CONTENTS

1 SPECIAL 愛しのいちご

2-3 LOCAL TOPICS 街のトピックス

4-5 DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム

6-7 SERIES 連載
INFORMATION 街の掲示板・プレゼント 他

8 SPECIAL 近隣大学の公開講座

SINCE 1980

MYTOWN SHINYURI

3
2023
VOL. 868
TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2023年3月号（3月1日発行）【発行元】株式会社エリアブレイン　〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304　TEL.044-954-2555㈹

SPECIAL

愛しのいちご

LET'S GO FIND STRAWBERRIES

いちごソルベの販売は3月から

いちごのおいしさギュッと濃縮

地元で育った新鮮ないちごを使った吉田ジェラートの「いちごソルベ」。おいCベリーや紅ほっぺなど、いちごの種類によって変わる風味をギュッと濃縮。この時期だけしか味わえないフレーバーだ。店頭には、定番の吉田ミルクなど常時8〜9種類のフレーバーが用意されている。ダブル（2種盛）380円、トリプル（3種盛）480円。インスタグラムでチェック!

吉田ジェラート
麻生区白山4-1-3 新百合グリーンプラザ専門店街（新百合ヶ丘駅よりバス「日本映画大学前」下車徒歩2分）☎044-299-8142
営11:30〜17:00（売り切れ次第終了）休月・火曜（祝日を除く）
P提携P有（SEIYU 前のタイムズ）※ジェラート購入で1時間無料

いちごの直売の他、いちご狩り（水・土・日曜営業、要予約）やスイーツ販売も

早野産の完熟いちごを召し上がれ

本当においしいいちごを食べてもらいたいと、完熟いちごを提供する「Slow Farm」。大人気のいちご狩り（40分食べ放題）は、毎週金曜14:00より下記予約サイトで翌週土・日曜、翌々週水曜分の予約が可能に。また、農園内パティスリー「Slow Sweets」では、心ときめくいちごを使ったスイーツを販売中。フィナンシェやマドレーヌなどは贈り物にも◎。

Slow Farm スローファーム
麻生区早野246（柿生駅北口よりバス「麻生新町」下車徒歩5分）☎080-9665-3656 営直売 10:00〜、パティスリー 11:00〜17:00 ※いちご狩りの受付状況は予約サイト（https://airrsv.net/slowfarm/calendar）参照
休直売 月曜、パティスリー 月・火曜　P有　https://www.slowfarm.jp/

いちごシフォンサンド（250円〜）

素材にこだわったふわっふわなシフォンケーキ

口どけの良いシフォンケーキが人気の「シフォン DE ブー」が、いちごをトッピングしたシフォンサンドを販売中。生クリームと相性抜群なシフォンに、甘酸っぱいいちごを合わせた絶妙なバランスの一品。無添加で安心して食べられるケーキを買いに行こう。

シフォン DE ブー
麻生区百合丘1-20-7（百合ヶ丘駅南口より徒歩3分）
☎080-4295-6115　営11:00〜19:00
休火曜、第1・3月曜　P無（近隣に有料P有）
Instagram：@shihuondebu

直売所へは、目印の蔵が見えたらその敷地内には入らず、そのまま左隣りへ

自然豊かな岡上で育った、新鮮でジューシーないちご

民家の一角にある「CarnaEst」の直売所には、採れたての新鮮ないちごが並び、一歩中に入ると甘い香りに包まれる。いちごは1パック650円〜。手作りのいちごジャムも販売中。いちごワインは特区内醸造のため、下記自社農家レストランのみで提供している。

CarnaEst カルナエスト
直売：麻生区岡上2-14-2 蔵邸隣り（鶴川駅より徒歩約10分）
営9:00〜売り切れ次第終了　休無休　P無　※ワインは「Lilly's. By Promety」（麻生区万福寺1-12-19 1F、新百合ヶ丘駅北口より徒歩3分）のみで提供　http://carnaest.jp/

いちご大福（180円）

いちごを丸ごと味わえる老舗和菓子屋のいちご大福

甘い白あんがいちごの酸味を引き立てる、「大平屋」のいちご大福。一口では食べきれないほどの大きさで満足感があり、売り切れ必至の人気商品。3月3日㈮のひな祭りは、いちご大福と一緒に同店で販売中の桜餅やうぐいす餅を食べて、春を感じてみては。

大平屋 野村商店
麻生区上麻生5-43-2（柿生駅南口すぐ）
☎044-987-1270　営10:00〜19:00　休水曜
P無（近隣に有料P有）
Twitter：@kakio_taiheiya

天然芝の練習用パッティンググリーン

LED照明で夜間も弾道がわかるフェアウェイ

リニューアルしたバンカー練習場

30th Anniversary
大感謝祭
3月18日［土］・19日［日］・20日［月］・21日［火・祝］

よみうりゴルフガーデンはおかげさまで30周年を迎えます。日頃のご愛顧に感謝し、大感謝祭を開催します。皆様のご来場をお待ちしております。

30周年コンペ 5月開催
※詳しくはスタッフまで

カラーボール イベント開催

イメージ
期間中、ティーアップからランダムにカラーボールが登場。カラーボールをフロントに持っていくと賞品と交換できます! 何が当たるかはフロントで要チェック!

オリジナル ノベルティ配布※

イメージ
期間中にご来場いただいた皆様に、オリジナルノベルティをプレゼントしております。数に限りがありますので、お早めにご来場ください。

※ノベルティは無くなり次第終了となります。

よみうりゴルフガーデン

Access よみうりランド遊園地大駐車場内

※駐車料金は払い戻しいたします。領収書をフロントへお渡しください。

営業時間……平日／10:00〜22:00、土日祝／8:00〜22:00
料金……●入場料　500円
●貸しボール（1球あたり）平日／13円（1階）、12円（2階）
土日祝／16円（1階）、15円（2階）
●打ち放題　平日／2,100円（90分または200球）
土日祝／2,400円（2階打席・90分）
●練習用グリーン・バンカー　30分300円 ※別途入場料
定休日……不定休 ※詳細はWEBサイトで確認を

TEL 044-966-1118
川崎市多摩区菅仙谷4-1-1

公式WEBサイトはこちら
www.yomiuriland.com/ygg/

よみうりゴルフガーデン　検索

よみうりゴルフガーデン
30球 プレゼント券
※受付時にフロントへお渡しください
※入場料別途500円
2023/3/31㈮迄有効
MYTOWN

COMMUNITY

麻生区役所の中庭がリニューアル　完成記念のお花見会開催！ お茶や菓子類の販売、コンサートやカルタ大会などお楽しみいっぱい

区制40周年を契機に改修工事が実施された麻生区役所の中庭。3月5日㈰には、完成を記念した「中庭お花見会」が開催される。中庭は今回の改修により、市民が安心して安全に利用できるようバリアフリー化され、区役所・市民館・図書館の回遊性も向上。リニューアルされ、より過ごしやすくなった中庭で、一足早い春の訪れを楽しもう！ ▶内容：「ロビーコンサート」13:30～14:00（区役所2Fロビー）、「カルタ大会」①10:30～ ②11:30～ ③12:30～（区役所広場）、がまでん・ららら「クッキー&ハーブティ販売」10:00～14:00（中庭）、「東屋リニューアル 感謝状贈呈式」12:00～12:10（中庭ステージ）、「大きな絵画除幕式～麻生区100人の貌（かお）～」13:00～13:10（市民館2F）、「書家・笠原秋水氏の『席書（せきしょ）』～『花』をテーマに書く、大きな書～」12:15～12:45（区役所広場）、「健康体操」①11:00～11:30 ②13:00～13:30（区役所広場）、「市民紙芝居の上演」①10:00～10:30 ②11:00～11:30（中庭東屋周辺）、「麻生図書館（本のリユース会）」10:00～なくなり次第終了（市民館ロビー外ピロティ）、他。

改修前の中庭の様子。2月下旬には早咲きの玉縄桜（たまなわざくら）、3月初旬には梅や河津桜が見頃を迎える

麻生区役所 中庭お花見会
開催日時：3/5㈰10:00～14:00　会場：麻生区役所 中庭・広場・2Fロビー、他　参加費：無料 ※ハーブティーや菓子類は販売（要購入） ※参加申込み不要　問合せ：麻生区役所まちづくり推進部総務課 ☎044-965-5108 M73soumu@city.kawasaki.jp ★詳細はMYTOWN WEB（2次元コードリンク先）参照
地域社会　新百合ヶ丘

EVENT

さまざまな環境で頑張る子どもたちに「経験と思い出」をプレゼント ランタンピニャータプロジェクト「ひのきやまおかしがりイベント」開催

「ランタンピニャータプロジェクト」は、新百合ヶ丘の同じマンションに住むママたちを中心とするメンバーが、ランタンピニャータを通じて子どもたちに「経験と思い出」をプレゼントすることを目的に立ち上げた。チャリティーイベントを開催し、その収益で児童養護施設や保育園などにイベント（ハッピーイベント）をプレゼント、子どもたちの楽しい時間が連鎖していく。「さまざまな環境で頑張る子どもたちが、ふとした瞬間に思い出してエネルギーとなるような思い出を作ることができれば」と同プロジェクト主宰の宮井なつみさん。昨年はマンション内で七夕やハロウィンのイベントを開催し、その収益により10月に児童養護施設 白山愛児園にハッピーイベントをプレゼントした。

ランタンピニャータは、中南米で祝いごとに使われる「ピニャータ」をアレンジして、紙で作ったくす玉のようなもの。お菓子を入れて高い所に吊るし、玉を当てて割ったり、目隠しをして棒で割ったりして楽しむ

3月18日㈯には、万福寺檜山公園にてチャリティーイベント「ひのきやまおかしがりイベント」を開催予定。下記Twitterにて開催までの準備の様子を随時つぶやき、参加方法は3月上旬～中旬頃に発表する。イベントの規模や内容は、賛同してくれる「地域の大人」によって変わる。協賛、ボランティア、学生ボランティアなどで参加してイベントに協力したい人は、Twitterのダイレクトメッセージで連絡を。

しんゆりの大人プレゼンツ「ひのきやまおかしがりイベント」
開催日時：3/18㈯10:00～16:00 ※雨天時内容変更有　会場：万福寺檜山公園（麻生区万福寺2-22-1）
対象：3歳以上小学生以下　定員：100人（先着順）　参加費：500円　主催：ランタンピニャータプロジェクト
後援：川崎市、他　★申込み方法や詳細はTwitter（https://twitter.com/lantern__pinata）参照
イベント　新百合ヶ丘

SERVICE

来庁不要！ いつでもどこからでもオンラインで手続きが可能に 「オンライン手続かわさき（e-KAWASAKI）」4月より本格稼働

川崎市は4月1日㈯より、マイナンバーカードを活用したスマートフォン・パソコンからの公的個人認証や、証明書発行手数料などのクレジットカード決済に対応した、高機能な新電子申請システム「オンライン手続かわさき（e-KAWASAKI）」（以下、e-KAWASAKI）などを本格稼働させ、各種手続きについて、原則オンラインで申請できるようにする。対象手続きは、子育て、介護、福祉、地域での活動、被災者支援・防災、消防、教育など、全ての行政分野における手続きで、法令などにより対面による審査・指導・相談や、証拠資料の原本提出が必要となるものを除いた2,650手続き。手続きの特性に合わせて、主に3つのシステムを活用するが、オンライン申請可能な手続きは、「e-KAWASAKI」のポータル画面から一括検索が可能となる。

なお、現行電子申請システム「ネット窓口かわさき」で申請を受け付けていた手続きは、2月28日㈫に新規受け付けを終了し、3月1日㈬から「e-KAWASAKI」での受け付けを開始。4月1日㈯には「e-KAWASAKI」と「マイナポータル・ぴったりサービス」の本格稼働を開始する。詳細は下記WEBで。

新電子申請システム「オンライン手続かわさき（e-KAWASAKI）」のポータル画面

行政手続きの原則オンライン化
問合せ：川崎市総務企画局デジタル化推進室 ☎044-200-0063 F044-200-3752 M17digital@city.kawasaki.jp　https://www.city.kawasaki.jp/170/page/0000147034.html（最新情報に随時更新）
※これまで通り紙での申請も可能
サービス　川崎市

CINEMA

映画『時代遅れの最先端～風の谷幼稚園の子どもたち～』 卒園児のママたちによる自主上映会 3/31㈮開催

「風の谷幼稚園」は栗平駅から徒歩15分ほどの、雑木林に囲まれた丘の上にある。大人の都合ではなく、子どもの健やかな成長のために全てがあり、子どもが子どもらしい時代を過ごすことができる「理想の幼稚園」を作りたいという思いから、天野優子園長が裸一貫、行動を起こして作り上げた。同園には周りの道路や田畑と隔てる塀や、鉄製の遊具はない。制服も、送迎バスもない。そんな環境の中に、天野園長が夢をかける「これからの時代のこれからの幼稚園」がある。

映画『時代遅れの最先端～風の谷幼稚園の子どもたち～』は、2021年4月の入園式から1年間、四季を通して風の谷の子どもたちの成長ぶりを追ったドキュメンタリー映画。監督は、長編ドキュメンタリー映画『SAWADA』で数々の賞を受賞した五十嵐匠氏。3月31日㈮に開かれる自主上映会は、風の谷幼稚園の卒園児のママたち6人が、この作品を多くの人に観てもらいたいという思いで立ち上げた「かぜの映画プロジェクト」が主催する。チケット料金は、前売り券は大人900円、子ども（中学生以下）700円。当日券は大人950円、子ども750円。購入は下記同プロジェクトWEBサイトにて。

「時代遅れの最先端～風の谷幼稚園の子どもたち～」2022年、101分。監督：五十嵐匠。制作・配給：㈱ストームピクチャーズ、制作協力：㈱グループ現代。協力：学校法人一廣学園 風の谷幼稚園

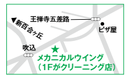
映画「時代遅れの最先端～風の谷幼稚園の子どもたち～」自主上映会
開催日時：3/31㈮10:00～11:45（開場9:30）　会場：新百合トウェンティワンホール（麻生区万福寺1-2-2）　主催：かぜの映画プロジェクト　後援：川崎市麻生区、「映像のまち・かわさき」推進フォーラム、NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり　協力：Link mama　https://kazenoeigaproject.hp.peraichi.com/
映画　新百合ヶ丘

SERVICE

腕時計のガラス割れ、竜頭の欠損、針が取れた… 腕時計修理専門店「メカニカルウイング」でまず相談を

どのような腕時計の修理依頼があるか尋ねたところ、「一番多いのは電池交換ですが、ガラス面が割れた、時計の針が外れた、ステンレスベルトのサイズ調整をしたいという相談も結構あります」と店長の坪井さん。多くが部品交換や代用品で対応できるそうだ。修理ができないと思っても、同店へ気軽に無料見積もりを依頼してみよう。

腕時計修理専門店 メカニカルウイング
麻生区王禅寺西4-14-29 上條ビル301（1Fがクリーニング店のビル）
☎044-969-5131　M月～土曜10:30～18:30　H日曜・祝日　P有
★各種クレジット・QR決済利用可
サービス　新百合ヶ丘



ART

今年も魅せます あさおの美術力！ 「アルテリッカ新ゆり美術展2023」3/6㈪より開催

芸術祭「アルテリッカしんゆり」のプレイベントとして恒例の美術展。15回目となる今年は、麻生区美術家協会による洋画・日本画・彫刻・工芸作品、麻生区文化協会美術工芸部会による生け花・絵画・書・写真・工芸・彫刻作品と、麻生区文化協会主催「民藝の女優さんを描くデッサン会」の作品を展示。また、ホワイエにてかわさきジュニア芸術祭文化賞受賞作品を特別展示する。

昨年の会場の様子

麻生区区制40周年記念事業「アルテリッカ新ゆり美術展2023」
開催日時：3/6㈪～12㈰10:00～18:00（最終日は16:00迄）　会場：新百合トウェンティワンホール（麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビル B2）　※入場無料　主催：アルテリッカ新ゆり美術展2023実行委員会、（公財）川崎市文化財団　http://home.sato-gallery.com/asao-art/shinyuri2023.html
アート　新百合ヶ丘

ART

アートは人をつなぐ 「カフェ・グランデあさお」盛況　2年ぶりの有観客開催

2月19日、麻生区の芸術・文化活動を知って、見て、体験できるイベント「カフェ・グランデあさお」が開催された。今年は2年ぶりの有観客開催となり、午前中から多くの人々が会場を訪れ、ステージ鑑賞やワークショップなどを楽しんだ。最後まで会場にいた親子は、「子どもたちも肩肘張らずに、気分転換しながらアートを楽しむことができて、とても良いイベントだった」と話していた。

フィナーレは、みんなで楽しむ「動のアート」。ワークショップで作ったオブジェを輪になって囲み、ボディパーカッションや楽器の音を一人ひとり重ねていくと、会場に一体感が生まれた

麻生区区制40周年記念事業「カフェ・グランデあさお」
主催：川崎市麻生区役所　実施団体：NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり　協力：(公財)川崎市文化財団、認定NPO 法人あさお市民活動サポートセンター　★当日の様子や過去の開催情報は下記麻生区 WEBサイトに掲載中　https://www.city.kawasaki.jp/asao/page/0000145112.html
芸術　新百合ヶ丘

LOCAL TOPICS

街のトピックス

アイコンの説明：☎電話　F FAX　M メール　営業時間　H休業日　P駐車場

ART

時代を創造する者は誰か！ 「第26回岡本太郎現代芸術賞（TARO賞）」展　開催中

シンボルである「母の塔」前広場の工事に伴い、昨年の9月から休館していた「川崎市岡本太郎美術館」。2月1日より再開し、18日からは企画展「第26回岡本太郎現代芸術賞（TARO賞）」が開催されている。

時代に先駆けて絶えず新たな挑戦を続けてきた岡本太郎の精神を継承し、自由な視点と発想で、現代社会に鋭いメッセージを突きつける作家を顕彰するべく1997年に設立された同賞。今年度は595点の応募があり、23人が入選した。17日に行われた授賞式では最終審査の結果が発表され、岡本太郎賞・岡本敏子賞は「該当作なし」だったが、4人が特別賞を受賞。審査員の一人、岡本太郎記念館館長の平野暁臣氏は、「審査基準は自由な発想から芸術の新しい可能性を探る志、気概や熱意が感じられるかどうか。今後も作品作りに邁進し、再チャレンジを」と呼びかけた。意欲的な作品の数々を観に行こう。

特別賞を受賞したレモコ・レイコさん「君の待つところへ」。自分の分身のようなおかっぱの少女が、世界に飛び出し、長い長い旅をしているところを表現した。作品の前に立つと、絵の奥まで楽しく豊かな世界が広がっているように感じられる、スケールの大きな作品

「第26回岡本太郎現代芸術賞（TARO賞）」展
開催日時：2/18㈯～4/16㈰ 9:30～17:00（入館は16:30迄）※月曜・3/22㈬は休館　会場：川崎市岡本太郎美術館（多摩区枡形7-1-5 生田緑地内）　料金：一般700円、高校～大学生・65歳以上500円 ※中学生以下無料 ※常設展も併せて観覧可　問合せ：☎044-900-9898　https://www.taromuseum.jp/
芸術　向ヶ丘遊園

GOURMET

自然の恵みが生きている ケルンの砂糖不使用ライ麦パンで健康的な食生活を

健康に配慮したパン作りを心掛けている店「ケルン」には、砂糖不使用のライ麦パンなどの本格ドイツパンが並ぶ。ライ麦パンは現代人に不足しがちな鉄分や、食物繊維、ビタミンB1・B2の他、必須アミノ酸の一つで成長と免疫力の向上に大きな役割を果たすリジンも多く含む。また、食後血糖値の上昇度を示すGI値も低い。ケルンのライ麦パンで、体を思いやる食生活を始めてみては。

ドイツ生まれ同士で相性の良いハウスメッツガー・ハタのソーセージや、青カビ入りのカマンベールチーズなどと共に

Kern ケルン
麻生区万福寺1-16-4（新百合ヶ丘駅北口より徒歩3分）　☎044-951-0533　M9:00～19:00　H日曜・祝日 ※定休日は変更となる場合有　P無　★ドイツ製法の自家製ハム・ソーセージを販売する「ハウスメッツガー・ハタ」（麻生区金程2-1-1）とのコラボ冊子を店頭にて配布中
グルメ　新百合ヶ丘

2023 3.10 friday
Shinyuri Jazz Square vol. 58
開場／18:30 開演／19:00
チケット好評発売中
しんゆりジャズスクエア vol.58
川崎市アートセンターアルテリオ小劇場
新百合ヶ丘駅北口徒歩3分 川崎市麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107
全席指定 税込 ［一般チケット］3,500円 ［2枚セット券］6,000円
※2枚セット券は本公演のみ利用可、年間を通しての利用不可。
●障がい者割引チケット 2,000円 ※詳細は川崎市アートセンター 迄（要障がい者手帳／付添い1名迄同額）
●20名様以上でのご鑑賞は団体割引があります。※詳細は川崎市アートセンター 迄
●年間パスポートご利用のお客様は追加券を2,500円で販売しています。
演奏予定曲
One note samba、When I Fall in Love、Tea for Two、Moon River、How insensitive、Fascination Waltz、Our Love is here to stay など
※ご来場のお客様はマスク着用をお願いいたします。
また、発熱や咳など体調に不安のある方はご来場をお控えください。
※新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、適切な感染症防止対策を行います。
詳細はWEBサイトをご覧ください。
※当面の間、開場時のロビー混雑回避のあ、各公演指定席で販売します。

チケット取扱い
［電話予約・窓口販売・WEB予約］
■川崎市アートセンター ☎044-959-2255
新百合ヶ丘駅北口徒歩3分
（9:00～19:30 ※原則第2月曜除く、電話予約は土・日・祝日も除く）
https://kawasaki-ac.jp/
※WEBサイトでは一般チケットのみ購入可
［その他の窓口販売］
■マイタウンチケットセンター
新百合ヶ丘駅南口徒歩3分 新百合ヶ丘マプレ1F「しんゆり写真工房 彩」内
（平日9:00～19:00、土・日・祝日10:00～19:00 ※第3水曜除く）
■株式会社ブルーレーディオ
新百合ヶ丘駅北口徒歩1分 昭和音楽大学北校舎内（10:00～16:00 ※土・日・祝日除く）
麻生区区制40周年記念事業
主催：川崎市アートセンター ☎044-955-0107
共催：株式会社エリアプレイン（MYTOWN発行元）、株式会社ブルーレーディオ
後援：NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、『音楽のまち・かわさき』推進協議会
助成：文化庁 文化庁文化芸術振興費補助金（劇場・音楽堂等機能強化推進事業）
独立行政法人日本芸術文化振興会

お客様とは永くお付き合いしたいから
キッチン、浴室、洗面所、トイレの改造、設備機器の取り替え
安心の家づくりを応援
家族構成、生活スタイルに合わせた間取りの変更、バリアフリー住宅
屋根・外装・内装の塗装・張り替え工事
収納スペースの設置、建具修理
小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全
オヤマツホームサービス
大工見習い募集中 詳細は問合せを
☎044-988-0492 麻生区早野515
☎045-973-3249 青葉区市ヶ尾町719（株）親松工務店

やまゆりの窓
2023年区民講師公開講座 日程確定
麻生市民交流館やまゆりで実施され、毎年大好評の「区民講師公開講座」（無料）を、今年は4月～6月にかけて開催する。
「麻生区には素晴らしい人がきっと多くいる。その人たちに舞台を用意するので、ぜひ手を挙げてほしい」という願いを込め同館が呼びかけたところ、一昨年までに約160人が区民講師としてデビューした。
今年は9講座で9人が講師としてデビューし、4月10日㈪「源氏物語の魅力を探る～教育現場の経験から～」から6月18日㈯「ロコモ予防体操：真向法体操＋筋トレ」まで、多彩な内容がエントリーされている。詳細はチラシ、同館のWEBサイトで確認できる。受講後に、講師を中心に関心のある人たちが集まり、新しく生まれるサークルもあり、「地域は人材の宝庫」を実感させてくれる。聴講の申し込みは4月開講分が3月1日㈬からとなっている。

2022年4月講座の1シーン
麻生市民交流館やまゆり
☎044-951-6321
https://yamayuri.ne.jp/

春からはじめたい！
おけいこ・習いごと 2023
2023年3月号 EXTRA（3月15日発行号）
4月号（4月1日発行号）にて
特集掲載予定！
掲載のご希望・お問い合わせは MYTOWN 編集部まで
MYTOWN 編集部
TEL044-954-2555（平日 10:00～18:00）

Boulangerie Maison Yuki.
ブーランジェリー メゾン ユキ.
http://www.boulangeriemaison-yuki.co.jp/
新百合ヶ丘店
☎042-350-0055
稲城市平尾2-16-4
アクティブ平尾1F
【営業時間】8:30～19:00

2店舗共通クーポン券
※南山スカイテラス店でも利用可
500円以上お買上で100円引き
※他クーポン併用不可 ※月曜不可
2023/3/24㈮まで有効

今月のおすすめパン
カレーパン 209円（税込）
人気No.1、コクのあるカレーがおいしい！

メール会員募集中
食パン一斤プレゼント

DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム

いざという時のために かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引っ越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。

名前の横にこのマークが付いている先生のコラムは、頼れるクリニック情報サイト「medicola（メディコラ）」に掲載されています。モバイル対応サイトでいつでも先生のコラムを読むことができます。http://medicola.net/

※当コーナーでは各医師の持論や一般論をご紹介しており、見解等が異なる場合がございます。また、その内容に関して医師および当社は一切の責任を負いかねます。掲載されている情報を利用して行われた一切の行為およびその結果については、利用者が責任を負うものとしますので、あらかじめご了承ください。

内科 バイキンとウイルスは違うの?

新型コロナが流行して以来、「ウイルス」という言葉をよく聞くようになりました。ではウイルスは、同じように病気の原因になる「バイキン（細菌）」とは違うものなのでしょうか。答えは、全く違うものです。細菌は細胞でできている生物で、人間にとっては病気の原因にもなりますし、人間の味方になる細菌もいます。一方、ウイルスは遺伝子を包む殻のようなものがあるだけで、細胞はなく、生物ともいえないものです。また細菌は自分で増殖することができますが、ウイルスは他の生物に感染しなければ増殖することはできません。

これほど違うものなので、これらによる病気の治療も異なります。細菌には抗生物質が効きますが、ウイルスには効きません。ほとんどの風邪やコロナ、インフルエンザはウイルスによるものなので、抗生物質は効果がないばかりか、我々にとって必要な細菌も殺菌してしまう可能性もあります。

龍 祥之助
■内科・循環器内科
新百合ヶ丘龍クリニック
☎044-955-7231
麻生区古沢7
https://www.ryuclinic.or.jp/

脳神経外科 片頭痛の新しい治療

片頭痛患者は、840万人いると推定され、その約74%の人が生活に支障を感じ、寝込んでしまうことも。一方では片頭痛に対する認識は低く、医療機関を受診している人は30%にすぎません。

片頭痛発作は4〜72時間続き、片側のこめかみから目のあたりがズキンズキンとする拍動性の痛みが特徴です（実際は4割が両側性の頭痛）。日常生活に支障を来し、日常的な動作でも頭痛は増強し、吐き気や嘔吐を伴うことが多く、発作中は光や音を不快と感じる人が多いようです。片頭痛は前兆を伴う場合があり、その前兆は、頭痛の前に起こる症状で、キラキラした光、ギザギザの光（閃輝暗点）といった視覚性の症状が多く見られます。その他半身の脱力、感覚障害（しびれ）、言語障害などの前兆もあります。通常は60分以内に前兆は終わり、その後頭痛が始まります。

〜次回「頭痛薬の使用過多による頭痛」を掲載予定です〜

石田 和彦
■脳神経外科・整形外科
いしだクリニック
☎044-955-0250
麻生区百合丘2-7-1
http://www.ishida-clinic.or.jp/

心療内科 朝の散歩はうつ病の薬

将棋棋士、先崎学九段には重度のうつ病を患った体験記『うつ病九段』という著作があり、具体的かつ迫真的な描写が一級の名著です。その彼が最悪の状態で入院してまだ2週間くらい、病棟外に出られるようになると、精神科医の兄からできるだけ散歩するようすすめられます。「うつにとって散歩は薬のようなものなんだ」「特に朝の光を浴びるのが良い」と。そこで先崎九段は、心身の重たい症状になお苦しみ、ちょっと無茶なようですが、長いと3時間以上病院周囲や街を歩き回り、退院してからもそれを続け、その効果は確実だったようです。朝の光を浴びることは、脳をリセットして体内時計の正常化を促し、天然の光療法の効果があります。散歩は心身を活性化し、運動療法とリハビリテーションの効果があります。うつ病の治療・予防法として、そして心身の活性化法として、朝のウォーキングはおすすめです。

浅田 義孝
■心療内科・精神科
新百合ヶ丘こころのクリニック
☎044-281-3543
麻生区上麻生1-6-3
新百合ヶ丘マプレ2F
https://shinyuri-kokoro.com/

眼科 結膜弛緩症

年齢が上がると、結膜（白眼の膜）が緩んできて、眼球とまぶたの間の隙間が減ってくることがあります。これを結膜弛緩症と呼んでいます。本来ならば、眼球と結膜の間のくぼみは涙がたまるスペースなのですが、緩んだ結膜によりこのくぼみがなくなると、その上に涙がたまってしまいます。また、涙の排出経路である涙点を緩んだ結膜がふさいでしまうことにより、正常な涙の排出がされなくなり、余計に涙がたまるようになります。一方、眼の表面には常に微量の涙が分泌されていて、眼はその涙の層で覆われているのですが、もともとドライアイの傾向がある場合は、弛緩した結膜により分泌された涙が眼の表面を覆うのを邪魔してしまうため、ドライアイが悪化することもあります。根本的な治療としては、手術により余った結膜の切除や緩んだ結膜を眼球に縫い付ける方法となりますが、点眼により多少症状が改善することもあります。

小西 美奈子
■眼科
こにし・もりざね眼科
☎044-966-7787
麻生区上麻生1-3-2
壱番館ビル7F
https://www.konishimorizane-eyeclinic.com/

歯科 歯の神経を残す治療法は難しい

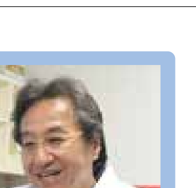
当院では、この難しい歯髄保存を3MIX-MP法Ⓡで治療しています。一般的にはC3という強くしみる痛みを伴うレベルの虫歯になるとほとんどの症例で根の神経の治療になります。歯の神経を取るとしみる激痛はなくなりますが、その際に歯の根の先に菌が落ち込みます。歯科医師は菌が落ち込まないようにゴムシートを使用したり、薬剤で消毒をしながらバキュームで吸ったりするなど治療努力をしますが、それでも十中八九落ち込んで感染してしまいます。治療直後はしみなくなるので楽になり、治ったように感じますが、その歯は何年かすると再治療になる確率が約70%にもなります。取り除いた歯の神経は、現在の医療技術では再生させることができません。神経保存をして補綴をしてもしみる場合は、歯の削り過ぎ、補綴物の密閉、硬度、咬合、素材アレルギーが関係している可能性が高いといえます。http://www.3mix-mp.com参照。

上原 良一
■歯科
うえはら歯科医院
☎044-952-0037
麻生区金程4-4-16
http://shinyurigaoka-ueharashika.com/

整形外科 加齢に伴う足腰の痛み

年を取ると足腰の痛みが出やすくなるのは何となく分かっていても、その原因まで理解している人は少ないと思います。これらの原因の多くは、加齢に伴う関節軟骨の減少や、関節変形、筋力低下、循環障害などですが、どんなに高価な薬やサプリメントを摂取しても完全に元に戻ることはありません。特に更年期と呼ばれる50歳前後からは足腰の痛みだけでなく、体のあちこちの不調を自覚することが多くなり、内臓疾患も急増し始めます。確かに加齢は多くの疾患の基本原因であることは否めませんが、実際に今どのような状態であるのかを把握し、早めの手当てや予防に努めれば、その後の人生の活動性に大きな差が出る可能性が高いと思われます。

慢性的な足腰の痛みを抱えている人は、「年だから」と長年放置せずに、少しでも生活の質を改善できるよう、一度整形外科専門医を受診することをおすすめします。



田中 英俊
■整形外科
新ゆり整形外科
☎044-955-1154
麻生区上麻生1-3-5
ドレイクビル2F
http://shinyuri-seikeigeka.com/

リウマチ科 更年期リウマチの治療について

女性の人生は目まぐるしく変化します。小児から成人への移行期、妊娠・出産・授乳期、更年期、老年期と、ライフステージを考慮したリウマチ治療を提供しようという流れがあります。更年期のリウマチで問題となるのは、既存のリウマチに更年期障害による関節痛を含めたさまざまな症状が重なることです。更年期発症のリウマチの人は生物製剤の変更が多いという当院のデータがあります。それは必ずしも疾患活動性が高いからではなく、更年期障害が影響したと分析しています。更年期障害による関節痛にはホルモン補充療法が有効です。実際、リウマチの治療薬は変更せずに更年期の治療を行うことで症状を緩和できた人が多数います。リウマチの治療薬は進歩したとはいえ限りがあります。生涯疾患をコントロールするために、有効な製剤は大事に使う必要があります。更年期で困っているリウマチ患者さんは相談してください。

上原 真琴
■内科・小児科・リウマチ科・アレルギー科
光中央診療所
☎044-955-1955
麻生区万福寺1-8-7
https://www.jrlaser-hikarichuo.com/

訪問診療 在宅における訪問入浴サービス

自宅での入浴は、健康な人にとっては通常の生活習慣ですが、介護が必要な人にとっては本人はもちろん、家族にとっても非常に負担のかかることです。入浴介助に慣れていない家族がすることで、浴室での転倒など思わぬ事故の原因につながることもあり、本人・家族共に大きな負担がかかります。寝たきりの場合や家族だけでの介助が困難な場合でも、最低限の負担で入浴できるサービスが訪問入浴です。自宅の浴槽が狭く、家族のサポートだけでは入浴が困難なケースは多々あります。看護師・介護士の入浴介助はもちろんのこと、看護師による入浴前後の健康チェックや医療的な処置も、医師の指示のもと行われます。入浴は健康な人であっても体力を消耗します。体調の変化に対する看護師のサポートが必要な人もいます。訪問入浴サービスは介護保険が適用されるので、費用はその自己負担分となります。

立野 慶
■内科・整形外科・精神科・訪問診療
リスホームケアクリニック
☎044-567-8502
麻生区千代ヶ丘
5-7-1-204
http://unimedico.jp/lishomecare/

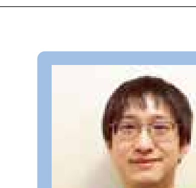
歯科 口腔から全身を治す治療

腰痛・膝の痛み・肩凝り・鼻炎・疲れやすい・五十肩など身体の不調の原因は、Oリングテストやバランステストを使って調べることで症状が改善する可能性があります。肩関節や股関節、膝の柔軟性、筋力のチェックなどさまざまな診査により、口腔内の刺激が身体に影響を及ぼしている部分を特定し、その影響を取り除く目的で治療を行います。実際の口の中でやることは通常の歯科治療で行うことと同じです。薬を飲み続けている人、手術でしか治らないと言われた人、何か月も症状が続いている人、長くマウスピースをしている人などには、Oリングテストやバランステストを使って脳の信号を捉え、不調の原因を調べることをおすすめします。これは、世間でいうかみ合わせの調整の技術ですが、これには訓練が必要で、現代医学では不調を測定する機械はありません。薬や手術、その他の対症療法ではなく、根本的に原因を解消することが大切です。

脇谷 清隆
■歯科・小児歯科・インプラント
脇谷歯科医院
☎044-953-3091
麻生区王禅寺西1-44-1
第2芙蓉ビル2F
https://www.wakitani.com/

獣医科 猫の肥大型心筋症①

猫の肥大型心筋症は心疾患の中でも最も一般的で、高い頻度で発生します。犬と違うのは聴診だけではスクリーニング検査としてあまりに不十分で、レントゲンや超音波検査をしないと状況を予測できないところです。元気に見えていても、実は検査をしたら心臓が悪かったということがよくあるわけです。近年、血液検査でも心臓の負担を測る項目が出てきたので、うまく利用したいところです。この疾患は、心臓の筋肉が肥大化して心臓の内腔が狭くなることで、心臓に入ってくる血液をうまく循環させることができないために、さまざまな病態につながっていきます。厄介なのは無症候で天寿を全うする子から、突然致死的な転帰をとる子もいることです。心臓のうっ血が一定ラインを超えると、肺に水分がたまり呼吸が苦しくなり、心臓内で血液が乱流していると血栓ができて、それが太い動脈に詰まることで重篤な症状を引き起こします。



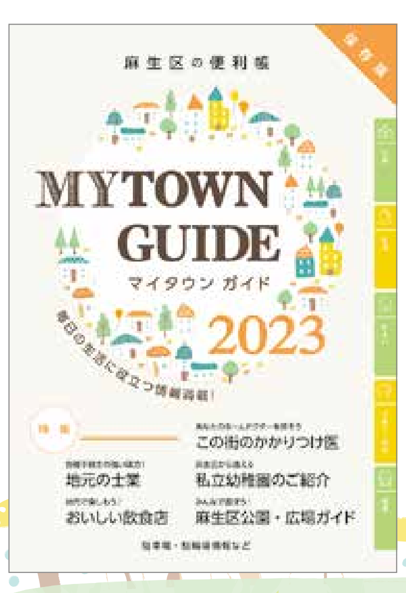
添田 岳史
■獣医科
そえだ動物病院
☎044-953-2008
麻生区千代ヶ丘7-19-6
（千代ヶ丘小学校入口）
http://soeda-ah.b.la9.jp/

獣医科 人と犬とのマダニ媒介性感染症

少しずつ暖かくなり、ワンちゃんとのお散歩ライフが楽しい季節になってきました。ワンちゃんたちが大好きな草むらにはマダニが潜んでいます。マダニは動物の顔周りや耳、皮膚の柔らかいところにくっつき、血を吸うことでさまざまな感染症を広げていきます。その中でも最近恐れられているのは、SFTS（重症熱性血小板減少症候群）です。感染した犬の唾液や血液などを介して人へも感染します。人に現れる症状としては発熱・嘔吐・下痢などの消化器症状が主で、重症化した場合は致死率が10%〜30%ととても高くなる、大変恐ろしい病気です。しかし、犬は症状が出ず、感染していることに気付かない場合もあります。吸血したマダニを見つけたときは安全のために触らず、速やかに動物病院にかかりましょう。私たちの健康のためにも、ワンちゃんには通年の予防薬の投与がとても大切です。安心してワンちゃんとのお散歩ライフを送りましょう!

古守 悟
■獣医科
中田動物病院
☎045-903-1777
横浜市青葉区元石川7513（保木入口交差点角・往診可）
https://www.nac-c.co.jp/

川崎市麻生区在宅療養推進協議会
第6回 市民のための在宅医療フォーラム
上手に歳をとるには。望む場所で人生を全うするために。
今こそ知ろう! コロナが教えてくれたこと
川崎市麻生区在宅療養推進協議会は、在宅療養にかかわる情報を発信してきました。
第6回となる今回は、「コロナが教えてくれたこと」をテーマにしました。ぜひご参加ください。
フォーラム内容
●体が弱っていませんか?
・コロナ禍によりサルコペニア、フレイルになってしまった方が多いのです。では、その対策を考えましょう。
●気持ちの落ち込みや認知力の低下はありませんか?
・うつの発症や認知症の進行に至った方が多いです。では、その対策を考えましょう。
●先のことはわからない、だから人生会議が大事です。
・人生会議（ACP：advance care planning）とは?
・コロナの時だからこそ、「どう生きるか」を考えましょう。
【ナビゲーター】
麻生区在宅療養調整医師
佐野 順子氏（あさお・百合クリニック）
【プレゼンター】
太田 篤氏（おおたクリニック）
金長 雄二氏（ケアプランソーシャル）
清田 実穂氏（あさお診療所）
水嶋 千佳氏（たま日吉台病院）
山本 妙子氏（セントケア訪問看護ステーションあさお）
渡邉 寛之氏（渡辺クリニック）
渡邊 みどり氏（たま日吉台病院） 他
入場無料 定員400名
WEB参加はこちらから
2023年 3月18日(土) 10:00〜11:30（開場9:30） 新百合トウェンティワンホール
お問合せ 麻生区医師会事務局（月・火・金の10:00〜17:00）☎044-951-1871
主催／川崎市麻生区在宅療養推進協議会
共催／麻生区医師会・麻生区訪問看護ステーション連絡会・川崎市介護支援専門員連絡会
後援／麻生区
協力／麻生区内地域包括支援センター・麻生区薬剤師会・麻生区歯科医師会・訪問介護連絡会「やまゆりの会」

麻生区の便利帳
MYTOWN GUIDE マイタウン ガイド 2023
ただいま好評配布中!

毎日の生活に役立つ情報満載!
特集
・この街のかかりつけ医
・地元の士業
・私立幼稚園のご紹介
・麻生区公園・広場ガイド
・おいしい飲食店
駐車場・駐輪場情報など
配布設置場所
小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット、麻生区役所 3F 地域振興課、麻生図書館、川崎市アートセンター、新百合丘オーパ、イオンスタイル新百合ヶ丘、イオンスタイル上麻生、写真工房 彩（新百合ヶ丘マプレ専門店街 1F）、ファーマーズマーケットセレサモス 麻生店、他
※在庫が無くなり次第配布終了
★お問合せは(株)エリアブレインまで
TEL.044-954-2555（平日 10:00〜18:00）

一般歯科・矯正歯科
中村歯科
診療時間 9:30〜12:30 13:45〜19:00
休診 火曜・木曜・日曜・祝日
ホームページ www.dent-nakamura.jp
麻生区百合丘1-16-6 ☎044-966-3339

新ゆり武内クリニック
泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科
◆診療時間◆ 午前 9:00〜12:30 午後 2:00〜 5:00
◆休診日◆ 水・日・祝・土曜午後
※初診の方、お久しぶりの方は事前にお電話の上ご来院ください
麻生区上麻生1-3-5［新百合ヶ丘駅南口2分］
044-959-3119 http://www.nyou.jp/

玉川内科クリニック
内科・消化器科・循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜12:00	○	○	／	○	○	○	／
15:00〜18:00	○	○	／	○	○	／	／

休診日：水・日・祝・土曜午後
新ゆりグリーンタウン内 P有 ☎044-980-5531

新百合ヶ丘総合病院
医学健康講座
動画配信版
当院 WEB サイトよりご覧ください
http://www.shinyuri-hospital.com/
（右記2次元コードからも視聴できます）
3/10(金)配信 鼻の構造と病気あれこれ 〜花粉症が手術で治る時代が来た〜 講師：耳鼻咽喉科 大塚 邦憲
3/24(金)配信 小開胸下心臓手術とは? 講師：心臓血管外科 前場 覚
3月の当院での健康講座は中止です。聴いて役立つ健康知識を引き続き動画配信にてお楽しみください。

地域の頼れるかかりつけ医情報サイト
medicola メディコラ
ドクターズコラム 毎月更新!
http://medicola.net/
【運営会社】株式会社エリアブレイン ☎044-954-2555

あさお井澤クリニック
●心療内科 ●精神科 ●神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30〜12:30	×	○	○	×	○	9:30〜14:00
15:00〜19:00	○	○	○	×	○	

初診の方はお電話で予約をお願いします
TEL 044-981-3636 小田急線柿生駅北口すぐ

新百合ヶ丘駅北口徒歩5分
新ゆり山手通り こどもクリニック

一般小児科全般	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜12:00	●	●	●	×	●	●	×
15:00〜18:00	●	●	●	×	●	×	×

〈予約制〉
・予防接種 月曜・水曜 14:00〜15:00
・乳幼児健診 火曜・金曜 14:00〜15:00
044-281-3271
メディカルモリノビル2F

DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
地域医療を担う ドクターの皆様へ
当コーナーに コラムを掲載しませんか?
「DOCTOR'S COLUMN（ドクターズコラム）」はMYTOWN読者の皆様に大変ためになるとご好評をいただいているコーナーです。コラムを通して地域の皆様に病気やその症状についてなどの医療情報をご提供いただくことで、地域に根付いたかかりつけ医として知っていただく機会にもなります。ご興味をお持ちいただけましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。担当がご都合に合わせて伺います。※年6回以上の掲載が条件となります。
お問合せ：株式会社エリアブレイン
TEL.044-954-2555（平日10:00〜18:00）

芥川バースクリニック — 産科・婦人科 —
AKUTAGAWA birth clinic
・麻生区の分娩施設のあるクリニックです
・Webにて受診・分娩予約ができます
・予約にて送迎サービスが利用できます（新百合ヶ丘駅、柿生駅、真福寺交差点）

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○▲	○	○	○	—
14:00-17:00	○	○	○▲	○▲	○	○	—

▲は助産外来
詳しくは→ 芥川バースクリニック 検索
☎044-989-3300 麻生区上麻生5-47-1 休診日：日曜・祝日

上麻生内科

土曜午後4時まで

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時〜午後12時	●	●	休	●	●	●
午後3時〜午後 7時	●	●	休	●	休	※

※土曜日午後は1:00〜4:00まで
休診日/水曜・金曜午後・日曜・祝日
☎044-951-9909
麻生区上麻生2-11-21

LETTERS 読者の声

今回は皆様に送っていただいた、おたよりとお写真を一部ご紹介します！

●お風呂屋さんへの行き帰りに、「サンロク」の前を通ります。何のお店だろうと思っていたので、2月号カレー特集の記事を読んでやっと謎が解けました。とてもおいしそうですね。今度ぜひ立ち寄ってみたいと思います。（麻生区百合丘 T.T. さん）

●写真左／HANA・BIYORIで、一足早くチューリップの花が満開になっていました。（多摩市貝取 N.G.さん）

●写真右／昨年娘と行ったHANA・BIYORIでの写真（麻生区金程 A.M.さん）

PRESENT

京都の大禅宗寺院「東福寺」初の大規模展覧会

特別展「東福寺」

ご招待券 5組10名様

3/7㈫～5/7㈰　東京国立博物館 平成館

京都を代表する禅寺の一つである東福寺は、新緑や紅葉の名所として知られる。禅宗文化を物語る多くの特色ある貴重な文化財が伝えられ、国宝や重要文化財に指定されるものは105件に及ぶ。本展は、東福寺の寺宝をまとめて紹介する初の展覧会。「画聖」ともあがめられた絵仏師・明兆（みんちょう）による記念碑的大作「五百羅漢図（ごひゃくらかんず）」現存全幅を修理後初公開するとともに、応仁の乱による戦火を免れた貴重な文化財の数々や、巨大伽藍にふさわしい特大サイズの仏像と書画類の優品も一堂に展観。東福寺の日本文化における意義とその魅力を余すところなく紹介する。

重要文化財 五百羅漢図のうち 吉山明兆筆 南北朝時代・至徳3年（1386） 京都・東福寺蔵（中）第1号幅 展示期間：3/7㈫～27㈪（右）第20号幅 展示期間：3/28㈫～4/16㈰（左）第40号幅 展示期間：4/18㈫～5/7㈰

開館時間：9:30～17:00 ※入館は16:30迄　休館日：月曜（ただし3/27㈪、5/1㈪は開館）　観覧料：一般2,100円、大学生1,300円、高校生900円、他　※中学生以下無料　※障がい者とその介護者1名は無料（入館時に障がい者手帳などご提示）　※事前予約不要　アクセス：JR線［上野］駅公園口より徒歩10分、東京メトロ千代田線［根津］駅または銀座線・日比谷線［上野］駅より徒歩15分、他（台東区上野公園13-9）　☎050-5541-8600（ハローダイヤル）　https://tofukuji2023.jp/

等々力で川崎フロンターレを応援しよう！

2023シーズン観戦チケット5試合分 各試合1組2名様

2023シーズン開幕！各チームとも負けられない熱い戦いが繰り広げられる。今回は、2023JリーグYBCルヴァンカップグループステージと2023明治安田生命J1リーグ前半戦、下記5試合のチケットをプレゼント。一丸となって選手たちを応援しよう！観戦希望試合の番号を明記の上、応募を。

①4/5㈬19:00～ 第3節「VS 浦和レッズ」
②4/15㈯15:00～ 第8節「VS 名古屋グランパス」
③4/19㈬19:00～ 第4節「VS 清水エスパルス」
④6/11㈰19:00～ 第17節「VS サンフレッチェ広島」
⑤7/8㈯19:00～ 第20節「VS 横浜FC」

© KAWASAKI FRONTALE

※①③2023Jリーグ YBC ルヴァンカップ、②④⑤2023明治安田生命 J1リーグ　※時間はキックオフ予定時刻　※来場前には公式 WEB サイトにて最新情報を確認　※座席はホーム A 自由　※チケットの当利目的での転売不可

会場：等々力陸上競技場　アクセス：JR南武線「武蔵溝ノ口」駅北口より「小杉駅前」行き・「川崎駅ラゾーナ広場」行きバス約15分、JR南武線「武蔵中原」駅より「小杉駅前」行きバス約5分、「市営等々力グランド入口」下車、徒歩5分、他
●川崎フロンターレ 公式WEBサイト https://www.frontale.co.jp/

STAGE & CINEMA 川崎市アートセンター

☎044-955-0107
https://kawasaki-ac.jp/

アルテリオ小劇場

乙女文楽 結成55年――川崎から世界へ活動の場を広げる「ひとみ座乙女文楽」

2018年「川崎市地域文化財」として顕彰、2019年「松尾芸能賞特別賞」を受賞した乙女文楽。浄瑠璃・三味線による本格的な上演を、川崎市北部では初めて行う。演目は「増補大江山酒呑童子」戻り橋の段、「傾城阿波の鳴門」順礼歌の段。初めての鑑賞でも分かりやすい作品解説付き。

「増補大江山酒呑童子」戻り橋の段 © 古屋均

【日時】4/29㈯14:00開演　【出演】ひとみ座乙女文楽〈浄瑠璃〉竹本土佐子、他〈三味線〉鶴澤寛也、他
【料金】一般4,000円、学生2,500円、障がい者割引3,500円(全席指定・税込)　※未就学児入場不可

アルテリオ映像館

2～3月上映スケジュール

アルテリオ映像館 共通鑑賞券 4名様

チーム・ジンバブエのソムリエたち …… 2/25～3/3
RRR …… 2/25～3/10
ミスタームーンライト～1966 ザ・ビートルズ武道館公演 みんなで見た夢 …… 3/4～17
すべてうまくいきますように …… 3/4～17
どん底　4K レストア版 …… 3/4～31
小さき麦の花 …… 3/11～24
「幾多の北」と3つの短編 …… 3/18～24
崖上（がいじょう）のスパイ …… 3/18～31
オードリー・ヘプバーン（アンコール上映） …… 3/25～31
《チャップリン映画祭 PART2》
巴里の女性 …… 3/18・22・24
ニューヨークの王様 …… 3/21・23

『どん底』4K レストア版
ゴーリキーの代表戯曲をフランスに置き換え、ギャンブルで破産した男爵と、親の代からの泥棒であるベーペルとの友情の物語とん、希望に満ちた明るい『どん底』。ジャン・ギャバンとルイ・ジューヴェの名優が織りなすジャン・ルノワール監督の名作。副音声ガイド付きバリアフリー上映有（要予約）。
© 1936 Gaumont

※毎月第2月曜休館（都合により変更の場合有）。　※映像館は日曜最終回、月曜休映（祝日の場合は翌日に振替）。
※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、上記の上演や上映について検討する場合があります。最新情報はWEB サイトまたは電話にてご確認ください。　※体調に不安のある場合は来館をお控えください。　※来館の際にはマスクを着用し、館内では適切な距離を保ってください。また、手洗い・手指消毒・咳エチケットにご配慮ください。

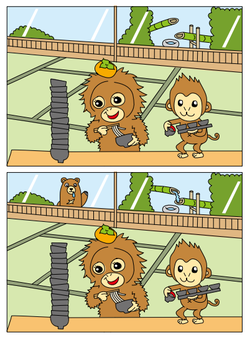
QUIZ

図書カード500円分 正解者5名様

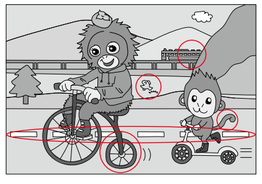
マイタウータン★5つの間違いを探せ！

右の2つの絵には5つの間違いがあります。それはどこでしょうか？ 正解者の中から抽選で5名様に、図書カード500円分をプレゼント！

※問違いの部分を○で囲んで添付、もしくは文章で書いて、ハガキ・FAX・メールにて送信。応募方法は下記参照。



2月号の答え合わせ



FROM EDITORIAL DEPT. 編集部からのお知らせ

MYTOWN は WEBサイトや SNS（Facebook、Twitter、Instagram）でも情報発信中！
紙面ではご紹介しきれない情報や、タイムリーな情報などを WEB で発信しています。
紙面とあわせて、WEB の MYTOWN もぜひ「いいね」してご活用ください！
WEB サイト　https://e-mytown.com/
@mytown21　@mytown21　@mytown_official

PRESENT・QUIZ 応募方法

①希望プレゼント ②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦弊社からのイベント等の案内送付可否（①～⑦必須）、Ⓐ本紙の感想 Ⓑおすすめの店・場所 Ⓒ取材してほしいこと Ⓓお気に入りの写真など（掲載可能なもの）（Ⓐ～Ⓓいずれか1つ）を記入（添付）し右記へ送付。※複数応募可。1通につき1応募。※応募締切：3月15日㈬必着

●メール：mytown@areabrain.co.jp
　メールタイトル：3月号係
●FAX：044-954-5869
●郵送：〒215-8511（住所記載不要）マイタウン 3月号係
※お送りいただいた個人情報は、賞品の発送と弊社イベントのご案内のみに使用し、第三者に開示することはありません。

2023年3月1日発行
発行部数：70,000部　配布エリア：川崎市麻生区（一部除く）、稲城市平尾　配布方法：ポスティング、ラック設置

【発行元】
株式会社エリアブレイン（神奈川情報紙交流協会会員）
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304　TEL.044-954-2555代　FAX.044-954-5869
E-mail：mytown@areabrain.co.jp
Website：https://areabrain.co.jp/（コーポレート）　https://e-mytown.com/（MYTOWN）
Facebook：@mytown21　Twitter：@mytown21　Instagram：@mytown_official

【設置箇所】
小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット
麻生区役所3F 地域振興課／麻生市民館／麻生市民館・岡上分館／麻生図書館／麻生図書館・柿生分館
川崎市アートセンター／しんゆり交流空間リリオス／稲城市立ブラザ／新百合ヶ丘総合病院
イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校／新百合ヶ丘オーパ／イオンスタイル新百合ヶ丘
イオンスタイル上麻生／SOCOLA若葉台／ファーマーズマーケットセレサモス麻生店／よみうりランド 丘の湯プラザ
写真工房 彩（新百合ヶ丘マプレ専門店街1F）／電化のハマデン グリーンプラザ店／レストラン フローラ 他
※各所とも在庫が無くなり次第配布終了

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です。
※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。

AreaBrain

PRビジョンを活用して、貴社や貴教室の情報を発信しませんか？

しんゆり・芸術のまち PRビジョン

最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックを一体化！

月々最低1万円から利用可能

42インチデジタルサイネージ
月間約3,000回の動画配信が可能です。

メディアラック
フライヤーやフリーペーパーなどの設置が可能です。

最新のクラウド型デジタルサイネージとメディアラックで、芸術のまちにふさわしい情報を随時発信しています。フリーペーパーの配布や、各種商品・店舗のPR、コンサート・講演会・イベントの告知など、幅広い用途に利用可能。動画とフライヤーを併用すれば、より効果的な情報伝達が実現します。

ご利用料金
ご利用料金の一部を新百合ヶ丘の街をより豊かにする力に活用させていただきます。

15秒間の動画スライドショー配信 ※制作費別 11,000円／月
メディアラック利用（A4サイズ・1枠） 11,000円／月
※価格は全て税込価格です。※料金は前納をお願いする場合がございます。
※設置店による内容審査を通過後、正式なお申込みとなります。※詳細はお問合せください。

設置場所
●新百合ヶ丘エルミロード（新百合丘オーパ側入口）
●イオンスタイル新百合ヶ丘（2階 左側シネマ入口）

運営：NPO法人 しんゆり・芸術のまちづくり　https://shinyuri-art.com/
お問合せ先：株式会社エリアブレイン（保守・管理・広告取次）TEL.044-954-2555（平日10:00～18:00）

STAGE ステージ

3/25㈯ ①13:00 ②17:00開演
多摩市民館 ホール

新百合子どもミュージカル 第21回公演 ミュージカル「ロビンソン＊ロビンソン」

麻生区・多摩区の小学3年生～高校3年生の子供たちを中心に活動する同劇団が、パワフルな表現で心を込めて感動のストーリーを届ける。★①昼組②夕組。S席2,500円・A席2,000円（全席指定）、配信チケット1,700円（収録配信期間：4/3㈪～10㈪、別途手数料253円必要）。申込み：メールまたはWEBで。問
✉shinyuri_k_m@yahoo.co.jp

EVENT イベント

4/2㈰13:15～16:30
五月台駅北口集合 ※荒天中止

麻生の歴史散策「旧片平村をめぐる」

源義経史話が残る旧古沢村の村社や探照灯基地跡、麻生区随一の桜並木や源頼朝に由来する山号の古刹、里地・里山風景の残る緑地を巡る。★九郎明神社～子育地蔵～探照灯基地跡～弁財天像～麻生川桜並木～修廣寺～柿生緑地～柿生駅北口解散（全行程約4km）。定員：30人（抽選）。500円（資料代、他）。申込み：往復ハガキか WEB で。3/20㈪必着。問 ☎044-965-5113

EVENT イベント

4/20㈭・22㈯10:00～13:00
川崎市立日本民家園

藍染めワークショップ「七分袖 T シャツ染め」

専門スタッフがレクチャーし、絞りや板締めで気軽に T シャツを染める。★対象：18歳以上。定員：各日6人（抽選）。8,000円。申込み：WEB または同園本館券売所・西門券売所（伝統工芸館）にて。4/9㈰締切。※ T シャツ素材：綿100%、サイズ：身丈68・身幅53・肩幅42・袖丈40cm。問 ☎044-900-1101
川崎市立日本民家園

SCHOOL 教室・習い事

きものを美しく着る会 受け継いだ着物を着られるように、また、人に着せられるように、着付けを初歩から学ぶ。★月・火曜10:00～12:00。新百合ヶ丘。※出張着付け有。問 ☎090-5411-8391 小林

BULLETIN BOARD 街の掲示板

※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各主催者にお問い合わせください。

イベント情報 掲載料金（税込）

Ⓐタイプ（下記①② 2パターン）……11,000円
①文字のみ(54字)　②文字+QR(42字)
Ⓑタイプ（下記③～⑥ 4パターン）……22,000円
③文字のみ(180字)　④文字+QR(168字)
⑤文字+画像(130字)　⑥文字+画像+QR(118字)
※タイトル文字数は18字　※（ ）内は本文の文字数

募集情報 掲載料金（税込）

Ⓐタイプ（下記①② 2パターン）……11,000円
①文字のみ(90字)　②文字+QR(60字)
Ⓑタイプ（下記③～⑥ 4パターン）……22,000円
③文字のみ(216字)　④文字+QR(204字)
⑤文字+画像(166字)　⑥文字+画像+QR(154字)
※（ ）内はタイトル＋本文の文字数

掲載申込み・問合せ
㈱エリアブレイン MYTOWN 編集部
TEL 044-954-2555（平日10:00～18:00）
FAX 044-954-5869
メール mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ
上記編集部へ FAX またはメールにて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

CONCERT コンサート

3/27㈪14:00開演
すくらむ21（高津区溝口2-20-1）

川崎市立稲田中学校吹奏楽部 第34回定期演奏会

★曲目：シーゲート序曲、J-best2022、他。無料。問 ☎044-911-4224

CONCERT コンサート

4/8㈯14:30開演
多摩市民館 ホール

第29回 いちばん星コンサート

「エール、命のために」をテーマとした合唱。★出演：山寺圭子（指揮）、中山真理（Pf）、合唱団いちばん星。曲目：〈第1部〉混声合唱のための童謡メドレー いつの日か（しゃぼん玉、七つの子、他）、〈第2部〉今だからこの平和の歌を（友よ、風に吹かれて、他）、〈第3部〉混声合唱のための いのちをつなぐ 大たちのうた（プロローグ、いのちのために、他）。全席指定。A 席1,500円、他。申込要。問 ☎090-9147-2829 吉田

稲荷山光明院の境内に並んで鎮座する北向地蔵と馬頭観音

風のタイムトリップ

しんゆりエリアの歴史と風土を訪ねて

第31回

登戸駅商店街から光明院に移転した北向地蔵と馬頭観音

小田急線・登戸駅西側の駅前商店街を抜け、旧津久井道に出る道の辻に、かつて小さな祠があり、北向地蔵と馬頭観音が祀られていた。

珍しい北向地蔵は、江戸時代の宝暦7（1757）年に建立されたもので、「子育て地蔵」として地域の人々の信仰を集めてきた。また馬頭観音は文政10（1827）年に、登戸村源之助はじめ高井戸村鍋太郎、大丸村大八らが中心となり建立したものだった。近世以降、馬が移動や荷運びの手段として多用されるようになったことから、供養や保護神の意味から馬捨場や路傍などに馬頭観音が祀られるようになったという。

2体の石仏は昭和の初めまでは別の場所にあったが、昭和6（1931）年に道路改修のために駅前商店街の先の辻に移転した。その後、地元の地権者や有志が奉賛会を立ち上げ、浄財によって整備保存してきたのだが、35年前から始まった登戸土地区画整理事業により、600メートルほど離れた稲荷山光明院に移転されることが決まった。そして2019年6月、周辺住民や区画整理関係者ら約40人が参加して、同寺の恭崇峻副住職により移転遷座の供養が執り行われた。2体は近くの吉澤石材店（江戸時代から創業）に一時保管され、同年8月に同寺へ移転したという。

登戸駅を降り、かつて祠があった場所を訪れてみると、あまりの変わり様に以前の風景を思い出すことができなかった。そこから歩いて10分ほどで、豪華な山門に着いた。稲荷山光明院は、麻生区にある王禅寺の末寺で、大日如来を本尊とする真言宗豊山派の寺院だ。江戸時代に何度か火災に見舞われ古記録は焼失してしまったが、寺伝では室町時代後期に源空法印によって開かれたと伝えられている。また、所蔵の木造不動明王及び二童子像は市の重要歴史記念物に指定されている。

北向地蔵と馬頭観音は、山門をくぐってすぐ左手の聖徳太子を祀ったお堂の手前に並んで鎮座していた。2体の前にはきれいな花が飾られ、安らかな顔をしている。後ろの案内版を読むと、北向地蔵に「私たちの願いや悩みを聞き受け、すべての人々を救いたいという思いから、あえて北向きの下座に配された」と書かれていた。

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会　※25歳～60歳（女性）の方にお願いしています。

■渋谷 10:00～12:00　3/6㈪・29㈬　渋谷ヒカリエ 11F ヒカリエカンファレンスルームB（各線「渋谷」駅直結）
■横浜 10:30～12:30　3/9㈭・15㈬　そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルーム B（「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進）
■東京 10:30～12:30　3/14㈫・23㈭　丸の内センタービル 18階 会議室（JR「東京駅」丸の内北口徒歩3分、東京メトロ「東京駅」「大手町駅」直結）

指導者養成プログラムで未経験でも安心！

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。　※オンラインも対応しています。
右記日程でオンライン説明会を開催します。
●3/10㈮ 14:00～　●3/13㈪ 15:00～　●3/16㈭ 11:00～　●3/22㈬ 15:00～　●3/28㈫ 11:00～
（約1時間）【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です　3月無料体験学習（3/11～3/31）生徒募集中！
公文エルアイエル　0120-410-297　公文書写 先生 検索

MYTOWN 毎月2回 1日・15日発行
※いなぎ版は隔月1回発行

広告ご出稿のお申し込みはお電話またはメールにて承っております

各戸へのポスティングで新聞をとっていないお宅へも訴求可能です

お問合せ 株式会社エリアブレイン メディア事業部
TEL 044-954-2555
mytown@areabrain.co.jp

パター・ハンカー練習場「ナイター設備」完備

250ヤードのゴルフ練習場

ゴルフ教室体験入学実施中!!
一般コース

百合ヶ丘カントリー倶楽部
新仲よりグリーンタウン入口
☎044-954-3211
営業時間 7:00～22:00
※火曜日は12:00より
アルバイト募集中！

貴店のチラシをMYTOWNがお届けします

折込料金（税込）
●B4・A4サイズ 5.5円～／枚
●B3・A3サイズ 6.6円～／枚

「MYTOWN」は各戸ポスティングで地元読者に届ける地域情報紙。貴店チラシの折り込みが可能です。地区別に折り込むこともできます。
※最小受付部数：3,000部

チラシ制作も承ります！

株式会社エリアブレイン メディア事業部　TEL044-954-2555

MYTOWNライター（外部パートナー）募集

MYTOWN 編集部では現在、地域メディア「MYTOWN」（フリーペーパー、WEB）を一緒に盛り上げてくれるライターを募集しています。未経験の方も大歓迎！「しんゆり・いなぎが大好き！」「地域のお出かけ情報が気になる」「魅力的なモノ・人・場所を知っている」、そんな地域愛にあふれた方、お待ちしています！

■内容：取材アレンジ、取材（写真撮影含む）、原稿作成、校正確認など　■報酬：弊社規定に準じ案件・内容により随時相談、取材時の交通費別途支給　■条件：●この地域が好き、地域を盛り上げたいという気持ちがある方　●1,000字以上の長文記事の執筆が可能な方　●MYTOWNライターミーティング（月1回開催）に参加可能な方　※麻生区・多摩区・稲城市周辺在住の方歓迎　■採用までの流れ：書類選考→面談→採用（その後、案件ごとに相談）　■応募方法：右記2次元コードリンク先の採用情報ページよりご応募ください ※書類選考後、結果をメールにてご連絡いたします

株式会社エリアブレイン（MYTOWN 発行元）
麻生区上麻生 1-10-5-304　☎044-954-2555　mytown@areabrain.co.jp
※問合せはメールにて（担当：西田）　https://areabrain.co.jp/company/recruit.html

いくつになっても
学べる喜び
★★★

近隣大学の公開講座

学生でなくても学べる講座を開講している大学は多数あります。資格を取得してビジネスの幅を広げたり、子育てがひと段落したところで新たなスキルや知識を身に付けたり、定年後に楽しめる趣味を見つけたり…。自分の可能性を広げ、知的好奇心を満たすことができる場です。興味のある講座を見つけたら、この春、チャレンジしてみてはいかがでしょうか？

玉川大学継続学習センター

はじめる　広がる　深める

気軽に参加できる体験講座 申込み受付中！

注目の講座①

「親子でプラネタリウム ～夜空を楽しもう～」

開講日時　3月25日㈯ ①10時～10時40分 ②11時～12時

対　象　①年長～小2 ②小3～小6 ※保護者と一緒に参加を

受講料　1人500円

キャンパスにあるプラネタリウムで、春休みに親子で宇宙を体感してみては？ いつも見ている星の名前や、星を見るためのコツ、宇宙がどうなっているかなど、楽しく学べる講座。夜空の魅力を探ろう！

注目の講座②

「モーニングエクササイズ 体験講座」

開講日時　3月24日㈮ 9時～9時50分

受講料　1回1000円

朝一番に体を動かして、気持ちよく1日のスタートを切ろう！ ストレッチや有酸素運動を中心に、運動強度は低めに設定。運動から遠ざかっている人でも気軽に参加できる。同日10時からは「エアロビックを楽しむ（シニアコース）」の体験講座もあり。

まだまだ
あります！
講座一例

- 煎茶道入門
- はじめての盛物
- 大名家の香道
- 漆芸の魅力
- ジュエリー&メタルデザイン
- フレミッシュ織
- 折り紙を楽しむ
- 世界遺産の魅力
- 哲学を学ぼう！
- コントラクトブリッジ
- 指揮法入門
- 音楽個人レッスン（ミュージカル歌唱、ピアノ）
- 英語でYOGA
- 成人／小児救急法
- 合格のための宅建試験対策講座　他

※4月スタートの講座は3/8㈬より受付開始（初日はWEBサイトのみ）

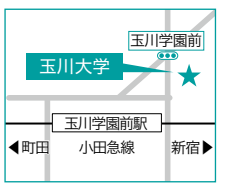
お申込み・お問合せ

玉川大学継続学習センター

tel.042-739-8895　tucl@tamagawa.ac.jp

〒194-8610 町田市玉川学園6-1-1
（小田急線・玉川学園前駅より正門まで徒歩3分）

https://www.tamagawa-tucl.com/



和光大学 オープン・カレッジぱいでいあ

学ぶよろこび、つくる楽しさ

豊かな知的交流の場 3月30日㈭まで申込み受付

注目の講座

「旅支度の西洋美術史：フィレンツェ、ルネサンスのゆりかごを旅する」

開講日時　4月20日㈭～5月18日㈭ 全4回 10時40分～12時10分

受講料　7600円

ルネサンス時代、疫病や戦争の中でも、たくましく生き抜いた美術家たち。彼らの物語を知り、絵画・彫刻を楽しむ。

講座いろいろ
こちらも
おすすめ♪

- 概説イスラーム史
- 透明水彩画入門
- トルコ語、中国語 他
- インド美術史入門（仏教、ヒンドゥー教）※オンライン
- リコーダーを楽しむ※オンライン

お申込み・お問合せ

和光大学 大学開放フォーラム

tel.044-988-1433

〒195-8585 町田市金井ヶ丘5-1-1
（小田急線・鶴川駅より徒歩15分）

https://wako.peatix.com/

日本女子大学 生涯学習センター

女子大が培った学びを地域の人々へ

4月11日㈫ 受講申込み受付開始！

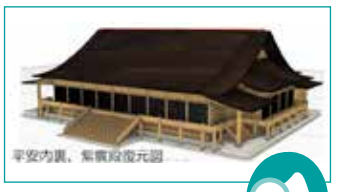
注目の講座

「『源氏物語』の内裏へGO！立体CGでたどる平安内裏」

開講日時　5月18日・6月15日・7月20日 木曜 全3回 13時30分～15時

受講料　4700円

史料をもとに、できるだけ忠実に再現した平安内裏のCGを使って、『源氏物語』の記述をたどっていく講座。視点を新たにすることで、これまでの想像とは違った世界をのぞいてみよう！



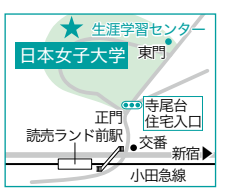
おすすめ講座
他にも多数
開講！

- オペラを楽しむ
- 『論語』のキャラクター学
- 美術と音楽でめぐる世界
- 西生田キャンパスで健康ヨガ
- 詩の情感をメロディーに乗せて（日本歌曲編）

お申込み・お問合せ

日本女子大学 生涯学習センター（西生田）

tel.03-5981-3755

〒214-8565 川崎市多摩区西生田1-1-1
（小田急線・読売ランド前駅より徒歩約10分）

https://llc.jwu.ac.jp/