SINCE 1980

MYTOWN INAGI

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

6 2023

VOL. 34

TAKE FREE

2023年6月号（5月20日発行）【発行元】株式会社エリアブレイン　〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304　TEL.044-954-2555㈹

CONTENTS

01 FEATURE TOPIC いなぎのおいしい店

02-03 LOCAL TOPICS 街のトピックス
INFORMATION
・街の掲示板
・コーチャンフォー 今月のおすすめ商品
・プレゼント

04 SPECIAL いなぎ飲食店特集

あかりや弧仙

伝説のステーキ屋 稲城店

ブーランジェリー 道

蕎麦と甘味 さくら

FEATURE TOPIC

いなぎのおいしい店

塩らーめん 小川軒

ベーグルハウス ロッジ

インド料理 NEW メズバーン

クレープリー カフェ・ロスアード

魅力ある街には名産や名物、そしてその地域でしか味わえない人気店があるもの。稲城にもここでしか味わえない店がある。今回、そんなおいしい店を一部紹介。

あかりや弧仙／14年目を迎えた「あかりや弧仙」。地元の人が舌鼓を打つおいしい手打ちそばの店。蕎麦とよく合うかき揚げも常連さん納得の名物の一つ。旬の食材を活かした料理を考案し、提供しつづける地元の店だ。

伝説のステーキ屋 稲城店／伝説のすた丼のコンセプトを基に、「肉好きのためのステーキ店」として味・価格・ボリューム全てにおいて満足のいく店を目指しオープンしたステーキ屋。日本全国でも「伝説のステーキ屋」は稲城店だけ。

ブーランジェリー 道／地元稲城が大好きなオーナーシェフが、毎日を笑顔で過ごせる場所と時間を作りたいと、職人として修行後にオープン。「笑顔には健康的な食が重要」だと一つひとつ食材を吟味し、食パンやバゲット、季節感あふれるパンを焼きあげている。

蕎麦と甘味 さくら／できる限り稲城産の食材を仕入れ、旬菜を中心に「いろいろな食材を食べて、知って、楽しむ」がコンセプト。人気の天ぷら伍種とそばまたはうどん（冷やし1,200円）は、店のおすすめ天ぷらがついてくる。

塩らーめん 小川軒／平尾にオープンして12年。昭和中期のレトロな佇まいと、飽きのこないコクのある小川軒らーめん（1,000円）が人気。常連に人気の高いチャーハンやニラレバ炒めも復活。

ベーグルハウス ロッジ／毎日食べても飽きのこないベーグルを提供している専門店。近隣の人はもちろん、稲城周辺でサイクリングやウォーキングを楽しむ愛好家の常連も多い。

インド料理 NEW メズバーン／2006年のオープン以来、美味しいインドカレーが味わえると地元で人気のメズバーン。柔らかく煮込んだチキンカレーや日替わりカレー、タンドールなどメニューが豊富なのも嬉しい。

クレープリー カフェ・ロスアード／住宅街の中にあり居心地がよく、行きつけにしたくなる店。フランスの伝統料理の一つであるそば粉を薄く焼いたガレットやクレープ、シードルが楽しめる。音楽が好きなスタッフとの会話も楽しい。

ここでは紹介できていない地元のおいしい店は他にもたくさん。地元愛あふれる店に出かけて、おいしい料理を味わい、応援しよう。今回紹介した各店の詳細は4面参照。

おいしい食事を一生涯楽しむために

コロナ禍による外出などの行動制限がようやく解除され、旅行に出かけた先や友人との集まりなど、食事を楽しむ機会が増えてくるでしょう。会話をしながら美味しいものを味わうことは、世代に関係なく人生を楽しむ大きな刺激です。しかし、お口の具合が良くなければ、会話も食事も心から楽しむことはできません。お口や歯のことで心配事や悩み事があるならば、かかりつけの歯科医院でいち早く解消することが大切です。

歯を失う2大疾患はむし歯と歯周病といわれています。むし歯の場合、痛みが出てからの治療はむし歯が神経まで達している場合があり、治療時間も費用も掛かってしまいます。また、30歳以上の約8割は罹患しているといわれる歯周病は、初期段階では自覚症状がわかりにくく重症化しやすい病気であり、重症化すると口臭がきつくなる、歯茎から膿が出る、歯がグラグラ動いてしまうといった症状が起こり、しっかり噛めないだけでなく、最終的には抜歯に至ってしまうこともあります。

これらの症状にならないために実践して欲しいことが「予防歯科」です。日々のセルフケア、定期的なプロケアを併用してお口の健康を保ち、症状があるならばできるだけ早い段階でケアすることで治療に掛かる時間や費用をおさえ、健康な自分の歯を残していこうという考え方です。歯は食べ物を切る、すりつぶすだけでなく、コミュニケーションに必要な発音などにも影響します。人生を楽しむために、今ある歯を私たちと一緒にしっかり守っていきましょう。

当院のモットー

「食べる」「話す」「笑う」「歌う」気にせずにできる事が目標です。

ミューズ歯科クリニック
院長
前川 紀雄

当院では引き続き
感染予防対策を行っております。
ご協力お願いします。

ミューズ歯科クリニック
TEL 042-401-7180

24時間予約可能

ご予約はこちら

診療時間／月曜～日曜 10:00～19:00
https://www.muse-dc.com/
稲城市東長沼 1212 イオンタウン稲城長沼 1F
（JR 南武線 稲城長沼駅より徒歩４分）
P 利用無料

BULLETIN BOARD

街の掲示板

電話 FAX メール 問合せ先

有料掲載のお申込みについて

掲載料：11,000円～22,000円

料金はサイズやパターンにより異なります。詳しくは編集部までお問い合わせください。

㈱エリアブレイン　MYTOWN 編集部
044-954-2555（平日10:00～18:00）
044-954-5869
mytown@areabrain.co.jp

無料掲載を希望される皆様へ

上記編集部宛にメールまたはFAXにて情報をお送りください。掲載は有料のお申し込みが優先となり、情報のお預かりは掲載を確約するものではありませんので、予めご了承ください。また、掲載可否は発行後の紙面にてご確認をお願いいたします。

EVENT イベント　5/27㈯17:30開演　稲城市中央文化センター

2023 第25回「鼓遊」チャリティーコンサート 昇～のぼる～

和太鼓の公演。★前売一般1,000円、小学生以下500円。問 090-9231-0205

EVENT イベント　5/27㈯～7/2㈰9:00～17:00　府中市郷土の森博物館

郷土の森 あじさいまつり

約1万株のあじさいが咲き誇る。★大人300円、中学生以下150円、4歳未満無料。入場16:00迄。月曜休館。問 042-368-7921

EVENT イベント　6/3㈯9:00～15:30頃 (8:30受付)　大丸公園集合（南多摩駅約10分）

稲城一周ハートフルウォーキング開催

★小雨実施。定員40人（抽選）。申込要。詳細はWEB参照。問 スポーツ推進課 042-378-2111

SCHOOL 教室・習い事

ミュージカルをはじめてみませんか

ミュージカルは、演技、歌、ダンス活動を行う市民ミュージカル。現在、2024年5月の次回公演に向けて、新しい仲間を募集中。ミュージカル初心者や親子での参加も歓迎。誰でも参加できる。これまでの活動紹介等、詳細はWEBサイト参照。★練習日：土曜（月に1～4回）、場所：第二文化センター、中央文化センター等。会費：年1,000円（他公演費別途）。問 ミュージカルi（小松）042-377-0004 musical.inagi@gmail.com

---

INFO お知らせ

特別整理による図書館休館のお知らせ

稲城市内の図書館全館で、所蔵する図書の確認と点検を実施。これにより、下記期間中休館となる。★休館日：中央図書館5/22㈪～25㈭、第一・第三図書館 5/30㈫～6/2㈮、第二・第四図書館 6/6㈫～9㈮、iプラザ図書館 6/12㈪～15㈭。※特別整理期間中、ブックポストは利用可能（ブックポストに返却した資料は、返却処理に時間がかかるため、期間中に新たな貸出を希望の場合は、開館している図書館へ返却を）。問 中央図書館 042-378-7111

ART アート　5/24㈬～6/4㈰11:00～18:00　iプラザ地下1階ギャラリー

「聴導犬ふく 家族ができた！」鈴木びんこ絵本原画展

市内在住作家、鈴木びんこ原画展。★無料。※5/28㈰は15:00～ 問 042-331-1731

SEMINAR セミナー　6/10㈯14:00～15:30　駒沢女子大学 教場

ちょっと嫌なあの人とどう付き合うか ナラティヴ・セラピーを使って考えてみる

日常生活でよくある対人トラブル打開策を、ナラティヴ・セラピーという心理療法の視点から探る講座。少し不思議な視点と話し方を学び、対人関係に活かしてみよう。★講師：綾城初穂（駒沢女子大学心理学類准教授）。無料。申込み：6/8㈭17:00迄電話にて受付（先着順）。※参加者同士のワーク有。問 駒沢学園心理相談センター 042-350-7187（平日10:00～17:00）

SERVICE

腕時計修理の技術者が常駐 疑問や不安点をその場で聞ける「メカニカルウイング」へ

腕時計は愛着が深まれば深まるほど、ただ修理に出せばよいというものではなくなり、信頼できる所で修理をしたくなる。同店は、そのような気持ちに応えられるよう、事前のコミュニケーションを大切にしている。実際に修理をする技術者に直接質問ができるため、安心して依頼できる。多種多様なメンテナンスは国外ブランドにも対応。まずは気軽に相談を。

腕時計修理専門店 メカニカルウイング
麻生区王禅寺西4-14-29 上條ビル301（1Fがクリーニング店のビル）
044-969-5131　営10:30～18:30　休日曜・祝日　P3台
★各種クレジット・QR決済利用可　http://mec-wing.co.jp/
サービス　新百合ヶ丘

CONTRIBUTION

フィールドに出て、稲城の歴史や文化について学ぼう 音声ガイドアプリ「稲城フィールドミュージアム」公開

「稲城フィールドミュージアム」とは、町全体を一つの博物館に見立てて、スマートフォンなどを活用し、音声ガイドを聞きながら稲城の歴史や文化などを学ぶ観光コンテンツ。今回、駒沢女子大学で学ぶ学生が市内16ヶ所のスポットを取材し、ナレーションを録音。各スポットの物語を紹介している。インターネット環境下であれば無料で利用可能だ。

市役所や稲城市観光協会でも専用ガイドマップを配布中

駒沢女子大学 人間総合学群観光文化学類
稲城市坂浜238
042-350-7212（学校法人駒澤学園 広報部）
prkomajo@komajo.ac.jp
社会貢献　稲城

SPORTS

ゴルフを楽しみたいというニーズに応える よみうりランド遊園地駐車場奥にあるよみうりゴルフガーデン

180ヤード、フルオートティーアップのフェアウェイ、ナイターでも打球が見えやすいLED照明、天然芝のパッティンググリーンとバンカー練習場を完備する「よみうりゴルフガーデン」。PGA・LPGA所属のティーチングプロによるスクール・個別レッスンもあり、初心者・経験者問わず効果的なレッスンができるゴルフガーデンでスコアアップを目指そう。

よみうりゴルフガーデン
多摩区菅仙谷4-1-1（遊園地駐車場内）　044-966-1118　営平日10:00～22:00、土日祝8:00～22:00　休不定休 詳しくはWEBサイトを参照　●駐車料金は無料（フロントにて払戻し）　https://www.yomiuriland.com/ygg/
スポーツ　京王よみうりランド

SERVICE

無料出張査定で安心の車買取専門店 車を高く売るなら「ハッピーカーズ 府中店」へ

「ハッピーカーズ」は、全国約90店舗を展開する無料出張査定で安心の車買取専門店。他店の査定が0円でも最低2万円からの買取（軽自動車・不動車を除く）で、即日現金払い。「営業トークで嘘をつかない商談と、誠実なお取引をお約束します」と中嶋店長。その場で即決を迫る事はないので、気軽に連絡してみよう。

決裁権のある中嶋店長がその場で金額提示をおこなう

ハッピーカーズ 府中店
府中市押立町1-37-28
070-3315-1173　営9:00～19:00　休不定休（電話で確認）
nakajima@happycars.jp
サービス　武蔵野台

MUSIC

稲城観光大使 福田美樹子&ベドリッシュ弦楽四重奏団 6/22㈭稲城市中央文化センターにて日仏交流コンサート開催

ソプラノ・ソリストとしてスペインやフランス歌曲、イタリア・オペラなど数多くのコンサートで活躍する稲城市観光大使の福田美樹子氏。そして、さまざまな芸術とのコラボレーションにより表現する音楽で人気を誇るベドリッシュ弦楽四重奏団。今回、この両者による日仏交流コンサートを開催。スペシャルプログラムによる至福の時間を過ごそう。

日仏交流コンサート in 稲城
開催日時：6/22㈭18:00開演　会場：稲城市中央文化センターホール（稲城市東長沼2111）
料金：3,000円（高校生以下1,500円）全席自由 ※未就学児入場不可　主催・問合せ：日仏交流コンサート実行委員会 090-2636-8101（徳尾）　チケット予約は2次元コードより
音楽　稲城

COMMUNITY

稲城市での創業をサポート「SHARE DEPARTMENT」オープン

カフェなどの飲食店営業が可能な「ROOM」やシェアキッチン「8K」、塾などが開ける「CLASS」、キッチンカーでの営業ができる「GARAGE」など目的に合わせて利用できる施設「SHARE DEPARTMENT」が、JR南武線稲城長沼駅高架下にオープンした。開業の初期費用が抑えられる他、地域コミュニティ形成も目指す同施設。詳細はWEBサイトで確認を。

SHARE DEPARTMENT（シェアデパートメント）
稲城市東長沼516-2（JR南武線稲城長沼駅徒歩1分）
0422-30-5800 ㈱タウンキッチン
https://inagi.share-department.com/
地域社会　稲城長沼

LOCAL TOPICS CHECK!

街のトピックス　電話 FAX メール 営業時間 休定休日 P駐車場 問合せ先

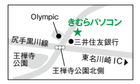
SERVICE

稲城市を中心に専門家が出張修理　突然のパソコン不調を即解決「チャットGPTをしたい」など簡単な相談から重度の故障まで

地域密着で創業17年の㈱きむらパソコン。同社はあらゆるメーカー・機種のパソコン修理に年中無休で即日対応。「動作が遅い」「ネットに繋がらない」「ウイルス感染」などトラブルの相談が急増中。個人・法人問わずプロが専門技術を駆使し、データの復旧サービスも迅速。WindowsやMac、スマホ、Blu-rayレコーダーの修理もOK。トラブルは同店へ相談を。

メーカー修理では不可能なスピードとデータ復旧で有名

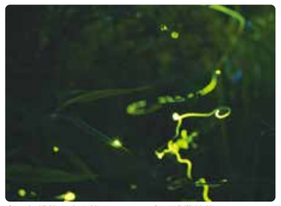
株式会社きむらパソコン
麻生区東百合丘4-42-8 3F（本社）044-712-6545　営10:00～22:00　休年中無休　P提携P有（無料）　https://www.kimurapc.com/
サービス　新百合ヶ丘



MYTOWN Coupon　いなぎ版限定　修理・サポート料金3,000円割引
※修理作業依頼時のみ有効
※有効期限：2023/6/30㈮迄

LEISURE

心をゆるがす和の光 6/2㈮～7/2㈰ HANA・BIYORI にて「ほたるびより」開催



左／幻想的な光を放つほたる　右／観賞前後はカフェスペースで寛ぎを

新感覚フラワーパーク「HANA・BIYORI」では6月2日㈮～7月2日㈰まで、ほたる観賞イベント「ほたるびより」を開催。初夏の訪れを告げる風物詩となっており、上旬はゲンジボタル、下旬にはヘイケボタルが飛び交う様子を楽しめる。開催期間にはスタッフによる「ほたる勉強会」や七夕の短冊飾りイベントも行う予定だ。ほたる観賞には当日10時より入園口で配布する整理券が必要。雨天、強風時は観賞ができない場合もあるので注意。16時からのナイト入園料（中学生以上900円、3歳～小学生500円）もあり。

新感覚フラワーパーク HANA・BIYORI
稲城市矢野口4015-1　044-966-8717　P HANA・BIYORI利用で2時間無料　■ほたるびより 開催概要／期間：6/2㈮～7/2㈰ 19:45～21:00 ※開催期間中の営業時間は10:00～21:00 ※6/26月～28㈬及び休園日は除く。※当日の状況により観賞開始時刻が遅れる場合あり。料金や開催日は公式WEBサイトで確認を。
レジャースポット　京王よみうりランド

PRESENT

初夏の丘の湯で爽やかな時間を 6月5日㈪まで広島特集開催

よみうりランド 丘の湯　平日入館券5組10名様

初夏の訪れを感じる季節。日中にかいた汗はさっぱり洗い流したいもの。広い露天風呂が人気の丘の湯では、6月5日㈪までご当地イベントとして「広島特集」を実施中。露天岩風呂では宮島温泉を人工的に再現。また、フロント横の特設コーナーでは丘の湯スタッフが厳選したご当地商品の販売も行っている（商品は数に限り有り。無くなり次第終了）。初夏の丘の湯の露天風呂を楽しめるのは今年だけ。ぜひ出かけよう。

稲城市矢野口3302-8　044-969-1126　【営業時間】10:00～24:00 ※最終受付23:30　【休館日】不定休 ※次回休館日6/6㈫・7㈬　【駐車場】駐車場あり ※丘の湯ご利用で最大5時間無料　【入園料】平日：大人／720円・小人／450円、土日祝：大人／820円・小人／500円 ※入館料金は変更になる場合あり。最新情報は公式 WEB サイトにて確認。

PRESENT応募方法

①希望プレゼント ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦弊社からのイベント等の案内送付可否（①～⑦必須）、⑧本紙の感想 ⑨おすすめの店・場所 ⑩取材してほしいこと ⑪お気に入りの写真など（掲載可能なもの）（Ⓐ～Ⓓいずれか1つ）を記入（添付）し右記へ送付。※複数応募可。1通につき1応募。※応募締切：6月10日㈯必着

●メール：mytown@areabrain.co.jp
メールタイトル：MYTOWNいなぎ6月号係
●FAX：044-954-5869
●郵送：〒215-8511（住所記載不要）MYTOWNいなぎ6月号係
※お送りいただいた個人情報は、賞品の発送と弊社イベントのご案内のみに使用し、第三者に開示することはありません。

2023年5月20日発行
発行部数：40,000部　配布エリア：稲城市（平尾を除く）　配布方法：ポスティング、ラック設置
【発行元】
株式会社エリアブレイン　（神奈川情報紙交流協会会員）
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304　TEL.044-954-2555㈹　FAX.044-954-5869
E・mail：mytown@areabrain.co.jp
Website：https://areabrain.co.jp/（コーポレート）　https://e-mytown.com/（MYTOWN）
Facebook：https://www.facebook.com/mytown21
※本紙掲載価格は、特に記載がない限り税込価格です。
※本紙掲載の記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。

AreaBrain

HIGHLY RECOMMENDED

コーチャンフォー　今月のおすすめ商品

私がご紹介します！　スタッフ 半澤 祥太 さん

北海道の美味しいお肉が大集合！北の大地の肉祭りを開催中！
マルシェコーナーにて北の大地の肉祭りフェアを開催中です！「松尾ジンギスカン」や「炭やの塩ホルモン」など北海道で人気のお肉が大集合！道民御用達の調味料、ベル食品「ジンギスカンのタレ」やソラチ「生ラムのタレ」なども取り揃えています。簡易ジンギスカン鍋もございます。バーベキューにご活用ください。

健康と心に優しい「ありへいとう」
噛んで食べる不思議な飴、サクサク食感がくせになる！「有平糖」をマルシェコーナーで販売中です。いちごやメロンなどのフルーツ風味、きなこや黒ゴマなど和菓子のようなフレーバーも取り揃えております。お茶請けにもおすすめの逸品です。一つひとつ手作業で丹精込めてつくり上げた職人の匠の味をぜひお楽しみください。

日本最大級の複合店 Coach&Four

コーチャンフォー 若葉台店

稲城市若葉台 2-9-2
（京王相模原線・若葉台駅より徒歩５分）
営9:00～21:00（年中無休）

■書籍コーナー　042-350-2800
■文具コーナー　042-350-2828
■音楽・映像コーナー・マルシェコーナー　042-350-2727
■ドトールコーヒーショップ　042-350-7676
●駐輪場 330台
●駐車場 605台（1時間無料　お買い物すると4時間無料）

二次元コードからWEBサイトへアクセス！ http://www.coachandfour.ne.jp

免許をお持ちで無い稲城市にお住まいの方

「教習所なんてどこも同じ」そう思いますよね？
マジオドライバーズスクールは車の運転に必要な「技術」だけでなく、相手を思いやる「心」ゆずり合いの精神といった運転をする「人」を育てることに力を入れています。

お客様からクチコミでも選ばれています！
Google クチコミ 4.4 を獲得
クチコミ数 638 件
※2023年5月時点

さらにマジオは稲城市から通いやすい！
予約不要の無料送迎バス
稲城市方面の停留所 11か所

「マジオ」はこのような不安があるお客様にオススメの教習所です
教習所って怖そう、、、
自分に運転できるか不安だなぁ、、
車の運転なんて大変そう、、
ひとつでも当てはまったらまずは無料体験へ

お客様の不安を解消いたします
無料体験教習実施中
お気軽にお問い合わせください！

東京都公安委員会指定・技能試験免除　託児所完備
マジオドライバーズスクール多摩校
マジオ多摩　検索
0120-961-071
〒191-0033 東京都日野市百草188
ご入校時 3,000円 キャッシュバックチケット
※ご入校時のみご利用いただけます。ご入校後の適用は不可となります。有効期限は 2023年9月30日（土）まで

もっと伸ばしたい生徒が集まる
もっとも伸びている生徒が集う
人情味あふれる現代版寺子屋
それが私塾 多摩ロベルトです
◆本科クラス（小5～中3）
◆課題自習コース（小3～高3）
◆個別指導クラス（小3～高2）
私塾 多摩ロベルト
www.tama-robert.com
桜ヶ丘本校　Tel.042-375-2375 多摩市関戸4-9-10
若葉台校　Tel.042-350-3103 稲城市若葉台1-43-3

初夏は"カビ"が繁殖する季節。
今のうちにダスキン「エアコンクリーニング」と「（オプション）エアコン抗菌コート」でカビや菌をスッキリ、キレイにして夏を迎えませんか!?
エアコンクリーニング2台以上実施で、なんと 2台で5,500円(税込)もお得!

◉自動お掃除機能なし
エアコンクリーニング標準料金（1台）14,300円（税込）
2台で 23,100円（税込）
◉自動お掃除機能あり
エアコンクリーニング標準料金（1台）25,300円（税込）
2台で 45,100円（税込）
カビ・細菌の繁殖を抑制
エアコン抗菌コート
家庭用壁掛けタイプ
1台 2,310円（税込）

ダスキン百合ヶ丘サービスマスター
0120-745-071
https://duskin-pro.com
川崎市麻生区五力田2-9-3（五月台駅から徒歩約1分）

おいしい食事は地元にアリ！

いなぎ飲食店特集

あかりや弧仙

風味豊かな手打ち蕎麦が人気の同店。その蕎麦と同じくらい人気なのが「かき揚げ」。小えび・玉ねぎ・三つ葉で作るかき揚げ（単品900円）の他、夏野菜のかき揚げ、秋にはキノコや柿で作るかき揚げなど旬の食材が味わえる。高級油の一つ、綿実油で揚げたかき揚げはサクサクで香ばしく、風味豊か。あなご（1本900円）、車エビ（1本700円）の天ぷらもおすすめ。まずはそのまま塩で味わってみよう。

高い技術で一つひとつ丁寧に仕上げるかき揚げ。食感とともに食材の風味が広がる。

稲城市矢野口310-10（JR南武線 矢野口駅より徒歩1分）
042-379-9225　営11:30～L.O.13:40、17:30～L.O.20:30
休毎週月曜・火曜　P2台（近隣コインパーキング利用の場合、利用証明書持参で補助あり）　http://www.akariyakosen.com/

伝説のステーキ屋 稲城店

豪盛ステーキコンボランチ（ハンバーグ・ステーキ各100g）1,419円。その他ボリューム満点のメニューあり。

ジューシーで柔らかいステーキやハンバーグが味わえ、メニュー全てに好評の黒カレー、ライス、スープ、コーヒー・紅茶が無料で付いてくる高コスパ率の店。高温のチャコールグリルで焼きあげた肉は、うま味が溢れるほど香ばしくジューシー。ミディアムレアがおすすめ。マイタウン持参で7月末まで会計10%off。ぜひ行ってみよう！

稲城市大丸917-1（JR南武線 南多摩駅より徒歩3分）
042-401-5044　営11:00～22:00（L.O.21:30）　P17台
https://densetsu-steak.com

ブーランジェリー 道

さつまいもぱん190円（右上）ホワイトチョコのぱん190円（左上）たまごぱん230円、クロワッサンシュークリーム230円

ルヴァン・リキッドと呼ばれる天然酵母を使い、低温長時間発酵させたパン生地を焼き上げる。焼き上がったパンは酸味が少なく、もちもちとした程よい食感で、噛むほどに小麦の風味を感じる。バゲットやカンパーニュなどのハード系、本格食パン「道」、デニッシュやクロワッサンなど約40種が店頭に並ぶ。素朴な味わいのさつまいもぱんもチェック。

稲城市東長沼557-6 ウサコ稲城102（JR南武線 稲城長沼駅より徒歩2分）　080-3007-6785　営7:30～19:00（パンが無くなり次第閉店）　休水曜・第4火曜　P無し
https://www.instagram.com/boulangerie_michi/

蕎麦と甘味 さくら

昨年12月に稲城大橋近くにあった「さくら」が「蕎麦と甘味 さくら」として移転オープン。こだわりの蕎麦粉は甘みが強いタスマニア産を主に使用し、二八蕎麦で提供している。自家製甘味も稲城南山産の大麦を煎った「みなみ山の煎り麦ぷりん」（450円）や稲城で作られた豆腐を使った「豆腐のちーずケーキ」（550円）などが人気。

自家製のオリジナル甘味も趣向を凝らした一品。これからの時期はお抹茶クリームあんみつ（700円）はいかが？

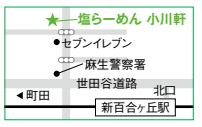
稲城市東長沼2108-1
042-379-8220　営11:00～20:00　休月曜　P5台
https://soba-kanmi-sakura.com/

塩らーめん 小川軒

丸鶏・ゲンコツ・昆布・貝柱・長ネギ・生姜・にぼし・鯖節などをじっくり煮込んで仕上げたスープ。味を引き締める塩もフランス産岩塩と伯方粗塩をブレンド。夏に向けては柚子の風味が爽やかな「ゆず塩つけ麺」（980円）もおすすめ。懐かしい味わいが人気のチャーハン（小／450円～）や各種定食（1,080円～）も再開。

ゆず塩つけ麺（写真下）、チャーハン、餃子（1個60円）など手作りにこだわり、旨味と風味を活かした料理を楽しもう。

稲城市平尾2-7-1（小田急線 新百合ヶ丘駅より徒歩15分）
042-331-2550　営11:00～15:00、17:00～21:00（スープがなくなり次第終了）　休毎週木曜　P15台
公式アプリあり。左記二次元コードよりアクセス



ベーグルハウス ロッジ

ドライフルーツやチーズが練りこまれたもの、カレーや抹茶生地など、季節によっていろいろな焼きたてベーグルが店頭に並ぶ。人気のベーグルサンドは食事系、スイーツ系があり、サクサクの歯ごたえのコンビーフ&フライドオニオンなら購入したベーグル（180円～）に+270円で、ブルーベリー&クリームチーズなら+210円でサンドにしてくれる。組み合わせて自分好みのベーグルサンドにしよう。

ベーグルサンドは週替わりメニューもあり。写真はプレーンベーグル+ブルーベリー&クリームチーズ。

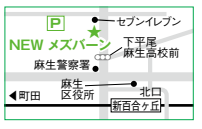
稲城市矢野口3018-3
P1台
営9:00～17:00 営業時間・営業日は公式WEBサイトで確認を
https://bagellodge.com/

インド料理 NEW メズバーン

日本語が堪能で気さくなスタッフもお店の魅力。

たくさんの香辛料を使ったスパイシーな北インドカレーが味わえる。辛さも調節してくれるので、子どもも辛い物が苦手という人も安心。店内には座敷もあり、幼児を連れた家族やグループで利用する人も多い。カレーは40種類以上あり、店内で焼き上げるもちもちのナンとの相性は抜群。店内メニューはテイクアウトできるので、お気に入りのカレーを見つけて自宅でも楽しもう。

稲城市平尾2-8-7
042-331-7580　営11:30～14:30、17:00～22:00　P5台
https://mezbaan.tokyo

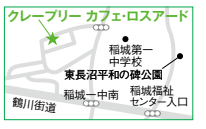


クレープリー カフェ・ロスアード

色鮮やかなガレットやクレープの他にもフードメニュー有。アップル・ブランデーなど各種アルコールもある。

野菜などはできる限り地元産の食材を使い、ガレットは粗挽きと細挽きのそば粉をブレンドし風味豊かで香ばしく焼き上げる。ハムやたまごとよく合い、フランス直輸入のシードルとの相性も抜群。ランチはセットメニュー（1,200円～）があり、+100円でシードルもオーダー可能。シンプルながら風味豊かなクレープ（550円～）も人気。

稲城市百村525 フロムS 1F
042-379-9674　営ランチ11:30～14:00、ティータイム14:00～16:00、ディナー（金・土のみ予約制）18:00～22:00　休月・木・日曜
http://rossard.jp/



MYTOWN

いなぎ版は右記の施設でも設置しております

@mytown21　@mytown21　@mytown_official

●矢野口エリア
- 丘の湯プラザ
- 多摩信用金庫 稲城矢野口支店
- 南山BASE

●稲城長沼エリア
- くらすクラス
- いなぎ発信基地 ペアテラス
- 稲城市役所 経済観光課
- JA東京みなみ シンフォニー（農産物直売所）

●南多摩エリア
- 天然温泉稲城の湯 季乃彩

●若葉台エリア
- 稲城市立iプラザ
- コーチャンフォー
- SOCOLA若葉台

●その他
- 稲城市内 図書館、セレサモス 麻生店