

CONTENTS	
1	FEATURE TOPIC 近場で楽しむGW!
2-3	LOCAL TOPICS 街のトピックス
4	SPECIAL 夏を前にカラダを整える

SINCE 1980

MYTOWN

INAGI

5

2025

VOL. 51

TAKE FREE

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

2025年5月号(4月20日発行) 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2-2F TEL.044-954-2555(代)

FEATURE TOPIC



よみうりランド 昨年の「沖縄・九州 WEEK!!」の様子



昨年の「ガーデンシティ多摩センター子どもまつり」ステージイベントの様子



よみうりランドで開催中の「超からだのひみつ大冒険」の様子



HANA・BIYORIのコツメカワウソ



たくさんのキッチンカーが並ぶパルテノン大通り



多摩中央公園の「つみきあそび」の様子

もうすぐゴールデンウィーク。近隣では楽しいイベントが多数開催される。近場の施設や公園で、いつもよりもゆったりと過ごしてみては。

「よみうりランド」と「HANA・BIYORI」で遊ぶ！

よみうりランドがゴールデンウィークに開催する人気イベント「沖縄・九州WEEK!!」。今年は北海道が加わり、「沖縄・九州&北海道WEEK!!2025」として4月26日(土)～5月6日(休)まで開催。定番沖縄グルメが味わえる「沖縄食堂」がオープンする他、熊本ラーメンや札幌ラーメン、ジンギスカンなどで当地グルメも登場し、5月3日(祝)～6日(休)は降雪マシンを使った季節外れの雪遊びも楽しめる。他にもご当地ヒーローショーや各地にゆかりのある芸人によるお笑いライブ、音楽イベントなど盛りだくさんの内容だ。遊園地では遊んで学べる科学イベント「超から

だのひみつ大冒険」も5月26日(月)まで開催中(別途入場料が必要)。詳細は公式WEBサイトで確認を。

HANA・BIYORIでは毎月、土・日・祝日に子どもたちに人気の「ふれあい動物広場」や「コツメカワウソの餌やり体験」(事前予約制、チケット1枚500円)を開催中。色鮮やかな植物を眺めながらカフェスペースでのんびり過ごしたり、動物たちと触れ合ったりする休日はいかが。

「ガーデンシティ多摩センター こどもまつり2025」へ！

パルテノン大通りから4月5日にグランドオープンした多摩中央公園までを含む、多摩センター駅南側エリア一帯で開催される「ガーデンシティ多摩センターこどもまつり」。今年は5月3日(祝)～5日(祝)の10:00～17:00に開催される。子どもが主役の日替りステージイベントやキーワードラリーを中心に、キッ

ンカーやテントブースなどが並ぶ楽しい催しを企画。多摩中央公園横の「レング坂」ではフリーマーケットも開催され、多摩センターで一日中楽しめる。

■よみうりランド
稲城市矢野口4015-1 ☎044-966-1111
営業時間、入園料などは公式WEBサイト参照
<https://www.yomiuriland.com/>



■フラワーパーク HANA・BIYORI
稲城市矢野口4015-1 ☎044-966-8717 (HANA・BIYORI)
☎044-966-1126 (花景の湯)
営業時間、入園・入館料などは公式WEBサイト参照
<https://www.yomiuriland.com/hanabiyori/>



■ガーデンシティ 多摩センターこどもまつり2025
公式X https://x.com/tama_kodomo
☎090-8636-4886(事務局：平日10:00～17:00)



花景の湯

Kakeinoyu

こちよい春風を感じながら
都心を一望する絶景露天風呂で
上質な時間を

多様な風呂
土日は男女露天風呂にて
替り湯イベント実施

オートロウリュサウナ
土日はアロマロウリュを実施

HANA・BIYORI御膳
館内レストラン
「美食ノ極」

有料岩盤浴エリア
「火窯房」

※暴力団関係者の入館はお断りします。※皮膚に疾患のある方、伝染する疾患をお持ちの方の入浴はご遠慮ください。
※花景の湯からの一時退館及び、退館後の再入館はできません。※小学生はサウナ室、岩盤浴室の利用はできません。※入れ墨、ボディアート(タトゥー、ペイント、シール等を含む)のある方のご入館はできません。

花景の湯(HANA・BIYORI内) TEL 044-966-1126 稲城市矢野口4015-1 <https://www.yomiuriland.com/hanabiyori/kakeinoyu/>

●営業時間／平日10:00～23:00
土日祝9:00～23:00
※最終入館受付は22:00まで
●休館日／不定休 ※次回休館日4/14(月)・5/8(木)
●駐車場300台完備
花景の湯のご利用者は終日無料

花景の湯は小学生から入館できます
※小学生以下だけのご入館・ご入浴はできません。
必ず同性の中学生以上の方の付き添いをお願いいたします。
※乳幼児・未就学児のご入館はできません。

京王よみうりランド駅前から
無料シャトルバスあり
(10分間隔)



よみうりランド前★HANA・BIYORI
千代ヶ丘中央 西生田小 読売ランド前駅
高石歩道橋下 津久井道
◀新百合ヶ丘駅

花景の湯

Kakeinoyu

特別割引券

HANA・BIYORI
チケット窓口にお渡しください
同居世帯の方全員・1枚で1回のみ有効

平日

●大人 …… 通常2,300円 ▶ 2,000円
●小学生… 通常1,300円 ▶ 1,100円

土・日・祝

●大人 …… 通常2,800円 ▶ 2,500円
●小学生… 通常1,500円 ▶ 1,300円

※5/3(土祝)～6(火祝)は割引対象外です

ご利用人数を
ご記入ください

人

※料金は消費税、入湯税、館内着・タオルレンタル料を含みます。※花景の湯ご利用のお客様は、HANA・BIYORIもご利用いただけます。※コピー不可。団体利用や他の割引券との併用はできません。※有効期限 2025年5月15日(木)迄

MYTOWN
INAGI

GOURMET

食材が持つ、本来の旨味をシンプルに味わう
「酒肴屋 清吉」の「極上和牛ハラミ刺し」

和牛人気の高まりなどさまざまな影響で、良質な和牛ハラミは今や希少部位。特に生刺しでも食べられる肉を提供できる店は近隣でも珍しい。酒肴屋清吉の「極上和牛ハラミ刺し」(1,200円)は、程よくサシが入った柔らかなハラミ本来の味を楽しめる秀逸メニュー。塩や特製醤油、ちょっと薬味を加えると風味が変わりまたうまい。今のうちに味わおう。



仕入れ状況によっては数に限りあり

酒肴屋 清吉

稲城市東長沼529-5 高野ビル1F ☎070-9143-1157 (予約専用) 📅17:00~24:00 ※入店は22:00迄、L.O.23:00 ※7歳未満の入店不可、支払いは現金のみ 🚗無 ★スタッフ募集中

グルメ

稲城長沼



SERVICE

通院・通所が難しい人に在宅看護サービスを提供
「訪問看護ステーション THE NEXT 稲城」の取り組み

けがや病気などで体の状態が悪く通院が難しい人、在宅療養がしたい人、日々の生活で介助が必要な人に知ってほしいのが同法人。医師やケアマネジャーと連携し、自宅での点滴や注射、在宅酸素管理、リハビリなどの医療、ターミナルケア、食事や入浴などの介助サービスを行う。また、市と連携して講演や活動にも取り組んでいる。まずは相談を。



経験知識豊富な理学療法士、作業療法士、看護師が対応

訪問看護ステーション THE NEXT 稲城

稲城市東長沼1281 内田マンション2-302号 ☎042-401-6644 📅9:00~18:00 <https://nstep-houmonkango.com/>

サービス

稲城長沼



CINEMA

和光小学校のドキュメンタリー映画
『あこがれの空の下』無料上映会開催

世田谷にある和光小学校は教科書を使わず、授業も学校生活もすべて手作りの学校。子どもたちの自主性を大切に、何でも話し合いで物事を進めていく。そんなユニークな小学校の1年間を追ったドキュメンタリー映画『あこがれの空の下』の無料上映会を開催。上映後には座談会も開催予定。興味のある人はぜひ参加してみよう。



「あこがれの空の下」より

『あこがれの空の下』無料上映会

開催日時:5/18(日) 10:00上映開始(開場9:30)
会場:稲城市中央文化センター(稲城市東長沼2111) 参加費:無料
📞鶴小サポーターの会 📧turu.family.2025@gmail.com

映画

東長沼



LOCAL TOPICS

CHECK!

街のトピックス



電話



FAX



メール



営業時間



定休日



駐車場



問合せ先

街の気になる情報やおすすめ情報をお届けします。

WEB サイト「MYTOWN」でも情報発信中です。あわせてぜひご覧ください。

MYTOWN WEB サイト URL <https://e-mytown.com/>

注意事項

本紙に掲載している情報は、社会情勢・天候などにより内容が変更となる場合があります。最新情報は各店舗や各主催者にお問い合わせください。

GOURMET

スペシャルティコーヒー専門のロースター(焙煎工房)
モカジャバ多摩焙煎アトリエ店でおいしいコーヒーを楽しむ

コーヒーの良い香りが漂う店内には、ドイツ製の大きな焙煎機械が。店主も国際審査員として参加したコーヒー品評会の上位入賞コーヒーや、世界の一流農園から入荷した希少で高品質なコーヒー豆を購入できる店。同店で扱うコーヒー豆を使用したこだわりのギフト商品や一味違うドリップバッグ、アイスコーヒーボトルなども好評。店内に小さなイートインスペースもある。



モカジャバコーヒーロースター 多摩焙煎アトリエ店

多摩市馬引沢1-18-8 ☎042-201-3759 📅11:00~18:00
🌿月曜(祝日の場合は翌日) 🚗1台

グルメ

京王永山



SERVICE

年間400棟以上の施工実績
屋根・外壁の無料診断実施中

屋根や外壁の傷みはそのままにしていると、大切な家の劣化を早めてしまう。見た目は傷みがないように見えても、壁の中に雨水が浸み込んでいる場合もあるそうだ。「イロドリ稲城店」ではドローンやサーモカメラを使った無料診断を実施中。診断書も無料で出してくれるので、気になる人は梅雨入り前に利用しよう。



丁寧に分かりやすい説明をしてくれる近藤店長

リフォームプライス 屋根外壁専門館 イロドリ稲城店

稲城市大丸1017-1 北口ハイツ1F (JR南武線・南多摩駅北口徒歩2分) ☎0120-89-1802 📅10:00~18:00 🚗水・日曜
<https://www.hometech.co.jp/showroom/inagi>

サービス

南多摩



屋根・外壁 無料診断実施中

屋根・外壁塗装プラン

遮熱
塗料15年
耐久

エスケー化学 クールタイトSi

①高圧洗浄 ▶ ②クラック補修 ▶
③タスペーサー取付 ▶
④下塗り ▶ ⑤中塗り ▶ ⑥上塗り

エスケー化学 プレミアムシリコン

①高圧洗浄 ▶ ②クラック補修 ▶
③下塗り ▶ ④中塗り ▶ ⑤上塗り

ホームテックローンなら
月々 **9,150円** ●120回
※金利は月々変動いたします
※物件審査がございます。ご利用の際はお問い合わせください

98万円 (税別)
税込/107.8万円

屋根カバー葺き・外壁塗装プラン

遮熱
屋根材18年
耐久

アイジー工業 スーパーガルテクト

①防水シート下葺き ▶
②雪止金具取付 ▶
③ガルテクト葺き

エスケー化学 プレミアム無機

①高圧洗浄 ▶ ②クラック補修 ▶
③下塗り ▶ ④中塗り ▶ ⑤上塗り

ホームテックローンなら
月々 **19,200円** ●120回
※金利は月々変動いたします
※物件審査がございます。ご利用の際はお問い合わせください

196万円 (税別)
税込/215.6万円

屋根外壁専門店 イロドリの特徴

- スタッフ全員が外壁診断士の資格保有者 ●年間400棟以上の施工実績 ●屋根外壁診断書の作成・ご提出
- ドローン診断・サーモカメラ雨漏り診断の実施 ●工事中から工事完了までの進捗写真を工事後にご提出

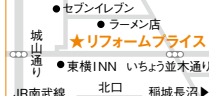
創業32年 地域最大級のリフォーム会社、ホームテック株式会社の屋根外壁専門店

REFORM PRICE

リ フ ォ ム プ ラ イ ス

屋根外壁専門店
イロドリ
外壁から始まる暮らしお申込み
お問合せ

屋根外壁専門館 イロドリ稲城店

☎ **0120-89-1802**受付時間/10:00~18:00 定休日/水・日曜
東京都稲城市大丸1017-1 北口ハイツ1F

リフォームプライス イロドリ

検索

お得な

Shinyuri
Jazz Squareしんゆりジャズスクエア2025
年間パスポート

2025年4月17日(木)~6月公演開演前までの限定販売

13,500円 (全席指定・税込)

2025年 6月27日(金) 9月19日(金)

11月7日(金) 12月19日(金)

2026年 2月27日(金)

※全日程19:00開演

会場

川崎市
アートセンター
小劇場

チケット料金[全席指定・税込]

○一般/3,700円 ○U30割(30歳以下)/2,500円 ○2枚セット券/6,400円 ○障がい者割引/2,200円

特典
1

年間通した特等席!

購入時に**お好きなお席**をご指定いただき、
そのお席で年間を通してご鑑賞いただけます。(※1)

特典
2

料金がお得!

一般チケットで全て鑑賞した場合の料金:18,500円
年間パスポートにすると、**5,000円もお得!**

特典
3

チケットの追加購入もお得!

お連れのお客様1名まで、年間パスポートの割引額
と「**同額**」となる**2,700円**で販売いたします。(※2)

特典
4

ご家族、ご友人もご利用可能!

年間パスポートは購入者ご本人様だけでなく、
ご家族、ご友人もご利用いただけます。(※3)

※1/2025年度中、同じお席をご利用いただけます。なお、6月公演で販売済みのお席はお選びできません。
6月公演が完売した場合、年間パスポートの販売も終了します。

※2/チケットの販売状況によっては連席でご用意出来ない場合もございます。
※3/主催者の同意なく、有償で譲渡することは禁止します。

【電話予約】川崎市アートセンター TEL 044-959-2255 9:00~19:30 (毎月の施設検日除く)

※予約後1週間以内にしんゆりチケットセンター(川崎市アートセンター内)窓口にてお引きください。

【窓口販売】しんゆりチケットセンター(川崎市アートセンター内) 麻生区万福寺6-7-1 9:00~19:30 (毎月の施設検日除く)

※電話予約・窓口のみの取扱いです。WEB販売はございません。※年間パスポートの取扱いは川崎市アートセンターのみとなります。

【主催・お問合せ】川崎市アートセンター 044-955-0107 <https://kawasaki-ac.jp/>

【共催】株式会社エリアブレイン(MYTOWN発行元)/株式会社プレューディオ 【協力】昭和音楽大学

【後援】NPO法人しんゆり・芸術のまちづくり/「音楽のまち・かわさき」推進協議会

HOUSING

自宅の建替え・修繕・リフォームは信頼できる地元の業者に
工事トラブルを未然に防ごう



丁寧な仕事で信頼を重ねる



大切な家族や家財を守ってくれる家は、人生でも大きな買い物。さらに家族の成長とともに生活スタイルも変わるため、リフォームや経年による修繕は必要だ。その際に大切なことが「信頼できる業者」に頼むこと。地元密着の「アサカ建装」の浅賀さんは、「最近テレビで報道している点検商法や下請け手抜き工事が増えているので、稲城市商工会に加盟している地元の業者に相談を」と話す。信頼を重ねてきた地元の会社なら、困ったときの対応も迅速。同社では4月・5月に問い合わせや施行工事の依頼をした人を対象に、最大15万円の割引キャンペーンを実施中。詳細は問い合わせを。

株式会社アサカ建装

稲城市矢野口542-15

☎042-377-1010

★稲城市商工会加盟店

住まい 矢野口



MUSIC

心と体を揺さぶる独自の音楽世界に没入！
和太鼓 梵天 コンサート2025「いぶぎ」5/5(祝) 開催

昨年12月にヨーロッパツアーを実施し、この4月に北米公演を行う和太鼓集団「梵天」が、その興奮冷めやらぬうちにアルテリッカしんゆりのステージに登場。今年も新たな曲を披露する。エネルギッシュでパワフルな演奏と、日本の伝統文化と現代的なパフォーマンスの美しい融合が観客を感動で包み込み、国内のみならず海外でもファンが急増中。彼らが作り続けてきた独自の音楽世界「梵天ワールド」をぜひ体験してほしい。



梵天は、代表・小林政高が主催する「未来太鼓道場」出身者により1999年に結成。和太鼓を中心に篠笛・尺八・三味線・琴・シンセサイザーなども取り入れ、独自の音と世界観を表現している

▶開催日時: 5/5(祝)16:30開演(開場16:00)。会場: 麻生市民館 大ホール(麻生区万福寺1-5-2、新百合ヶ丘駅北口より徒歩3分)。出演: 梵天(小林政高・小林桃・関美弥子・岩崎美帆・若山麻友子・佐々木美穂)、小池将也(太鼓・笛・鳴物)、熊田和也(太鼓)、宮岸大也(太鼓)、仲林利恵(笛・箏)、瀧北榮山(尺八)、岩田桃楠(三味線)、ナカノサキ(シンセサイザー)。料金: 一般6,000円、U25席2,000円(全席指定)。※未就学児入場不可。※U25席: 25歳以下または学生(会場にて要身分証明書提示)。

川崎・しんゆり芸術祭「アルテリッカしんゆり2025」

開催期間: 4/6(日)~5/11(日) チケット取扱い: 《WEB》<https://www.artericca-shinyuri.com/> / 《電話・窓口》しんゆりチケットセンター ☎044-959-2255 (川崎市アートセンター内 9:00~19:30 ※毎月の施設点検日を除く) 他

音楽 新百合ヶ丘



MEDICAL CARE

4/29(祝) 内覧会を実施
目の悩みに応える眼科がフォレストモール川崎黒川に開院

5月7日(水)、フォレストモール川崎黒川内に眼科が新規開業する。眼科専門医2人が在籍し、日帰り白内障手術、緑内障手術、眼形成手術、レーザー治療などの治療や小児の斜視・弱視や近視治療まで、幅広い疾患に対応。最新の医療設備を整え、安心して受診できる環境を用意。4月29日(祝)には内覧会を開催するので、院内の見学や相談をしてみてもいい。

くろかわアイクリニック 内覧会

開催日時: 4/29(祝)10:00~15:00 ※予約不要

会場: くろかわアイクリニック(黒川駅より徒歩1分、川崎市麻生区南黒川1-7 フォレストモール川崎黒川内) ☎044-455-5190 ★詳細は右記2次元コードをチェック

医療 黒川



近視の治療として低濃度アトロピン点眼、オルソケラトロジー、レッドライト治療を導入。詳しくは、4月29日(祝)内覧会にて



GOURMET

おいしいインドカレーなら「NEW メズバーン」
全メニューがテイクアウトも可能

30種類以上のインドカレー、タンドールで焼き上げたもちもちのナン、シークケパブ、スぺアリブ、カレードリアなど、おいしい北インド料理が味わえると人気の店。テーブル席の他に小上がり席もあり、幼児と一緒にでも食事ができる。全メニューがテイクアウト可能で、手頃な価格で人気の弁当もある。自宅でも同店の味が楽しめるので、利用してみよう。



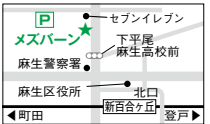
インド料理 NEW メズバーン

稲城市平尾2-8-7

☎042-331-7580 ☎11:30~14:00、17:00~22:00

※無 4台 <https://mezbaan.tokyo/>

グルメ 平尾



EVENT

4/27(日) ステーションホテルちゃぼにて
「春色マーケット」開催

JR南武線・矢野口駅前の「ステーションホテルちゃぼ」にて、「春色マーケット」を4月27日(日)に初開催。手作りアクセサリーの販売やキッチンカーの出店の他、「こめのこcafe」「牛乳食パン専門店みるく」など地元の店も参加予定。普段とは少し違う雰囲気の中でのんびり楽しめるイベントに、ぜひ参加してみよう。



こめのこcafeの蒸しパンなど、みんなが喜ぶ商品がいっぱい

春色マーケット

開催日時: 4/27(日)11:00~16:00

会場: ステーションホテルちゃぼ敷地内(稲城市矢野口266-6)

☎ステーションホテルちゃぼ ☎042-379-6677

イベント 矢野口



PRESENT

藤田嗣治ー7つの情熱
Les 7 Passions de Foujita
4/12(土)~6/22(日) SOMPO美術館

藤田嗣治(レオナルド・フジタ 1886-1968)の芸術を、「自己表現」「風景」「前衛」「東方と西方」「子ども」「天国と天使」という「7つの情熱」で紹介。個人所蔵を含む国内外から集めた油彩・版画・資料の他、藤田と関わりの深い日本人作家の作品など、150余点で構成して展示する。

【開館時間】10:00~18:00 (金曜は20:00迄) ※入館は閉館30分前迄 【休館日】月曜(ただし5/5(祝)は開館)、5/7(水) 【観覧料(当日)】一般(26歳以上): 1,800円、25歳以下: 1,200円、高校生以下: 無料 ※事前購入券有 ※身体障がい者手帳等を提示の本人と介助者1人無料、被爆者健康手帳を提示の本人無料 【アクセス】新宿駅西口より徒歩5分(新宿区西新宿1-26-1) ☎050-5541-8600 (ハローダイヤル) <https://www.sompo-museum.org/>

藤田嗣治(自画像) 1960年 個人蔵(フランス)
© Fondation Foujita / ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2024 E5763

プレゼント応募方法

下記2次元コードの応募フォームより、または右記必要事項を明記の上、FAX・ハガキにて。

【送付先】●FAX 044-954-5869 ●郵送 〒215-8511 MYTOWNいなぎ5月号係(住所記載不要)

※プレゼント1種につき1応募可(1通につき1応募)
※当選者は賞品の発送をもって発表となります
※個人情報情報は賞品発送と催し案内のみに使用します

①希望プレゼント
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤職業
⑥電話番号
⑦弊社からのイベント等の案内送付可否

⑧本紙の感想
⑨おすすめの店・場所
⑩読みたい記事
⑪参加したいイベント
⑫お気に入りの写真添付(掲載可能なもの)
※①~⑦は記入必須
⑧~⑫はいずれか1つ

応募締切 2025年5月10日(土)必着

2025年4月20日発行 【発行部数】40,000部 【配布エリア】稲城市(平尾を除く) 【配布方法】ポスティング、ラック設置

発行元 AreaBrain 株式会社エリアブレイン (神奈川情報紙交流協会会員)

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-12-2F
TEL 044-954-2555(代) FAX 044-954-5869 E-mail mytown@areabrain.co.jp
<https://areabrain.co.jp/> (コーポレート) <https://e-mytown.com/> (MYTOWN)
Facebook: @mytown21 X: @mytown21 Instagram: @mytown_inagi

※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です ※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます ※掲載内容は変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先へお問い合わせください

大好評につき、今年も開催！
北海道の絶品肉が勢揃い！

もうすぐゴールデンウィーク。毎年好評の「肉祭り」を今年も開催します！肉祭りの主役は、やっぱりジンギスカン！本場・北海道ならではの味わいを楽しめるジュシーで香ばしいジンギスカンが大集合。ごはんが止まらなくなるおいしさに、思わず笑顔もこぼれます。他にも、旨味たっぷりのソーセージなど、食卓を盛り上げる食材やアイテムも豊富にラインナップ。ご家族みんなで楽しめる肉祭り、この機会にぜひ本場の味を楽しんでみませんか？

日本最大級の複合店

コーチャンフォー 若葉台店 ☎042-350-2800
稲城市若葉台2-9-2(京王相模原線・若葉台駅より徒歩5分) ☎9:00~21:00(年中無休)
●駐車場 605台(1時間無料 お買い物すると4時間無料) ●駐輪場 330台

コーチャンフォー 若葉台店
ケースデンキ

若葉台一丁目
●PC DEPOT
●若葉台入口
京王相模原線 稲城駅
●若葉台駅

MYTOWN

いなぎ版は
右記の施設に
設置しております

●矢野口エリア
・南山BASE ・牛乳食パン専門店みるく
・多摩信用金庫 稲城矢野口支店

●稲城長沼エリア
・くらすクラス
・いなぎ発信基地 ペアテラス
・稲城市役所 観光課
・JA東京みなみ シンフォニー(農産物直売所)

●南多摩エリア
・天然温泉稲城の湯 季乃彩
・オーエンス健康プラザ

●若葉台エリア
・稲城市立イプラザ
・コーチャンフォー若葉台店
・SOCOLA若葉台

●その他
・稲城市内 図書館、セレサモス 麻生店

@mytown21

@mytown21

@mytown_inagi

SPECIAL

夏を前に カラダを整える



一人ひとりの状態に合わせ、専門スタッフが対応

NAS若葉台ボディケア・コンディショニング専用施設5月オープン
ジムトレーニングやフィットネス、ボルダリングやゴルフレッスンなど多彩な運動ができるNAS若葉台。スポーツ後や日々の疲労回復を目的としたボディケア(30分3,300円)と、専門知識を有したトレーナーとマンツーマンで身体を整えていくコンディショニング(30分3,300円)の専用エリアが新たに誕生。詳細はWEBサイトで確認を。

スポーツクラブNAS若葉台

稲城市若葉台 2-1-1 フレスポ若葉台 EAST 3F
☎ 042-350-5400 月～木曜 10:00～21:30、土・日・祝日 9:00～20:00 金曜

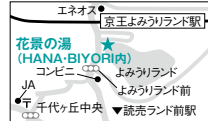


大きな窓があり開放感のある岩盤浴エリア

体の芯から温まる岩盤浴+サウナで日頃の疲れを解消
HANA・BIYORI敷地内にある「花景の湯」の有料岩盤浴エリア「火窯房(ひがまぼう)」は、広い岩盤浴スペース・サウナ・専用ラウンジなどがある極上の「ととのい」空間。ナノミスト岩盤浴やアロマ水によるセルフフローリュのサウナなどがあり、心地よく汗を流せる。絶景の天然温泉にも入って日頃の疲れを解放しよう。

花景の湯 (HANA・BIYORI 内)

稲城市矢野口 4015-1 (京王よみうりランド駅より無料シャトルバス有) 10:00～23:00 (土・日・祝日 9:00～) 有 ※花景の湯利用者は終日無料



通い放題マスター会員(13,200円/月)、レギュラー会員(11,000円/月) 1コマレッスン(2,750円/回)、常温のコースも有

貴女に合ったコースが見つかる 女性専用ホットスタジオ
運動量に合わせたヨガやピラティス、ベリーダンスなど気持ちよく汗を流せる全60コースを用意。女性専用なので、まわりを気にすることなくしなやかで健康的な体づくりができる。ヒーリングやアロマなど心の疲れを癒すコースも。「マイタウンを見た」で無料特典多数! 各コースの詳細は公式WEBサイトで確認を。

女性専用ヨガスタジオ HEARTS ±

稲城市若葉台 1-55 アクロスプラザ 若葉台東1F ☎ 042-401-4088 9:00～22:00 公式WEBサイトで確認を 大型無料駐車場利用可



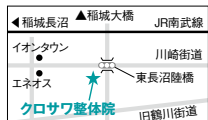
初検料(初めての人のみ) 1,000円 通常整体コース大人 5,000円、うつ自律神経調整コース 6,500円

自律神経を整え体調を取り戻す

無理な姿勢を続けると、血行が悪くなり凝りや痛みなど体の不調が出てくる。丁寧に凝りをほぐし、交感神経・副交感神経の働きを整えるクロサワ整体院は、「根本から体の不調を解決し、再発しない体づくり」がモットー。「マイタウンを見た」と予約すると、初めての人は初検料無料で初回施術料500円引き(2025年5月末まで)。

クロサワ整体院

稲城市東長沼 823 ジャスティスビル 2F ☎ 042-377-1333 ※予約制 9:00～19:00 日曜・祝日、水曜午後(不定休) 有

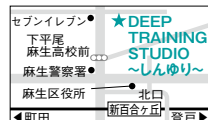


毎日通いたくなる居心地の良いスタジオと最新マシン「YURAGI」

お陰様で1周年! 個別指導で安心の通い放題プラン実施中!
運動不足や筋力低下、自分を変えたい人におすすめ。経験豊富な理学療法士が日ごとに個別のプログラムを設定。木の温もりと緑あふれるスタジオでリラックスしながら、最新機器でトレーニングを行う。正しい動作を細かく指導してもらえるのも安心。健康と心の豊かさを追求し、新しい自分に出会える。健康ライフを始めてみては。

DEEP TRAINING STUDIO

～しんゆり～ 稲城市平尾 1-54-20 長財ビル 203 ☎ 042-610-2255 9:00～20:00 (時間外要相談) 水・日曜 4台



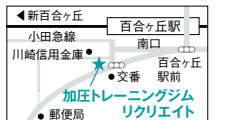
パーソナルトレーナーがしっかりサポート

加圧トレーニングは、リクリエイト

適度に血流を制限し、低酸素状態で運動を行い、加圧と除圧を繰り返すことで新陳代謝をアップするトレーニング。低負荷・短時間でできるため、高齢者や筋力に自信のない人にぴったり。同ジムはパーソナルトレーナーがつき、一人ひとりに合った強度でトレーニングが可能。健康的な身体づくりをサポートする。

加圧トレーニングジム リクリエイト

川崎市麻生区百合丘 1-19-5 C'sビル(百合丘駅徒歩1分) ☎ 044-954-3337 火～金曜 12:00～21:00、土・日・祝日 10:30～19:30 休月曜



歯科治療は協力が大切

新生活が始まった4月。今までの生活習慣とは違う日々を過ごされている人も多いのではないのでしょうか。歯科医院には治療や予防のために多くの患者様が来院されます。歯科治療では、患者様の悩みを少しでも早く解消するため、検査や問診後に治療計画を立てて患者様と情報を共有し、治療を進めていきます。例えばむし歯治療の場合、歯の神経を残せるかどうかなど経過観察が必要な場合があります。治療箇所によっては神経を刺激して痛みが出る可能性があるからです。このとき、次の予約まで



の数日間を考慮して次の治療準備を考えます。しかし、突然の予約キャンセルがあると、治療が進まないだけでなく、治療箇所が悪化するなどのトラブルも起こりやすくなります。少しでも早くトラブルを解消し、治療期間や費用をできるだけ抑えるためにも、予約した日時にご来院をお願いします。

治療には患者様の協力が不可欠です。歯科治療においては毎日のセルフケアだけでなく、次の予約通りに診療ができることも、協力があってこそ成り立ちます。診療予約日に来られない場合は速やかにお知らせいただくようお願いいたします。

治療には患者様の協力が不可欠です。歯科治療においては毎日のセルフケアだけでなく、次の予約通りに診療ができることも、協力があってこそ成り立ちます。診療予約日に来られない場合は速やかにお知らせいただくようお願いいたします。

当院のモットー

「食べる」「話す」「笑う」「歌う」
気にせずできる事が
目標です。



ミューズ歯科クリニック
院長
前川 紀雄

当院では引き続き
感染予防対策を行っております。
ご協力をお願いします。

ミューズ 歯科クリニック
TEL 042-401-7180

24時間
予約可能

ご予約はこちら



診療時間/月曜～日曜 10:00～19:00

<https://www.muse-dc.com/>

稲城市東長沼 1212 イオンタウン稲城長沼 1F (JR 南武線 稲城長沼駅より徒歩 4 分)

利用無料

