

1	FEATURE TOPIC ゆるやかに仲間とつながる 子育てサークル
2-3	LOCAL TOPICS 街のトピックス
4-5	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6-7	SERIES 連載 INFORMATION・JOB OFFER 街の掲示板・プレゼント・求人 他
8	SPECIAL 近隣大学の公開講座

FEATURE TOPIC

ゆるやかに仲間とつながる

# 子育てサークル

ひとりじゃないから大丈夫!




### 仲間と共に子育て時間がさらに充実「くりっこクラブ」

企画から、準備、記録まで全てを、会員(保護者)たちで行う「くりっこクラブ」。代々の先輩たちから引き継ぐ活動ノウハウを土台に、工作やリトミック、外遊び、芋掘り、消防署見学、季節のお楽しみ会などバラエティ豊かな活動を、無理なく楽しんでいる。「一人での子育ては息詰まるときもあったけれど、くりっこで仲間ができて、子どもと一緒にいるいろんな経験ができてうれしい」と話すメンバー。体験随時受付中。

活動日時: 木曜(第3週を除く) 10:30~11:30 場所: 白鳥自治会館 他  
対象: 未就園児と保護者 月会費: 300円 ※保険別 〓 kurikko.club@gmail.com https://sites.google.com/site/kurikkoclub/

活動日時: 金曜 10:00~12:00 場所: 旧白山中学校体育館 対象: 未就園児と保護者 月会費: 2,500円 ※保険別 〓 asaoooyakotaiso@gmail.com https://asaoooyakotaiso.jimdofree.com/

### 一人ひとり保育士と話す時間も設定「がきんこクラブ」

王禅寺こども文化センターで活動する「がきんこクラブ」は、子育てをがんばるママ・パパのためのクラブ。第1・3木曜に読み聞かせやわらべうた、子育てに関するあれこれを話すおしゃべり会を実施。その他木曜に夏祭りやハロウィン、クリスマス会なども開催する。予約不要で出入り自由、ぐずっても大丈夫。子育ての悩みは口に出すことで楽になることも多い。気軽に参加して、親子で笑顔の時間を。

活動日時: 第1・3木曜 10:30~11:30 ※季節のイベントがその他の木曜にある場合有 場所: 王禅寺こども文化センター 対象: 0歳~未就学児と保護者 月会費: なし 〓 LINEにて https://line.me/R/ti/p/@721zmqgi

### 季節の製作や行事も盛りだくさん「てくのぼう」

コロナ禍で屋外での活動が増えたという「てくのぼう」では、公園遊びも自由遊びに加えて「イースターのたまご探し」や「風ぐるま作り」をしたり、遠足でいつもと違う公園に行ったりと、工夫を凝らす。親

子共に友達と交流する機会が減っている中、毎週のように顔を合わせることで、みんなで互いの子どもの成長を喜びあえるところも魅力。11月には感染症対策を施しバザーも開催予定。日程はブログにて。

活動日時: 木曜 10:00~11:30 場所: 麻生区高石付近の公園や高石団地集会所 対象: 0歳~未就園児と保護者 月会費: 150円 〓 WEBサイト(ブログ)のフォームより https://tekunobou.exblog.jp/

### 一人ひとりの気持ちを大切に「自主保育こめっこ」

幼稚園・保育園を選択するように、「自主保育」という育ちの場を選んで活動するサークル。「自然の中でめいいっぱい遊ぶこと」「その子がその子らしくいられること」「どの子もみんなで見守ること」などをモットーに、子も親もびのびと過ごせる居場所をつくっている。現在は0~6歳までの子どもと保護者4組が参加。野遊びや焚き火などの外遊びを通じ、自他のさまざまな気持ちに出会いながら育ちあう。地域の人に向けて外遊びの会「ひのきやまっこ」も随時開催中。

活動日時: 週4日 場所: 万福寺檜山公園・万福寺さやま公園・黒川よこみね緑地・黒川青少年野外活動センター 他 月会費: なし 対象: 子ども(0歳~制限なし)と保護者 〓 comecco.mail@gmail.com Instagram: @comecco\_jisyuhoiku

### 幼児クラス

イトマンを初めて体験する方限定 平日好きな日時で体験できます!

●対象/2歳6ヶ月~4歳6ヶ月

●体験参加で スイミングキャップ、カードケースプレゼント

●入会すると 体験後7営業日以内の申込で 入会金0円、帽子、カードケース、スイムパンツ1枚プレゼント



## 幼児・ベビー・大人 各クラス

# 体験教室実施中!

### 大人クラス

イトマンは大人クラスも充実 スイムレッスン、アクアプログラムもイトマンで

●スイムレッスンクラス 腰やひざに負担が少なく全身運動ができるスイミングは健康づくり・維持にうってつけです

●アクアプログラム 水の特性を利用し、運動効果抜群のプログラムを用意。泳げない方も安心して利用できます!

●日程	婦人クラス	月・水・木曜日	10:00~11:00
	成人クラス	月・水曜日	20:30~21:30
		土曜日	18:45~19:45
		日曜日	12:30~13:30

●入会特典 帽子プレゼント

### ベビーちゃんのはじめての体験

2日間ともプールに入って体験! ケガの心配の少ない水泳は赤ちゃんにぴったりの習い事です!

●対象/生後6ヶ月~3歳

●定員/各クラス3~6名

●日程/火曜日と金曜日、お好きな日程で選択できます。

●時間/①10:00~11:00、②11:00~12:00 ※月齢によって異なります

●体験参加で スイミングキャップ、カードケース、おむつ1枚プレゼント

●入会すると 体験後7営業日以内の申込で 入会金0円、帽子、カードケース、スイムパンツ1枚プレゼント

## イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校

TEL 044-954-9400 〒215-0004 麻生区万福寺4-2-1

受付時間 10:00~18:00(日曜のみ 8:30~14:00) 休校日 毎月29・30・31日、祝日

体験教室受講者の  
**入会特典あり!**

詳しくは  
**問合せを**



Instagram



\*水泳に不適当な疾患のある方はご利用頂けません。\*退会後3ヶ月以内で再入会の方は適用できません。\*各体験教室は、定員になり次第締め切らせていただきます。\*入会特典は全て入会後3ヶ月以上の継続が必要となります。\*満員のため、すぐに入会いただけないクラスもございます。\*価格は全て税込価格です。その他、分からないことがありましたらフロントまでお問合せください。

駐車場が混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

**ART** 黒川から新たな気持ちでより良い舞台を発信  
日本オペラ振興会 念願の新稽古場完成 7月にお披露目開催



左/鶴川街道沿いに完成した日本オペラ振興会の新しい稽古場。すぐそばには劇団民藝の稽古場や読売日本交響楽団の練習所もあり、麻生区黒川は名だたる芸術団体の拠点となっている。右/新稽古場2階のホールは、立石信雄氏のレリーフ(写真)や芳名版が掲げられている

公益財団法人日本オペラ振興会の新しい稽古場が今年2月に麻生区黒川に完成し、7月23日に関係者や地域の人々を招いてお披露目会が催された。新稽古場は、その建設をはじめ、同財団運営に多大な貢献を果たした故・立石信雄氏(元オムロン株式会社代表取締役会長、元同財団常務理事)の功績を末永く後世に語り伝えようと、「立石信雄記念リハーサルスタジオ」と命名された。お披露目会では所属歌手によるミニコンサートも行われ、新築の広々とした稽古場に美しい歌声が響き渡った。同財団はこの新稽古場を有効活用してリハーサルを重ね、より良い舞台を届けていきたいと話している。

**公益財団法人 日本オペラ振興会 黒川事務所・稽古場(事業部・制作部)**  
麻生区黒川176-1(黒川駅南口より徒歩約6分) ☎044-819-5505 <https://www.jof.or.jp/>  
★同財団では団体運営やオペラ公演などの制作に要する資金を充実させるため、寄付ならびに賛助会員の募集を行っている。詳細は公式WEBサイト参照



**ART** 和田美樹子 井山幸 二人展「運の記憶」  
9/3(土)~29(木) 箱根町宮ノ下の NARAYA CAFE にて開催 入場無料



左/昨年の二人展で好評だった共同作品「運—ガラス×墨—」の一部。和田さんのスタンドグラスの運と井山さんが墨で描いた運が創り出す世界に没頭し、作品の前にしばし佇む人も。今回は会場に合わせて形を変えて再展示される。右/会場の NARAYA CAFE は、宮ノ下で300年以上続いた奈良屋旅館の名を引き継ぎ、旅人たちの新たな交流拠点としてオープン。足湯を中心にカフェ、ギャラリー、ショップがある

スタンドグラス作家・和田美樹子さん(「グラスアートE タッジャーマジュー」(麻生区王禅寺東)主宰)と、美術作家・井山幸(いやま こう)さんの二人展が、箱根町宮ノ下にあるNARAYA CAFEで開かれる。昨年5月に麻生区岡上の蔵邸で初めて開いた二人展は、多くの来場者が作品の魅力の虜となり、大変好評を博した。今回は和田さんのスタンドグラス作品や井山さんが墨で描いた作品の数々も、前回人気だった共同作品「運—ガラス×墨—」が形を変えて再び展示され、作品販売も行われる。会場は足湯も楽しめる観光スポットとしても有名なカフェ。作品鑑賞の余韻に浸りながらゆっくりくつろいでみては。

**和田美樹子 井山幸 二人展「運の記憶」**  
日時:9/3(土)~29(木)10:30~17:00 ※水曜・9/22休 会場: NARAYA CAFE 2F ギャラリー(足柄下郡箱根町宮ノ下404-13、箱根登山鉄道「宮ノ下」駅より徒歩1分。☎0460-82-1259) <http://www.glass-tzmz.com/>



**貴店のチラシを MYTOWN がお届けします**

折込料金(税込)  
●B4・A4サイズ 5.5円〜/枚  
●B3・A3サイズ 6.6円〜/枚

※MYTOWNは各戸ボスティングで地元読者に届ける地域情報紙。貴店チラシの折り込みが可能です。※地区別に折り込むこともできます。※最小受付部数:3,000部

株式会社エリアブレイン メディア事業部 TEL044-954-2555

**カリモク家具 | 新横浜ショールーム 9/2(金)~9/11(日) 10:00~18:00 水曜定休**

**価格改定 こだわりの家具えらび 前の特別企画**

お部屋の広さ、希望、予算を伺いながら専門スタッフが お部屋をトータルコーディネートします。家具はもちろん絨毯・カーテンまで最新の人気商品をご覧いただけます。ぜひこの機会に新横浜ショールームへお越しください。

**2022 AID オータムフェア**

**インテリアご相談会開催**

ご予算に合わせて、お部屋のイメージを提案させていただきます。

**カリモク家具 新横浜ショールーム**  
☎045-470-0111 横浜市港北区新横浜1-12-6 新横浜駅(篠原口)より徒歩7分、(北口)より徒歩10分

**AID** 主催/カリモク特約店 働エーアイディー ☎045-470-8300 来場優先予約もごさいます

※新型コロナウイルス感染症防止対策のため常時換気、消毒・除菌をしております。お客様にはマスク着用、手消毒をお願しております。

**SERVICE** 時計のくもりは修理の合図  
腕時計の修理なら「メカニカルウイング」

暑い季節、水遊びや汗が原因で、腕時計の内部にくもりが発生したことや水が入ってしまったことはないだろうか。時計内部に水分が入ってしまった場合は、一時的にくもりが消えてもケース内部に水分が残っている可能性があり、部品が錆びて故障につながってしまう。そのため、早急な処置が必要だ。残暑が残る9月の腕時計トラブルも、専門店の同店ですっきり修理してもらおう。

**腕時計修理専門店 メカニカルウイング**  
麻生区王禅寺西4-14-29 上俣ビル301(1Fがクリーニング店のビル)  
☎044-969-5131 ☑月~土曜10:30~18:30 ☑日曜・祝日  
★各種クレジット・QR決済・川崎じもと応援券利用可



**CONTRIBUTION** 麻生区商店街連合会  
白山愛児園に衣類乾燥機を寄贈

社会・地域貢献の一環として麻生区商店街連合会は、福祉施設などで必要な設備などの寄贈を行っている。今年には白山愛児園に衣類乾燥機1台を寄贈した。同施設は親元から離れた子どもたちが生活をしている。「寄贈していたで大変助かります。大切に使用させていただきます」と倉倉施設長。同連合会では積極的な活動を今後も続けていく。

**麻生区商店街連合会 事務局**  
麻生区上原生1-10-5-304 緑エリアブレイン内  
☎044-954-2555 <http://www.asosyouren.com/>



**COMMUNITY** 柿生中央商店会 プレミアム商品券販売  
お得に商店街を利用しよう

柿生中央商店会で利用できるプレミアム商品券の販売が8月25日(休)から始まる。商品券は1冊5,000円で販売され、6,500円分の買い物やサービスの利用が可能。商品券購入は1人10冊までで、利用期限は2022年10月31日(月)まで(一部利用除外店舗や商品有)。利用可能店舗は柿生中央商店会 WEB サイトで確認できる。地元の商店街を利用しよう。

**柿生中央商店会 事務局**  
麻生区上原生5-43-2 大平屋内 ☎044-987-1270 ※水曜定休  
<https://kakiochuochoushutenkai.jimdofree.com/>



**急募 ダスキン百合ヶ丘 スタッフ募集!**  
お仕事はあるのにスタッフが足りません…

**仕事内容:ハウスクリーニング** 主に一般家庭を訪問し、エアコンや水まわりのお掃除を行います

**社員** 給与/200,000円~ 時間/8:30~17:30 資格/要普通自動車免許(AT限定可) 休日/シフト制 待遇/制服貸与・労災保険・雇用保険・交通費支給・昇給・賞与あり、マイカー通勤可

**パート** 時給/1,200円~ ※試用期間中(6か月)は1,100円 時間/8:30~17:30 ※週3日から勤務可能。土・日休可 資格/要普通自動車免許(AT限定可) 休日/シフト制 待遇/制服貸与・労災保険・雇用保険・交通費支給・昇給・賞与あり、マイカー通勤可

**DUSKIN ダスキン百合ヶ丘** 川崎市麻生区五力田2-9-3 (五月台駅から徒歩約1分) ☎044-987-5455(採用係) <https://duskin-kawasaki.com/>

お客様とは永くお付き合いしたいから

**安心の家づくりを 応援**

キッチン、浴室、洗面所、トイレの改造、設備機器の取り替え

家族構成、生活スタイルに合わせた間取りの変更、パイルアップ住宅

屋根・外装・内装の塗装・張り替え工事

収納スペースの設置、建具修理

小さい工事から、大きい工事まで、アフターサービスも万全

**オヤマツホームサービス**  
☎044-988-0492 麻生区早野515  
☎045-973-3249 青葉区市ヶ尾町719(株)親松工務店

大工見習い 募集中 詳細は問合せを

**LOCAL TOPICS**



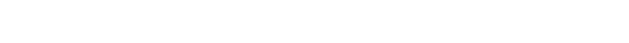
街のトピックス

**COMMUNITY** 「RUNTOMO+あさお」の輪を広げて  
「認知症にやさしいまち あさお」のまちづくり

RUN伴(らんとも)は、認知症の人もそうでない人も、一緒に走って認知症にやさしいまちづくりをしようと、タスキを北海道から沖縄までつなく全国的なイベント。麻生区でもこれまで「RUNTOMO+あさお」を通じて取り組んできたが、昨年度と今年度はコロナ禍で集まることができない代わりに、参加者が撮影した写真や車ステッカーで活動を盛り上げる。今年度の写真の応募はすでに締め切られているが、車ステッカーはまだ参加できる。下記へ電話またはメールにてステッカー(1枚500円)の必要枚数を連絡し、届いたら10月15日(出)まで車に貼り街中を走行して、活動をPRしよう。



**RUNTOMO+あさお2022 ~認知症にやさしいまち あさお~**  
開催期間:7/1(金)~10/15(土) ※今年度の応募写真は1つの動画に編集され、9/30(金)~10/15(土)に麻生区役所にてデジタル展示され、麻生区のYouTubeチャンネルでも公開される。問合せ:片平地域包括支援センター ☎044-986-4986(月~土曜、祝日9:00~18:00) [runmoto.asao@gmail.com](mailto:runmoto.asao@gmail.com)



**EVENT** 楽しみながら学ぶ税の仕組み  
川崎西法人会青年部会が職業体験型租税教室を実施



左/以前は会社見学・租税教室「バスツアー」を実施していたが、コロナ禍ではそれも難しくなった。何か他の方法で、せっかくなら企業PRも兼ねて楽しく学べるものと、今回初めて企画した職業体験型租税教室。今回体験できた職業はプロレスラー、プロボクサー、マッチョーダン、プログラマー(解説員(写真))、プログラマー、弁護士のもの。各ファーストと法人会企業員、団体のPRが提供した。右/納税体験の様子

7月27日、多摩区・麻生区在住の小学5・6年生を対象として「夏休みお仕事体験型租税教室」が新百合トウェンティワンホールにて開かれた。教室では職業体験をすることで仮想通貨を稼ぎ、稼いだ金額により納税体験を行うと納税証明書とお菓子をもらうことができた。子どもたちは楽しみながら収入を得ることを学び、徴収される税金に関しては、「私たちが通っている学校の設備などにも使われるので大切だと思う」「納税を子どものうちに体験できてよかった。税金は国のいろいろな工事などにも使われるので重要だと思う」と、今回の租税教室を通じて税金をより身近に感じ、理解が進んだようだ。

**公益社団法人 川崎西法人会 事務局**  
麻生区はるひ野1-15-1 リーデンスクエアはるひ野102室 ☎044-980-4131 <https://www.kawasakinishihoujinikai.or.jp/>



**SERVICE** Windows 8.1のサポート終了間近! 麻生エリアは最速30分に対応  
データを消さずにパソコン修理 ロコミ評価4.7\*のプロ修理

Windows8.1のサポート終了が迫り、「動作が遅い」「ネットにつながらない」「電源が入らない」「ウイルス感染」などのトラブルが急増中。そんなときは地域密着で信頼がある「きむらパソコン」へ。個人法人問わず専門技術を駆使し即対応。データ復旧サービスも迅速。WindowsやMac、スマホ、Blu-rayレコーダーの修理もOK。デジタル機器の相談は同店へ。



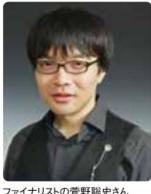
メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

**株式会社きむらパソコン**  
麻生区東百合丘4-42-8 3F(本社・修理工場) ☎044-712-6545  
☑10:00~22:00 ☑年中無休 ☑提携P(有) (無料)  
※Google 2022年8月時点



**MUSIC** 麻生ミュージックスクール講師・菅野聡史さん  
伊「チプリアーニ映画音楽作曲コンクール」ファイナリスト入選

今春イタリアで行われた「第1回チプリアーニ映画音楽作曲コンクール(Stelvio Cipriani 1st Composition Competition For Film Music)」にて、麻生ミュージックスクールのマンパピ科・DTM(作曲)科講師で映画音楽作曲家の菅野聡史さんが、世界25カ国・200以上の応募者の中から4人のファイナリストに選ばれた。映画のシーンに曲をつける課題に対し高レベルな作品が提出され、審査は難航。菅野さんは惜しくも優勝を逃したが、「アグレッシブなビートと叙情的なメロディーで配列された繊細な音が、機材を通して調和のとれた感情パターンを作り出す」と高評価を得た。



ファイナリストの菅野聡史さん

**麻生ミュージックスクール**  
麻生区高石6-13-2 ☎044-966-8974 <https://asomusicschool.jimdofree.com/>  
★入選作品は菅野聡史さんのウェブサイト(<https://37225020sk.jimdofree.com/>)にて視聴可(サイト内「VIDEOS」の1・2曲目 ※ササペン映画のワンシーンで過激な表現を含むため閲覧注意)



**MUSIC** 「あさお芸術のまちコンサート ~For You~ 秋空のハーモニー」  
麻生市民館ホールにて9/4日開催 入場無料、当日先着700人

第1部は公募で選出された3組「natural BEAT」「井上昭史・真美 フルート&ピアノ デュオ」「Generale Saxophone Quartet」が出演。第2部は麻生区在住のプロの演奏家を中心に読売日本交響楽団の協力を得て結成した室内アンサンブル「あさお芸術のまち合奏団」と、子どもから大人まで総勢76人からなる「あさお芸術のまち合唱団2022」の演奏が楽しめる。



「この響きを未来に」をテーマとした公演。美しい響きに耳を傾けよう

**第154回 あさお芸術のまちコンサート ~For You~ 秋空のハーモニー**  
日時:9/4(日)14:30開演(開場13:45) 会場:麻生市民館ホール 料金:無料 定員:当日先着700人  
主催:あさお芸術のまちコンサート推進委員会・川崎市麻生区役所 協力:公益財団法人読売日本交響楽団・田園調布学園大学 問合せ:麻生区役所地域振興課 ☎044-965-5116 <http://web-k.jp/asao-gmc/>



**やまゆりの窓**

**11月 市民参加イベントを連続開催**

麻生市民交流館やまゆりでは、コロナ禍で2年間にわたり開催中止になった「やまゆり楽芸会」を11月5日(土)に開催する。文化・芸術・芸能の発信、発表の場として市民団体や個人が登壇。音楽関係15組、朗読劇2組、舞踊3組が各々約15分間、日頃の練習・稽古の成果を披露する。また、11月12日(土)・13日(日)には今年度新企画の「アートフェスタやまゆり」を開催する。絵画、書道、写真、手芸、絵本や陶芸など、10個人・団体が渾身の制作作品を展示する。両イベントともに見学は無料で、出入り自由。詳細はやまゆり、市民館などで配架しているチラシや、やまゆりのWEBサイトを見てほしい。なかなかコロナの感染状況が落ち着かないが、感染防止対策を徹底して開催するので、ぜひ足を運んでもらいたい。

麻生市民交流館やまゆり ☎044-951-6321 <https://yamayuri.ne.jp/>

**Boulangerie Maison Yuki.**  
フランジエリーメゾン ユキ <http://www.boulangeriemaison-yuki.co.jp/>

新百合ヶ丘店 ☎042-350-0055  
稲城市平尾2-16-4 アクティ平尾1F [営業時間]8:30~19:00

2店舗共通クーポン券  
※お山スイーツアワードでも利用可  
500円以上お買上で **100円引き**  
※クーポン併用不可 ※月曜不可 2022/9/25(日)まで有効

今月のおすすめパン  
**モンブラン** 329円(税込)  
秋にぴったりのスイーツパン。菓の食感もGood!

食パン一斤プレゼント

**Mezbaan** ニューメズバーン  
**16th Anniversary**

●店内2,000円以上のお食事・テイクアウト  
●平日限定5,000円以上のデリバリー

クーポン利用で **20%OFF!!** (現金支払のみ)

**出前館・Uber Eats利用できます** ※16周年記念クーポンはご利用できません

**Follow us!**

since 2006 **NEW メズバーン**  
店舗TEL **042-331-7580**  
デリバリー専用 **080-4120-7580**

●店内2,000円以上のお食事・テイクアウト  
●平日限定5,000円以上のデリバリー(出前館・Uber Eats除く)  
16周年記念 **20%OFFクーポン**  
※現金支払のみ 有効期限:2022/9/30迄

●ランチ 11:30~14:30  
●ディナー 17:00~22:00  
稲城市平尾2-8-7 ④4台+1台 **年中無休**

お店の前にP4台  
★セブンイレブン下平尾(麻生高校前) 麻生警察署

麻生区役所 北口 新百合ヶ丘 登戸

**歯科**

**上原 良一**

■ 歯科  
うえはら歯科医院

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-3-2  
044-952-0037  
http://shinyuriigaoka-ueharashika.com/

日本人の歯周病成人罹患率は約8割 ③

重度の歯周病の場合、歯はグラグラになり自然に脱落します。この自然脱落は歯が壊れた状態なので、ほとんど痛みを感じることなく抜けます。壊死した状態なので助けることはできません。抜歯は生きている歯に負担を掛けるので出血を伴います。破折や穿孔、膿胞があるという歯は病気が発生しているため、これらの場合での抜歯は術者の力量不足であることが多いと思えます。かかりつけ医に治療困難と判断されたらセカンドオピニオンをおすすめします。歯科治療の多くは外科なので、治療法に納得がいかなかった場合は数名の医師に聞くべきです。抜いた後はどうなるのかも大切です。骨が薄くなった重度の歯周病の場合、治療は困難ですが、抜いた歯を植えるか、あるいはインプラントを入れるか、あるいはブリッジや入れ歯をかけるか、といったことでの治療の可能性は高いといえます。安易に抜いてしまえば後悔をするのは患者さんです。当院では、天然歯を残す治療を行っています。

**眼科**

**最近目が疲れる…**

目が疲れる原因はいろいろです。一般的に多いのは、老眼の進行によって近くを見る力が衰えている場合。現代人にとって、スマホやパソコンなどは欠かせなくなり、休憩時も近くを見ていることが多いので、目にとこは休憩になっていません。その対処としては、近くが見やすい眼鏡、近用眼鏡、遠近両用眼鏡などの作成やコンタクトレンズの度を少し弱める、遠近両用コンタクトレンズに替えるなどがあります。仕事で長時間を常に使用する場合は、時々遠くを焦点を合わせるようにすると目の筋肉の緊張が時的に緩み、楽になることがあります。ほかに、ドライアイは点眼を続けることで改善できます。目の位置のずれ(斜視)、斜視も疲れる原因になります。その場合、眼鏡にプリズムを加えることと案になることがあります。上記以外にも目の病気から疲れる、生じることがあるの、目の病気がないことを確認しておくことが大切です。

心療内科 自分を集団に委ねないこと

大正病院時代、悪質な洗脳、霊感商法政治家との癒着などが話題のカルト教団の信徒の研修指導医になった経験があります。大学長が復古的の道徳、政治思想の持ち主で教団と親和があり、多数研修を受け入れていたのです。その研修医は患者に性道徳を説教したり、独善的なやり方でスタッフを困惑させたりしましたが、表面はまじめで穏やかな人物でした。しかし「自分で考えず、自分の全て、この人も私も教団に任せて委ねました。内心は恐怖が支配されており、他者とのコミュニケーションは成立しません。こういう人格は、集団や国家に自己を委ねる同一化する権威主義の極致といえます。自分の心で思い閉ざされた世界の枠」を超え、個人として自立し、そして「自分自身で悩む考えること」の重要性を身に染み込ませるこの頃です。

脳神経外科 片頭痛の新しい薬「レイボー」の使用経験

「片頭痛の痛みから解放されたい」といって通りの落ち着いた生活を送りたいという女性は特に30代・40代に多いのではないのでしょうか。片頭痛発作は、じっとしている方が楽、動く痛みがたまると吐き気、光や音が気になる(暗くして静かな部屋にしたい)などが特徴です。「レイボー」は片頭痛の原因に直接働き新しい薬です。片頭痛患者さんでも使用できます。初めの服用時にはめまいや眠気が現れやすいですが、数時間のうちに治ります。今までトリプタン製剤で効果を感じられなかった患者さんは相談に来てください。

**内科**

**ブルガダ型心電図と言われたら?**

健康診断などの心電図検査で「ブルガダ型心電図」や「ブルガダ症候群疑い」などの所見があり、精密検査をすすめられることがあります。ブルガダ症候群とは心電図にブルガダ型という特徴があり、命に関わる危険な不整脈という突然死を起こす、東洋人男性に多い疾患です。この病気と診断された場合は、不整脈が出たときに治療するための機械を体に入れます。ブルガダ型心電図は健康診断などで男性の約2%に見つかりますが、治療が必要なブルガダ症候群と診断されるのは、その中の数%といわれています。つまり、ブルガダ型心電図を指摘されても、ほとんどブルガダ型心電図にはいくつもの種類があり、それぞれで注意する度合いが違います。診断には専門的な知識が必要ですが、もし健康診断などで指摘されたときは、循環器科(心臓病)の専門医に相談するのが良いです。

**DOCTOR'S COLUMN**  
ドクターズコラム

いざという時のために  
かかりつけ医を持ちましよう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引っ越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。

名前の横にこのマークが付いている先生のコラムは、頼れるクリニック情報サイト「medicola(メディコラ)」に掲載されています。モバイル対応サイトでいつでも先生のコラムを読むことができます。http://medicola.net/

**獣医師**

**古守 悟**

■ 獣医師  
中田動物病院

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-3-2  
045-903-1777  
https://www.nac-c.co.jp/

獣医師 季節の病気が熱中症

今年の夏も厳しい暑さが続いています。気温25度を超えたら注意しなければならぬのは、人と同様「わんちゃん・ねこちゃん」の熱中症です。熱中症は、高温多湿な環境にさらされるときに体温が上昇し、高温と脱水といった症状を引き起こす病気です。全身を毛で覆われ、汗腺が脚の裏しかない動物は、気温が25度以下であっても湿度が高い環境であれば体温調節がうまくできず、熱中症となってしまうリスクが高いです。屋外では、外出時間短縮を心がけ、人よりも地面に近いところを歩くようにしましょう。気温以上に高温の環境にさらされたいです。こまめに給水、首に保冷剤を巻く、頸部や腹部に水をかけるなど、体温を下げる努力をしてあげてください。室内や車内では温度を25度以下になるように維持し、風通しを良くして、自由に飲水ができるようにしてあげてください。温度が26度以上になると、一度診てもらった方がいいです。

**歯科**

**不調の原因を解消する脳歯科**

脳歯科認定医とは、オリングテストで体の不調とかみ合わせの関係を調べて解消する技術を持つ、脳科医のことで、当院は全国で11番目、神奈川県の開業医では初の脳歯科認定医の資格を取得しました。脳歯科とは、今まで治らなかった頭痛・腰痛・肩凝り・膝の痛みなどをくすす技術で顎関節症・歯軋りほもとより、体のあらゆる部分の痛みが閉じるための動きを始めます。血が出ていたところは毛細血管が伸びており、そこから肉芽組織が出て傷口を埋め始めます。この肉は感覚を失いために防護壁となり、傷口を小さくするために重要な役割があります。このとき、傷口が大きく、肉の組織同士の距離が離れ過ぎていると、うまく結合できずに閉じることが困難になることがあります。それを防ぐために、糸を使って傷口を縫合しますが、傷口の状態が悪いまま、ただ縫い付けると、膿を排出できずに逆に状態が悪くなることもあります。動物の場合、人と異なる毛が絡まって傷口をふさいでしまったりもよく、毛は歯肉をふさいでしまい、なかなか治りません。傷口が大きい場合は特に、きちんと毛を刈り、傷口を洗浄することが非常に重要となりますので、一度診てもらった方がいいです。

訪問診療 サルコペニアと栄養

サルコペニアの予防で最も重要なのは運動と栄養といわれています。加齢により外出の機会が減ることによる運動量の減少が、さらに食欲低下や低栄養につながります。特に低栄養状態ではサルコペニア(筋肉量の減少)の有病率が高まるため、適切な栄養摂取が重要です。特にたんぱく質が重要とされており、骨格筋の維持のために適正体重を維持することが重要です。また、必須アミノ酸の中の分岐鎖アミノ酸(BCAA)が骨格筋合成に深く関与しており、中でもロイシンが重要な役割を果たしています。ビタミンDは太陽光に当たることにより体内で活性化され、骨格筋にとって重要な栄養素といわれています。高齢になると口からの摂取が難しくなります。たんぱく質は肉や魚、大豆製品、乳製品に多く含まれ、ビタミンDは魚やきのこ類に多く含まれています。

**訪問診療**

**立野 慶**

■ 内科・整形外科・精神科・泌尿器科  
リスホームケアクリニック

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-3-2  
044-567-8502  
http://unimedico.jp/ishomecare/

**リウマチ科**

**更新期の乾燥症状は看護師に相談を**

涙が少なく目が痛いドライアイ、口が乾いてよく水を飲むようになったり、目が近くで見えないというドライマウス、陰乾燥れやすくなるなど、誰に話さない更新期女性に悩まされることがあります。女性が多い17・4倍、発症年齢は40〜60代が多く、30代も職場検診で毎年白血球が少ないと指摘される女性には要注意です。関節が痛い、こわばる、疲れやす、眠れない、気分が落ち込むなど、症状は多彩ですが、自分の症状が医者には伝わらないことから医療機関を転々とする方も、この病気の代表的な面です。

**整形外科**

**夏になると増える足部痛**

毎年、夏になると増えるのが足部痛の患者さんです。この原因の多くは扁平足なのですが、夏になるとどうしてもサンダルやハイヒールを履く機会が増えるため、普段から扁平足傾向の人は足の痛みが出やすくなります。元来、土踏まずの部分が平でなく、縦アーチ(土踏まずの部分)や横アーチ(足趾の付け根の部分)が存在し、歩行にかかる強大な力をうまく分散して足部や足指などの足部運動が安定するようになっています。しかし、足部の筋や腱が緩んだり断裂したりすると足底のアーチが低下して扁平足となり、この機能を維持できなくなります。原因は加齢や肥満、過度のスポーツなどさまざまですが、中年以降で、やや女性に多い傾向があります。最近、朝歩き始めに足底が痛い、長時間歩くと足が痛くなるという人は、扁平足や足底腱膜炎の可能性が高いです。どうぞ気軽に相談してください。

MYTOWN ゴルフ大会

食欲の秋、おいしい新米を賞品にご用意しました!

**食欲の秋 新米カップ**

日程/9月20日(火)~30日(金)の平日

プレー費/22,000円(参加費、消費税込、昼食代・利用税別途)

競技方法/新ペリア方式による18Hストロークプレー

賞品/優勝~10位・飛び賞・男女ベスグロー・BB賞・特別賞・参加賞

人気のハーフコンペ開催! ハロウィンにちなんだ賞品をご用意しております!

**Happyハロウィン ハーフコンペ**

日程/10月31日(月) 1日限定開催

プレー費/24,200円(参加費、消費税込、昼食代・利用税別途)

競技方法/前半9Hストロークプレー(ハーフコンペ形式)

賞品/優勝~10位・飛び賞・男女ベスグロー・BB賞・特別賞・参加賞

お一人様からお申込みいただけます!

お申込みお問合せ 044-966-1141 (受付時間 10時~18時)

東京都稲城市矢野口3376-1 https://www.yomiurigolf.com/

一般歯科・矯正歯科

**中村 歯科**

診療時間 9:30~12:30 13:45~19:00

休診 火曜・木曜・日曜・祝日

ホームページ www.dent-nakamura.jp

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-3-2 ☎044-966-3339

地域の頼れるかかりつけ医情報サイト

medicola メディコラ

ドクターズコラム 毎月更新!

http://medicola.net/

【運営会社】株式会社エアブレイン ☎044-954-2555

MYTOWN 毎月2回 1日・15日発行

広告ご出稿のお申し込みはお電話またはメールにて承っております

各戸へのポストインで新聞をとってないお宅へも訴求可能です

お問合せ 株式会社エアブレイン メディア事業部

TEL 044-954-2555 mytown@areabrain.co.jp

新やり武内クリニック

泌尿器科・老人医療・婦人泌尿器科

診療時間 午前 9:00~12:30 午後 2:00~5:00

休診 日・祝・土曜午後

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-3-5 ☎044-959-3119 http://www.nyou.jp/

あさお井澤クリニック

心療内科 ● 精神科 ● 神経科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:30~12:30 × ○ ○ × ○ ○ 9:30~14:00

15:00~19:00 × ○ ○ ○ × ○

TEL 044-981-3636 小田急線相生駅北口すぐ

芥川バースクリニック

産科・婦人科

麻生区の分娩施設のあるクリニックです

Webにて受診・分娩予約ができます

予約にて送迎サービスが利用できます(新百合ヶ丘駅、相生駅、真福寺交差点)

TEL 044-989-3300

玉川内科クリニック

内科・消化器科・循環器科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

15:00~18:00 ○ ○ ○ × ○ ○

TEL 044-980-5531

新やり山手通り こどもクリニック

一般小児科全般

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:00 × ○ ○ × ○ ×

15:00~18:00 × ○ ○ × × ×

TEL 044-281-3271

上麻生内科

土曜午後4時まで

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前9時~午後12時 ● ● ● ● ● ●

午後3時~午後7時 ● ● ● ● ● ●

休診日/水曜・金曜午後・日曜・祝日

TEL 044-951-9909

## JOB OFFER

求人情報

MYTOWN WEBサイト 求人情報ページ <https://e-mytown.com/job/>

アイコンの説明 仕事内容 勤務地 勤務時間・曜日 勤務開始日 勤務期間 休日 給与  
待遇 応募資格 応募方法

---

情報掲載料金（税込）

- Aタイプ 文字のみ・タイトル16字+本文189字 38,500円
- Aタイプ 画像あり・タイトル16字+本文111字 38,500円
- Bタイプ 画像あり・タイトル42字+本文417字 60,500円

掲載申込み・問合せ  
 株式会社 エリアブレイン MYTOWN 編集部  
 TEL 044-954-2555（平日10:00～18:00） メール mytown@areabrain.co.jp

### パート・アルバイト 百合ヶ丘

#### ビスコッティ専門店「ココユタ BISCOTTI」 焼菓子工房 LISA スタッフ

①製造 ②製造補助 ③事務・作業

心豊か（ココロユタか）になるようにという想いを込めて作ったお菓子を全国に届けるやりがいのある仕事です。子育て中の（終了した）主婦たちが協力して働いています。WEBサイトを見て応募してください。

①ビスコッティの製造・仕込み・包装等 ②菓子の包装、材料の用意等 ③受注・出荷業務、その他雑務 ④焼菓子工房 LISA（百合ヶ丘駅より）「聖マリアンナ医科大学病院」行バス「中の台」下車徒歩5分 ⑤①9:00～17:00のうち4時間～週3以上（時間日数は要相談、週1勤務歓迎）②13:00～17:00、週2～3程度 ③9:00～13:00、週2～3程度 ⑥日曜・祝日・第3土曜 ⑦①1,050円～（研修期間は1,040円）②③1,040円～ ※経験・能力に応じて昇給有 ⑧交通費支給、自社製品購入割引、他 ⑨①②経験者優遇 ⑩PC作業必須 ⑪メールに、件名「スタッフ募集」、本文に氏名・住所・電話番号を記載し、下記メールアドレスへ送信。選考にあたり履歴書と作文を提出

焼菓子工房LISA(ココユタ BISCOTTI)  
 ⑩info@kokoyuta.com ☎④044-577-6971（9:00～18:00 ※日曜・祝日・第3土曜除く）  
 〒215-0012 麻生区東百合丘2-3-6 <https://kokoyuta.shop/>

### パート・アルバイト 黒川

#### 企業内社員食堂「en-kitchen」調理スタッフ

勤務地は、グローバル企業でありながら地域貢献にも力を注ぐ伸和コントロールズ社の社員食堂。良質な食材を使い、一方から手作りの食事を届けます。家庭的な食堂だからこそ、社員の方から「おいしかったよ」と直接声を掛けてもらえるやりがいも得られます。提供食数は30食程度と少なく、女性や、一度キャリアを離れた主婦の方には特に働きやすい環境です。

①厨房内での調理業務・食堂運営全般・商品開発 ②伸和コントロールズ株（黒川駅徒歩12分） ③平日8:30～13:30または9:00～14:00（1日5時間）、週2～4日 ④土・日曜、祝日 ⑤時給1,100円～ ⑥交通費支給（上限1万円、車通勤可）⑦食事補助有、制服貸与 ⑧集団給食の現場経験者、栄養士資格保有者、コミュニケーション好きなホスピタリティある人、有機野菜に関心のある人、ベジタリアン料理のレポートリーがある人など歓迎 ⑨メールに氏名・年齢・電話番号・居住地域・簡単な職歴を記載の上、下記メールアドレス宛に送信

伸和コントロールズ株 社員食堂「en-kitchen（エン キッチン）」  
 ⑩enkitchen@elementallife.jp（担当：知念）  
 ☎044-455-6921（月～金曜13:00～16:00頃迄）  
 〒215-0033 麻生区栗木2-6-20-3F <https://www.shinwa-cont.com/>

## FROM EDITORIAL DEPT. 編集部からのお知らせ

MYTOWNはWEBサイトやSNS(Facebook, Twitter, Instagram)でも情報発信中！  
 紙面ではご紹介しきれない情報や、タイムリーな情報などをWEBで発信しています。  
 紙面とあわせて、WEBのMYTOWNもぜひ「いいね」してご利用ください！  
 WEBサイト <https://e-mytown.com/>

f @mytown21 t @mytown21 ig @mytown\_official

## PRESENT・QUIZ 応募方法

①希望プレゼント ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤職業 ⑥メールアドレス ⑦応募したいイベント等の案内送付可否（①～⑦必須）、⑧本誌の感想 ⑨おすずめの店・場所 ⑩取材してほしいこと ⑪お写真入りの写真など（掲載可能なもの）（※～⑩いずれか1つ）を記入（添付）し右記へ送付。※複数応募可。1通につき1応募。※応募締切：9月15日必着

⑬メール: mytown@areabrain.co.jp  
⑭メールタイトル: 9月号券  
⑮FAX: 044-954-5869  
⑯郵送: 〒215-8511（住所記載不要）マイタウン 9月号券  
⑰※お送りいただいた個人情報は、賞品の発送と弊社イベントのご案内のみで使用し、第三者に開示することはありません。

2022年9月1日発行  
 発行部数：70,000部 配布エリア：川崎市麻生区（一部除く）、稲城市平尾 配布方法：ポスティング、ラック設置

**【発行元】**  
 株式会社エリアブレイン（神奈川県情報紙交流協会会員）  
 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304 TEL 044-954-2555/044-954-5869  
 E-mail: mytown@areabrain.co.jp  
 Website: <https://areabrain.co.jp/>（コーポレート） <https://e-mytown.com/>（MYTOWN）  
 Facebook: @mytown21 Twitter: @mytown21 Instagram: @mytown\_official

**【設置箇所】**  
 小田急線・新百合ヶ丘駅構内ふれあいポケット  
 麻生区役所3F 地域振興課 / 麻生市民館 / 麻生市民館・向上分館 / 麻生図書館 / 麻生図書館・林生分館  
 川崎市アートセンター / しんゆりシアター / 稲城市立プラザ / 新百合ヶ丘総合病院  
 イトマンズインテックスクール新百合ヶ丘校 / 新百合ヶ丘ハイパースタイル新百合ヶ丘 / イオンスタイル上麻生 / SOUL入庫車台 / フォーマーズコートセルサス麻生店 / なましろランド 丘の湯プラザ  
 写真工房 彩（百合ヶ丘マアプレ専門店1F） / 電化のハマダ グリーンプラザ店 / レストラン ローラ 他  
 ※各所とも在庫がなくなり次第配布終了

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です。  
 ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。

## STAGE & CINEMA 川崎市アートセンター

☎044-955-0107  
<https://kawasaki-ac.jp/>

アルテリオ 小劇場 **しんゆりシアター**  
**「人間ざらい～メランコリックな恋人 喜劇5幕～」**

虚偽に満ちた社交界の人間関係になじめない、正直すぎる性格のアルスエストは、自分とは真逆の性格の若き未亡人セリメヌに恋をし、彼女にも正直さを求めようとするが…。1666年に初演されたモリエール円熟期の性格喜劇の傑作。「本音と建前の使い分け」や「自分の価値観を人にも求める」という人間の本质は、時代や国を超えて共感を呼ぶ。底抜けに明るい喜劇を楽しもう。

【日時】10/8(土)～16(日) 【翻訳】北則昭(新訳) 【演出】五戸真理枝 【出演】采澤靖紀、那須達彦、齊藤尊史、真那胡敬二、他 【料金】一般4,500円、学生2,700円、他(全席指定・税込) ※10/11(火)休演、13(木)アフタートーク有、15(土)はライブ配信有

## アルテリオ 映像館 9～10月上映スケジュール

アルテリオ映像館 共通鑑賞券 4名様

三姉妹	9/3～16
こちらあみ子	9/3～16
マルゲータ・ラザロヴァ	9/10～16
キングメーカー 大統領を作った男	9/10～23
ロックン・ロール・サーカス	9/17～23
チャーリー・イズ・マイダーリン	9/17～23
映画はアリスから始まった	9/17～30
新章バリ・オペラ座 特別なシーズンの始まり	9/17～10/9
WANDA / ワンダ	9/24～30
1640日の家族	9/24～10/7
スワンソング	9/24～10/7
《ランソウ・トリュフォー監督特集》日替上映	
「大人は判ってくれない」終電男」他	9/3～9

※毎月2日曜休館（都合により変更の場合有）。 ※映像館は日曜最終回、月曜休映（祝日の場合は翌日に振替）。  
 ※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、上記の上演や上映について検討する場合があります。最新情報はWEBサイトまたは電話にてご確認ください。 ※体調に不安のある場合は来館をお控えください。 ※来館の際はマスクを着用し、館内では適切な距離を保ってください。また、手洗い・手指消毒・咳エチケットにご配慮ください。

## QUIZ

図書カード500円分 正解者5名様

### マイタウン★5つの間違いを探せ!

右の2つの絵には5つの間違いがあります。それはどこでしょうか？正解者の中から抽選で5名様に、図書カード500円分をプレゼント！  
※間違いの部分で○で囲んで添付、もしくは文章で書いて、ハガキ・FAX・メールにて送信。応募方法は下記参照。

8月号の答え合わせ

## PRESENT

### イッタラ展

フィンランドガラスのきらめき

9/17(土)～11/10(木) Bunkamura ザ・ミュージアム

フィンランドを代表するライフスタイルブランド、イッタラ。美しさと機能性をすべての人へ提供するという思想のもと送り出されてきたプロダクトは、今なお世界中で愛され続けている。本展は、イッタラ創立140周年を記念し、フィンランド・デザイン・ミュージアムが2021年に開催した展覧会を再構成し、さらにイッタラと日本の関係に焦点を当てた章を加えて展開。イッタラの歩みを象徴する20世紀半ばのクラシックデザインのガラスを中心に、陶器や磁器、映像やインスタレーションを交えた約450点を通してその技術と哲学、デザインの美学に迫る。

開館時間:10:00～18:00(金・土曜は21:00迄) ※入館は閉館の30分前迄 休館日:9/27(火) 料金:一般1,700円、大学高校生1,000円、中学・小学生700円、他 ※障がい者手帳を提示の本人とその付添い者1名は半額 ※開館時間など最新情報はWEBで確認 アクセス:京王井の頭線「渋谷」駅より徒歩7分、JR線「渋谷」駅八王子口より徒歩7分、他(渋谷区道玄坂2-24-1-B1F) ☎050-5541-8600(ハローダイヤル) [https://www.bunkamura.co.jp/museum/exhibition/22\\_ittala/](https://www.bunkamura.co.jp/museum/exhibition/22_ittala/)

## 四季を感じながら、1日思い切り遊ぼう！ こどもの国

「こどもの国」は、約100ヘクタールの広大な敷地に、多摩丘陵の雑木林の面影を残す自然豊かな場所。四季の移ろいを楽しめるのはもちろん、さまざまな種類の植物や昆虫、野鳥などが見られる。園内には1日では遊びつくせないほどのさまざまな遊び場が用意されており、子どもが好きなことをしてのびのびと遊ぶことができる。秋が近づいてきて、まだまだ暑いこの時期。人工の小川と噴水のある池「せせらぎ」では、10月16日まで水遊びが可能。謎解きしながら広い園内を散策する「リアル宝探し」など、土・日・祝日を中心にイベントも多数開催。詳しくはWEBをチェック！

開館時間:9:30～16:30(最終入園時間15:30) 休園日:水曜(但し水曜が祝日の場合は開園)、12/31、1/1 料金:大人・高校生600円、中学生・小学生200円、幼児3歳以下100円 ※2歳以下は無料 ※バスポート、平日シルバークリケットなど有 アクセス:小田急線・鶴川駅より奈良北団地「行バス(鶴07系統)約15分」こどもの国」下車すぐ(横浜市青葉区奈良町700) ☎045-961-2111 <https://www.kodomonokuni.org/>

## CONCERT

9/22(木)16:30開演  
 コンサート 麻生市民館 ホール

### 第20回麻生シャンソンフェスティバル・ シャンソン エヌ チャリティコンサート

区内在住シャンソン愛好家たちが立ち上げた「La Chanson et Nous」主催のコンサート。2020年開催予定だった第20回を、この度新たなスタートと位置付け開催。東日本大震災福島子ども寄付金への寄付を行う。★ゲスト：美川憲一。曲目：リヨン駅、おお我が人生、ラストダンスは私に、他。全席指定。A席3,000円、B席2,500円、C席2,000円。 ☎ ☎045-971-3433 黒川

## EXHIBITION

9/9(金)～14(水)10:00～16:00  
 展示会 麻生市民館2F 市民ギャラリー

### ヤマユリ写真展

区内在住・在勤・在学者が応募したヤマユリに関する写真を展示。★無料。 ☎ ☎044-965-5116 麻生区役所地域振興課

## SEMINAR

10/7(金)～11/18(金)の毎金曜  
 セミナー 川崎投産学園3F 研修室

### 手話入門講座

耳の聞こえない講師から手話を学び、コミュニケーションの輪を広げる。★10:00～12:00。全7回。対象：手話を初めて学ぶ人。定員：15人。無料。※テキスト代3,300円は実費。申込み：メールかFAXで。件名に「手話入門講座」と記入し、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、駐車場使用の有無を明記。9/21(水)締切。抽選。 ☎ ☎044-954-5011・ ☎ ☎044-954-6463・ ✉ entry@seiwa-gakuen.jp (麻生区細山1209)

## EVENT

9/5(月)～11(日)  
 イベント 新百合ヶ丘総合病院WEBサイト 他

### 救急の日イベント「こんなときどうすればいい?～大切な人を守る緊急時の判断～」

9/9の「救急の日」にちなみ、WEBサイトにて「動画配信」、院内1階にて「展示」を実施。  
 ★動画：①「もしも」の時にあなたができること～次救命処置(BLS)～、②知っておきたい～脳卒中から身を守る方法～、③インタビュー動画「救急センターについて」。  
 展示:こんなときどうすればいい? Q&A(熱中症編、一次救命処置編、脳卒中編、子どものけいれん編)。 ☎ ☎044-322-9991 同院

## 秋からはじめたい！ おけいこ・習いごと 2022

2022年9月号EXTRA(9月15日発行号) 10月号(10月1日発行号)にて特集掲載！

掲載のご希望・お問い合わせは MYTOWN 編集部まで  
 MYTOWN 編集部 TEL044-954-2555 (平日 10:00～18:00)

## BULLETIN BOARD

街の掲示板

### イベント情報 掲載料金（税込）

- Aタイプ 文字のみ：タイトル18字+本文54字 11,000円
- Bタイプ 画像なし：タイトル18字+本文180字 22,000円
- Bタイプ 画像あり：画像+タイトル18字+本文130字 22,000円

### 専業情報 掲載料金（税込）

- Aタイプ 文字のみ：90字(タイトル+本文) 11,000円
- Bタイプ 画像なし：216字(タイトル+本文) 22,000円
- Bタイプ 画像あり：画像+166字(タイトル+本文) 22,000円

### 掲載申込み・問合せ

株式会社 エリアブレイン MYTOWN 編集部  
 TEL 044-954-2555（平日10:00～18:00）  
 FAX 044-954-5869  
 メール mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ  
 上記編集部へFAXまたはメールにて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

イベントなどの開催情報について  
 掲載内容は状況により変更となる場合があります。最新情報は各主催者にお問い合わせください。

## CONCERT

9/11(日)14:00開演  
 コンサート 麻生市民館 ホール

### かわさきプラス・ファミリア ファミリーコンサート2022

子供から大人まで楽しめる音楽を演奏。  
 ★指揮：神田将吾（常任指揮者）。曲目：「あなたがたごさ」の主題による幻想曲、森のくまさんスーザに会った、ラビュター・キャスル・イン・ザ・スカイ、他。無料。  
 申込み：WEBサイトで。※膝上等、保護者と同じ席で鑑賞する子供は申込み不要。  
 ☎ <https://kawasakiplus.com/web.fc2.com/> かわさきプラス・ファミリア

## CONCERT

10/1(土)14:00開演  
 コンサート 麻生市民館

### チャリティコンサート「日本のうた 122年を90分で！ 青島広志がご案内」

★全席自由。3,500円。 ※未就学児入場不可。  
 ☎ ☎044-722-7121 川崎いのちの電話

聞きながら獅子舞を眺めていると、まさに江戸時代の矢野口杜タイムアップしたような気分になった。



境内の舞場の中で踊る天狗と3匹の獅子

京王相模原線 京王よみうりランド駅の改札口を出て、高栗に沿った道を稲田堤の方に歩いていくと六澤天神社と書かれた案内板が見えくる。高栗くぐりカーブした急な山道を登っていくと、小沢境内の腹に急な山道と書かれた案内板がある。同じ書安天皇4(紀元前223)年の創建と伝えられ、六澤天神縁起によれば「元禄7(1694)年にこの地の地頭に加藤太郎左衛門が社殿を改修し、天満神社を合祀したという。同社では毎年8月25日の例大祭に近い日曜日(今年は8月21日)に、神官の山本家に伝わる国重要無形民俗文化財「江戸の里神楽」と市指定文化財の獅子舞が奉納されている。

六澤天神社の獅子舞は1頭の雌獅子と2頭の雄獅子が1組になって舞う「三匹獅子舞」という形で、都内では奥多摩町や青梅市、檜原村、八王子市などに多く見られる。起源は不詳だが、同内の青清神社の獅子舞同様、江戸時代の初期から中期に

参道の石段を登っていく獅子舞の行列



祭礼当日、獅子舞の団は矢野口自治会館で支度を整えた後、六澤天神社本殿前に設けられた舞場まで行列するが、その中に74段もの急な参道の石段を舞いながら登る場面は圧巻だ。登り終えると獅子たちはひとたび塩花を振りまいて清め、大獅子・雌獅子・求獅子を舞場に先導して、皆を舞を始めるのだ。獅子舞はもともと五穀豊穡や厄除け、雨乞などを祈願して神社の境内で行われてきたものだが、同時に振舞の少なからぬ庶民の楽しみでもあった。茜色に染まり始めた空の下で、お囃子を聞きながら獅子舞を眺めていると、まさに江戸時代の矢野口杜タイムアップしたような気分になった。



タイムトリップ  
 しんゆりエリアの歴史と風土を訪ねて

第25回  
 晩夏の六澤天神社に鳴り渡るお囃子と3匹の獅子たちの舞

すでに舞われていたようで、昭和初めに一時中断したが、20年代後半に復活して現在に至るといふ。獅子舞には大獅子・求獅子・女獅子の3頭の獅子と天狗が登場し、大獅子には剣形の角、求獅子にはねじり形の角が付き、女獅子には角は付かないが、角も額に玉を頂き、腹にくくりつけられた太鼓を打ちながら舞う。また獅子と二楯に踊る天狗は、丸く赤い袴をかけた、右手に扇、左手に瓢箪を持つ同社の獅子舞は、京の都から鎌倉への旅物語を表現したもので、囃子方として笛吹や貝吹、歌方なども登場して舞を盛り上げるのだ。

祭礼当日、獅子舞の団は矢野口自治会館で支度を整えた後、六澤天神社本殿前に設けられた舞場まで行列するが、その中に74段もの急な参道の石段を舞いながら登る場面は圧巻だ。登り終えると獅子たちはひとたび塩花を振りまいて清め、大獅子・雌獅子・求獅子を舞場に先導して、皆を舞を始めるのだ。獅子舞はもともと五穀豊穡や厄除け、雨乞などを祈願して神社の境内で行われてきたものだが、同時に振舞の少なからぬ庶民の楽しみでもあった。茜色に染まり始めた空の下で、お囃子を聞きながら獅子舞を眺めていると、まさに江戸時代の矢野口杜タイムアップしたような気分になった。

## 専修大学エクステンションセンター公開講座

# 川崎市小田急沿線 街づくりの1世紀

これまでに「歴史を紐とく」という大テーマを元に、本学の知的財産の発信として地域の方々へ講演する機会を設け、公開講座を20年間行ってきました。今年、日本に鉄道が開業して150年であり、本学生田キャンパスへの通学者そして沿線住民の移動の足となる小田急線（新宿～小田原間）も開業95年の記念の年でもあります。本学周辺地域のみならず沿線の発展には欠かせない小田急線と地域発展との関わりを歴史から紐といてみたいと思います。

**10/29(土) 10:30～12:00 永江 雅和(経済学部教授)**

川崎市は1924年に市制を施行しましたが、小田急電鉄はその3年後の1927年に新宿～小田原間を開業(当時は小田原急行鉄道)し、以来市と約1世紀の歩みを共にしてきました。日本の主に都市部の民鉄(私鉄)会社は、たた列車を運行するだけでなく、沿線に住宅地を分譲し、商業・娯楽施設を運営し、学校を誘致するなど、幅広い活動を通じて沿線の「街づくり」を行ってきた歴史があり、小田急もその例にもれませんでした。時に自治体や住民との葛藤や協力のもとで進められてきた川崎市における小田急沿線地域、主に多摩区・麻生区の事例について、間もなく開業から100年を迎える歴史をたどってみたいと思います。

**申込方法:** WEBサイトからの申込みフォームにて事前に申込み。  
 ※申込者多数の場合は抽選。開催日の約1週間前に聴講方法等をメールにてお知らせします。  
 これをもって抽選の発表にかえさせていただきます。

**申込期間:** 9月19日(月)初～10月14日(金)厳守  
**受講料:** 無料  
**実施方法:** Zoomによるオンライン形式  
**定員:** 200名

(主催)専修大学・川崎市教育委員会  
 (問合せ先)生田キャンパス エクステンションセンター事務局  
 〒214-8580 川崎市多摩区東三田2-1-1  
 TEL 044-911-1268 (受付時間10:00～16:00(土・日除く))  
 ✉ s\_exten@acc.senshu-u.ac.jp

## 250ヤードのゴルフ練習場

ゴルフ教室体験入学実施中!!

一般コース

百百合ヶ丘ゴルフ倶楽部 新設クリート

☎044-954-3211

営業時間 6:00～22:00  
 (※火曜日は12:00より)

アルバイト募集集中!

## マルシェイベントスタッフ(アルバイト)募集

新百合ヶ丘駅周辺で月1回開催するマルシェイベントのスタッフを募集します。地域イベントに興味がある方、一緒にマルシェを盛り上げませんか？

- ① 備品搬入～設置、搬出作業補助(早期及び夕方以降)  
 備品搬入・搬出作業補助、搬入・搬出時(早期・夕方以降各4時間程度)勤務可能方、搬入・搬出どちらのみも相談可。
- ② イベント開催中の各種運営補助(8:00頃～夕方)  
 インフォメーション対応・会場内美化対応等、イベント開催中の各種対応。開催期間内の一部時間帯のみも相談可。

給与：①時給1,300円～②時給1,100円～  
 条件：①体を動かすことが好きな人 ②人とコミュニケーションをとることが好きな人  
 今後の開催予定：10/8(土)・9(日)・11/9(土)・20(日)・12/17(土)・18(日)

【応募】履歴書をメールでお送りください。書類選考後、追ってご連絡いたします。  
 株式会社エリアブレイン 採用担当 MAIL recruit@areabrain.co.jp  
 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304 (☎044-954-2555)

# 近隣大学の公開講座

いくつになっても  
学べる喜び

社会人向けの講座を開講している大学は多数あります。上手に利用すれば、年齢や立場に関係なく、自分の可能性を広げてくれる場所となるでしょう。資格を取得してビジネスの幅を広げたり、子育てがひと段落したところで新たなスキルや知識を身に付けたり、定年後に楽しめる趣味を見つけたり…。興味のある講座を見つけたら、この秋、チャレンジしてみたいかでしょうか？



これまであまり絵を  
描いたことがない人も  
気軽に挑戦！



**「ペンで描く動物画」**  
開講日時 9月18日(日)、10月2日(日)、  
23日(日)、30日(日) 9時30分～12時30分  
受講料 11500円(画材代込)  
締切日 9月12日(月) 定員先着6人  
カラーインクとペンを使って動物を  
描く。写真とは違うリアルな表現で、  
ペットの肖像画を描  
いてみよう。初受講  
の人には「ペン画ス  
タートセット」をプ  
レゼント！



講座いろいろ  
こちらも  
おすすめ♪

「大理石で小物をつくる 初級編」  
9/25日、10/2日、30  
日、11/13日  
9/15日締切  
「大理石彫刻～自  
由な発想で～」  
9/11日、18日、25  
日、10/2日、30日、  
11/13日、20日、27日  
9/5日締切  
※各講座先着8人



## 創造力を豊かにする学びの場 横浜美術大学 生涯学習公開講座

申込み受付中！

注目の講座

お申込み・お問合せ

横浜美術大学 地域連携センター  
tel.045-963-4105

〒227-0033 横浜市青葉区鴨志田町1204  
(東急田園都市線・青葉台駅より「日体大」行  
バス約10分「横浜美術大学」下車)

<https://www.yokohama-art.ac.jp/society/>



「ジュエリー&メタルデザ  
イン」  
開講日時 10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・  
22日(土)、11月5日(土) 13時～17時  
受講料 25000円  
シルバーなどの金属で、リングやペ  
ンダントヘッドをはじめとするオリジ  
ナルジュエリーを制作。素材の特徴や  
加工の方法を基礎から学ぶことができ  
る。初心者でも  
気軽に受講  
してみよう。

どんなデザインが  
ジュエリーが  
いいかしら☆



## はじめる 広がる 深める 玉川大学 継続学習センター

9月2日(金)  
受講申込み受付開始！  
※初日はWEBサイトのみ受付

注目の講座①

「小児救急法」  
開講日時 11月5日(土) 9時30分～18時30分  
※12月、1月にも実施予定  
受講料 22000円  
小児と乳児への CPR (心肺蘇生  
法)、AEDと応急手当を習得。緊  
急時を想定した反復練習で、しっか  
りと身につけ  
られる。受講  
者には MFA  
ジャパン発行  
の国際的な修  
了カードが  
授与される。  
※成人救急法  
講座も開講



子どもたちを  
守れるように  
学んでおこう！

まだまだ  
あります！  
講座一例

- 煎茶道入門
- はじめての盛物
- 大名の香道
- 漆芸の魅力
- はじめての俳句
- プラネタリウムで宇宙へ！
- 季節を楽しむフラワーデザイン
- プレミッシュ織
- 折り紙を楽しむ
- 指揮法
- 世界遺産の魅力
- 最初から学ぶ哲学
- スペイン語 入門・初・中級・中級・応用
- シンプルエクササイズ
- ハワイアン・フラ
- 合格のための宅建試験対策講座 他

お申込み・お問合せ

玉川大学 継続学習センター

tel.042-739-8895 [tucl@tamagawa.ac.jp](mailto:tucl@tamagawa.ac.jp)

〒194-8610 町田市玉川学園6-1-1  
(小田急線・玉川学園前駅より正門まで徒歩3分)

<https://www.tamagawa-tucl.com/>



9月26日(月)  
受講申込み受付開始！  
注目の講座  
「『論語』のキャラクター学」  
開講日時 10月18日(火)～1月17日(火)全4回  
13時30分～15時  
受講料 10000円  
中国がいくつもの国に分裂してい  
た時代に、アクティ  
ブに生きた個人的な  
人々が描き出す人間  
ドラマとして『論語』  
を読み直す講座。キャ  
ラクターを知ること  
で、生々しい人間の肉  
声として響いてくる  
のを実感しよう。



いろいろな人が  
いるね

お申込み・お問合せ

日本女子大学 生涯学習センター

tel.03-5981-3755 (目白キャンパス)

〒214-8565 川崎市多摩区西生田1-1-1  
(小田急線・読売ランド前駅より徒歩約10分)

<https://llc.jwu.ac.jp/>



## 女子大が培った学びを地域の人々へ 日本女子大学 生涯学習センター

9月26日(月)  
受講申込み受付開始！

注目の講座

- はじめての『風土記』
- 名画が語る音楽
- 西生田キャンパスで健康ヨガ
- タンパク質の「形」が分かれば生命の仕組みが分かる
- 『おくのほそ道』敦賀・大垣の旅
- 年金制度を学ぶ

おすすめ講座  
他にも多数  
開講！

ピアノ  
田中 菜緒子

サクソ  
岡崎 正典

トランペット  
岡崎 好朗

ベース  
安川川 大樹

トロンボーン  
春木 香葉絵

ドラマ  
塚田 陽太

サクソ  
江澤 茜

# 2022 9.23 friday

Shinyuri Jazz Square vol.55

開場/18:30 開演/19:00 チケット好評発売中

## しんゆりジャズスクエア vol.55

川崎市アートセンターアルテリオ小劇場  
新百合ヶ丘駅北口徒歩3分 川崎市麻生区万福寺6-7-1 ☎044-955-0107

全席指定・税込 一般チケット 3,500円 2枚セット券 6,000円  
※2枚セット券は本公演のみ利用可、年間を通しての利用不可。

●障がい者割引チケット 2,000円 ※詳細は川崎市アートセンター 迄(要障がい者手帳/付添い1名迄同額)  
●20名様以上のご鑑賞は団体割引があります。※詳細は川崎市アートセンター 迄  
●年間パスポートご利用のお客様は追加券を2,500円で販売しています。

演奏予定曲 | Goodbye Pork Pie Hat, Nostalgia in Times Square, Duke Ellington's Sound Of Love 等

※ご来場のお客様はマスク着用をお願いします。また、発熱や咳など体調に不安のある方はご来場をお控えください。  
※新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、適切な感染防止対策を行います。詳細はWEBサイトをご覧ください。  
※当場の間、開場時のロビー混雑回避の為、各公演指定席で販売します。

### チケット取扱い

【電話予約・窓口販売・WEB予約】

■川崎市アートセンター ☎044-959-2255

新百合ヶ丘駅北口徒歩3分  
(9:00～19:30 ※原則毎月第2日曜除く、電話予約は土・日・祝日も除く)

<https://kawasaki-ac.jp/>

※WEBサイトでは一般チケットのみ購入可

【その他の窓口販売】

■マイタウンチケットセンター

新百合ヶ丘駅南口徒歩3分 新百合ヶ丘マブレ1F(しんゆり写真工房 影)内  
(平日9:00～19:00、土・日・祝日10:00～19:00 ※第3水曜定休)

■株式会社ブルーディオ

新百合ヶ丘駅北口徒歩1分 昭和音楽大学北校舎内 (10:00～16:00 ※土・日・祝日休み)

麻生区区制40周年記念事業

主催：川崎市アートセンター ☎044-955-0107

共催：株式会社エアプレイン(MYTOWN発行元)、株式会社ブルーディオ

後援：NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり、「音楽のまち・かわさき」推進協議会

助成：文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業)

独立行政法人日本芸術文化振興会