど、イベント多数。詳細は下記WEBで。

ジャイアンツスタジアム

収容人数:約2,900席 仕様:地上3階建て、鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 サブグラウンド仕様:人工芝、4,800㎡
★公式WEBサイト https://www.tokyo-giants-town.com/

レジャースポット 読売ランド前



COMMUNITY

川崎で活動するアートコミュニケーター「ことらー」30人募集
アートでつながる「アートコミュニティ」を育むプロジェクトに参加しよう

「ことらー?かわさき」は、川崎のまち全体をフィールドとし、アートを介して人と人、人と場所、人とモノの間に「こと」を生み出し、人々がつながり合う「アートコミュニティ」を育むプロジェクト。その活動の主体となる「ことらー」は、学びの基礎となる講座を受けながら、ことらー同士で集い対話を重ね、新しいオリジナルの活動を展開していく。活動期間は3年間。その後はプロジェクトの外へコミュニティの輪を広げ、緩やかにつながり合うアートコミュニケーターの活動やネットワークが、人々と社会を結び、「対話のある社会」「多様性が尊重される社会」「孤立しない社会」を実現することが期待されている。詳細は下記公式WEBサイトにて。



会社員・学生・フリーランサー・専業主婦・退職した人など、さまざまな背景や興味関心を持つ人々で構成される「ことらー」が集い、対話を重ねることから活動が始まる

▶《応募方法》公式WEBサイトにて活動条件や応募条件を確認の上、応募書類を郵送。※書類の返却不可。※応募者の個人情報には選考に関するものみに使用される。《応募締切》2/4(火)消印有効。《1次選考 書類審査選考》結果は2/17(月)に応募者全員へ発送。《2次選考 面接審査》3/1(出)・2日(日)・3月のいずれか1日、川崎市役所本庁舎にて。結果は3/14(金)に2次選考対象者全員へ発送。

ことらー?かわさき アートコミュニケーター「ことらー」募集

川崎市市民文化局市民文化振興室 ことらー?かわさき担当 ☎044-200-3170 ☎044-200-3248 ✉contact@kotokoto-kawasaki.com
https://kotokoto-kawasaki.com/2024-forum#recruitment2024

地域社会 川崎



ART

17回目を迎える川崎・しんゆり芸術祭「アルテリッカしんゆり2025」
関係者が福田市長を表敬訪問

4月に開幕を控え、福田紀彦川崎市長を表敬訪問した一行。はじめにアルテリッカしんゆり実行委員会の富山省吾委員長が、「今年は昭和100年を迎え、『今、生きる昭和』をテーマに開催します」と紹介。4月30日(水)上映『東京オリンピック』総監督・市川崑監督の息子の市川建美さん(崑プロ代表)は、「世界中の人が集まって開かれる運動会で、まさにそこがこの映画のポイントだったと父から聞いてます」と話した。また、5月5日(祝)上演「子どものための音楽ショータイム」出演者のAYUさん(ミュージカルシンガー)は、「この公演は泣いてもぐずっても良いとのこと、大変楽しみです」と笑顔。5月3日(祝)上演「平和をうたう〜生きつづける被爆ピアノが伝えたいこと〜」企画者の広瀬亜実さん(昭和音楽大学アートマネジメントコース3年)は、「沖縄出身の学生が『関東の人たちは平和意識が低い』と言ったのを伝え聞き、若い世代として『平和』について取り組まなければと感じた」と、企画への思いを語った。福田市長は、「どれも大変魅力的で、0歳から昭和の東京オリンピックを体感した人々まで、幅広い年代が楽しめる。この芸術祭に当てはまらない人はいないでしょう!」と期待を寄せた。



左より、中村茂副委員長、市川建美さん、富山省吾委員長、福田紀彦川崎市長、AYUさん、広瀬亜実さん、下八川祐副委員長(1月15日 川崎市役所本庁舎 市長応接室にて)

川崎・しんゆり芸術祭「アルテリッカしんゆり2025」

開催期間:4/6日~5/11日 会場:川崎市アートセンター、麻生市民館ホール、新百合トウェンティワンホール、昭和音楽大学内ホール、多摩市民館ホール チケット購入:しんゆりチケットセンター(WEB・電話・窓口販売)、他 ★詳細は右記2次元コードの公式WEBサイト参照

アート 新百合ヶ丘



新高1~高3、高卒生、中高一貫生対象 少人数制 大学受験専門予備校

2/3(月) 2025年度 現役部 前期授業開始!

3/10(月)より高卒部 開講

代表:本多正明

英語指導に自信あり!
「ステップラダー英語」で偏差値急上昇!

まずは英語クリニックテストで理解度をチェック。各クラスに配属

ステップラダー英語とは、理解度や成績の伸びによって、順次クラスをステップアップしていく TSK独自のカリキュラムです。

入門クラス	初級クラス	中級クラス	上級クラス	Sクラス
目標偏差値50	目標偏差値60	目標偏差値60~65	目標偏差値65以上	目標偏差値70以上
完全個別テキストで中学~高校初級英語をマスター クリニックテスト偏差値 40以下	大学入試に必要な英語の基礎力を養う クリニックテスト偏差値 40~45	総合的に大学入試英語の基礎力を養う クリニックテスト偏差値 45~50	基礎から大学入試レベルへの実践力を養成 クリニックテスト偏差値 50~55	難関国立・私立向けの英語力を養成 クリニックテスト偏差値 55以上

さらに! 1~4名クラスのゼミ式授業で「思考力・判断力・表現力」を鍛える!

ゼミ式クラス授業 + 個別指導 + チュートリアル

社会人講師が対話形式で授業

苦手科目克服など必要に応じて1対1で指導

TSK卒のチューターが日々の学習をサポート

大好評! 365日、朝5時~開放の自習室

ここが違う! 授業数は大手予備校の約2倍

当塾一丸で 徹頭徹尾 全カフォロー

英語・数学・古文・現代文・漢文・小論文
世界史・日本史・政経・地理・物理・生物・化学

「無料体験授業」随時受付中!

少人数制総合予備校 対象:高1~高3生・高卒生・中高一貫生

TSK TSK 東京進学会
TEL.042-375-3163 多摩センター本部校
受付 月曜~土曜 10:00~20:00 詳細は TSK東京進学会 検索

新百合ヶ丘教室
川崎市麻生区万福寺2-1
しんゆり交流空間リリオス
「新百合ヶ丘駅」
南口より徒歩5分

多摩センター本部校
多摩市落合1-3-7
ハルシオンコート501
「多摩センター駅」
東口より徒歩5分

※お問合せは多摩センター本部校へご連絡ください。

春の 体験教室 予約受付中!

イトマンがはじめてという方が対象! はじめての体験教室 2日間 受講料無料

期 間	時 間	期 間	時 間
A 3/1(出)	8:45~9:45	E 3/29(出)	8:45~9:45
3/2(日)	14:00~15:00	3/30(日)	8:45~9:45
B 3/8(出)	8:45~9:45	F 3/29(出)	12:30~13:30
3/9(日)	14:00~15:00	3/30(日)	12:30~13:30
C 3/15(出)	8:45~9:45	G 4/5(出)	8:45~9:45
3/16(日)	14:00~15:00	4/6(日)	14:00~15:00
D 3/22(出)	8:45~9:45	H 4/12(出)	8:45~9:45
3/23(日)	14:00~15:00	4/13(日)	14:00~15:00

●対象年齢 ジュニア/4歳~12歳(小学生)
幼児/2021年4/2生~2歳6ヶ月になり次席

●指定用品 帽子(481円)、カードケース(103円)
アームヘルパー(対象者のみ 691円)

受講特典 公式インスタグラムフォローで、指定用品のスィムキャップ・カードケースプレゼント!

イトマン本科カリキュラムで短期教室 3日間

期 間	時 間	対象年齢	受講料	指定用品
1 3/26(水)・27(木)・28(金)	8:45~9:45	ジュニア/4歳~12歳(小学生)	6,600円(※追加受講料5,500円)	帽子(481円)、カードケース(103円)
2 4/1(日)・2(月)・3(水)	8:45~9:45	ジュニア/4歳~12歳(小学生)	6,600円(※追加受講料5,500円)	帽子(481円)、カードケース(103円)

アームヘルパー(対象者のみ 691円)

受講特典 ●WEB割引 6,270円(5%割引)
●3/10月まで早期割引 5,940円
●3/10月までにWEBでの申込で 5,610円
※正会員の方の受講不可

初心者1日無料体験

期 間	時 間	対象年齢	指定用品
1 3/31(月)	8:45~9:45	ジュニア/4歳~12歳(小学生)	帽子(481円)
2 4/19(出)	8:45~9:45	ジュニア/4歳~12歳(小学生)	帽子(481円)
3 4/20(日)	14:00~15:00	ジュニア/4歳~12歳(小学生)	帽子(481円)

イトマンスポーツスクール 開講プログラム「キッズダンス」
クラスの詳細・お問い合わせは 無料体験 受付中
イトマン新百合ヶ丘まで!

イトマンスイミングスクール 新百合ヶ丘校

体験教室受講者の入会特典あり! 詳しくは問合せを
☎044-954-9400 麻生区万福寺4-2-1
受付時間 10:00~18:00(日曜のみ8:30~14:00)
休校日 毎月29・30・31日、祝日

※水泳に不適当な疾患のある方はご利用頂けません。※退会後3ヶ月以内で再入会の方には適用できません。※各体験教室は、定員になり次第締め切らせていただきます。※入会特典は全て入会後3ヶ月以上の継続が必要となります。※満員のため、すぐに入会いただけないクラスもございます。※価格は全て税込価格です。その他、分からないことがありましたらフロントまでお問合せください。



いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。



※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。

内科

生活習慣病を、よせつけない！

麻生区は全国で一番長寿の街ですが、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病が増えています。これらは食事や運動などの生活習慣や運動不足などが原因となり、放置すると心筋梗塞や脳卒中といった深刻な病気につながる恐れがあります。

や糖質、脂肪を控えたバランスの良い食事を心がけましょう。さらに、1回30分程度のウォーキングなどの有酸素運動を週に3回の習慣にすると、体重管理や筋肉量の維持にも効果的です。

内科

春のアレルギー

インフルエンザと新型コロナウイルスが大流行していますが、もうすぐ花粉が飛び始める。花粉症とは、春のスギ、その後ヒノキ、夏のカモガヤ、秋のブタクサなどの花粉に対して体が起こすアレルギー反応で、くしゃみや鼻つまり、鼻汁の他、眼や喉のかゆみ、咳、湿疹が出るなど、最初は風邪の初期症状と似ています。

最新の報告では都民の約半数が花粉症と言われ、小さな子どもでも発症する疾患で、問診や鼻粘膜の所見、血清抗体検査などから総合的に判断します。

松浦 健太郎 内科・呼吸器内科・小児科・他 百合ヶ丘すみれクリニック

龍 祥之助 内科 新百合ヶ丘龍クリニック

春を快適に過ごすため、早めに治療を始めましょう。

生活習慣病は日々のちょっとした意識で予防できます。

小児科 小児の花粉症

2月に入るとスギ花粉の飛散が始まります。以前は少ないと思われていた小児も例外とは言えず、3歳の幼児でも目を真っ赤にし、鼻汁、くしゃみ、鼻閉などの典型的な花粉症症状を認めるケースがあります。

断がります。治療は花粉の回避（マスク＋眼鏡＋帽子、外出を最小限にするなど）と薬物療法（抗ヒスタミン薬、鼻噴霧用ステロイド薬、目薬など）が主な手段となり、これらの対症療法で花粉症シーズンを乗り切るしかありません。

小幡 俊彦 小児科・アレルギー科 おばた小児クリニック

訪問診療

ポリファーマシーとポリドクター

ポリファーマシー（多くの薬）とは、多くの薬を服用することにより、副作用などの有害事象を起こすことです。

疾患別に複数の医師（ポリドクター）から処方される、多くの薬が引き起こすポリファーマシーへの対策としては、定期的な主治医や薬剤師に相談する、薬局を統化する、アプリを活用して薬を一元管理する、服薬の重要性や副作用についてなど医薬品に関する理解を深めることが重要です。

歯科

歯科治療の不思議

例えば歯痛で歯科治療を受けたとき、上手に歯髄を保存できて痛みが取れた場合と、痛みが取れずに歯髄を除去した場合では、治療費が全く違ってきます。

均2カ月ほど通院することになり、大きく削るので感染しやすく、補綴物も大きく削ります。また、後々の再治療率も70%と高く、再治療を4回程度行うことで歯はさらに薄くなり、散々通院した挙句に歯を喪失する可能性が高くなります。

上原 良一 歯科 うえはら歯科医院

立野 慶 内科 整形外科 精神科 訪問診療 リスホームケアクリニック

歯科は、歯髄保存を上手に行い、痛みを取って治せる医院の方が受け取る報酬が少ないという不思議な業態なのです。

新ゆり武内クリニック 泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科

新ゆり内科 内科 ●感染症内科 ●渡航者外来 ●禁煙外来 ●特定健診 ●予防接種

あさお井澤クリニック ●心療内科 ●精神科 ●神経科

新百合ヶ丘北口徒歩5分 新ゆり山手通り こどもクリニック

MYTOWN 毎月2回 1日・15日発行

新ゆりメディカルプラザ内 メディカル歯科

新百合ヶ丘総合病院 医学健康講座 市民医学講演会

上麻生内科 土曜午後4時まで



地域医療を担う ドクターの皆様へ

当コーナーに
コラムを掲載しませんか？

「DOCTOR'S COLUMN (ドクターズコラム)」は
MYTOWN 読者の皆様に
大変ためになるとご好評をいただいているコーナーです。

コラムを通して地域の皆様に
病気やその症状についてなどの医療情報をご提供いただくことで、
地域に根付いたかかりつけ医として知っていただく機会にもなります。
ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。
担当がご都合に合わせて伺います。
※年6回以上の掲載が条件となります。

お問合せ：株式会社エリアブレイン
TEL.044-954-2555 (平日10:00~18:00)

消化器内科

花粉症シーズン到来

今年もいよいよ花粉のシーズンがやってきます。皆さん、早めの対策に取り組んでいますか。

2025年、神奈川の花粉飛散傾向としては、例年よりやや多い飛散量と予想されています。飛散時期は例年並みで、スギ花粉は2月中旬から4月中旬頃まで、ヒノキ花粉は3月下旬から4月中旬頃まで

飛散します。

花粉症治療は何より予防が重要となるため、花粉飛散前のこの時期から抗アレルギー薬の内服開始を強くお勧めします。鼻閉症状になりやすい人はロイコトリエン受容体拮抗薬も有効ですが、こちらも発症前からの内服開始が推奨されます。症状が出てきた際には内服の継続の他、点鼻薬や点眼薬による対処法もあります。

薬や点眼薬による対処法もありません。もちろん、マスクや花粉用メガネなど物理的な花粉予防も有効です。これらを組み合わせ、花粉シーズンを乗り切りましょう。処方相談はお気軽にどうぞ。



二森 浩行
内科・消化器内科・訪問診療
にもり内科クリニック



044-987-1177
麻生区上麻生6-29-36
https://nimocli.com/

脳神経外科

もの忘れと認知症

日常の中でももの名前が出てこない、さつき会話していた内容を忘れてしまう、そんな経験はありませんか。年齢とともに、そういうことを感じる機会が徐々に増えてきます。多くの場合、いきなり認知症になるわけではありません。認知症になる前に、軽度認知障害(MCI)という段階があります。軽度認知障害と診断さ

れると、平均6〜7年で認知症に移行すると言われています。

もの忘れはアルツハイマー型認知症と考えると、平均6〜7年で認知症に移行すると言われています。

もの忘れはアルツハイマー型認知症と考えると、平均6〜7年で認知症に移行すると言われています。



森谷 匡雄
脳神経外科・リハビリテーション科 内科
にもり内科クリニック



042-350-3885
稲城市平尾1-33-34
https://mori-clin.jp/

ハイマー型認知症などの認知機能低下に対しては、投薬や生活習慣の改善などが大切になります。

もの忘れを感じたり、周囲から指摘された場合は、まずは医療機関に相談してみましょう。

獣医科

痛いところ①

ペットは人の言葉を話さないで、調子の良し悪しを飼い主が認識するのが難しいことがあります。特に痛みがあるのか心配になることはよくあると思います。

痛みの種類は体性痛と内臓痛に分けることができます。前者は皮膚・筋肉・関節などの痛みで、後者は心臓・肺・

腎臓・肝臓・消化管・子宮・膀胱を含む内臓臓器から生じる痛みです。一般的に鈍く弱く感じられますが、炎症、虚血、腸間膜の伸展を伴う管腔臓器の拡張や痙攣では重度の内臓痛が生じると言われ、例として子宮蓄膿症、脾炎、尿道閉塞などがあります。



添田 岳史
獣医科
そえだ動物病院



044-953-2008
麻生区千代ヶ丘7-19-6
(千代ヶ丘小学校入口)
http://soeda-ah.b.la9.jp/

獣医科

猫はこたつで丸くなる

冬の寒い日、ねこちゃんがこたつで丸くなって過ごしている光景を思い浮かべてみてください。リラククスして

くなくなった、あまり動かなくなった、トイレの失敗が増えたなど、ねこちゃんの日頃の様子に変化はありませんか？

これらは猫の理由を「高齢だから」と考

えらる人は多いと思いますが、もしかしたら、ねこちゃんは体のどこかに痛みを感じているのかもしれない。



古守 悟
獣医科
中田動物病院



045-903-1777
横浜市青葉区元石川7513 (保木入口交差点角)
https://www.nac-c.co.jp/

ねこちゃんには痛みを隠すのが上手です。その痛みに気付いてあげられるのは、一緒に暮らす飼い主さんだけです。少しの変化も見逃さずに気付くためには、日々の観察が大切になります。

麻生区の便利帳 MYTOWN GUIDE 2025. 最新版、好評配布中! 毎日の生活に役立つ情報満載! 小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット、麻生区役所3F 地域振興課、麻生図書館、川崎市アートセンター、新百合ヶ丘オーバ、イオンスタイル新百合ヶ丘、イオンスタイル上麻生、写真工房 彩 (新百合ヶ丘マブレ専門店街1F)、ファーマーズマーケットセラサモス 麻生店、他 ※在庫が無くなり次第配布終了

川崎市委託事業 第8回 市民のための在宅医療フォーラム 安心・安全な療養方法を知ろう ~本人ができること・家族ができること~ 2025年 2月22日(土) 14:00~16:00 (開場13:30) 参加無料 会場: 新百合トウェンティワンホール 大ホール 在宅医療フォーラム内容: 「防犯」安全に暮らすために... 介護離職をしないために... 子どもに「迷惑」をかけない老後... 離れて暮らす親のために... ナビゲーター: 佐野 順子氏 (あさお・百合クリニック) プレゼンター: 太田 篤氏 (おたクリニック) 清田 実穂氏 (あさお診療所) 水嶋 千佳氏 (たま日吉台病院) 山本 妙子氏 (セントケア訪問看護ステーションあさお) 渡邊 真之氏 (渡辺クリニック) 渡邊 みどり氏 (たま日吉台病院) 麻生警察署員 他

EXHIBITION 2/23祝~4/13日
展覧会 川崎市岡本太郎美術館 企画展示室

第28回岡本太郎現代芸術賞(TARO賞)展
 岡本太郎の遺志を継ぎ、まさに「時代を創造する者は誰か」を問うための賞。28回目を迎えた今回は579点の応募があり、厳正な審査の結果入選を果たした24点の作品を展示。★開館時間:9:30~17:00(入館は16:30迄)。休館日:月曜(例外・臨時休館有)。一般700円、高大学生・65歳以上500円、中学生以下無料。※本料金で常設展も観覧可。☎044-900-9898
<https://www.taromuseum.jp/>

SEMINAR 2/16日13:30~15:30
セミナー 麻生区役所4F 第1会議室

気候危機に挑む~日本はどう取り組むべきか
 気候危機は「今そこにある危機」、無関心・無関係ではいられない命に関わる深刻な状況。最新の世界情勢を聞きながら、日本として、私たちとして何に取り組むべきかを考える。★講師:伊与田昌慶。先着100人。申込み:下記WEBサイトより、または電話で。☎麻生区クールアース推進委員会 ☎044-299-6460 <https://www.city.kawasaki.jp/asao/page/0000156725.html>

SEMINAR 2/18日14:00~16:00
セミナー 麻生市民館 料理室

乾物を味方にもしもの時のいつものご飯~乾物はフェーズフリー~
 災害対策として、乾物を使った防災食を皆と一緒に調理する。また備蓄方法も学ぶ。★講師:河原みき(乾物防災食講師)。対象:区内在住・在勤の人。先着25人。参加費:500円程度。持ち物:エプロン、三角巾、マスク。申込み:下記WEBサイトより。☎麻生区役所地域まもり支援センター地域支援課 ☎044-965-5160 <https://logoform.jp/form/FUQz/822321>

SEMINAR 2/25日14:00~16:00
セミナー 昭和音楽大学 ユリホール

バロック舞曲の歴史と演奏法
 ★一般1,800円他。申込み:右記QRより、受講者全員の情報を送信。☎044-953-9849

BULLETIN BOARD

街の掲示板

☎電話 ☎FAX ✉メール 問合わせ先

有料掲載のお申込みについて

掲載料:11,000円~22,000円
 料金はサイズやパターンにより異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。※当コーナーは毎月1日号掲載となります。

㈱エリアブレイン

☎044-954-2555 (平日10:00~18:00)

☎044-954-5869

✉mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ

上記編集部宛にメールまたはFAXにて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

EVENT 2/3月~8日11:00~16:00
イベント WEショップあさお(稲城市平尾2)

キモノフェア〈着物と和装小物〉

店内全て、着物と和装小物、着物を使ったリメイク品等を販売。2/1(土)は準備のため休み。★☎042-331-4919

STAGE 2/8日14:00開演
ステージ 昭和音楽大学テアトロ・ジリオ・ショウウ

昭和音楽大学音楽部音楽芸術運営学科バレエコース・昭和音楽大学短期大学部音楽科バレエコース 令和6年度卒業公演
 音楽学部バレエコースは、パッサ組曲、「眠れる森の美女」よりディヴェルティスマン他を披露。短期大学部バレエコースは「くるみ割り人形」より、Lethe他を披露。★一般S席1,700円・A席1,300円、4歳~大学生S席850円・A席650円(全席指定)。☎昭和音楽大学チケットセンター ☎044-953-9899 (平日10:00~18:00 ※12:00~13:00除く)

MYTOWN

歴史と風土を訪ねて

第52回

香林寺五重塔の四天王像に籠められた「麻生」の名の由来

「麻生」の名の起りは古来、この地域に麻が生じていたためといわれ、鎌倉時代末期には「麻生郷」と呼ばれた記録もある。その麻は一般的に「麻」と呼ばれる桑科の大麻ではなく、苧(カラムシ)というイ



上段/香林寺 増長天四天王像のうちの増長天(写真提供:香林寺)
 中段/香林寺五重塔の四天王像の体内に貼り込んだ苧(カラムシ)の布(写真提供:香林寺)
 下段/麻生区の名の由来といわれている苧



クサ科の多年草である。カラムシは春分の頃に種をまき、夏に淡い緑黄色の花を付ける。そして7月半ばに2メートルほどに育った茎を収穫する。茎を蒸し(ムシ)て皮(カワ)を剥ぎ、繊維を取り出して布を織ることからこの名が付けられたが、このように織られた布は律令時代、この地域の「調(租税制度・租庸調)そようちよう」における繊維製品の納入物

で、調絹と調布に分かれたであった。時は流れて、昭和62(1987)年、麻生区細山にある臨済宗建長寺派の古刹、香林寺に、細山・金程地区五重塔の完成を記念して五重塔が建立された。その際、中央の釈迦初転法輪像を守護する四天王像(仏教の世界観で須弥山の中腹にあって四方の守りを固める守護神で、東に持国天、南に増長天、西に広目天、北に多聞天が鎮座を、天平時代(729~769)の「脱活乾漆造」を復元して制作することとなった。この技法は、塑土をベースに漆

と苧の布を張り重ねて張り子の像を造り上げるもので、その布の原料に、香林寺周辺で古代から野生化していたと考えられる「野草」を使うことになったのである。苦心の末に織り上げられたカラムシの布には、五重塔建立のために心血を注いだ人々の名前が墨書きされ、四天王像の体内に貼り込まれた。まさに古代と現代をつなぐ「麻生」の名の由来のロマンなのである。

MYTOWNがLINE公式アカウントはじめました!
 地域のトピックス、イベント、求人など、生活に役立つ情報をお届けします。MYTOWN紙面と連動したお得なクーポンも配信♪お友だち募集中です!
まずはお友だち登録から
 QRを撮影して追加、またはID検索で下記IDを検索して追加
LINE ID @mytown

音読はいつも語学の友達 英語も音読から
学校の授業も会話もプレゼンも“音読”が英語の道を開いてくれる
 ●中学生は音読で英語を得意科目に!
 ●ビジネス英語も音読で自信がつく!
 ●英語再学習も最後は音読から!
無料体験受付中
まずはお電話を! 完全個人指導/月謝制
音読塾 TEL 044-281-3538
 中学生~一般 ★フランス語も音読
 百合ヶ丘駅前教室・祖師ヶ谷大蔵駅前教室

やまゆりの窓
2025年区民講師公開講座 日程決定
 麻生市民交流館やまゆりで実施され、毎年大好評の「区民講師公開講座」(無料)を今年も4月~6月にかけて開催する。「地域には素晴らしい人がきっと多くいるに違いない。ぜひ講師として手を挙げてほしい」と公募したところ、昨年までに約180人が区民講師としてデビューした。今年も10人の講師が全9講座を
 行う。4月5日(土)「初心者でもわかるスマホ講座」から6月28日(土)「『四国お遍路』最新歩き遍路の道3巡目のお遍路」まで、多彩な内容がエントリーされている。今回は乳幼児を抱えた母親が対象の講座や、音楽を使った子どもの教育法の講座も開催。詳細はチラシや同館WEBサイトで確認できる。受講後に、講師を中心に関心のある人たちが集まり、新しく生まれるサークルもある。受講申し込みは4月開講分が3月1日(土)からとなっている。
麻生市民交流館やまゆり
 ☎044-951-6321
<https://yamayuri.ne.jp/>

お教室の先生、ご注目ください!
3/15号・4/1号掲載
 この春 はじめたい!
「おけいこ・習いごと」特集でお教室を宣伝しませんか?
 ●春と秋に掲載する人気の特集です
 ●MYTOWN WEBサイト内にも各教室ページを作成して半年間掲載!
 ご掲載イメージはこちらから(2024年秋 PDF)▶
お問合わせ ㈱エリアブレイン
 TEL 044-954-2555(平日10:00~18:00) MAIL mytown@areabrain.co.jp

お客様とは永くお付き合いしたいから
安心の家づくりを応援
 キッチン、浴室、洗面所、トイレの改造、設備機器の取り替え
 屋根・外装・内装の塗装・張り替え工事
 家族構成、生活スタイルに合わせた間取りの変更、バリアフリー住宅
 収納スペースの設置、建具修理
 小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全
オヤマツホームサービス
 ☎044-988-0492 麻生区早野515
 ☎045-973-3249 青葉区市ヶ尾町719(株)親松工務店
大工見習い募集中
 詳細は問合わせを

LETTERS

読者のおたより 皆様からいただいたおたよりの一部をご紹介します!

- 11月1日号で、息子の同級生が絵画展に入賞している嬉しい記事を目にしました。子どもたちが輝けるチャンスがあることはいいですね(麻生区白鳥 M.F.さん)
●クリスマスが近くなり、11月15日号のシュトーレン特集を見ていてワクワクしました。ユキのシュトーレンが食べてみたいです。今まで食べた中では、リリエンベルグのシュトーレンがケーキのようにおいしくてお気に入りです。ちびサイズがあり自宅用や贈り物用にも買いやすいのでおすすめです。(麻生区古沢 K.S.さん)
●12月合併号で「肉汁餃子のダンダダン」の汁なし坦々麺の写真がおいしそうで、とても気に入りしました。(麻生区栗木台 S.I.さん)
●地域の近況を知ることができて、重宝しています。1月合併号のお正月情報、ありがたかったです。(麻生区上麻生 S.S.さん)
●よみうりランドに行く際に前々から「中村正義の美術館」の看板を目にしてどんなところなんだろうと気になっていたところ、1月合併号の記事を見てとても行きたくになりました。次回開館が楽しみです。(多摩区南生田 Y.O.さん)
●(写真右)麻生区早野から鶴見川を渡ったところにある寺家ふるさと村です。見事なまでの「里山」を形成しています。こんなに近くに現役の田んぼがあり、訪問者を楽しませる散策道もあります。(麻生区王禅寺西 H.I.さん)



PRESENT

西洋絵画、どこから見るか?

ルネサンスから印象派まで サンディエゴ美術館 vs 国立西洋美術館 3/11(火)~6/8日 国立西洋美術館

ご招待券 5組10名様



マリー=ガブリエル・カベ(自画像)1783年頃、油彩/カンヴァス、国立西洋美術館

本展は、「作品をどのように見ると楽しめるか」という観点から、ルネサンスから19世紀末までの600年にわたる西洋美術の歴史を、サンディエゴ美術館コレクション49点、国立西洋美術館コレクション39点、総勢88点により紹介する。ペアや小グループごとに展示された関連作品を比較して鑑賞することで、さまざまな角度から絵画が持つストーリーを深掘りして見ては。

【開館時間】9:30~17:30(金・土曜は20:00迄) ※入館は閉館の30分前迄 【休館日】月曜 ※3/24(月)、5/5(祝)・6(休)は開館 【観覧料】一般2,300円、大学生1,400円、高校生1,000円、他 【アクセス】JR 線 上野駅公園口より徒歩1分、東京メトロ銀座線・日比谷線 上野駅より徒歩8分、他(台東区上野公園7-7) ☎050-5541-8600(ハローダイヤル) https://art.nikkei.com/dokomiru/



プレゼント応募方法

下記2次元コードの応募フォームより、または右記必要事項を明記の上、FAX・ハガキにて。

【送付先】●FAX 044-954-5869 ●郵送 〒215-8511 MYTOWNしんゆり2月1日号係(住所記載不要)

※プレゼント1種につき1応募可(1通につき1応募) ※当選者は賞品の発送をもって発表となります ※個人情報情報は賞品発送と催し案内のみに使用します



- ①希望プレゼント ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦弊社からのイベント等の案内送付可否
⑧本紙の感想 ⑨おすすめの店・場所 ⑩読みたい記事 ⑪参加したいイベント ⑫お気に入りの写真添付(掲載可能なもの) ※①~⑦は記入必須 ⑧~⑫はいずれか1つ

応募締切 2025年2月15日(日)必着

専門性の高い医療と手厚いホスピスケアを提供

住宅型有料老人ホーム



見学・入居相談随時受付中 お気軽にご相談ください

月額ご利用料金例(敷金60万円※)

- 家賃相当額:90,000円
●基本サービス費:44,000円
●管理・共益費:44,000円
●食費:66,000円(30日分)
●医療サービス費:55,000円
その他個人費用の実施分は入居者負担。 ※敷金は退去時清算後、返金予定。

詳細はWEBサイトで ご紹介しております。



お問い合わせ TEL 044-959-1222(平日9:00~18:00) 麻生区細山2-8-7(細山交番並び)

施設概要

■事業主体/医療法人順愛会 ■施設名/百合丘メディカルハウスさゆり ■所在地/〒215-0001 川崎市麻生区細山2-8-7(小田急小田原線「読売ランド前」駅より徒歩16分(約1.1km) ■施設類型/住宅型有料老人ホーム ■開設/2014年5月7日 ■土地建物権利形態/賃借契約期間25年間(更新あり) ■敷地面積/639.92㎡ ■延床面積/1219.54㎡ ■規模・構造/鉄骨造3階建 ■総室数/利用可能室数25室/全室個室(付き添い可能2室を含む) ■夫婦などで使用可能1室あり ■居室面積13.44㎡~18.27㎡ ■居室の権利形態/利用方式 ■利用料の支払い方式/選択方式 ■入居時の要件/概ね65歳以上の要支援、要介護の方 ■介護に係る職員体制/2.0:1以上 ■常勤換算/週40時間換算で介護職員6.2人、看護職員5.8人(2024年9月1日現在) ■夜間最少人数/介護職員1人、看護職員1人 ■介護保険/事業所番号:1475601645 ■協力医療機関/聖マリアナ医科大学病院、川崎市多摩病院など 【広告有効期限2025年3月31日】

2025年2月1日発行

【発行部数】70,000部 【配布エリア】川崎市麻生区(一部除く)、稲城市平尾 【配布方法】ポスティング、ラック設置

【発行元】株式会社エリアブレイン(神奈川情報紙交流協会会員)

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2F

TEL 044-954-2555(代) FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp

https://areabrain.co.jp/ (コーポレート) https://e-mytown.com/ (MYTOWN)

LINE:@mytown Instagram:@mytown_official Facebook:X:@mytown21

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます ※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください

THEATRE

劇場インフォメーション

川崎市アートセンター

★その他作品情報や詳細は劇場公式WEBサイトで▶

麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107 https://kawasaki-ac.jp/ ※施設点検日は休館 ※映像館は日曜最終回、月曜休映(祝日の場合は翌日休映)



小劇場 しんゆり寄席

世話人の初音家左橋と一玄亭米多朗、ゲストで春風亭柳朝が出演。トリの米多朗は古典落語(旧新作)「ぜんざい公社」を改作した「ウォーターアイランド」を披露。コロナウイルスの予防薬を手に入れるも「安全で美味しい水」と一緒に飲まなければならないと言われて、川崎を代表する農業用水「ニヶ領用水」を飲むことになるが...



(左より)一玄亭米多朗、春風亭柳朝

【日時】3/8(土)14:00開演 【料金】2,400円、他(全席指定) ※終演後にはボランティア x アートの活動を模索するプロジェクト「つながる x つなげる」の劇場での防災訓練体験も(受講料600円、公演チケット提示で当日申込み可)

映像館 2月~3月上映スケジュール

映像館 共通鑑賞券 4名様

- オークション 盗まれたエゴン・シーレ 2/7(金)
お引越 4Kリマスター版 2/1(土)~7(日)
私の想い国 2/1(土)~7(日)
ブルースの魂 2/1(土)~7(日)
ブラックバード、ブラックベリ、私は私。... 2/1(土)~14(日)
夏の庭 4Kリマスター版 2/8(土)~14(日)
《ヴィジョン・オブ・マフマルバフ》『苦悩のリスト』『子どもたちはもう遊ばない』 2/8(土)~14(日)
ゴールドフィンガー 巨大金融詐欺事件 ... 2/8(土)~21(日)
蝶の渡り 2/15(土)~21(日)
《3分間ビデオ制作入門講座 16期上映会》 ... 2/16(日)
アプレンティス ドナルド・トランプの創り方 ... 2/15(土)~28(日)
I Like Movies アイ・ライク・ムービーズ ... 2/15(土)~28(日)
籠の中の乙女 2/22(土)~28(日)
満ち足りた家族 2/22(土)~3/7(日)
『バグダット・カフェ 4Kレストア版』 2/15(土)~28(日)
1989年に日本公開され、ミニシアターブームの象徴となった珠玉の名作が、監督自らの手によって4Kに修復され帰ってきた! 家庭も仕事もうまくいかず不機嫌なカフェのオーナー、プレントと得体のしれないドイツからの旅行者、ヤスミン。二人は次第にかけがえのない友情で結ばれていく...

イオンシネマ新百合ヶ丘

★その他公開作品や詳細は劇場公式WEBサイトで▶

麻生区上麻生1-19-1 イオンスタイル新百合ヶ丘6F ☎044-965-1122(音声自動ダイヤル 9:00~21:00) https://www.aeoncinema.com/cinema/shinyurigaoka/



2月上映スケジュール

イオンシネマ新百合ヶ丘 鑑賞券 5名様

- ショウタイムセブン 2/7(金)~
ファーストキス 1ST KISS 2/7(金)~
銀魂 オンシアター2D 真選組動乱篇 2/7(金)~
大きな玉ねぎの下で 2/7(金)~
野生の島のロズ 2/7(金)~
キャプテン・アメリカ/ブレイブ・ニュー・ワールド 2/14(金)~
セブテンパー5 2/14(金)~
劇場版 トリリオンゲーム 2/14(金)~
劇場版 YOASOBI 5th ANNIVERSARY DOME LIVE 2024 “超現実” 2/21(金)~
ゆきてかへらぬ 2/21(金)~
僕らは人生で一回だけ魔法が使える 2/21(金)~
ANORA アノーラ 2/28(金)~
知らないカノジョ 2/28(金)~
プロジェクト・サイレンス 2/28(金)~

『野生の島のロズ』



無人島に漂着した最新型アシスト・ロボットのロズは、キツネのチャックリとフクロネズミのピンクシッポの協力のもと、雁のひな鳥キラリを育てるうち心が芽生え始める。ロズの優しさに触れ、動物たちが次第に島の「家族」として彼女を受け入れ、いつしか島は彼女にとっての「家」に。渡り鳥としてキラリが巣立ち、動物たちと厳しい冬を越えた頃、回収ロボットが彼女を探しにやってくる。果たして動物たちとの絆から引き裂かれようとするロズの運命は!? 島の存亡をかけたロズと動物たちの戦いが始まるようになっていた。

©2024 DREAMWORKS ANIMATION LLC.

PRビジョンを活用して、貴社や貴教室の情報を発信しませんか?

しんゆり・芸術のまちPRビジョン

最新のクラウド型 デジタルサイネージと メディアラックを一体化!

月々最低 1万円から利用可能

42インチ デジタル サイネージ

月間約3,000回の動画配信が可能です。

メディアラック

フライヤーやフリーペーパーなどの設置が可能です。



最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックで、芸術のまちにふさわしい情報を随時発信しています。フリーペーパーの配布や、各種商品・店舗のPR、コンサート・講演会・イベントの告知など、幅広い用途に利用可能。動画とフライヤーを併用すれば、より効果的な情報伝達が実現します。

ご利用料金

ご利用料金の一部を新百合ヶ丘の街をより豊かにするに活用させていただきます。

15秒間の動画スライドショー配信 ※制作費別 11,000円/月

メディアラック利用 (A4サイズ・1枠) 11,000円/月

※価格は全て税込価格です。※料金は前納をお願いする場合がございます。 ※設置店による内容審査を通過後、正式なお申込みとなります。 ※詳細はお問合せください。

設置場所

- 新百合ヶ丘エルミロード(新百合ヶ丘オーパ側入口)
●イオンスタイル新百合ヶ丘(2階 左側シネマ入口)

運営: NPO法人 しんゆり・芸術のまちづくり https://shinyuri-art.com/
お問合せ先: 株式会社エリアブレイン(保守・管理・広告取次) TEL.044-954-2555(平日10:00~18:00)



気分の上がる 絶品肉グルメ



創業41年の老舗とんかつ屋。幻の豚肉「TOKYO X」を味わう至高のとんかつ

創業41年を誇る老舗とんかつ屋。サクサクの衣に包まれた豚肉は、脂身部分までじっくりと味わい深い。特に、店主自慢の自家製ソースと、香り豊かなすりおろした胡麻を使った「胡麻だれ」が絶妙にマッチし、深いコクを加える。また、数量限定の幻の豚肉「TOKYO X」は、口の中でとろけるような柔らかさが特徴。上品な旨味が広がり、一度食べれば忘れられない味わい。入荷は不定期のため、必ず予約をして訪れるべき。人気メニューを堪能したいなら、早めの予約が欠かせない。



上/ロースかつ定食(もち豚使用)1,500円
下/幻の豚肉「TOKYO X」定食 ※価格は要確認

とんかつ醍醐

麻生区百合丘1-4-1
☎044-953-2464
🔥火・水・金・土・日曜11:30~14:30、17:30~20:30
📅月・木曜 📍5台有



ボリューム満点! アメリカンバーガーと贅沢ローストビーフ丼

ジューシーなアメリカンバーガーと、ずっしりとしたローストビーフが贅沢に楽しめる丼物がラインアップ。厚みのあるパティとシャキシャキの野菜のアメリカンバーガーは、ガッツリとしたボリュームで一口ごとに満足感が広がる。じっくり焼き上げたローストビーフがどっさりとのったローストビーフ丼は、肉の旨味がしっかりと染み込み、特製タレが絶妙に絡む贅沢な味わい。他にもハンバーグ弁当やロコモコ、単品の惣菜も揃う。店内はカフェとしても利用ができるので、ママ友会などのお茶会にもおすすめです。



上/食べ応え抜群! ガッツリとした「ハンバーガー」450円
下/ずっしりローストビーフの「ローストビーフ丼」800円

JUKEBOX ジュークボックス

麻生区上麻生5-44-24 (柿生駅より徒歩3分)
☎044-572-1136 📅平日9:00~20:00、土曜9:00~18:00
🔥日曜、祝日・第2水曜 📍近隣に有料P有
<https://jukebox19.net/>



炭火で楽しむ本格焼肉! 絶品ホルモンと豊富なドリンクで贅沢なひととき

七輪の炭火で焼く本格焼肉が楽しめる店。どれを注文しても間違いなく美味しいが、特におすすめが「ホルモン(シロ)」。焼くとプリプリとした食感を楽しむことができ、ジューシーな味わいが広がる。カルビやハラミ、トントロなどの定番メニューも充実しており、どれも一度試したくなる。アルコール類は麦焼酎・芋焼酎・黒糖焼酎・泡盛・各種サワーなどが豊富に揃い、ソフトドリンクも充実。キャベツやスープは無料で提供される。肉と一緒に贅沢な時間を過ごしてみては。



上/おすすめのホルモン(シロ)を七輪で(ホルモン630円)
下/(左から) 定番の牛タン塩、トントロ、いくどんカルビ、カシラなど種類豊富な肉

いくどん 柿生店

麻生区上麻生5-44-27 (柿生駅より徒歩3分)
☎044-986-1147 📅月~土曜17:00~23:00、日・祝日16:00~22:00 (L.O. 閉店の30分前) 📅不定休
📍近隣に有料P有 <https://www.ikudon-kakio.com/kakio/>



上質なラム肉を使用したジンギスカンと完全グルテンフリーの米粉パンと一緒に

「SHIMA」は1階がグルテンフリーの米粉パンのベーカリーで、2階はその日に焼いたパンと希少なアイルランド産ラム肉のジンギスカンや、最高級の赤身肉であるウェールズ産の羊料理が食べられるレストラン。ウェールズ・ラムやアイスランド・ラムといった選り抜かれた食材は、長い歴史が育んだ確かな美味しさと安全性を合わせ持つ。「羊フェスタ2024」のウェールズ政府後援「美味しいウェールズ」ブースでも販売した実績がある店舗だ。土・日は17:00からディナーも営業。



上/「Wales and Japan 2025」を記念して本号特別限定メニュー、ウェールズラムチョップ1本1,100円
下/人気の米粉のまるパン 108円

SHIMA

町田市真光寺1-40-32 ☎042-860-3344
📅月・木曜10:00~17:00、土・日曜10:00~22:00 (L.O.21:00)
🔥火・水曜 📍有
<https://www.instagram.com/shima.tsurukawa.0913/>



しんゆりがブラジルに!

ボサノバのレジェンド

アントニオカルロスジョビン

ジルベルトに魅せられて!

ボーカル
大澤 理央

ギター
田辺 充邦

ピアノ
廣瀬 みちる

ベース
佐瀬 正

ドラム
Alexandre Ozaki

演奏予定曲

Água de Beber
Só Danço Samba
Samba de uma nota só
Berimbau
Travessia など

Shinyuri Jazz Square vol.68

2025 3.7 FRI

開場/18:30 開演/19:00

しんゆりジャズスクエア vol.68

川崎市アートセンターアルテリオ小劇場
新百合ヶ丘駅北口徒歩3分 川崎市麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107

〔全席指定・税込〕

〔一般チケット〕 **3,700円** 〔2枚セット券〕 **6,400円**

※2枚セット券は本公演のみ利用可、年間を通しての利用不可。

障がい者割引チケット 2,200円 電話・各窓口にてお取り扱い。(要障がい者手帳/付き添い1名迄同額)
※付き添いの方が予約される場合は、お電話のみにて承ります。詳細は川崎市アートセンターまで。

◎年間パスポートをご利用のお客様は、追加券を2,700円で販売いたします。
◎20名様以上のご鑑賞は団体割引があります。川崎市アートセンターまでご相談ください。

年間パスポート **13,500円** 6月公演前までの限定販売。6月公演完了の場合をのぞく、電話・しんゆりチケットセンター窓口のみ取り扱い

※発熱や咳など体調に不安のある方はご来場をお控えください。また手指消毒、咳エチケット等にご配慮ください。

<p>チケット取扱い</p> <p>〔電話予約・窓口販売・WEB予約〕 ■しんゆりチケットセンター ☎044-959-2255 新百合ヶ丘駅北口徒歩3分(9:00~19:30 ※毎月の施設点検日除く) https://kawasaki-ac.jp/th/ ※WEBサイトでは一般チケットのみ購入可</p>	<p>〔その他の窓口販売〕 ■マイタウンチケットセンター 新百合ヶ丘駅南口徒歩3分 新百合ヶ丘マゼ1F(しんゆり写真工房 彩)内 (平日9:00~19:00、土・日・祝日10:00~19:00 ※不定休)</p>	<p>川崎市市制100周年記念事業 主催：川崎市アートセンター ☎044-955-0107 共催：株式会社エリアブレイン(MYTOWN発行元)、株式会社ブルーディオ 後援：NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、「音楽のまち・かわさき」推進協議会</p>
---	--	--

貴店のチラシをMYTOWNがお届けします

「MYTOWN」は各戸ポストで地元読者に届ける地域情報紙。地区別に折込みすることもできます。ぜひ貴店のPRにお役立てください!

折込み料金(税込) ※最小受付部数 3,000部

●B4・A4サイズ **6.05円**~/枚

●B3・A3サイズ **7.26円**~/枚

株式会社エリアブレイン
TEL044-954-2555
チラシ制作も承ります!