FEATURE TOPIC いなぎ散歩

LOCAL TOPICS 街のトピックス INFORMATION

> SPECIAL 稲城駅周辺マップ

プレゼント 他

# YTOWN

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2025年11月号(10月20日発行) 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555代



VOL. **57** 

TAKE FREE











秋が深まり、良く晴れた日には少し時間を作って散歩をした くなる。稲城市内には散歩や運動を楽しめる広い公園や歩きや すい道路も整備され、所々に面白いスポットもある。今回は京 王線「若葉台駅」からJR南武線「南多摩駅」にかけてのコース を紹介する。

## 若葉台駅~稲城中央公園

京王線「若葉台駅」のバスロータリーにあるのはベンチに座 りサックスを吹く男性。反対側のベンチにはかわいい猫。若葉台 駅を利用する人にはおなじみのオブジェがある。ここから出発し て、上谷戸大橋通りへ。眺めの良い上谷戸大橋を渡り「稲城中央 公園」へ向かおう。

週末には多くの人が運動や散歩を楽しむ稲城中央公園。稲城 総合グラウンドの隣には多摩丘陵の自然を生かした散策路があ

●休館日/不定休 ※10/16休・11/11(火)は休館予定

●駐車場300台完備。花景の湯のご利用者は終日無料 稲城市矢野口4015-1

り、東屋などでちょっと休憩するのも良い。敷地内にはクジラや 鳥、稲城市オリジナルキャラクター「オネカン戦士稲城ペダリオ ン」のオブジェなどが点在。セネガル共和国のアーティスト、トラ オレ・アリ氏の「夫婦」というパブリックアートも設置されている。 都心を一望できるくじら橋を渡り、公園を抜けた向陽台側の出 入口にも工場の機械のようなオブシェがある。

#### 向陽台・公園通り~城山公園

稲城中央公園を出て、向陽台・公園通りへ。この通りは閑静 な住宅街と店が点在するエリア。通り沿いにある「かめさん公 園」には亀の形をした方角を示すオブジェ。少し進むと牛の角 がついた時計台がある。そこから5分ほど歩けば「城山公園」に 到着する。

城山公園には、噴水池がある「三の丸」、絵画作品が並ぶ回

廊になっている「二の丸」など、城のようなネーミングで公園の スポットが点在する。「四の丸」はファインタワーの下。そこから 長い階段を上り、振り返れば美しい向陽台の街並みが望める。 同公園には他にも印象的なスポットがあり、芝生広場近くには 三角と四角を組み合わせたちょっと不思議な場所もある。

#### 南多摩駅へ

城山通りをゆっくり下っていくと、「稲城中央図書館」や「稲 城天然温泉 季乃彩」がある。川崎街道を左に行けば「大丸公 園」。まっ直ぐ進めばゴールのJR南武線「南多摩駅」に到着。駅 の北側にはアニメキャラクターのモニュメントがある。

今回紹介した散歩コースのように、稲城市内はオブジェや美 しい景色が望めるスポットなど、見どころにあふれている。あな たが好きな魅力的なスポットをぜひ教えてほしい。



※乳幼児・未就学児のご入館はできません。

# EVENT

アウトドアを通して稲城を盛り上げる 「いなぎキャンプ沼」11/1仕 岩木電子工業にてイベント開催

身近に自然を感じられる稲城市。その環 境を生かしてアウトドアから稲城を盛り上げ ようと始まったのが「いなぎキャンプ沼」。11 月1日仕)に大丸にある岩木電子工業敷地内 にてハロウィンイベントを開催する。葉っぱ を集めたプールの中での宝探しや、アロマオ イルを使ったワークショップなどを予定して いる。詳細は公式SNSで確認を。



#### いなぎキャンプ沼

開催日時: 11/1仕)11:00~15:00 会場: 岩木電子工業(稲城市大丸 294-11、JR南武線·稲城長沼駅より徒歩約10分) 📵 📞 090-8033-0107(平日10:00~16:00) Instagram : @inagicampswamp





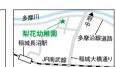


#### EVENT

梨花幼稚園と父母会による「梨花祭」 今年は11/8仕に梨花幼稚園にて開催

梨花幼稚園と同園の父母の会が共催で 行っている「梨花祭」。ハンドメイド作品やリ サイクルおもちゃの販売、キッチンカー、ダ ンスステージ、ゲームブースなどもあり、誰 もが参加できるお祭りだ。今年は11月8日仕 11:00~15:00、梨花幼稚園敷地内にて開 催。近隣には駐車スペースがないので公共 交通機関を使って遊びに行こう。





#### 梨花祭2025

開催日時:11/8出11:00~15:00 会場:梨花幼稚園(稲城市押 立392、JR南武線·稲城長沼駅より徒歩約15分) ■ 梨花幼稚園 ◆042-377-6807 https://rika.ed.jp/

イベント 稲城長沼

#### 雨どいやベランダの排水を掃除して雨漏り予防対策を SERVICE 屋根外壁の相談は「リフォームプライス イロドリ稲城店」へ

落ち葉などが溜まり、排水が悪くなると家 の雨漏りリスクも高まるそうだ。屋根外壁リ フォームを得意とする「イロドリ」の近藤店 長は、雨どいやベランダなどはゴミが溜まり やすく、定期的な掃除が家を長持ちさせる ポイントと話す。日陰になりがちな北側外壁 やベランダなどにコケがある人は、同店の 無料診断を利用してみては?



丁寧で分かりやすい説明をしてくれる近藤店長

リフォームプライス 屋根外壁専門館 イロドリ稲城店 稲城市大丸1017-1 北口ハイツ1F(JR南武線・南多摩駅北口よ り徒歩2分) 40120-89-1802 210:00~18:00 日本・ 日曜 https://www.hometech.co.jp/showroom/inagi





# GAL TOPICS



街のトピックス **い**電話 ③FAX ≥メール 図営業時間 協定休日 ②駐車場 週問合せ先

街の気になる情報やおすすめ情報をお届けします。 WEB サイト「MYTOWN」でも情報発信中です。あわせてぜひご覧ください。 MYTOWN WEB サイト URL https://e-mytown.com/

LOCAL TOPICS

本紙に掲載している情報は、社会情勢・天候などにより内容が変更となる場合があります。

最新情報は各店舗や各主催者にお問い合わせください。

### GOURMET

おいしい牛乳を使った「みるく」 人気のプチシリーズの新作も続々登場!

おいしい牛乳と食パンは、ともに朝食の定 番と言えるほど相性抜群。新鮮な牛乳を使っ た「みるく」の食パンは、やわらかく甘みのあ る人気商品。他にも濃厚なソフトクリームや プリンなど、牛乳を惜しみなく使った商品が たくさん。プチパンの新作も登場する同店で、 おいしい秋を味わおう。11月末まで、クーポ ン利用で1会計につき8%OFF。ぜひ利用を。



プチシリーズは1個130円~

稲城市矢野口1766-8 4042-378-8983 翌平日11:00~18:00、土・日・祝9:00~18:00 ※商品が無く なり次第終了 14月曜(祝日の場合は翌火曜)

グルメ 京王よみうりランド



MYTOWN Coupon 1会計につき 8%OFF

#### GOURMET

実りの秋、ふっくらやわらかな新米を堪能 「一粒選りおにぎり 空海」

新潟産のコメと魚沼の超軟水で炊き上げる ご飯はふっくらして冷めてもおいしい。こだわり のおにぎりを提供するのが「一粒選りおにぎり 空海」。具材は季節限定や定番を含め50種以上 を用意。シンプルな「厳選塩むすび」は1個170 円。ランチセットなどを購入時に「MYTOWNを 見た」と言うと、貴重な「初玉子」を使ったゆで玉 子を1個サービス。2025年11月30日(日)まで。



#### 一粒選りおにぎり 空海

の状況をしっかり確

稲城市東長沼516-2 シェアデパートメント稲城長沼内 **\**042-401-6669

圖平日11:00~18:00、土·日·祝日10:00~17:00 個不定休 グルメ 稲城長沼





北口 南多摩駅 サービス 南多摩



# 量根・外壁リフォーム専門館 イロドリの無料診断

3つの安心



点検・報告が 無料 屋根外壁点検後は点

ます。必要に応じてお

見積もりも致します。

検報告書をお渡しし



予約制にて、現地での屋根・外壁診断を行っております。 目地のひび割れ、ベランダや壁のコケが気になるなどお気軽にご連絡ください。

10/18・25、11/1・8・15(各土曜) 予約制 10:00~17:00 稲城店にて開催



や雨漏りの点検をします。

1,000円分 プレゼント! ※事前予約の上、見積も り依頼の方に限ります

#### 屋根外壁専門店 イロドリの特徴

●スタッフ全員が外壁診断士の資格保有者 ●年間400棟以上の施工実績 ●屋根外壁診断書の作成・ご提出 ●ドローン診断・サーモカメラ雨漏り診断の実施 ●工事中から工事完了までの進捗写真を工事後にご提出

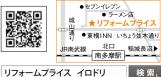
創業32年 地域最大級のリフォーム会社、ホームテック株式会社の屋根外壁専門店 稲城市商工会の加盟店です

お申込み お問合せ

屋根外壁専門館 イロドリ稲城店 **50** 0120-89-1802

受付時間/10:00~18:00 定休日/水・日曜 東京都稲城市大丸1017-1 北口ハイツ1F





#### MYTOWN

#### LOCAL TOPICS · INFORMATION

#### SCHOOL

#### 大学受験英語対策に自信あり! 大学受験専門予備校「TSK 東京進学会」のステップラダー英語

通常、予備校のクラス編成は入塾テスト によって振り分けられ、1年間同じクラスで 学ぶ。特に英語は苦手科目という受験生も 多い中、「TSK東京進学会」は、模試などの 成績や理解度の向上に合わせて上位クラス に移行していく「ステップラダー英語」を採 用し、ぐんぐん成果を出している。英語が苦 手であれば、同塾に相談してみては。

#### TSK 東京進学会 多摩センター本校

多摩市落合1-3-7 ハルシオンコート501 【042-375-3163 (受付時間 9:00~21:00) https://tsk-tokyo-shingakukai.com/

スクール 多摩センター



本多塾長の英語授業の様子。1クラス最大4人の少人数制

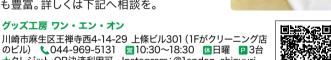




#### SERVICE

#### オリジナルグッズを小ロットで作れるグッズショップ クラス T シャツなど 「グッズ工房 ワン・エン・オン」 にお任せ

サークルやクラス活動でオリジナルT シャツを作りたい、自分や子どもが描いた イラストをグッズにしたいなら、「グッズエ 房 ワン・エン・オン」に相談してみては。手頃 な価格で1つから作ることができ、担当者に 直接相談ができるので、希望をしっかり伝 えられる。Tシャツ、トートバックなど種類 も豊富。詳しくは下記へ相談を。







のビル) 4044-969-5131 図10:30~18:30 休日曜 23台 ★クレジット・QR決済利用可 Instagram:@1andon\_shinyuri

サービス 新百合ヶ丘

PRESENT

#### 美しいユートピア 理想の地を夢みた近代日本の群像

2026/1/15休~3/22旧 パナソニック汐留美術館 「ユートピア」は「どこにもない場所」を意味する。

ウィリアム・モリスは自著『ユートピア便り』で、暮らし と芸術の総合を唱え、理想の社会を夢みた。その思想は20世紀 日本にも伝わり、白樺派や民藝運動、宮沢賢治らが「美しい暮ら し」を模索した。本展は「美しさ」にまつわる芸術・装飾工芸・建築 デザインをテーマに、作品資料約170点を全5章で構成。暮らし の中の「美しいユートピア」の歴史をたずね、今日のユートピアを思い描く方法を探る。

【アクセス】東 校生700円、中学生以下無料 ※障がい者手帳等提示で本人および付添者1人無料 京メトロ銀座線・新橋駅より徒歩約6分、他(港区東新橋1-5-1 パナソニック東京汐留ビル4F) **└**050-5541-8600 (ハローダイヤル) https://panasonic.co.jp/ew/museum/





ウィリアム・モリス著、 ケルムスコット・プレス刊 『ユートピア便り』 1892年、TOPPAN ホール・ ングス 株式会社 印刷博物! 株式会社 印刷博物館蔵

【開館時間】  $10:00\sim18:00$ (2/6金)、3/6金・20金・21仕は20:00迄) ※入館は閉館30分前迄 【休館日】 水曜( $2/11\cdot3/18$ は開館) 【入館料】 一般1,200円、65歳以上1,100円、大学生・高



#### LEISURE

#### これから見頃を迎える紅葉 音楽も楽しめる HANA・BIYORI で秋を楽しもう





左/紅葉に染まるHANA・BIYORI園内 右/フラワーシャンデリア

黄色や紅色に染まる秋のHANA・BIYORIは、「HANAあかり」による夜のライトアップや虫 の音を楽しめるなど、どこか幻想的な雰囲気に包まれる。HANA・BIYORI館では日本最大級 のフラワーシャンデリアやプロジェクションマッピングが観賞できるほか、定期的にイベント も実施。11月3日祝は、植物をテーマにした数々の楽曲をつくるシンガーソングライターの「澄 雨(すう)」を招いた音楽イベントと、マルシェイベントを開催。以降もさまざまなイベントが予 定されているので、公式WEBサイトをチェック。HANA・BIYORIで心地よい秋を楽しもう。

#### HANA・BIYORI (ハナビヨリ)

稲城市矢野口4015-1(京王相模原線・京王よみうりランド駅より無料送迎バ ス有) **し**044-966-8717 **回**有 (HANA・BIYORI利用で3h無料) 業時間・休館日など詳細はWEBサイト参照 ※10/16休・11/11火休園







#### SEMINAR

#### 地域の課題をみんなで考える「いなぎ みんなまんなかいぎ」 11/29仕 第1回テーマ「『不登校』から考えてみない?」参加者募集





6月29日に「不登校」をテーマに行われた「府中 稲城 不登校合同サミット」の様子

文部科学省によると、令和5年度の「不登校児童」は34万人を超え過去最多。11年連続で 増加している。「いなぎ みんなまんなかいぎ」は地域の課題をみんなで考えていく新しい取り組 みで、今回が初開催。第1回のテーマは「不登校」。「不登校はどうして起こるのだろう?」「親や 家庭側の問題?」「学校生活の問題?」など、講演やパネルディスカッション、グループワークを 交えて考えていく。学校やフリースクール担当者による個別相談の時間も用意。不登校にかか わるすべての人に参加してほしいイベント。参加費無料。下記2次元コードより申し込みを。

Good Eats & Drinks その出会い、さっとあとも引

TOBIRA

#### いなぎ みんなまんなかいぎ

開催日時:11/29(+)13:00~16:00

会場: 向陽台小学校 体育館 (京王相模原線・稲城駅よりバス 「向陽 台」下車すぐ) https://wn3cc.hp.peraichi.com/

セミナー 稲城

Beer





**若葉**日

て

Ŕ

9

•

#### プレゼント応募方法

【送付先】●FAX 044-954-5869 ●郵送 〒215-8511

下記2次元コードの応募フォームより、または 右記必要事項を明記の上、FAX・ハガキにて。

MYTOWNいなぎ11月号係(住所記載不要) ※プレンゼント1種につき1応募可(1通につき1応募) ※当選者は賞品の発送をもって発表となります ※個人情報は賞品発送と催し案内のみに使用します



- ●希望プレゼント
- ❸氏名(ふりがな)
- 4年齢 の職業
- **③**電話番号
- 等の案内送付可否
- 8本紙の感想 9 おすすめの店・場所 □読みたい記事 ■参加したいイベント 囮お気に入りの写真添付
- (掲載可能なもの) ※●~●は記入必須 3~12はいずれか1つ

応募締切 2025年11月10日(月)必着

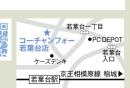
## 北海道釧路フェアが10/22水まで開催中!



港町・釧路の名物「さんまんま」や「いくら醤油漬け」、ピ リ辛がクセになる「青唐辛子たらこ」など海の幸がずら り。さらに、あっさり醤油味の釧路ラーメンや、地元ならで はのお菓子やスイーツもラインナップ。釧路といえばやっ ぱり海鮮! 今回はまさに「海鮮祭」。旬の味覚をぎゅっと 詰め込んだ贅沢なフェアになっています。選んで、食べ て、釧路のおいしさをぜひご堪能ください。10/24金より オホーツクフェア・十勝フェアを開催! お楽しみに!



コーチャンフォー 若葉台店 6042-350-2800 稲城市若葉台2-9-2(京王相模原線・若葉台駅より徒歩5分) 29:00~21:00(年中無休) ●駐車場 605台 (1時間無料 お買い物すると4時間無料) ●駐輪場 330台



2025年10月20日発行 【発行部数】40,000部 【配布エリア】稲城市(平尾を除く) 【配布方法】ポスティング、ラック設置

発行元 Area Brain 株式会社エリアブレイン (神奈川情報紙交流協会会員)

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F

TEL 044-954-2555代 FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp https://areabrain.co.jp/ (コーポレート) https://e-mytown.com/ (MYTOWN) Facebook:@mytown21 X:@mytown21 Instagram:@mytown\_inagi

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの 無断転載を禁じます
※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください

2025 10.18 • 10.19 🗉 10:00 ~ 17:00 iプラザふれあいロート ※雨天決行・荒天中止



Vol.7 開催決定! 12.6 • 12.7 • 10:00~16:00 いなぎペアパーク

主催: MYTOWN INAGI(株式会社エリアブレイン) 後援:稲城市、一般社団法人稲城市観光協会、稲城市商工会 協力:いなぎ文化センターサービス株式会社



# 歯の寿命を延ばすために

厚生労働省が行った歯科疾患実態調査によると、永久歯の平均寿命が長いのは男女とも下顎の犬歯で約66年、短いのは男女とも下顎の第2大臼歯で約50年との報告があります。歯の部位によって寿命は異なりますが、虫歯や歯周病、歯への力のかかり方、口腔衛生状態が歯の寿命に影響すると考えられています。虫歯や歯周病は歯を失う主な原因です。また、日々のセルフケア、定期的なプ



ロケアを怠っていると、口腔衛生状態が悪くなり、歯垢が溜まり歯周病や虫歯リスクを高めることになります。仮に永久歯に生え変わった年齢を12歳とし、永久歯の平均寿命を足すとその人が60

歳を過ぎたころに歯の寿命が尽きる計算となります。今や「人生100年時代」と言われる中で、残りの約40年間は歯のトラブルが原因で食事や会話も楽しめない期間になってしまいます。それでは人生が楽しくありません。今ある歯はできるだけ寿命を延ばすために、歯のセルフケアの仕方を歯科衛生士にチェックしてもらい、かかりつけの歯科医院で定期的なプロケアを習慣づけましょう。また、歯を失ってしまった箇所はできるだけ早めに義歯で補い、健康な歯に余計な力がかからないようにしましょう。

歯科医院はトラブルが起こってから通うところではなく、トラブル にならないために定期的に通う場所です。いつまでもおいしい食 事が楽しめるように、今すぐ始めましょう。

# 当院のモットー「食べる」「話す」「笑う」「歌う」気にせずにできる事が目標です。



ミューズ歯科クリニック院長前川紀雄

当院では引き続き 感染予防対策を行っております。 ご協力をお願いします。

**え** ミュース 歯科 クリニック TEL 042-401-7180

24時間 予約可能

診療時間/月曜~日曜 10:00~19:00 https://www.muse-dc.com/ 稲城市東長沼1212 イオンタウン稲城長沼1F (JR南武線 稲城長沼駅より徒歩4分)



