

## FEATURE TOPIC

## 近隣で楽しむ年末年始



HANA・BIYORI 咲き誇るアイスチューリップ(昨年の様子)



こどもの国 アイススケート場



ツリーシャンティア



花景の湯 露天風呂



ジャンボかるたの様子



大きな遊具もたくさん

今年の年末年始は最大9連休。普段は地元でゆっくり過ごせないという人も、この連休を使って地元の良さを再発見するのも良いのでは。今回は近場で楽しめるレジャー施設を紹介する。

## 新感覚フラワーパーク「HANA・BIYORI」

HANA・BIYORI館内では、12月25日(木)まで光り輝くツリーシャンティアを展示中。赤いオーナメントをメインに彩られたツリーの下にはポインセチアやシクラメンが広がり、あたかなかクリスマスを演出している。300鉢を超えるフラワーシャンティアと共にづくり出す幻想的な雰囲気を楽しもう。

また、通常ならチューリップは春先に開花時期を迎えるが、同館では一足早く、冷蔵施設に長期間保存して開花時期を調整した「アイスチューリップ」がこれから見頃。ピンクや白など、色とり

どりに咲き乱れる約3,000本のチューリップを観賞できる。

併設の「花景の湯」は年末年始も営業している。天然温泉で日頃の疲れを洗い流し、HANA・BIYORIに咲き誇る花々で心のリフレッシュをしてみてはいかがだろう。

## こどもの国 アイススケート場

家族で楽しめる冬レジャーの一つ「アイススケート」。近隣では、こどもの国のアイススケート場が12月20日(土)より開場する。開放感のある大きな屋根付きのアイススケートリンクでは、開催期間中の土・日・祝日に無料で参加できる初心者向けのワンポイントレッスンを実施(変更・中止の場合有)。幼児向けの2枚刃のスケート靴(16cmのみ)もレンタルできるので、家族そろってスケートレッスンを楽しもう。

こどもの国では他にも、広い敷地を舞台としたフィールドゲームや、リアル宝探しゲーム、幼児でも遊べる遊具広場などが豊富に点在している。正月に合わせた「ジャンボかるた」など、いろいろな遊びができるこどもの国で冬の遊びを満喫しよう。

■新感覚フラワーパーク HANA・BIYORI  
稻城市矢野口4015-1 ☎ 044-966-8717  
営業時間、入園・入館料などは公式WEBサイト参照  
<https://www.yomiuriland.com/hanabiyori/>

■こどもの国  
横浜市青葉区奈良町700 ☎ 045-961-2111  
営業時間、入園料などは公式WEBサイト参照  
<https://www.kodomonokuni.org/>



## お口の健康で健康寿命と資産寿命を延ばしましょう

資産寿命とは、「資産が尽きるまでの期間」を指し、健康寿命は「健康上の問題がなく、自立して生活できる期間」を指します。この二つには深い関係があり、健康でいる時間が長いほど、医療費や介護費を抑えられ、資産寿命を

延ばすことにつながります。厚生労働省が発表した「令和5年度国民医療費の概要」を見ると、1人当たりの国民医療費は平均38万6,700円であり、過去最高額を更新してい



ます。年を重ねるにつれて医療費は高くなりがちなので、健康であることは医療費や介護費の節約になります。

健康づくりの基本は「栄養」「運動」「休養」です。栄養を得るために食事が必要であり、よくかんでゆっくり食べることは昔から推奨されています。そのしっかりかめる歯を維持していくためには、定期検診と毎日のセルフケアが大切です。新年を機に、定期的なお口のメンテナンスを行う習慣をつけましょう。定期検診は歯やお口のトラブルの早期発見にもつながります。早期発見ができれば治療期間も治療費も少なくて済みます。お口の健康を守っていきましょう。

## 当院のモットー

「食べる」「話す」  
「笑う」「歌う」  
気にせずにできる事が  
目標です。



ミューズ歯科クリニック  
院長  
前川 紀雄

当院では引き続き  
感染予防対策を行っております。  
ご協力お願いします。



EVENT | 12/20(土) ジャイアンツタウンスタジアムで初開催  
「共立メンテナンス Presents 女子野球 Gタウン杯」を見に行こう!

技術や戦略など競技性の高い女子野球。競技人口も増えており、今後ますます発展していく競技の一つとも言われている。その女子野球を代表する3つのチームによる有料観戦試合「共立メンテナンス Presents 女子野球 Gタウン杯」が、12月20日(土)9:00~ジャイアンツタウンスタジアムで開催。男子チームに引けを取らない熱戦を楽しもう。

共立メンテナンス Presents 女子野球 Gタウン杯

開催日時:12/20(土)9:00~、3試合開催 会場:ジャイアンツタウンスタジアム(京王よみうりランド駅より直通バス有) 料金(内野自由席):大人1,500円、中高生500円、小学生以下無料 ※チケット購入は右記2次元コードより

イベント 京王よみうりランド



読売ジャイアンツ女子チーム ©読売巨人軍



SHOP | 宮田家具総本店 1/6(火)より初売り  
ショールーム展示処分セール開催

家具は現物のサイズ感や雰囲気、使い心地を確かめてから購入したいもの。宮田家具総本店は一流メーカーのソファー、ベッド、テーブルなどをそろえたショールームがある、地元の家具専門店。1月6日(火)より始まる初売りセールでは、ショールーム展示品を特別価格で販売。家具の相談にも対応してくれるので、気軽に相談してみては。

宮田家具総本店

稻城市大丸690-7(マクドナルド隣) 042-370-3311  
営業時間:10:00~18:00 (休)水・木曜 ※12/30(火)~1/5(木)まで年末年始休業 <https://www.miatakagu.com/>

ショップ 稲城長沼



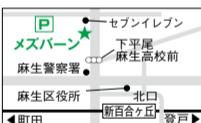
GOURMET | 30種類以上のインドカレーが味わえる  
「NEW メズバーン」ならテイクアウトも全メニューOK

たくさんの香辛料を使った本格インドカレーならNEWメズバーンへ。定番のチキンやマトン、ミックスベジタブル、辛めのカダイパニールなど、その種類は30種以上。タンドールで焼き上げたナンやカバブ、ビリヤニやパコラなどサイドメニューも充実。店内の全メニューがテイクアウトできるので、自宅でインドカレーを味わうのもおすすめ。香辛料で体を中から温めよう。

インド料理 NEWメズバーン

稻城市平尾2-8-7 042-331-7580 営業時間:11:30~14:00、17:00~22:00 (休)無 ※12/31(水)はランチ営業のみ、1/1(木)は休業 P 4台 <https://mezbaan.tokyo/>

グルメ 平尾



# LOCAL TOPICS



街のトピックス 電話 FAX メール 営業時間 定休日 駐車場 問合せ先

GOURMET | 寒い冬にぴったり  
カラダもココロも温まる「いいなブルーイング」のホットビール

ビール大国のドイツやベルギーで親しまれる冬ビールの味わい方の一つが「ホットビール」。50~70°C程度に温めたビールにシナモンやドライフルーツ、砂糖などを加え、風味豊かなコクと香りを楽しむ飲み物。帰り際に好みのフードを持ち込んで、同店で軽く一杯味わうのも良いのでは。この冬は「いいなブルーイング」で温まろう。



いいなブルーイング

稲城市大丸124 岩瀬ビル1F (JR南武線・稲城長沼駅南口徒歩5分) 営業時間:16:00~22:00 (L.O.21:30) (休)火・木曜 ★年末年始の営業はInstagramで確認を <https://www.instagram.com/inabrewing/>

グルメ 稲城長沼



SERVICE | 太陽光発電と蓄電池の導入を東京都の補助金でお得に導入  
1/10(土)「屋根外壁リフォーム イロドリ」にて特別相談会開催



東京都では、節電や太陽光発電、蓄電池などの設置を呼びかけ、省エネ住宅の普及に関する補助金や助成金を利用できる制度を用意している。なかなか分かりにくい補助金を利用した太陽光発電などの自宅への導入も、「リフォームプライス 屋根外壁専門店 イロドリ」では事前予約制で丁寧に紹介。どのくらいの補助金が利用できるのかなどを検討できる。

今回の東京都の補助金制度は、対象となる工事の幅が広く補助率も非常に高いので、ぜひ検討してみよう。その際に大切なのが、信頼できる業者を選ぶこと。地元の「イロドリ」に相談を。

リフォームプライス 屋根外壁専門館 イロドリ稲城店

稲城市大丸1017-1 北口ハイツ1F (JR南武線・南多摩駅北口徒歩2分) 0120-89-1802 営業時間:10:00~18:00 (休)水・日曜

※12/27(土)~1/4(日)年末年始休業

サービス 南多摩



# 年末年始営業時間のお知らせ



1F

2F

3F~5F

12/31(水)

7:00~22:00

9:00~22:00

9:00~21:00

1/1(木・祝)

8:00~23:00

9:00~22:00

9:00~22:00

通常営業時間

7:00~23:00

9:00~22:00

9:00~22:00

※12/31と1/1を除き通常営業となります

AEON STYLE

イオンスタイル新百合ヶ丘 TEL. 044-951-5501



AEON

毎日のお買物をもっと楽しく!  
イオンお買物アプリ

対象OS

iOS 13以上、Android 7.0以上

※アプリ使用の通信料は、お客様のご負担となります。

iPhoneから



App Store  
からダウンロード



Android™から  
で入手

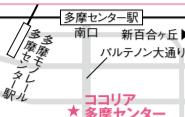
Google Play

近隣  
ショッピングセンター  
※詳細は各店舗の2次元コード参照

# 初売り情報

初売り  
1/2(金)  
10:00~

COCOLIA  
TAMA CENTER



「松本源之助社中」による獅子舞

1/2(金) 10:30頃~  
13:00頃~  
会場:1F 正面口

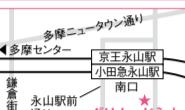


新春プレゼントキャンペーン

1/2(金) 10:00~  
会場:1F 正面口  
館内当日購入レシート5,000円以上(税込・合算可)の提示で、先着500人に干支みくじのプレゼント。



Greenade  
Nagayama



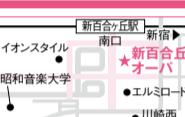
運試しおみくじプレゼント

1/3(土) 10:00~  
会場:2F つばさ広場  
館内当日、専門店で1,000円以上(税込・合算可)利用のレシート提示で1回抽選。商品詰合せハッピーバッグをプレゼント。※小吉の場合お菓子をプレゼント ※1人1回まで、先着500人まで



初売り  
1/1(祝)  
10:00~

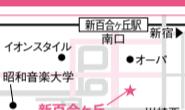
OPQ  
新百合丘オーパ



新春 オーパdeおみくじ

1/1(祝)~3(土)  
会場:B1F カレイドプラザ  
税込3,000円以上の当日購入レシート(レシート合算可)提示でおみくじに挑戦。おみくじが無くなり次第終了。

L-MYLORD  
SHIN-YURIGAOKA



初売り・バーゲン

1/1(祝)~25(日)  
お得なセール実施。  
対象店舗の一部商品が50~30%OFF

THE  
BARGAIN

初売り  
1/2(金)  
10:00~



新春運試し小判すべく!

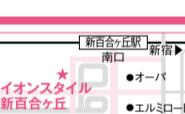
1/2(金) 9:45~14:30  
会場:館内各所



1/3(土) 12:00~  
会場:1F 吹き抜け広場  
当日3,000円以上(税込・合算不可)のレシートにて参加。1人1回まで。くすくすの重さにより、ギフトカードプレゼント。

初売り  
1/1(祝)  
1F 8:00~  
2F以上 9:00~

AEON STYLE  
新百合ヶ丘



お得な情報公開中! 詳しくはWEBサイトへ

PRESENT

開館50周年記念 モダンアートの街・新宿

2026/1/10(土)~2/15(日) SOMPO美術館

SOMPO美術館開館50周年を記念し、新宿をテーマとして開催。日本の近代美術(モダンアート)の歴史は、新宿の存在なくしては語れない。明治末期の新宿には新進的な芸術家が集まり、新宿に生きる芸術家がさらに芸術家を呼び込み、近代美術の大きな拠点の一つとなった。本展は、中村聰(つね)、佐伯祐三から松本竣介、宮脇愛子まで、新宿ゆかりの芸術家たちの約半世紀にわたる軌跡をたどる、新宿の美術館として初の試みとなる。

【開館時間】10:00~18:00 (金曜~20:00) ※入館は閉館30分前迄 【休館日】月曜(1/12は開館)、1/13(火) 【観覧料】一般(26歳以上)1,500円、25歳以下1,100円、高校生以下無料 ※事前購入券有 ※身体障がい者手帳等を提示の本人と介助者1人無料、被爆者健康手帳を提示の本人無料 【アクセス】新宿駅西口徒歩5分(新宿区西新宿1-26-1) ☎ 050-5541-8600(ハローダイヤル) <https://www.sompo-museum.org/>

ご招待券  
5組10名様



松本竣介《立てる像》  
1942年  
油彩/カンヴァス  
162.0×130.0cm  
神奈川県立近代美術館  
©上野則宏



プレゼント応募方法

下記2次元コードの応募フォームより、または右記必要事項を明記の上、FAX・ハガキにて。

【送付先】●FAX 044-954-5869 ●郵送 〒215-8511  
MYTOWNいなぎ1月号(住所記載不要)

※プレゼント1種につき1応募可(1通につき1応募)

※当選者は賞品の発送をもって発表となります

※個人情報は賞品発送と催し案内のみに使用します



- ①希望プレゼント
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤職業
- ⑥電話番号
- ⑦弊社からのイベント等の案内送付可否
- ⑧本紙の感想
- ⑨おすすめの店・場所
- ⑩読みたい記事
- ⑪参加したいイベント
- ⑫お気に入りの写真添付(掲載可能なもの)
- ※①~⑦は記入必須
- ※⑧~⑫はいずれか1つ

応募締切 2026年1月10日(土)必着

2025年12月20日発行 【発行部数】40,000部 【配布エリア】稲城市(平尾を除く) 【配布方法】ポスティング、ラック設置

発行元



AreaBrain 株式会社エアブレイン(神奈川情報紙交流協会会員)

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2F

TEL 044-954-2555(代) FAX 044-954-5869 E-mail [mytown@areabrain.co.jp](mailto:mytown@areabrain.co.jp)

<https://areabrain.co.jp/>(コープレート) <https://e-mytown.com/>(MYTOWN)

Facebook:@mytown21 X:@mytown21 Instagram:@mytown\_inagi

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます ※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください

## LOCAL TOPICS · SPECIAL

### EVENT

地元の神社で迎える年始

青渭神社、穴澤天神社にて式典を予定



左／青渭神社



右／穴澤天神社

今年を無事に過ごせたこと、そして来年も良い年であるように、初詣は地元の神社へ。

青渭神社では1月1日祝0:00より式典が行われ、お札やお守り、破魔矢などの頒布や、甘酒などの振る舞いがある。式典は深夜2:00頃に終了し、朝8:30頃より巫女により頒布を再開。2日(金)以降は宮司宅にて行う予定だ。穴澤天神社では12月31日(水)17:00より大祓式を斎行。1月1日祝年越しに合わせて稻城囃子による演奏やお札やお守りなどの頒布が行われ、17:00頃まで初詣ができる。2日(金)以降もお参りができ、授与所にて頒布を行っている。

青渭神社 稲城市東長沼1053 (JR 南武線・稲城長沼駅徒歩5分)

TEL 042-377-5300

穴澤天神社 稲城市矢野口3292 (京王相模原線・京王よみうりランド駅徒歩5分)

TEL 042-377-0055 (社務所)

イベント 稲城

### LEISURE

「よみうりランド ジュエルミネーション®」大好評開催中

1/17~2/14の土曜日は1,200発の花火と大迫力の噴水ショーを開催



左／宝石色に輝くよみうりランド



右／花火とコラボレーションした噴水ショー(昨年の様子)

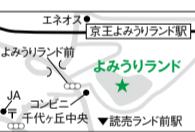
よみうりランドでしか楽しめない宝石色のイルミネーションイベント「ジュエルミネーション®」。今シーズンは「LIGHT HOP♪」をテーマに4月5日(日)まで開催中。多くの人がライトアップされた美しい遊園地と都心を望む夜景を楽しんでいる。1月17日(土)~2月14日(土)までの土曜日はさらにパワーアップ。大迫力で人気の噴水ショーに1,200発の花火の演出が加わるコラボイベントが予定されている。今シーズンのジュエルミネーション®をすでに楽しんだ人もまだの人も、この機会によみうりランドへ遊びに行こう。

よみうりランド

東京都稲城市矢野口4015-1

※イベントの詳細は公式WEBサイトで確認

レジャースポット 京王よみうりランド



年末年始は、北海道の最強グルメ!

年末年始の食卓を華やかに彩る、北海道ならではの絶品グルメが勢ぞろい! 北海道産の旨みたっぷりのカニや数の子、鮭やにしんなどの昆布巻き、さらに大吟醸や日本酒飲み比べセットなど、この季節に欠かせない豪華な逸品を幅広くご用意しました! 一年頑張った自分へのご褒美、ご家族と迎える新年のお祝いにもぴったり。心も身体も温まる北海道の味わいを、ぜひお楽しみください!

Coach & Four

日本最大級の複合店



コーチャンフォー 若葉台店 ☎ 042-350-2800

稲城市若葉台2-9-2(京王相模原線・若葉台駅より徒歩5分) 営 9:00~21:00(年中無休)

●駐車場 605台 (1時間無料 お買い物すると4時間無料) ●駐輪場 330台

第1回 学外公開講座

詳細は下記

WEBサイトを

ご覧ください

詳細は下記



# 40歳以上の20人に1人は 緑内障である\*といわれています

解説  
津田眼科 津田則子先生

## 緑内障ってどんな病気?

緑内障とは、目から入ってくる情報を脳に伝える視神経に障害がおこり、視野(見える範囲)が狭くなったり部分的に欠けたりする病気です。「なんとなく見え方がおかしい」と気づいた時にはかなり進行していることが多く、一度失った視野は取り戻すことができません。そのため、症状が進行する前に発見し、治療を始めることが大切です。

白内障にもご注意を!  
こんな症状を感じたら専門医へ

### 白内障チェックシート

- 霧がかかったようにかすんで見える
- 夜間の車のライトがまぶしく感じられる
- ものが二重三重にだぶって見える
- 老眼鏡をかけても文字が読みにくい
- 急に近視が進みはじめた

緑内障は自覚症状がわかりにくい病気の一つ。40歳になつたら専門医で健診を

### 白内障手術実績 年間778件\*

\*2024年1月1日～12月31日 千代ヶ丘津田眼科148件・  
宿河原津田眼科クリニック326件・宮前平津田眼科クリニック304件



TEL 044-965-1171

川崎市麻生区千代ヶ丘8-1-20  
chiyogaoka.tsuda-ganka.com



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	○	○	○	×	○	○	×
15:00～18:00	○	○	○	×	○	▲	×

▲土曜日午後は14:00～16:00

休診日:木曜・日曜・祝日

年内は12月29日(月)13時まで  
年始は1月5日(月)より営業



小田急バス千代ヶ丘行→  
千代ヶ丘終点下車(約10分)  
駐車場は当院わき、  
No1～No16をご利用いただけます。



京王線稻城駅・京王よみうりランド駅より  
車で約8分



商品詳細は  
こちら



1day  
使い捨てタイプ

マイ黛イ  
(30枚)

¥2,530

マイ黛イ  
(90枚)

¥7,150

ロート1day フレッシュビュー  
リッチモイスト(30枚)

¥1,870

ロート1day フレッシュビュー  
リッチモイスト(90枚)

¥5,170

1day  
遠近両用  
(1箱30枚)

マイ黛イ  
マルチフォーカル

¥3,520

1day  
乱視用  
(1箱30枚)

マイ黛イ  
乱視用

¥3,520

2week  
タイプ  
(1箱6枚)

バイオフィニティ  
2week

¥2,310

バイオフィニティ  
トーリック

¥2,860

コンタクトレンズ  
エーエムメディカル

津田眼科横  
千代ヶ丘店

Tel. 044-965-1172

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。  
眼科医の処方によりお求めください。  
眼科受診の際には健康保険証が必要です。

タイプで  
選べる コンタクトレンズ  
お求めやすい価格

※価格は全て税込です。



## 稻城エリアから バス運行中!



若葉台駅・南多摩駅・永山駅  
向陽台コメダ珈琲前・総合体育館  
多摩大学近く 等から  
無料送迎

京王線百草園駅

徒歩2分!



## マジオドライバーズスクール多摩校

### 屋根・外壁リフォーム専門館 イロドリの無料診断

#### 3つの安心

1  
外壁診断士の  
資格者が診断

外壁診断士の有資格  
者スタッフがご自宅  
の状況をしっかりと  
確認します。

2  
点検・報告が  
無料

屋根外壁点検後は点  
検報告書をお渡しし  
ます。必要に応じてお  
見積もりも致します。

3  
質の高い  
点検調査

診断状況によってドロー  
ンやサーモカメラを使  
い、見えにくい北側の屋根  
や雨漏りの点検をします。

予約制にて、現地での屋根・外壁診断を行っております。

目地のひび割れ、ベランダや壁のコケが気になるなどお気軽にご連絡ください。

屋根外壁専門館イロドリをセカンドオピニオンとして活用しませんか?

屋根・外壁工事「他社見積・提案のセカンドチェック会」開催

開催日(予約制)

12/20(土)

1/10(土)・24(土)

10:00～17:00

●この見積って妥当なの? ●内容が希望に沿っているか不安

●工事中・工事後の対応で疑問があるけど、どこに相談すればいいのかわからない…など

第3者の立場で丁寧にお答えします!もちろん弊社に依頼いただかなくても構いません。

#### 屋根外壁専門店 イロドリの特徴

●スタッフ全員が外壁診断士の資格保有者 ●年間400棟以上の施工実績 ●屋根外壁診断書の作成・ご提出

●ドローン診断・サーモカメラ雨漏り診断の実施 ●工事中から工事完了までの進捗写真を工事後にご提出

創業32年 地域最大級のリフォーム会社、ホームテック株式会社の屋根外壁専門店

稻城市商工会の加盟店です

## REFORM PRICE

リフォームプライス

屋根外壁専門館 イロドリ稻城店

0120-89-1802

受付時間／10:00～18:00 定休日／水・日曜

東京都稲城市大丸1017-1 北口ハイツ1F

12/27(土)～1/4(日)は年末年始休業いたします。



リフォームプライス イロドリ

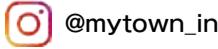
検索

# MYTOWN

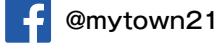
いなぎ版は右記の施設でも設置しております



@mytown21



@mytown\_inagi



@mytown21

#### 矢野口エリア

- ・牛乳食パン専門店みるく
- ・多摩信用金庫 稲城矢野口支店

#### 南山エリア

- ・南山BASE
- ・Gallery&Café Cloud Nine 南山店

#### 稲城長沼エリア

- ・いなぎ発信基地 ペアテラス
- ・稻城市役所 観光課
- ・JA東京みなみ シンフォニー(農産物直売所)
- ・Gallery&Café Cloud Nine

#### 南多摩・大丸エリア

- ・オーエンス健康プラザ
- ・天然温泉稻城の湯 季乃彩

#### 若葉台・長峰エリア

- ・稻城市立iプラザ
- ・コーチャンフォー若葉台店
- ・SOCOLA若葉台
- ・野村不動産いなぎアリーナ

#### その他

- ・稻城市内 図書館
- ・セレサモス 麻生店
- ・フォレストモール黒川