

SINCE 1980

MY TOWN

SHINYURI

10
2021

VOL. 837

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2021年10月号(10月1日発行) 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304 TEL.044-954-2555(代)

CONTENTS

1	FEATURE TOPIC 秋の味覚狩りへ
2	LOCAL TOPICS 街のトピックス
3	SPECIAL RUNTOMO + あさお 2021
4-5	DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
6-7	SERIES 連載 INFORMATION 街の掲示板・プレゼント 他
8	SPECIAL おけいこ・習いごと

FEATURE TOPIC

秋の味覚狩りへ 青空の下、心も体もリラックス



丁寧に整備された「アグリやまかげ」の柿畑にて。10月中旬に収穫時を迎える甘柿の「伊豆」(価格は1kg380円ぐらいとなる見込み)。



黒川東芋農団地の一角でさつまいも掘りを楽しみ親子の様子。畑は高台に位置しており見晴らしも抜群。



9月中旬の「三平果樹園」。左上/たくさんの実をつけたリンゴの木 右上/店頭販売(不定期)にはその時々でさまざまな果物や野菜が並び 下/入口付近、鈴なりのキウイフルーツ

色づく里山風景の中で秋を感じて 「アグリやまかげ」甘柿のもぎ取り

一年を通していろいろな農作物の収穫体験ができる、岡上の観光農園「アグリやまかげ」。秋には、日本で最古の甘柿と言われ星宿山王禅寺の山中で発見されたと伝わる「禅寺丸柿」をはじめ、まるやかな甘味が特徴の「伊豆」、ジューシーな食味が魅力の「太秋」、日持ちが良く甘味の強い「松本早生」など、さまざまな柿のもぎ取りが可能(要電話予約)。生育状況などにより、もぎ取りのできる品種はその時々異なるが、全て完全甘柿の早生種で、その味は間違いがない。料金のもぎ取った分だけ購入するシステムで、1kgあたり380円~450円程度。また、同園の中はとても広々としており、おにぎりやシートを持参すれば、豊かな自然を感じながらちょっとしたピクニック気分も味わえる(感染対策を行い、マナーを守って行動を)。柿をもいだ後は、コスモスやケイトウなどが咲き誇る小道を散歩したり、近辺の農家が行う野菜の軒先販売を回ってみたいと、思い思いに秋のひとつきを満喫しよう。

立派なさつまいもに、大人も子どもも皆笑顔 「黒川東芋掘会」のさつまいも・落花生掘り

黒川東(あずま)営農団地では現在、毎年恒例の「さつまいも・落花生の掘り取り」を実施中。広大な農地内には、約27,000株ものさつまいもと約9,000株の落花生が植え付けられており、今年も順調に生育している。9月中は土・日・祝日のみ、10月は毎日掘ることができ、個人で訪れる場合は予約不要(現地にて受け付け)。例年10月末頃まで行っているが、天候や客数次第でもっと早く売り切れ終了となることも。その点は了承の上でお出かけを。

10月以降はグループでの来園受け付け 「三平果樹園」で旬の果実を収穫

向ヶ丘遊園と登戸の両駅から徒歩で10分足らずと便利な場所に位置する「三平果樹園」。メインである梨のもぎ取りは既に終了したものの、季節の果物の収穫体験が可能。10月以降はグループでの申し込みを歓迎している。これからの時期は柿・リンゴ・

キウイ・ユズ・ミカン・レモン・赤紫蘇など。また、園の入口付近では無人販売を行っており、通りがかりの際、採れたての果物や野菜を購入できる。収穫体験を希望する場合は、必ず事前に電話にて相談を。果物や野菜で季節を感じよう。

Information

- アグリやまかげ 柿のもぎ取り
麻生区岡上1095(鶴川駅南口より徒歩約10分、駐車場有)
☎~11月下旬頃迄 8:30~16:30頃 ※金曜定休
料金: 入園無料(周辺散策は自由)、収穫した分だけ支払い
※トイレ・休憩所有 予約・問合せ: ☎090-7263-1777
- 黒川東芋掘会 さつまいも・落花生掘り
麻生区黒川549(黒川駅より徒歩10分、駐車スペース有)
☎~10/31日迄 10:00~16:00頃 ※無くなり次第終了
料金: さつまいも1株230円、落花生1株180円 ※5株単位で受け付け
団体予約: ☎044-988-3980(JA せれサ川崎 栗平支店)
- 三平果樹園 秋の果物収穫
多摩区登戸1251(向ヶ丘遊園駅より徒歩8分、駐車場有)
☎不定期 ※秋以降、果物のもぎ取りはグループのみ受け付け(要事前予約)
※基本的に無人販売のみ 料金: 入園無料、収穫した分だけ支払い
問合せ: ☎090-5305-8269



負けられない!!

10/2 [土]
17:00 KICK OFF
vs FC東京

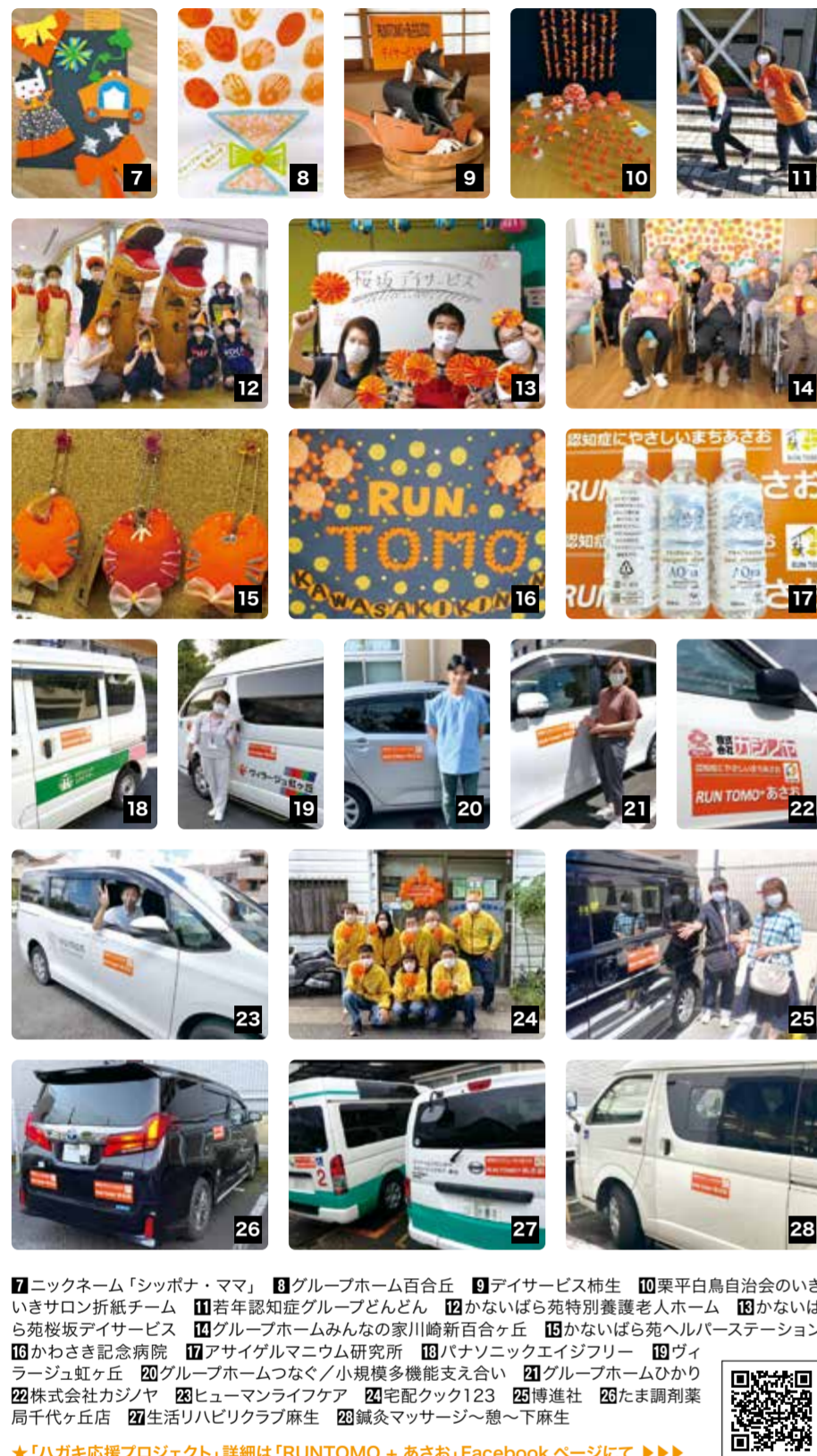
恋愛にまつわるアトラクション多数!!

10/24 [日]
17:00 KICK OFF
vs 清水

選手たちの仮装にも注目

詳細はWEBサイトをCheck! <https://www.frontale.co.jp/>

参加者の皆さんと参加クラフト作品(一部)



1 ニックネーム「シッポナ・ママ」 2 グループホーム百合丘 3 デイサービス柿生 10 栗平白鳥自治会のいきいきサロン折紙チーム 11 若年認知症グループどんどん 12 かないばら苑特別養護老人ホーム 13 かないばら苑桜坂デイサービス 14 グループホームみんなの家川崎新百合丘 15 かないばら苑ヘルパーステーション 16 かわさき記念病院 17 アイグルマニウム研究所 18 パナソニックエিজィアール 19 ヴィラージュ虹ヶ丘 20 グループホームつなぐ/小規模多機能支え合い 21 グループホームひかり 22 株式会社カジヤ 23 ヒューマンライフケア 24 宅配クック123 25 博進社 26 たま調製薬局千代ヶ丘店 27 生活リハビリクラブ麻生 28 鍼灸マッサージ〜徳〜下麻生

★「ハガキ応援プロジェクト」詳細は「RUNTOMO + あさお」Facebook ページにて▶▶▶



1

認知症にやさしいまち あさお RUNTOMO + あさお 2021



「RUN伴(らんととも)」は、認知症の人もそうでない人も、一緒に走って認知症にやさしいまちづくりをしようと、走者の名前入りのタスキを北海道から沖縄までつなく全国的なイベント。コロナ禍では大勢で集まることが難しかったため、今できることをやろうと、「RUN伴 + あさお実行委員会」は「ハガキ応援プロジェクト」を実施。①RUNで応援 ②クラフトで応援 ③応援ステッカーで応援の3つの方法で参加を呼び掛けたところ、多数の応募がありました！今回はその一部をご紹介します。

1 毎月第3金曜日に高石公民館で開催している認知症カフェ「オレンジリング百合丘」メンバーの皆さんもクラフトで応援。2 3 クラフトづくりの作業風景。



2

3

麻生区役所ロビーにてパネル展示中！ 前期:9/21日〜10/5日 後期:10/25日〜11/1日



4 麻生区役所会議室に集まり、9月21日から区役所ロビーにて始まる「ハガキ応援プロジェクト」パネル展示の準備をする「RUN伴 + あさお実行委員会」の皆さん。メンバーが作った緻密な設計図をもとに、応募ハガキを縮小印刷したものを応募写真などを、限られたスペースに収めるよう貼っていく。5 6 麻生区役所ロビーのパネル展示コーナー。開催期間は上記参照。

LOCAL TOPICS



街のトピックス アイコンの説明: ☎電話 FAX ✉メール 🕒営業時間 🏠休業日 🚗駐車場

GOURMET おかげさまで1周年「おとどけ葉菜」 料理人が作る和食のおかずを各家庭におとどけ



旬の食材と見た目も楽しめる丁寧な盛り付け、京料理ならではのだしが効いた夕食のおかずを1食から宅配してくれる「おとどけ葉菜」が1周年を迎えた。小分けされた5〜6品が届き、いろいろな味わいのおかずが楽しめる人気。1食1,480円、2食以上なら1食あたり1,400円と価格もお手頃。毎回違うおかずの内容に「外食がしにくい中で楽しめる一つ」と好評だ。1日の予約数に限りがあるため、早めの予約を。●配達日は月〜金曜の13:00〜17:00の間。●土・日・祝日は休業、時間指定の配達不可。●注文は配達希望日の1営業日前まで。

おとどけ葉菜 横浜北部店 麻生区王禅寺399-64 ☎044-299-6887 月〜金曜8:00〜17:00 土・日・祝日配達エリア:王禅寺西、王禅寺東、東百合丘、百合丘、上麻生、下麻生、白山、万福寺、金程、虹ヶ丘、青葉区美しが丘西、元石川町、荏荏子、あざみ野

MYTOWN Coupon 初回ご利用の方限定 次回使える1,000円割引交換券 ※有効期限:2021年10月15日まで

SEMINAR コンピュータゲームの理解を深め、地域交流や高齢者の健康維持を促すリーダーの養成講座 開講

競技人口が1億人を超えるという「eスポーツ」は、世代間の交流を促すコミュニケーションツールとも言えるだろう。この度、麻生老人福祉センターと麻生市民館が開講する講座「チャレンジ! eスポーツ」では実際にゲームを体験しながら、eスポーツのマナーや、プレイ環境を整える側としての基礎的な技術と心構えなどを学び、最終回はミニイベントを運営して来場者との交流を楽しむ。



日時:11/12金・19金・26金/12/10金14:00〜16:00、12/11土10:00〜14:00(全5回) 会場:麻生老人福祉センター(麻生区金程2-8-3) 対象:市内在住16歳以上、全国参加できる人・定員:30人(抽選) 申込み:同センター・麻生市民館窓口またはWEB ※10/29迄締切 ※無料 問合せ:麻生市民館 ☎044-951-1300



SERVICE 明瞭な価格設定と事前の見積りでも安心 腕時計修理なら「メカニカルウイング」

腕時計修理専門店と聞くと、修理費用が高くなると思う人も多いのでは。メカニカルウイングは明瞭な価格設定と事前の見積りでも、安心して修理依頼ができる。何年もそのままだった腕時計の修理が思ったよりも安く仕上がることもあるそう。ブランド、国内メーカー問わず一つひとつ丁寧に。腕時計修理は同店へ。



店長の坪井さん(左)とスタッフの大川さん

腕時計修理専門店 メカニカルウイング 麻生区王禅寺西4-14-29 上棟ビル301(1Fがグリーンング店のビル) ☎044-969-5131 月〜土曜10:30〜18:30 日曜・祝日、他 ★各種クレジット・QR決済・川崎じもと応援券利用可



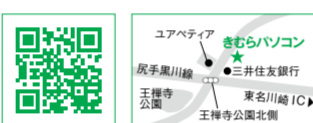
SERVICE パソコン・スマートフォン修理、急なトラブルに即日対応 プロの専門家が出張 口コミ評価5.0満点中4.7の高評価 ※Google(9/10時点)

ネットに繋がらない、ウイルスに感染した、パソコン・スマートフォンが故障して困った。そんなときに頼りになるのが「きむらパソコン」。どこに問い合わせれば良いのか分からない相談も同店が迅速に対応。パソコンやBlu-rayレコーダー、ビデオカメラのデータ復旧はもちろん、使い慣れたワープロの修理にも対応可能。出張サービスもあるのでまずは相談を。



メーカーでは対応できないスピード修理とデータ復旧が好評

株式会社きむらパソコン 麻生区東百合丘4-42-8 3F(本社・修理工場) ☎044-712-6545 月10:00〜22:00 年中無休 ※臨時休業有 提携駐車場有(無料) http://www.kimurapc.com/



EVENT 七五三の宮詣りは地元の神社で 黒川の汁守神社でも受け付け中

木々が茂る小高い丘の上、古くから黒川地域に暮らす人々を守ってきた「汁守神社」。周辺住民からの「いつもの鎮守様で七五三のお詣りをしたい」という要望を受け、2019年より七五三詣を受け付けている。今年は11月14日(日)10:00〜と11:00〜の2回(申し込み多数の場合は時間変更の可能性もあり)。希望者は前日までに同神社の池田宮へ連絡を。



汁守神社 七五三宮詣り 開催日時:11/14日10:00〜11:00 会場:汁守神社(麻生区黒川1、黒川駅徒歩5分) 初穂料:5,000円〜 予約・問合せ:☎044-989-4735(宮司・池田)



Advertisement for Mezbaan 15th Anniversary, featuring a variety of dishes and a 20% discount offer.

Advertisement for a seminar titled 「女性のためのはじめてのマネーセミナー」 (Money Seminar for Women).

Advertisement for SHINYURI HALLOWEEN 2021 Photo Contest, including details on prizes and submission rules.

Advertisement for the Lirios (しんゆり交流空間) October-November program, featuring musical performances.

Advertisement for the best real estate agent award (最良環境) for Kikuchi Seifu Enjin, highlighting their success in sales.

Advertisement for the Yamayuri no Iro (やまゆりの窓) community lecture series, focusing on regional exchange and health.

Advertisement for Boulangerie Maison Yuki, featuring a 100 yen discount and a special menu.



オンラインでも効果はバッチリ！ 女性限定、人気体操教室の新サービス「おうちでカーブス」

買い物ついでにサッと通える健康体操教室として人気の「カーブス麻生百合丘」が、今年に入り本格スタートさせた「おうちでカーブス」。いつでも行える録画プログラム(6分から30分)と、決まった時間にコーチがオンラインでメンバーとつながるライブ配信プログラム(30分)があり、当日のスケジュールや体調、モチベーションなどによって、どのプログラムを行うか選択できる。ライブ配信プログラムは教室レッスンと同じく、筋トレと有酸素運動を順番に繰り返しながら全身を動かし、脂肪燃焼効果をアップ。コーチは参加者一人ひとりの姿勢をチェックしてアドバイスをしたり、エクササイズのコツをアナウンスしたりしてくれる。また、継続していくためのサポート体制も万全なので、一人では続けられるか不安という人にも心強い。「これまで在宅で行うトレーニングは全然続かなかったのに、おうちでカーブスは数ヶ月間ほぼ毎日取り組むことができていて自分でもびっくり。楽しい雰囲気やコーチとのやりとりが励みです。体重やお腹周りに効果がはっきり出ているのもうれしいです」と話すメンバーのK.F.さん。簡単に続けやすいから効果も出やすい、忙しい女性にピッタリなオンライン体操教室。10月は1か月無料でレッスンを受けられるキャンペーンも実施！気軽に問い合わせを。



「おうちでカーブス」のメンバー専用アプリをPCやタブレット、スマートフォンにダウンロードしたら、いつでもレッスンをスタート。店舗でのマシンを使った筋トレと同レベルの効果を引き出すため、エクササイズにはボール・バンド・マットを使用する。これらのグッズは申し込み時にプレゼント！



ライブ配信レッスンでは、コーチが一人ひとりの体調や痛みの有無などを踏まえ声をかける。

運動したいけど、コロナが心配だったり、仕事や家庭の事情で忙しかったり、店舗まで足を運ぶのは難しいという皆様。「おうちでカーブス」では、コーチが一人ひとりのなりたい姿に向けてしっかりサポートします！



コーチ：長谷川さん(左)、川喜田さん(右)

カーブス麻生百合丘

健康体操 対象：一般
麻生区百合丘1-16 スーパー三和百合ヶ丘 B 館2F
※駐車場有(250台)
TEL 044-955-5509

さらに詳しく



この秋 はじめたい！

おけいこ
習いごと

秋は新しいことにチャレンジしたくなる季節。さまざまな教室が開かれているしんゆりエリアではじめの一歩を踏み出してみませんか？

あなたはどのタイプのお教室？



- 教室タイプ
- 語学を学ぶ
- 音楽を楽しむ
- 体を動かす
- 芸術にいそしむ
- その他多彩なクラス

暮らしに役立つ 実用書・仮名書道

暮らしに役立つ実用書道・仮名書道を楽しく学べる。経験者には目的に応じて一人ひとりと向き合い楽しく指導。これから始めたい人も新講座でぜひチャレンジを。



「筆を楽しむ」実用書道・仮名書道

実用・仮名書道 対象：高校生～一般
麻生区上麻生1-10-1-203 (1Fがセブンイレブンのビル)
TEL 042-747-7753 090-8111-8402
MAIL nkss34519230@ezweb.ne.jp

さらに詳しく



今こそ心を癒し、健やかな体づくり

丁寧な指導のもとで基礎から学び、楽しみながら柔軟性・美しい姿勢を身に付ける。入会随時。3歳～成人。コロナ感染拡大防止のため、少人数クラス・検温・消毒を常時実施。



胡桃バレエスタジオ

バレエ 対象：3歳～一般
麻生区王禅寺西7-20-2
TEL 044-989-5439
MAIL k_u_r_u_run@jcom.home.ne.jp

さらに詳しく



英語の達人になるには、音読から！

英語力はもはや当たり前の時代。音読は話せる英語への第一歩。語学の基本は音読。成績アップに受験、英会話、ビジネス英語まで「音読」こそ成功の鍵！フランス語も音読。



音読塾

英語・仏語 音読 対象：中学生～一般
百合ヶ丘駅前教室(駅前アーケード・聖マリアンナ医大行きバス停前)
祖師ヶ谷大蔵駅前教室(月曜)
TEL 044-281-3538 TEL 090-5817-3016

さらに詳しく



今の時代に合った英語教育を My 英会話で！

ロボット・タブレット・英語圏専用アプリを使い思考力を育み、聞く・話す・読む・書く英語を明朗なアメリカ人が楽しく指導！毎年英検合格者多数！海外留学経験者在席。無料体験後入会者に特典有。



My英会話

英会話 対象：幼児～一般(一般は個人レッスン)
麻生区上麻生1-10-6 井上ハイツ302
(新百合ヶ丘駅南口徒歩6分)
TEL 044-954-2098 MAIL myabcs81@gmail.com

動画公開中



幼児から豊かな感性を育むピアノレッスン

楽しい！もっと弾きたい！そんな子どものワクワクした気持ちを大切に、自然と集中力を高め、演奏に必要な技術と感性を身に付けていく。大人の女性も自身のペースで楽しくレッスン。



清水真実ピアノ教室

ピアノ 対象：幼児～一般(女性限定)
麻生区片平4-3-26-4
TEL 090-6938-5824
MAIL info@mamishimizupianoschool.com

さらに詳しく



楽しい歌のレッスン、無料体験受付中！

子どもから年配の人まで、趣味の歌からプロ志向まで、歌いたい曲で楽しくレッスン。歌の呼吸法やストレッチは健康増進にも効果的！安心の個人レッスンが好評。割引キャンペーン実施中！



Js-nMusic新百合ヶ丘ヴォーカルスクール

歌唱・ボイストレーニング 対象：小学生～一般
麻生区万福寺1-12-19 鈴木ビル3F
TEL 044-322-9781
MAIL info@vocal.js-n.com

さらに詳しく



指1本でもできる！簡単キーボード・ピアノ

指1本でゴージャスな伴奏が付けられる電子キーボードを用い、グループレッスンで気軽に演奏法を学ぼう。独奏の他、仲間との合奏も楽しめる。ぜひ一度見学を。9月26日(日)発表会予定。



LIFEP音楽教室(KORG)

キーボード・ピアノ 対象：中学生～一般
麻生区百合丘1-19-7(百合ヶ丘駅南口徒歩1分)
TEL 050-3636-2525
MAIL lifep.music@gmail.com

さらに詳しく



ぴったりのお教室が見つかりますように☆



このアイコンの付いている教室は、編集部スタッフが実際に教室に伺い、クラスの内容を取材しました。また、各教室情報の2次元コードをスマートフォンで読み取ると、MYTOWN WEBサイトの各教室紹介ページへアクセスできます。各教室紹介ページではさらに詳しい情報がご覧いただけます。

MYTOWN WEBサイトでさらに詳しく！2次元コードを読み取ってアクセス ▶▶▶
https://e-mytown.com/okeiko/



★次回「おけいこ・習いごと」特集は、2022年3月15日発行号・4月1日発行号掲載を予定しています。広告出稿ご希望の場合は、MYTOWN編集部(MAIL: mytown@areabrain.co.jp、TEL: 044-954-2555)までお気軽にお問い合わせください。