

CONTENTS	
1	FEATURE TOPIC よみうりランド ジュエルミネーション®
2-3	LOCAL TOPICS 街のトピックス DOCTOR'S COLUMN ドクターズコラム
4	SPECIAL 忘新年会特集

SINCE 1980

MYTOWN

INAGI

12

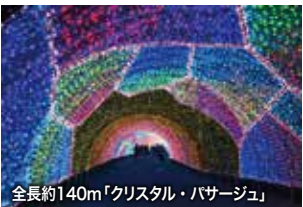
2025

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

VOL. 58

TAKE FREE

2025年12月号(11月20日発行) 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555(代)



楽しさや華やかさを光で表現 何度でも訪れたいような空間を演出

遊園地「よみうりランド」が2026年4月5日(日)までの149日間にわたり、16シーズン目の「よみうりランド ジュエルミネーション®2025」を開催する。2010年のスタート以来、ここで見ることができない宝石色のイルミネーションと東京の大夜景が一度に楽しめる、他に類をみないスポット。今年も「LIGHT is LOVE」をグランドテーマに、人や自然、地球への愛を同時に表現する。また、昨年開園60周年を迎えたよみうりランド

にとってさらなる飛躍を目指す第一歩となる今年は、「LIGHT HOP」をサブテーマに掲げている。楽しさや華やかさを光で表現し、何度でも訪れたいような空間を演出する。

今年も世界で活躍する照明デザイナー石井幹子氏がプロデュース。また、イルミネーションには地球にやさしい「グリーン電力」を使用する。

「LIGHT HOP」をイメージしたオレンジ系イルミネーションの広場など、今年も見どころがいっぱい！

正面入園口に入ってすぐの太陽の広場とその周辺を中心に、今年のテーマである「LIGHT HOP」をイメージした広場が登場。オレンジ系のイルミネーションをベースに、ゴールドやダイヤモンドカラーなどを組み合わせたエネルギッシュな輝きで迎えてくれる。昨年開業した新観覧車「Sky-Go-LAND」は「ジュエリー・グランオブジェ」と称してライトアップされる。東面はダイヤモンドのブリリアントカットをモチーフに、14色の宝石のような輝きをジュエリーカラーで表現。西面は「LIGHT is LOVE」を

テーマに、上半分は豊かさや高貴さを感じる金色、下半分はロマンや優しさをイメージさせるピンク色で上品に照らしあげる。その他にも、全長約140mの美しい光のトンネル「クリスタル・パサージュ」や、美しく清楚な彩りに包まれる全長180mの並木道「ジュエリー・プロムナード」、高さ15mの巨大リングのウォータースクリーン映像や272本の噴水、レーザーと炎による演出で圧倒的なスケールを誇る「噴水ショー」など、見どころが盛りだくさん。関東最大級のスケールとなるジュエルミネーション®で、心躍る光の世界を体感しよう。

MYTOWN
INAGI 12月号クーポン

よみうりランド
ワンデーパス・アフターパス
入園料 200円割引

※2026/1/31(日)まで有効
※2025/12/24(火)25(水)は利用できません
※各種パスの詳細は公式WEBサイトをご確認ください
※1枚で5名様まで有効
※他の割引券との併用はできません
※切り取ってチケット窓口にご提示ください

よみうりランド ジュエルミネーション® 2025 LIGHT HOP

開催日時: ~2026/4/5(日) 16:00~20:30
※期間中、非開催日・休園日有
※営業情報や各種料金、休園日の情報は下記公式WEBサイト参照
問合せ: よみうりランド総合窓口
☎044-966-1111 (稲城市矢野口4015-1)
★公式WEBサイト
<https://www.yomiuriland.com/jewellumination/>

稲城天然温泉 季乃彩

11/22[土]・23[祝]・24[休] 周年記念感謝イベント ガラガラ大抽選会開催

イベント開催日当日、5,000円以上のご精算をされた方が対象です。
清算レシートを館内の特設会場へご持参ください。5,000円毎に1回、抽選ができます。

おすすめ!

周年御膳
(1,200円税込)
この期間だけの特別提供御膳。
ぜひご賞味ください。

ハズレなし!
人気商品が
当たります!

※写真はイメージです。料理の内容を変更する場合があります。

稲城市向陽台6-13(JR南武線・南多摩駅徒歩5分)
平日9:00~翌1:00(最終受付24:00)、
土日祝は朝風呂開催 7:00より開店
※3・6・9・12月の第3火曜 ※次回休館日:12/16(火) 有
※入れ墨・タトゥー(シール含む)・暴力団関係者・泥酔者・極度の皮膚疾患
またはその状態に近い方、ペットを連れての入館は固くお断りいたします。
※おむつ着用者の入浴はできません。

TEL.042-370-2614
<https://www.tokinoirodori.com/>

季乃彩で癒しのひと時を

9種のお風呂とサウナ

開放感あふれる露天風呂は源泉かけ流しの岩風呂、ねころび湯、くつろぎ湯があります。スーパージェットバス、電気風呂、炭酸泉など内風呂も充実。オートロウリュサウナ、草蒸し泥塩サウナなど心身ともにリラックスできます。

春夏秋冬をテーマにした4つの岩盤浴

高濃度酸素浴やミュージックロウリュ、ラドン浴、涼みの間など4つの岩盤浴が人気です。疲れた体をリフレッシュでき、心身ともにリラックスできます。

季節を感じる変わり湯「いろどり湯」

さまざまな色合いや香りのお風呂を楽しんでいただける「いろどり湯」を土・日・祝日に開催。季節にあわせた果実や花を浮かべたラグジュアリーなお風呂をご堪能ください。

入館料

大	人: 平日1,000円 土日祝1,200円
小	人: 平日520円 土日祝680円
岩盤浴	平日750円 土日祝850円
※小人	は中学生未満
※岩盤浴	は中学生以上から利用可

南多摩駅 稲城長沼駅 新大丸 川崎街道 稲城市中央図書館 稲城市役所 尾根幹線道路 稲城駅 東京よみうりランド 至よみうりランド

Coupon MYTOWN INAGI

オリジナルフェイスタルプレゼント

※1枚につき1人まで
有効期限: 2025/12/15(月)迄

EVENT

3店舗を巡って商店会で使える金券を当てよう！
矢野口 弁天通り商店会「歳末スタンプラリー」開催

JR南武線・矢野口駅から京王よみうりランド駅までの通りに軒を連ねる弁天通り商店会。毎年恒例の「歳末スタンプラリー」を12月5日(金)～31日(水)まで開催。加盟店でラリー用紙をもらい、買い物またはサービスの利用でスタンプがもらえ、抽選で商店会の金券が当たる。当選者は1月10日(土)頃加盟店店頭で発表。商店会を利用しよう。



弁天通り商店会 歳末スタンプラリー

開催期間:12/5(金)～31(水)
当選発表:2026/1/10(土)頃 スタンプラリー参加加盟店店頭にて掲示
<http://www.bentendori.info/>

イベント 矢野口



GOURMET

おいしさをギュッと詰め込んだ
ブーランジェリー道のシュトーレン 数量限定販売中！

クリスマスが近づくといろいろな店で趣向を凝らしたシュトーレンが登場する。「ブーランジェリー道」のシュトーレンはたくさんのドライフルーツとデーツやナッツが練りこまれた人気商品。今年も数量限定で販売中。少しずつカットして熟成具合による味わいの変化を楽しんでみては。例年売り切れてしまうので、早めに購入しておこう。



シュトーレン ブロック1,620円、ハーフ810円

Boulangerie 道

稲城市東長沼557-6 ウサコ稲城102(JR南武線・稲城長沼駅より徒歩2分) ☎080-3007-6785 無 7:30～19:00(パンが無くなり次第閉店) 水曜、第4火曜

グルメ 稲城長沼



EVENT

12/14(日) ステーションホテルちゃぼにて
クリスマスマーケット開催

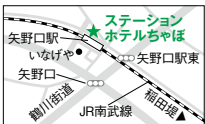
JR南武線・矢野口駅北口前のステーションホテルちゃぼにて、今年も「クリスマスマーケット」を開催。キッチンカーの他、東京産ワインやハンドメイド作品の店、米粉蒸しパンの「こめのかCafe」などが出店予定。開催時間は11:00～16:00。商品が無くなり次第、イベントは終了となる。回を重ねることに大きくなる同イベントへ出かけよう。



クリスマスマーケット

開催日時:12/14(日)11:00～16:00
会場:ステーションホテルちゃぼ(稲城市矢野口266-6)
☎ステーションホテルちゃぼ ☎042-379-6677

イベント 矢野口



LOCAL TOPICS

CHECK!

街のトピックス

☎電話 F FAX ✉メール 営業時間 休定休日 P 駐車場 問合せ先

SERVICE

年末年始も休まず営業 パソコン修理の専門家チーム
年末のパソコントラブルはクチコミ評価4.5※の「きむらパソコン」へ

「パソコンが壊れた」「ネットにつながらない」「メーカーが対応できない」など年末年始にかけて起こる急なトラブル。そんなときは、地域密着・創業19年の「きむらパソコン」。個人・法人問わず専門技術を駆使し即対応。データ復旧サービスも迅速。WindowsやMac、スマホ、Blu-rayレコーダーの修理もOK。年中無休の同店に修理を頼もう。



メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

株式会社きむらパソコン

川崎市麻生区東百合丘4-42-8 3F(本社) ☎044-712-6545
10:00～22:00 年中無休 P 提携P有(無料)
※Google(11/10時点)

サービス 新百合ヶ丘



SERVICE

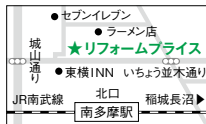
東京都の補助金を利用して家庭用太陽光発電、蓄電池をお得に導入
「屋根外壁リフォーム イロドリ」で補助金や省エネ住宅の相談受付中

東京都は、高い省エネ性能と災害に強い住宅の普及を促進するため、家庭用太陽光発電や蓄電池の導入に対して補助金制度を用意。地域密着の「屋根外壁リフォーム専門店イロドリ」では、この補助金を利用したリフォーム個別相談を受付中。太陽光や蓄電池の導入によって見込める効果やメリットを丁寧に説明。また太陽光パネル設置後ではできない屋根の診断も可能。補修が必要な場合もパネル設置時に行えるので効率的だ。住宅リフォームは費用の他、アフターサービスが重要。信頼できる地元密着会社に相談してみよう。

リフォームブライズ 屋根外壁専門館 イロドリ稲城店

稲城市大丸1017-1 北口ハイツ1F (JR南武線・南多摩駅北口より徒歩2分) ☎0120-89-1802 10:00～18:00 水・日曜
<https://www.hometech.co.jp/showroom/inagi>

サービス 南多摩



詳しい情報は
イオンお買物アプリで
配信中。
ダウンロードは
各アプリストアから！

対象OS | iOS13以上、
Android7.0以上

※アプリ使用の通信料は、お客さまのご負担となります。

iPhoneから



Android™から



AEON STYLE

イオンスタイル

新百合ヶ丘

TEL. 044-951-5501





■脳神経外科リハビリテーション科 内科
もりや脳神経クリニック

森谷 匡雄



042-350-3885
稲城市平尾1-33-34
https://mori-cli.jp/

腰椎椎間板ヘルニア（腰のヘルニア）という病気を耳にしたことがあると思います。腰の骨（腰椎）の間にある椎間板というクッションの役割をする柔らかい組織が潰されてはみ出てしまつてを言います。ヘルニアの症状として、皆さんは何を想像しますか。

実は、腰のヘルニアが腰痛の原因となることがあまり多くありません。ヘルニア患者さんの中で腰痛を訴える割合は30〜50％と言われています。それでは最も多いヘルニアの症状は何でしょうか。腰のヘルニア患者の90％が訴える症状は、坐骨神経痛と言われる足のしびれや痛み、重さやだるさです。これらの症状は、腰のヘルニアの他にも腰部脊柱管狭窄症をはじめ、仙腸関節障害や梨状筋症候群などの体の硬さから生じるものもあります。リハビリテーションや投薬で症状の緩和が期待できる場合があります。これらの症状があるときは、医療機関に相談してみたいかがでしょうか。

脳神経外科

腰椎椎間板ヘルニア



いざという時のために、かかりつけ医を持ちましょう

日常的に診療や健康管理などを行う身近な医師のことを「かかりつけ医」といいます。特に悪いところもなく健康だからと必要性を感じていない人や、こちらに引越してきたばかりという人にも、かかりつけ医を持つことをおすすめします。あなたの健康状態や持病などを、普段から包み隠さず話し合える関係を作ることが、いざという時の安心への第一歩です。

EVENT

向陽台のアートを伝え・守る会 創立3周年記念講演会
11/29(土)「まちづくりの専門家が語る向陽台」開催

街中にアート作品がある特徴的な街「向陽台」。この街並みとアートを伝え、守っていく団体が「向陽台のアートを伝え・守る会」。今回設立3周年を記念し、多摩ニュータウンのマスタープランや向陽台地区の開発に携わった上野泰氏、成瀬恵宏氏、宇野健一氏を招いて講演会を開催する。専門家による向陽台の魅力を聞いてみよう。



登壇する上野氏（左）、成瀬氏（中央）、宇野氏（右）

まちづくりの専門家が語る向陽台

開催日時:11/29(土) 13:30～(開場13:15)
会場:城山公民館 視聴覚室(稲城市向陽台6-7) 入場料:500円 定員:先着100人
申込み:右記2次元コードより art.koyodai@gmail.com

イベント 向陽台



COMMUNITY

「誰かがやらないと始まらない」が合言葉
『RUN伴 稲城』稲城市の平尾団地周辺で初開催！

10月18日、「RUN伴 稲城」が初開催された。主催は介護福祉士の中村さんと宮下さんが立ち上げた地域コミュニティ「井戸端介護」。平尾団地商店街を出発地点として、22人の参加者が歩いたり走ったりしながら交流を深めた。「RUN伴をきっかけとして、誰もが自分らしく暮らせるまちづくりにつなげたい」と話す二人。来年も開催を予定している。



「RUN伴」とは、認知症の人と接点がなかった地域住民や企業などが、認知症の本人や家族、医療福祉関係者などと一緒にタスキをつないで走る、全国各地で開催されているイベント

稲城市井戸端介護

idobatakaigoinagi@gmail.com <https://www.idobatakaigoinagi.com/>
 Instagramで最新情報発信中 @idobatakaigo_dementiahero
 MYTOWN WEBサイトにて詳細記事公開中 右記2次元コードよりチェック！

地域社会 稲城市



■歯科矯正小児口腔外科インプラント
矢野口さちこ歯科医院

丸山 沙絵子



042-377-2856
稲城市矢野口313
ハイムト矢野口2F
https://yanokuchi-sachiko-dental.com/

人間は進化の過程で直立歩行するようになり、顎の関節の形態も変化しました。チンパンジーやゴリラなどの類人猿は顎の関節が深く、かみ合わせもしっかりしているため、顎の位置が安定しています。

一方で、二足歩行になった人間の顎関節は浅く、また歯の形態から顎の位置が簡単に変化してしまします。顎が正常ではない位置にあると、顎関節症（口を開けると音が鳴る、口が開かない、開けると痛いなど）を引き起こします。

顎関節は膝の関節と違い、10代の若い頃から関節に負荷がかかると異常を生じやすい部位です。負荷がかかった状態が長く続くと、やがて関節（下顎頭）の変形を起こすことがあります。

顎関節の異常は、早期に適切な検査や診断を受けることで進行を防げられる場合もあります。気になる症状があるときは、早めに歯科で相談しましょう。

歯科

顎の関節について

名前の横にこのマークが付いている先生のコラムは、頼れるクリニック情報サイト「medicola(メディコーラ)」に掲載されています。モバイル対応サイトいつでも先生のコラムを読むことができます。
<http://medicola.net/>



コーチャンフォー若葉台店に「駄菓子屋こーちゃん」オープン！

懐かしい気分になる“駄菓子屋”が登場！その名も「駄菓子屋こーちゃん」。のれんに囲まれた店内にはラムネやうまい棒、くじ付きお菓子など世代問わずワクワクする昔ながらのお菓子が並びます。ご家族はもちろん、友達同士やカップルでも楽しめるスポットです。「これ、懐かしい!!」と笑顔がこぼれる——そんな温かい空間を、ぜひご体験ください。

日本最大級の複合店

コーチャンフォー 若葉台店 042-350-2800

稲城市若葉台2-9-2(京王相模原線・若葉台駅より徒歩5分) 9:00~21:00(年中無休)

●駐車場 605台 (1時間無料 お買い物すると4時間無料) ●駐輪場 330台

若葉台一丁目
コーチャンフォー 若葉台店
ケースデンキ

●PC DEPOT 若葉台入口
●京王相模原線 稲城駅

屋根・外壁リフォーム専門館 イロドリの無料診断

3つの安心

1 外壁診断士の資格者が診断

外壁診断士の有資格者スタッフがご自宅の状況をしっかり確認します。

2 点検・報告が無料

屋根外壁点検後は点検報告書をお渡しします。必要に応じてお見積もりも致します。

3 質の高い点検調査

診断状況によってドローンやサーモカメラを駆使し、見えにくい北側の屋根や雨漏りの点検をします。

予約制にて、現地での屋根・外壁診断を行っております。

目地のひび割れ、ベランダや壁のコケが気になるなどお気軽にご連絡ください。

しっかり話を聞きたい時は、「無料相談会」をご利用ください

11/15・22・29、12/6・13(各土曜)

予約制 10:00~17:00 稲城店にて開催

JCBギフト券 1,000円分プレゼント!

※事前予約の上、見積もり依頼の方に限ります

屋根外壁専門店 イロドリの特徴

- スタッフ全員が外壁診断士の資格保有者
- 年間400棟以上の施工実績
- 屋根外壁診断書の作成・ご提出
- ドローン診断・サーモカメラ雨漏り診断の実施
- 工事中から工事完了までの進捗写真を工事後にご提出

創業32年 地域最大級のリフォーム会社、ホームテック株式会社の屋根外壁専門店 稲城市商工会の加盟店です

REFORM PRICE

リフォームプライス

屋根外壁専門館 イロドリ稲城店

0120-89-1802

受付時間/10:00~18:00 定休日/水・日曜 東京都稲城市大丸1017-1 北口ハイツ1F

お申込み お問合せ

リフォームプライス イロドリ

検索

INAGI no TOBIRA

連動イベント 開催予定!

いなぎ発信基地 ペアパーク

くらすクラスにて

Good Eats & Drinks

その出会い、きつとあとを引く。

vol.7

イナギノトビラ

主催:MYTOWN INAGI (株式会社エリアブレイン) / 共催:くらすクラス / 後援:稲城市、一般社団法人稲城市観光協会、稲城市商工会、ペアリーロード稲城商店街、東長沼自治会 / 協力:株式会社タウンキッチン

- MYTOWN いなぎ版は下記の施設に設置しています
- 矢野口エリア 牛乳食パン専門店みるく / 多摩信用金庫 稲城矢野口支店
 - 南山エリア 南山BASE / Gallery&Café Cloud Nine 南山店
 - 稲城長沼エリア くらすクラス / いなぎ発信基地 ペアテラス / 稲城市役所 観光課 / JA東京みなみ シンフォニー(農産物直売所) / Gallery&Café Cloud Nine
 - 南多摩・大丸エリア... オーエンス健康プラザ / 天然温泉稲城の湯 季乃彩
 - 若葉台・長峰エリア... 稲城市立イプラザ / コーチャンフォー若葉台店 / SOCOLA若葉台 / 野村不動産いなぎアリーナ
 - その他 稲城市内 図書館 / セレサモス 麻生店

2025年11月20日発行 【発行部数】140,000部 【配布エリア】稲城市(平尾を除く) 【配布方法】ポスティング、ラック設置

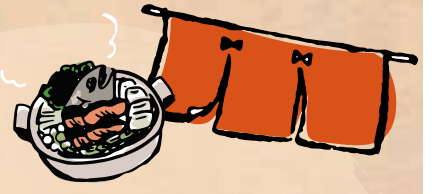
発行元 AreaBrain 株式会社エリアブレイン (神奈川情報紙交流協会会員)

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F
TEL 044-954-2555(代) FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp
<https://areabrain.co.jp/> (コーポレート) <https://e-mytown.com/> (MYTOWN)
Facebook: @mytown21 X: @mytown21 Instagram: @mytown_inagi

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます ※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合せ先へお問い合わせください



地元のお店でみんなで乾杯！



コースは1人5,000円、6,000円、8,000円を用意
写真は6,000円のコース

ジューシーでやわらかなグリル料理で楽しい時間を

カントリー調の暖かな店内でおいしいグリル料理はいかが？ ボリュームのあるグリルとチーズ料理が人気の「隠れ家 柳生」。そのコース料理は前菜・フライ料理・グリル料理など全6品にワインやサワー、ソフトドリンクなどの飲み放題がついて一人5,000円より受付中。6,000円のコースならさらにステーキが追加。みんなで盛りあがろう！



隠れ家 柳生 グリル&チーズ

稲城市百村1608-3サンコーポ101
☎042-401-6477
営業 11:00～22:00(L.O.21:30)
休 不定休 提携P有



コース料理は一人3,850円より。女性4人以上のグループは10%OFF

絶品料理と地酒、焼酎で楽しむ

住宅街にあり隠れ家のような店「和み屋」。直送の鮮魚でつくる刺し盛りやカルパッチョ、煮魚など豊かな味わいは、素材のうまさだけでなく上品さがあり、思わず笑顔になるおいしさ。全国から取り寄せる地酒や焼酎も多数そろっているのもうれしい。魚だけでなく、肉料理もおいしくメニューも豊富。有名人も足しげく通う稲城の名店だ。



季節料理 和み屋

稲城市東長沼3114-3
☎042-401-5442 営業 17:00～22:00(L.O.21:30) ※昼は予約制 休 月曜 P 1台



コースは1人4,650円より、2人から受付。写真は「冬そば遊膳」

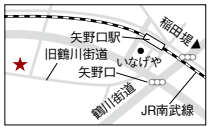
落ち着いた店内で和食を楽しむ

稲城の老舗の一つ「福寿庵」。市内では数少ない大きな宴席にも対応できる店。いろいろな蕎麦料理が楽しめる。天ぷらそば(1,300円～)や鴨南蛮そば(1,680円)の他、温かい料理が恋しくなるこれからの季節は、味噌煮込みうどん(1,630円)もある。宴席料理は人数や予算に合わせて、最大60人まで対応可能。駐車場も広くなり、より利用しやすくなっている。



蕎麦・日本料理 福寿庵

稲城市矢野口1109 ☎042-377-4611
営業 11:00～L.O.20:00
休 火曜(祝日の場合は翌水曜) P 30台
http://www.fukujyuan.jp/



琥珀コース 1人4,800円(写真は琥珀コース4人プラン)

四大中華料理の枠を超えた中国料理を堪能

創業から37年。当時の味を守りながらも新たな料理を提案する「中国新派料理 天安」。本格的な料理は忘新年会などに最適。コースは1人3,800円から。宴会場は20～100人まで対応でき、1人につきプラス2,400円で飲み放題付きになる。



★『マイタウン見た』特典：飲み放題の紹興酒5年が8年に、4人以上の前日までの予約で烏龍茶2Lまたは紹興酒600mlプレゼント。

中国新派料理 天安

稲城市矢野口3302-8 ☎044-955-7879
営業 11:00～15:00(L.O.14:30)、17:00～21:30(L.O.21:00) 休 11/25(火)、12/8(月)・22(月) 有(天安利用で3時間無料)



コース料理の他にセットメニューも用意
写真はメズバーンセット(2,750円)

カレーだけじゃない。いろいろな北インド料理を楽しもう

パコラ(インド風天ぷら)やサモサ(インド揚げ餃子)、カバブなどインドカレー以外のメニューもそろった「ニューメズバーン」。同店のパーティーメニューはなんと「2時間食べ放題・飲み放題」。4人以上から利用でき、1人2,640円～4,950円まで各コースあり。コースによって提供される料理や飲み物(アルコールは1人3,740円のコースから)が変わるので、詳細は店舗へ確認を。



since2006 ニューメズバーン

稲城市平尾2-8-7 ☎042-331-7580
営業 11:30～L.O.14:30、17:00～L.O.21:30
休 不定休 有
https://mezbaan.tokyo/



A5ランクの和牛を使った清吉のすき焼き

ひと手間加えた「清吉」の料理で仲間と楽しむ

新鮮な魚介や貴重な和牛、地元の野菜を使った「清吉」だけのオリジナル料理がうまい。本まぐろの漬井など素材の味を楽しむのにも、ひと手間加えるこだわりを持つ。温かい料理がおいしいこれからの時期は、オリジナルの割り下を使った「清吉のすき焼き」(2人前3,500円)はぜひ食べてほしい。※日曜・祝日の13:00より、昼飲みメニューでの営業を開始。



酒肴屋 清吉

稲城市東長沼529-5 高野ビル1F ☎070-9143-1157(予約専用) 営業 17:00～24:00 ※入店は22:00まで、L.O.23:00 ※7歳未満の入店不可、支払いは現金のみ 休 無 ★スタッフ募集中



予防歯科という考え方

11月に入り街中でクリスマスの装飾を見かけるようになりましました。年末年始の準備や人と会う機会も増え、慌ただしくも充実した毎日をお過ごしかと思います。歯科医として注意していただきたいことが、忙しさによってお口のケアが滞り、それが



きっかけでトラブルを起こしてしまうことです。そんな時ほど歯科医院の予約が取れない、予約が取れず診療までに順番待ちで余計に時間が掛かるなどよくあることです。忙しい時ほど事前にお

口の検査を行ってトラブルを防ぐ、「予防歯科」を実践していきましょう。

「予防歯科」のメリットは早期発見・早期治療が可能なことです。それにより、治療に掛かる時間も費用も軽減できます。また、治療計画も立てやすくスケジュールが組みやすくなります。虫歯も歯周病も発見や治療が遅れるほど、歯を削る箇所や幹部が大きくなります。患部が神経まで達してしまうと神経を取る治療が必要となり、削った患部を補うための詰め物が大きくなったり、抜歯を選択するしかなくなったりする場合もあります。健康な歯を維持するため、今のうちにかかりつけの歯科医院で検査を行い、予防歯科に努め、楽しい年末年始を過ごしましょう。

当院のモットー

「食べる」「話す」
「笑う」「歌う」
気にせずに行える事が
目標です。



ミューズ歯科クリニック
院長
前川 紀雄

当院では引き続き
感染予防対策を行っております。
ご協力をお願いします。

ミューズ 歯科クリニック
TEL 042-401-7180

24時間
予約可能

ご予約はこちら



診療時間／月曜～日曜 10:00～19:00

https://www.muse-dc.com/

稲城市東長沼1212 イオンタウン稲城長沼1F
(JR南武線 稲城長沼駅より徒歩4分)

利用無料

